



Association des retraitées et retraités
de l'éducation et des autres services
publics du Québec

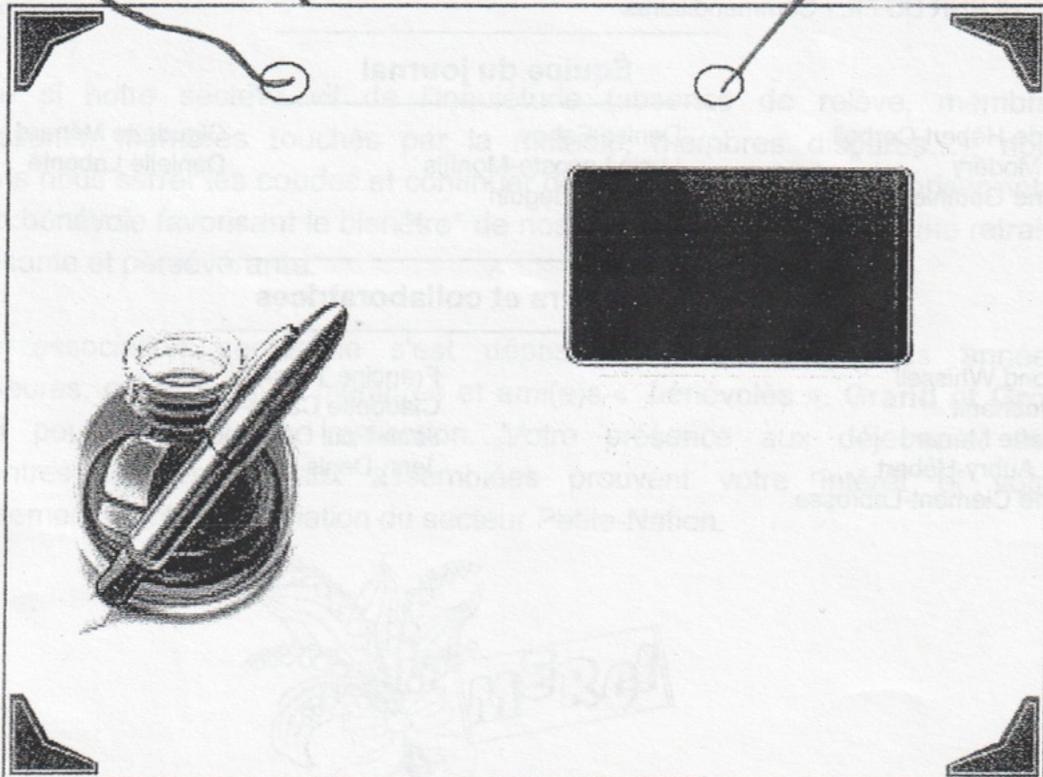
AREQ Région 07 * Secteur D *

Vol. 12 no 2

Petite-Nation

JUIN 2010

Enfilant le temps.



Sommaire

LE DROIT FIL - Mot de la présidente- Au fil des saisons... - Mot de la présidente régionale	pages 3-4 page 5
LE FIL CONDUCTEUR -Nouvelles nationales - régionales - sectorielles	pages 6-7-8-9-10
DE FIL EN AIGUILLE - Bilan des comités	pages 11-12-13-14-15
AU FIL DES MOTS - Le pacte	page 15
AU FIL DE L'HISTOIRE - Histoire de la Petite-Nation	pages 16-17-18
ENVIRO-FIL - Corrigé du questionnaire	page 19
ASSURO-FIL - Régime d'assurance depuis janvier 2010	pages 20-21-22-23-24-25-26
LE FIL NOUÉ - Malades	page 26
LE NOUVEAU FIL - Tout peut changer	page 27
LE FIL CASSÉ - En souvenir d'une personne chère - Décès	page 28 page 28
LE FIL SE TORD - Quelques jeux de mots - Super génial que c'est fou cette langue française - Dictée - Parler pour ne rien dire - Les filtres à café	page 29 page 30 page 31 pages 32-33 page 33
LE GOÛT DU FIL - Apéritif du Choeur joyeux	page -34
AIGUILLÉE DE MOTS PEAUFINÉS - Les tabliers	page 35
LA COULEUR DU FIL - Commanditaires	page 36

Équipe du journal

Rollande Hébert-Corbeil
Diane Modéry
Suzanne Gauthier Lalonde

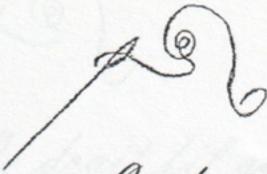
Denise Fahey
Lucie Lacoste-Monfils
Suzanne Séguin

Claudette Ménard
Danielle Labonté

Nos collaborateurs et collaboratrices

Raymond Whissell
Joël Quenault
Georgette Ménard
Nicole Aubry-Hébert
Lorraine Clément-Labrosse

Francine Tessier
Claudette Caron-Vaillancourt
Jean-Paul Descoeurs
Jean-Denis Lalonde



Le droit fil

Au fil des saisons...

Quand juin s'amène, nous faisons face au bilan d'une autre année aréquiennne qui prend fin.

Implication, disponibilité, partage, participation sont synonymes de bénévolat pour notre secteur et notre région. Encouragement, satisfaction, fierté sont aussi synonymes du travail accompli. À l'AREQ, nous ne sommes pas surpris, bien au contraire, nos membres ont fait carrière dans une sphère qui demandait le dépassement en tout temps, au service d'une clientèle scolaire avide de connaissances.

Les efforts et la ténacité sont la clé de la réussite. En jetant un coup d'œil sur l'année 2009-2010, nous réalisons à quel point ce fut une année d'implication. Elle débuta par un grand rassemblement national à Québec; un défi de taille pour des retraités et retraitées, une autre preuve de notre solidarité et de notre engagement : *l'AREQ une force pour la société.*

Un grand nombre de membres « bénévoles » se sont impliqués à rendre notre secteur des plus actifs. Sans énumérer toutes ces activités qui se sont déroulées au cours de l'année qui s'achève, votre participation constante a su encourager votre comité directeur à redoubler d'ardeur dans la bonne marche d'un secteur dynamique.

Même si notre secteur vit de l'inquiétude (absence de relève, membres vieillissants, membres touchés par la maladie, membres disparus...), nous devons nous serrer les coudes et continuer de fixer notre objectif : valoriser notre action bénévole favorisant le bien-être* de nos aînés* et aînées* dans une retraite valorisante et persévérante.

Notre association sectorielle s'est dépassée, comme dans les années antérieures, grâce à vous, membres et ami(e)s « bénévoles ». **Grand et Gros Merci** pour votre fidèle implication. Votre présence aux déjeuners, aux rencontres festives et aux assemblées prouvent votre intérêt et votre attachement à notre association du secteur Petite-Nation.





Le droit fil suite...

À l'assemblée générale sectorielle de mai dernier, certains postes devaient être comblés au comité directeur. Bienvenue à une nouvelle figure masculine, soit Yvelin Corbeil, à la trésorerie, remplaçant Suzanne Gauthier Lalonde qui occupera dorénavant le poste de secrétariat, tenu depuis les trois dernières années par Francine Tessier. Juliette Langlois et Danielle Labonté conservent les postes de 1^{ère} vice-présidente et de conseillère. À toutes ces personnes, merci d'apporter votre précieuse contribution au sein du comité directeur!

La saison estivale est à nos portes. Sachons découvrir et profiter de tous ces moments précieux que nous procure cette si belle nature. Que repos, détente, plaisir et joie soient au rendez-vous!

Les membres de votre comité directeur vous souhaitent un bel été.

Rollande Hébert-Corbeil, présidente

**Texte respectant l'orthographe moderne recommandée*

(« Nouvelle » depuis 1990)

<http://www.orthographe-recommandee.info>



*La nature nous a donné deux oreilles et une langue afin de pouvoir
écouter davantage et parler moins.*

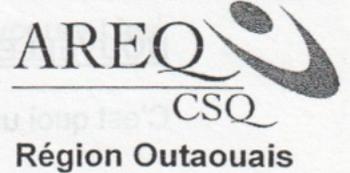
Zenon d'Élée



Le droit fil suite...



« Mot de votre présidente régionale »



À vous tous et toutes du secteur Petite-Nation

Je profite de la parution de votre journal sectoriel pour vous saluer. La deuxième année du triennat s'achève et elle fut remplie d'activités des plus intéressantes. Votre secteur est toujours très bien informé grâce au dévouement de vos élus et des personnes qui les accompagnent dans leurs démarches.

Un sujet très préoccupant existe aussi au sein de notre région. Comme vous le savez, la venue de nouveaux membres à l'AREQ Outaouais se fait de plus en plus rare et la moyenne d'âge augmente. L'acceptation des membres venant d'ailleurs que la CSQ, n'est toujours pas réglée, ce qui nous pénalise beaucoup. Nous continuons à travailler très fort au sein des comités directeurs afin de vous faire profiter au maximum des bienfaits de l'AREQ. Cependant, à la fin de ce triennat, il faudra remplacer plusieurs personnes à des postes différents. J'ai constaté lors de mes visites de secteur que la relève était là pour les postes à combler cette année. Un gros merci à ces nouvelles et nouveaux venus-es au sein du comité directeur. Nous vous attendons et nous sommes assurés que vous arriverez avec vos idées innovatrices et l'énergie nécessaire pour continuer à stimuler votre secteur et ainsi poursuivre le beau travail fait par vos prédécesseurs.

Je vous invite à consulter le site Web de la région regionoutaouais.areq.ca pour prendre connaissance des événements à venir. Merci au comité directeur de la Petite-Nation et à toutes ces personnes qui ont participé de loin ou de près au bonheur des membres du secteur par le beau travail accompli. J'aime beaucoup ce proverbe " *Une âme peut se dire généreuse, quand elle prend plus de plaisir à donner qu'à recevoir.* " *Chevalier de Méré.*

L'été saura vous apporter les plaisirs, les couleurs, les odeurs d'un bien-être tant recherché durant ces mois d'hiver. Au plaisir de vous revoir bientôt.

Claudette Caron-Vaillancourt, présidente régionale





Le fil conducteur

NOUVELLES NATIONALES

C'est quoi un **Conseil national**? (Votre présidente de secteur en fait partie)

Le tout découle du **Congrès**.

Le **Congrès** (700 délégués) est l'instance suprême de l'Association. Son mandat consiste à :

- déterminer les politiques générales et les grandes orientations de l'Association
- élire les membres du Conseil exécutif
- fixer la cotisation annuelle
- adopter les Statuts et Règlements

Pour la durée du triennat 2008-2011, le **Conseil exécutif** se compose des cinq membres élus :

Mariette Gélinas, présidente	Trois- Rivières
Louise Charlebois, 1 ^{ère} vice-présidente	Saint-Eustache
André Pelletier, 2e vice-président	Laval
Suzanne Faucher, secrétaire	Saint-Jean-sur-le-Richelieu
Pierre-Paul Côté, trésorier	Longueuil

Le **Conseil exécutif** est l'instance qui :

- administre les biens de l'Association
- maintient un secrétariat
- voit à la bonne marche des différents services
- exécute les décisions du Conseil d'administration.

S'ajoutent les dix présidences des régions qui agissent comme conseillères et forment le **Conseil d'administration** qui s'occupe activement de la mise en application des décisions du Congrès.

Notre région est représentée par **Mme Claudette Caron-Vaillancourt**.





Le fil conducteur suite...

Deux fois l'an, au printemps et à l'automne, par alternance dans les différentes régions du Québec, les membres du **Conseil d'administration** convoquent les 93 présidences de secteurs. Ainsi prend forme le **Conseil national**.

Le **Conseil national** est l'autorité première entre les congrès.

Pourquoi un **Conseil national** ?

Tous les membres **élus** du CN ont pour mandat de :

- **se conscientiser** : sur les sujets déterminés par le conseil d'administration;
 - **adopter** :
 - le plan d'action national;
 - le budget.
- ❖ **Conseil national** En avril dernier à Granby, les membres convoqués ont été informés sur :
- la réforme du mode de scrutin (Mouvement démocratie nouvelle) (MDN);
 - le dossier de santé du Québec (DSQ) : un outil, des questions
 - le dossier retraite.

Invités à :

- faire une réflexion sur les valeurs de l'AREQ;
- assister à la conférence donnée par le Dr Dionne : *Mourir en toute dignité* (ex. Maison Michel Sarazin de Québec).

- ❖ **Le Congrès 2011** aura lieu du **30 mai au 2 juin 2011** à Québec.
- ❖ **Le 50^e** (1961-2011) de l'AREQ sera souligné lors du Congrès 2011.





Le fil conducteur suite ...

NOUVELLES RÉGIONALES

- **L'assemblée générale régionale** du 18 mai dernier à Ottawa fut qualifiée de grand succès. **Chapeau** à la présidente du secteur H Ottawa, Mme Micheline Hamel et son comité pour l'excellence de cette rencontre; prix de présence : voyage pour quatre personnes (VIA RAIL), deux billets du CNA et plusieurs autres magnifiques prix.
123 personnes étaient présentes dont 8 du secteur Petite-Nation
- Les 7 et 8 juin, les membres du **Conseil régional** formé des sept présidences de secteurs de la région 07 Outaouais participeront à un lac à l'épaule à Gatineau.
Le but :
 - évaluer l'année 2009-2010;
 - prévoir et planifier les actions de 2010-2011;
 - prendre connaissance des démarches pour le Congrès de 2011.

NOUVELLES SECTORIELLES

- Votre nouveau comité directeur est formé de :
Rollande Hébert-Corbeil, présidente;
Juliette Langlois . 1^{ère} vice-présidente;
Lucie Lacoste-Monfils, 2^e vice-présidente;
Suzanne Gauthier-Lalonde, secrétaire;
Yvelin Corbeil, trésorier;
Danielle Labonté, conseillère.
- **Mardi 10 août 2010** : tournoi bénéfique de golf sénior de la Caisse populaire de la Petite-Nation au Club de golf Héritage
- à Notre-Dame-de-la-Paix.
Les bénéficiaires : L'Alliance alimentaire et l'AREQ Petite-Nation.
- **Marche mondiale des femmes : 12 au 17 octobre 2010.**



Le fil conducteur suite...

AREQ
CSQ
Outaouais - 07
Secteur C - du Lièvre

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

**Tournoi de golf
AREQ du Lièvre**

Au profit de

La Fondation Laure-Gaudreault

&

Le Club des petits Écoliers

- **Date :** lundi, le 13 septembre 2010
- **Lieu :** Club de golf de Buckingham
105, rue Bélanger Gatineau, Qc J8L 2X2
- **Arrivée :** 11 h 30
- **Shut gun :** 12 h 30
- **Souper :** 18 h 30



Nombre de joueurs limité à 144 participants.

Nous vous prions de nous faire parvenir votre formulaire d'inscription, accompagné d'un chèque (ce chèque sera garant de votre participation) libellé à AREQ-Golf-C, avant le 9 août 2010 à :

Madeleine Lacelle, 141 Acres, Gatineau, QC J8L 1W2

Téléphone : 819-986-8363

e.m. : lorr@videotron.ca

N.B. Aucun remboursement ne sera accepté pour l'annulation d'une inscription (quelque soit la raison).

À conserver pour information ↑



Le fil conducteur suite...

Formulaire d'inscription à joindre avec vos chèques

Responsable de l'équipe : _____

Tél. : _____

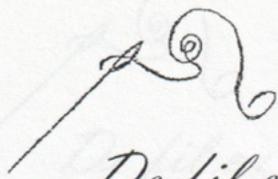
Participants	Tél.	Membres du golf B'ham Golf+souper 60\$	Golf+souper 85\$	Souper seulement 30\$	Dons seulement	Total
Total						

Rollande Hébert-Corbeil



*Un ami, c'est quelqu'un qui vous connaît et qui vous aime
quand même.*

Hervé Lauvick



De fil en aiguille

Enfilant le temps...



Il faudrait souvent plusieurs aiguillées de fils de différentes couleurs pour faire tenir ensemble les morceaux de courtepointe de nos vies. Le temps s'étire certains jours quand on attend des résultats qui nous inquiètent, il s'accélère quand il faut faire des choix difficiles. On manque de temps, on trouve le temps long. De temps en temps, on prend quelques minutes pour écrire un mot à un ami et on se rend compte que c'est le meilleur moment de la journée. Quel plaisir aussi de lire un message d'un être cher!

Trois fois par année, des bénévoles préparent un numéro d'*Enfilant le temps* et ce, depuis douze ans. Chaque collaborateur apporte sa contribution à sa façon et selon ses disponibilités.

Enfilant le temps sert à nous relier les uns aux autres, à garder le fil qui nous lie à nos collègues de travail de notre vie d'avant. Il nous invite à participer, même de loin, à la vie qui continue.

Au fil du temps, peut-être aurez-vous le goût de donner de vos nouvelles, de partager vos découvertes? L'équipe d'*Enfilant le temps*... vous attend avec votre aiguillée de fil et votre morceau de courtepointe. Bienvenue dans *vo*tre bulletin sectoriel!

Suzanne Gauthier



Bilan de l'année 2009-2010

Comité de la chorale *Le Chœur Joyeux*

Quelle belle année!

Débutant la saison très tôt, le *Chœur joyeux* a vécu une année allongée et bien remplie. Aux résidences visitées habituellement, se sont ajoutées quelques autres prestations pour répondre à des demandes spéciales telles que celles de Ripon pour le CR3A et de Rockland aux Jardins Belle-Rive. Nous avons aussi chanté à Plaisance, le 29 mai, dans le cadre d'une activité visant à démontrer les nombreux talents des aîné(e)s.

Les musiciens et les chanteurs donnent ainsi beaucoup de leur temps dans le plaisir, les rires et la joie qu'ils portent au bout de leur cœur.

Responsable Francine Tessier





De fil en aiguille suite...

Laisser des traces.

Dans le *Refllet* d'avril 2010, tu trouveras tous les détails sur ce forum sociopolitique de mars dernier.

Je préfère plutôt te parler de cette *belle* et *enrichissante* activité.

Belle, parce que ce mercredi fut une magnifique journée ensoleillée de printemps, c'était presque l'été.

Belle, parce que l'accueil chaleureux de Cité Jardin à Gatineau a permis aux invités-es de se retrouver autour d'un mini brunch réconfortant. L'ambiance était conviviale. Le « monde » était joyeux et plein d'entrain pour attaquer le pourquoi de cette invitation.

Enrichissante, parce que les délégués-es et invités-es ont généreusement partagé leurs idées lors des pistes d'échange suggérées.

Enrichissante, parce que tous et toutes ont eu la chance d'être impressionnés-es par de belles et bonnes personnes qui nous ont livré leurs traces dans différents champs de compétence et parcours de vie.

Surtout, surtout, comme j'étais fière de la représentation de notre secteur qui, une fois de plus et avec brio, a su captiver cette assemblée triée sur le volet.

Merci à *Rollande Hébert Corbeil, Diane Modery, Janine Marcotte, Yvelin Corbeil et Jean-Yves Guindon* pour leur talentueuse participation. C'est ce qui me motive à continuer à travailler au sein de notre association « aréquienne ».

Georgette Ménard
Membre du Comité sociopolitique.





De fil en aiguille suite...

Bonjour tout le monde,

Comme d'habitude, je vous écris un résumé de ce qui se passe au sujet de la *Fondation Laure-Gaudreault*.

D'abord, durant les déjeuners et les dîners du mois, je me promène avec le sac bleu afin de récolter au moins 2 \$ pour chaque convive. Merci beaucoup aux participants qui sont fidèles à ces agapes car grâce à eux, la cagnotte de la Fondation se chiffre à 817 \$ pour une durée de 9 mois.

Comme il reste seulement une collecte (le dîner pour la fête des bénévoles), j'aimerais énormément atteindre 900 \$. Aidez-moi à réussir!

Ceux qui n'ont pas la chance ou le privilège (hum!) de contribuer à cette œuvre, vous pouvez m'envoyer un chèque (AREQ Petite-Nation) et on comptabilisera votre don. Merci!

Envoyez votre chèque à :
Nicole Aubry Hébert
3067, Route 148 Ouest
Papineauville (Québec) J0V 1R0

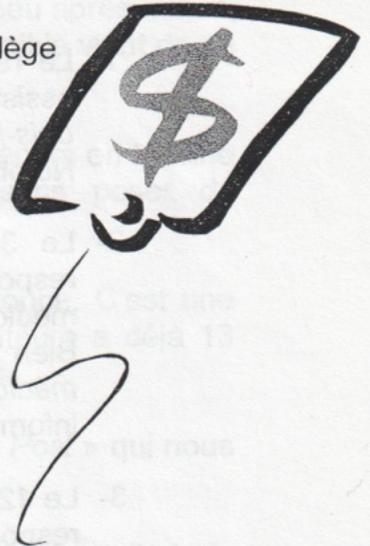
Lors du dîner du 6 mai au club de golf Héritage, j'ai eu le privilège de remettre, au nom de la Fondation Laure-Gaudreault, 4 chèques qui totalisaient 3 800 \$.

1 000 \$ pour Pop-Gym
1 000 \$ pour Prévention César
1 000 \$ pour la Résidence Monarque
800 \$ pour le Club de l'Amitié de Plaisance

Comme vous pouvez le constater votre petit 2 \$ "fait des petits".

Merci d'avoir la patience de me lire jusqu'au bout.

La petite Laure, Nicole Aubry Hébert



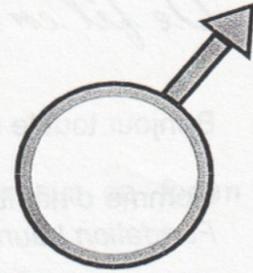
Tout le monde savait que c'était impossible. Il est venu un imbécile qui ne le savait pas et qui l'a fait.

Marcel Pagnol



De fil en aiguille suite...

Comité des hommes 2009-2010



Une rencontre régionale

But : préparer la conférence du 16 avril 2010, avec le docteur Matte.
Thème de la conférence : « *La santé physique des hommes* ».

Je démissionne du Comité de la Condition de l'homme. La porte est ouverte à tous les gars du secteur Petite-Nation.

Jean-Paul Descoeurs



Comité des assurances

Bilan de l'année 2009-2010

Au cours de cette année, trois rencontres ont eu lieu au niveau régional.

- 1- Le 19 novembre 2009, les membres des sept secteurs ont été invités à assister à une rencontre d'information: *Quand j'atteins 65 ans... que dois-je faire?*
Nombreux étaient nos membres présents à cette séance d'information.
- 2- Le 30 mars 2010, une seconde rencontre était planifiée par la responsable régionale, Mme Murielle Tessier : *La santé et les médicaments*. Dr Jean-Yves Dionne nous a captivés par ses propos. Bien s'alimenter pour conserver une bonne santé et éloigner les *médicaments*. Il n'est jamais trop tard pour bien faire. Pour autres informations : www.jydionne.com.
- 3- Le 12 mai 2010, les présidences et les responsables de chaque secteur étaient convoqués pour l'évaluation de l'année. Aussi des recommandations ont été faites : ainsi, si vous allez à Cuba, vous devez avoir votre carte d'assurance sur laquelle figure Assistance voyage ainsi vous éviterez de sérieux désagréments.





De fil en aiguille suite...

NE JAMAIS VOYAGER SANS LA CARTE D'ASSURANCE

Dernière nouvelle : si vous allez à Cuba, aux douanes, on vous demandera de produire une preuve d'assurance-voyage, sinon il vous faudra en acheter une sur place. Je n'ai pas reçu de téléphones pour des informations supplémentaires.

Jean-Paul Descoeurs, responsable du comité des assurances



Au fil des mots

Le pacte de Jodi Picoult

Chez les Harte comme chez les Gold, on mène une vie heureuse, sans histoire. Chris Hart et Emily Gold s'aiment depuis leur tendre enfance. Il y a près de vingt ans que les deux familles sont voisines et amies. Mais un soir, peu après minuit, le téléphone sonne chez les Hart et chez les Gold. Un drame terrible vient de se produire....

Écrit dans un style à la fois captivant et éloquent, ce livre vous tiendra en haleine jusqu'à la toute dernière page. Il porte à la réflexion sans poser de jugement...sans guider nos pensées...

Jodi Picoult est une étoile montante de la littérature anglo-saxonne. C'est une habituée de la liste des best-sellers du New York Times. L'auteure a déjà 13 romans à son actif et la plupart sont traduits en plusieurs langues...

Voici un extrait tiré d'un journal des Etats-Unis « le *Washington Post* » qui nous en dit long sur l'auteure.

« Jodi Picoult est devenue maître (presque une clairvoyante) dans l'art de découvrir les tendances et d'écrire à leur sujet des livres hautement captivants. Il est presque impossible de ne pas se sentir envoûté par la façon dont elle nous force à réfléchir à propos du bien et du mal ».

Quoi ajouter de plus !

Denise Fahey



Histoire de la Petite-Nation

Des années de prospérité

De la fin de la première guerre mondiale, en 1918, jusqu'à la crise économique de 1929, les Canadiens améliorent leur niveau de vie d'une façon spectaculaire. La reconstruction de l'Europe et la croissance de la consommation internationale et nationale favorisent le Canada, riche en matières premières de toutes sortes. L'exploitation de ces matières premières et la venue de l'électricité incitent les compagnies à transformer les produits miniers et forestiers sur place. L'ouverture d'industries de biens de production partout sur le territoire crée de nouveaux emplois et accélère l'urbanisation de la population.

Ces nouvelles industries offrent de meilleurs salaires et de meilleures conditions de travail que les industries de biens de consommation. En conséquence, les ouvriers, mieux nantis, dépensent plus. Ils ont une très grande confiance dans l'avenir et croient que les choses ne peuvent que s'améliorer.

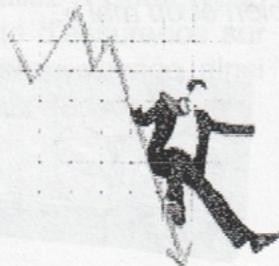
Des signes alarmants

Cependant, toute bonne chose a une fin. À mesure que l'Europe se reconstruit, ses besoins diminuent. Cette diminution de la consommation provoque le ralentissement de la production industrielle canadienne, la mise à pied d'un certain nombre d'ouvriers et par le fait même une augmentation du chômage et du nombre de faillites. Frappés de front par cette nouvelle dimension, les investisseurs prennent peur.

La panique pour l'élite

Cette peur se manifeste par un recul des valeurs boursières. Le 24 octobre 1929, la Bourse de New-York ouvre dans une atmosphère de panique. Tous veulent vendre le plus tôt possible leurs actions. En deux heures, 16 millions de titres sont mis en vente à n'importe quel prix. La chute des valeurs boursières est catastrophique.

Les riches boursicotiers en prennent pour leur rhume. Riches le matin et ruinés l'après-midi, voilà le sort d'un très grand nombre. Certains refusent cet échec et se suicident.





Au fil de l'histoire suite ...

La misère pour les ouvriers

Les entrepôts sont pleins. Les usines ralentissent leur production ou encore pire ferment leurs portes. Du jour au lendemain, des ouvriers autrefois à l'aise sont mis à pied. De 1929 à 1932, on estime que près de la moitié des ouvriers du pays sont en chômage. Ils doivent se débrouiller avec les moyens du bord car ils n'ont aucune protection.

Sans revenus, beaucoup perdent leurs propriétés et, dans les villes, doivent se fier aux secours directs ou encore aux oeuvres de bienfaisance comme l'Oeuvre de la soupe populaire pour pouvoir survivre.

Les remèdes à la crise

Au début de la crise, dans les premiers mois de 1930, le gouvernement fédéral ne la prend pas au sérieux. Le premier ministre libéral William Lyon Mackenzie King, à l'exemple de plusieurs chefs d'état du monde occidental, pense que la crise n'est qu'un orage momentané qui n'aura pas de suites fâcheuses. Une crise économique internationale sévère qui fut prise à la légère.

Les Canadiennes et les Canadiens ne partagent pas le point de vue de King et lui refusent leur confiance aux élections de 1930. Robert Bennett, le chef du parti conservateur, prend le pouvoir. Comprenant la gravité de la crise, afin d'en ralentir les effets, il élève les tarifs douaniers. Cette politique protectionniste a pour but d'empêcher les marchandises étrangères d'envahir le marché canadien. Le chef conservateur espère, par ce moyen, remettre les Canadiens au travail. Cette politique n'apporte pas les résultats escomptés. La misère et la désolation se perpétuent. Des ouvriers voyagent clandestinement par chemin de fer d'une grande ville à l'autre à la recherche de travail. C'est peine perdue. Nulle part ailleurs la situation n'est meilleure.

D'autres chômeurs, moins audacieux, désertent la ville pour la campagne et se réfugient dans leurs familles. Ils séjournent en campagne moyennant le gîte, l'habillement et souvent le tabac pour fumer la pipe. Les groupes anti-tabac ne pullulent pas à cette époque.

À la fin de son mandat, après une légère reprise, le gouvernement de Bennett adopte le *New Deal* canadien et stimule l'emploi en finançant des grands travaux publics partout sur le territoire. Cette politique est bénéfique. En effet, ces travaux ont l'effet de la saucisse *Hygrade*. Plus de gens travaillent, plus la consommation reprend et plus les usines sont en mesure de reprendre la production et d'embaucher.



Au fil de l'histoire suite...

De 1929 à la 2e guerre mondiale, les Canadiennes et les Canadiens réfléchissent et suggèrent toutes sortes de solutions. De nouveaux partis politiques naissent. À la gauche de l'échiquier comme à la droite de l'échiquier, un éventail de solutions émerge. Les partis traditionnels empruntent aux uns comme aux autres afin d'améliorer la situation. Dans cette lignée, le gouvernement fédéral crée la Commission Rowell-Sirois qui suggère entre autres la création d'un régime d'assurance-chômage. L'adoption d'une telle politique est nécessaire mais elle provoque au Québec une chicane entre le fédéral et le provincial, car les dirigeants québécois prétendent, bien appuyés par la Commission Montpetit, que ce domaine est de responsabilité provinciale. Laisant les politiciens à leurs chicanes, les ouvriers profiteront de cette nouvelle mesure à partir de 1941.

La crise dans la Petite-Nation

La crise est sévère dans la Petite-Nation comme ailleurs. Les mesures prises dans la paroisse de Saint-André-Avellin le démontrent.

Dès 1930, la municipalité de la paroisse de Saint-André-Avellin demande au gouvernement provincial une subvention de 10 000,00 \$ pour créer de l'emploi et améliorer le réseau routier. Cette mesure est nécessaire car les chantiers ont réduit leur embauche de 75%. Malgré cela, le gouvernement provincial refuse de donner suite à cette demande.

Un refus partiel car la municipalité obtient la permission d'emprunter 6 000,00 \$ pour créer de l'emploi. Le gouvernement provincial s'engage en contrepartie à remettre à la municipalité la moitié de la somme empruntée. Une telle dépense peut paraître dérisoire. Il n'en est rien car les dépenses annuelles totales de la municipalité en temps normal sont inférieures à cette somme.

Si les Avellinoises et les Avellinois sont prêts, comme nous l'avons vu, à aider leurs proches parents qui vivent à la ville et à les accueillir à bras ouverts, il en est tout autrement quand il s'agit de dépanner des étrangers qui quittent la ville pour profiter de la générosité rurale. Le 3 octobre 1932, un règlement municipal précise que les familles qui acceptent des inconnus devront les nourrir et les loger à leurs frais.

Le 6 mars 1933, afin de soutenir les familles, la municipalité de la paroisse met en place « une taxe en temps » afin de réduire le compte de taxes municipales.

De petites mesures qui démontrent que tous se donnent la main pour passer à travers la crise. Nul doute que de telles mesures ont été prises partout sur le territoire de la Petite-Nation.

À la prochaine,

Raymond Whissell

Corrigé donné le 8 avril 2010

	Vrai	Faux
1. 15 % des bouteilles d'eau vendues au Canada puisent leur source du robinet. La réponse est 25 %.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2. Un litre d'eau embouteillée peut coûter jusqu'à 2 000 fois plus cher qu'un litre d'eau du robinet (selon le coût de production de la ville). <i>Jusqu'à 5000 fois plus cher.</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3. L'eau coûte cher. <i>C'est le contenant qui coûte cher.</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
4. Le marché de l'embouteillage de l'eau est en pleine croissance.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ma bouteille de plastique pollue la terre.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Les embouteilleurs encouragent le recyclage. <i>Qu'en pensez-vous?</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
7. L'eau embouteillée est plus sécuritaire. <i>Pas selon les dernières recherches sur les plastiques.</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

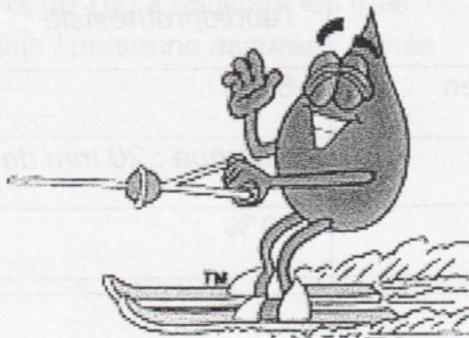
Si vous désirez plus d'information sur le sujet, vous êtes invités à consulter les sites suivants :

Regard sur l'eau embouteillée : document à lire à l'écran
<http://www.environnement.umcs.ca/>

Les bouteilles en plastique sont-elles dangereuses?
<http://www.infossante.com/les-bouteilles-en-plastique-sont-elles-dangereuses/>
 La vie en vert. L'eau embouteillée : Deux vidéos :
<http://video.telequebec.tv/video/635/eau-embouteillee>
<http://video.telequebec.tv/video/1757/ventes-des-bouteilles-d-eau-a-la-baisse>

Eau secours
<http://eausecours.org/>

Joël Quenault



Voici un aperçu concernant le régime d'assurance-maladie depuis janvier 2010

LE RÉGIME D'ASSURANCE-MALADIE	Tableau des garanties
	1^{er} janvier 2010

Appareils orthopédiques (2.2.11)	<ul style="list-style-type: none"> • 80 % 	<ul style="list-style-type: none"> • Oui
Orthèses plantaires (2.2.12)	<ul style="list-style-type: none"> • 80 % <p><i>Remarque : des frais limités aux montants prévus à la liste de l'Association nationale des orthésistes du pied</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Oui
Chaussures orthopédiques (2.2.13)	<ul style="list-style-type: none"> • 80 % <p><i>Remarque : laboratoire reconnu, détenteur d'un permis</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Oui
Appareil auditif (2.2.14)	<ul style="list-style-type: none"> • 80 % • Remboursement maximal de 560 \$ / personne assurée / 48 mois <p><i>Remarque : incluant honoraires de l'audioprothésiste</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Non
Bas de soutien (2.2.15)	<ul style="list-style-type: none"> • 80 % <p><i>Remarque : 20 mm de Hg ou plus</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Oui
Glucomètre	<ul style="list-style-type: none"> • 80 % 	<ul style="list-style-type: none"> • Oui

(2.2.16)	<ul style="list-style-type: none"> • Remboursement maximal de 240 \$ / personne assurée / 36 mois 	
Neurostimulateur transcutané (TENS) (2.2.17)	<ul style="list-style-type: none"> • 80 % • Remboursement maximal de 1 000 \$ / personne assurée / 60 mois 	<ul style="list-style-type: none"> • Oui
Psychothérapie (2.2.18)	<ul style="list-style-type: none"> • 50 % des premiers 1 000 \$ de frais admissibles et 80 % de l'excédent • Remboursement maximal de 1 500 \$ / personne assurée / année civile 	<ul style="list-style-type: none"> • Non
Acupuncture (2.2.19)	<ul style="list-style-type: none"> • 80 % • Remboursement maximal de 36 \$ / traitement et de 600 \$ / personne assurée / année civile 	<ul style="list-style-type: none"> • Non
Chiropractie (2.2.20)	<ul style="list-style-type: none"> • 80 % • Remboursement maximal de 28 \$ / traitement de 40 \$ / radiographie et de 500 \$ / personne assurée / année civile 	<ul style="list-style-type: none"> • Non
Podiatrie Podologue Infirmier soins des pieds (1 ^{er} janvier 2006) (2.2.21)	<ul style="list-style-type: none"> • 80 % • Remboursement maximal de 36 \$ / traitement et de 600 \$ / personne assurée / année civile <p><i>Remarque : les honoraires</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Non
Physiothérapie (2.2.22)	<ul style="list-style-type: none"> • 80 % • Remboursement maximal de 36 \$ / traitement et de 700 \$ (incluant les frais d'ostéopathie / personne assurée / année civile 	<ul style="list-style-type: none"> • Non
Orthophonie, ergothérapie ou audiologie	<ul style="list-style-type: none"> • 80 % 	<ul style="list-style-type: none"> • Non

(2.2.23)	Remarque : les honoraires	
Homéopathie	<ul style="list-style-type: none"> • 80 % 	<ul style="list-style-type: none"> • Non
(2.2.24)	<ul style="list-style-type: none"> • Remboursement maximal de 28 \$ / consultation et de 600 \$ / personne assurée / année civile <p>Remarque : consultation, remèdes ou traitement.</p> <p>Reconnu comme homéopathe</p>	

LE RÉGIME D'ASSURANCE-MALADIE	Tableau des garanties
	1^{er} janvier 2010

Naturopathie	<ul style="list-style-type: none"> • 80 % 	<ul style="list-style-type: none"> • Non
(2.2.25)	<ul style="list-style-type: none"> • Remboursement maximal de 28 \$ / consultation et de 600 \$ (incluant les frais de MKO) / personne assurée / année civile 	
Ostéopathie	<ul style="list-style-type: none"> • 80 % 	<ul style="list-style-type: none"> • Non
(2.2.26)	<ul style="list-style-type: none"> • Remboursement maximal de 36 \$ / traitement et de 700 \$ (incluant les frais de physiothérapie) / personne assurée / année civile 	
Massothérapie, kinésithérapie ou orthothérapie (MKO)	<ul style="list-style-type: none"> • 80 % 	<ul style="list-style-type: none"> • Non
(2.2.27)	<ul style="list-style-type: none"> • Remboursement maximal de 28 \$ / traitement et de 600 \$ (incluant les frais de naturopathie) / personne assurée / année civile 	
Diététique	<ul style="list-style-type: none"> • 80 % 	<ul style="list-style-type: none"> • Non
	<ul style="list-style-type: none"> • Remboursement maximal de 20 \$ / 	

(2.2.28)	consultation et de 500 \$ / personne assurée / année civile	
Soins infirmiers (2.2.29)	<ul style="list-style-type: none"> • 80 % • Remboursement maximal de 240 \$ / jour et de 5 000 \$ / personne assurée / année civile 	• Oui
Frais de transport et d'hébergement au Québec (2.2.30)	<ul style="list-style-type: none"> • 80 % Remboursement maximal de 1 000 \$ / personne assurée / année civile <p><i>Remarque : déplacement d'au moins 200km du lieu de résidence et le plus près possible du lieu de la consultation</i></p>	• Oui
Soins à domicile (2.2.31)	<ul style="list-style-type: none"> • 80 % • Soins infirmiers lors de visite à domicile : remboursement maximal de 48 \$ par jour • Service d'aide à domicile : remboursement maximal de 48 \$ par jour • Frais de transport : remboursement maximal de 24 \$ par déplacement aller-retour et de 3 déplacements par semaine • Durée maximale : 30 jours <p><i>Remarque :</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La personne doit d'abord communiquer avec le CLSC de sa région pour connaître les soins offerts et dispensés en fonction de son état de santé 2. Se procurer de la SSQ, le formulaire à compléter par le médecin traitant. Cela évitera des désagréments au cas où le contrat d'assurance ne couvrirait pas les 	• Oui

	dépenses	
Maison de convalescence (2.2.32)	<ul style="list-style-type: none"> • 80 % • Remboursement maximal de 48 \$ par jour • Durée maximale par année civile, par personne assurée : 120 jours 	<ul style="list-style-type: none"> • Oui

Remarque : Il est toujours recommandé en cas de doute, de vérifier avec le service à la clientèle SSQ.

LES PRIMES MENSUELLES APPLICABLES AU 1^{ER} JANVIER 2010

RÉGIME D'ASSURANCE-MALADIE (RÉGIME A)				
Garantie de médicaments	Garanties complémentaires	Primes totales	Contribution du groupe CSQ	Primes de la personne adhérente
Personne adhérente de moins de 65 ans				
Individuelle	Individuelle	123,03 \$	15,00 \$	108,03 \$
Monoparentale	Monoparentale	159,94 \$	15,00 \$	144,94 \$
Monoparentale	Individuelle	151,06 \$	15,00 \$	136,06 \$
Familiale	Familiale	246,06 \$	15,00 \$	231,06 \$
Familiale	Monoparentale	225,35 \$	15,00 \$	210,35 \$
Familiale	Individuelle	216,47 \$	15,00 \$	201,47 \$
Familiale – personne conjointe de 65 ans ou plus inscrite à la	Familiale	172,73 \$	15,00 \$	157,73 \$

RAMQ*				
Personne adhérente de 65 ans ou plus inscrite à la RAMQ ou personne conjointe survivante				
Individuelle	Individuelle	49,70 \$	0 \$	49,70 \$
Monoparentale	Monoparentale	64,71 \$	0 \$	64,71 \$
Familiale	Familiale	99,40 \$	0 \$	99,40 \$
Personne adhérente de 65 ans ou plus non inscrite à la RAMQ				
Individuelle	Individuelle	309,01 \$	0 \$	309,01 \$
Monoparentale	Monoparentale	401,71 \$	0 \$	401,71 \$
Familiale	Familiale	618,02 \$	0 \$	618,02 \$

Note : La taxe de vente provinciale de 9 % doit être ajoutée à ces taux de primes.

Les primes de la personne qui atteint 65 ans sont modifiées le 1^{er} jour du mois qui coïncide avec ou suit son 65^e anniversaire de naissance.

*Une demande écrite de protection particulière devra être présentée à SSQ, accompagnée du nom et de l'âge de la personne conjointe et d'une preuve qu'elle est enregistrée à la RAMQ (copie d'une preuve de remboursement de médicaments par la RAMQ)

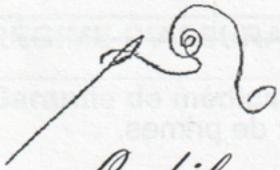
LES PRIMES MENSUELLES APPLICABLES AU 1^{ER} JANVIER 2010

RÉGIME D'ASSURANCE-VIE			
	Primes totales	Contribution du groupe CSQ	Primes de la personne adhérente
CHOIX 1			
Individuelle	13,05 \$	0 \$	13,05 \$
Familiale	19,65 \$	0 \$	19,65 \$

CHOIX 2			
Individuelle	26,10 \$	0 \$	26,10 \$
Familiale	32,70 \$	0 \$	32,70 \$
CHOIX 3			
Individuelle	39,15 \$	0 \$	39,15 \$
Familiale	45,75 \$	0 \$	45,75 \$

Note : La taxe de vente provinciale de 9 % doit être ajoutée à ces taux de primes.

Jean-Paul Descoeurs, responsable des assurances



Le fil noué



Toutes nos pensées vous accompagnent

M. Bélair

Jean-Denis Calonde

Nicole Aubry-Hébert

Danielle Cabonté

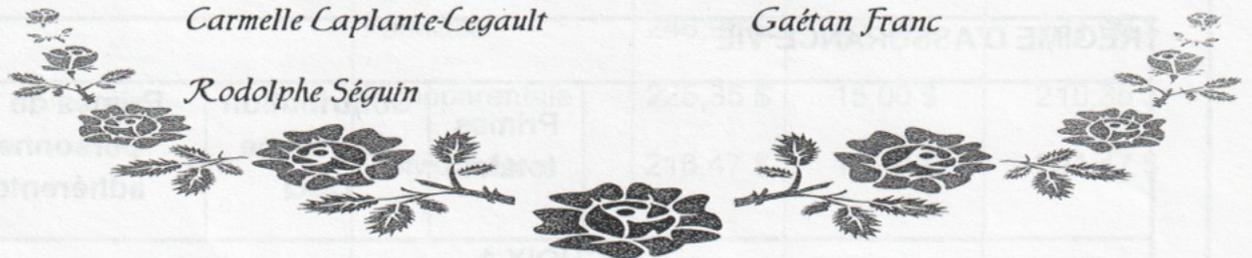
Jeanne d'Arc Caplante-Dicaire

Annette Maillé

Carmelle Caplante-Legault

Gaétan Franc

Rodolphe Séguin





Le nouveau fil

Tout peut changer

Après plusieurs siècles d'adaptation de la langue écrite, les « instances francophones compétentes » ont enfin pondu une mini-réforme de l'orthographe.

Plus de **deux-mille** mots sont touchés. Ils passeront **surement** au **compte-goutte** dans notre routine. Ne cédon pas à la panique, l'ancienne orthographe continue d'être acceptée, autrement le **cout** serait exorbitant. La **pagaille** (pagaïe) régnera encore pendant quelques décennies.



Entretemps, d'autres **règlements** nous intriguent quelque peu. Les **ognons** font encore pleurer, les **nénufars** sont parfois jaunes, les **matches** de hockey donnent de l'**exéma** à certains.

Cela ne **paraît** pas facile mais nous avons su relever d'autres **gageûres**. Maintenant, on marche des kilomètres, l'eau gèle à 0° C et on achète un litre de lait. . . Nous pouvons prendre le **relai** des « spécialistes » sans nous **assoir** sur un **amoncèlement** de préjugés. L'**ambigüité** de certains changements **disparaitra** avec l'**entraînement**.

Serons-nous des **leadeurs**? La **papèterie** et la paperasse, on **connait**.

Avez-vous le **gout** de réécrire, de « corriger » les mots en caractères gras?

Votre curiosité s'est-elle **laissé** piquer? Consultez www.orthographe-recommandee.info

Au plaisir,

Suzanne Gauthier et Jean-Denis Lalonde



Le fil cassé

En souvenir d'une personne chère

Si un jour j'oublie qui je suis, soyez la mémoire de mon âme et je saurai que j'existe encore.

Si un jour je ne sais plus où je vais, donnez-moi votre bras pour soutenir mes pas à travers les limbes.

Si un jour je ne sais plus me nourrir, portez à mes lèvres une cuillerée de souvenirs pour que mon esprit retrouve une portion de son histoire.

Si un jour je ne sais plus boutonner ma veste, habillez-moi de soleil pour que je sente sur ma peau la chaleur de votre amour; placez un chapeau sur ma tête pour que le reste de mes pensées ne s'envole pas dans le néant.

Si un jour je ne sais plus prendre soin de mon corps, avec tendresse, nettoyez mes erreurs et emmitoufflez-moi dans une couverture au parfum de pardon.

Si un jour j'oublie qui vous êtes, ne vous affligez point; j'aimerais revoir votre sourire et vous redécouvrir cent fois. Quand je serai morte, il vous suffira d'ouvrir mon cœur pour constater qu'en tout temps, votre nom y est resté gravé.

Texte suggéré par **Suzanne Séguin**

Resteront dans nos souvenirs

Mme Louise Cyrette. membre de l'AREQ

Mme Denise Bianchi. conjointe de Volain Bianchi

Mme Jeanne Allard. mère de Jocelyne Gardon-Cadouceur

Mme Françoise Bélisle-Raymond. mère de Françoise Raymond-Duchesneault

Mme Hélène Proulx. conjointe de Jacques Cegault

M. Noël Cegrts. frère de Jeanne Beauchamp et père de Christiane Cegrts

Mme Béatrice Rieux. membre de l'AREQ

M. Clément Savoie. frère de Suzanne Nault

La sœur d'Agathe Ceduc





Le fil se tord

Quelques jeux de mots...



Avec cette crise économique, tout le monde souffre :

- Les problèmes des boulangers sont croissants alors que les bouchers veulent défendre leur steak.
- Les éleveurs de poulets se font plumer et en ont assez d'être les dindons de la farce.
- Les éleveurs de chiens sont aux abois.
- Les pêcheurs haussent le thon.
- Et bien sûr, les éleveurs de porcs sont dans la « merde ».
- Les céréaliers sont sur la paille alors que les brasseurs sont sous pression.
- Les viticulteurs trinquent.
- Heureusement, les électriciens résistent, même s'ils sont au courant de la crise.... Même les syndicats sont sous tension.
- Mais pour les couvreurs, c'est la tuile.
- Certains plombiers en ont ras-le-bol, d'autres prennent la fuite.
- Chez les constructeurs automobiles, les salariés débrayent et la direction fait marche arrière.
- Les employés des chemins de fer gardent leur train de vie tandis que la crise est arrivée sans crier gare.
- Les gardiens de nuit vivent au jour le jour.
- Les ambulanciers ruent dans les brancards pendant que les médecins sont sur leurs gardes et que les pédicures travaillent d'arrache-pied.
- Les cordonniers sont mis à pied.
- Les exterminateurs ont le cafard.
- Les policiers se sont arrêtés.
- Les imprimeurs dépriment.
- Les météorologues sont en dépression.



Ne trouvez-vous pas qu'il est temps que la crise finisse !

Texte pigé sur internet et suggéré par **Lorraine-Clément-Labrosse**

*L'imagination a été donnée à l'homme
pour compenser ce qu'il n'a pas.
L'humour pour le consoler de ce qu'il
n'est pas.*

Saki

Le fil se tord suite...

SUPER ET GÉNIAL QUE C'EST FOU CETTE LANGUE FRANÇAISE!

Et aussi très amusant!

ON EN PERD SON LATIN...

DICTÉE

(Le petit texte, que je vous laisse savourer, ou pour donner en dictée a été trouvé dans un vieil almanach)

Monsieur Lamère a épousé Mademoiselle Lepère.

De ce mariage, est né un fils aux yeux pers.
Monsieur est le père, Madame est la mère.
Les deux font la paire.



Le père, quoique père, est resté Lamère, mais la mère, avant d'être Lamère était Lepère.

Le père est donc le père sans être Lepère, puisqu'il est Lamère et la mère est Lamère, bien que née Lepère.

Aucun des deux n'est maire.

N'étant ni le maire ni la mère, le père ne commet donc pas d'impair en signant Lamère.

Le fils aux yeux pers de Lepère deviendra maire.

Il sera le maire Lamère, aux yeux pers, fils de Monsieur Lamère, son père, et de Mademoiselle Lepère, sa mère.

La mère du maire meurt et Lamère, père du maire, la perd.

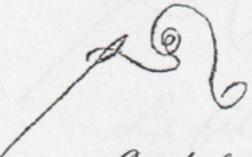
Aux obsèques, le père de la mère du maire, le grand-père Lepère, vient du bord de mer, et marche de pair avec le maire Lamère, son petit-fils.

Les amis du maire, venus pour la mère, cherchent les Lamère, ne trouvent que le maire et Lepère, père de la mère du maire, venu de la mer, et chacun s'y perd !

FIN

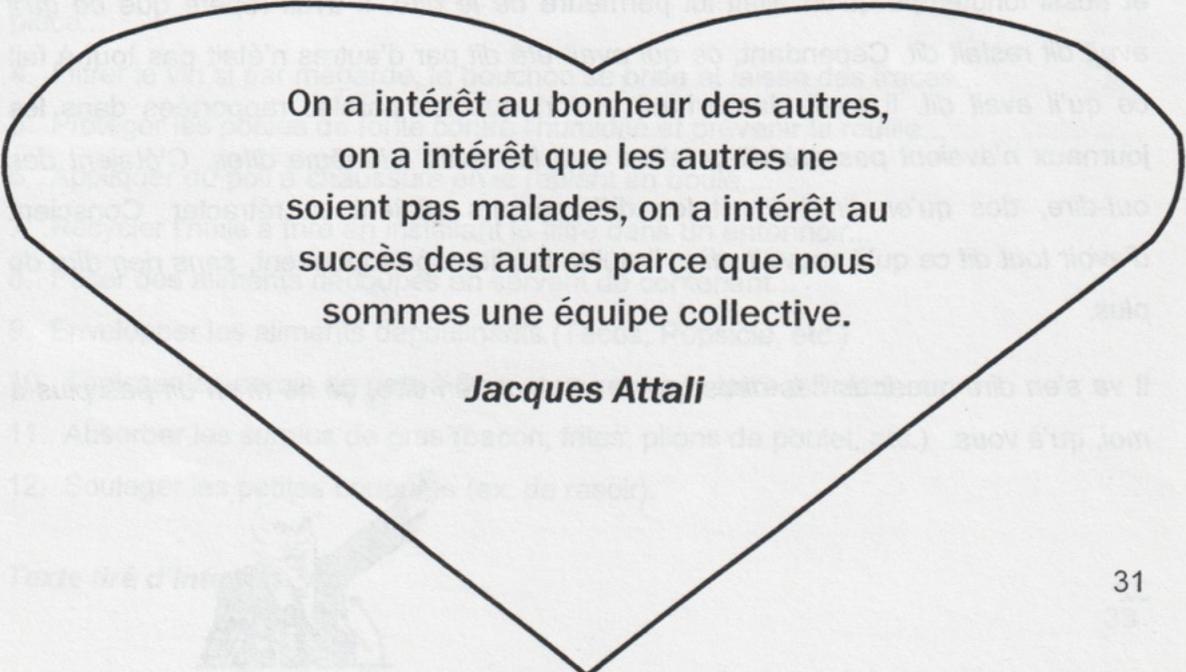
*Et quand la vérité n'ose pas aller toute nue, la robe qui l'habille
le mieux, c'est l'humour.*

Doris Lussier



Le fil se tord suite...

La maîtresse a fait une dictée. Le petit Benoît a bien écouté. Il a écrit exactement ce qu'il a entendu. Pourtant, le résultat est inattendu !	
La dictée de la maîtresse.	La dictée écrite par Benoît !
Dans la cuisine du vieux chalet	Dans la cuisine du vieux chat laid
Un ravioli, au fond d'un petit poêlon, réchauffe. Et il dore sous une couche de gruyère râpé. Le vieux chalet est bien tranquille. Pour le dîner, tout sera grillé, appétissant, fondant ! Le fromage est posé sur un plat ravissant. Sans doute, et d'une bouchée, il sera avalé ! Le saucisson, gras et bien tendre, sera coupé en rondelles. Et, servi sur un plateau, le chocolat bout. Le verser sera délicat et dangereux ! D'un seul coup, il écume et gorge le chalet d'un bon et tranquille parfum.	Un rat vit au lit, au fond d'un petit poêle long. Réchauffé, il dort sous une couche de gruyère râpé. Le vieux chat laid est bien tranquille : pour le dîner, tout ce rat, gris et appétissant, fond dans le fromage. Et posé sur un plat, ravi, sans s'en douter, d'une bouchée, il sera avalé ! Le sot, si son gras est bien tendre, sera coupé en rondelles et servi sur un plat. Oh ! le choc ! holà ! Bouleversé ce rat délicat est dangereux ! D'un seul coup, il écume, égorge le chat laid d'un bond et tranquille, part. Fin



On a intérêt au bonheur des autres,
on a intérêt que les autres ne
soient pas malades, on a intérêt au
succès des autres parce que nous
sommes une équipe collective.

Jacques Attali



Le fil se tord suite...

Pour vous dérider...

Parler pour ne rien dire et ne rien dire pour parler...

Vous est-il déjà arrivé, lors d'une interview, d'entendre un de nos élus patiner sans grâce sur des mots lui causant bien des maux ? Je vous rapporte un extrait de ce que j'ai vu et entendu, il y a peu de temps, au bulletin de nouvelles, un certain soir.

Sourire aux lèvres et l'air au-dessus de ses moyens, tout ce que cet homme osait répondre aux questions plus ou moins embarrassantes d'un journaliste, se résumait à ces quelques phrases insignifiantes : « Je n'ai *rien à dire* sur le sujet car j'ai *déjà tout dit* ! » Pour répondre au même journaliste qui ne le lâchait pas d'une semelle, il répétait avec fougue : « Je n'ai *jamais dit ça* ! » Et pour clore ~~de~~ bec de son interlocuteur, il avait *fini par dire* : « Je ne peux *rien dire* pour le moment. »

Il va *sans dire* que c'était pour *ne rien dire* qu'il s'était donné la peine *de dire* ce qu'il venait *de dire*. Il aurait été dans son intérêt *d'en dire plus* car les *non-dits* peuvent parfois *en dire plus long*.

Quand un journaliste plus malin avait encore essayé de lui faire sortir les vers du nez avec des question plus cinglantes afin de *lui faire dire* ce qu'il *ne voulait pas dire*, notre homme avait pris un ton qui *en disait long* sur son exaspération et il avait réitéré à qui voulait l'entendre que ce qu'il *avait déjà dit*, il allait *le dire* et *le redire* tant et aussi longtemps qu'on allait lui permettre *de le dire*. Il avait répété que *ce qu'il avait dit restait dit*. Cependant, *ce qui avait été dit* par d'autres n'était pas tout à fait *ce qu'il avait dit*. Il avait clamé haut et fort que les paroles rapportées dans les journaux *n'avaient pas été dites* telles qu'il *les avait lui-même dites*. *C'étaient des ouï-dire, des qu'en-dira-t-on* et les diffamateurs allaient se rétracter. Conscient *d'avoir tout dit* ce qu'il *pouvait dire*, il quitta les lieux promptement, *sans rien dire de plus*.

Il va *s'en dire* que tous *ces dires* qui *ne veulent rien dire*, ça *ne m'en dit pas plus à moi, qu'à vous*.





Le fil se tord suite...

Laissez-moi cependant *vous dire*, à mon tour, sans que *vous me fassiez dire* ce que *je ne veux pas dire*, que si j'avais moi-même à *redire* tout ce que ce grand homme *avait dit*, lorsqu'il l'a dit, je ne saurais pas *quoi vous dire* ni *comment le dire*. C'est *peu dire*, mais c'est ça.



À *vrai dire*, j'en conclus que : « Parler pour *ne rien dire* et *rien dire* pour parler sont les deux principes majeurs et rigoureux de tous ceux qui feraient mieux de la fermer avant de l'ouvrir. » (Pierre Dac *l'a dit*)

Si *le cœur vous en dit*, vous pouvez toujours *le dire aux autres* car si je n'avais pas voulu que *ça se dise*, je ne vous *l'aurais jamais dit* !

DeniseFahey

Les filtres à café

Saviez-vous qu'on peut acheter ces filtres en paquets de 1000 pour presque rien dans les magasins à un dollar?

On peut s'en servir pour...

1. Recouvrir les bols ou les plats qu'on met au micro-ondes..
2. Nettoyer les vitres et les miroirs : ils ne laissent aucune charpie...
3. Protéger votre vaisselle des grandes occasions en insérant un filtre entre chaque pièce...
4. Filtrer le vin si par mégarde, le bouchon se brise et laisse des traces...
5. Protéger les poêles de fonte contre l'humidité et prévenir la rouille...
6. Appliquer du poli à chaussure en le roulant en boule...
7. Recycler l'huile à frire en installant le filtre dans un entonnoir...
8. Peser des aliments découpés en servant de contenant...
9. Envelopper les aliments dégoulinants (Tacos, Popsicle, etc.)
10. Tapisser les parois de pots à fleur pour garder la terre à l'intérieur...
11. Absorber les surplus de gras (bacon, frites, pilons de poulet, etc.)
12. Soulager les petites coupures (ex. de rasoir).

Texte tiré d'Internet



Le goût du fil

Aperitif du choeur joyeux

Voici venu le temps de boire du **Rosé**.

Ma préférence va au Col de l'Orb, appellation contrôlée,
Saint-Chinian, code SAQ : 00642504, coût : 13,70 \$

Ce vin qui nous vient de la région de Béziers dans le Languedoc est issu des cépages qui y sont les plus répandus soient : 65 % de Syrah et 35 % de Grenache. Ces cépages donnent généralement des vins de caractère.

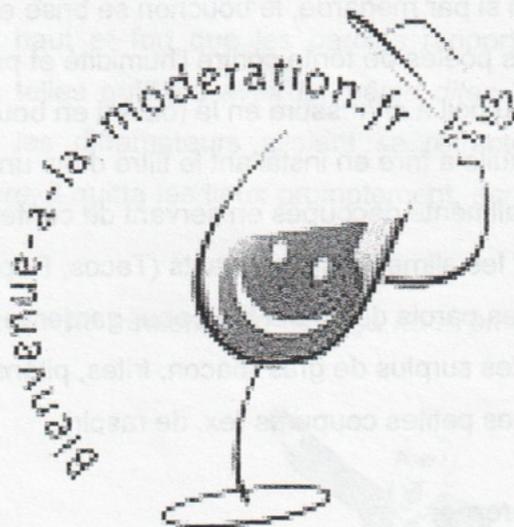
- ✓ Très belle robe rose brillant
- ✓ Arômes : fruits rouges
- ✓ En bouche : fruits rouges (framboises, groseilles, cassis)
- ✓ Alcool : 13 %

Je vous le recommande comme vin d'été, à boire sur la terrasse, servi à environ 12° C. Particulièrement à l'heure de l'apéritif ou encore façon Kir c'est-à-dire avec un bon trait de crème de cassis. Simplement frais et sublime. C'est le temps du homard, ce **Rosé** l'accompagne merveilleusement.

Aréquiennes, Aréquiens,

Attention! Ça cogne! Hip!!!

Joël Quenault





Aiguillée de mots peaufinés

Les Tabliers

Je ne crois pas que nos enfants connaissent ce que c'est qu'un tablier. L'usage principal du tablier de grand-mère protégeait sa robe car elle n'en n'avait pas beaucoup. C'était aussi plus facile à laver que les robes et que ça prenait moins de tissu. Mais aussi ça servait comme mitaine pour retirer les casseroles chaudes du four. C'était merveilleux pour sécher les larmes des enfants et à l'occasion servait à nettoyer les oreilles sales.

Quand la visite arrivait, ces tabliers étaient des cachettes idéales pour les enfants timides.

Et quand la température était froide, grand-mère l'enroulait autour de ses bras. Ces tabliers solides ont essuyés la sueur qui ruisselait sur son front lorsque penchée au-dessus du poêle.

Il servait à transporter toutes sortes de légumes venant du jardin. Après que les pois étaient écosés, le tablier transportait les gousses. À l'automne, il transportait les pommes qui étaient tombées de l'arbre.

Quand de la visite inattendue s'amenait dans l'entrée, c'était surprenant de voir combien de meubles ce vieux tablier pouvait épousseter en quelques secondes.

Ça prendra bien du temps avant que quelqu'un invente quelque chose qui remplacera ce « tablier démodé » qui servait à tant de choses.

Un rappel :

Grand-mère mettait ses tartes aux pommes fraîchement sorties du four sur les bords des fenêtres pour les refroidir. Ses petites-filles mettent les leurs pour les dégeler. Elles deviendraient folles à essayer de déterminer combien de microbes contenait ce tablier. Je ne pense pas avoir rien attrapé d'un tablier excepté de l'amour.

Texte tiré d'Internet





La couseur du fil



Commission scolaire
au
Cœur-des-Vallées

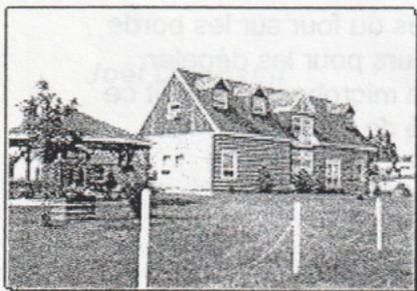
Les retraités et les retraitées de la région 07, secteur D, de la Petite-Nation tiennent à remercier la Commission scolaire au Cœur-des-Vallées pour l'aide technique et matérielle dans la réalisation du journal *Enfilant le temps*.

L'Association des retraités(es) apprécie fortement le confort d'un local toujours gracieusement mis à sa disposition.



Desjardins

Nous désirons remercier la **Caisse populaire Desjardins de la Petite-Nation** pour sa précieuse contribution monétaire lors de nos visites aux maisons de retraité(e)s.



Musée
des pionniers

Nos remerciements à la Société historique de Saint-André-Avellin inc. pour le prêt de leur local.