

AREQ Région 07 *secteur D*



Association des retraitées et des retraités de l'éducation et
des autres services publics du Québec

Vol. 25 no 2

Petite-Nation

octobre 2023

*Enfilante
le temps...*



<http://petite-nation.araq.lacsq.org/>

LE SOMMAIRE

LE DROIT CONDUCTEUR - Mot du président, Secteur D, Petite-Nation	3
-Mot de la présidente régionale	4-5
LE FIL INFORMATEUR	6-9
LES ÉCRITS DES MEMBRES	9-14
LE RAPPORT DES COMITÉS	15-16
LE FIL DES RENCONTRES	17
LE FIL BRISÉ	18
LE FIL DE LA FANTAISIE	19-20

L'ÉQUIPE DU JOURNAL

Denise Fahey	Suzanne Gauthier Lalonde
Lucie Lacoste Monfils	Rollande Hébert Corbeil
Micheline Maillé,	Suzanne Séguin
Ginette Labrosse Lafleur, responsable	

NOS COLLABORATEURS ET COLLABORATRICES

Les membres des comités et du journal

PHOTO-COUVERTURE

« *Mariposa Monarca* » image en ligne

Le fil droit...



Mot du président (octobre 2023)



Bonjour,

J'avais commencé à écrire ce mot avant mon départ pour l'Espagne afin de compléter mon chemin de Compostelle commencé en 2016. J'ai donc terminé ce périple en ayant réfléchi à tout et entre autres à notre association. Voici donc les résultats de mes réflexions :

Première partie (avant le voyage !) :

Un nouvel envol pour notre association. Un nouveau conseil sectoriel formé des personnes suivantes : Maurice Deschênes à la présidence, Paulette Lalande à la première vice-présidence, Rollande Hébert Corbeil à la deuxième vice-présidence, Louise Boudreault à la trésorerie, Denise Grenier Fahey au poste de secrétaire, Nicole Aubry Hébert comme première conseillère et Lucie Sabourin, comme deuxième conseillère. Toutes ces personnes sont prêtes à s'atteler à la tâche pour une nouvelle année aréquiennaise.

Après avoir passé un été, parfois pluvieux, parfois trop chaud, il est bon de se retrouver ensemble. L'automne s'annonce beau à l'AREQ Petite-Nation. Mon nouveau poste de premier vice-président au conseil régional me permettra d'être plus présent auprès de vous, chers membres. Les déjeuners reviennent de plus belle.

Deuxième partie (après le voyage !)

Bon, après une remise à l'heure (décalage horaire oblige !), voici la deuxième partie du mot du président.

Durant ce périple, j'ai beaucoup réfléchi à notre association sectorielle. Voici une comparaison entre le chemin de Compostelle et le chemin de notre secteur.

Durant le chemin, nous devons gravir des sommets avec un effort soutenu, un peu comme l'association qui doit gravir certains obstacles et que nous devons surmonter. Dans notre cas, le principal obstacle, à mon avis, c'est le fait que notre secteur doit, malgré la moyenne d'âge de plus en plus élevée, se renouveler par l'implication de tous et toutes. Nous avons vraiment besoin de tout le monde pour avoir des activités toujours plus intéressantes.

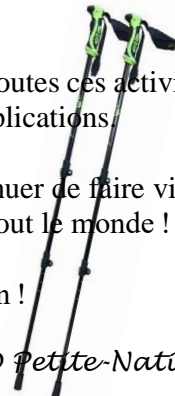
Durant le chemin, il y a aussi des descentes où il faut aussi fournir un effort soutenu pour ne pas tomber. Dans notre association, il faut aussi faire attention de ne pas laisser tomber. Encore là, l'effort de tous et toutes est nécessaire.

Durant le chemin, il y a des moments de joie comme dans notre secteur où l'on voit toutes ces activités qui sont maintenues par nos bénévoles que je ne cesserai de remercier pour leurs implications.

Comme dans tout chemin de vie, il y a des hauts et des bas et, pourtant, il faut continuer de faire vivre notre association sectorielle par notre implication continue et espérer l'apport de tout le monde !

Je nous souhaite une année remplie de belles activités pour la vie de notre association !

Maurice Deschênes, président de l'AREQ secteur 07D Petite-Nation





Message de la présidente régionale

Bonjour,

À la suite d'élections aux trois paliers de l'AREQ, soit aux Assemblées générales sectorielles, à l'Assemblée générale régionale et au Congrès national, les derniers mois du biennat 2021-2023 ont apporté bien des changements pour le présent triennat 2023-2026.

- Dans vos secteurs, de belles et généreuses personnes ont été élues en avril afin de garder votre secteur bien vivant. Des propositions d'activités très intéressantes vous seront offertes. Voyez vos sites Internet ou vos bulletins sectoriels pour ne rien manquer.
- L'AGR a suivi, le 2 mai, et les personnes suivantes ont été élues ou nommées.

Conseil régional 2023-2026

- Présidence régionale : Nicole Tremblay, élue
- Secteur Haute Gatineau : Armand Hubert, 2^e personne conseillère
- Secteur Pontiac : Michel Labine, 2^e vice-présidence
- Secteur du Lièvre : Michelle Charlebois, 1^{re} personne conseillère
- Secteur Petite-Nation : Maurice Deschênes, 1^{re} vice-présidence
- Secteur Hull-Aylmer : Hélène Hamelin, secrétaire
- Secteur des Draveurs : Diane Desroches, trésorerie



Je vous suggère, pour débiter ce triennat, une première rencontre régionale, soit celle du 17 octobre 2023 à mettre à votre agenda. L'AREQ régionale accueillera les récentes cuvées et vous, les fidèles personnes participantes.

- Au 48^e Congrès, « Une voix pour les personnes âgées », les délégations régionales ont travaillé et voté sur les projets de modifications aux Statuts et règlements ainsi que sur les orientations qui serviront à la planification des Plans d'action de chaque palier. Il y a aussi eu l'élection des nouveaux membres du Conseil exécutif dont la présidente nationale, madame Micheline Germain, et l'entérinement du nouveau CA dont je fais partie, étant présidente de la région Outaouais. Sur le site de l'AREQ nationale, dont vous trouverez l'adresse ci-bas, vous verrez tous les visages de ces nouvelles personnes élues.

Comme vous avez pu le constater, il y a des changements au niveau des représentations. De nouveaux visages s'ajoutent à ceux qui avaient encore la capacité et le goût de continuer à apporter leur contribution pour un autre triennat.

Eh oui, je fais partie de cette catégorie : j'ai l'impression que je peux poursuivre ce qui est déjà amorcé, entre autres sur la participation. Nous travaillerons à être encore plus près de nos membres. L'âge apporte ses inconvénients mais aussi ses défis : demeurer en forme physique,

intellectuelle et morale, s'impliquer dans la société, y avoir notre place et se sentir utile. Voilà des défis que nous relèverons individuellement et collectivement.

Que de belles choses intéressantes nous pourrions vous offrir! Toutefois, je vous dirai que ce qui nous ferait le plus plaisir, ce serait de vous soutenir dans une activité que vous pourriez nous soumettre.

Au plaisir de vous accueillir.

Nicole Tremblay
Présidente, région 07

Pour le national

Site : areq.lacsq.org

Courriel : info@areq.lacsq.org Téléphone : 1 800 663-2408

Pour le régional

Site : regionoutaouais.areq.ca

Courriel : nicole2551@videotron.ca Téléphone : 819 770-8313



Rencontre régionale d'accueil

Domaine des Trembles; 250, boul. St-Raymond; Gatineau

- En mon nom et en celui du Conseil régional, voici l'invitation à la rencontre régionale d'accueil.
- Quand : le mardi 17 octobre 2023
- Heure : Accueil à 9 h 30 et rencontre à 10 h
- Coût : 10 \$

Dans un climat festif, quoi de mieux que ce début de triennat pour souligner les 50 ans de l'AREQ régionale! Nous désirons souligner cet anniversaire plus officiellement que nous ne l'avions fait à cause de la pandémie.

Nous tenterons de remonter le temps, car il est bon de savoir d'où on vient pour savoir où on s'en va!

Venez rencontrer les membres de votre secteur en élargissant le cercle pour inclure les membres de tous les secteurs de la région.

Une belle rencontre en vue.

Nous vous attendons en grand nombre.

Nicole Tremblay
Présidente, région 07



* Stationnement : un préposé sera à l'arrière pour vous diriger aux bons endroits.

CONSEIL EXÉCUTIF NATIONAL

Le conseil exécutif (CE) se compose des cinq personnes élues par le Congrès. Il administre les biens de l'Association, maintient un secrétariat, voit à la bonne marche des différents services et exécute les décisions du conseil d'administration.



Présidente : Micheline Germain



1er v.-p. : Martin St-Pierre



2e v.-p. : Francine Tremblay



Secrétaire : Brigitte Roy



Trésorière : Carole Pedneault



Congrès 2023

Notre secteur était représenté par Louise Boudreault, Paulette Lalande et moi-même en tant que président. Le congrès a lieu tous les 3 ans, exceptionnellement, le mandat triennal s'est transformé en mandat biennal suite à la covid 19. Ce congrès est un moment pour revoir les statuts et règlements, ainsi que les orientations pour le prochain triennat.

Nous avons eu la chance d'avoir deux conférences, dont une de la part de madame Pauline Marois, ex-première ministre du Québec, qui nous a entretenus de son cheminement en tant que femme politique qui ne fut pas toujours facile. Elle nous a rappelé qu'elle commença sa carrière dans notre région, l'Outaouais. À la suite de sa conférence, l'une d'entre nous, madame Paulette Lalande est intervenue auprès de madame Marois concernant la non-indexation des années 1982 à 1999. Par la suite, cette intervention a abouti à la modification d'une orientation pour le prochain triennat qui se lisait comme suit :

« Revendiquer et travailler à l'amélioration de l'indexation des rentes de retraite et de la situation financière de nos membres... »

À cette orientation s'est ajouté l'élément suivant : « ... afin d'arrêter l'hémorragie de la non-indexation. » Donc, cette orientation permettra de revendiquer plus fermement! Cela démontre l'importance de s'impliquer en tant que bénévoles à tous les niveaux dans notre association qui permet de faire des revendications pour tous les aînés.

Je vous souhaite donc un été rempli de repos pour nous revenir à l'automne en pleine forme. Voyage en train, respectueux de l'environnement



Délégation de l'Outaouais, conférencière : Pauline Marois, la surprise du Congrès un spectacle d'Isabelle Boulay

LES PERSONNES À LA PRÉSIDENTE DES CONSEILS SECTORIELS

A – Haute-Gatineau	M. Armand Hubert	armand.hubert@outlook.com
B – Pontiac	M. Michel Labine	michel.labine@hotmail.com
C – Du Lièvre	Mme Michelle Charlebois	charniel70@icloud.com
D – Petite-Nation	M. Maurice Deschênes	maurice.deschenes@me.com
E – Hull-Aylmer	Mme Hélène Hamelin	hhelene913@gmail.com
G – Des Draveurs	Mme Diane Desroches	desrochesd@videotron.ca

Conseil régional

De gauche à droite :

Maurice Deschênes 07D
 Armand Hubert 07A
 Nicole Tremblay (prés. Rég.)
 Michel Labine 07B
 Diane Desroches 07G
 Hélène Hamelin 07E
 (En médaillon) Michelle Charlebois 07C



Le fil informateur ...



Conseil sectoriel 2023-2024



Présidence : Maurice Deschênes,
Papineauville

1^e vice-présidence : Paulette
Lalande, Plaisance

2^e vice-présidence : Rollande
Hébert-Corbeil, Papineauville

Secrétariat : Denise Grenier-
Fahey, Plaisance

Trésorerie : Louise Boudreault,
Saint-Émile-de-Suffolk

Personne 1^{re} conseillère : Nicole
Aubry-Hébert, Papineauville

Personne 2^e conseillère : Lucie
Sabourin, Saint-André-Avellin

Mariposa Monarca, Le vol des papillons!

par Micheline Maillé



Le Monarque à Michoacan

En mars 2010, avant de prendre ma retraite, j'ai eu la chance d'accompagner un groupe de 15 personnes rassemblées par Jean Lauriault, spécialiste du papillon monarque au Musée canadien de la Nature, à Ottawa.

L'expédition Madre Terra nous amenait dans l'état de Michoacan, au centre du Mexique, dans la réserve de

biosphère Mariposa Monarca, une des aires d'hibernation du papillon monarque. La distance du voyage migratoire de ce papillon est entre 3600 km et 4000 km. Il prendra de 120 à 150 jours, à une vitesse approximative de 15 km/h, pour atteindre la réserve qui culmine à 3600 mètres d'altitude. Durant leur hibernation, les papillons s'agglomèrent en colonie. Une seule branche peut contenir plus de 15 000 papillons. Un microclimat leur permettra de survivre pendant 5 mois dans ce lieu offrant peu de nourriture. Sur le chemin menant au sanctuaire, quelques papillons jonchent le sol. Si on en ramasse un doucement et envoyons un souffle chaud dessus, le papillon se réveille et s'envole. On peut le voir revenir et se poser près de nous. Les Mexicains croient que ce sont les âmes de leurs disparus qui viennent chaque année les visiter.

Le Monarque à Plaisance

Ces souvenirs refont surface alors que je participe à une visite guidée de la nouvelle résidence Le Monarque, à Plaisance. C'est Manon Cardinal, l'initiatrice de ce projet qui nous reçoit. Madame Cardinal a d'ailleurs fait une présentation de son projet à nos membres en complément d'une assemblée générale sectorielle, il y a quelques années. Elle confie à Cécile Latourelle la responsabilité de nous guider à travers les différents pavillons de la résidence qui a ouvert ses portes en mai dernier. Madame Latourelle attire notre attention sur le plan de l'édifice qui a presque la forme d'un papillon. En se promenant dans les couloirs qui relient les différents pavillons, on constate que cette résidence en soins palliatifs porte dorénavant bien son nom. La douceur, la tranquillité, la force et l'endurance du Monarque nous accompagnent partout dans ce complexe ultramoderne, bâti à coup de dons, de bénévolat, de subventions, de sueurs... par les gens et pour les gens de la région.

Les 6 chambres comprenant salon, salle de bain et galerie permettent aux usagers et à leur famille de vivre ensemble, dans l'intimité, les derniers moments avant le grand départ. Une lampe emblématique en forme de papillon sera allumée dans le salon qui recevra la famille endeuillée et comme au Mexique, l'âme du disparu continuera à habiter la place.



La maison de soins palliatifs la Résidence Le Monarque a inauguré ses nouvelles installations à Plaisance au 41, chemin des Presqu'îles le lundi 15 mai et leurs nouveaux espaces permettront à cette maison de bonifier ses services existant en plus d'en offrir de nouveaux.

Méditer en pleine lumière



À la résidence Le Monarque, la luminosité nous enveloppe tout au long de notre parcours grâce aux grandes fenêtres, aux portes-patios s'ouvrant sur de vastes balcons et à la nature environnante. Les pièces sont meublées et décorées avec goût. De magnifiques vitraux laissent passer une lumière qui porte à la réflexion. Les œuvres proviennent d'artistes locaux. On y voit, sur deux d'entre elles, le nom de Théo Latourelle, un de nos membres retraités. Madame Latourelle nous parle avec fierté du sujet et des auteurs. Le cycle de vie du papillon a été représenté pour inviter à la méditation. Comme à Michoacan, on peut parler du lieu comme étant un sanctuaire...

En conclusion



La période migratoire du papillon monarque est commencée. Les plants d'asclépiades sont indispensables à leur survie. Il ne faut surtout pas les éradiquer. Ayons aussi un geste généreux pour cet autre papillon *la résidence Le Monarque*, installée à 41, Chemin des Presqu'îles à Plaisance. Le support de tous et chacun permettra, à chacune de ces espèces, de continuer à battre des ailes.

www.residencelemonarque.com

Fête des bénévoles 15 juin 2023

par Maurice Deschênes

Notre année s'est terminée avec notre dîner des bénévoles. Ce dîner est un peu l'apothéose de notre année. Comment passer sous silence cet apport crucial de nos bénévoles. Un mot tout spécial à notre « Flamme » de la journée Ginette Labrosse-Lafleur, qui depuis tant d'années se dévoue pour notre association. Bravo Ginette !

Pour agrémenter cette activité et faire rêver les convives, nous avons eu le privilège d'entendre Jacques-Bernard Major, un voyageur polyglotte qui a parcouru plusieurs continents. À l'aide de sa mappemonde, il nous a raconté des anecdotes savoureuses. Merci à ce conférencier hors pair.

Je veux profiter de l'occasion pour souhaiter à tous nos membres un été reposant et j'espère vous retrouver cet automne où nous aurons à partager encore !

Bonnes vacances,



La flamme du 15 juin 2023 Ginette Labrosse

présentée par Suzanne Gauthier



Comme vous allez le constater notre flamme est une dame très sollicitée et très occupée. Elle n'a pas peur de brûler la chandelle par les deux bouts. Difficile pour elle de ne pas vouloir éteindre tous les feux et ce, depuis longtemps.

Voici un aperçu de quelques-unes de ses implications au fil du temps.

Elle débute son bénévolat avec le club de patinage artistique de ses enfants. Fabrication de décors, de costumes tout en suivant des cours à l'Université du Québec pour l'obtention d'un certificat en mathématiques. Et plus tard, en informatique.

Elle fait avec son conjoint Philippe le lettrage pour identifier les chars allégoriques lors des parades pour souligner le 100^e anniversaire des religieuses, les Sœurs de la Providence et le 125^e de notre municipalité en 1976.

Un certain André Dicaire (directeur d'école) arrive un jour avec une crèche de Noël découpée dans du bois. Est-ce que tu pourrais la faire peindre par tes étudiants en arts plastiques? lui demande-t-il. Et, voilà le départ d'une grande aventure.

Elle donne des cours de peinture acrylique dans deux « MAISONS DE LA FAMILLE ». Elle crée le modèle et son complice Philippe en fait la découpe. Échelonnés sur plusieurs années, il y a eu des personnages, des traîneaux, des toiles et surtout elle rencontre une quinzaine de dames qui deviennent ses amies.

Un certain Jean-Denis Lalonde, maire de la municipalité de Saint-André-Avellin, rêve d'un centre internet au sous-sol de la bibliothèque, notre bénévole récemment retraitée embarque dans le projet. Le tout se réalise et, pendant sept ans, elle sera responsable de la formation de plusieurs groupes, de l'engagement d'étudiants en été et de la gestion du centre.

Entretemps, faisant partie du comité d'urbanisme, elle s'intéresse au domaine du recyclage. Ayant un chalet à l'Ange Gardien, elle recyclait déjà. Merci à André Dupuis de lui avoir fait confiance. Et les bacs bleus ont fait leur apparition.

Lors de la première édition du RELAIS POUR LA VIE, elle forme une des équipes (Les Vigies) qu'elle transférera quelques années plus tard à sa sœur Line. Tout en marchant pendant la nuit, elle se retrouve aux services des repas pour augmenter la collecte de dons.

Elle coopère au Festival Western, dans les campagnes de financement pour notre église et présentement comme caissière au Service de Vêtements. Très impliquée dans le Cercle des Fermières, elle a dernièrement cousu des tabliers pour les handicapés et des bavoirs pour une garderie.

Elle a récemment aidé à faire les centres de table pour le souper de la FADOQ. Dernier engagement : faire la lecture une fois semaine à l'école Providence auprès des élèves de première année. Elle les trouve adorables.

Depuis quelques années, elle s'occupe du montage du bulletin Enfilant le temps pour notre association.

Que dire des heures mises à un autre journal Le Bourguignon : un récit historique des Labrosse dit Raymond.

Il y a eu sa participation au projet LES GENS D'ICI SE RACONTENT, récits auxquels Raymond Whissell tenait tant. Elle continue maintenant comme secrétaire de la Société Historique de Saint-André-Avellin

Finalement pour fêter en 2024 le 350^e anniversaire de la Seigneurie Papineau son équipe prépare un livre tout en couleurs sur l'Ange de la rivière écrit par Thérèse Whissell.

Laissons les derniers mots à Ginette :

Si je suis une flamme c'est grâce à beaucoup d'importantes brindilles qui m'alimentent, mon conjoint qui est toujours là, des enfants merveilleux, des sœurs extraordinaires et des amies complices.

En espérant que ma flamme saura vivre longtemps pour mon plaisir et ceux à qui je peux rendre service.

Bravo Ginette! Une flamme qui doit continuer de briller pour éclairer notre vie! Merci!



La chorale Septembre 2023

par Nicole Aubry Hébert

Bonjour tout le monde,

La chorale le Chœur joyeux a continué de donner des instants de bonheur. Le tout a débuté les premiers jours de mai pour se terminer le 13 juin au Château Saint-André. Quatre résidences ont été visitées et les spectateurs dans les églises de Duhamel et de Montpellier ont eu le bonheur et la chance d'entendre interpréter 18 chansons qui faisaient partie de notre répertoire. Lors de ces représentations, nous avons débuté par une des nouvelles chansons rajoutées dans notre cahier de chants. Permettez-moi de vous écrire ces paroles, paroles tellement d'actualité et sensées en ces temps d'après pandémie.

À tous ceux qu'on aime

Compositeurs Beriat Jean-Michel/François Frederic

Couplet 1

Quelquefois il suffit
D'un téléphone ou d'un mot qu'on écrit
À quelqu'un qui espère et qui attend
Un ami ou un frère
À ceux qu'on perd de vue
Parce que la vie
Les a changés de rue
Le temps est un voleur
Un désamour
Un sablier sans cœur

Couplet 2

Quand je pense à ma mère
Que j'aurais dû aimer comme une prière
Et ton regard de femme
Qui m'attendrit parce que tu es ma femme
La vie n'est qu'un éclair
Une illusion
Qui s'évanouit dans l'air
L'amour celui que l'on donne est une clé
Qui fait vivre les hommes

Refrain

Il faut dire je t'aime
À tous ceux qu'on aime
Tant qu'ils sont vivants, vivants
Il faut dire je t'aime
À tous ceux qu'on aime
Tant qu'il en est temps, encore temps

Couplet 3

Un jour il suffira
D'un simple geste
Et d'entendre vos voix
Pour que ma vie s'éclaire
Dans une lumière
Qui m'accompagnera



Pour terminer, j'aimerais remercier les musiciens, les choristes, notre maestro Jacques-Bernard Major. Sans vous tous, rien de tout cela ne serait réalisable. Merci, mille fois

Fondation Laure-Gaudreault

par Nicole Aubry-Hébert

Depuis 23 ans, vous êtes toujours très généreux pour la Fondation Laure-Gaudreault, et cette année aussi. Nous avons accumulé un montant de 709 \$. Deux demandes d'aide me sont parvenues. La première venait de l'Atelier de formation socioprofessionnelle de la Petite-Nation et la deuxième provenait du Service de Vêtements Petite-Nation. Les deux demandes ont été acceptées par le comité de sélection dont je fais partie. Chacun des organismes a reçu 1500 \$. La remise des bourses a eu lieu lors de l'Assemblée générale sectorielle le 13 avril 2023. Comme vous pouvez le constater, l'argent de vos dons revient dans la communauté et encore plus.

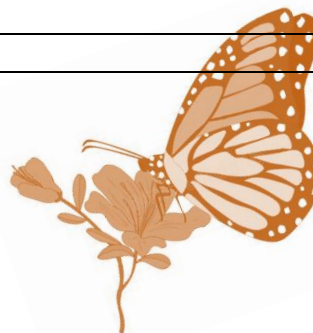
Malheureusement, à cause d'une erreur technique, les donateurs qui désiraient un reçu d'impôt pour l'année fiscale 2022 devront patienter jusqu'à l'an prochain.

Le deuxième jeudi de mars, lors du déjeuner à Montebello, j'ai oublié de quêter (l'âge peut-être), vous avez eu l'occasion de vous reprendre à l'AGS le 13 avril. Merci, vous êtes formidables.



Dates à retenir

2023	Activités	Lieux
14 septembre	Déjeuner 9 h 30	Gaufre N'Go 280, rue Principale, Plaisance
5 octobre	Envol des activités Accueil : 9 h 30	Club de golf Héritage Notre-Dame-de-la-Paix
17 octobre	Rencontre régionale automnale Accueil : 9 h 30	Domaine des Trembles 250, rue Saint-Raymond Gatineau
2 novembre	Messe commémorative pour nos membres défunts	Église Sainte-Angélique Papineauville
9 novembre	Déjeuner 9 h 30	Gaufre N'Go 280, rue Principale, Plaisance
19 novembre	Journée des hommes Pas de représentant sectoriel	
14 décembre	Dîner de Noël Accueil : 9 h 30	Club de golf Héritage Notre-Dame-de-la-Paix
2024		
11 janvier	Déjeuner 9 h 30	Au Moulin du Temps Namur
8 février	Déjeuner 9 h 30	
7 mars	Déjeuner 9 h 30	
8 mars	Journée de la Femme	Gatineau
11 avril	Déjeuner 9 h 30	
	Assemblée générale sectorielle (AGS)	
mai	Assemblée générale régionale (AGR) Tous les membres	
13 juin	Fête des bénévoles	



Équipe du journal



Une rencontre des responsables a eu lieu en septembre dans la grande salle du musée des pionniers.

Nous vous offrons un bulletin qui vous informe des nouvelles provenant de tous les niveaux de notre association.

En votre nom nous tenons à remercier nos représentants qui assistent aux congrès, nous représentent et parlent en notre nom.

Vos idées sont les bienvenues pour des sujets que vous aimeriez que l'on traite. Le bulletin se veut inclusif et n'attend que vos contributions pour diversifier une parution qui se veut en constante évolution.

Bonne lecture et au plaisir de recevoir vos écrits.

Par Ginette Labrosse

Le fil brisé...

J'ai quitté mes amours

J'ai quitté mes amis

Sans nous désunir

J'ai quitté mon parcours

J'ai quitté aujourd'hui

Je devins souvenir

Je redevins le vent

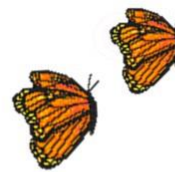
J'ai quitté mes labours, ma peau, mon sang

Je redevins le vent...

Ce n'eut qu'un court instant

Je redevins le vent...

Fred Pellerin



❖ Madame Louise Bricault-Bélisle, décédée le 12 août 2023, membre de l'AREQ Petite-Nation

❖ Monsieur René Valence, décédé le 26 août 2023, membre de l'AREQ Petite-Nation, époux de Marie Claire Sanscartier

❖ Sœur Rita Lalonde s.p., décédée le 26 août 2023, sœur de Margot Lalonde-Cloutier

❖ Madame Françoise Gravel-Chartrand, décédée le 1^{er} septembre 2023, sœur de Georgette Gravel-Ménard



JOLIMENT BIEN DIT L'emploi du pronom indéfini...

Il était une fois quatre individus qu'on appelait
Tout le monde - **Quelqu'un** - **Chacun** - et **Personne**..
Il y avait un important travail à faire,
Et on a demandé à **Tout le monde** de le faire.
Tout le monde était persuadé que **Quelqu'un** le ferait.
Chacun pouvait l'avoir fait, mais en réalité **Personne** ne le fit.
Quelqu'un se fâcha car c'était le travail de **Tout le monde** !
Tout le monde pensa que **Chacun** pouvait le faire
Et **Personne** ne doutait que **Quelqu'un** le ferait
En fin de compte, **Tout le monde** fit des reproches à **Chacun**
Parce que **Personne** n'avait fait ce que **Quelqu'un** aurait pu faire.

MORALITÉ

Sans vouloir le reprocher à **Tout le monde**,
Il serait bon que **Chacun**
Fasse ce qu'il doit sans nourrir l'espoir

Que **Quelqu'un** le fera à sa place
Car l'expérience montre que
Là où on attend **Quelqu'un**,
Généralement on ne trouve **Personne**!

CONCLUSION

Je vais le transférer à **Tout le monde** afin
que **Chacun** puisse l'envoyer à **Quelqu'un** sans
oublier **Personne**...

Dans le livre de la vie
la couverture, au fil des
années s'abîme, les pages
jaunissent, mais le contenu
ne change pas. Ce qui est
beau à l'intérieur
le reste pour
toujours.



Mon Ami

*Un ami, c'est précieux, c'est fragile,
Il faut en prendre soin
Comme la prunelle de ses yeux.
Dans cette vie, rien n'est facile,
Et même quand on est loin,
On peut rendre quelqu'un heureux
Quand on lui dit avec un sourire :
Tu es mon ami !*

*L'amitié se conserve au fond du cœur
Comme un Bijou dans son écrin,
Comme un frère, comme une sœur,
Une pépite d'or ou d'airain.
Toutes ces années passées
A cultiver une amitié,
N'est pas du temps perdu
A se dire « si j'avais su !! ».
Un ami, c'est un morceau de soi
A part entière, et, crois-moi,
Tu es cet AMI !!*

Isabelle THOMAS