

*Enfilants  
le temps...*



# LE SOMMAIRE

---

<b>Le droit fil...</b>	<b>3</b>
Rapport du président	3
Mot de la présidente régionale	4
<b>Le fil sectoriel...</b>	<b>5</b>
Une assemblée générale sectorielle (AGS) réussie	5
Rapport du secteur	5
Rapport du comité sociopolitique	7
Rapport du comité d'accueil	8
Rapport du comité des assurances	9
Rapport du comité des femmes	9
Rapport de la FLG	10
Rapport de la Chorale « Le Chœur Joyeux »	11
Notre bulletin	11
L'AREQ Petite-Nation fête Noël	12
Le 350e anniversaire de la Seigneurie Petite-Nation	14
Un Projet Toujours en Action (PTEA) digne de mention	15
Un air d'été	17
Les bénévoles	18
<b>Le fil régional...</b>	<b>19</b>
AGR, Manoir des Trembles	19
<b>Le fil informateur...</b>	<b>20</b>
Indexation additionnelle des rentes de retraite en 2024	20
Instances de l'AREQ	21
<b>Le fil reconnaissance...</b>	<b>22</b>
50 ans au service des aînés	22
Prix hommage Aînés Outaouais 2023	23
<b>La flamme de l'année...</b>	<b>26</b>
<b>Le fil cassé...</b>	<b>27</b>

# Le droit fil...

## RAPPORT DU PRÉSIDENT



Bonjour à toutes et à tous,

Une année se termine et une autre commence, et, entre les deux, un moment de repos bien mérité.

L'année 2023-2024 a été fertile en événements, tant au niveau du conseil sectoriel qu'au niveau de notre secteur en général. Les activités se sont succédé à un rythme soutenu. L'année a débuté en septembre dernier par un déjeuner, le deuxième jeudi de septembre. Malheureusement, je n'y étais pas puisque je me baladais en Espagne.

L'année a officiellement commencé par notre envol du mois d'octobre, toujours aussi apprécié de nos membres. À la fin de ce mois d'octobre 2023 avait lieu un CN (conseil national) à Drummondville où tous les présidents et toutes les présidentes de secteurs étaient présents et présentes, dont moi-même. Il y

a eu un événement spécial à ce conseil, ce fut le dévoilement du nouveau logo et des nouvelles couleurs de l'AREQ. Ce nouveau logo et ces nouvelles couleurs s'inspirent des logos précédents et des couleurs précédentes de notre association. Ce renouveau fait du bien et donne une nouvelle jeunesse à l'AREQ (CSQ) qui a pour thème englobant : « Le mouvement des personnes retraitées de la CSQ ».

Au mois de novembre avait lieu un moment pour penser à nos membres décédés. Ce moment de gratitude est important pour notre mouvement puisqu'il permet de se souvenir des gens qui ont fait partie de notre groupe et qui, souvent, ont donné du temps à l'association par leur implication bénévole, il ne faut jamais les oublier.

Bien sûr, nous avons souligné, par des témoignages, la carrière de plusieurs personnes d'entre nous qui venaient de différents corps d'emploi lors de notre dîner de Noël.

L'année s'est égrenée par la suite pour aboutir à notre AGS (assemblée générale sectorielle) où nous avons adopté une résolution qui se joint à la même que tous les secteurs de la province ont adoptée concernant notre indexation. Ce geste sociopolitique est très important.

Un autre geste du même genre s'en vient avec les soins à domiciles que nous revendiquons comme association et qui ne touchent pas seulement notre groupe, mais tous les aînés du Québec.

Notre année s'est terminée avec deux activités très intéressantes et appréciées de nos membres, soit la sortie au Parc Oméga et notre dîner des bénévoles où l'on a souligné une grande dame qui s'investit depuis des années dans notre secteur : Suzanne Gauthier-Lalonde. Je vous souhaite pour les deux prochains mois de bien vous reposer et de profiter de ces moments de détente pour nous revenir en pleine forme pour une nouvelle année aréquienne de notre secteur.

**Maurice Deschênes, président de l'AREQ Petite-Nation.**

## **MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE**



Nous sommes tout près de la fin de la première année du triennat 2023-2026 ! Cette fin d'année nouera la boucle du 50e de l'AREQ Outaouais. Le recueil « D'hier à aujourd'hui » que nous avons produit et remis aux personnes participantes à l'Assemblée générale régionale du 14 mai démontre l'implication de nombreuses personnes qui ont assumé les nombreuses tâches nécessaires au fonctionnement de l'association et la participation de nos membres. Deux recueils, celui de 1972 à 1997 et celui qui vient compléter d'hier à aujourd'hui, ont été déposés pour consultation sur le site du régional : <http://regionoutaouais.areq.ca/informations.htm#>

C'est votre Association, ce sont vos cotisations, sûrement que sa pérennité vous intéresse !

En continuant la lecture de ce bulletin, vous trouverez des activités qui vous seront offertes pour terminer cette année. Ces activités sont disponibles grâce à des membres de votre secteur et du régional dont le seul salaire est votre participation.

Régionalement, tous les secteurs ont le même but, celui de rencontrer ses membres pour choisir avec eux les activités qui les intéressent et les amener à participer davantage. Vous avez des talents en « arts, communications, informatique, concepteur, organisateur de jeux... » nous apprécierions que vous nous en fassiez profiter, faites-nous signe.

En septembre, nous serons de retour, surveillez nos publications pour venir participer nombreuses et nombreux aux activités de l'année 2024-2025 qui vous seront proposées. Du côté régional, vous pouvez déjà mettre à votre agenda l'activité d'accueil du mardi 15 octobre 2024. J'espère vous revoir en grand nombre.

Je vous souhaite une belle fin d'année aréquienne 2023-2024, un été rempli de soleil, pas trop brûlant, et des moments heureux avec les vôtres.

**Nicole Tremblay, présidente régionale**

# Le fil sectoriel...

## UNE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE (AGS) RÉUSSIE

par **Micheline Maillé**



Le 2 mai se tenait l'assemblée générale de notre secteur. Plus de 20 membres ont participé à la rencontre.

Notre président, M. Maurice Deschênes a déposé son rapport annuel. Il a mentionné les deux activités restant à la planification 2023-24, soit le projet AREQ, Toujours en Action (PTEA) le 23 mai et la fête des bénévoles, le 13 juin. Il a aussi été question de l'indexation, à laquelle le gouvernement de M. Legault devrait répondre d'ici juin 2024. Puis, les responsables des comités ont fait part de leurs réalisations. Mme Nicole Tremblay, présidente régionale, a de son côté parlé de l'importance de l'infolettre nationale pour suivre les revendications de l'AREQ nationale. Il suffit de s'inscrire en ligne sur le site de l'AREQ afin de la recevoir.

Finalement, les membres se sont dits satisfaits du travail accompli par les membres élus de notre conseil. L'échange aux tables s'est poursuivi en dégustant un bon repas. Merci au restaurant Le Bistro Montebello pour la salle mise à notre disposition en dehors des heures d'ouverture inhabituelle et l'excellent service.

Voici les membres du conseil sectoriel 2024-2025

*Présidence : Maurice Deschênes, responsable régional sociopolitique*

*1<sup>re</sup> vice-présidence : Paulette Lalande*

*2<sup>e</sup> vice-présidence : Rollande Hébert-Corbeil, responsable politique du comité des femmes*

*Trésorerie : Louise Boudreault*

*Secrétariat : Denise Fahey, responsable politique du bulletin*

*1<sup>er</sup> poste de conseillère : Nicole Aubry-Hébert, responsable politique de la chorale, de l'accueil et de la FLG*

*2<sup>e</sup> poste de conseillère : Lucie Sabourin, responsable politique des assurances*



## RAPPORT DU SECTEUR

Par **Maurice Deschênes**

Voici venir la fin de notre année aréquienne 2023-2024 qui a été remplie de belles rencontres pour nos membres.

Nos déjeuners mensuels se sont poursuivis dans différents lieux de notre secteur. Ces rencontres sont toujours agréables pour se piquer une petite « jasette » en prenant un bon déjeuner.

Au niveau des rencontres du conseil sectoriel, depuis le mois d'août dernier, nous avons eu 8 rencontres (Denise Fahey, Louise Boudreault, Paulette Lalande, Nicole Aubry-Hébert, Lucie Sabourin, Rollande Hébert-Corbeil et moi-même). Lors de ces rencontres, nous préparons plusieurs activités que vous vivez au cours de l'année.

J'ai aussi participé, au cours de l'année à 7 conseils régionaux où siègent tous les présidents et toutes les présidentes des secteurs de la région de l'Outaouais.

Dans un autre ordre d'idée, votre conseil sectoriel a fait une demande de subvention pour un PTEA (Projet toujours en action) qui consiste en une visite du Parc Oméga le 23 mai.

Le 5 octobre avait lieu notre envol de l'année au restaurant du club de golf Héritage à Notre-Dame-de-la-Paix où ont participé plus de 40 membres et amis de l'AREQ Petite-Nation.

À la fin octobre avait lieu à Drummondville le Conseil national où se rencontrent toutes les présidences de secteurs, les 10 présidences régionales, le conseil exécutif et d'administration de l'AREQ nationale. C'est lors de cette rencontre qu'on nous a dévoilé les nouvelles couleurs et nouveaux logos de l'AREQ. Lors de ce CN, au niveau sociopolitique, une conférence sur la réforme en santé (projet de loi 15) nous a été présentée par l'IRIS (Institut de recherche et d'information socioéconomiques).

Le 2 novembre avait lieu notre messe commémorative pour les membres décédés de notre secteur.

Plus tard, le 20 novembre était organisée une rencontre avec un représentant de NOVUM (aide juridique pour les membres) qui nous a entretenus, avec des exemples, des droits des aînés dans différentes situations. Par la même occasion, nous avons souligné la journée des Hommes qui avait lieu la veille, soit le 19 novembre.

Le dîner de Noël du 14 décembre dernier s'est déroulé avec la présence de plus de 40 membres de notre secteur. Le thème était sur la vie professionnelle de quelques membres œuvrant dans différentes catégories d'emploi. Ces personnes racontaient leur vécu de carrière. Très intéressant comme témoignage.

Enfin, au Conseil national de mars dernier à Rivière-du-Loup, on nous a présenté le Rapport de la commissaire à la santé et au bien-être sur les soins à domicile et nous avons eu une conférence humoristique sur les aidants naturels par Chantal Fleury (possibilité de ce type de conférence dans notre secteur dans un avenir à moyen terme).

# RAPPORT DU COMITÉ SOCIOPOLITIQUE

Par Maurice Deschênes



En tant qu'association de défense des droits des personnes âgées, l'action sociopolitique occupe une place centrale dans les activités de l'AREQ. (accessibilité et qualité des services de santé et des services sociaux, bienveillance des personnes âgées)

L'AREQ promeut également une action citoyenne guidée par le mieux-être collectif.

## Mandat du comité

D'élaborer un plan de travail en fonction du plan d'action national ; d'alimenter en information et en propositions d'activités ou d'actions les personnes responsables du dossier de l'action sociopolitique dans les régions et dans les secteurs ; de participer au Réseau d'action sociopolitique de la CSQ.

## 15 février 2024 : Rencontre des responsables régionaux de l'action sociopolitique

### Tour de table :

*Quelle est votre préoccupation principale en action sociopolitique dans votre région pour cette année ?*

- Méconnaissance des droits
- Bienveillance entre les membres (comité national)
- Soins à domicile
- Gestion des fraudes

*Comment le national peut-il venir en appui ?*

- Cahier de conférences disponibles

## PROJETS PRÉSENTÉS :

### 1<sup>er</sup> projet : jeu de société

Produire un jeu pour lutter contre l'âgisme, aider à la préparation de la retraite et sensibiliser différents groupes d'âge (intergénérationnel)

Implication du comité national de l'action sociopolitique comme comité consultatif

Phases de tests dans différentes régions

Prévu pour le prochain congrès

### 2<sup>e</sup> projet Projet : cinéma

- Constat : manque de représentation positive des personnes âgées dans les productions cinématographiques et télévisuelles
- L'AREQ financera la production de courts métrages mettant en vedette des personnes âgées, avec une représentation positive
- Projet d'entente avec la Course des régions :
- Plus importante compétition de films dédiée aux cinéastes émergents du Québec
- Sensibiliser les cinéastes de la relève sur l'âgisme et favoriser la diversité de groupes d'âge.

### **3<sup>e</sup> projet : L'AREQ et l'IRIS comme architectes d'un projet de société pour le soutien à domicile**

- Collaborer avec l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS) à l'élaboration d'un véritable plan concret pour l'organisation et le financement des soins et des services à domicile au Québec, en s'inspirant des meilleurs modèles à l'international appliqués aux réalités québécoises
- Proposer un projet concret et non partisan sur la place publique :
- Automne 2024 : Rentrée parlementaire

### **Conférence : LE NOUVEAU RÉGIME CANADIEN DE SOINS DENTAIRES**

Présentation de la Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles sur le nouveau Régime canadien en soins dentaires (RCSD)

Conférencier : Stéphane Defoy, organisateur communautaire

## **RAPPORT DU COMITÉ D'ACCUEIL**

**Par Nicole Aubry-Hébert**



J'avais 20 ans... Cette chanson concorde bien avec le comité d'accueil, car, cela fait 20 ans que ce comité a décidé de confectionner des ornements pour enjoliver votre arbre de Noël.

Différents supports ont servi à fabriquer ces objets : rondelles de bouleaux, pâtes alimentaires, bâtons de popsicles, cuillères en Père Noël, bouchons de liège, laine pour crocheter des cloches. (Pierrette Gerard en a fait une centaine). Monique Whissel s'est amusée à faire sécher des rondelles d'oranges dans son fourneau. Etc.

Avec l'aide de Pinterest et des abeilles du comité : Rachel Aubry, Lucie Lacoste Monfils, Monique Whissel et moi-même, avec l'imagination de l'une et de l'autre, le comité d'accueil est parvenu à fabriquer, chaque Noël, des centres de table tels que : couronnes de vignes tressées par Lucie et Monique, branches de pin naturel, cueillies chez Nicole, grosses citrouilles en tissus lors de l'AGR.



Il a aussi fallu se munir de contenants de différents formats, de différentes dimensions et de formes : pots Mason, assiettes en plastique et en métal, vases en verre, etc.

Plusieurs de ces objets ont servi à agrémenter la présentation des centres de tables : cocottes, boules de Noël, courges, petites lumières et j'en passe...

Comme d'habitude, en septembre, le comité d'accueil se réunira et concoctera de nouvelles idées pour égayer votre paysage décoratif.

## **RAPPORT DU COMITÉ DES ASSURANCES**

**par Lucie Sabourin**



Un autre comité orphelin d'un ou d'une responsable.

J'ai accepté l'invitation de participer à une rencontre d'informations, organisée par madame Pierrette Barette, responsable régionale.

Lors de cette rencontre, elle nous a informés sur différents produits maintenant couverts par les assurances.

Présentement, le service NOVUM est offert à tous les membres pour des conseils juridiques, n'hésitez pas à vous informer.

Lors de votre réclamation, si vous ne réussissez pas, faites appel au service en ligne, par la compagnie Beneva pour vous assister...

## **RAPPORT DU COMITÉ DES FEMMES**

**par Rollande Hébert-Corbeil**



Lors de la rencontre régionale du 9 avril 2024 au Domaine des Trembles, 250 boul. St-Raymond, Gatineau (Hull) avec Carmen Langlais, responsable du comité régional Outaouais, étaient présentes, Claudette Caron Vaillantcourt du secteur A, Haute-Gatineau ; Huguette Charette, du secteur B, Pontiac ; pas de représentante au secteur C, ; Rollande Hébert Corbeil, secteur D, Petite-Nation ; pas de représentante pour le secteur E, Hull-Aylmer ; Gisèle Sicard Erickson secteur G, Des Draveurs.

Nous avons fait une rétrospective de l'année. Nous avons réalisé que c'était la première rencontre en présentiel depuis la Covid-19.

Nous étions heureuses de nous retrouver et de faire la connaissance des nouvelles personnes qui se sont ajoutées à notre comité.

Pour ma part, j'ai dû admettre qu'en décembre dernier, à cause de circonstances incontrôlables, j'avais oublié de mousser les membres et amis.es de notre secteur, lors de la vigile contre la violence.

Le 8 mars 2024, journée internationale des femmes, rencontre organisée avec la participation de la majorité des membres du comité et en particulier par notre responsable, Carmen Langlais. Nous avons remarqué que le nombre de personnes avait diminué : 61 personnes présentes le 8 mars 2024 alors qu'en 2011, plus de 125 personnes étaient présentes. Il faut admettre que tous les membres de l'AREQ vieillissent et la nouvelle relève est hésitante à s'impliquer.

Notre prochaine rencontre est prévue à l'automne 2024.

## **RAPPORT DE LA FLG**

**Par Nicole Aubry-Hébert**



Permettez-moi de vous rappeler les objectifs de la Fondation Laure Gaudreault :

- Aider les membres retraités dans le besoin. Exemple : les aider à se payer des prothèses dentaires, des lunettes, etc.
- Aider les œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin : offrir des sous pour les camps d'été, les achats d'ordinateur, l'aide aux devoirs, etc.
- Aider à la recherche médicale en gérontologie.

Comme dans plusieurs sphères de la société, la relève n'est pas au rendez-vous. Alors, c'est le même phénomène pour la Fondation. Michel Tessier, président régional de la FLG, a démissionné de son poste pour raison de santé. Gisèle Bisson le remplace par intérim.

La présence lors des déjeuners étant moins nombreuse, bien entendu, le total des dons a diminué. Depuis septembre, les quêtes totalisent 295,40 \$

Merci beaucoup de continuer à être présents et présentes lors de nos rencontres et surtout, continuez à être généreux et généreuses.



# RAPPORT DE LA CHORALE « LE CHŒUR JOYEUX »

Par Nicole Aubry-Hébert



À l'automne, le Chœur Joyeux a donné des instants de bonheur dans quatre endroits différents. Des chants de Noël ont résonné haut et fort au grand bonheur des spectateurs. La saison s'est terminée par un concert à l'Atelier F.S.P.N. suivi d'un dîner à cet endroit même.

En février, pratique à la sacristie de Saint-André-Avellin afin de démarrer une autre session de concerts. Deux nouvelles chansons sont au menu : Liberté de Nana Mouskouri. Il a fallu aux choristes une heure pour maîtriser cette chanson. Cependant, il faudra la pratiquer encore (selon mon avis, elle n'est pas suffisamment maîtrisée).

Notre deuxième nouvelle chanson interprétée par Jean Lapointe a pour titre : « Chante-la ta chanson ». Elle fut facile à mettre à point.

Pour notre grand bonheur, la chorale bénéficie de l'exubérant Maestro Jean-Bernard Major, de cinq musiciens chevronnés dont : Yves Hurtubise, Guy Martel, Robert St-Germain, Réal Beudet et la grande Marthe Major au synthétiseur. Marthe est une virtuose au piano en plus d'être une professeur de piano émérite.

Quant à la chorale elle-même, entre 25 et 30 belles voix font vibrer les lieux.

Tout ce groupe de bénévoles apporte des instants de bonheur inoubliable partout où il passe.

## NOTRE BULLETIN

Par Denise Fahey

*Enfilant  
le temps...*

Le bulletin, c'est l'informateur qui vous renseigne sur ce qui se passe dans notre association, autant au niveau régional qu'au niveau national, mais surtout, il vous met au courant de la vie de l'AREQ dans votre secteur. C'est l'intermédiaire le plus efficace pour rejoindre tous les membres, actifs ou pas.

Six membres de l'AREQ font partie du comité qui produit ce bulletin. Je crois qu'il serait bon que vous connaissiez ces gens qui mettent leur temps et leur talent à votre service. Voici donc ces personnes :

D'abord, Maurice Deschênes, notre président et celle qui a le gros travail en main : Ginette Labrosse à la mise en page.

Micheline Maillé, Lucie Monfils, Rollande H. Corbeil, Suzanne G-Lalonde et Denise Fahey recueillent les écrits et les corrigent et notre camelot Suzanne Séguin envoie les bulletins.

Dû à des circonstances incontrôlables, le bulletin de juin a été réalisé par seulement 3 personnes du groupe : la mise en page est l'œuvre de Maurice Deschênes, tandis que Micheline Maillé et Denise Fahey ont recueilli et corrigé les textes remis. Nous souhaitons fortement que les personnes absentes soient des nôtres à la prochaine parution.

On est toujours à la recherche de sang nouveau pour le bulletin. Un brin de fraîcheur pour les yeux et surtout une relève serait fort apprécié. Personne au comité du bulletin ne porte le titre d'écrivain(e) et pourtant, certain(e)s osent écrire. Alors, fais-toi confiance. Ta plume peut glisser aussi bien que celle des autres. Il faut oser dans la vie. Qui sait, tu as peut-être un talent que tu ignores ! Si tu avais le goût de raconter un voyage que tu as aimé, un fait intéressant, une anecdote ou autre chose, pourquoi ne pas te lancer et nous l'envoyer ? On est là pour t'aider et te soutenir, tu sais.

Bonne lecture et bonne réflexion.

## L'AREQ PETITE-NATION FÊTE NOËL

Par Georgette Ménard



En ce dîner de Noël du 14 décembre 2023 au club de golf Héritage, vos animatrices, Janine et Georgette ont voulu vous amener dans le merveilleux monde de l'éducation via leur carrière respective dans l'enseignement, au primaire.

Malheureusement, ce matin-là, Janine était vraiment sur le carreau, malade comme un chien.

Alors je me suis tournée vers une amie serviable, Denise, qui a généreusement accepté de co-animer

avec moi.

Nous espérons vous rappeler certains bons souvenirs, car plusieurs membres présents ont eu un vécu professionnel similaire.

Vos animatrices vous ont présenté leur début dans l'enseignement dans les années 1959-1960, chacune dans leur école respective, soit Thurso et Papineauville, travaillant pour un salaire dérisoire.

Bien sûr, Denise et moi avons suivi une formation à l'École Normale de St-André-Avellin sous l'égide des sœurs de la Providence. Pendant trois années, nous avons grandement apprécié cette vie de pensionnaire. De ces moments, un souvenir émouvant est resté gravé dans nos mémoires : chaque soir, dans nos cellules, rideaux fermés, étendues dans notre lit, nous entonnions le fameux chant : « Ö Vierge il se fait tard ». Accompagnée avec brio par Marthe Major au piano, l'assemblée a repris ce magnifique chant, feuille à l'appui.

Vos animatrices vous ont ensuite présenté des personnages qui jalonnaient leur parcours d'enseignante. Ce fut une belle façon de rendre hommage à tous ces gens.

Merci à Denise Fahey, Réjean Maillé, Lucie Bélanger, Marcel Otis, Michel Papillon, Suzanne Besson, Diane Lefrançois et Suzanne Gauthier-Lalonde qui ont généreusement introduit ces personnages. : Laure Gaudreault, les religieuses, le clergé, l'animatrice de la pastorale, les inspecteurs d'école, les directeurs, les secrétaires et les conseillers pédagogiques.

Denise et moi avons pris notre retraite depuis plus de 30 ans (1992 Denise) (1997 moi). Comme de raison, on ne s'est pas assis sur nos lauriers, nous nous sommes impliquées dans l'AREQ Petite-Nation :

- Le conseil sectoriel
- Le bulletin « Enfilant le temps »
- Le collectif Grappille
- La chorale « Le Chœur Joyeux »

Et l'animation aux dîners de Noël depuis 9 ans pour Janine et Georgette.

Denise et moi nous voulions, en ce jour, rendre hommage à des personnes qui ont laissé leur marque dans le merveilleux monde de l'AREQ Petite-Nation, et cela depuis que nous sommes membres. Nous avons été heureuses de travailler sous la présidence de : Margot Cloutier, Diane Modery, Rollande H. Corbeil, Micheline Maillé et enfin, Maurice Deschênes.

La parole a été donnée à notre président pour clore ce dîner suivi d'une prestation musicale fort appréciée du Chœur joyeux, sous la direction de Jacques-Bernard Major.

Vers midi, un dîner au menu très savoureux nous fut servi.

Le comité d'accueil a procédé au tirage des centres de table pour les chanceux.

Espérons que nos animatrices ont pu vous intéresser comme souhaité.

# LE 350<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE DE LA SEIGNEURIE PETITE-NATION

par Micheline Maillé



Aquarelle Louis Boekout

16 mai 1674, la Compagnie des Indes occidentales concède à Mgr François-de-Montmorency-de-Laval un territoire d'une superficie de 185 840 arpents, qui sous le toponyme de « Seigneurie Petite-Nation », se développera le long de la rivière des Outaouais et deviendra la « Seigneurie Papineau ».

350 ans plus tard... Pour notre bulletin En filant le temps, je jette un coup d'œil sur l'organisation du monde scolaire au cours de cette période.

## Saviez-vous que<sup>1</sup>...

- Conformément à la Loi des écoles de syndics, la première école de la Seigneurie fut ouverte le 7 décembre 1829 à Papineau Ville, près du moulin à farine. Denis-Benjamin Papineau en était l'instigateur et fut nommé président. À cette époque, l'enseignement se donnait en anglais.
- En 1845, l'intégration du système scolaire à celui de la paroisse canonique fut l'œuvre des chefs du Bas-Canada. C'est l'honorable Denis-Benjamin Papineau, qui présenta le projet de Loi basé sur un système que les Canadiens français ont conçu eux-mêmes, qui repose sur leurs principes religieux et leur conception de l'ordre social, et qui est adapté à leurs besoins.
- La municipalité scolaire Petite-Nation fut fondée en 1851, puis devint en 1853, la municipalité scolaire de Sainte-Angélique. Le très honorable Denis-Benjamin Papineau fut nommé président et François-Samuel Mackay, secrétaire-trésorier. Il n'y avait alors que deux écoles dans la Seigneurie, une située à Montebello et l'autre à Papineau Ville.
- Les Pères Montfortains décident d'établir une école apostolique (juniorat) à Papineauville en 1906. Les trains du Canadien Pacifique transportent des élèves en provenance du Québec, de l'Ontario et des États-Unis. L'école, nommée Séminaire Montfort en 1949, deviendra l'école secondaire Louis-Joseph-Papineau en 1972.
- Dans les faits, c'est Denis-Benjamin Papineau qui a développé la Seigneurie à titre d'agent seigneurial, responsable de la colonisation du territoire. Chez les Papineau, il a été un homme clé, un pionnier et le père fondateur de Papineau Ville. C'est pourquoi le 18 mai 2024, le

---

<sup>1</sup> Informations tirées du livre *Paroisse Ste-Angélique 1853-2003* et la BANQ

bâtiment portant le nom « Ancienne-Mairie », situé au 277 Papineau, est devenu « l'Édifice Denis-Benjamin Papineau ».

*350 ans d'histoire. Que d'événements à se rappeler...Où se trouvaient vos ancêtres à cette époque ? Le Centre de Généalogie de la Petite-Nation (CGPN), situé dans l'Édifice Denis-Benjamin Papineau, possède une salle de recherche avec une variété de documents qui pourrait vous aider à connaître l'histoire de votre famille. Il n'en tient qu'à vous.*

Les célébrations du 350<sup>e</sup> ont pris, alors, la couleur de notre espace : Montebello, Papineauville, Plaisance, Saint-André-Avellin, Ripon... une occasion unique de célébrer, de se connaître et de se reconnaître.

**L'AREQ Petite-Nation est fière de s'associer aux festivités. Ensemble, continuons à écrire notre histoire en En filant le temps.**

## **UN PROJET TOUJOURS EN ACTION (PTEA) DIGNE DE MENTION**

**Par Micheline Maillé**



*Le Projet Toujours en Action (PTEA) de l'AREQ a pour but de soutenir financièrement les secteurs dans la réalisation d'activités en lien avec le plan d'action national.*

Après quelques années de confinement, voilà que les membres du conseil sectoriel ont opté pour une activité visant à renforcer les liens d'appartenance envers l'AREQ et promouvoir les sites d'intérêt de notre région. Pour ce faire, une visite guidée en autobus du célèbre Parc Oméga a été présentée par notre président, M. Maurice Deschênes, en début d'année et a immédiatement suscité un vif intérêt.

Bien que notre secteur soit vieillissant et que la relève est à espérer, plus d'une vingtaine de membres enthousiastes se sont présentés à l'entrée du Parc, jeudi 23 mai, sous un soleil radieux et une température estivale de plus de 25°C.

Le Parc Oméga, situé dans la municipalité de Notre-Dame-de-Bonsecours, offre un parcours de 15 km à travers les divers habitats d'animaux d'Amérique du Nord. Depuis sa création en 1991, ses propriétaires ne cessent d'innover année après année, avec leurs 150 employés, pour le plus grand plaisir des visiteurs.

Normand, notre conducteur, a traversé les troupeaux de wapitis en laissant le temps à ses passagers de donner des carottes à ces grosses bêtes audacieuses. Il en fut de même tout au long du parcours avec les différents cervidés rencontrés ainsi que les sangliers et leurs petits marcassins, nouvellement arrivés.

Laurence, notre guide, nous a partagé ses connaissances animalières sur les loups, les coyotes, les ours et les différentes espèces d'oiseaux qui cohabitent dans le parc. Elle nous informe que le Parc Oméga est un partenaire de la Fondation Makwa pour protéger les espèces menacées, promouvoir l'éducation et la recherche, valoriser la santé mentale et contribuer à l'appréciation des arts.

Le trajet de 4 heures s'est fait en deux parties. Un arrêt au site #11 pour un dîner « boîte à lunch » a permis de marcher jusqu'à la passerelle des loups et de regarder de près ces animaux qui ont fait partie de nos contes d'enfant suscitant des peurs nocturnes.

La 2<sup>e</sup> partie du trajet a suscité beaucoup de fous rires et de jeux de mots, mais comme on dit : « Ce qui se passe dans l'autobus reste dans l'autobus ».

Merci à notre conseil sectoriel pour ce beau projet.





# UN AIR D'ÉTÉ

Par Denise Fahey



*Mis à part les mouches noires  
Tous les moustiques et les maringouins  
Comme ce serait plaisant et si agréable, le soir  
De veiller sur le perron, avec les siens !  
De jaser, rire, taquiner, raconter des histoires  
Et même de « cédule » la journée du lendemain...*

*Dans ma tête et dans mon cœur, un air d'été*

*C'est :*

*Jouir de la brise qui erre ici et là...  
Sentir la chaleur me pénétrer...  
Écouter les oiseaux piailler leur balata...  
Fumer le gazon tout frais coupé...*

*Jubiler en voyant les pousses qui croissent dans le jardin...  
Admirer les fleurs qui se languissent dans la rocaille...  
Observer les feuilles qui se trémoussent au moindre bégain...  
Contempler les nuages qui se bousculent et déraillent...*

*Renifler le parfum du pommier tout rose de fleurs...  
Flairer les effluves émanant du foin alangui, traînant dans le pré...  
Traverser le sous-bois, s'imprégner de suaves odeurs...  
Cueillir et se délecter des petits fruits, des champs, juste à côté...*

*Priser la promesse de la note stridente de dame cigale...  
S'émerveiller devant une toile d'araignée...  
S'extasier devant un coucher de soleil magistral...  
Se pâmer devant un ciel empourpré...*

*Si tu sais regarder avec les yeux du cœur, tu n'en finiras plus d'en ajouter...*

*Ne passe pas à côté de « cet air d'été »  
Qui sait si tu auras le temps d'un autre été !  
Prends le temps de te délecter, d'admirer, d'apprécier...  
Et de dire merci à Celui qui étale tant de beautés !!!*

# LES BÉNÉVOLES

Par Denise Fahey

*Être bénévole  
C'est tout un art !  
C'est quand il te prend une envie folle  
De faire ta part.*

*Faut que tu y mettes du cœur  
Et surtout, que tu poses des gestes !  
Ne jamais compter tes heures  
Encore moins le temps qu'il te reste...*

*Il faut surtout s'oublier  
Et savoir distribuer un peu d'espoir.  
Ce n'est pas si compliqué :  
Il suffit seulement de vouloir.*

*Bien sûr, nous autres, les aîné(e)s  
Maintenant qu'on est retraité(e)s  
On a du temps à donner  
Pour encore faire notre part dans la société.*

*Comment se fait-il que notre gouvernement  
Ne s'occupe pas plus de ses aîné(e)s ?  
C'est connu que dans plusieurs établissements,  
Les gens âgés ne sont pas tous bien traités.*

*La maltraitance, c'est intolérable !  
Plus souvent, il faudrait inspecter ces foyers.  
Certains soins sont souvent déplorables  
Et on est si lent à y remédier...*



*Les bénévoles ne peuvent pas tout faire !  
À part constater, dénoncer,  
Porter plainte au Ministère...  
Mais aux dirigeants, il incombe de bouger !*

*Aujourd'hui, je lève mon chapeau  
À tous les gens qui donnent du temps...  
Et je le lève bien haut  
Parce que c'est tout un engagement !*

*Chers bénévoles, chers amis(e)s  
Acceptez toute notre reconnaissance !  
De tout cœur nous vous disons « merci »  
Vous faites toute la différence !*

*« Si tu ne peux être  
Une étoile au firmament,  
Sois une 100 watts à ta fenêtre  
En attendant... »*



# Le fil régional...



## AGR, MANOIR DES TREMBLES

Par Micheline Maillé



Avec la chanson « Le temps des fleurs » de Dalida et une table remplie de viennoiseries et de cafetières en attente, le secteur Hull/Aylmer accueillait les membres de l'Outaouais à l'Assemblée régionale 2024. Plus de 150 personnes ont répondu à la convocation de la présidente, madame Nicole Tremblay, dont 9 de notre secteur. Malgré le trafic matinal intense, l'assemblée a pu commencer à l'heure prévue.

Côté affaires financières, le secteur Outaouais se porte bien avec un solde au livre de plus de 38 000 \$. Les membres du conseil régional pour l'année 2024-2025 sont :

- Haute-Gatineau : M. Armand Hubert (2e conseiller)
- Pontiac : M. Michel Labine (2e vice-président)
- De Lièvre : Mme Michelle Charlebois (1re conseillère)
- Petite-Nation : M. Maurice Deschênes (1er vice-président)
- Hull/Aylmer : Mme Hélène Hamelin (secrétaire)
- Des Draveurs : Mme Diane Desroches (trésorière)

Vous pouvez lire les rapports des différents comités et de la présidente sur le site de l'AREQ Outaouais.

En 2<sup>e</sup> partie, M. Martin St-Pierre, responsable politique de notre secteur à l'AREQ nationale, a insisté sur le rôle de l'AREQ dans la défense des droits et des intérêts des aîné.e.s. On peut suivre les réalisations de notre Association dans la revue Quoi de neuf et l'Infolettre. De son côté, Mme Maude Tweddell a présenté Lireatoutâge, projet lancé en 2008 par Mme Godelieve De Koninck alors qu'elle installait sa mère de 95 ans dans une RPA. Depuis, plusieurs bénévoles ont adhéré à son projet et se rendent dans les résidences pour aîné.es afin de faire la lecture de livres choisis. L'AREQ nationale reconnaît cette initiative comme faisant partie de sa mission... À quand l'arrivée de ce projet dans notre secteur ?

Puis, un excellent dîner a été servi, agrémenté de bons vins. Plusieurs tirages ont été faits durant le dessert. Deux de nos membres sont repartis avec : 1 bon d'achat de 100 \$ à la SAQ, un panier de produits artisanaux de la Haute-Gatineau et un bel hortensia.

L'assemblée générale de la Fondation Laure Gaudrault s'est tenue à la fin du repas. Mme Nicole Hébert a posé sa candidature au poste de 1<sup>re</sup> vice-présidente. Elle a été élue sans opposition. Les membres de notre secteur présents ont reconnu sa grande générosité et son indéfectible implication.

Comme promis lors de l'Accueil régional du 17 octobre 2023, les membres sont repartis avec un recueil du 50e anniversaire de la région.

## Le fil informateur...



# INDEXATION ADDITIONNELLE DES RENTES DE RETRAITE EN 2024

## Pourquoi une indexation additionnelle en 2024 ?

Parce que selon une entente survenue en 2010 entre le gouvernement et les parties négociantes (dont la CSQ), qui a mené à l'adoption d'un projet de loi à l'Assemblée nationale, le versement d'une indexation additionnelle pour les années 1982 à 1999 est prévu au RREGOP, notamment lorsque le taux de capitalisation est au-delà de 120 %. Or, le taux de capitalisation obtenu lors de la plus récente évaluation actuarielle est de 123,1 %.

Une indexation additionnelle sera versée en 2024 sur la rente du RREGOP pour les années cotisées entre 1982 et 1999, en plus de l'indexation régulière qui a été versée en janvier 2024.

## Combien représente cette indexation additionnelle ?

- Si le gouvernement ne met pas sa part : 0,4 % de la portion de rente correspondant aux années 1982 à 1999 (provenant de la caisse des participants seulement)
- Si le gouvernement met sa part : 0,8 % de la portion de rente correspondant aux années 1982 à 1999 (la moitié provenant de la caisse des participants et l'autre moitié provenant du gouvernement)

## Quand l'indexation additionnelle sera-t-elle versée ?

Elle sera versée vers le mois d'août 2024.

Le gouvernement a jusqu'au 1<sup>er</sup> juillet 2024 pour décider de mettre sa part ou non de l'indexation additionnelle.

## Pourquoi le gouvernement ne mettrait-il pas sa part de l'indexation additionnelle ?

Lors de l'entente de 2010, le gouvernement ne s'est pas engagé à mettre sa part de l'indexation additionnelle advenant un taux de capitalisation au-delà de 120 %. Il le PEUT, mais ne le DOIT pas.

### **Qu'en est-il des rentes du RRE, RRCE, RRF ?**

L'indexation additionnelle sera versée pour les rentes du RREGOP (0,4 % ou 0,8 %). Cependant, en ce qui concerne le RRE, le RRF et le RRCE, elle sera versée uniquement si le gouvernement verse sa part de l'indexation.

Pour le RRE, RRCE et RRF, c'est 0,8 % ou 0 %. C'est tout ou rien.

### **Qu'en est-il des rentes du conjoint survivant ?**

Les mêmes règles s'appliquent pour les rentes du conjoint survivant au RREGOP, au RRE, au RRCE et au RRF.

### **Qu'en est-il des rentes du Régime de retraite du personnel d'encadrement (RRPE) ?**

Le RRPE n'est pas visé par l'indexation additionnelle.

## **INSTANCES DE L'AREQ**

### **Palier national**

La structure de l'AREQ permet de rejoindre facilement l'ensemble des membres sur tout le territoire québécois.

Le **CONGRÈS** (CO) est l'instance suprême de l'Association qui réunit, tous les trois ans, quelque 630 membres délégués incluant les membres du Conseil national. Il détermine les politiques générales et les grandes orientations, élit les membres du conseil exécutif, fixe la cotisation annuelle et adopte les statuts et règlements.

Le **CONSEIL NATIONAL** (CN) est l'autorité première entre les congrès. Il est formé des membres du conseil d'administration et des personnes présidentes des secteurs. Il se réunit deux fois par an. Ses sujets sont déterminés par le conseil d'administration. Le Conseil national adopte le plan.

Le **CONSEIL D'ADMINISTRATION** (CA) se compose des cinq membres du conseil exécutif et de dix conseillères ou conseillers qui ont été élus à la présidence de chaque région. Il s'occupe activement de la mise en application des décisions du Congrès.

Le **CONSEIL EXÉCUTIF** (CE) se compose des cinq personnes élues par le Congrès. Il administre les biens de l'Association, maintient un secrétariat, voit à la bonne marche des différents services et exécute les décisions du conseil d'administration.

## Palier régional

La région est la première subdivision de l'Association et son territoire est déterminé par résolution du conseil d'administration. Elle se compose de tous les membres de chaque secteur. L'AREQ est subdivisée en dix régions.

L'**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE** (AGR) se compose de tous les membres de la région. Elle se réunit une fois par année. L'assemblée générale élit les membres du comité exécutif régional et vote la planification régionale. Elle est consultative au regard des grandes orientations de l'Association.

Le **CONSEIL RÉGIONAL** (CR) se compose de la présidence régionale et de toutes les présidences de secteur de la région. Il planifie, coordonne et soutient la mise en œuvre du plan d'action de l'AREQ dans la région et les secteurs. Il établit les politiques de répartition des sommes reçues de l'Association et fait connaître au conseil d'administration les besoins et les attentes des membres et des secteurs.

## Palier sectoriel

Le secteur est la structure de base de l'Association. Le secteur est formé de l'ensemble des membres habitant un territoire de la région, déterminé par le conseil d'administration de l'AREQ.

L'**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU SECTEUR** (AGS) se compose de tous les membres d'un secteur. Elle se réunit au moins une fois l'an pour élire les membres du comité directeur et prendre, à l'intérieur du plan d'action de l'Association, les mesures qu'elle juge opportunes pour réaliser ce plan d'action dans son milieu.

Le **CONSEIL SECTORIEL** (CS) se compose de cinq personnes élues lors de l'Assemblée générale du secteur. Il administre les biens du secteur et prépare le plan d'action annuel à être soumis à l'Assemblée. L'assemblée générale du secteur peut élire deux autres membres lors du conseil sectoriel.

© <https://areq.lacsq.org/a-propos/instances/>

# Le fil reconnaissance...

## 50 ANS AU SERVICE DES AÎNÉS

Voici une publicité faite par le régional et parue dans le journal Le Droit dans le cadre de la semaine des bénévoles

« L'AREQ Outaouais, le mouvement des personnes retraitées CSQ, célèbre ses 50 ans! Dans le cadre de la semaine de l'action bénévole, nous tenons à souligner notre reconnaissance à tous les membres qui ont bénévolement tant apporté à cette vie associative! Merci à nos membres qui assistent aux réunions, participent aux activités, siègent aux comités. Merci à notre conseil régional et à nos conseils sectoriels qui gèrent, planifient, organisent, assument les nombreuses tâches nécessaires au fonctionnement de l'association. Nos bénévoles assurent aux personnes retraitées une visibilité digne de leur place dans la société. Nous les en remercions de tout cœur!

Pour plus d'information, consultez le site Internet de l'AREQ. » (journal Le Droit)

## PRIX HOMMAGE AÎNÉS OUTAOUAIS 2023 <sup>2</sup>

La Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais (TCARO) a invité la communauté, ses membres, les Tables locales ainsi que leurs membres à soumettre des candidatures au « Prix hommage Aînés Outaouais 2023 »

Le Prix Hommage Aînés vise à souligner l'apport d'une personne aînée engagée dans son milieu et ayant contribué de façon significative à l'amélioration du bien-être des aînés, de leur condition de vie et de leur place dans la société.

Pour l'année 2023-2024, trois aînées d'exception de notre secteur ont été honorées :

### Nicole Aubry-Hébert

Il est important pour Nicole Aubry-Hébert d'être présente et d'apporter sa contribution dans sa communauté. Celle qui ressentait déjà le besoin de faire sa part à l'âge de 10 ans s'est jointe au mouvement 4-H pour aider à planter des arbres à plusieurs endroits dans la MRC de Papineau.



Au cours de sa carrière d'enseignante, elle a fait partie du comité social de l'école où elle travaillait. Pendant 15 ans, elle a participé à l'organisation de collectes de fonds tels que des soirées thématiques (Halloween, Noël, etc.) pour le personnel enseignant. Tous ses efforts visant à créer l'unité, et à offrir une belle qualité de vie au travail ont été reconnus par un excellent taux de participation de la part de ses collègues.

« Je suis une fille de party... je veux que les gens aient du plaisir et qu'ils soient bien », raconte cette femme débordante d'énergie.

En 1975, accompagnée de son mari, Mme Aubry-Hébert a offert des cours de préparation au mariage pendant près de 4 ans. Sur dix fins de semaine, ils ont donné des conférences à plus de 200 couples leur expliquant comment se comporter pour avoir du succès dans leur vie conjugale. Son implication lors de ces rencontres a été significative pour beaucoup de personnes de sa génération.

Pendant trois ans, à la fin juin, elle a donné de son généreux temps pour aller aider au camp Scout à Montpellier durant une semaine. Avec passion, elle préparait les repas pour les 25 adolescents présents. Les jeunes étaient très reconnaissants envers elle, surtout quand ils débutaient leur journée

<sup>2</sup> © [http://tcaro.org/data/documents/Recueil\\_TCARO-2023.pdf](http://tcaro.org/data/documents/Recueil_TCARO-2023.pdf)

*par un bon déjeuner! N'ayant pas peur des nouveaux défis, elle a accepté de cuisiner lors d'une Jamboree d'une semaine à Plaisance pour plus de 300 jeunes.*

*À sa retraite, Mme Aubry-Hébert a intégré l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ). Au cours de ses 15 années au conseil d'administration, elle a occupé plusieurs postes dont ceux d'administratrice et de première vice-présidente. Elle fait aussi partie du comité d'accueil. Avec ses amies, elle accueille les membres aux déjeunés mensuels, confectionne les centres de table et bricole des ornements d'arbre de Noël pour chacun des membres.*

*Toujours avec l'AREQ, avec sa voix alto, elle est membre de la chorale Chœur joyeux depuis plus de 22 ans. Chaque année, entre octobre et février, elle accompagne le groupe pour une tournée dans une quinzaine d'endroits différents (RPA, clubs d'âge d'or, CHSLD, associations). Depuis 2000, elle représente la Petite-Nation à la Fondation Laure-Gaudreault qu'elle a d'ailleurs présidée trois années. Avec toutes ces implications, il n'est pas surprenant d'apprendre qu'elle a reçu une reconnaissance de la TCARO en 2015.*

*Sans oublier que pendant plus de 20 ans, elle a servi la messe et fait encore des lectures auprès de sa paroisse à ce jour. Son mari et elle ont aussi coprésidé le mouvement des jubilaires qui avait pour objectif de célébrer les anniversaires de mariage. Dotée d'une bonne écoute et d'une grande empathie, Mme Aubry-Hébert est très appréciée par sa communauté. Merci pour votre grande implication!*

## **Rollande Hébert-Corbeil**

*Rollande vit une vie inspirante. Retraitée depuis 30 ans, elle a été enseignante pendant 33 ans dans le village pittoresque de Montebello. Au-delà de ses tâches quotidiennes dans le cadre de son travail, elle a organisé les camps d'été et d'hiver pendant plusieurs années avec l'aide de collègues, le tout afin de stimuler les jeunes. Elle a aussi été responsable de la mise sur pied et de l'organisation d'un échange d'étudiants à Québec pendant deux années consécutives, permettant aux jeunes de la 6e année de vivre des expériences riches et amusantes.*



*Depuis la retraite, elle a mis à profit ses différentes compétences en les partageant avec sa communauté. Elle a participé aux finances de La Fabrique en plus d'être présente aux rencontres du conseil. Elle a également été coprésidente du comité organisateur du 150e anniversaire de la Paroisse de Papineauville. Avec son aide, le comité a organisé une célébration eucharistique, une parade et un album souvenir pour lequel elle a participé à la recherche d'informations afin de retracer l'histoire. Elle a aussi organisé des retrouvailles avec les graduées de sa cohorte, tâche qu'elle a accomplie en seulement neuf mois. Avec des anciennes normaliennes, elle a réussi à retracer la*

*majorité des graduées. En tout, c'est une centaine de femmes qui se sont réunies.*

*Membre de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ) depuis 1993, Mme Hébert-Corbeil s'est impliquée au sein de son conseil d'administration pendant plusieurs années. En 2006, alors que l'AREQ Petite-Nation cherchait une présidence, Mme Hébert-Corbeil a été approchée pour occuper le poste. Son expérience, son implication et ses accomplissements ont fait d'elle une candidate idéale, et c'est ce qui l'a amenée à assurer ce rôle pendant six ans. Dans ses fonctions, elle a participé aux diverses rencontres, elle a guidé l'équipe, a assuré une saine gestion, en plus de trouver des conférenciers intéressants pour les*



membres. Après avoir été trésorière, secrétaire et conseillère, elle est aujourd'hui deuxième vice-présidente alors qu'elle continue de partager ses idées, en plus d'avoir la responsabilité d'envoyer les invitations pour les activités et de faire les réservations pour le déjeuner mensuel.

L'un des faits les plus impressionnants de l'implication de Mme Hébert-Corbeil, c'est qu'elle a gardé ses deux petits-fils, jusqu'à ce qu'ils commencent l'école, et ce, en continuant de s'impliquer auprès de sa communauté. Elle souligne d'ailleurs que son mari l'a toujours soutenue dans son bénévolat.

Elle dit chaleureusement : « Mon mari a été bon pour moi. Il m'a toujours appuyé et a pris le relais dans la maison, sauf pour le lavage! » Elle ajoute d'ailleurs que, par le biais de ses expériences, elle a pu se familiariser avec l'utilisation de divers outils informatiques, lui permettant ainsi d'apprendre à utiliser l'internet, ce qu'elle apprécie sincèrement.

C'est en quelques mots qu'elle nous explique ce qui l'a poussée à s'impliquer pour la plus grande partie de sa vie :

« Ça m'occupe, je me sens utile, c'est bon pour le moral et ça tient en forme! »

## Paulette Lalande

Paulette Lalande a été élevée sur une terre, par sa mère qui s'est toujours assuré que ses enfants soient instruits, et qu'ils ne manquent de rien, et ce, grâce à l'entraide.

« Ma mère a eu une grande influence sur moi et elle m'a fait découvrir le pouvoir de l'entraide alors que j'étais toute jeune. Pour moi, l'entraide c'est la base de ma vie. » confie Mme Lalande.



Enseignante au secondaire pendant 35 ans, mairesse de Plaisance pendant 22 ans et préfet de la MRC de Papineau pendant 15 ans, Mme Lalande a su se créer un réseau solide et une réputation honorable auprès de tous. Au cours de ces années, elle qui a à cœur le développement de sa région ne pouvait faire autrement que de partager ses connaissances, son bagage politique et ses contacts pour faire avancer les choses et en faire profiter sa communauté.

En 1995, sensibilisée aux besoins en alphabétisation dans la Petite-Nation, Mme Lalande a décidé de participer à la mise sur pied de l'organisme La Plume Atelier d'éducation populaire en faisant appel à ses nombreux contacts. Leader dans l'âme, elle a aussi pris l'initiative de consulter les 24 municipalités de sa MRC pour connaître les besoins des

ânés dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les ânés. Cette démarche a permis le financement de plusieurs projets pour les Clubs d'âge d'or, leur permettant ainsi de contribuer au mieux-être des ânés.

Mme Lalande a été une intermédiaire importante dans la transformation d'une maison funéraire en établissement offrant des activités et services pour les ânés. Grâce à son vaste réseau, elle a été en mesure d'aller chercher un financement de 80000 \$ auprès de la ministre pour la réalisation de ce projet majeur pour la municipalité! Depuis maintenant 20 ans, l'endroit baptisé La Place des ânés permet d'organiser des soupers pour les ânés et de leur offrir une panoplie d'activités.

« C'est important que tout le monde s'entraide, car c'est ensemble qu'on réussit à faire de belles choses. » raconte Mme Lalande.

*En 2005, Mme Lalande a instauré la Corporation des transports adaptés et collectifs de Papineau, un projet dont elle est particulièrement fière et qui est rapidement devenu un service essentiel pour les personnes seules ou sans voiture.*

*Mme Lalande n'a jamais hésité à aller au-delà de la tâche. À l'écoute et sensible aux besoins des gens de sa communauté, il n'est pas rare qu'elle ait rendu régulièrement visite à des aînés qui ne pouvaient pas se déplacer pour faire des activités, qu'elle ait payé un dîner à des étudiants ou qu'elle ait fait des épiceries pour les femmes et familles dans le besoin. Plaisance, c'est une communauté tissée serrée!*

*Mme Lalande a reçu beaucoup d'honneurs au cours de sa vie dont la médaille du Lieutenant—Gouverneur pour son apport au service des citoyens de sa région. Une page n'est pas suffisante pour parler de la grandeur d'âme de cette femme généreuse et attentionnée, mais tous ceux et celles qui la côtoient connaissent tous les impacts positifs qu'elle a eus pour l'Outaouais. Merci Mme Lalande!*

## La flamme de l'année...



**par Denise Fahey**

*La flamme, qui oscille cette année, oscille plus souvent qu'autrement dans l'ombre et sa lumière n'en est que plus efficace.*

*Cette flamme maîtrise de main de maître, avec fierté, sa langue maternelle. Son vocabulaire pourrait peut-être rivaliser avec celui du dictionnaire. En effet, elle a toujours les mots justes pour aborder les sujets et elle sait se bien faire comprendre.*

*En plus, elle est très fiable et ponctuelle. Si on lui confie une tâche, soyez certain(e)s que la tâche sera accomplie et bien accomplie.*

*A-t-elle d'autres qualités ? Quelle question insignifiante ! Cette dame en a tout un bagage. Je commence : elle est dévouée, posée, compréhensive, efficace, intelligente, brillante même. Son professionnalisme est sa grande marque de commerce. Tous ceux et celles qui la connaissent aiment*

travailler avec elle, car comme je l'ai mentionné plus haut, sa compétence est à la hauteur de son grand talent. J'oubliais aussi de vous dire qu'elle est à l'écoute des autres et si vous lui demandez conseil, elle vous donnera sûrement des moyens adéquats pour résoudre vos problèmes. Elle peut même parfois, dans ses répliques, aller jusqu'à oser des réparties qui ne sont pas piquées des vers et qui peuvent tremper dans l'humour.

À l'AREQ, elle a déjà fait partie du conseil  
Encore aujourd'hui, elle est attirée, avec  
Aucun détail, si petit soit-il, ne lui  
passent par cette pro du français, les  
chômage.

On a su à travers les branches que  
15 heures par semaine, elle fait du  
André-Avellin, son patelin.

Son conjoint m'a même avoué que  
colère. Ni les membres de l'AREQ, je  
spécimen rare, cette retraitée!

Elle n'aime pas les honneurs, mais comment peut-on ne pas reconnaître tant de talents sous un même toit? Un jour, il faut rendre à César ce qui appartient à César, n'est-ce pas? Aujourd'hui est un grand jour autant pour nous que pour elle. C'est enfin l'occasion de lui avouer comment elle est appréciée et comment elle est importante dans le groupe.

Avez-vous reconnu la flamme dont il est question? Car je suis rendue à la nommer...

Merci mille fois, Suzanne Gauthier-Lalonde, pour tout ce que tu as accompli pour notre association. Garde la tête haute, tu figures parmi ceux et celles qui ont fait paraître l'AREQ à son meilleur.

Félicitations et Bravo! Tu resteras longtemps dans notre mémoire.

Tes ami(e)s de l'AREQ Petite-Nation.

sectoriel et était une membre très efficace.  
une équipe, à la correction du bulletin.  
échappe. Quand les textes à corriger  
autres correctrices sont en mode

depuis au moins 25 ans, de 10 à  
bénévolat à la bibliothèque de Saint-

jamais il n'avait vu sa femme en  
dois le dire. C'est donc un



## Le fil cassé...



Mado Gilbert, membre de l'AREQ

Roger Buck. Il était le beau-frère de Lucie Lacoste -Monfils et Irénée.

Louis-Ernest Dubois, membre de l'AREQ

Noëlla Guertin, membre de l'AREQ

Rosette Lafontaine Chénard, membre de l'AREQ

Madeleine Gilbert, membre de l'AREQ

Rollande Lalonde Bisson, membre de l'AREQ



## L'ÉQUIPE DU JOURNAL

---

Denise Fahey

Lucie Lacoste Monfils

Micheline Maillé

Suzanne Gauthier Lalonde

Rollande Hébert Corbeil

Suzanne Séguin

Ginette Labrosse Lafleur, responsable

## NOS COLLABORATEURS ET COLLABORATRICES

---

Denise Fahey

Georgette Ménard

Micheline Maillé

Maurice Deschênes

Les membres des comités et du journal

## PHOTO-COUVERTURE

« Parc Oméga » France Lefebvre (mai 2024)

