



AREQ Région 07 \*secteur D\*

Association des retraitées et des retraités

de l'éducation et des autres services publics du Québec

VOL.22 no 2

*Petite - Nation*

MAI 2020



<http://petite-nation.araq.lacsq.org/>

## LE SOMMAIRE

---

LE DROIT FIL- Mot de la présidente, Secteur D, Petite-Nation	3
-Mot du président régional	4
LE FIL RECONNAISSANT	6-7
RAPPORT DES COMITÉS	8-20
LES ÉCRITS DES MEMBRES	21-26
LE FIL DE L'ENTRAIDE	28-29
LE FIL CRÉATEUR	30
LE FIL DES RENCONTRES	31
AU FIL DE L'HISTOIRE	32
LE FIL BRISÉ ET NOUÉ	33
LE FIL DE LA DÉTENTE	34

## L'ÉQUIPE DU BULLETIN

---

Denise Fahey	Suzanne Gauthier-Lalonde
Lucie Lacoste-Monfils	Rollande Hébert Corbeil
Micheline Maillé,	Suzanne Séguin
Ginette Labrosse Lafleur, responsable	

## NOS COLLABORATEURS ET COLLABORATRICES

---

Denise Fahey	Janine Marcotte	Lucie Sabourin
Raymond Whissell	Les membres du conseil sectoriel et des comités	

## PHOTO-COUVERTURE

---

**"Chat va bien aller"** photo et création Ginette Labrosse : amigurumi sur un lit de scilles au 503, Sainte-Julie Est, Saint-André-Avellin



## *Le droit fil ...*

Le 12 mars se tenait notre déjeuner du mois à Chénéville. Je me demandais combien de personnes seraient présentes à cette rencontre, car le 9 mars à l'occasion de la Journée internationale des femmes à Gatineau, nous nous questionnions sur les dernières nouvelles concernant la propagation du coronavirus dans le monde. À ma grande surprise, presque une trentaine de personnes étaient réunies au restaurant et échangeaient allègrement. Presque un record pour le nombre de participations dans notre secteur. Lors de mon petit laïus, j'ai annoncé, après consultation, que la chorale de l'AREQ ne tiendrait pas ses derniers concerts de l'année étant donné qu'ils s'adressaient à des groupes vulnérables. Plusieurs choristes ont trouvé dommage de terminer si abruptement cette activité grandement appréciée. D'autres convives s'inquiétaient de l'annulation possible de leur voyage outre-mer.

Et en après-midi, le premier ministre François Legault rendait publiques les premières mesures de confinement au Québec.

Depuis, on jongle avec de nouveaux mots : pandémie, distanciation physique, confinement, déconfinement. L'économie est pratiquement arrêtée.

« *Envoyé à maison* ». On se fait livrer notre commande d'épicerie. On se sent coupables de sortir. On est devenu vieux, méfiants... Les rencontres télévisées de Justin Trudeau et de François Legault, Horacio Arruda et Danielle McCann règlent notre quotidien. Le téléphone est redevenu notre meilleur ami et la tablette électronique ouvre notre fenêtre avec les enfants et les petits-enfants.

Depuis sa fondation, la première mission de l'AREQ est de défendre les droits et les intérêts des personnes âgées.

Puis soudain, *les aveugles voient, les sourds entendent*. Le sort réservé aux usagers en CHSLD prend tout l'espace public. Des reportages, des images alimentent dorénavant nos écrans et hantent nos pensées. On se rend compte qu'avec ce virus, les 60 ans et plus font partie des statistiques, ce qui n'est pas pour nous rassurer. La moyenne d'âge pour notre secteur est 76 ans. Le positif : de VIEUX, nous passons à SAGES.

Beaucoup réagissent à l'hécatombe annoncée et tentent de trouver des solutions.

« *Qu'avons-nous fait de nos personnes âgées ?*

« *Qu'allons-nous faire de nos personnes âgées ?* »

Voilà des questions auxquelles les décideurs politiques devront répondre assez rapidement pour limiter des dégâts irréversibles. Maintenant que la nouvelle s'est

propagée à la même vitesse que le virus, tous les gens de la société québécoise connaissent la triste situation des personnes en perte d'autonomie et en assureront un suivi serré dans l'avenir, je l'espère.

Je souhaite que des améliorations adéquates et permanentes soient apportées, que les proches aidants soient reconnus indispensables au mieux-être des personnes âgées, que nous ne sortions pas seulement vivants de cette tragédie, mais que la forme physique et la forme mentale soient toujours présentes.

Comme SAGES, saurons-nous profiter du temps tout en restant confinés? Le bonheur de serrer dans nos bras nos enfants, nos petits-enfants, nos amis, c'est une valeur inestimable dont il faut disposer en pleine conscience quand nous le pouvons. Lors du déconfinement, nous pourrons le savourer pleinement à nouveau.

Nous recevons une leçon de vie sur le temps dont nous disposons, sur la qualité du temps que nous espérons, sur le pouvoir que nous avons encore. Laissons au temps, le temps de faire son œuvre.

Bon été 2020, qu'il soit en accord avec vos espérances.

Au plaisir de nous revoir en septembre et de nous dire « Ça a bien ÉTÉ ».

*Micheline Maillé, présidente sectorielle Petite-Nation*



« *La dignité n'a pas de prix* »

Lise Lapointe, AREQ-CN-ZOOM-23 avril 2020

Bien que le monde soit plein de souffrance,  
il est aussi plein de son dépassement. ~

*Helen Keller*





## *Printemps-Été 2020*

Bonjour,

OUF! Ce temps de confinement m'a permis de rayer plusieurs éléments de ma trop longue liste de choses à faire. J'ai notamment fait le « ménage » dans les nombreux documents et dossiers accumulés au fil des cinq dernières années à la présidence de l'AREQ-Outaouais. Et peinture, ménage du printemps, lecture, marche quotidienne, visionnement de quelques bonnes émissions de télévision m'ont permis de rendre cette période de contraintes plus agréable, sinon productive.

Malgré l'arrêt de nos activités régionales et locales, celles du Conseil d'administration se sont poursuivies à distance, car il faut continuer à gérer le présent et le futur de l'Association. Nous nous rencontrons donc par téléconférence au moins une fois par semaine. C'est d'ailleurs lors de ces rencontres qu'il a été convenu de reporter le congrès et les assemblées régionales et sectorielles et de prolonger d'un an nos mandats. Eh oui! Tous les mandats des

personnes élues et nommées se prolongent d'une autre année. Je terminerai donc la présidence régionale en mai 2021.

Pour des êtres sociables comme les gens de l'AREQ, le confinement peut être difficile. L'AREQ nationale a donc lancé le projet *Gardons contact!* qui vise à briser l'isolement des personnes âgées membres de l'AREQ vivant en CHSLD, en résidence privée ou en situation d'isolement. Ainsi, dans tous les secteurs, les chaînes téléphoniques se sont mises en branle pour la réalisation de ce beau projet. En plus de donner et de prendre des nouvelles de nos membres, nous garderons le contact sur une base hebdomadaire avec ceux et celles que nous sentirons plus isolés. Merci aux présidences de secteur et à tous nos bénévoles pour votre bel engagement. Je suis certain que vos appels téléphoniques ont réconforté et fait sourire bien des gens.

En terminant, je veux partager avec vous ce beau texte qui faisait partie d'une cybercarte envoyée à l'occasion de Pâques. Que ces mots vous apportent l'encouragement et l'espérance pour un futur souriant.

*Au-delà des croyances et des traditions*

*Pâques est avant tout un symbole de la renaissance*

*Se relever, guérir, avancer*

*Toujours ensemble*

*Restons unis!*



Dans l'espérance de se revoir à l'automne et que l'été vous fasse le plus grand bien.

Prenez bien soin de vous. *Michel Tessier*

*Président AREQ-Outaouais*



## *Le droit fil reconnaissant ...*

Fête des bénévoles par *Micheline Maillé, présidente*



Comme tous les rassemblements au Québec en juin, la fête des bénévoles, qui se tient depuis bien longtemps à l'AREQ Petite-Nation, a été annulée. Ce n'est pas parce que l'on ne peut pas se réunir que je ne peux pas dire toute l'estime que je porte aux membres et personnes impliqués dans notre association.

**Comme le dit le premier ministre François Legault dans ses points de presse, mes remerciements du jour vont** d'abord aux membres de mon conseil sectoriel qui ont su si bien m'épauler tout au long de l'année et remplir les mandats qui leur ont été confiés.

- Nicole Aubry-Hébert, 2<sup>e</sup> vice-présidente, représentante sectorielle à la Fondation Laure-Gaudreault, responsable du Comité d'accueil et responsable de la chorale le Chœur joyeux (une trentaine de membres et compagnons) avec son chef de chorale : Jacques-Bernard Major, ses acolytes Lucie Lacoste-Monfils et Janine Marcotte;
- Gaétan Franc, notre trésorier, responsable de la chaîne téléphonique, répondant pour les assurances et le dossier de la Relève;
- Lucie Sabourin, notre secrétaire, responsable des cartes-anniversaires avec la Formation socioprofessionnelle de la Petite-Nation (FSPN) et des réservations de salle avec Rollande Hébert-Corbeil;
- Maurice Deschênes, notre conseiller, représentant au Comité régional sociopolitique, responsable du site web et de notre page Facebook.

Puis à tous ceux et celles qui sont à des postes reconnus :

Marcel Otis, représentant démissionnaire au Comité régional de l'Environnement et du Développement durable;

Louise Boudrault, représentante au Comité régional de la Retraite;

Rollande Hébert-Corbeil, représentante au Comité régional des femmes;

Rachel Aubry, Monique Whissell, Lucie Lacoste, Nicole Aubry-Hébert au Comité d'accueil;

Monique Robin, responsable du Relais pour la vie;

Suzanne Angrignon-Séguin, responsable des cartes de condoléances;

Ginette Labrosse-Lafleur, responsable au comité du Bulletin *Enfant le temps*, secondée par Suzanne Gauthier-Lalonde, Lucie Lacoste-Monfils, Denise Fahey, Rollande Hébert-Corbeil et Suzanne Angrignon-Séguin.

Finalement, un merci sincère aux membres de la chaîne téléphonique, sans oublier nos animatrices du temps des fêtes, Janine Marcotte et Georgette Ménard.





Avec l'annulation de la fête des bénévoles et ne sachant quand reprendront nos activités de groupe, les membres du conseil sectoriel ont décidé de faire paraître cet hommage bien spécial.



### Hommage à Gaétan Franc

Bien qu'il ait fait ses premiers pas dans les Maritimes, plus précisément à Petit Rocher, au Nouveau-Brunswick, c'est au Québec que Gaétan a grandi et a fait ses études.

La plus grande partie de sa carrière d'enseignant s'est déroulée à l'école secondaire Louis-Joseph-Papineau, de Papineauville, à son époque, la polyvalente.

Retraité depuis 2003, Gaétan intégrera le Conseil sectoriel de la Petite-Nation en 2016.

Ainsi, pendant deux ans, il agira à titre de conseiller, responsable du comité sociopolitique, du comité de l'homme, des assurances, du site web et j'en passe. Quand il manquait quelqu'un, Gaétan levait la main et se rendait disponible. À l'ouverture du poste à la trésorerie en 2018, il sera élu pour un mandat de trois ans. Toutefois, l'appel de la famille a fait son œuvre. En juin, Gaétan déménagera à Terrebonne pour se rapprocher de ses enfants et de ses petits-enfants, et qui sait, peut-être trouvera-t-il une nouvelle flamme?

Gaétan, tous les membres du Conseil sectoriel Petite-Nation ont apprécié ta participation aux multiples tâches et prises de décision. « *Comment dirais-je ça ?* » Tes propos étaient justes et je dois reconnaître que tu as su manifester et soutenir tes idées. Une proposition : *la proposition Franc*, sur la relève dans les secteurs désaffiliés de la CSQ, a été déposée à l'AREQ nationale et sera évaluée au Congrès 2021 par les membres délégués. Par ton engagement, nous avons découvert un homme convaincu, voire même à certains moments, opiniâtre, une belle qualité lorsque l'on veut faire avancer des idées. Merci, Gaétan pour ton implication et pour le temps que tu as consacré à notre association. Nous te disons à bientôt, car nous espérons te revoir chez nous lors du retour à une certaine normalité et te dire de vive voix toute notre reconnaissance.

Le conseil sectoriel Petite-Nation *Micheline Maillé, présidente*

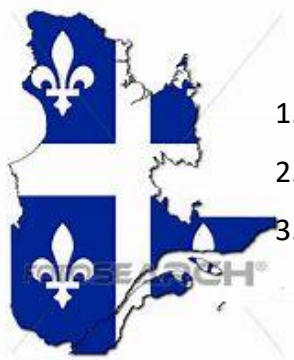
## Rapport du comité sociopolitique par Maurice Deschênes, responsable sectoriel



Photo N Lagrenade AREQ Outaouais 1

Le Comité sociopolitique régional a tenu une activité le mardi 12 novembre 2019 qui s'intitulait : « Un mode de scrutin plus proportionnel : un système de vote équitable et démocratique ».

Cette conférence avait lieu au Buffet des Continents et devait permettre de répondre à trois questions :



1. Pourquoi faut-il réformer le mode de scrutin au Québec?
2. Comment le système électoral va-t-il changer?
3. Quels sont les enjeux pour les prochains mois?



Les conférenciers ont fait un tour d'horizon de l'histoire de la représentativité au Québec et dans le monde. Ils nous ont présenté le consensus des députés sur un mode de scrutin proportionnel mixte compensatoire avec listes régionales. Beaucoup de discussions sur ce nouveau mode de scrutin ont eu lieu.



## COMITE REGIONAL DES FEMMES POUR L'ANNEE 2019-2020

par Rollande Hébert-Corbeil, représentante sectorielle



Photo Marquise Desrochers AREQ Outaouais

Madame Carmen Langlais du secteur Pontiac, responsable du comité régional de la condition des femmes pour l'AREQ 07-Outaouais gère d'une façon très habile ce comité. Elle est soutenue et aidée par les responsables des six secteurs : Claudette Caron-Vaillancourt, secteur Haute-Gatineau ; Huguette Charrette, secteur Pontiac; Nicole Morin-Laplante, secteur du Lièvre; Rollande Hébert-Corbeil, secteur Petite-Nation; Hélène Chartrand, secteur Hull-Aylmer ; Laurette Gaulin-Roy, secteur Gatineau.

Lors des rencontres de l'année qui se termine, l'équipe a planifié les points forts dont l'évènement de décembre : *Commémoration de la tuerie du 6 décembre 1989 à Montréal* où quatorze femmes tombèrent sous l'arme meurtrière de Marc Lépine, qu'on appelle **Journée de la non- violence**. Dans le secteur Petite-Nation, une invitation est faite aux divers Clubs de marche de nos municipalités de souligner d'une façon tangible par le port d'accessoires blancs : tuques, mitaines ou foulards blancs lors de leur marche de la première semaine de décembre. Le ruban blanc porté à la boutonnière est de mise durant les 12 jours précédents, soit du 25 novembre au 6 décembre.

Pour souligner le 8 mars **Journée internationale des femmes**, occasion où les membres de l'AREQ 07 Outaouais célèbrent de façon régionale, toute l'équipe met la main à la pâte en



Photo Marquise Desrochers Outaouais

organisant une rencontre fort enrichissante. Deux volets étaient au programme en ce 9 mars 2020 : l'aspect instructif et l'aspect santé.

Cette année, dans la section de l'aspect instructif, deux personnes se sont adressées à l'auditoire.

En premier lieu, Micheline Maillé, présidente de notre secteur et vice-présidente au Conseil régional, a retenu notre attention en nous faisant

découvrir sa propre expérience de femme au travail tout en étant mère de cinq enfants.  
Cheminement d'une femme très engagée.

Ensuite, Raymond Ouimet, historien bien connu en Outaouais, nous a dressé le portrait de différentes femmes de l'Outaouais, elles aussi, sur le marché du travail et qui ont marqué notre région en s'impliquant à faire reconnaître le droit des femmes à une époque pas si lointaine. Dans la section de l'aspect santé : Nicole Geoffroy, physiothérapeute, nous a fait découvrir que : La respiration, c'est la vie !

Le tout s'est terminé par un excellent repas concocté par un traiteur de la région.

La rencontre prévue des membres du comité visant à faire l'évaluation de l'année n'a pas eu lieu à cause du confinement dû à la Covid-19. Bon été !



**2019-2020**

*par Nicole Aubry Hébert*

Lors de la rencontre des représentantes de secteurs à l'automne, on doit remettre notre plan d'action pour l'année en cours.



Cette année, Georgette Ménard et Janine Marcotte ont inventé une activité extraordinaire afin de ramasser des fonds pour la Fondation, exit, la poche bleue à chaque table. On tirait nos noms et on devait acheter des objets : légumes, œufs, lavettes tricotées, chocolat, miel, etc. Imaginez le plaisir qu'on a eu à se choisir des objets. Cette belle activité a rapporté la somme de 360 \$. Merci, les filles. Imaginez le temps qu'elles ont pris pour trouver les commanditaires et ramasser le tout. Chapeau, les filles!

Le whist amical de janvier a rassemblé une vingtaine de personnes et a permis de ramasser 200 \$ pour la Fondation. De plus, ma petite poche bleue a recueilli 600 \$. Merci aux généreux donateurs. Un reçu fiscal a été remis pour les dons totalisant plus de 20 \$.



Un tirage, organisé par la FLG à Québec, devait avoir lieu en juin lors du Congrès de l'AREQ. Bien entendu, à cause de la pandémie, le tirage a été remis à juin 2021.

N'oubliez pas que c'est grâce en partie à Laure Gaudreault que nous pouvons compter sur une retraite décente qui nous assure une rente mensuelle (indexée partiellement), porteuse d'une certaine sécurité financière.



En plus, le bureau provincial de la Fondation a décidé, lors de la dernière réunion, de distribuer 50 000 \$ aux banques alimentaires du Québec victimes de la pandémie. Chez nous, la Banque alimentaire de la Petite-Nation a reçu 550 \$. Madame Julie Mercier, directrice générale, était très heureuse de recevoir ce montant. J'en ai profité pour lui envoyer un dépliant informatif afin de lui faire connaître notre belle fondation.

## Suivi sur le forum sur la relève

*par Gaélan Franc*

La pandémie aura permis le report du Congrès 2020 et cela nous permettra peut-être de présenter des propositions à celui de juin 2021, afin de nous aider à assurer l'avenir de l'AREQ dans la Petite-Nation.



En effet, même si certains me reprochent mon négativisme, je vois en effet un aspect positif au report du congrès. La tenue du forum sur la relève nous avait laissé entrevoir que des recommandations pourraient être acheminées au Congrès de juin 2020.

Le temps, la diversité des secteurs de l'Outaouais et l'aspect formel du congrès (ce qui est normal) ne nous ont pas permis de présenter de résolutions qui nous aideraient à assurer l'avenir de notre secteur.

Nous avons eu une réunion préparatoire pour le congrès à la mi-novembre 2019. Un des buts était de nous indiquer comment présenter des propositions au congrès. Les propositions devaient parvenir au conseil national par l'intermédiaire du conseil régional pour le 31 décembre.

Le secteur de la Petite-Nation ne peut en aucune façon recruter de nouveaux membres (il n'y a actuellement aucun groupe d'employés du secteur public, qui est affilié à la CSQ sur le territoire du secteur). Notre moyenne d'âge était de 76 ans en 2018. Le seul autre secteur dans la même situation est celui du Lièvre.

J'ai présenté deux propositions au conseil sectoriel du début de décembre. La première portait sur les membres associés (conjoints(es) d'un membre) **et la deuxième, la plus importante à mes yeux pour la survie du secteur, concernait les membres ami(e)s.**

La première proposition se veut une modification pour permettre que la conjointe ou le conjoint d'un membre puisse devenir membre associé moyennant une cotisation, comme la conjointe ou le conjoint survivant d'un membre peut déjà le faire. Une autre modification permettrait aux membres associés de participer pleinement aux activités de notre association et d'occuper des postes sauf la présidence et la vice-présidence. **Cette proposition permet d'augmenter le nombre de nos membres, mais ne permet pas de diminuer notre moyenne d'âge.**

La deuxième proposition sur les membres amis était plus complexe à amener au congrès. Les membres ami(e)s ne sont pas inscrits dans les statuts et règlements, mais dans le guide administratif. Robert Després, du secteur du Lièvre, avait en novembre annoncé son intention d'amener au congrès un projet expérimental sur les membres ami(e)s. Ne voulant pas que les deux secteurs soient en opposition sur un sujet aussi capital pour notre survie, j'ai mentionné que je me rallierais au projet du secteur du Lièvre. En résumé, la proposition permettrait à une personne retraitée de la FAE ou d'un autre syndicat, comme celui du personnel de soutien, d'avoir les mêmes privilèges qu'un membre associé tels qu'exprimés dans la première proposition, **ce qui permet d'augmenter le nombre de nos membres et de diminuer notre moyenne d'âge, donc possiblement d'assurer la survie du secteur.**

En février, il y a eu une deuxième réunion préparatoire au Congrès. On nous a présenté les modifications aux statuts et règlements de l'AREQ qui seraient présentées au congrès avec les recommandations du national. La première proposition sur les membres associés s'y trouve. La recommandation du national est la suivante « référer à une autre instance pour étude de la question dans le prochain triennat ». **Pour ce qui est de la deuxième aucune trace. La proposition du secteur du Lièvre ne répondait pas aux normes et la mienne s'était perdue dans notre appui au projet du Lièvre. Il semble y avoir eu des problèmes de communication. La faute à qui? Cela n'a pas d'importance et ne ferait pas avancer le dossier. Il est plus important de saisir la chance de rétablir la situation en vue du Congrès 2021.**

Pour l'instant, les membres du conseil sectoriel ont demandé à Maurice Deschênes de réactiver notre proposition du début décembre, le secteur du Lièvre ayant retiré son projet étant déçu et désabusé de la situation. Espérons que notre proposition fasse son chemin et que le secteur du Lièvre et la région nous appuieront dans notre démarche qui est capitale pour nous.

# Le fil informateur ...

## RAPPORT 2019-2020 DE LA PRÉSIDENTE

Micheline Maillé, présidente sectorielle 2014-2021\*

### \*COVID-19

Depuis le 12 mars, toutes les activités au calendrier ont été annulées, reportées ou sont en attente de jours meilleurs. La situation que nous vivons actuellement est exceptionnelle. Rien dans les Statuts et règlements de notre association n'existe pour y répondre rapidement. Tout est à organiser, un jour à la fois.

L'AREQ nationale a reporté le Conseil national et le Congrès à juin 2021 et a demandé aux régions et aux secteurs de faire de même avec leur Assemblée générale. Ainsi, les élections prévues à la présidence, au secrétariat ainsi qu'au poste de la personne conseillère sont reportées au 8 avril 2021 pour notre secteur. Les membres actuellement en poste au conseil sectoriel Petite-Nation ont accepté de prolonger leur mandat jusqu'aux prochaines élections en 2021.

## MON IMPLICATION 2019-2020 À L'AREQ

### Au niveau national :



Photo archives AREQ nationale

Le Conseil national d'automne s'est tenu à Trois-Rivières. Lors de ce conseil, les membres du conseil exécutif et les responsables de comité ont fait le point sur les engagements politiques, sociopolitiques, environnementaux de l'AREQ. Il y a été question du Congrès 2020 et du projet de tirage de la Fondation Laure-Gaudreault. Celui du printemps à Québec a été annulé à la suite du mot d'ordre du ministre François Legault de *Rester chez nous*. Toutefois, un conseil national virtuel, auquel j'ai assisté, s'est tenu sur Zoom, le 23 avril 2020, afin d'entériner les décisions prises par le conseil d'administration : la gestion des finances, les reports des AGS, des AGR, la prolongation des mandats... 111 personnes présidentes et membres du personnel de l'AREQ nationale étaient au rendez-vous. (Voir infolettre du 24 avril 2020).

### Au niveau régional :

Comme 1<sup>re</sup> vice-présidente, j'ai remplacé le président régional à Gatineau, le 9 mars, lors de l'activité du Comité des femmes, qui a été la dernière rencontre régionale



programmée à se tenir avant le confinement. À cette occasion, à la demande du comité, j'ai fait un témoignage sur mon vécu en tant que femme.



Photo N Lagrenade AREQ Outaouais

Le forum régional du 15 octobre au Fairmont Château Montebello sur *L'Avenir de l'AREQ en Outaouais* a permis aux membres des autres régions de fraterniser avec nos membres présents, de mieux connaître notre coin de pays et d'échanger sur nos réalités respectives concernant les personnes âgées et la décroissance du nombre de

membres de certains secteurs de l'Outaouais, dont la Petite-Nation et Du Lièvre.

J'ai assisté à cinq (5) conseils régionaux : un, lors du CN à Trois-Rivières, trois (3) à Gatineau et un, virtuellement sur ma tablette avec la plateforme Zoom. Nous avons encore cette année bénéficié de 400 \$ supplémentaires du budget régional en tant que petit secteur dont le budget est en dessous de 10 000 \$. Cinq (5) bourses de 300 \$ ont été octroyées aux membres qui en ont fait la demande pour la poursuite de leur formation académique ou celle d'un membre de leur famille.

#### **Au niveau sectoriel :**

Cinq (5) conseils sectoriels se sont tenus à Papineauville, un virtuellement sur Zoom. Le poste de la première vice-présidence est toujours vacant et le poste à la trésorerie, tenu par Gaétan Franc sera aussi vacant. Gaétan quittera notre région en juin. En revanche, il s'est assuré de trouver une personne pour le remplacer. Louise Boudreault a suivi une formation donnée par l'AREQ nationale en février dernier à Gatineau et se dit intéressée à prendre le poste.

#### **Réponses p.34**

1) classement 2) potinage 3) désherbage 4) bricolage 5) correspondance 6) menuiserie 7) comptabilité 8) rédaction 9) mots fléchés 10) mots croisés 11) lecture 12) cuisine 13) peinture 14) jardinage 15) tricot 16) couture 17) marche 18) scrabble 19) puzzle 20)



Photo Suzanne Séguin

Coté social, lors de nos activités, nous essayons de couvrir tous les villages de notre secteur essentiellement rural. Donc, cinq (5) déjeuners ont eu lieu à Montebello, Saint-André-Avellin (2), Fassett, et Chénéville, Cet événement est toujours apprécié des membres et de leurs amis.

Deux diners, dont un au Club de golf Montpellier pour l'Envol et un, au Fairmont Château Montebello pour la fête de Noël et un souper au Bistro à Montebello se sont tenus à la grande satisfaction des

personnes participantes. Certains membres continuent à s'impliquer pour faire de ces rencontres une réussite. La fête des bénévoles prévue au mois de juin a été annulée.



Programme AREQ « [Toujours en action](#) » (PTEA).

L'activité prévue en mai au parc Oméga, à Montebello, de l'alpha à l'oméga, a été annulée. Le projet sera présenté à nouveau en mai 2021.

650 \$/année sont alloués au secteur par l'AREQ nationale afin de favoriser des rencontres sociales éducatives, stimulantes et formatives en lien avec les

valeurs de l'AREQ. Date limite de dépôt de projet pour l'année prochaine à cause du COVID-19: 21 septembre au lieu du 22 juin.

### Relais pour la vie



À cause du confinement obligatoire et de l'annulation du Relais pour la vie 2020, les membres du conseil sectoriel ont voté pour un don de 200 \$ à la Société canadienne du cancer ainsi que pour un don de 200 \$ à la résidence Le Monarque, maison de soins palliatifs de Papineau.



### Décès

Au décès d'un membre, Suzanne Séguin envoie, à la famille du défunt ou de la défunte, une carte de condoléances achetée à Fondation Laure-Gaudreault. Quatre (4) membres sont décédés depuis l'AGS 2019.



Le 1er novembre 2019, une messe à la mémoire de nos membres défunts a été célébrée. Une vingtaine de personnes y ont participé. Rollande Hébert-Corbeil continue à alimenter de photos le diaporama présenté lors de cette rencontre commémorative. Un souper au Bistro à Montebello a complété la cérémonie.

## La relève

Actuellement, l'AREQ Petite-Nation compte 108 membres et la moyenne d'âge est 76 ans. Au forum sur l'Avenir de l'AREQ en Outaouais en octobre, des pistes de solution se sont dégagées à la suite des discussions. Deux propositions émanant des secteurs du Lièvre et de la Petite-Nation, proposition Després et proposition Franc, ont été déposées à l'AREQ nationale pour étude. Maurice Deschênes accepte de poursuivre la démarche initiée par Gaétan Franc.



## **RAPPORT DU COMITÉ DU BULLETIN**

par *Ginette Labrosse*



En plein confinement, votre bulletin vient à vous.

Merci de nous faire parvenir des articles nous renseignant sur ce qui se passe ou s'est passé en dehors de nos demeures.

Bonne lecture et au plaisir de se lire. *L'équipe du bulletin*



## RAPPORT DU COMITÉ D'ACCUEIL par Nicole Aubry-Hébert



Photo Suzanne Séguin

Première rencontre du comité en novembre. Pourquoi si tard ? Parce que dans les commerces, c'est l'Halloween qui prend toute la place. Mais, avant les préparatifs pour la fête de Noël, on prépare l'Envol au début de l'automne. Vu sur Pinterest, un gros rouleau de papier de toilette enrubanné de tissus à carreaux, pour la présentation d'une grosse pomme, garnie d'une vraie queue en bois et d'une petite feuille verte en feutre, entourée de trois vraies pommes bien frottées.

Pour Noël, remue-méninge : photos, tablette, magasinage. Cette année, on a choisi comme centre de table de prendre trois bocaux en verre avec de la neige artificielle dans le fond. Bocal 1 : une chandelle que l'on allume grâce à un bouton et pour les bocaux 2 et 3, des petits objets rappelant la saison des fêtes.

Comme on continue de fabriquer des ornements pour garnir l'arbre de Noël des participants, essayez d'imaginer un ruban blanc avec des petites lettres blanches collées sur un rectangle rouge : NOËL et AREQ. Un gros grelot termine ce chef-d'œuvre (hum!) et on ajoute un crochet pour le suspendre. Plusieurs heures furent nécessaires afin de compléter le tout (jusqu'à la dernière journée).

Les lutines Lucie, Rachel, Monique et Nicole sont déjà prêtes pour l'an prochain.

Merci les filles pour votre magnifique travail !



## Rapport Chorale Le Chœur joyeux par Nicole Aubry-Hébert



Comme je vous l'ai annoncé dans le Bulletin de juin 2019, c'est maintenant Jacques-Bernard Major qui dirige la chorale Le Chœur joyeux. Après un début hésitant (1 fois), il anime d'une main de maître et dans ses présentations, il devient bavard et poétique.

En octobre, on a dû annuler une visite à Montebello (cause : visite des pompiers), à la place, on a eu la chance d'aller chanter à la Résidence Roy à Saint-Émile de Suffolk. Ça chante bien dans une grande salle. C'était une journée grise, mais grâce à d'immenses fenêtres, c'était lumineux quand même.

On a devancé d'une semaine notre programmation de Noël, car tous les groupes adorent les chansons du temps des fêtes. Donc, cette année, le 9 novembre, la chorale chantait Noël. Pour les villages qui n'ont pas la chance d'avoir des résidences pour les personnes âgées, en l'occurrence Duhamel et Montpellier, on se produit dans leurs églises. Les membres de la chorale adorent chanter dans ces endroits à cause de la configuration des lieux, l'espace, l'assistance très nombreuse et la vivacité des spectateurs.

Le 19 décembre (avant nos vacances de janvier), les usagers de l'Atelier de formation socioprofessionnelle de Saint-André-Avellin ont complété notre prestation avec un concert de leur cru. Ce fut un succès. Cette belle rencontre s'est terminée par un délicieux dîner et des tirages.

Le 20 janvier, on redémarre la machine avec une visite à la résidence La mère Poule de Chénéville et cinq (5) autres représentations. Malheureusement, le club de l'Âge d'Or de Ripon n'a pu bénéficier de notre tournée à cause de la pandémie et nos membres et compagnons de la chorale n'ont pu se dire au revoir.

En septembre ??????



Je remercie toutes les personnes qui se sont engagées dans la Chorale, votre présence me reconforte et me donne espoir





## Relais pour la vie

par Monique Robin

Je vous fais part d'une proposition de Louis-Ernest Dubois qui est membre de l'AREQ Petite-Nation, membre de la chorale Le Chœur joyeux et le cousin d'Irénée Monfils. Il propose son aide pour maintenir la participation de l'AREQ au Relais pour la vie.

Étant donné qu'aucun membre de notre groupe ne peut assurer la relève, Louis m'a contacté pour m'aider au recrutement. Il m'a informé que deux personnes qu'il côtoie au sein du mouvement Développement et Paix sont prêtes à s'impliquer pour le recrutement, le financement et la marche elle-même. De plus, un directeur de l'UQO à Ripon lui a manifesté son intérêt.

Nous pourrions continuer à opérer une équipe au nom de l'AREQ (éventuellement de l'UQO?). Si vous avez d'autres suggestions, elles seront bienvenues. Un des amis de Louis se propose comme animateur bénévole de l'équipe.



Photo PA David

Le Relais pour la vie de juin 2020 a été annulé. L'AREQ Petite-Nation a fait un don de 200 \$ à la Société canadienne du cancer.

# Comité des hommes

par Gaélan Franc

Combien de fois, cette question m'a-t-elle été posée : « Comment cela se fait-il que les hommes du secteur participent autant aux activités dans votre secteur ? Ou encore la remarque : « Il y a autant d'hommes que de femmes à cette activité. »



Je me permets de vous partager ma tentative de réponse après trois mois de confinement. Je pense qu'il y a au moins trois facteurs qui expliquent la situation.

En 1971-72, le Séminaire Monfort est devenu la Polyvalente Louis-Joseph-Papineau (LJP). À cette époque, je pense que parmi le personnel laïque, il y avait uniquement deux femmes. Le nombre a augmenté très graduellement avec le temps, surtout avec l'arrivée des élèves des secondaires I et II (les enfants des familles habitant la 148), vers 1978. Mais encore là, la gent féminine était minoritaire.

Encore plus que cela, je pense que c'est le sport qui en est responsable. À l'époque, à la Commission scolaire régionale Papineau (CSRP), il y avait une ligue de ballon-balai, qui encore là, était composée uniquement d'hommes. Par la suite, avec la venue d'une vie familiale plus contraignante, plusieurs d'entre nous ont fait partie de l'organisation des sports mineurs dans la Petite-Nation (surtout hockey et balle). C'est comme ça que les amitiés se sont tissées dans notre groupe d'hommes.

Il y a aussi le fait que la plupart des hommes retraités, qui enseignaient à LJP de 1971 à 1990, sont natifs de la Petite-Nation, ou habitaient dans la Petite-Nation et dinaient ensemble à l'école. Je ne pense pas que ce soit le cas depuis une vingtaine d'années.

Si vous remarquez, à nos activités, les hommes de l'AREQ que l'on retrouve ont tous enseigné à LJP sauf (Joël et Maurice) et pour les non-membres (Jacques-Bernard, Jean-Guy). À bien y penser avez-vous remarqué que quelques femmes s'assoient avec nous (Christine et Louise), elles ont enseigné à LJP. Finalement, c'est peut-être une affaire d'école.

On fait de l'exclusion sociale en nous regroupant pour le plaisir de se retrouver ensemble.

Vous comprendrez qu'en quittant la Petite-Nation après 49 ans, j'ai travaillé à LJP 31 ans à temps plein et, au moins 5 ans de plus, à temps partiel, à faire de la suppléance après ma retraite en 2003. Il m'est difficile de quitter LJP, de laisser de côté tous mes souvenirs et les amis qui s'y rattachent.

# *Le fil de la Covid 19* par Denise Fahey



Un certain soir, nous nous sommes endormis dans un monde et nous nous sommes réveillés dans un autre monde. Dans notre monde d'hier, on agissait comme si on était les maîtres de l'air, de la terre et de l'eau tandis que nous n'étions que des invités sur cette terre. Et voilà qu'en un instant, les maîtres sont maintenant les sujets. Dès ce réveil brutal, nous sommes devenus, bien malgré nous, de possibles agents de contamination.

Un détournement d'affection nous a été imposé car :

- 1- *Les caresses, les bisous se sont avérés des armes pouvant devenir meurtrières!*
- 2- *Les visites aux parents et amis sont interdites et cette interdiction est considérée comme un grand acte d'amour!*
- 3- *Le confinement est obligatoire pour éviter toute contamination de part et d'autre. Donc, chacun doit rester chez soi.*

Quelle étrange aberration!

Mais à voir évoluer la situation, ce sont des renoncements qu'il faut s'imposer si on veut ralentir la propagation.

Que s'est-il donc passé cette nuit-là pour que l'humain s'incline si facilement? Un ennemi de taille, le virus Covid-19 envahissait la planète Terre et en est devenu le Maître. La fougue et l'audace de cet attaquant sans scrupule nous ont pris par surprise. Parti de la Chine, il a semé la terreur tout en se frayant un chemin partout dans le monde, laissant derrière lui d'innombrables morts, des malades et des pays dévastés. Le voilà rendu ici... Il faut penser vite....

Notre gouvernement a donc pris des mesures rapides et sévères pour déjouer l'ennemi. En un tour de main, nous voilà toutes et tous confinés à la maison. Tout



devient désert au Québec, comme si la mort avait passé... Et Dieu sait qu'elle passera! Écoles, usines, centres commerciaux, aéroports, domaine de la construction et autres, plus rien ne fonctionne. Seulement les services essentiels ayant pignon sur rue sont mis à notre disposition.

Et le calvaire commence...

Sans gêne et sans égard pour les gens vulnérables de notre société, ce virus s'engouffre dans les poumons des gens et va jusqu'à faire expulser le dernier souffle de plusieurs d'entre eux. Ce monstre a bien préparé son jeu : au préalable, il a vu à



ce que presque tout l'essentiel obligatoire et nécessaire que doivent enfilez les *soignants* qu'on appelle à juste titre « nos anges gardiens » soit en nombre insuffisant et ça, un peu partout où les gens des services essentiels travaillent. Donc, gants, blouses, masques et même respirateurs, tous en faible quantité, ont mis en péril la vie de nos soignants et par ricochet, celle des gens hospitalisés ou en foyers, atteints à différents degrés par ce virus.

Plusieurs de ces anges qui sont allés au combat malgré le manque de matériel, enivrés par leur savoir-faire et l'amour de leur tâche, y ont laissé leur vie. Quelle générosité!

Au tout début de son apparition ici, on semble ignorer l'acharnement et surtout la robustesse de ce virus qui emporte la plupart des gens les plus vulnérables c'est-à-dire les gens d'un certain âge. Comme un voleur, l'ennemi s'infiltré insidieusement dans les CHSLD, là où sa bataille est gagnée d'avance. C'est là qu'il mène son carnage. Quelques membres du personnel succombent à son attaque, plusieurs quittent pour se mettre en quarantaine obligatoire ou tout simplement par peur. Donc, le personnel restant est peu nombreux. En surcroit, les bénévoles, les aidants naturels, les parents ne sont plus admis dans ces foyers mal en point ou dans les hôpitaux. Pour le peu de personnel sur place, il est de plus en plus difficile de suffire à la tâche. Donc, les soins aux gens sont de plus en plus déficients, voire nuls à certains endroits. La plupart de nos personnes âgées laissées à elles-mêmes dans ces lieux presque désertiques glissent vers la mort, seules, sans soins (même ceux les plus élémentaires), abandonnées, et en plus, dans des souffrances souvent atroces!



Quelle tristesse! Quelle honte!

Quel triste sort est réservé à ceux et celles qui nous ont ouvert le chemin! À ceux et celles qui ont travaillé

d'arrache-pied pour que nous ayons une vie meilleure que la leur! C'est une honte!  
J'ai mal. Mon cœur saigne...

Une grossière erreur ou grossière indifférence qui, depuis des années, s'étire, se prolonge, malgré les cris alarmants des soignants qui ne cessent de crier à l'aide, et cela à tue-tête depuis des années dans ces CHSLD! Depuis des lunes, nous demandons haut et fort à nos gouvernements d'apporter de l'aide, car la charge devient de plus en plus lourde pour le peu de personnel en place qui ne peut suffire à donner tous les soins même élémentaires auxquels nos aînés ont droit. Pourquoi faut-il toujours attendre et attendre pour régler un problème ? *Serait-ce que les vieux ne servent plus à rien, alors rien ne presse pour leur apporter de l'aide?* Je sais, je ne dois pas dire cela. Le penser seulement..., mais *je me permets de dire tout haut ce que tout le monde pense tout bas.*

Fallait-il cette catastrophe publique pour enfin prendre les décisions qui s'imposaient depuis longtemps? Fallait-il attendre un drame épouvantable avant de réagir? Si on était si préoccupé par cette cause, si on les aimait tant *nos vieux*, pourquoi tant hésiter à régler ce grave problème? Serait-ce un manque de leadership? Ou de l'indifférence? Je crois que dernièrement, le gouvernement a enfin compris... Reste à voir si "les bottines suivront les babines"! Le dire et le faire sont souvent à des lieues de distance. Vous et moi, on a déjà constaté cela maintes fois.

Nous, les 70 ans et plus, sommes confinés dans nos maisons et bien que le temps



semble long, comptons-nous chanceuses et chanceux d'être encore là. Un jour viendra peut-être où nous devrons nous diriger vers ces foyers... Aurons-nous la chance de profiter des promesses de logements et de soins de haute qualité réservés aux aînés dans un avenir rapproché? Vous

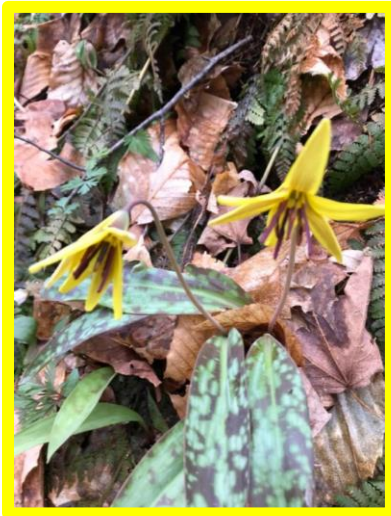
avez entendu comme moi, notre gouvernement clame à haute voix son intention d'aller de l'avant avec ce projet dans un bref délai.

C'est la grâce que je nous souhaite si ...

*PS: Je n'ai pas décrit tous les maux causés par ce virus... j'ai seulement attaqué celui qui est un des plus lourds.*



## *Le fil des confidences... par Lucie Sabourin*



*Photo Lucie Sabourin*

Il m'a fallu beaucoup de courage pour répondre à l'invitation de Micheline d'écrire quelques mots sur mon confinement. Mes « petits dragons ou fantômes intérieurs » se sont mis à l'œuvre. Leurs mots sont puissants et paralysants. Pour me convaincre, je me suis dit : « Pourquoi pas ? Si cet exercice avait un effet bienfaisant. »

Comme certains et certaines d'entre vous, je suis sur la ligne de front : **80 ans et plus...**

Je reconnais que plus le temps passe, plus l'inconfort et l'anxiété s'installent malgré mes efforts pour demeurer dans la paix et la gratitude.

Au moment de l'annonce de ce confinement, j'avais la certitude que mon « bon jugement » guiderait mes choix et mes gestes à poser. J'étais convaincue que collectivement nous réussirions à traverser ces moments difficiles, avant nous, l'humanité l'avait fait plusieurs fois.

Les premières semaines, il y a tant de petits travaux à faire pour me réapproprier « mon espace et mon temps » : tiroirs, garde-robes, armoires, ménage. Tout est propre et je goûte à une véritable satisfaction.

À constater ce qui se passe, j'éprouve beaucoup de gratitude : je suis en excellente santé, un bel environnement, peu d'inquiétude au plan financier, quelqu'un pour faire mes courses, des messages téléphoniques d'amitié, un courriel d'une nièce chaque matin, le retour de mes amis du Mexique et du Texas, du temps pour lire, pour marcher. Je crois fermement que la fonte de la neige et l'arrivée des beaux jours printaniers maintiendront mon espoir et l'espoir de toutes et tous. Ma pensée va surtout vers ces milliers de personnes isolées, malades et privées de ces conditions essentielles.

L'horaire de mes journées est donc partagé entre ce nouveau mode de vie, ma participation virtuelle à certaines activités du Comité du Patrimoine, ma petite contribution virtuelle au CA de l'Atelier FSPN et au CS de l'AREQ. L'application Zoom,

gérée par une amie permet, chaque semaine, des rencontres très agréables entre amis.

Les semaines passent, le printemps s'installe timidement, les merles d'Amérique, les merles bleus et les hirondelles reviennent et construisent leur nid. Mais le virus progresse rapidement là où logent les aînés, le nombre de décès augmente.

Je ressens qu'un changement s'opère odieusement en moi, un peu comme l'eau qui s'infiltré à travers les fondations, à la fonte des neiges, dans les caves de nos vieilles maisons. Malgré que les messages de nos Premiers Ministres se veulent rassurants, Docteur Arruda nous répète de demeurer à la maison, de respecter les distanciations, de se laver les mains, etc. Je sens le danger se rapprocher. L'inquiétude augmente, tout me semble confus. La peur rode comme le méchant loup de mon enfance.

Oui, mes certitudes fondent comme neige au soleil... Angoisse et peur s'installent confortablement.

Je tente de me convaincre, de me brancher sur les aspects positifs de la vie autour de moi. Rien à faire, les questions se bousculent, mes convictions s'effondrent comme jadis mon château de cartes sous l'effet d'un grand vent. Mon « gros bon sens et mon jugement » n'ont plus droit au chapitre.



-Quand pourrais-je me servir de mes verres si brillants et si propres pour partager un apéro avec mes amis ?

-Quand pourrai-je me sentir non coupable de voir une personne à deux mètres de distance ?

-Quand pourrai-je inviter des personnes à partager un repas, à donner et recevoir un câlin ?

-Quand pourrai-je regarder la nature comme une alliée ?

-Quand pourrai-je ressentir un léger mal de gorge ou un peu de fatigue sans imaginer le pire ?

-Quand les ados pourront-ils retrouver leurs amis, contacts si importants pour leur développement ?

-Quand et comment l'économie pourra-t-elle reprendre ?

-Où se cache ce virus si puissant ?

-Comment me rejoindra-t-il ?

Et plus encore ... Et plus encore. Questions avec un pouvoir magique, celui d'ébranler mes croyances, même celles que j'imaginai solides.

## La ligne devient étroite.

Oui, je suis sur la ligne de front, comment pourrais-je y échapper ! Réflexions sur mon grand départ. Je sens l'urgence de me débarrasser de l'inutile : cette petite photo, ce cahier d'enfance, ce prix de fin d'année, ce..., ce... Alors, la déchiqueteuse fonctionne à plein régime. Un seul but : délester... délester. Vous comprenez que c'est là une façon de vous partager ce qui se brasse en moi. Mais plus je jette, moins je sens de légèreté intérieure. Je dois donc chercher une autre voie, voie qui m'apportera davantage un équilibre au plan émotionnel.



## À la recherche d'une voie... d'équilibre.



*Photo Lucie Sabourin*

Je ne suis pas une très grande adepte des séries télévisées, d'abord je ne les connais pas et je ne sais où et comment les retrouver. Je décide d'augmenter mon temps d'internet pour écouter quotidiennement sur YouTube des réflexions de philosophes, de psychiatres, de psychologues, de penseurs, de gens simples, de chercheurs, de la musique. À l'occasion, j'y ajoute bien des recettes très simples pour renouveler mes menus quotidiens et quelques autres trucs pratiques. Ces temps d'écoute me nourrissent, alimentent ma réflexion, ma prière, élargissent mes horizons et me permettent un retour au calme intérieur. Bien sûr, je continue de varier mon horaire, mes marches quotidiennes dans la nature, mes communications avec mes amis, les comités et aussi du temps avec ma déchiqueteuse.

J'ai commencé à me remettre les mains dans la terre, à regarder les bourgeons se gonfler, à découvrir la petite violette dans l'herbe, les trilles dans la forêt... J'anticipe déjà le plaisir de déguster les asperges de chez mes amis, avec un peu d'ail des bois pour donner un goût printanier à mes salades.

Comme dirait le Docteur Horacio, c'est ma situation intérieure en cette fin de 8<sup>e</sup> semaine. Tout peut changer...tout peut !

**Et je reste à la maison ! J'essaie de demeurer dans la gratitude.**

**Comme le chantait jadis Moustaki : « Non, je ne serai jamais seul avec ma solitude, je m'en suis faite presque une amie. »** Tout un défi à poursuivre.

*« Merci Micheline pour ton invitation. »*

## COUCOU À MA FAMILLE DURANT LE CONFINEMENT



Depuis le 17 mars 2020, je suis en confinement.  
Pas de rencontres avec vous, ma belle gang, évidemment  
Non plus, de grosse caresse, c'est frustrant  
C'est ce que je trouve le plus difficile dans ce retranchement!

Quand cette interdiction sera levée définitivement,  
Pour vous faire des câlins, je n'aurai pas assez de temps.  
Je n'ouvrirai plus mes bras pour laisser partir mes petits-enfants  
Je vous garderai confinés sur mon cœur éternellement !



Durant le congé de mars, j'étais une euphorique grand-maman.

Pendant ce temps, j'avais fait une banque de bisous, heureusement.

Mais, mon compte en banque de câlins est dans le rouge maintenant,  
Car cette foutue quarantaine nous tient en isolement!

Par ordre de notre gouvernement,  
Du jour au lendemain, sans avertissement,  
Je suis devenue vieille, et pourtant  
Je me sens comme une adolescente recyclée, tout simplement!

La vie continue en réclusion, et finalement  
Je m'adapte à cette embuscade qui sournoisement  
S'infiltré chez moi... effrontément.  
Je réagis à ce terrible attentat... positivement!

Votre maman, votre grand-maman,

Votre arrière-grand-maman, *Janine Marcotte*



2020-05-0

# Le fil de l'entraide ...

## ALIMENTATION

### DÉPANNAGE ALIMENTAIRE :

- Banque alimentaire de la Petite-Nation : 819 983-3191
- Maison de la Famille de la Petite-Nation : 819 983-4384  
Service de dépannage seulement (ouvert mercredi 9 h à 16 h)



### SERVICE DE LIVRAISON DE REPAS PRÊTS-À-MANGER :

- Alliance Alimentaire Papineau (Frigo-Qui-Roule) : 819 983-8178
- Bouf'mobile (Thurso et Lochaber Ouest) : 819 281-4343

### SERVICE DE LIVRAISON ET/OU RAMASSAGE DE PANIERS D'ÉPICERIE :

- Marché Serge Perrier : 819 428-3126
- Métro Saint-André-Avellin : 819 983-7966 poste 0
- Métro Chénéville : 819 428-3966
- Métro Papineauville : 819 427-8667
- Brasse-Camarade (Dépanneur spécialisé, produits locaux) : 819 983-1922
- Bonichoix Namur : 819 426-2123



livraison demande par courriel : [marcheglfbonichoix@outlook.com](mailto:marcheglfbonichoix@outlook.com)

### SOUTIEN PERSONNES AINÉES :

- Comité régional du 3e âge Papineau : 819 983-1565
- Centre Action Génération des Aînés (Thurso et Lochaber Ouest) : 819 281-4343
- AREQ nationale (ASSUREQ) : 1 800 663-2408

### FEMMES :

- Maison d'hébergement pour elles des deux vallées (violence conjugale) : 819 986-8286
- Centre Actu-Elle (soutien aux femmes) : 819 986-9713





### **DÉFICIENCE PHYSIQUE ET INTELLECTUELLE :**

- Association pour personnes handicapées de Papineau : 819 983-2648
- Atelier FSPN (ouvert pour volet emploi si urgence) :819 983-6373

### **SANTÉ MENTALE :**

- Boulv' Art de la Vallée : 819 516-0681

### **SERVICES LOCAUX**

#### **TRANSPORT :**



- Corporation de transport collectif et adapté de Papineau : 819 308-0788

#### **AIDE À DOMICILE :**

- Coop 1001 corvées : 819 427-5252

#### **SANTÉ :**

- Coop Santé du Nord de la Petite-Nation : 819 508-2070
- Coop Santé Thurso : 819 985-3080
- CLSC et centre d'hébergement Papineau : 819 983-7341

\*Source : Table de développement social Papineau, MRC Papineau



*Ça va bien aller!*

## Le fil créateur ...

### Invitation aux membres, artistes, de l'AREQ Petite-Nation



Le congrès de l'AREQ a été reporté à juin 2021, par ricochet, l'assemblée générale sectorielle (AGS) et l'assemblée générale régionale (AGR) aussi, ce qui donne plus de temps aux membres, artistes de notre secteur, de présenter une œuvre à l'AGS d'avril 2021. Le concours débute dans les secteurs, puis l'œuvre primée sera exposée à l'AGR. Les membres présents choisiront l'œuvre qui représentera l'Outaouais au Congrès 2021 à Lévis. À chaque palier, un prix est accordé à l'artiste qui verra son œuvre choisie.

Au Congrès, trois prix seront offerts :

1<sup>er</sup> prix 1000 \$, 2<sup>e</sup> prix 500 \$, 3<sup>e</sup> prix 250 \$.

**Artistes de chez nous, c'est pour vous. À l'œuvre!**

Pour



vous inscrire :

Micheline M. 819-427-8161

**PS L'œuvre présentée peut être une peinture, une sculpture, une pièce artisanale...Soyez créatives et créatifs.**

---

### Comité des cartes de souhaits *par Lucie Sabourin*



En 2019-2020, des cartes d'anniversaire vous sont parvenues. Pour les membres du conseil sectoriel, c'est une autre façon de vous signifier que nous pensons à vous toutes et tous.

Comme par les années passées, nous avons confié cette responsabilité aux participants de l'Atelier de Formation Socioprofessionnelle de la Petite-Nation. À cause des circonstances particulières que nous vivons, je n'ai pas eu la chance de compléter l'évaluation de ce projet avec les personnes concernées. Cependant, je peux vous assurer que pour les participants, cette activité demeure une opportunité d'exprimer leur créativité tout autant que leur attachement aux membres de l'AREQ.

## Le fil des rencontres ...

### Dates à retenir 2020

Toutes ces activités sont sujettes aux consignes en lien avec les règles de la santé publique qui prévaudront à ces dates. À suivre les modifications sur notre page web

[petite-nation.areq.lacsq.org](http://petite-nation.areq.lacsq.org)



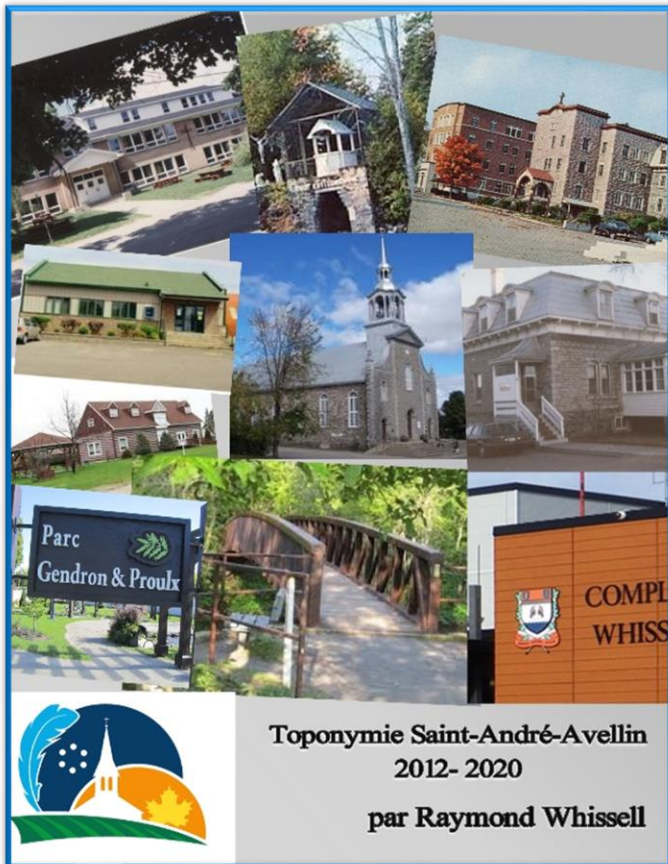
Dates	Événements	Lieux
<b>2020</b>		
<b>10 septembre</b>	Déjeuner (9 h 30) 2 <sup>e</sup> jeudi du mois	Club de Golf Fairmont Le Château 300, du Chalet, Montebello
<b>15 octobre</b>	Envol des activités (9 h 30 Accueil)	Club de golf Montpellier 440, chemin Stéphane- Richer, Montpellier
<b>26 oct. au 30 oct.</b>	Conseil national (CN) + Conseil régional (CR-présidences)	Centre de congrès Drummondville
<b>5 novembre</b>	Messe commémorative	Paroisse Sainte-Angélique Papineauville
<b>12 novembre</b>	Déjeuner (9h30) 2 <sup>e</sup> jeudi du mois	Au Vieux Chaudron 80, rue Principale, Saint-André-Avellin
<b>19 novembre</b>	Journée internationale de l'homme	Gatineau
<b>6 décembre</b>	Vigile de la non-violence	Marche dans les villages du secteur
<b>10 décembre</b>	Diner de Noël	Fairmont Le Château 392, rue Notre-Dame Montebello

# *Au fil de l'histoire ... par Raymond Whissell*



*Après une carrière d'enseignant en histoire, Raymond s'est investi dans la sauvegarde des archives de son village natal. Il a fait du Musée des Pionniers son deuxième chez soi.*

Au cours des ans, la municipalité de Saint-André-Avellin s'est développée. À ses premiers



colons arrivés vraisemblablement en 1839, s'en ajoutent d'autres qui choisissent de faire de la région de la Petite-Nation, leur véritable patrie.

Les premiers résidents de Saint-André-Avellin s'installent dans l'un ou l'autre des grands rangs. Les noms de ces rangs viennent de la famille Papineau. À mesure que les rangs se peuplent, des montées les relient entre eux. Ces montées reçoivent les noms des censitaires qui vivent dans le voisinage.

Pour éviter que la toponymie avellinoise ne soit qu'une énumération de noms, nous avons divisé cet ouvrage en cinq grandes périodes :

De ses premiers balbutiements à sa naissance civile (1613 à 1855)

De la naissance de la paroisse à la naissance du village (1855 à 1912)

De la naissance du grand village à l'annexion du petit village (1912 à 1946)

De l'annexion du petit village à la fusion de la paroisse et du village (1946 à 1997)

De la fusion de la paroisse et du village de 1997 à aujourd'hui

Bonne lecture !



## *Le fil brisé...*

### Resteront dans nos pensées



## *Au fil des jours...*

*V*œux de Prompt rétablissement à nos membres et à nos amis malades.

Un petit mot plein de gaieté envoyé à ton cœur comme un bouquet de fleurs  
Une belle prière et de chaleureuses pensées afin que tu te sentes bien mieux  
Un message d'amitié qui illumine la vie afin que revienne ta bonne mine  
Un texte poétique sur une belle carte afin que s'éloigne la maladie et  
que revienne la bonne santé



## Le fil de la détente ...



Depuis le décret nous obligeant au confinement à la maison, nous avons trouvé différents moyens de gérer notre niveau de stress. Voici une liste d'activités pratiquées pour encore quelque temps probablement. Il s'agit de replacer les lettres en ordre pour renouveler votre banque de passe-temps.

- |                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| 1) SSAETMLECN _____     | 11) CREEULT _____    |
| 2) NTPIEGAO _____       | 12) ESINIC U _____   |
| 3) RDHBGSÉEEA _____     | 13) TEENPURI _____   |
| 4) AEILBORCG _____      | 14) GDAA JNRIE _____ |
| 5) PNRDNECCORSEAO _____ | 15) TTCORI _____     |
| 6) MNEEERIUIS _____     | 16) UUTCERO _____    |
| 7) PMBLOACTTÉII _____   | 17) EAMHCR _____     |
| 8) CAÉOTRDIN _____      | 18) BLERBCAS _____   |
| 9) TOMS SÉÉFCHL _____   | 19) ZZLEUP _____     |
| 10) MSOT SÉOIRSC _____  | 20) KUODSU _____     |

**Saviez-vous que...** Référence [montebello.ca](http://montebello.ca) De l'étonnante saga d'une dynastie familiale à un richissime club privé. \_Robert Delorme, 2017-société historique Louis-Joseph-Papineau

- Le domaine de Louis-Joseph Papineau a été mis aux enchères 1 mois avant le krach de la bourse de New-York, le 23 septembre 1929.
- Le manoir, la grainerie, la maison de thé, la maison du jardinier et les 256 km<sup>2</sup> de terre étaient évalués à 200 000 \$.
- L'encan a eu lieu sur le perron de l'église de Notre-Dame-de-Bonsecours à Montebello. Le montant de départ était 100 000 \$. Le lot a été vendu à 71 035, 50 \$.

- C'est un Américain d'origine Suisse, Harold Saddlemyre, qui s'en est porté acquéreur. Avec 5 de ses compatriotes, ils ont formé le Seignory Club, un club privé, en partenariat avec le Canadian Pacifique et 3 grandes banques canadiennes.
- La construction de 3 bâtisses : le Seignory Club, le grand garage et le Cedar Hall, résidence des employés, a débuté le 15 mars 1930 et l'inauguration a eu lieu le 4 juillet 1930. (111 jours pour tout ce complexe de style scandinave).
- Le cout des 3 bâtisses est de 6 000 000 \$ canadiens de 1930.
- Les promoteurs ont payé un voyage à Rome au curé Chamberland afin de l'éloigner et faire travailler plus de 3 000 hommes, 24 heures par jour, 7 jours par semaine.
- La construction nécessita 10 000 troncs de cèdres rouges de la Colombie-Britannique, 132,5 km de tuyauterie, 1400 portes et 540 fenêtres et un embranchement au chemin de fer de 1,125 km.
- Un an plus tard, en 1931, la piscine, le golf de Stanley Thomson, la piste de bobsleigh et le saut en hauteur furent inaugurés.
- La structure étoilée repose sur le foyer à 6 faces de 38 mètres de hauteur et pèse 82 tonnes.
- Les 4 ailes de l'hôtel portent le nom de Frontenac, Papineau, Lacombe et Champlain.
  - Quelle est l'orientation géographique de chacune de ces ailes ?
  - Quelle aile a été construite en premier et pourquoi?
  - Qui est ce fameux Lacombe ? (*réponses dans le bulletin d'octobre*)
- En 1970, la division hôtelière du CP rachète l'ensemble du domaine et l'ouvre au public. Il prend le nom de Le Château Montebello, « The log Château »
- En 1981, le Château accueille les dirigeants des pays du G7. Pierre-Elliott Trudeau est alors premier ministre du Canada et Ronald Reagan, président des États-Unis.
- En 1999, le Château devient Fairmont Le Château Montebello.
- En 2007, Fairmont, Le Château Montebello accueille le 3<sup>e</sup> sommet du G3.
- En 2015, il accueille l'AREQ régionale pour la rencontre régionale.
- En 2019, il accueille l'AREQ régionale pour le forum sur l'Avenir de l'AREQ en Outaouais.
- De 2014 à 2019, il accueille l'AREQ Petite-Nation pour le diner de Noël de ses membres.





Les membres de l'AREQ Petite-Nation désirent remercier la  
Société historique de *Saint-André-Avellin Inc.*  
pour le prêt d'un local de travail.



\*AREQ(CSQ) Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres  
services publics du Québec  
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100, Québec G1K9E7  
Tel. : 418-525-0611/1 800 663-2408 Courriel : [info@areq.lacsq.org](mailto:info@areq.lacsq.org)  
Internet : [www.areq.lacsq.org](http://www.areq.lacsq.org)