

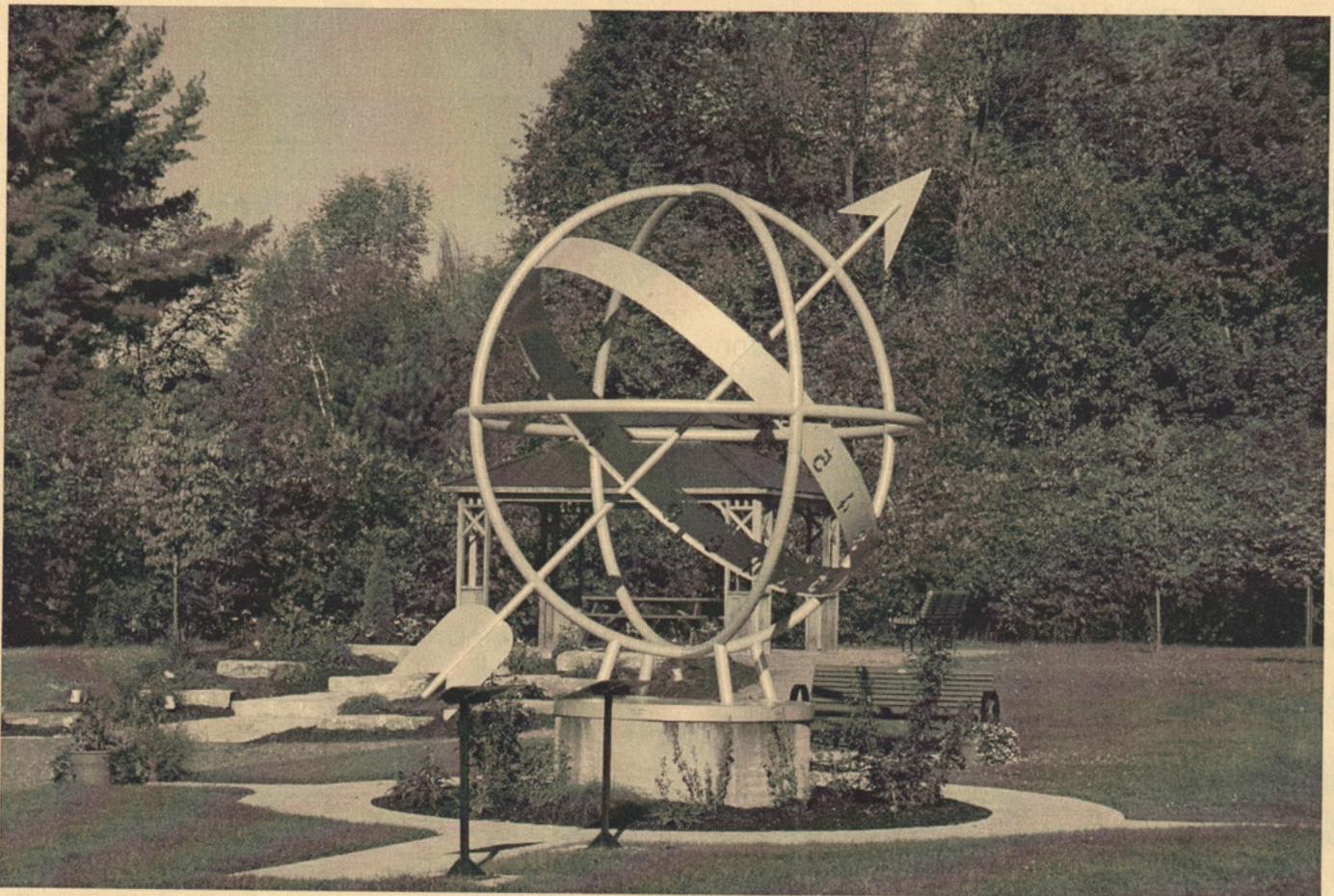
Association des retraitées et des retraités
de l'éducation et des autres services
publics du Québec

Vol. 15 no 3

Petite-Nation

OCTOBRE 2013

*Enfilant
le temps...*





LE SOMMAIRE

LE DROIT FIL- Mot de la présidente, Secteur D, Petite-Nation	3
Billet de la présidente régionale	5
LE FIL CONDUCTEUR	
Nouvelles nationales	6
Nouvelles régionales	7
Nouvelles sectorielles	9
LE FIL SE TISSE	14
LE FIL DE MES LECTURES	19
LE FIL DE MES PENSÉES par Denise Fahey	22
LE FIL DE MES DÉCOUVERTES par Juliette Langlois	25
LE FIL CASSÉ-LE FIL NOUÉ	27
INFO-FIL	28
AU FIL DE LA VIE	30

L'équipe du bulletin

Rollande Hébert-Corbeil	Suzanne Angrignon-Séguin
Diane Modéry, responsable	Denise Fahey
Lucie Lacoste-Monfils	Suzanne Gauthier-Lalonde
Micheline Maillé, répondante	

Nos collaborateurs

Juliette Langlois	Claude Lamarche
Denise Fahey	Denis Gratton, journal Le Droit

• Photo-couverture :



Photo PA David. Parc du cadran solaire, Papineauville, 25 septembre 2013.- À quelle heure cette photo a-t-elle été prise ?-

*N'oubliez pas de changer d'heure, le 3 novembre...



Le droit fil...



La période estivale en déclin... le retour au boulot est inévitable. Afin de s'assurer de bonnes conditions de vie, chacun et chacune se retrouvent au travail avec de nouvelles énergies, de nouvelles orientations et parfois avec de nouvelles ambitions.

Il arrive que, lorsque l'heure de la retraite sonne, les objectifs soient différents. Souvent, des personnes favorisées par une bonne santé partagent à nouveau leur savoir, leur talent et leur disponibilité en s'impliquant dans différents champs d'activité. Il en est ainsi pour les retraitées et les retraités de l'éducation.

Le secteur de l'AREQ Petite-Nation, comme tous les autres secteurs du Québec, compte parmi ses membres un grand nombre de bénévoles dont l'apport à la vie communautaire est exceptionnel.

Au Conseil sectoriel, la relève apporte un regain de vie et un nouveau coloris à l'équipe en place pour planifier les différentes activités et rencontres de la prochaine année.

Rallions nos forces et embarquons sereinement dans cette année, la dernière du triennat 2011-2014. Une année, où tous les membres de l'AREQ doivent profiter de leurs droits pour faire connaître leurs besoins et leurs souhaits en prévision du Congrès 2014, à Sherbrooke. Dès octobre prochain, les membres du Conseil exécutif seront dans notre région pour connaître le pouls des aréquiens et aréquiennes de l'Outaouais.

Les 56 162 membres, dont nous faisons partie, sont les piliers de l'association. Sans nous... pas d'association.

L'AREQ, une force pour la société, voilà la raison de son existence.

Son ultime objectif : défendre les droits et les besoins des personnes à la retraite et des personnes vieillissantes.

Sachons profiter de l'occasion qui nous est offerte, en cette année préparatoire en vue du prochain congrès 2014, pour faire connaître nos revendications.

Bonne année aréquienne ! Des rencontres valorisantes ! D'excellents échanges et des partages enrichissants pour 2013-2014 !

Rollande Hébert-Corbeil, présidente

Secteur Petite-Nation



Même ce qui est évident doit être dit et répété (Sundari)



Région 07 - Outaouais



Bonjour à tous,

Lors de l'assemblée générale de la région et des assemblées générales de secteur le printemps dernier, j'ai pu constater une très large satisfaction à l'égard de notre organisation et du travail accompli par toutes les personnes bénévoles et militantes qui sont à votre service, qui défendent vos intérêts, qui sont à l'affût de vos besoins et qui organisent de multiples activités pour y répondre.

Notre région délègue une quarantaine de membres issus de tous les secteurs à chacun des congrès qui définissent les contours de la vie politique de l'AREQ et ce, tous les trois ans. Mais entretemps, le Conseil national, qui réunit les personnes présidentes de tous les secteurs au moins six jours par année (et auquel vos présidents et présidentes participent), est en mesure de discuter de toutes les questions et d'adopter les positions de l'AREQ.

Le même esprit guide les secteurs. Vos conseils sectoriels, élus lors de l'assemblée générale annuelle dont ils tirent leur légitimité, agissent, prennent des décisions et dépensent en votre nom. Ces personnes élues ont l'obligation de vous rendre des comptes à cette même assemblée. Il en est ainsi de notre démocratie à tous les niveaux.

Au début de cette dernière année du triennat, nous nous engageons à maintenir cette tradition de services de qualité et à poursuivre nos efforts, de concert avec vous, pour faire de l'AREQ une Association qui compte dans la société québécoise et, qui soit de plus en plus connue et reconnue sur la scène outaouaise.

Pour cette année de l'AREQ 2013-2014, je vous souhaite de saisir tous les petits bonheurs qui frapperont à votre porte et qui se présenteront accompagnés de la santé et de la joie du cœur. Au plaisir de vous rencontrer lors votre assemblée de secteur, cet automne.

À bientôt,

Nicole Morin-Laplante, présidente

AREQ-Outaouais

Le fil conducteur...



Nouvelles nationales

Congrès 2014

L'AREQ est maintenant en route vers son 45^e congrès. Afin de préparer cet événement démocratique de grande importance pour notre association, les membres du Conseil exécutif feront une tournée préparatoire en vue du Congrès 2014 de septembre à novembre, ce qui les amènera à visiter les dix régions de l'AREQ. Discussions et échanges entre les membres et les personnes déléguées permettront sans aucun doute de faire progresser et grandir l'AREQ et contribueront à ce que l'Association demeure une force pour la société et une voix pour les personnes âgées.

L'AREQ dit oui à une charte de la laïcité

pour autant que...

10 septembre 2013

Québec, le 10 septembre 2013 – Le dévoilement de la Charte des valeurs québécoises, tant attendu par la population québécoise depuis que des fuites ont envahi l'espace médiatique, est reçu par l'AREQ de façon plutôt favorable. Les cinq grandes orientations de la Charte ont l'avantage de préciser certaines lacunes actuelles concernant le « vivre ensemble » dans l'espace public et la neutralité de l'État, et ce, en apportant des balises concernant des questions demeurées sans réponses à ce jour.

L'AREQ a mené un sondage auprès de ses membres au printemps dernier, qui révélait que 73 % des personnes interrogées étaient d'accord avec l'idée d'adopter une charte de la laïcité, qui est connue aujourd'hui sous le nom de Charte des valeurs québécoises. Toujours selon ce sondage, les trois valeurs privilégiées par ordre d'importance étaient l'égalité entre les femmes et les hommes, la liberté de croyance et la séparation de l'État et de l'Église. Ces valeurs sont mises de l'avant dans la Charte.

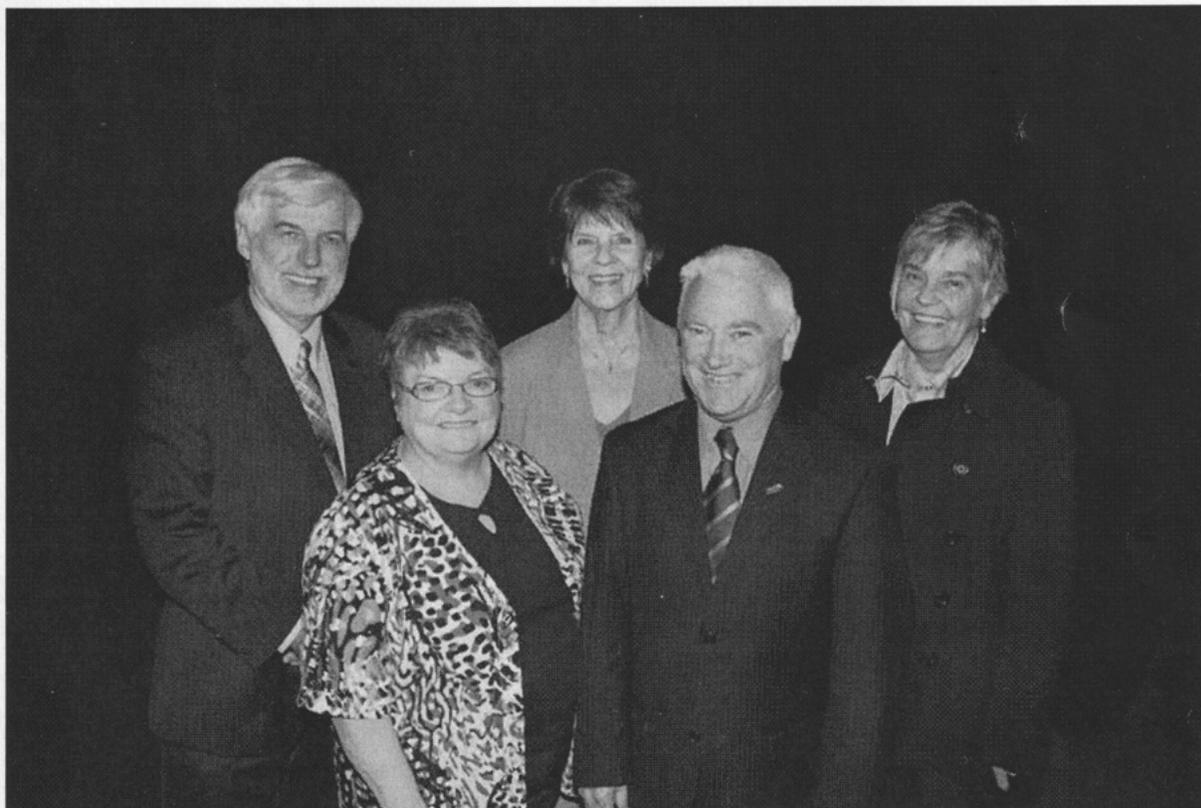
Néanmoins, l'AREQ va demeurer attentive au débat et, dans les prochaines semaines, elle analysera plus en profondeur les tenants et aboutissants de cette charte. Par ailleurs, l'AREQ souhaite que le débat se fasse sereinement et de manière inclusive.

Fondée en 1961, l'AREQ compte plus de 56 000 membres répartis sur le territoire québécois. Elle affirme sa volonté de reconnaître le principe de l'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes. Elle a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes aînées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

L'AREQ est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).

Nouvelles régionales

Visite du Conseil exécutif dans la région Outaouais, le 16 octobre 2013



Pierre-Paul Côté, président , Louise Charlebois, 1^{re} vice-présidente, Michel A. Gagnon, 2^e vice-président, Suzanne Faucher, secrétaire, Nicole Patry-Lisée, trésorière

Rencontre régionale automnale

La rencontre automnale n'aura pas lieu. Les nombreuses activités prévues en octobre en prévision du Congrès 2014 grugent l'espace- temps et les énergies de vos élus.

Bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation

Rappelons que ces bourses ont été créées en juin 2011, dans la foulée du 50^e anniversaire de l'Association. Elles visent à soutenir des membres de l'AREQ ou encore leurs proches inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Le sujet d'étude peut être lié autant à un champ d'intérêt personnel (arts, communications, etc.) que professionnel (éducation, santé, etc.)

Ce programme a pour buts d'accroître le sentiment d'appartenance des membres de l'AREQ, de créer des liens intergénérationnels, d'encourager la formation dans des domaines d'études variés, de soutenir la persévérance scolaire et la formation continue et d'assurer le rayonnement de l'Association.

Personnes admissibles

Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans). Les personnes élues de l'AREQ (membres du Conseil d'administration et membres des Conseils sectoriels) et les membres de leur famille ne peuvent soumettre leur candidature.

Les candidates et candidats doivent être inscrits à un programme d'études offert par :

- une institution publique reconnue par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS);
- un organisme d'éducation populaire reconnu par le MELS, par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ou par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité (MESS).



Bourses décernées

Les bourses sont décernées dans les dix régions de l'AREQ, en rotation, sur une base triennale :

- en 2011-2012 : les régions Saguenay–Lac-St-Jean (02), Cœur et Centre-du-Québec (04) et Laval–Laurentides–Lanaudière (10);
- En 2012-2013 : les régions Québec–Chaudière-Appalaches (03), Île de Montréal (06) et Montérégie (09);
- en 2013-2014 : les régions Bas-St-Laurent–Gaspésie–les-Îles–Côte-Nord_(01), Estrie (05), **Outaouais (07)** et Abitibi-Témiscamingue (08).
- Dans chaque région, quatre bourses de 250 \$ sont décernées pour un total de 1 000 \$, soit 2 bourses d'une valeur de 250 \$ pour les membres réguliers et 2 bourses d'une valeur de 250 \$ pour les enfants ou petits-enfants de membres réguliers.

Dossier de participation

Les candidates et candidats doivent remplir le **formulaire de mise en candidature**. Ce formulaire contient les coordonnées de la personne, un texte de présentation portant sur son intérêt à la formation (maximum 250 mots) et une lettre de la personne directrice de l'établissement scolaire ou de l'organisme d'éducation populaire attestant la fréquentation à ladite formation.

Le formulaire et la lettre d'attestation doivent être acheminés à l'attention de la personne présidente de secteur de l'AREQ entre le 15 janvier et le 1^{er} mars de l'année au cours de laquelle la région d'appartenance de la ou du membre décerne des bourses.

Sélection et remise des bourses

La sélection des récipiendaires est confiée aux régions. La remise des bourses a lieu lors d'une Assemblée générale régionale ou sectorielle. Les personnes récipiendaires doivent être présentes pour recevoir leur prix.



Condition des hommes ♂

Depuis 2013, l'AREQ Outaouais souligne, le 19 novembre, la Journée de l'homme .

Les membres du comité sont à planifier une rencontre pour souligner cet évènement.

Nouvelles sectorielles

L'année 2013-2014 met fin au mandat de la présidente de secteur et de la 2^e vice-présidente. Avis à tous les membres : une recherche intensive s'amorce.

Une visite au Jardin botanique de Montréal pour voir les Mosaïcultures internationales de Montréal 2013 a été organisée en août dernier par le secteur Petite-Nation. Dix-huit membres de l'AREQ 07 Outaouais (des Draveurs, du Lièvre et Petite-Nation) ont participé à cette belle activité. À ce groupe, se sont ajoutés des membres du club la Randonnée, des amis et des connaissances.

Voyage au Jardin botanique de Montréal , 29 août 2013.



Photo : Diane Barette, retouche : Gaétan Franc

Assurances

Murielle Tessier, responsable régionale, et les représentants de nos secteurs ont bâti un document pour sensibiliser et informer nos membres. Cette démarche nous a été présentée lors de l'Envol de nos activités, le 3 octobre.

Les aînés au volant

L'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP) offre depuis 2008 le programme «55 ans au volant» L'AREQ Outaouaise a reçu une invitation à mettre sur pied ce programme d'une formation de six heures .

Les membres du Conseil sectoriel de la Petite-Nation étudieront les possibilités d'offrir cette formation dans notre secteur.

Plus de détails vous seront acheminés...

Texte présenté lors de la remise des cadeaux offerts aux bénévoles de l'année 2012-2013
par Lucie Lacoste Monfils

Bonté Divine

Qu'on en a mis du temps à aimer...

- Du temps pour le dire...
- Du temps pour le chanter...
- Du temps pour l'écrire...
- Du temps pour le lire...
- Du temps pour se connaître...

Bonté Divine

Qu'on en a mis du temps à donner...

- Du temps pour penser...
- Du temps pour prévoir...
- Du temps pour préparer...
- Du temps pour apprécier...
- Du temps pour conserver...

Bonté Divine

Qu'il était beau ce temps donné...prêté...échangé...partagé...

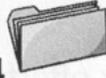
N'oublions pas qu'il restera toujours du temps...

Bonté Divine

Le '*Merci*' ne sera jamais assez grand pour vous dire toute notre reconnaissance...

Les
bontés
divines

Nos différents comités 2013-2014



*Une association, c'est comme un édifice, plus les bases sont solides et bien ancrées,
Plus elle sera efficace et résistante.*

Secteur D

Conseil sectoriel:

Rollande Hébert-Corbeil, présidente Jean-Paul Descoeurs, 1^{er} vice-président

Lucie Lacoste-Monfils, 2^e vice-présidente Yvelin Corbeil, trésorier

Micheline Maillé, secrétaire Nicole Aubry-Hébert, conseillère



Comité de l'accueil :

Nicole Aubry-Hébert, répondante

Claire Durocher, responsable

Rachel Aubry

Lucie Lacoste-Monfils

Comité des cartes de souhait :

Lucie Lacoste-Monfils, répondante

Pauline Rioux, responsable

Monique Whissell

Comité du Chœur Joyeux :

Lucie Lacoste-Monfils, répondante

Nicole Aubry-Hébert, responsable

Denise Fahey Diane Modéry

Monique Whissell

Comité du bulletin :

Micheline Maillé, répondante

Diane Modéry, responsable

Suzanne Lalonde-Gauthier

Denise Fahey

Lucie Lacoste-Monfils

Suzanne Angrignon-Séguin

Rollande Hébert-Corbeil



Chaîne téléphonique :

Suzanne Séguin	Denise Fahey	Claire Durocher	Georgette Ménard
Margot L.-Cloutier	Michèle M.-Simon	Juliette Langlois	Suzanne Gauthier L.
Raymond Whissell,	Lucie Lacoste.- Monfils	Henriette Villesèche,	
Jocelyne Garnon- Ladouceur	Rollande Hébert-Corbeil		

Nos remerciements à Francine Richer Roy pour sa fidélité à transmettre les messages téléphoniques aux membres et ce, pendant de nombreuses années.

Représentants(es) aux comités régionaux :

- 📁 Rollande Hébert-Corbeil, répondante
- 📁 Assurances : Jean-Paul Descoeurs
- 📁 Condition des femmes: Rollande Hébert-Corbeil
- 📁 Condition de l'homme : poste vacant
- 📁 Environnement : Joël Quenault
- 📁 Sociopolitique : Diane Modéry
- 📁 Fondation Laure-Gaudreault : Nicole Aubry-Hébert

Merci!

Merci pour votre disponibilité !

Le fil se tisse... 

Lors de la Cérémonie des Luminaires à l'occasion du 10^e Relais pour la Vie, les personnes présentes dont les membres de l'AREQ ont eu le privilège d'entendre le témoignage de Mme Claude Lamarche, auteure de Notre-Dame-de-la-Paix. Elle a accepté que son texte soit publié dans ce Bulletin. Merci infiniment.

Nicole A. Hébert



Il y a toujours un après... par Claude Lamarche

Il y a des dates qu'on entoure sur le calendrier pour ne pas les oublier. D'autres s'installent à tout jamais dans notre mémoire : la date de notre naissance et de celle de nos enfants, celle de la mort de notre mère et de notre père, celle de notre mariage. D'autres dont on ne parle jamais. Quelques fois, au jour dit, on fête ou on pleure. On se souvient, on se revoit ce jour-là. Souvent, on voudrait oublier. On ne peut pas.

Je me rappelle très bien la journée du 7 octobre 2011. L'après-midi où un radiologiste plantait une *longue aiguille dans ma chair pour effectuer une biopsie sur mon sein droit.*

De cette journée et de tout ce qui en a découlé, je n'en ai parlé qu'à un très petit nombre de personnes. Pour ne pas me faire poser de questions, pour ne pas avoir à chercher de réponses. Pour éviter les phrases ou les regards inutiles, même ceux de compassion. Pour couper aux longues explications.

Aujourd'hui, le 7 juin 2013, je suis capable d'en parler.

Aujourd'hui, le 7 juin, je participe à *Relais pour la vie.*

Je témoigne et je marcherai... en tant que survivante.

Je suis mal à l'aise avec ce mot "survivante", qui dit pourtant ce que j'ai vécu. Peut-être parce que ça suggère qu'il y a un après. La dernière année, ma phrase préférée était justement « on finit toujours par être après ». Après la biopsie,

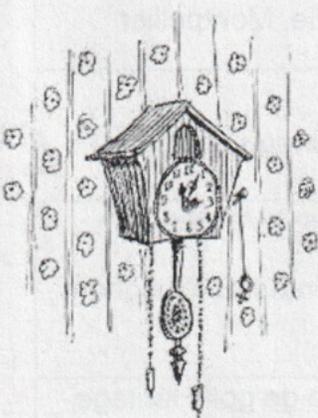
- après l'opération,
- après le rendez-vous avec l'oncologue,
- après le premier traitement, après le deuxième, après chacun,
- après les piqûres qu'on s'administre,

- après la nausée,
- après la perte de cheveux,
- après la repousse,
- après la curiethérapie (dans mon cas),
- après la mammographie.
- après la fatigue,
- après les deuils à accepter,
- après les déceptions,
- après les petits espoirs,
- après la dépendance.
- après l'avoir dit à sa mère.

Pour espérer cet après, j'ai vécu tous les *maintenant* que j'ai pu. Je les vis encore.

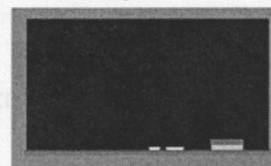
Le 7 juin 2013 ne me fera pas oublier le 7 octobre 2011, mais je suis heureuse d'être debout, et de pouvoir dire que c'est vrai, je suis ici, en vie, et j'espère vivre plus de MAINTENANT plutôt qu'attendre les après.

(www.despagesetdespages.com)



Liste des déjeuners et des événements spéciaux

Année 2013-2014



Dates	Événements	Lieux
12 septembre 2013	Déjeuner	Au Vieux Chaudron 85, Principale, St-André-Avellin
3 octobre 2013	Envol des activités (assurances)	Auberge et Club de golf Héritage 70, route 323, Notre-Dame-de-la-Paix
14 novembre 2013	Déjeuner	Restaurant La Chouette 56, Desjardins, Ripon
06 décembre 2013	Journée de la non- violence	???
12 décembre 2013	Dîner de Noël	Auberge et Club de golf Héritage 70, route 323, Notre-Dame-de-la-Paix
9 janvier 2014	Déjeuner	La Villa du bifteck 58, Principale, Chénéville
13 février 2014	Déjeuner	Restaurant Riopel 35, Principale, Montpellier
10 mars 2014	Journée internationale des femmes	Gatineau
13 mars 2014	Déjeuner pourrait être remplacé par un dîner	Table des 3 Vallées 584,rue Maclaren,est Buckingham
10 avril 2014	Assemblée générale sectorielle (Petite-Nation)	Auberge et club de golf Héritage 70, route 323, Notre-Dame-de-la-Paix
29 avril 2014	Assemblée générale, région 07	Secteur des Draveurs Gatineau

8 mai 2014		Auberge et club de golf Héritage
Impossible en juin : Congrès 2014 (2-3-4-5)	Fête des bénévoles	70, route 323, Notre-Dame-de-la-Paix

N.B. Tous les déjeuners à : **9 h30**. Si changement, informations transmises par la chaîne téléphonique.
Surveillez notre site Internet pour des informations à jour.

Calendrier des visites aux aînés



Saison 2013-2014

Le Chœur Joyeux pour des instants de bonheur

Dates	Heure	Résidences ou salles	Adresses
Lundi, 30 septembre 2013 <i>Denise</i>	13h30	Résidence Desjardins	79, rue Boucher Ripon
Lundi, 7 octobre 2013 <i>Diane</i>	13h30	Comité des aînés (es)	Église de Duhamel
Lundi, 21 octobre 2013 <i>Denise</i>	13h30	Comité des aînés(es) Notre-Dame-de-la-Paix et Namur jumelés	Salle de l'église Rue du Centenaire à Namur
Lundi, 28 octobre 2013 <i>Diane</i>	13h30	Comité des Aînés	Église de Montpellier 70, rue Hôtel-de-ville
Lundi, 4 novembre 2013 <i>Diane</i>	13h30	Manoir Chéné	70, rue Hôtel-de-ville Chénéville
Lundi, 11 novembre 2013 <i>Denise</i>	13h	Résidence Ste-Angélique	236, rue de la Montagne Papineauville
Lundi, 18 novembre 2013 <i>Denise</i>	13h30	Résidence Ste-Madeleine	933, rang Ste-Madeleine Saint-André-Avellin
Lundi, 25 novembre 2013 <i>Diane</i>	13h30	Résidence Montebello	532, rue Notre-Dame Montebello
Lundi, 2 décembre 2013 <i>Diane</i>	13h	Action aide loisir Papineau	1165, route 321 Nord Saint-André-Avellin
Lundi, 9 décembre 2013 <i>Denise</i>	13h30	Résidence des Aînés	1re Avenue Plaisance
Lundi, 16 décembre 2013	13h30	CHSLD	Saint-André-Avellin
Jeudi, 19 décembre 2013 <i>Denise</i>	10h30	L'Atelier	Saint-André-Avellin

Congé

Lundi, 03 février 2014 Diane	13h30	Résidence St-André	4, rue St-André Saint-André-Avellin
Lundi, 10 février 2014 Diane	13h30	Manoir des Souvenirs	8, rue Bourgeois Saint-André-Avellin
Lundi, 17 février 2014 Denise	13h30	L'Orée du bois	6, rue Bourgeois Saint-André-Avellin
Lundi, 24 février 2014 Diane	13h30	Château Saint-André	20, rue Du Ruisseau Saint-André-Avellin



La musique attire les anges de l'univers
B. Dylan

Le fil de mes lectures...



Publié le 18 septembre 2013 dans le journal *Le Droit*. Repris dans le bulletin *Enfilant le temps*, à la demande de Rollande Hébert Corbeil, avec la permission de Denis Gratton, pour la Journée des Aînés du 1^{er} octobre 2013.

Le vrai amour



Denis Gratton

Le Droit

C'est quoi l'amour? En voilà une grande question existentielle pour vous en ce mercredi matin, n'est-ce pas? Et je vous la repose: c'est quoi l'amour?

Le Petit Robert a une définition longue comme le bras pour le mot "amour". Mais la première phrase se lit comme suit:

«Disposition à vouloir le bien d'un autre que soi et à se dévouer à lui».

Hmmm... Plutôt superficielle comme définition. Je préfère les nombreux synonymes au mot "amour" qu'offre le dictionnaire. Des mots comme affection, attachement, dévouement, fraternité, passion, tendresse.

Je crois que c'est un beau mélange de tout ça, l'amour. Et plus encore.

J'ai vu l'amour, hier matin.

Oh, je sais. On le voit tous les jours, l'amour. On le voit dans un collègue qui est amoureux de son métier. On l'entend dans la voix d'un ami qui parle de ses enfants. On le ressent quand on rentre du boulot et qu'on est accueilli à la maison par des sourires. On le touche quand, sans raison, on prend la main de la personne aimée.

Mais hier matin, j'ai vu l'amour. Le vrai. Celui qui a pris une vie à bâtir et que rien au monde ne pourrait détruire.

Manon avait un rendez-vous avec un spécialiste à l'hôpital Riverside, dans l'est d'Ottawa. Un rendez-vous qui ne devait durer qu'une quinzaine de minutes mais qui s'est éternisé pendant près d'une heure.

Assez long pour que j'aie le temps de feuilleter pratiquement toutes les revues dans la salle d'attente, et que je regarde ensuite l'horloge écouler les secondes pendant que je me répétais: «j'ai une chronique à rédiger, j'ai une entrevue à préparer, j'ai du travail qui m'attend, j'espère que le patron sera patient».

Vrai, Manon aurait pu se rendre à son rendez-vous par elle-même. Elle me l'a même offert. Mais je savais qu'elle appréhendait un peu cette rencontre. Et si ma tête me disait: «va travailler Denis», mon coeur me disait le contraire. Et j'ai toujours été porté à écouter ce dernier, pour le meilleur et pour le pire.

Donc j'attendais. Je n'étais pas le seul. Cinq ou six personnes attendaient que le médecin les convoque.

À deux chaises de moi, un vieil homme prenait place, un fauteuil roulant vide à ses côtés. Je devine que ce vieillard était âgé d'au moins 75 ans. Mais il m'aurait dit qu'il approche les 85 ans et je n'aurais pas été surpris. Une infirmière ouvre une porte et crie un nom. Le vieil homme se lève tranquillement, il apporte le fauteuil roulant avec lui et disparaît avec l'infirmière dans le corridor.

Mais pourquoi ne s'est-il pas assis dans son fauteuil roulant?, me demandais-je. L'infirmière aurait pu le pousser à son rendez-vous. Mais elle ne lui a même pas offert son aide. J'aurais dû lui offrir la mienne.

Quelques minutes passent. Les portes s'ouvrent et le vieil homme revient en poussant sa femme qui prend place dans le fauteuil roulant. Maintenant je comprends. Il attendait sa compagne, comme moi.

Elle lui demande de se pencher et lui souffle quelque chose à l'oreille. Le vieil homme acquiesce et se rend à la salle de bain avec elle. Les deux entrent, puis l'homme en ressort une minute plus tard, seul. Puis il y retourne au bruit de la chasse d'eau.

Les deux ressortent et le vieillard pousse le fauteuil roulant jusqu'au siège tout près de moi où il prenait place plus tôt.

«Je pense qu'on aura droit à une belle journée ensoleillée aujourd'hui», me lance-t-il en regardant le matin par la fenêtre du sixième étage.

«Oui. En effet», que je lui réplique en souriant. Sa femme me sourit à son tour.

Puis elle tente tant bien que mal de se lever de son fauteuil roulant. Mais l'exercice lui semble laborieux et pénible.

«Attends un instant, attends», lui dit son mari, les yeux à la fois tendres et grondeurs.

Il l'aide à se lever. Il prend le manteau de la dame sur la chaise et lui enfile, une manche à la fois, lentement et patiemment. Elle monte la fermeture éclair jusqu'à sa poitrine. Mais son mari

la monte à son tour jusqu'à son cou. «Tu vas prendre froid», qu'il lui souffle en lui donnant un doux baiser sur la joue. Elle sourit.

Ils m'ont salué de la main en me souhaitant une bonne journée, puis ils sont disparus derrière les portes de l'ascenseur

J'ai vu l'amour hier matin. Le vrai. Celui qui a pris une vie à bâtir et que rien au monde ne pourrait détruire.

Je n'ai pu m'empêcher de me demander si Manon et moi serons ce vieux couple dans 20, 25 ou 30 ans. Demain, quoi.

Oui, peut-être, probablement. Qui sait? Et si oui, si nous devons un jour, devenir dépendant l'un de l'autre, ce sera bien correct. Tout sera bien.

«Salut, me lance Manon en me surprenant dans mes pensées. T'étais dans la lune?

- Oui, oui. Puis? Tout s'est bien passé?

- Très bien. Mais je suis désolée pour la longue attente. Pauvre toi, t'as ta chronique à écrire. Tu seras en retard dans ton travail.

- Ce n'est pas grave. Le patron va comprendre.»

Les portes de l'ascenseur se sont ouvertes.

Et nos mains se sont rejointes.





Le fil de mes pensées...



par Denise Fahey

Quand on vieillit, on en perd des *bouttes*

Eh oui ! Dernièrement, d'un doigt, j'ai perdu le *boutte* !

C'est pas un gros *boutte*, c'est juste *un ti-boutte*

Ça m'a presque rendue *au boutte...*



Pis, recoller les deux *bouttes*,

boutte à boutte

À l'hôpital, y'ont pas été capable *pantoute...*

Fa.que...y'a toujours ben *un boutte*

À 72 ans, quand bien même y m'en manquerait *un boutte*

J'ai *toutes mes aut' bouttes* pour faire, *un aut' bon boutte* !

Pas si bête!!!

Par Denise Fahey



C'était, au départ, une toute petite histoire de 4 lignes mais je l'ai modifiée pour la rendre plus savoureuse.

Un éléphant rencontre un boa pour la première fois. Intrigué, il lui dit :

___ T'es bizarre comme bestiole.

___ Attention à tes paroles le bouffi, tu ne sais pas à qui tu parles !

___ Le bouffi !!! Tu en as des manières !!! Reste poli...Je te trouve vraiment intrigant ! Je ne te vois pas de jambes, comment fais-tu pour te déplacer?

___ Des jambes ??? Qu'est-ce que j'aurais l'air avec des jambes ? Moi, mon cher, c'est bien simple, je me déplace en rampant...

___ Ah bon ! À chacun sa façon, hein !

L'éléphant repart et continue son chemin. Il s'arrête soudain et revient sur ses pas car il est très embarrassé par cet énergumène. Revenu près du boa, il lui demande encore :

___ Excuse-moi, mais je n'en reviens pas de te voir ! T'es unique en ton genre, tu sais.

J'ai aussi remarqué que tu n'as pas de testicules !!! Comment fais-tu pour te reproduire ?

Vexé, le boa le regarde et lui dit :

___ T'es chiant pis pas à peu près, le bouffi ! De quoi tu te mêles ? Tu sauras que je ponde des œufs alors, des gros testicules pendants comme les tiens, je n'en voudrais

pas ! *Pouah!!!* Aucun attirail ne déforme ma silhouette. Je suis lisse et doux de bord en bord...

___ Pour ce qui est des testicules, ce n'est peut-être pas élégant mais... si tu savais ce que tu manques !!! Mais bon...

L'éléphant reprend son chemin, marche un autre bon bout mais vire de bord encore une fois car une autre chose le chicote... Rendu près du reptile, il le fixe et lui dit encore :

___ Je suis désolé de te déranger encore une fois, mais tu m'intrigues, parfaite silhouette... J'ai encore remarqué un fait cocasse : je ne t'ai pas vu de mains...J'aimerais bien savoir comment tu fais pour te nourrir ?

Le boa se mit à rire à gorge déployée...

___ Ça ne va pas, gros tas ? Je suis bien vivant, bien portant, ne le vois-tu pas ? Donc, c'est que je mange, nigaud que tu es ! Est-ce que je te demande si tu entends bien avec ces oreilles démesurées et insignifiantes ? Est-ce que je te demande si le grand boyau que t'as devant c'est une erreur de manufacture ? On aurait du te le mettre au derrière au lieu de ce fouet dérisoire qui te sert de queue...Ça aurait été plus...plus esthétique !!! C'est la dernière fois que je réponds à une autre de tes questions imbéciles. Ouvre bien tes grandes oreilles misérables car je ne te le répèterai pas deux fois. Pour me nourrir, je m'enroule autour d'un casse-croûte, j'ouvre toute grande ma gueule, (*joignant le geste à la parole*) j'engloutis ma proie directement et j'avale, comme tous les autres... Maintenant, fiche-moi la paix pis va poser tes stupides questions à un autre cobaye....

Étonné et stupéfait, l'éléphant rétorque :

___ Tu n'es qu'une sale gueule ! Pour ton information, je ne suis pas un gros tas, je suis un pachyderme. Et je pose des questions intelligentes. Tortille-toi comme tu voudras auprès de qui que ce soit, mais sache que tu ne pourras jamais m'avaler, j'ai la couenne trop dure...

Le regardant intensément tout en réfléchissant, l'éléphant s'approche du boa, sourire en coin et lui lance :

___ J'ai une toute dernière question et cette fois, je n'ai pas besoin de ta réponse car c'est d'une évidence... *Alors, si j'ai bien compris :*

TU RAMPES... T'AS PAS DE COUILLES... T'AS UNE GRANDE GUEULE...

COUD'ON, TU NE FERAI PAS DE POLITIQUE PAR HASARD ???



Mosaïcultures internationales

Montréal 2013

Quelques jours auront suffi à notre présidente de l'AREQ Petite-Nation, Rollande Hébert-Corbeil, pour regrouper 55 personnes afin de nous faire vivre cette belle visite des Mosaïcultures 2013 au Jardin botanique de Montréal. Ayant découvert ces merveilles au cours de l'été avec Yvelin, elle a voulu que d'autres personnes de la région en profitent aussi. D'ailleurs, qui n'a pas été attiré par la publicité télévisuelle quand des images des mosaïcultures nous sidéraient ! Ce fut mon cas.

C'est ce jeudi 29 août que Rollande a regroupé ses ouailles afin de remplir un autobus. En plus, la belle température était avec nous.

Pour moi, visiter les mosaïcultures, ce fut la contemplation du grand talent humain. Je n'avais pas imaginé les dimensions de ces œuvres. Il faut les voir pour le croire. Durant tout l'été, les espaces du Jardin botanique ont accueilli une cinquantaine d'œuvres grandioses poussant, florissant et éclatant de vie sous les yeux des nombreux visiteurs. Venus d'Asie, des Amériques, d'Europe et du Moyen-Orient, plus de 200 horticulteurs, virtuoses de la mosaïculture, ont cultivé le long d'un parcours de 2,2 km, ces œuvres d'art sous le thème :

TERRE D'ESPÉRANCE

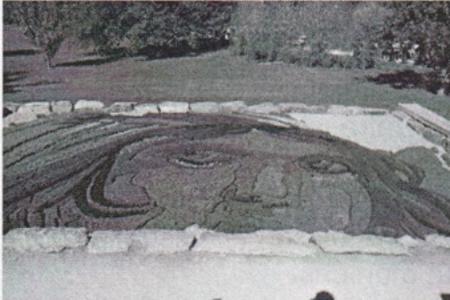
Il m'aura fallu quatre heures de marches, d'arrêts, d'observations, d'exclamations, de photos pour découvrir le tout. Plus le sentier défilait, plus les surprises me figeaient sur place, car mon imagination n'anticipait pas ce qui allait se présenter à mes yeux. Voici les titres de quelques-unes de ces œuvres qui ont été mes coups de cœur, mais surtout n'allez pas croire que toutes les autres m'ont laissée sur mon appétit, car je ne pouvais m'empêcher de me retourner pour encore les admirer.



Canada-Montréal -**L'Homme qui plantait des arbres** (immense personnage entouré de chevaux, moutons, et d'un chien) est une relecture canadienne en trois dimensions du personnage de fiction d'Elzéard Bouffier, un berger qui sème des glands dans le sol d'un terrain désolé.



Chine-Shanghai -**Une histoire vraie** (jeune fille chinoise tenant une grue à tête rouge).



Turquie-Gaziantep -**Gitane ou Gaïa** (beauté éclatante entourée de chevaux).

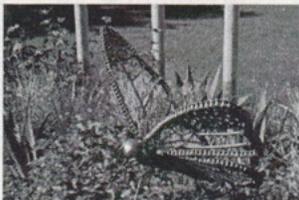


Canada-Montréal -**L'arbre aux oiseaux** (Cette œuvre d'art aura exigé six ans de travail). Une cinquantaine d'espèces et écosystèmes menacés de notre planète sont représentés. D'une hauteur de 15 mètres, elle s'inspire de la mission poursuivie par Harvey Locke de développer un programme de protection du territoire mondial, terrestre et marin.



Canada Montréal - **La Terre-mère** représente l'interdépendance entre l'homme et la nature. Une œuvre issue de la culture autochtone nord-américaine et dont la création est inspirée par la Déclaration d'interdépendance écrite en 1992 par David Zuzuki.

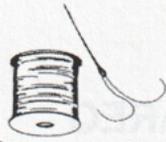
De la plus modeste à la plus grandiose, chaque mosaïculture apporte son message : faire valoir l'importance de protéger la biodiversité de notre planète. Chapeau à tous ces créateurs !



Merci Rollande pour ton initiative de rendre *l'AREQ en action* de plus en plus en action. Espérons d'autres initiatives de ce genre!

*Photos : M. Maillé

Le fil cassé ...



Resteront dans nos cœurs...

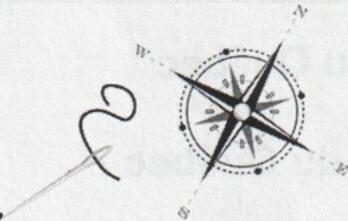
Madame Thérèse Bélisle -Séguin, sœur de Annette Bélisle- Lesieur

Monsieur Jean-Denis Duquette, beau-frère de Michèle Aubry

Madame Lucie Mantha Leduc, sœur de Michèle Mantha -Simon

Mesdames Madeleine Ménard- Bilodeau et Pierrette Ménard- Gratton, sœurs de mesdames Ghislaine Ménard-Laframboise et Paulette Ménard- Lalande

Le fil noué ...



Prompt rétablissement à ...

Madeleine Bédard

Claire Durocher

Denise Fahey

Yves Hurtibise

13. Ligne Info-abus

1 888 489-2287

14. SAAQ- Société de l'assurance automobile du Québec

1 800 361-7620

15. Tel-Aide Outaouais

1 800 567-9699

16. CLSC Petite-Nation

819-983-7341.

17. Centre médical Saint-André-Avellin

819-983-7919

18. Centre Médical de Montpellier, A-4, rue du Bosquet, RR 1

819-428-2967

18. Hôpital de Papineau

819-986-3341

19. Dr Marc Labarre, Papineauville

819-427-9494

20. Dr Claude Chapdelaine, Papineauville

819-427-5302

21. Dr Louise Villemure, Plaisance

819-427-5333

22. Dr M. Beauregard, 54, Ranger, Ripon

819-983-2048

23. Dr Dalpé-Charron , 34 Principale, Chénéville

819-428-1222

Info-santé

811

Incendies/Sûreté du Québec

911



Au fil de la vie... 

Le départ d'une Grande Dame ...

Il arrive un moment dans la vie où il faut passer le flambeau... Et si on passe le flambeau c'est parce qu'on fait partie d'une *équipe* qui tient un flambeau ! Suzanne a longtemps fait partie de l'*équipe* du Conseil sectoriel de l'AREQ : on l'a vue siéger au poste de *trésorière de 2004 à 2010* et au poste de *secrétaire de 2010 à 2013* avec l'*équipe* de Diane et celle de Rollande.

Toutes les personnes qui ont œuvré avec Suzanne se rappelleront de son grand calme, de son dévouement, de sa minutie, de sa disponibilité, de sa sociabilité, de son respect envers les autres, de sa discrétion mais surtout, de son efficacité et de sa grande compétence.



Elle sait évaluer honnêtement les situations autant inquiétantes que favorables et ayant une intelligence fort éveillée, elle suggère des solutions adéquates pour mener à bien le dénouement de la tension, si tension il y a...

C'est avec un pincement au cœur que nous la voyons partir mais on sait que, comme bien d'autres, elle ne fait que transporter ses patins ailleurs, elle ne les accroche pas encore !

Nous te sommes tous et toutes reconnaissants /tes pour l'excellente besogne que tu as accomplie. Tu as largement contribué à hisser hautement le fanion de l'AREQ Petite-Nation. Longtemps, les équipes dont tu as fait partie se souviendront de toi. Et travailler avec toi, c'était un réel plaisir !



Au revoir Suzanne et encore une fois merci pour tout !

Affectueusement,

Denise Fahey , au nom de tous les membres

Juliette Langlois, une personne au grand cœur

1997, début d'une retraite bien méritée. Juliette a compris très vite que la retraite était le temps de se reposer, de s'amuser, et surtout de partager.

Comme membre de l'AREQ, elle y a mis tout son cœur et toutes ses énergies. Active de nature, Juliette s'implique dans le Bulletin du secteur Petite-Nation. En 2006, sur l'invitation de la présidente, elle accepte de représenter le secteur au Comité de la condition de la femme. L'année suivante, elle partage la tâche de 1re vice-présidente au Comité directeur, devenu Conseil sectoriel depuis 2011. Les trois années complétées, elle s'implique de nouveau pour un second et dernier terme au même poste. Après toutes ces années passées, Juliette a décidé de partager ses énergies et ses talents dans d'autres sphères où le bénévolat a priorité.



Juliette a toujours été généreuse de son temps et ce n'est pas demain qu'elle cessera de le partager.

Juliette, tu as été et tu seras encore une fidèle messagère de l'AREQ. Ton calme, ta discrétion, ta disponibilité et ta flexibilité ont marqué la mémoire des membres de l'AREQ Petite-Nation.

Merci d'avoir partagé avec nous ces belles qualités, au sein du Conseil sectoriel. Ce sera toujours un plaisir de t'accueillir comme membre, lors de nos activités aréquiennes.

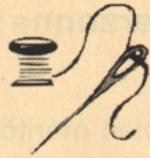
Une amie,

Monique Charron

Au nom de tous les membres



La couleur du fil...



Commission scolaire
Cœur-des-Vallées

Les retraitées et les retraités de la région 07, secteur D, de la Petite-Nation tiennent à remercier la Commission scolaire au Cœur-des-Vallées pour l'aide technique et matérielle apportée dans la réalisation du bulletin *Enfilant le temps*.

L'Association des retraitées et des retraités apprécie grandement le confort d'un local toujours mis gracieusement à sa disposition.



Desjardins

L'Association des retraitées et des retraités désirent remercier la Caisse Populaire de la Petite-Nation pour sa précieuse contribution monétaire lors de ses visites aux maisons de personnes du 3^e âge.



Finalement, l'Association des retraitées et des retraités remercient chaleureusement la Société historique de *Saint-André-Avellin inc.* pour le prêt d'un local de travail.