

AREQ Région 07 \*secteur D\*

Association des retraitées et des  
retraités



De l'éducation et des autres services publics du Québec

VOL.24 no 2

*Petite - Nation*

octobre 2022



<http://petite-nation.araq.lacsq.org/>

## LE SOMMAIRE

---

LE DROIT FIL- Mot du président , Secteur D, Petite-Nation	3
-Mot du présidente régionale	4
NOUVELLE NATIONALES	5-13
NOUVELLES SECTORIELLES	14-19
LE FIL DES COMITÉS	20-21
FIL DES ACTIVITÉS	22-25
RAPPORT SECTORIEL CUMULATIF	26
LE FIL DES SOUVENIRS	27-29
LE FIL BRISÉ ET NOUÉ	30
LE FIL DE LA RÉFLEXION	31

## L'ÉQUIPE DU JOURNAL

---

Denise Fahey	Suzanne Gauthier-Lalonde
Lucie Lacoste-Monfils	Rollande Hébert Corbeil
Micheline Maillé,	Suzanne Séguin
Ginette Labrosse Lafleur, responsable	

## NOS COLLABORATEURS ET COLLABORATRICES

---

Denise Fahey	Nicole Tremblay	Philippe Lafleur
Michel Tessier	Dominic Provost	Les membres des comités

## PHOTO-COUVERTURE

« *Quatuor automnal* » Philippe Lafleur du jardin de Sainte-Julie est.



*Le droit fil...*



Il me fait encore plaisir de vous saluer  
recevons tous les secteurs de notre région l'Outaouais. C'est aussi le  
lancement de notre année 2022-2023. L'année débute en force avec  
cette rencontre de plus d'une centaine de membres de l'AREQ-  
Outaouais. Cette année se poursuivra avec différentes activités toujours  
plus agréables les unes que les autres. Bien sûr, pour organiser ces  
activités, ça prend des membres qui se dévouent sans relâche et je les  
en remercie du fond du cœur. Je lance toujours mon message : si vous  
voulez d'autres activités, il n'en tient qu'à vous de vous impliquer  
sporadiquement ou à plus long terme.

lors de cet accueil un peu spécial. Nous



L'année 2023 est aussi celle du Congrès, les délégués et substituts ont déjà eu une première  
rencontre. Il y en aura d'autres pour suggérer s'il y a lieu, des changements aux statuts et  
règlements, et pour les orientations de l'AREQ. Si vous avez des choses à nous suggérer, et dans  
la mesure du possible, nous les ferons cheminer jusqu'au congrès qui se tiendra au début juin 2023.  
Les délégués sont : Rollande Corbeil-Hébert, Louise Boudreault, Paulette Lalande et moi-même.

En attendant, notre dîner de Noël aura toujours lieu, reste l'endroit à déterminer. Nous avons déjà  
hâte de fraterniser avec vous toutes et tous.

*Maurice Deschênes*

Président AREQ Petite-Nation (07D)

1-418-633-0983

[maurice.deschenes@me.com](mailto:maurice.deschenes@me.com)



## Le régional ...



### Mot de la Présidente régionale



Bonjour à vous toutes et tous,

J'espère que vous avez profité de votre été, été où nous pouvions enfin revoir famille et amies, amis, tout ce beau monde de qui nous nous étions tant ennuyés!

L'AREQ se remet en route pour cette dernière année du biennat 2021-2023 où il y aura plusieurs belles possibilités de rencontres tant au niveau national, régional que sectoriel. Je vous incite à mettre tout de suite à votre agenda la rencontre régionale du mardi 18 octobre 2022. Les membres du secteur de la Petite-Nation, toujours très accueillants, nous préparent une bien belle journée. Nous vous ferons parvenir sous peu la convocation officielle.

L'année 2022-2023, année de Congrès, signifie aussi année d'élections. L'AREQ vous appartient : venez y faire connaître vos attentes et vos talents. Plusieurs postes seront offerts, entre autres au régional, celui de la présidence régionale. Suivez l'information de vos secteurs et vous découvrirez plein de possibilités où vous pourrez choisir la participation et l'implication, si minimales soient-elles, idéales pour vous.

Plusieurs activités se retrouvent au calendrier régional affiché au site web régional, <http://regionoutaouais.areq.ca>; vous y découvrirez aussi des informations importantes mises à jour régulièrement et des liens qui vous seront très utiles.

Mon objectif est de vous joindre et rejoindre le plus possible. Plusieurs pistes sont à l'étude. Vous avez des suggestions? N'hésitez pas à me les communiquer ainsi qu'aux membres de vos Conseils sectoriels. Nous ferons tout ce qui sera possible afin de mettre sur pied ce qui pourra répondre à vos besoins.

Tous les vendredis, vous devriez recevoir l'*Infolettre*. Si vous ne la recevez pas encore, vous ne savez pas l'énorme travail fait par l'AREQ nationale pour la défense de nos droits. Vite, il est temps d'aller vous inscrire sur le site du national <http://areq.lacsq.org>, onglet Infolettre.

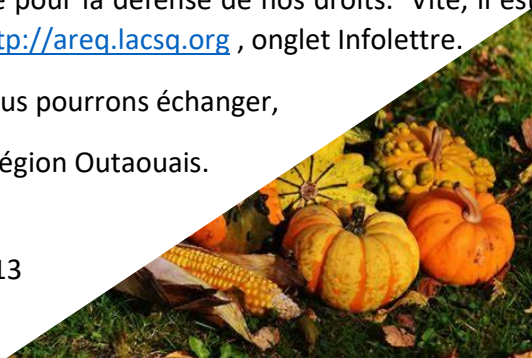
Je nous souhaite une belle année aréquienne où nous pourrions échanger,

fraterniser et fêter le 50<sup>e</sup> anniversaire de l'AREQ, région Outaouais.

À bientôt! *Nicole Tremblay*

[nicole2551@videotron.ca](mailto:nicole2551@videotron.ca)

819 770-8313



## *Nouvelles nationales*

Voici un compte-rendu du Conseil national qui s'est tenu du 24 au 27 octobre 2022:

Le lundi 24 octobre se tenait la première journée du Conseil national (CN) de l'AREQ. La présidente de l'AREQ, Lise Lapointe, a ouvert la journée. Ensuite, les membres du CN ont pu assister à la conférence du militant écologiste Karel Mayrand intitulée « *Lettre à une jeune écologiste* ». Enfin, cette première journée de CN s'est conclue avec l'Assemblée générale d'ASSUREQ.

La deuxième journée de conseil national (CN), à Québec, a débuté avec le point sur le dossier de la retraite. Ensuite, le CN a procédé aux affaires financières. Puis, il fut question des travaux entourant la recherche-action sur la relève et la participation aux activités de l'AREQ.

Claire Bélanger, responsable politique du comité national du magazine Quoi de neuf et des communications, et Samuel Labrecque, conseiller à l'AREQ, ont pour leur part présenté les deux dernières campagnes de visibilité de l'AREQ : **Cap sur la dignité** et **Vieillir dans la dignité, c'est l'affaire de tous**. Enfin, les membres du conseil national ont été informés sur la conjoncture politique québécoise avec un retour sur la dernière campagne électorale de 2022.

La troisième journée du conseil national a débuté avec le point sur les statuts et règlements.

Ensuite, il y a eu présentation du matériel prévu pour la Journée internationale des hommes. Ces derniers ont aussi fait un retour sur une étude sur la grand-parentalité. Enfin, l'après-midi était l'occasion pour les conseils régionaux de se réunir et de travailler en équipe.



Maurice Deschênes [maurice.deschenes@me.com](mailto:maurice.deschenes@me.com)

Président AREQ Petite-Nation (07D)  
1-418-633-0983



## CONSEIL NATIONAL DE L'AUTOMNE – JOUR 4

27 octobre 2022

Cette dernière journée du conseil national (CN) a débuté par une présentation du Centre international de solidarité ouvrière (CISO), par Amélie Nguyen, coordonnatrice du CISO, accompagnée de Marie Marsolais, membre de l'AREQ qui siège au conseil d'administration du CISO.

Ensuite, la présidente de l'AREQ, Lise Lapointe, et le directeur général, Dominic Provost, ont présenté le suivi du plan d'action 2021-2023 de l'Association. Puis, Charles Duchesne, conseiller à l'AREQ, a présenté le projet de compensation carbone du conseil national qui vise à planter des arbres en raison des déplacements occasionnés par la tenue de l'événement.

Point ludique de la journée, Annie Brochu a procédé au traditionnel tirage du conseil national et c'est Nicole Routhier, St-Bruno-de-Guigues (trésorerie) Abitibi-Ouest (D) qui l'a remporté.

En conclusion, la présidente de l'AREQ, Lise Lapointe, a profité de son mot de clôture pour notamment souligner les retraites de Nancy Miller, secrétaire d'instances à l'AREQ, ainsi que de Ginette Plamondon, conseillère à la condition des femmes et à l'action sociopolitique. Ces dernières ont été chaudement applaudies par les membres du CN qui ont pu apprécier le professionnalisme et la qualité du travail de ces deux ressources inestimables de l'équipe de l'AREQ. Le prochain conseil national se tiendra les 28, 29 et 30 mars 2023.

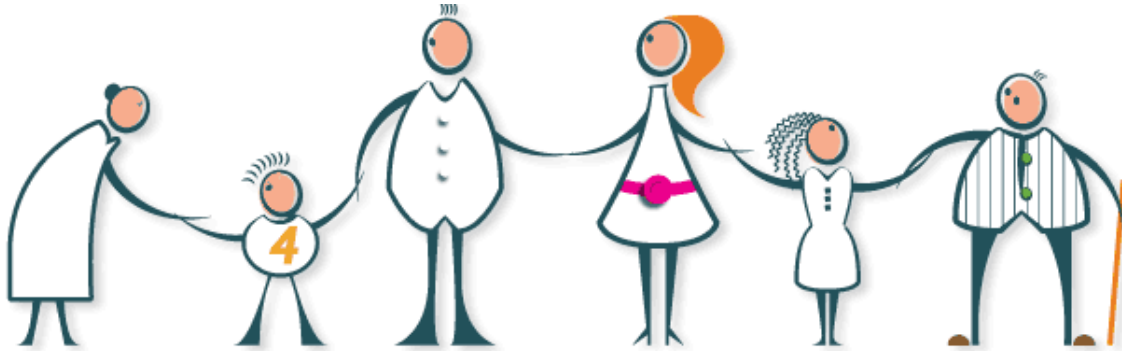
*Maurice Deschênes* [maurice.deschenes@me.com](mailto:maurice.deschenes@me.com)

1-418-633-0983 Président AREQ - Petite-Nation,

## Les assurances

Comme chaque année, l'objectif des rencontres avec l'assureur est de déterminer la meilleure tarification possible en tenant compte de la réalité du groupe et en s'assurant de préserver la bonne santé financière du régime.

### Régime d'assurance maladie



Il a été convenu de maintenir les primes du régime d'assurance maladie au même taux que ceux de 2022, taux qui, rappelons-le, avaient subi une diminution par rapport à l'année précédente. Le congé de prime de 3\$ par mois a également été reconduit.

### **Bonification du régime Santé Plus : augmentation du remboursement maximal pour le regroupement des professionnels de la santé visés**

Dans le but de contrer l'inflation et pour répondre à la demande de plus en plus nombreuse de la part de nos membres, le montant maximal remboursé pour l'ensemble des professionnels de la santé visés dans le régime Santé Plus passe de 750\$ à 1 000\$/ personne assurée/ par année civile.

Régime Assurance maladie			
Prime mensuelle 2023			
Régime d'assurance maladie	Statut de protection		
	Individuel	Monoparental	Familial
Santé	24,26 \$	29,26 \$	46,51 \$
Santé Plus	45,26 \$	54,12 \$	84,67 \$

La taxe de vente de 9% doit être ajoutée à ces montants

## Régime d'assurance vie

Encore cette année, l'analyse de l'expérience du groupe (nombreux décès) a malheureusement entraîné une augmentation de la prime en assurance vie. En effet, la prime de la protection individuelle a subi une hausse variée entre 1,14\$ et 3,42\$ par mois. Quant à la prime de la protection familiale, celle-ci a subi une hausse variée entre 1,63\$ et 3,91\$ par mois. Le congé de prime de 3\$ par mois a été reconduit.

<b>Régime Assurance vie</b>	
<b>Prime mensuelle 2023</b>	
Choix 1	
Individuel	18,24 \$
Familial	29,02 \$
Choix 2	
Individuel	39,48 \$
Familial	50,26 \$
Choix 3	
Individuel	60,72 \$
Familial	71,50 \$

La taxe de vente de 9% doit être ajoutée à ces montants

## Plus d'informations à venir



Un exemplaire du dépliant *Votre régime d'assurance collective en un coup d'œil 2023* sera disponible dans la prochaine édition du Magazine Quoi de neuf ainsi qu'un article complet sur le renouvellement d'ASSUREQ.



# Journée internationale de l'homme

## 19 novembre

Dans le cadre de cette journée spéciale pour nos hommes, l'AREQ Outaouais vous propose deux belles activités :



### - Première activité : le 8 novembre

**Conférence** : madame Marie-Christine du groupe Procure, organisme à but non lucratif entièrement consacré à la lutte contre le cancer de la prostate au Québec, viendra nous entretenir sur le grand soutien qu'offre cet organisme aux hommes touchés par ce cancer. Pour en savoir plus, voyez le site web : [www.procure.ca](http://www.procure.ca). Vous pourrez de plus y faire un don en commandant le nœud papillon et le mouchoir associés à leur campagne.

**Endroit** : centre Père-Arthur-Guertin salle Leduc

**Heure** : Accueil 9 h 30

**Conférence** : 10 h

**Dégustation** : bière et saucisses

**Coût** : 10 \$/membre 20 \$/non-membre

**Inscription** : selon la routine de votre secteur, dès la réception de ce message et avant le 28 octobre.

### - Deuxième activité : webinaire le 18 novembre

Le 18 novembre 2022, en avant-midi, aura lieu la conférence organisée par le comité national des hommes pour souligner la Journée internationale des hommes. Julien Gravelle, conférencier invité, œuvre depuis plus de cinq ans comme intervenant en travail social dans un centre de ressources pour hommes.

**Vous recevrez une invitation pour vous inscrire à ce webinaire.**

Au plaisir de vous voir en grand nombre le 8 novembre au centre Père Arthur-Guertin.

*Nicole Tremblay*

*Présidente régionale et les membres du Conseil régional*

## Fondation Laure-Gaudreault

Un petit mot pour vous informer des bienfaits qu'apporte votre don aux œuvres de la fondation. Dans notre monde en perpétuel changement, il n'est pas toujours facile de garder confiance et on se sent vite dépassé par les événements qui se vivent autour de nous.

Malgré tout, il y a une certitude, il y a une chose qui ne changera jamais c'est la **bienveillance et la compassion** du genre humain que nous retrouvons en chacun de vous.

Regardez ce que votre générosité nous a permis d'accomplir ces dernières années et cela malgré la situation vécue avec la pandémie :

- **Aide aux personnes âgées.** Qu'elles soient de l'AREQ ou non. Elle s'exprime par un soutien financier soit : en soin dentaire, lunettes, appareils auditifs, matelas, etc.
- **Aide aux jeunes.** Cette aide vise à favoriser la participation de jeunes à des activités : loisirs, camps d'été, intégration scolaire, etc.
- **Appui à des organismes d'aide aux personnes âgées.** Comme les Sociétés Alzheimer, les organismes de maintien à domicile, des maisons de fin de vie, etc.
- **Appui à des organismes d'aide aux personnes dans le besoin.** Ces organismes rejoignent toutes les personnes qui vivent des difficultés passagères : maison de femmes violentées, filles mères, personnes à mobilité réduite, etc.
- **Appui à des organismes d'aide aux jeunes.** Cette aide permet d'appuyer des projets d'intégration scolaire.
- **Aide à la recherche médicale ou sociale.** Cet aspect de l'aide se fait surtout au niveau national.

Ce ne sont là que quelques exemples de ce que votre générosité a rendu possible!

Je suis vraiment très fier de nos responsables sectoriels et des membres du bureau régional de la Fondation.

Ces gens se mobilisent afin de rendre présente la Fondation Laure-Gaudreault lors des rencontres de l'AREQ mais aussi, dans leur milieu et dans d'autres organismes. Ils visent à mieux la faire connaître et à faire que notre campagne de souscription qui aura lieu en février soit un réel succès.

Je vous suis déjà très reconnaissant de votre volonté de venir à leur rencontre pour leur offrir votre générosité.

Avec reconnaissance,

*Michel Tessier Président régional*  
Fondation Laure-Gaudreault-Outaouais



## *Comité régional de la condition des femmes*



Comme nous le savons tous et toutes, la Covid-19 nous a paralysés pendant plusieurs mois.

Cependant, tous les comités semblent se remettre au pas.

Les membres et responsables des six secteurs de l'Outaouais de la condition des femmes sont à préparer une belle rencontre pour le 8 mars 2023, soit lors de la journée mondiale des femmes.

Nous serons toutes fébriles pour vous informer des détails concernant cette belle rencontre de mars prochain.

*Rollande Hébert Corbeil,*

*Responsable de la condition des femmes du secteur D Petite-Nation*

---

## *La citrouille est-elle un fruit ou un légume?*



Tout dépend de votre point de vue. Si on la mange avec le repas principal, par exemple en soupe, c'est un légume. Si on la mange comme dessert, comme en tarte, c'est un fruit. Tranchons la poire en deux en l'appelant un légume fruitier.

*Le Congrès de l'**AREQ** arrive à grands pas.*

*Dominic Provost directeur général*



Le 48e Congrès de l'AREQ aura lieu dans moins d'un an, du 5 au 8 juin 2023. L'événement se déroulera au même endroit où il devait se tenir en 2020, soit à Lévis. On se rappellera que la pandémie a forcé le report de cet événement triennal, puis entraîné sa tenue en mode virtuel. Quelque 450 personnes déléguées de l'ensemble des régions du Québec se donneront rendez-vous pendant quatre jours pour discuter des grandes priorités de l'Association. Les personnes déléguées éliront du même coup les cinq membres du conseil exécutif national. Outre les délibérations, les congressistes assisteront à des conférences, et un événement festif leur sera offert en guise de reconnaissance pour le temps investi bénévolement au sein de notre association.

**ORIENTATIONS** L'un des moments importants du Congrès consiste en l'adoption des orientations de l'AREQ pour les trois prochaines années. Les discussions à ce sujet s'amorceront lors de la tournée du CE, qui se déroule à l'automne, puis se poursuivront dans les mois suivants lors de rencontres dans les secteurs et les régions. L'objectif de cette démarche est de faire en sorte que les actions et les revendications de l'Association soient collées sur les besoins et opinions de ses membres.

**MODIFICATIONS AUX STATUTS** Outre l'adoption des orientations, le Congrès sera l'occasion de modifier, au besoin, les statuts et règlements de l'Association. À cet égard, les secteurs et les régions ont jusqu'au 31 décembre 2022 pour acheminer leurs propositions au bureau de l'AREQ.



**RESTEZ INFORMÉS** Pour en savoir plus sur le cheminement des propositions de modifications aux statuts et règlements ainsi qu'au projet des orientations, nous vous invitons à consulter la section « Publications »

Dans la région 07 Outaouais, une rencontre a eu lieu le 4 octobre dernier au Ramada hôtel à Gatineau (Hull), étaient présents : Maurice Deschênes, Paulette Lalande, délégués et Rollande Hébert, substitut.

Prochaine rencontre à Aylmer vers la fin novembre.

# Cap sur la Dignité



Mercredi le 15 juin dernier, une délégation des secteurs de la Petite-Nation et de la Lièvre a rencontré notre député-ministre Mathieu Lacombe dans le cadre de la campagne « Cap sur la Dignité ». Nous avons eu une rencontre chaleureuse et avons échangé sur différents sujets reliés au respect de la dignité de tous les aînés. Était présent monsieur Maurice Deschênes, président du secteur de la Petite-Nation ainsi que Paulette Lalande, représentante du même secteur. Aussi était présent monsieur Denis Laplante, président du secteur de la Lièvre ainsi que Christiane Nadon (absente de la photo), représentante du même secteur. Ce fut un échange d'environ 45 minutes. Monsieur Lacombe a bien écouté nos revendications.



VIVRE DANS LA DIGNITÉ

# Nouvelles sectorielles ...

## Rapport du président



Nous en sommes à la première AGS en présentiel depuis 2019. Que de chemin parcouru à travers les méandres de la pandémie et des confinements à répétition! En 2021-2022 nous avons joué au yo-yo : 2 rencontres en zoom suivies de 3 en présentiel, puis encore 2 en zoom pour enfin être en présentiel depuis mars.



La vie de l'association ne s'est pas arrêtée pour autant. Même si nous étions en zoom, nous avons continué à travailler pour les membres de notre association. Nous nous sommes réunis en conseil sectoriel neuf fois au cours de l'année.

De peine et de misère, nous avons essayé de maintenir les activités prévues au calendrier. Lors de la reprise des déjeuners en septembre 2021, nous avons eu un nombre record de participants, soit 41. Les membres étaient très heureux de se revoir enfin!

Au mois de novembre se tenait le Conseil national à Québec, c'était mon premier en tant que président de secteur. Quelle expérience enrichissante! J'ai eu la chance de participer à une formation offerte pour les nouveaux présidents, la preuve que nous ne sommes pas laissés à nous-mêmes avec l'AREQ. C'est lors du Conseil national qu'on nous a présenté la campagne de l'AREQ : « Cap sur la dignité » qui comprend une publicité avec Marie-Chantale Perron que vous avez tous et toutes pu voir à la télé et sur les réseaux sociaux. Chaque secteur était invité à rencontrer son député pour le sensibiliser, c'est en marche chez nous.

Nous avons réussi à tenir notre dîner de Noël de justesse avant le deuxième confinement. Plus d'une cinquantaine de personnes y ont assisté avec nos animatrices Georgette et Jeannine qui ont réussi à chasser la morosité reliée au COVID. Le 8 mars dernier, votre conseil a appelé toutes les femmes membres de notre secteur lors de la Journée des droits des femmes, le 8 mars dernier. Cette petite attention a été très appréciée. Le fait de s'informer de la situation de chacune est important pour votre conseil sectoriel.

Au mois de mars s'est tenu le Conseil national à Trois-Rivières, il y a été, entre autres, question de la Coalition pour la dignité des aînés (CDA) qui est un regroupement de six associations constituant un interlocuteur privilégié auprès de notre gouvernement pour les dossiers qui touchent et qui rejoignent les préoccupations des aînés, notamment en matière de revenus et de finances, de santé, de droits et de participation citoyenne.

Une activité du comité régional Environnement Développement durable à laquelle j'ai participé avait lieu le 21 avril dernier au Domaine de L'Ange-Gardien avec la projection d'un film sur l'environnement.

Je fais aussi partie du comité national « Communication et journal Quoi de neuf ». Nous avons tenu deux réunions cette année. En janvier, pour la sortie du journal au printemps 2022 et en avril pour la sortie du journal de l'été 2022.

Dans le cadre du « Projet toujours en action» PTEA, le conseil vous a organisé une balade en ponton sur le lac Simon avec guide à la découverte des Weskarinis (peuple autochtone).

Si vous avez lu mon dernier texte dans notre bulletin sectoriel, vous savez quel thème me tient à cœur :

**le bénévolat dans notre association.** Je peux mentionner plusieurs comités et responsabilités dans notre secteur : il y en a deux qui n'ont pas encore de responsable, donc deux postes à combler :

comité des Hommes et comité Environnement et

Développement durable. Le bénévolat est important pour que notre association continue à vivre. Ce n'est pas seulement le rôle du conseil d'organiser des activités, c'est à nous tous et toutes.

En terminant, je prends le temps de vous remercier tous et toutes pour votre participation aux différentes activités de l'année... malgré les embûches. Merci aussi de vos encouragements dans ma première année comme président sectoriel, cela fut très apprécié.



En espérant l'implication du plus grand nombre de membres dans nos activités,

*Maurice Deschênes, président*

5 mai 2022  
Assemblée générale sectorielle





## Fête des bénévoles...



Le 9 juin se tenait, au Club de Golf Montpellier, la rencontre annuelle de reconnaissance à nos **CHERS** bénévoles.

Vers 2010, le Comité régional des Femmes recommandait à tous les secteurs de l'Outaouais d'élire une personne *Flamme de l'année* en reconnaissance des services rendus. Cette année, Denise Fahey a eu le plaisir de lire un hommage bien senti à Suzanne Séguin, la consacrant *Flamme de l'année 2022*. Un certificat et un présent lui ont été offerts.

Pour ce qui est de l'ensemble des bénévoles présents, les membres du conseil sectoriel de l'AREQ Petite-Nation leur ont offert gratuitement le diner servi en salle, en guise d'appréciation.

Louise Boudreault a profité de cette occasion pour aller de l'avant avec son projet AREQ Toujours en action (PTEA). Ceux et celles qui le désiraient pouvaient s'inscrire pour une sortie en ponton (date à confirmer) sur le magnifique lac Simon avec comme commentatrice l'historienne Marie-Josée Bourgeois. Il va sans dire que ce projet a fait des heureux.

Maurice Deschênes, notre président, a terminé l'avant-midi en parlant du Centre de généalogie de la Petite-Nation qu'il fréquente à titre de bénévole. Il nous a appris que ce centre renferme une mine de documents sur notre région et ses premiers Seigneurs, les Papineau. De plus, des bénévoles sont sur place pour proposer aux visiteurs de les guider s'ils veulent faire des recherches sur leurs ancêtres ou sur des familles de la région.



Un livre sur Denis-Benjamin Papineau a été offert aux personnes présentes.

On se rappellera ce cadeau reçu, il y a quelques années, avant la pandémie...

« Seul, on va plus vite. Ensemble, on va plus loin ».

Merci à toutes celles et à tous ceux qui continuent à faire rayonner l'AREQ dans notre secteur.

*Micheline Maille*

## Rayonner

En termes simples, nous ne nous souvenons pas de beaucoup de choses que nous faisons pour nous-mêmes lorsque nous ne sommes plus, mais ce que vous faites pour les autres a un impact sur leur vie et leur société pour toujours. Les gens se souviendront toujours de vous pour la différence positive que vous avez faite dans leur vie et la plupart du temps, même l'histoire le sera aussi.



## *La flamme du 9 juin 2022*

La flamme AREQ Petite-Nation du 9 juin 2022, Suzanne Séguin

Cette année, la flamme, dont il est question, est un chaînon important qui a toujours su attiser le feu sacré, dans notre secteur.

Cette personne, très dévouée, a souvent joué un rôle effacé dans l'AREQ de notre patelin. Malgré qu'elle travaille souvent dans l'ombre, elle est indispensable pour occasionner et établir une relation amicale entre nous et notre association.

Je ne sais pas si elle a déjà fait partie des scouts mais sa devise était certainement : « Toujours prête ». Oui, toujours prête à remplir une tâche pour que le groupe soit bien portant. Elle a déjà fait partie du comité directeur (aujourd'hui conseil sectoriel). Là encore, sa présence fut très appréciée.

Depuis des lunes, c'est elle qui fait parvenir les cartes de condoléances à ceux et celles qui, parmi nous, perdent un être cher. Plein de talent dans la mire, le rôle de photographe lui a été attribué pour une période assez longue. De belles photos souvenirs sont rangées dans des albums.

Depuis que le journal (bulletin dit-on maintenant) a vu le jour, elle est montée d'un échelon dans le groupe et est devenue : « camelot attiré » Depuis ce temps, elle nous fait parvenir par la poste ces pages qui nous tiennent au courant de ce qui se passe dans notre patelin et à l'AREQ provincial.

Avant que la chorale se mette en branle pour le vrai, je me rappelle avoir copié tous les chants à l'ordi et cette dame a généreusement et gratuitement imprimé toutes les feuilles avec lesquelles on a fait les livres de chants... Tout ça dans le bureau de son époux... Et...à son insu, je prétends. J'espère que ce petit renseignement ne bouleversera pas la bonne entente du couple...

Et je dois ajouter que, lors des premières visites de la chorale dans les foyers, encore une fois, elle était à l'œuvre. Elle préparait un cocktail de jus délectable et elle payait la « trette » à tous : personnes âgées, chanteurs et musiciens. Il faut ajouter qu'elle et elle seulement transportait ce délicieux jus, dans tous les foyers. Voilà en résumé, pourquoi cette personne mérite l'honneur qu'on lui fait aujourd'hui. J'oublie probablement d'autres actions méritoires qu'elle a posées mais il vous faut bien comprendre que la personne qui vous lit tout ça, a, comme ceux et celles de son âge, la mémoire qui décline en « mautadine » mais pour se rappeler d'une personne aussi spéciale, ma mémoire et la vôtre n'oublieront jamais **Suzanne Séguin** pour sa grande bonté, sa disponibilité et son empressement à faire de notre secteur, un lieu où il fait bon vivre!



**MERCI SUZANNE!**

**Tes amis(es) de l'AREQ**





## *Le fil des comités*

### COMITÉ DU BULLETIN

*Enfilante le temps...*

*par Ginette Labrosse*

Mon rôle en tant que responsable du journal est :

- a) De recevoir les articles à publier via notre président.
- b) D'acheminer les articles pour la correction.
- c) De faire la mise en page.
- D) D'assurer la coordination afin d'amener le projet à terme et voir qu'il soit prêt pour sa publication.



Pour les prochains bulletins, nous pourrions impliquer les membres en leur donnant un thème afin qu'ils nous fassent parvenir quelques lignes de leur vécu personnel. Ce serait un partage intéressant et captivant pour les lecteurs.

Ex. : Quel est pour toi ton bénévolat le plus gratifiant?

Merci aux correctrices et à la prochaine publication!

### COMITÉ DES CARTES DE SOUHAITS

*par Lucie Sabourin*



En 2021-2022, le nouveau conseil a décidé de poursuivre l'envoi de cartes lors de l'anniversaire de naissance de ses membres. Pour nous, membres du conseil sectoriel, c'est une autre façon de signifier que nous pensons à vous toutes et tous.

Comme par les années passées, nous avons confié cette responsabilité aux participants de l'Atelier de Formation Socioprofessionnelle de la Petite-Nation. Pour ces personnes, c'est une activité qui permet d'exprimer leur créativité tout autant que leur attachement aux membres de l'AREQ.



*Un souhait d'anniversaire pour une belle journée*

**Et une année remplie de BONHEUR**

## Comité de Retraite

*par Louise Boudreault*



À la suite de la démission de Jacques Paulhus comme responsable régional, personne n'a repris le flambeau.

La dernière activité fut la parution d'un guide pour aider nos membres à comprendre les différents points d'impôt. Activité 2020-2021

## Comité des femmes

Malgré les contrariétés de la Covid-19, le comité des femmes de la Petite-Nation a distribué des rubans blancs lors de la messe du 5 décembre 2021 et la personne mandatée pour faire l'introduction à cette célébration a rappelé les événements du 6 décembre 1989. Il y a eu aussi une invitation à porter des accessoires blancs durant la semaine.

**8 mars 2022**

*Que pourrions-nous faire le 8 mars 2022 pour souligner la Journée des femmes ?* Faisant suite au message de notre responsable régionale du comité des femmes pour la région 07 Outaouais, j'ai proposé en tant que représentante du secteur Petite-Nation d'appeler toutes les femmes de notre secteur pour leur souhaiter une excellente journée.

Avec l'accord et l'aide des membres du Conseil sectoriel de la Petite-Nation, nous nous sommes partagés le plaisir d'appeler toutes les dames du secteur Pette-Nation. Ma suggestion a été fort appréciée. Ce fut un plaisir pour nous de rejoindre nos membres féminins.



les femmes de notre secteur pour leur

*Rolande Hébert-Corbeil,*

*Représentante du secteur De la Petite-Nation*

## AREQ PETITE-NATION



Mercredi 6 JUILLET 2022 par *Denise Fahey*

Quoi de mieux pour garder les liens tissés serrés des membres de notre secteur que d'organiser des rencontres chaleureuses ! Alors, on nous a proposé une balade en ponton.

Donc, ce 6 juillet 2022, la journée est idéale pour prendre l'air en ponton tout en effectuant une visite guidée sur le lac Simon, un joyau de la Petite-Nation. Rendez-vous à dix heures. Et c'est le départ. Cinq pontons sont alignés, car nous sommes cinq groupes de personnes se prélassant sur l'eau tout en écoutant un historien « improvisé » narrant l'histoire des premiers arrivants au lac : les Iroquois. C'est Simon Kanawato qui a alors décrété que ce lac serait désormais le lac Simon.



Tout en naviguant, on aperçoit ici et là, un rocher, une île, une pointe de terre, une statue. Notre historien, l'expert du moment, nous relate sans hésitation, soit une légende, un fait vécu ou une histoire appartenant à ces lieux. Vraiment intéressant et passionnant!



De retour sur terre, on savoure un délicieux « lunch » sur les tables extérieures. Qu'il fait bon partager un repas avec des gens qu'on apprécie et qu'on aime!

Après le diner, Marie-Josée Bourgeois, historienne politique et conférencière des plus intéressantes, a ajouté de petits détails savoureux à l'histoire du lac Simon.

Puis, il y eut une deuxième randonnée en ponton. Tout aussi passionnante que la première, ce qui a donc clos notre belle journée.

En passant, le lac Simon est un attrait touristique fort achalandé. Le Centre touristique du Lac-Simon attire en moyenne 100 000 touristes annuellement, durant la haute saison. Si vous ne connaissez pas notre lac Simon, dites-vous que ça vaut amplement le détour!



« Merci à Louise Boudreault, l'organisatrice de cette belle rencontre. »

Se retrouver et piquer une bonne jasette, c'est tellement bon pour le moral...

Toutes ces activités sont sujettes aux consignes en lien avec les règles de la santé publique qui prévaudra à ces dates. Suivre les modifications sur notre page web

[petite-nation.areq.lacsq.org](http://petite-nation.areq.lacsq.org)



Dates	Événements	Lieux
<b>2022</b>		
<b>8 septembre</b>	Déjeuner (9 h 30) <b>Conférence</b> sur les impacts d'une mine de GRAPHITE au nord de notre bassin versant.	Au Moulin du Temps Namur
<b>4 octobre</b>	<b>Rencontre COMITÉ du CONGRÈS 2023</b>	Gatineau
<b>18 octobre</b>	<b>Rencontre RÉGIONALE</b> _9 h 30 Accueil _10 h 30 Conférence (Marie Josée Bourgeois) _12 h 15 Diner _13 h30 Musique, Chorale et Tirage de prix de présence.	Club de golf Héritage Notre-Dame-de-la-Paix
<b>24 au 27 octobre</b>	Conseil national (CN) + Conseil régional (CR-présidences)	Québec
<b>3 novembre</b>	16 :00 Messe commémorative pour nos membres défunts	Paroisse Sainte-Angélique Papineauville
<b>10 novembre</b>	Déjeuner (9 h 30) <b>**aucun autre endroit disponible pour un groupe.</b>	Au Moulin du Temps Namur
<b>8 et 18 novembre</b>	Journée internationale de l'homme	Gatineau
<b>Décembre</b>	Vigile de la non-violence	Marche dans les villages de notre secteur
<b>8 décembre</b>	Diner de Noël	Fairmont Château Montebello ou Club de golf Héritage Notre-Dame-de-la-Paix
<b>12 janvier 2023</b>	Déjeuner (9 h 30)	Au Moulin du Temps Namur ou suggestions



**Notre premier déjeuner de l'année a été un succès !  
L'AREQ Petite-Nation est vivante grâce à votre  
participation et à votre implication dans nos activités**



## Rencontre régionale automnale dans le secteur D Petite-Nation



18 octobre 2022 au Club de golf Héritage à Notre-Dame-de-la-Paix.

Cette année, c'était au tour du secteur D de la Petite-Nation de recevoir les cinq autres secteurs : Haute-Gatineau, secteur A ; Pontiac, secteur B ; du Lièvre, secteur C : Hull-Aylmer, secteur E ; Gatineau, secteur G.

La planification a été ardue, mais quel beau résultat ! 118 personnes ont accepté notre invitation. Les personnes présentes ont apprécié cette belle rencontre sociale, instructive et récréative. Coin enchanteur avec le magnifique coloris automnal des Laurentides.



Le repas était succulent aux dires de la majorité. La conférencière Marie-Josée Bourgeois, membre de la Société historique Louis-Joseph Papineau de Montebello, a capté l'attention de son auditoire. Plusieurs personnes ont souligné le silence quasi parfait durant son exposé un peu long pour nous qui connaissions le sujet mais intéressant pour les Secteurs qui nous visitaient.

Après un copieux et succulent repas, la chorale du Chœur joyeux de l'AREQ Petite-Nation, sous l'habile direction de Jacques-Bernard Major, a ajouté une note de gaieté. Cette expérience est à refaire, car beaucoup de chaleur humaine s'est dégagée de cette belle rencontre automnale.

*Rollande Hébert-Corbeil, conseillère au C.S*

L'accueil du  
régional  
le 18 octobre  
2022

Si vous voulez voir la vidéo de cet  
événement consulter

<http://regionoutaouais.areq.ca/album.htm>



A2122-RS-07

RAPPORT SECTORIEL CUMULATIF AU:

30 juin 2022

Région

07

Secteur

D-Petite Nation

Pour l'exercice 2021-2022

Disponibilités 1er juillet 2021

10 787,96 \$

PLUS:

PRODUITS

Sommes reçues du régional

3 309,25 \$

Sommes reçues du national

2 980,00 \$

Autres sommes

2 091,97 \$

*SOMME DES PRODUITS*

8 381,22 \$

MOINS:

CHARGES

Repas

6 653,23 \$

Transport et hébergement

1 055,86 \$

Salles et invités

0,00 \$

Matériels et fournitures

795,95 \$

Photocopies et affranchissements

535,77 \$

Communications

0,00 \$

Reconnaisances et dons

1 115,94 \$

Autres charges

148,54 \$

*total des charges*

10 305,29 \$

DISPONIBILITÉS À LA FIN DE CET EXERCICE

8 863,89 \$

Rapport préparé par

Personne présidente sectorielle

Personne présidente régionale

# Le fil des souvenirs ...

❧ 31 octobre 1956 ❧



J'ai 12 ans et comme tous les ti-culs de mon âge, une seule idée m'habite. Si la journée peut finir qu'on puisse passer aux choses sérieuses. Contrairement à aujourd'hui, peu de choses annoncent l'Halloween. Dans mon quartier, les gens ne sont pas riches et ça se voit. Sitôt arrivés à la maison on monte au grenier par la trappe pour dénicher "le costume" pour notre déguisement. Dans les boîtes il y a de tout, des robes, des manteaux de femme, des chemises d'homme et tout ce dont on a besoin. C'est un groupe hétéroclite qui "courra" l'Halloween. Une taie d'oreiller

pour le butin et nous voilà bien prêts. C'est le départ pour notre tournée : rue des Pins, rue Bélanger, rue David, rue Market, rue Maclaren et le quartier du Petit Québec On ne frappe qu'aux maisons bien éclairées et notre récolte se résume à beaucoup de pommes et quelques arachides et friandises ou gommes. Certains veulent voir à qui ils ont affaire et on ôte notre masque de plastique. D'autres nous demandent de chanter, on ferait tout pour une friandise. Certains vont plus loin dans les quartiers anglais où les friandises sont plus nombreuses mais je reste dans mon coin avec mes amis. On revient à la maison fatigués, mais heureux. On aura de belles pommes pour plusieurs semaines et les friandises seront gardées précieusement. On s'endort facilement et la nuit est peuplée de rêves. Aujourd'hui, 66 ans ont passés, les magasins regorgent de friandises, il y a une multitude de costumes et les gens rivalisent d'ingéniosité pour offrir aux enfants une journée inoubliable. Ce qui n'a pas changé c'est l'enfant qui ouvre son sac dans l'espoir d'une aumône. Chez nous l'anglais primait et tous nous disions "trick or treat" pour demander l'aumône.

Que de beaux souvenirs!

*Philippe Lafleur*





## Un carrosse inusité

Tu connais certainement l'histoire de Cendrillon mais connais-tu l'histoire de la citrouille qui l'a ramenée au bercail, un soir de bal? Certainement pas.... Alors, écoute, je vais te raconter.

Dans ce pays légendaire, les trente et un soirs d'octobre revêtent une importance capitale pour toutes les citrouilles. Et pour cause : toutes, sans exception, s'animent au coucher du soleil. Quel heureux moment! Depuis le début du mois, vers dix-neuf heures, ensemble, elles discutent et anticipent sur le sort qui leur sera réservé la nuit du 31 octobre.

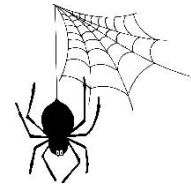


L'une d'elles aimerait devenir une lanterne extérieure pour voir les boute-en-train quémander des bonbons. Une autre voudrait qu'on la déguise en laideron pour faire peur aux gamins qui oseraient voler les bonbons des petits. Celle-là serait heureuse si on lui sculptait un visage reflétant la joie de vivre afin de consoler ceux et celles qui auraient peur de la laideur de l'autre. Un peu plus loin, une toute petite citrouille, la plus délicate entre toutes, souhaiterait porter un drôle de visage pour faire rire les jeunes, mais par-dessus tout, qu'on la coiffe

d'un chapeau rond noir orné d'une rose rouge sur le côté. Celle qui semblait ne pas avoir la langue dans sa poche opérerait pour un faciès *grimaceux* avec de grosses lèvres et elle aimerait que sur la tête, on lui flanque un chapeau de sorcière. Ensemble, elles stimulaient leur imagination un bon moment, mais quand arrivait le sommeil, elles s'engourdisaient dans leur rêve. Il en était ainsi, tous les soirs, jusqu'à la fin d'octobre. Sans gêne, elles prétendaient que les maisons décorées de fantômes, de sorcières, d'araignées aux grandes pattes de chauves-souris dégueulasses, auraient plus de classe quand on les installerait dans le décor.



Cependant, dans ce grand jardin, tout au fond, esseulée, une énorme citrouille grossissait et grossissait. Elle était devenue immense. Seule dans son coin, elle pleurait à la journée longue. Quand les autres osaient la regarder, elles riaient à gorge déployée et lui donnaient le nom de « Pum-Pum ». On se moquait de son éléphantisme et on lui répétait qu'elle finirait en morceaux, à cuire, dans une marmite. On lui disait même qu'elle n'était pas présentable et cela la rendait très

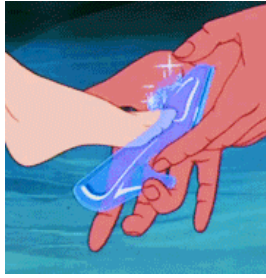


triste. Dieu qu'elle aurait aimé avoir une taille comme ses consœurs! Mais le fermier en avait décidé autrement. Pour gagner le prix de la plus grosse citrouille, il la nourrissait au lait. Il avait inséré un petit tuyau en métal, par lequel le lait glissait dans ses entrailles ce qui avait pour effet de la faire bomber de plus en plus. Pour comble de malheur, elle était gloutonne et adorait le lait. Alors, arriva ce qui arriva.

Finalement, voilà le 31 octobre.... Toutes les autres citrouilles avaient trouvé preneur pour ce soir de l'Halloween... Toujours seule au fond de ce jardin, dans cette nuit noire mais étoilée, Pum-Pum se désolait de ne pas participer à la fête.

Soudain, elle entend des pas qui approchent.... Elle tremble... on vient sûrement la chercher pour la couper en morceaux... ouf! Triste sort! Des sueurs froides l'aveuglent... Elle a vraiment peur... Comble de malheur, c'est une sorcière, édentée, animée d'un rire trop gras et irritant, qui arrive, brandissant une baguette d'où sort une petite flamme, illuminant les lieux. D'un mouvement vif, elle frôle

l'énorme citrouille avec sa baguette et sans savoir ce qui se passe, Pum-Pum, est subitement changée en carrosse,



Elle est transportée à vive allure devant un édifice. Wow! Un carrosse en forme de citrouille! Elle se sent si belle, si précieuse! Si seulement ses consœurs étaient là pour la voir! Cependant, elle remarque qu'elle semble exposée aux regards car quelques curieux osent s'émerveiller et même la toucher en passant. Mais alors... on ne la coupe pas! C'est étrange... Oh! Elle vient de s'apercevoir qu'un cheval est attelé à son carrosse. Doux Jésus, est-ce lui qui va la croquer en morceaux?

« Que se passe-t-il? Pourquoi suis-je ici, se demande-t-elle? »

C'est à ce moment même qu'elle voit venir à la course, une jolie demoiselle, portant une robe sale, déchirée à la manche. Elle boite. Pour sûr, elle n'a plus qu'un soulier! Cette fille monte rapidement dans ce carrosse et s'assoit sur le banc qui est là. Aussitôt, le cheval part au galop emportant cette demoiselle qui n'en finissait plus de pleurer à chaudes larmes. Il paraît qu'elle avait oublié de rentrer plus tôt. Pum-Pum ne comprend pas ce que marmonne cette gentille jouvencelle mais à travers ses larmes, la citrouille croit comprendre qu'un mauvais sort rôde aux alentours.

Rendu à destination, le cheval s'arrête et la demoiselle se précipite à toute allure, pieds nus, tenant son seul soulier dans une main. Les yeux rougis, le visage défait, elle disparaît derrière une grande porte.

Au même instant, tous les lampadaires s'éteignent... un chuchotement, une petite secousse, c'est tout ce dont se rappelle Pum-Pum. La voilà de nouveau, au fond du jardin. Il fait encore nuit et les étoiles sont toujours piquées dans le firmament. Par contre, ses amies ne sont pas revenues ce soir-là. Ni les autres soirs. ...

Quelques jours plus tard, la pauvre citrouille fut vendue à un marchand qui, tout fier, l'a déposée sur une grosse chaise devant une grande vitrine, tel un trophée qu'on expose. C'est ainsi que, privée de nourriture pendant des jours et des jours, elle devint de plus en plus sèche. Elle dépérissait de plus en plus et arriva ce qui devait arriver. Devenue toute plissée et molle, elle s'effondra, éparpillée en quartiers secs, autour de la chaise, gisant par terre jusqu'à ce qu'on la ramasse pour la jeter dans un bac destiné au compost.

Elle aurait aimé qu'octobre ne soit pas terminé pour raconter son aventure d'un soir. Mais on était en novembre. Et en novembre, les citrouilles ne sont plus animées. Qui aurait pu savoir qu'un jour, elle, Pum-Pum, était devenue carrosse et avait transporté cette demoiselle que les gens semblaient connaître. Ils la nommaient Cendrillon. Oui, oui, elles les avaient entendus parler à travers la vitre. Ces gens avaient même osé dire que cette Cendrillon voulait retrouver son carrosse d'un soir à tout prix.

Hélas! Le carrosse avait été bien trop éphémère et... Pum-Pum était en morceaux, dans le bac avec son secret!!!

Et ses consœurs, les ricaneuses... Elles non plus, ne sauront jamais !

*Denise Fahey*

*Le fil brisé...*



*Un chapitre achevé, une page tournée, une vie bien vécue,*

*Un repos bien mérité.*



**Madame Isabelle Mantha, décédée le 16 juillet 2022, sœur de Michelle Mantha Simon**

**Monsieur Gilles Labrosse, décédé le 7 août 2022, époux de Lucie Angrignon**

**Madame Suzanne Lambert, décédée le 6 septembre 2022, belle-mère de Louis E. Dubois**

*À nos amis(es)*  
*malades*  
Prompt  
rétablissement

C'est un mauvais moment à passer mais nous sommes plus que jamais à tes côtés. Bon rétablissement. Tendrement.



## *Aujourd'hui, c'est l'automne.*

Il a plu.

Le paysan a labouré jusqu'à la brunante, vers cinq heures.

Alors, il a dételé au bout d'un sillon. Il est revenu chez lui, en croupe sur la plus grosse de ses bêtes, celle qui connaît le mieux le chemin. À grands pas, les bêtes sont rentrées. Elles savaient que la crèche était bourrée de foin sec, et que la mangeoire, au-dessus de la crèche, était pleine de grains d'avoine; une avoine douce, longue, pesante, riche, à l'écorce dure pour bien garder la poudre blanche qui donne la soif.

De son côté, le paysan est attendu chez lui. Il a secoué ses pieds sur la gratte de fer et, en ouvrant la deuxième porte, il a senti l'odeur du souper.

Il a déposé son coupe-vent humide sur une chaise, le dos au poêle, puis nu-bas, il a grimpé à sa chambre. Il est redescendu dans des vêtements secs, de la laine du pays, propre, épaisse, qui serre un peu les épaules et le ventre. Alors il a soupé. Le fruit de son travail est là dans son assiette. Il prend le temps qu'il faut. La lumière est bonne dans la cuisine. La table est longue et gaie avec sa nappe de toile blanche. C'est l'automne. Il a faim. Il pleut dehors et l'homme mange.

Puis après le souper, il fume, prie et va dormir.

L'automne, la nuit est froide, noire, avec des chansons de pluie sur la couverture de tôle. Le paysan dort sans s'agiter, comme dorment ceux qui savent vivre, qui ont marché aux grands vents, qui connaissent le bienfait des sommeils, la valeur des jours, la sagesse du Maître, la noblesse de leur travail.

Heureux destin que celui du cultivateur, qui s'en va avec sa vie humble et inconnue, mais profonde et tranquille comme un andante.

LECLERC, Félix, *Andante*, poésie, illustrations de Nicole Benoît, Montréal, Fides, 1975, p. 45-48.





*Le fil de mes pensées ...*

**À toi maintenant de mettre la main à la plume  
et de laisser glisser les mots sur le papier.**