

Association des retraitées et retraités
de l'éducation et des autres services
publics du Québec

AREQ Région 07 * Secteur D *

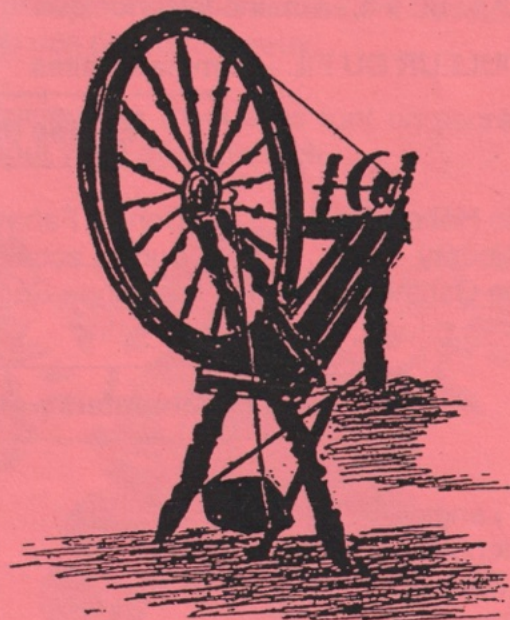
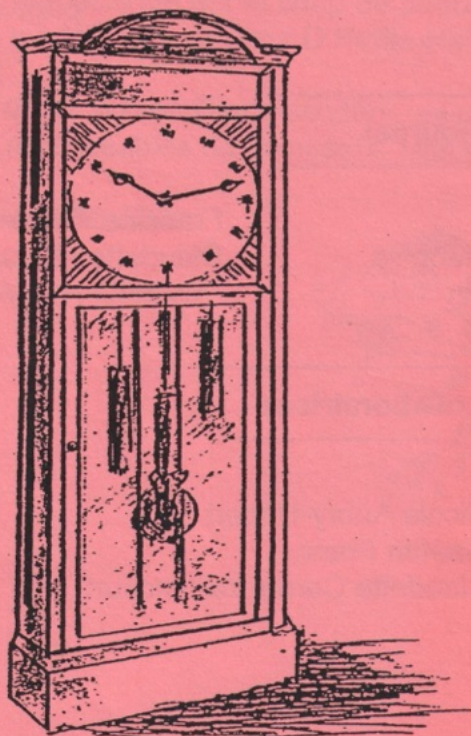
Vol. 10 no 3

Petite-Nation

Octobre 2008

Enfilant

le temps...



www.areqpn.infadfranc.qc.ca

Sommaire

LE DROIT FIL - Mot de la présidente - Le retour	page 3
LE FIL CONDUCTEUR - Billet de la présidente régionale - Une force pour la société	page 4 pages 5 - 6
FIL D'ELLES - Condition des femmes	page 6
AU FIL DE MA VIE - Et ça continue	page 6
LE FIL S'ÉTIRE - Les comités - Les derniers mots d'une présidente... - Un temps pour chaque chose	pages 7 - 8 pages 8 - 9- 10 pages 10 - 11
LE FIL CASSÉ - Décès	page 11
ASSURO-FIL - J'ai 65 ans...	pages 12 - 13
LE FILON - Bonjour tout le monde - Comme sur le podium	pages 13 - 14 pages 14 - 15
ENVIRO-FIL - Visite d'un vignoble	page 15
LE FIL DE LA TOILE - Votre site de l'AREQ	pages 16 - 17
LE FIL SE TISSE - Liste des visites aux résidences - Liste de déjeuners	page 18 page 19
AIGUILLÉE DE MOTS PEAUFINÉS - Lettre de la pluie	pages 20 - 21
LE COUP DE FIL - Chaîne téléphonique	pages 22 - 23
LA COULEUR DU FIL - Commanditaires	page 24

Équipe du journal

Rollande Hébert-Corbeil
Diane Modéry
Suzanne Gauthier Lalonde

Denise Fahey
Lucie Lacoste-Monfils
Suzanne Séguin

Francine Tessier
Claudette Ménard

Nos collaborateurs et collaboratrices

Juliette Langlois
Joël Quenault
Denise Ménard
Marie-Rose Carrier

Nicole Aubry-Hébert
Gaétan Franc
Claudette Caron-Vaillancourt



Le retour ...

La période estivale est derrière nous. Les vacances font partie de la liste de nos souvenirs. Une nouvelle année scolaire débute pour tous ces étudiants et étudiantes. Nous, anciens et anciennes de l'enseignement, impossible de rester indifférents.

Même à la retraite, nous reprenons le boulot. Oh! mais d'une façon bien différente. Nous avons un agenda bien flexible chassant les obligations et les contraintes et favorisant les moments agréables et divertissants. Un emploi du temps que nous avons bâti en tenant compte de nos besoins, de nos goûts et de notre rythme.

À l'AREQ, nous faisons quelque peu exception à la règle. Encore dynamiques et énergiques, encourageons-nous mutuellement à être solidaires et à participer aux activités qui se dérouleront durant cette nouvelle année aréquienne.

Avec déception, nous ne pouvons accueillir comme membres actifs dans notre association les deux nouveaux retraités de 2008, Serge Lamarche et Jean-Guy Filion, maintenant anciens enseignants de l'école secondaire LJP Contraintes syndicales et administratives obligent...

Cependant, il nous fait grand plaisir de les inviter à accompagner des membres lors de nos activités. Bienvenue Serge et Jean-Guy!

Que chaque rencontre soit pour nous tous et toutes un moment agréable qui nous donnera le goût de participer au prochain rassemblement.

Notre présence assidue est le coup de pouce dont tous nos bénévoles ont besoin pour continuer à rendre notre secteur D Petite-Nation des plus chaleureux.

Comme le disait si bien Diane Modéry, ex-présidente : « Ils et elles font un sacré bon boulot, ces responsables de comités! ». Merci pour votre engagement!

Bonne année 2008-2009.

Rollande Hébert-Corbeil





Billet de la présidente régionale

Quel beau mois d'août pour planifier notre « non rentrée » ou plutôt notre triennat 2008-2011. Le congrès de juin dernier nous a mis sur la piste des priorités de l'AREQ. Les délégué(e)s au congrès ont travaillé assidûment pour s'assurer que vos propositions et vos désirs soient pris en considération lors des votes de nouvelles orientations. Vous aurez certainement la chance de recevoir tous les outils et les renseignements nécessaires à la production des plans d'action pour ce nouveau triennat.

Je souhaite la bienvenue au sein du conseil régional à tous les nouveaux et nouvelles présidents(es) de secteurs. Nous accomplirons en équipe un travail merveilleux. La joie, l'entraide et l'amour du travail bien fait, nous aideront à poursuivre nos objectifs. La santé et l'indexation sont les priorités désirées par tous les membres de l'AREQ et avec raison car la moyenne d'âge se situe maintenant à 65 ans. Nous avons du pain sur la planche comme le dit si bien notre présidente provinciale madame Mariette Gélinas.

Le nouveau calendrier des activités et rencontres provinciales, régionales et sectorielles fait déjà partie de nos prévisions pour l'année 2008-2009. La région est prête à faire face à ses nouvelles obligations envers les secteurs en leur apportant tout le support nécessaire à la réalisation des plans d'action. Il faut surtout avoir un regard sur l'avenir afin d'avancer dans la bonne direction. Ensemble, nous y arriverons.

Oui, notre région est pleine de vitalité. Et pour que cela continue, il nous faut toujours des membres qui acceptent de prendre de façon entièrement bénévole des responsabilités afin d'assumer un leadership. Merci à tous ces membres qui déjà font partie de l'équipe et bienvenue aux personnes qui s'impliqueront à l'avenir. Ainsi, on pourra faire bénéficier nos membres au maximum des services et de la protection des droits des retraités de notre association. Que cette année aréquienne soit des plus satisfaisantes!

Au plaisir de vous servir,

Claudette Caron-Vaillancourt





Une force pour la société

Tiens, le v'là l'été! Au moment où je vous écris, il fait environ 30 degrés Celsius à l'extérieur. Surprenant! Mais quoi de mieux que de me retirer à la fraîcheur afin de vous informer de quelques faits de notre congrès de juin alors que la pluie déversait son trop plein sur un Québec en attente de l'été. La terre en a eu tout son soûl et nous aussi. Mais la pluie, ça s'apprivoise. Imperméable toujours à la main, j'ai défié souvent les intempéries en partant pour un "no where" à travers les rues du village afin de profiter des bienfaits d'une douce pluie. Au fait, savons-nous ce que nous voulons? Il fait trop chaud, il pleut trop et bientôt, ce sera trop froid. Pourquoi ne pas essayer de comprendre que **rien n'arrive pour rien** ?

J'arrive maintenant à vous parler de ma première expérience en tant que déléguée de notre secteur au Congrès de l'AREQ à Laval, du 2 au 5 juin 2008 sous le thème : **Une force pour la société**. En compagnie de Rollande, Francine, Danielle et Suzanne, nous nous sommes mêlées aux quelque 650 congressistes de toutes les régions du Québec. Oui, par moment, c'était un vrai bain de foule mais l'expérience en valait le coût.

On ne peut imaginer le déploiement d'une telle organisation. Les discours d'ouverture et de fermeture du congrès nous furent adressés par notre présidente Mariette Gélinas. Je lève mon chapeau à cette "grande femme" pour son amour de l'AREQ. Un congrès vert, donc aux pauses, aucun verre de styromousse, de plastique. Bravo! Se désaltérer avec de vrais verres et tasses.

Je vous fais part de certains moments forts de ce congrès. La ministre responsable des aînés, Madame Marguerite Blais nous fait part de ses démarches pour obtenir de meilleurs avantages pour les personnes en perte d'autonomie. Ensuite, **Comment ça va la santé?** fut un thème pour moi très révélateur. Que ce soit le médecin Réjean Hébert de l'Université de Sherbrooke, Marie-Claude Prémont, chercheuse en santé, Pierre Beaulne, économiste à la CSQ ou Marie Pelchat, organisatrice communautaire dans un CLSC, toutes ces personnes sont préoccupées par le système de santé. Je vous résume leurs conférences en quelques mots; "N'acceptez pas un système à deux vitesses; ne devenons pas un système privé. Nous avons un des meilleurs systèmes au monde; reste à bien le faire fonctionner."



L'AREQ devra lutter fort pour faire avancer les thèmes abordés comme : la protection du pouvoir d'achat, la santé et le bien-être des personnes âgées, la vie associative, l'influence de l'AREQ et les communications, l'environnement et le développement durable, l'égalité de droit et de fait entre les hommes et les femmes, l'action relative à la condition des hommes, l'action sociopolitique, la place des personnes âgées dans la société.



Le fil conducteur suite

Alors n'oublions pas que nous sommes une **force** pour la société dont notre secteur en premier lieu. Demeurons fiers de l'AREQ Petite-Nation et soutenons-la par notre intérêt, notre présence, notre implication. Soyons fiers de nos rassemblements, de notre démocratie, de notre dynamisme, de notre influence et de notre solidarité. Bientôt vous pourrez lire en détails les décisions du congrès dans votre revue *Quoi de Neuf*.

Pour terminer, une p'tite vite.

La femme d'un député accouche de quadruplés. Wow! Et le député de dire au médecin : "Docteur, je demande un recomptage!"

Juliette Langlois



Fil-d'elles

Condition des femmes

Cette année, je prends la relève de Rollande Hébert-Corbeil comme représentante sectorielle de la Condition des femmes. Je crois qu'elle mérite bien ce petit coup de pouce pour le gros coup de main qu'elle nous a donné en prenant la présidence du Comité directeur de la Petite-Nation.

Cette année, nous soulignerons la Journée de la non-violence le 6 décembre 2008. Cependant, il se peut qu'une activité soit organisée lors du déjeuner du 13 novembre.

Le lundi 19 mars 2009, le comité de la Condition des femmes recevra Madame Lorraine Pagé qui viendra nous donner un *Portrait des femmes à travers le monde*. Nous vous donnerons tous les détails de cette rencontre au cours de l'année.

Je remercie toutes les femmes qui ont accepté d'être représentantes de ce comité lors de mes mandats successifs. Pour le Comité directeur, vous étiez un support indispensable.

À mon tour de reprendre le flambeau et je le fais avec plaisir.

Diane Modéry



Au fil de ma vie

Et ça continue...

Ordinairement prendre sa retraite signifie que l'on arrête nos activités professionnelles.

Alors moi, je me suis retirée de l'enseignement à l'été 1988, lorsque Patric eut son terrible accident. Je suis sûre que plusieurs d'entre vous auraient fait de même.

Par la suite, j'ai fait partie des membres ami(e)s de l'AREQ et depuis février 2008, je fais partie de l'AREQ. Cela n'a pas changé grand-chose pour moi, car je continue à m'occuper de ma belle et grande famille dont 9 petits-enfants.

Par contre, depuis le départ de Patric dans une communauté religieuse où il est très heureux, j'ai beaucoup plus de temps à consacrer à notre vie de couple et à moi-même. Je suis comblée.

Marie-Rose Carrier

Nos différents comités 2008-2009

Ceux et celles qui prennent le temps de donner du temps

*Une association, c'est comme un édifice,
Plus les bases sont solides et bien ancrées,
Plus elle sera efficace et résistante au temps.*

Secteur D

Comité directeur :



Rollande Hébert Corbeil, présidente
Juliette Langlois, 1^{re} vice-présidente
Lucie Lacoste-Monfils, 2^e vice-présidente
Suzanne Gauthier Lalonde, trésorière
Francine Tessier, secrétaire
Danielle Labonté, conseillère

Comité des cartes :



Juliette Langlois, répondante
Agathe Beauchamp, responsable
Rita Blais
Lucie Lacoste-Monfils
Lucie Labrosse
Diane Modéry
Francine Tessier

Comité de l'accueil :



Danielle Labonté, répondante
Claire Durocher, responsable
Rachel Aubry
Nicole Aubry-Hébert
Lucie Lacoste-Monfils

Comité du journal :



Francine Tessier, répondante
Suzanne Gauthier Lalonde, responsable
Denise Fahey
Rollande Hébert-Corbeil
Lucie Lacoste-Monfils
Claudette Ménard
Diane Modéry

Comité du Chœur Joyeux :



Lucie Lacoste-Monfils, répondante
Francine Tessier, responsable
Nicole Aubry-Hébert
Danielle Labonté



Représentants(es) aux comités régionaux :

Rollande Hébert Corbeil, répondante

Condition des femmes :	Diane Modéry
Environnement :	Joël Quenault
Assurances :	Denise Ménard
Condition de l'homme :	?????
Fondation Laure-Gaudreault :	Nicole Aubry-Hébert
Comité socio-politique :	Georgette Ménard



Merci de votre support et bonne année aréquienne



Les derniers mots d'une présidente retraitée

Comme nouvelle retraitée du Comité directeur, j'ai le goût de vous écrire ce que je retiens de mon expérience comme présidente de notre secteur. Auparavant, je me dois de vous avouer que la rentrée fut moins stressante, mais moins palpitante évidemment.

Mes huit années au sein du Comité directeur, dont sept comme présidente, ont passé comme un coup de vent d'automne. Ce furent des années remplies de projets, de rencontres et de belles amitiés. J'ai eu la chance de travailler avec des gens formidables tant au C.D. que dans les Comités. C'est grâce à vous que nous avons pu continuer le travail déjà amorcé par ceux et celles qui nous avaient précédés.

Une fois encore, je tiens à remercier particulièrement, Denise Fahey, la conteuse et le boute-en-train, Georgette Ménard, la fondeuse et l'organisatrice, Janine Marcotte, la constante et la minutieuse, Suzanne Séguin, l'expérimentée et mon aide-mémoire, Suzanne Gauthier, l'intègre et la sage dans les prises de décisions. Merci aussi à Juliette Langlois, le dévouement sur deux pattes, à Francine Tessier, la généreuse de son temps et de ses talents, et à Danielle Labonté, la dynamique. Un dernier merci à vous, les représentants (tes) des Comités et à ceux et celles qui vous ont épaulés (es). Nous avons accompli de belles choses ensemble.





Quand je revois tous les projets que nous avons réalisés, je me sens comme cette dame dans un message télévisée. J'ai l'impression que tout se faisait sans problème et mon apport était un support. Je n'avais qu'à dire : « Let's go la gang! » « Lâchez pas... » et ça roulait à fond.

C'est grâce à votre enthousiasme et à votre engagement que nous avons mis sur pied le *Chœur joyeux* et les visites dans les résidences des aînés. C'est grâce à votre implication que nous avons préparé une fête pour nos bénévoles. C'est grâce à votre générosité, par vos dons à la Fondation Laure-Gaudreault que cette fête est devenue un moment privilégié pour rendre hommage à des élèves de notre secteur. C'est grâce à votre empressement que nous avons pu fêter les 25 ans de notre secteur en organisant un Vin et fromage à faire pâlir tous les gourmets de ce monde. C'est grâce à votre persévérance que le journal a continué à exister, que l'accueil et les déjeuners sont toujours à notre programme. C'est grâce à votre présence que la fête de Noël est devenue un incontournable. C'est grâce à votre ingéniosité que nos tables sont aussi bien décorées. C'est grâce à votre petit côté sucré que la rencontre à la cabane à sucre est si populaire. Et c'est grâce à nos représentants de comités que nos anniversaires sont soulignés, que le journal est publié, que les femmes sont fêtées, que les hommes organisent des sorties, que les tirettes sont recyclées, que nous avons droit de regard dans les dossiers sociopolitiques ainsi que dans celui des assurances.

Regardons maintenant les dossiers chauds de l'AREQ qui nous tiennent à cœur. C'est grâce à votre écoute et à votre appui que nous avons pu continuer à améliorer notre plan d'assurance SSQ, que nous avons pu défendre notre droit à l'indexation (le travail n'est pas fini, mais les choses avancent), que nous avons pris position dans des dossiers politiques concernant les femmes et les aînés, que nous avons appuyé des mesures concernant l'environnement, etc.

Aujourd'hui, d'autres ont pris la relève. Je salue d'abord le courage de Rollande Hébert Corbeil qui a plongé sans savoir nager. Je vois qu'elle apprend vite. D'ailleurs entourée de Juliette Langlois, de Lucie Lacoste-Monfils, de Francine Tessier, de Suzanne Gauthier et de Danielle Labonté, le succès du sprint final est assuré. Elles travaillent d'arrache-pied pour se mettre à jour et connaître à fond les dossiers.

Déjà, le premier journal est imprimé, la tournée du Chœur joyeux est organisée, la chaîne téléphonique est en place, le bottin du secteur Petite-Nation est mis à jour, les Comités sont organisés et je suis assurée que tout le reste est déjà en chantier. Félicitations pour votre travail, vous n'avez pas chômé. Je demeure toujours disponible pour vous rendre service.





Je retourne maintenant dans mes appartements, enrichie de toutes vos expériences. Je vous salue une dernière fois et je vous remercie de m'avoir permis d'être votre représentante durant de si nombreuses années.

Je garde une place pour chacun et chacune de vous dans la chaleur de mon nid douillet.

Diane Modéry



Un temps pour chaque chose

Dans la vie, il y a un temps pour chaque chose et chaque chose doit faire son temps. Après un certain temps, il faut passer à autre chose. Je ne veux pas dire que, de l'AREQ, il est temps de « s'aprer mon camp », non, loin de moi cette pensée. Je viens seulement vous rappeler que je ne fais plus partie du Comité directeur mais, quel que soit le temps, je resterai fidèle à l'AREQ qui, jusqu'à date, m'a si bien servie.

Même avec le temps, jamais je ne parviendrai à oublier l'équipe formidable dont je faisais partie. Aux divers talents qu'on retrouvait autour de la table, (les miens y compris... hum) à toute la vigueur avec laquelle de nombreux projets naissaient, aux heures passées pour les mener à bon port, ajoutez la joie de se retrouver toutes, en tout temps, avec une présidente aux talents multiples et aux nombreuses qualités dont celle, entre autres, de nous laisser nous exprimer librement, sans contraintes. Comment, sous une telle gouverne, ne pas agir ! J'ose ajouter qu'en bonne éducatrice, beau temps, mauvais temps, Diane savait nous faire confiance et sachant cela, entre-temps, on ne voulait pas la décevoir... Je crois sincèrement que, pour toutes ces raisons, il est temps que je dise : mission accomplie !



Alors, merci à vous toutes pour tous ces bons moments : Diane, Georgette, Janine, les deux Suzanne. Oui, on a eu du bon temps, ensemble ! Merci pour votre grande générosité de cœur et d'esprit, pour votre compréhension, votre dévouement et surtout, pour votre patience à m'endurer car il est dit « qu'on gagne à se laisser voir tel qu'on est plutôt que d'essayer de paraître ce qu'on n'est pas. »



Le fil s'étire

suite

Merci aussi, chers collègues et membres de l'AREQ pour votre soutien indéfectible. Plusieurs parmi vous, m'encourageaient de temps à autre à aller encore plus de l'avant. Je vous suis très reconnaissante de m'avoir permis de déployer plus largement mes ailes.

Je souhaite de tout cœur à Rollande, la nouvelle présidente, et à son équipe toute neuve : Suzanne, Francine, Danielle, Juliette et Lucie autant de plaisir à travailler ensemble que j'en ai eu en tant que membre du Comité directeur. Je sais que vous serez à la hauteur en tout temps car vous avez du talent plein les poches. Que la chance et le succès talonnent votre année et rappelez-vous : « Chacun de nous est un ange avec une seule aile. La seule façon de voler, c'est de nous étreindre » (Luciano De Crescenzo)



Maintenant, le temps est venu de vous dire :

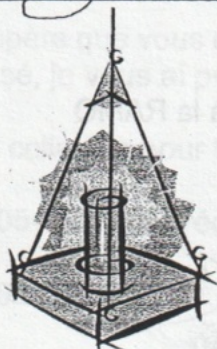
Au revoir ! et Merci ! Comme dans le bon vieux temps !

Et la vie continue...avec d'autres passe-temps.

Denise Fahey



Le fil cassé



Resteront dans nos cœurs :

Jeannette Labrosse, mère de Sylvie, conjointe de Gaétan Franc

Roger Legault, frère de Jacques

Gaétan Lalonde, frère de Rollande Lalonde-Bisson

Antonine Lafontaine-Ladouceur, belle-mère de Jocelyne Garnon-Ladouceur

Errata :

Dans le numéro de juin dernier, une erreur s'est glissée dans cette chronique.

Mme Denyse Bricault était la soeur de Louise Bricault-Bélisle et non de Gisèle.

Nos excuses.



J'ai 65 ans et je suis personne adhérente

*** Je demeure inscrite(e) à la RAMQ pour les médicaments.**

Décision irrévocable.

Quoi faire? Aucune démarche et la prime est réduite.

Total annuel :

	Individuelle	Familiale
RAMQ	726,20 \$	1452,40 \$
SSQ	+ 623,04 \$	+ 1245,96 \$
	1349,24 \$	2698,36 \$

*** Je demeure inscrit(e) à SSQ pour les médicaments et complémentaires**

Décision révocable.

Une surprime doit être déboursée.

Quoi faire? Informer SSQ pour conserver les médicaments avec l'assureur. Informer la RAMQ pour ne pas maintenir l'inscription pour les médicaments.

Total annuel :

	Individuelle	Familiale
SSQ	3873,48 \$	7747,08 \$

Ecart si on maintient SSQ

Individuelle

$3873,48 - 1349,24 = 2524,24 \$$

Familiale

$7747,08 - 2698,36 = 5048,72 \$$

Je suis la personne conjointe et j'ai 65 ans avant la personne adhérente

*** Je demeure inscrit(e) à la RAMQ pour les médicaments.**

Décision irrévocable.

Réduction de la prime SSQ

Que faire? Informer SSQ par écrit que la personne conjointe est inscrite à la RAMQ pour bénéficier de la réduction SSQ.

Prime personne conjointe inscrite à RAMQ: médicaments

Prime 557,00 \$ (payable sur la déclaration des revenus)

Franchise: +169,20 \$ (14.10\$/mois)

RAMQ 726,20 \$

MAIS...
C'EST DU VOL!

C'EST PAS GRAVE...
ELLE EST ASSURÉE!





Assuro-fil

suite

SSQ : Personne adhérente et personne conjointe 65 ans ou plus inscrites à la RAMQ
164,08 \$ taxes incluses x 12 = 1968,96 \$
Total : RAMQ + Prime SSQ = 2695,16 \$

***Je demeure inscrit(e) à SSQ pour les médicaments et complémentaires**

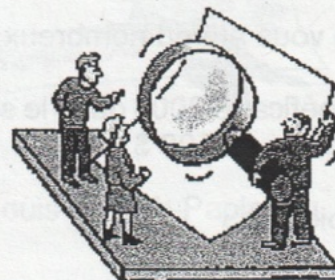
Décision révocable.

Les primes ne sont pas modifiées.

Que faire?

SSQ : indiquer par écrit que la personne conjointe demeure sur le contrat pour les médicaments.

RAMQ : annuler l'inscription pour les médicaments à 65 ans.



Prime SSQ : $240.67 \times 12 = 2888.04\$$

Ecart : $2888,04 - 2695,16 = 192,88$ soit 16.07\$ / mois

Tous ces renseignements se retrouvent dans "QUOI DE NEUF ?"
Novembre/Décembre 2007

Denise Ménard



Le filon

Bonjour tout le monde !

J'espère que vous ne vous êtes pas trop ennuyés de mes écrits car si je ne m'abuse, l'an passé, je vous ai privé (hum !) de ma plume.

Les collectes pour la Fondation ont diminué depuis 3 ans :

En 05-06 on a récolté : 1046,00 \$

En 06-07 " " " : 849,00 \$

En 07-08 " " " : 813,00 \$



Il faut dire que les présences aux déjeuners sont moins nombreuses.



Alors, pour renflouer nos coffres, vous aurez la chance d'assister le printemps prochain à **un vin et fromage**, à Plaisance, à la salle municipale.

Imaginez... c'est notre ami **Joël Quenault** qui nous mitonne encore cette somptueuse dégustation. Ceux et celles qui ont eu le privilège de participer à la première soirée de Joël en salivent encore.

On vous attend nombreux et n'oubliez pas, c'est pour une bonne cause.

Bénéficiaire 2008 dans le secteur Petite-Nation : le Club de l'Amitié de Plaisance a reçu la somme de 500 \$.

À bientôt,

Nicole Aubry Hébert



Comme sur le podium...

Depuis quelques années, lors de la fête des Bénévoles, l'AREQ Petite-Nation souligne les efforts de dépassement des jeunes de nos écoles. C'est vraiment le moment de l'année où la "reconnaissance" est au coeur de notre association.

D'abord ce 12 juin 2008, nous avons levé notre "chapeau" à tous nos bénévoles qui font que la vie aréquienne de notre secteur est vraiment en santé. Sache qu'il y a toujours de la place pour toi qui aimerais t'impliquer au sein de différentes tâches. Sois bienvenu(e) avec tes nouvelles idées.

Revenons à nos jeunes lauréats. Grâce à la Fondation Laure-Gaudreault, notre association porte une cause prioritaire qui est celle de valoriser le dépassement dans la vie scolaire. En cette journée, accompagnés de leur enseignant(e), parent ou directeur, il fallait voir les yeux de ces jeunes recevant une bourse de mérite suite à un boniment relatant les efforts de leur année scolaire. Il n'en fallait pas plus pour se sentir sur le "podium" de la reconnaissance parmi les applaudissements. Que dire des émotions qui se lisaient sur ces visages épanouis! Bravo à vous les jeunes!

Voici la liste de ces nominés :

Raphaël Blais-Bois, école Adrien-Guillaume, Chénéville.

Kevin Lajeunesse-Lalonde, école Centrale, Notre-Dame-de-la-Paix.



Le filon

suite

Noémie Rochon, école J.M. Robert, Saint-André-Avellin.

Kamille Berardini, école Providence, Saint-André-Avellin.

Marie-France Lefebvre, école Sacré-Coeur, Plaisance.

Maxime Duquay, école Saint-Coeur-de-Marie, Ripon.

Rianna Fillion, école Saint-Michel, Montebello.

Yannick Carrière-Last, école Saint-Pie X, Papineauville.

Steve Lafontaine-Sabourin, 1er cycle, école secondaire Louis-Joseph-Papineau, Papineauville.

Cloé Mongeon, 2ième cycle, école secondaire Louis-Joseph-Papineau, Papineauville.

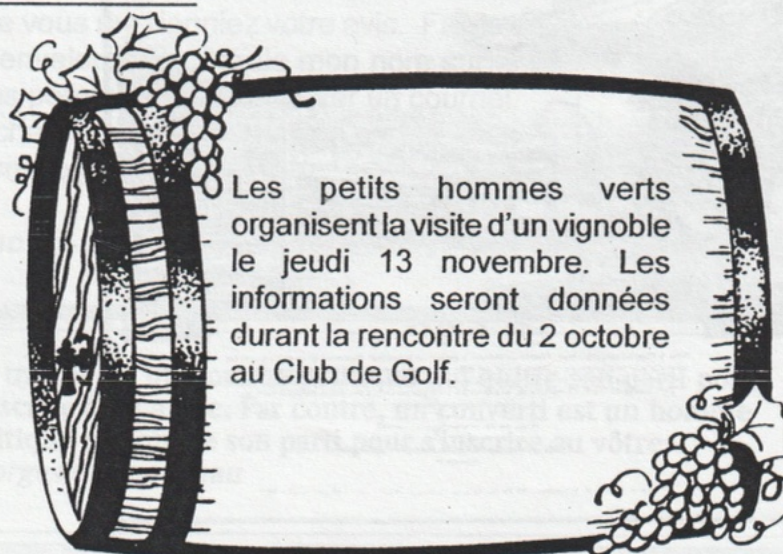
Merci aux personnes qui ont su motiver ces jeunes. Pour nous, membres de l'AREQ, l'éducation demeurera toujours notre préoccupation et nous continuerons nos efforts pour apporter notre encouragement.

On vous attend les jeunes. À l'an prochain.

Juliette Langlois



Enviro-fil



Les petits hommes verts organisent la visite d'un vignoble le jeudi 13 novembre. Les informations seront données durant la rencontre du 2 octobre au Club de Golf.



Votre site de l'AREQ, secteur Petite-Nation

Bien oui, le site web du secteur existe depuis quatre ans. Son adresse est : <http://areqpn.infadfranc.qc.ca>

Est-ce que je dois connaître l'informatique pour m'en servir? Que contient-il? Doit-il remplacer le journal "Enfilant le temps" ou la chaîne téléphonique? Quelles sont les améliorations à y apporter? Est-il utile? Est-ce que je peux collaborer à ce site? À vous de répondre. Pour ma part, j'ai des réponses à ces questions.

Si vous avez accès à un ordinateur branché, la seule connaissance que l'on doit avoir est de pouvoir naviguer sur le web, en inscrivant l'adresse <http://areqpn.infadfranc.qc.ca> dans la barre d'adresse de votre navigateur (Internet Explorer, Mozilla Firefox, Chrome, etc). Ou encore areqpn dans la barre de recherche Google.

Il contient essentiellement quatre choses. À gauche de l'écran, un menu déroulant avec des sous-menus. Dans le centre de la page, on retrouve le calendrier des activités pour les 30 prochains jours et une photo qui change à chaque semaine. Et finalement à droite des messages téléphoniques. Voici un exemple de la section centrale qui change automatiquement à chaque jour.

Activités à venir

Date	Heures	Activités	endroit	
09-08	11 h	Tournoi de Golf AREQ du Lièvre	Gatineau (Secteur Buckingham)	<u>Voir détails</u>
09-25	10 h	Accueil et rencontre sectorielle	À confirmer	





La section de gauche est réservée au message du comité directeur.

Journée internationale de l'alphabétisation : 8 septembre.

Journée internationale de la paix : Le 21 septembre

Pour ce qui est du menu de droite. Il s'agit d'un menu déroulant qui contient des liens avec les autres sites de l'AREQ (régional et national) et d'organismes gouvernementaux et communautaires au service des retraités.

Le site ne doit pas remplacer les journaux et la chaîne téléphonique. Il se veut un complément, un outil d'archivage de textes et d'images et finalement un aide-mémoire sans pareil pour les distraits comme moi. Il est facile à consulter, peu importe l'endroit où l'on se trouve.

Prenez l'habitude de le consulter une fois par semaine, deux minutes suffisent pour voir les changements aux activités et voir les nouvelles photos des membres (Pour l'instant il y en a deux sur le site, et ça change à toutes les semaines).

Amateurs de photos, je veux lancer un concours de photos de la région, réservé aux membres. Cela pourrait être aussi une peinture, comme dans mon exemple. Allez visiter le site une fois par semaine et vous verrez de belles choses.

J'ai plusieurs idées pour améliorer le site. Il serait important que vous me donniez votre avis. Facile : cliquez sur l'enveloppe à côté de mon nom sur le site, cela vous permettra de m'envoyer un courriel. Dans un prochain article, je vous ferai part de mes idées pour améliorer le site.



Gaétan Franc

Un traître est un homme politique qui quitte son parti pour s'inscrire à un autre. Par contre, un converti est un homme politique qui quitte son parti pour s'inscrire au vôtre.
Georges Clémenceau



LISTE DES VISITES AUX RÉSIDENCES DES AÎNÉS
Saison 2008-2009

(Des instants de bonheur)

Chorale : Le Choeur joyeux

Dates	13 h 30	15 h
Lundi 20 octobre 2008	Résidence L'Orée des bois 6, rue Bourgeois Saint-André-Avellin 13 h	Manoir des Souvenirs 8, rue Bourgeois Saint-André-Avellin
Lundi 27 octobre 2008	Résidence Nadeau 263, rue St-Étienne Montebello 13 h	Résidence Montebello 532, rue Notre-Dame Montebello
Lundi 3 novembre 2008	Manoir Chéné Chénéville	
Lundi 10 novembre 2008	Résidence Le Soleil (incertain) St-Émile de-Suffolk 13 h	Résidence Lauzon Notre-Dame -de-la-Paix
Lundi 17 novembre 2008	Résidence des Pins 5, rue Whissell Saint-André-Avellin	
Lundi 24 novembre 2008	Résidence St-André 4, rue St-André Saint-André-Avellin	
Lundi 1 décembre 2008	Résidence des Aînés Plaisance	
Lundi 08 décembre 2008	Montpellier, à l'église	
Lundi 15 décembre 2008	Duhamel, à l'église	
Lundi 22 décembre 2008	L'Atelier Saint-André-Avellin	
Lundi 5 janvier 2009	Résidence St-Angélique 236, rue de la Montagne Papineauville	
Lundi 12 janvier 2009	Résidence Desjardins 79, rue Boucher Ripon	
Lundi 19 janvier 2009	Résidence Ste-Madeleine 933, rang Ste-Madeleine Saint-André-Avellin	
Mardi 27 janvier 2009	CLSC-CHSLD Saint-André-Avellin à 14 h	





Liste des déjeuners et des événements spéciaux (Année 2008--2009)

Dates	Événements	Lieux
11 septembre 2008	Déjeuner vers 9 h 30	La Villa du Bifteck Chénéville
2 octobre 2008	Accueil et reconnaissance (Diane et Denise)	Club de golf Héritage Notre-Dame-de-la-Paix
4 novembre 2008	Rencontre régionale (Outaouais)	Maniwaki Info : www.infadfranc.qc.ca/areq
13 novembre 2008	Déjeuner (Condition des femmes)	Vieux Chaudron Saint-André-Avellin
11 décembre 2008	Repas des Fêtes	Forêt-Noire Saint-André-Avellin
8 janvier 2009	Déjeuner (Condition de l'homme)	Montebello
12 février 2009	Déjeuner (Environnement)	Coq d'Or Plaisance
avril 2009	Vins et fromages Fondation Laure-Gaudreault	Salle municipale Plaisance
9 avril 2009	Déjeuner (Assurances)	Chez Riopel Montpellier
avril 2009	Journée régionale de la condition de l'homme	À venir
14 mai 2009	Assemblée générale de secteur (Petite-Nation)	À venir
19 mai 2009	Assemblée générale, région 07	Hull-Aylmer
11 juin 2009	Fête des bénévoles	Club de golf Héritage (Notre-Dame-de-la-Paix)





Lettre de la pluie

Chers Québécois et Québécoises,

Bonjour, c'est moi, la pluie. Je voudrais répliquer à la campagne de dénigrement que vous menez à mon égard. Je sais que vous me détestez depuis toujours, et cet été encore, plus que jamais. Ben savez-vous quoi? Je suis encore plus tannée de vous autres que vous êtes tannés de moi! C'est fort. Ça fait 400 ans que j'endure, aujourd'hui, je déborde!

Je ne suis plus capable de vous entendre vous plaindre de moi : «Ah! pas encore de la pluie! Maudite pluie! Y fait pas beau!» C'est quoi, ça, il ne fait pas beau? C'est tout à fait subjectif. Pourquoi le soleil, c'est du beau temps et la pluie du mauvais temps? Vous irez en Éthiopie, au 100e jour de sécheresse, voir s'ils trouvent qu'il fait beau. Laissez-moi vous dire que, lorsque j'arrive là-bas, c'est moi, le beau temps.

Pourquoi êtes-vous en adoration devant le soleil? Le soleil vous brûle, vous donne le cancer et vous tue. Vous êtes absurdes. Vous vous déshabillez quand il fait soleil et vous vous habillez quand il pleut! Gros quotients! C'est le contraire qu'il faut faire.

Le soleil, c'est du feu. La pluie, c'est de l'eau. Vous habillez-vous pour prendre votre douche? Votre peau aime l'eau. Votre peau haït le feu. Vivez en harmonie avec votre corps. Quand il pleut, au lieu de vous couvrir et de vous réfugier dans la maison, enfiler votre maillot et venez dehors. Pas besoin de crème et d'indice de protection. Vous n'êtes jamais autant en sécurité dehors que lorsqu'il pleut. Bien sûr, un éclair peut venir vous chatouiller un peu. Mais là, pas besoin d'avoir peur, franchement! Avez-vous déjà gagné à Loto-Québec? Non? Ben vous ne serez pas foudroyé non plus.



J'ai un cœur, moi aussi. Comment pensez-vous que je me sens quand j'entends quelqu'un dire : «On a eu un été pourri, il a plu tout le temps»? C'est pas parce qu'il pleut qu'on ne peut pas avoir un été merveilleux. Que fait l'homme quand il fait soleil? Il joue au golf. Que fait l'homme quand il pleut? Il fait l'amour. Vous n'allez pas me dire, messieurs, que vous préférez jouer au golf plutôt que faire l'amour à votre femme? Et vous, mesdames, vous n'allez pas me dire que vous préférez que votre mari joue au golf plutôt qu'il vous fasse l'amour?

Il n'y a rien de plus romantique, de plus sensuel que moi. Quand on tombe amoureux, on dit qu'on a un coup de foudre, pas un coup de soleil. Le coup de soleil, ça vous rend rouge comme un homard, puis vous pelez pendant deux semaines. Le coup de foudre vous rend heureux et léger.

Pourtant, vous chantez le soleil : «Soleil! Soleil!» Vos grands poètes écrivent même des odes à la neige : «Ah! que la neige a neigé...» «Mon pays, c'est l'hiver.» Pour moi? Rien. À part une toune de Vilain Pingouin. Rien pour remonter un ego.



Voulez-vous bien me dire ce que je vous ai fait pour que vous aimiez même la neige plus que moi? C'est du racisme! Après que je sois tombée, vous n'avez rien à faire. Vous allez dehors et vous sifflez. Pas de pelletage, pas de millions à dépenser pour tout ramasser avec des camions. Niet. Votre gazon est plus beau. Et l'air sent meilleur. Mais pas le moindre merci. Pas la moindre poésie.

Je suis tannée des petites météorologues qui parlent de moi comme si j'étais la peste ou Ben Laden : «On ne vous dira pas ce qui s'en vient pour la fin de semaine! C'est effrayant! Faut surtout pas que vous soyez fâchés contre moi. Je n'y suis pour rien!»

On le sait bien, que tu n'y es pour rien. T'es pas Zeus! T'es juste une jolie fille qui lit des cartons. La pluie est un effet spécial qu'aucun Stephen Spielberg n'est capable de reproduire. Au cinéma, parfois, ils font pleuvoir sur un coin de rue, et ça leur coûte un bras! Wow! Moi, je suis capable de pleuvoir de Gaspé à Gatineau! Pour pas une cenne! Profitez-en au lieu de gueuler!

Y a juste Gene Kelly qui a compris qu'on peut avoir du "fun" sous la pluie. Si toutes les belles filles se promenaient en costume de bain quand il pleut, il y aurait plus de gars sur les terrasses les jours de pluie que les jours de soleil.

Quand il mouille, c'est le temps de laver votre char, ça ne peut pas être plus écologique. C'est vrai, vous n'arrêtez pas de dire que l'eau est rare, qu'il faut l'économiser, il y a même des polices pour surveiller ce que le voisin fait avec son boyau. Et quand cette manne vous tombe du ciel, arrose vos jardins, nettoie vos trottoirs, gratis, vous trouvez le moyen de râler.

Ça va faire! Le monde change, ben vous allez changer. Le virage vert, vous allez le prendre pour vrai. Vous n'arrêtez pas de dire que vous êtes verts et vous déprimez quand il pleut. C'est pas logique. Qu'est-ce qui rend la planète verte? Moi! La pluie! Le soleil la rend jaune caca. Le réchauffement de la planète, ce ne sera pas ma faute à moi, ça va être la faute du soleil, que vous aimez tant. Vous allez disparaître à cause du soleil, pas à cause de la pluie!

Avant, vous aimiez les gros chars qui polluent, maintenant vous aimez les petites caisses électriques. Avant, vous aimiez le soleil, maintenant vous allez aimer la pluie. Le beau temps, ça va être moi. Le mauvais temps, ça va être lui.

Sinon, je m'en vais. Ou plutôt, je reste!

Avez-vous compris une fois pour toute.....?

Tiré d'Internet





Un petit coup de téléphone pour vous donner de nos nouvelles!

Rollande Hébert-Corbeil et Yvelin Corbeil 427-6983	Suzanne Séguin	427-5575	Aubry Rachel 427-5721 Ménard Gilles 427-5721 Aubry-Hébert Nicole 427-6809 Le Sieur Annette 983-6203 Brazeau Germain 428-4796 Daigneault Claire 427-5452 Dekking Marianne 983-6597 Descoeurs Jean-Paul et Modéry Diane 423-5681	Dubois Jean-Guy 427-5616 F.-Bissonnette Thérèse 427-5597 Labrosse Lorraine 423-6995 Marsan Lise 427-9102 Quesnel Marc 427-5645 Tessier Francine 427-6646
			Denise Fahey 427-6734	Bélair Marcel (819)425-1330 Chartrand Pascal 427-5636 Lavigne Rhéa 983-4126 Leduc Michel 427-5372 Marcotte Janine 427-5718 ●Dicaire Jeanne D'Arc 427-5316 ●Legault Carmelle 427-5364 ●Bergeron-Plourde Louise 427-6914 Ménard Denise 427-5804 Robillard Rollande et Bélisle Hélène 427-5623 Marie-Marthe et St-Germain Robert 427-5050
			Aline Bazin et Lucien Bazin 423-5122	Beauchamp Jeanne 423-5736 Blais Rita 423-6466 Charlebois Bernadette 423-1270 Durocher Claire, Melvin 423-6442 Franc Gaétan 427-5867 Lavoie Claudine 427-8167 Papillon Michel 427-5357 Pépin Jacques 423-6974
			Georgette Ménard 427-5748	B. Demers Yollande 427-5060 Bianchi Yolain 427-5560 Hamel Jean-Yves 427-8570 Lalande Paulette 427-6663 Latourelle Théo 427-5790 Legault Gilles 427-6682 Ménard Claudette 427-5798 Roy Huguette 427-5215
	Margot L.-Cloutier	522-6658	Bariteau Lucille 426-3625 Brunet Monique 522-6142 Dionne Lise 522-6380 Drouin Alcide 522-6525	Gerard Pierrette 428-3920 L.-Brazeau Claudette 522-6554 Ménard Ghyslaine 522-6655
	Michèle M.-Simon	426-2507	Beauchamp Raymond 428-2493 Boudreault Louise 426-2116 Estelle G. et Deschênes René 426-2310 Faubert Lina 428-1595 Gallant Gaétane 428-7865	
	Juliette Langlois	983-2392	Chabot Lucien 427-5460 Charron Monique 983-6688 Desjardins Lise 983-2441 Otis Marcel 983-2986 Raymond Françoise 983-2611 Rioux Pauline 983-2439 Valence Marie, René 983-2214	Servant Laurette 450-681-3055 studio 605

Rollande Hébert-Corbeil et Yvelin Corbeil 427-6983	Suzanne Gauthier-L. 983-2432	Barrette Diane 983-2549 et Fernand Proulx Beaudry Nicole 613-829-4330 Gagné Jacques 985-0030 Gauthier Alain 983-2797 Hinsperger Claudette 428-7731 Legault Jacques 983-1220 Daigneault Michelle 983-2446 Séguin Huguette 428-7351	
	Raymond Whissell 983-2624	Demers Jeanne-Claire 428-7624 Gravel Lucille 983-7705 Hotte Maurice 983-2517 Lafleur Ginette et Philippe 983-6781 Whissell-Pilon Thérèse 983-6378	
	Francine Richer-Roy (Ernest Roy) 983-7718	Valiquette Françoise 426-2986 Guindon Madeleine 428-7481 Lacombe Yves 983-6684 Lafontaine Ghyslaine et Michel 983-2022 Touchette Jeanne 428-2213	Agathe Leduc 983-7956 Rollande B.-Lalonde 426-2168
	Lucie Lacoste-Monfils {Irénée Monfils} 983-2415	Bricault-Bélisle Louise 983-7912 Carrier Marie-Rose 983-3195 Dockstader Gérald 428-1803 Hurtubise Yves 428-7067 { Provencher Darquise 428-7349 Quenault Joël 983-2924 { Quenneville Gaétan 281-4061 Suzanne Naud 983-4403 Major Jacques-Bernard 983-2403	
	Henriette Villesèche 423-5855	Beauchamp Agathe 423-6952 Huet Lucille 423-5504 Labrosse Denise 423-6996 Labrosse Lucie 423-5148 Legris Christiane 423-5028 M.-Labonté Danielle 423-5869 Thomas Nicole 664-6473	
	Garnon-Ladouceur Jocelyne 428-3587	Aubry Michèle 428-3806 Bédard Fleurette 428-3354 Gilbert Madeleine 428-3553 Gousy Maurice et Lucie Sabourin 428-3519 Lalonde Paul et Francine Pilon 428-3974 Lyrette Louise 428-9318 Maillé Annette 428-7248 Maillé Réjean 428-1623 Poirier Fleurette et Roland 428-3122 Savard Éloïse 428-3164 Turpin Thérèse 428-3330	Monique Dumas 428-7718



Commission scolaire
au
Cœur-des-Vallées

Les retraités et les retraitées de la région 07, secteur D, de la Petite-Nation tiennent à remercier la Commission scolaire au Cœur-des-Vallées pour l'aide technique et matérielle dans la réalisation du journal ***Enfilant le temps***.

L'Association des retraités(es) apprécie fortement le confort d'un local toujours gracieusement mis à sa disposition.



Nous désirons remercier la **Caisse populaire Desjardins de la Petite-Nation** pour sa précieuse contribution monétaire lors de nos visites aux maisons de retraité(e)s.