



**Liratoutâge**  
PARTOUT AU QUÉBEC

« Écouter lire,  
c'est aussi lire! »

Liratoutâge est un service gratuit pour les personnes qui ne peuvent plus s'adonner à la lecture pour diverses raisons.

Une occasion de plaisir, de réconfort et de partage!



### Un service simple et entièrement bénévole

D'une durée d'environ 45 à 60 minutes, les séances de lecture ont lieu de façon hebdomadaire, au même endroit, le même jour de la semaine, à la même heure et avec le même bénévole dans un endroit convenu avec la direction de l'établissement. Le service s'offre en groupe ou individuellement.



### Des lectures adaptées

Les séances de lecture sont préparées selon les intérêts et les capacités des résidents visés. Ainsi, ceux et celles qui écoutent peuvent profiter des nombreux bienfaits de la lecture, dont ceux de favoriser le bien-être intellectuel et émotionnel et, surtout, de rester en contact avec le monde extérieur.



### Des lectures stimulantes

Le choix des lectures est varié : le journal, source intarissable d'articles permettant de suivre l'actualité, des récits divers pour voyager et apprendre, des contes et des légendes pour la magie, des histoires insolites pour rire et de la poésie pour s'évader. Cette offre diversifiée permet de provoquer des échanges et de valoriser le vécu et l'expérience des aînés.



## Jumelage avec un bénévole de votre secteur

En vous inscrivant à ce service, votre milieu milieu d'hébergement sera ajouté à une carte interactive à laquelle seuls nos bénévoles auront accès. Si la description de vos besoins correspond à leur profil, ceux-ci pourront entrer en contact avec vous.



## Un moyen d'améliorer la qualité de vie de vos résidents

Joignez-vous aux nombreux centres d'hébergement qui offrent déjà ce service devenu indispensable à leurs résidents! La lecture est une activité intellectuelle sans aucune frontière ni limite. C'est gratuit, alors pourquoi ne pas en profiter?



**Des bénévoles formés et prêts à commencer dans votre région**

**Un accompagnement offert pour faciliter l'instauration du service**

**Pour plus d'informations, visitez notre site Internet ou communiquez avec nous!**



[liratoutage.com](http://liratoutage.com)



[facebook.com/liratoutage](https://facebook.com/liratoutage)



[liratoutage@areq.lacsq.org](mailto:liratoutage@areq.lacsq.org)

Avec la participation de :

Québec

AREQ  
CSQ



Fédération québécoise  
du loisir en institution  
418 847-1744 | [fqli.org](http://fqli.org)