



Association des retraités
et retraitées de l'enseignement
du Québec (CEQ)

A.R.E.Q. Région 07* Secteur D *

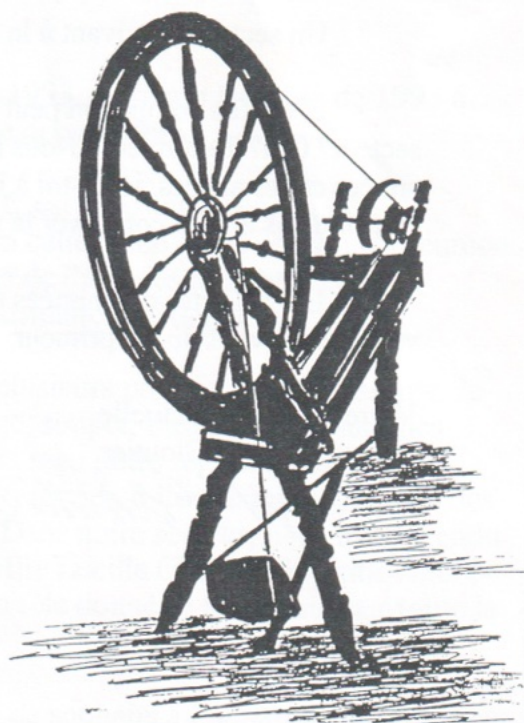
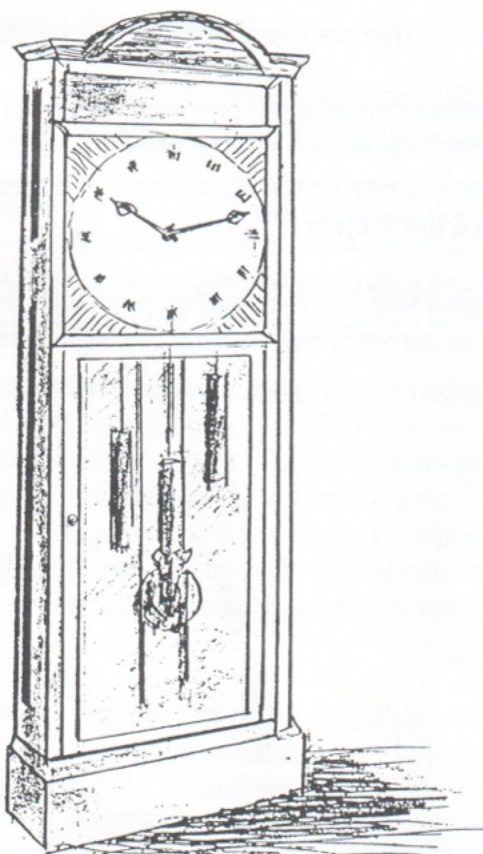
Vol. 1 no. 1

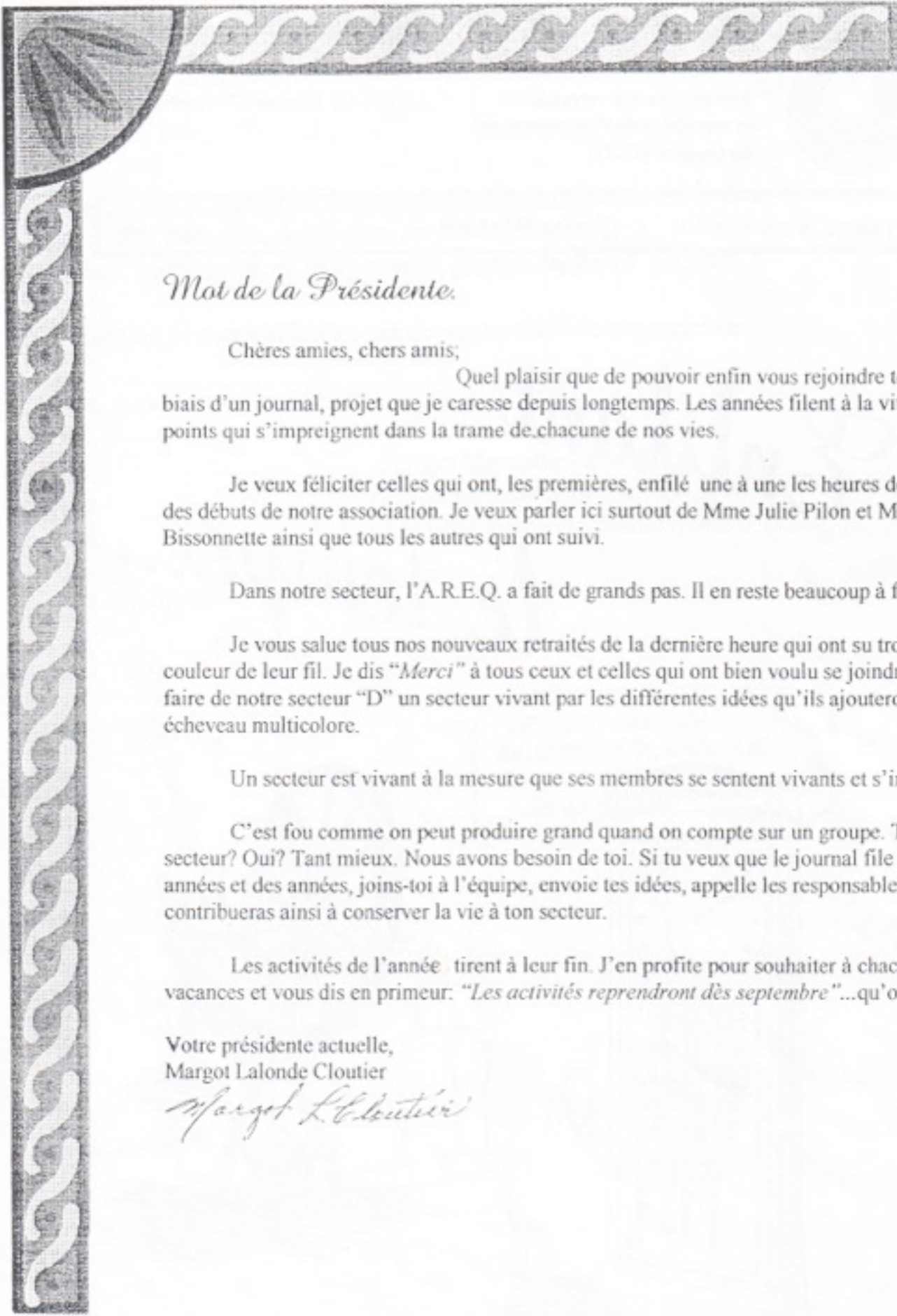
Petite-Nation

Mai 1999

Enfilant

le temps...





Mot de la Présidente.

Chères amies, chers amis;

Quel plaisir que de pouvoir enfin vous rejoindre tous par le biais d'un journal, projet que je caresse depuis longtemps. Les années filent à la vitesse des points qui s'imprègnent dans la trame de chacune de nos vies.

Je veux féliciter celles qui ont, les premières, enfilé une à une les heures de labeur ardu des débuts de notre association. Je veux parler ici surtout de Mme Julie Pilon et Mme Carmen Bissonnette ainsi que tous les autres qui ont suivi.

Dans notre secteur, l'A.R.E.Q. a fait de grands pas. Il en reste beaucoup à faire.

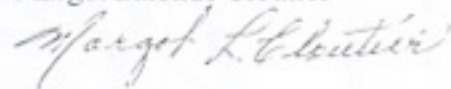
Je vous salue tous nos nouveaux retraités de la dernière heure qui ont su trouver la couleur de leur fil. Je dis "Merci" à tous ceux et celles qui ont bien voulu se joindre à nous pour faire de notre secteur "D" un secteur vivant par les différentes idées qu'ils ajouteront à notre écheveau multicolore.

Un secteur est vivant à la mesure que ses membres se sentent vivants et s'impliquent.

C'est fou comme on peut produire grand quand on compte sur un groupe. Te sens-tu du secteur? Oui? Tant mieux. Nous avons besoin de toi. Si tu veux que le journal file durant des années et des années, joins-toi à l'équipe, envoie tes idées, appelle les responsables et tu contribueras ainsi à conserver la vie à ton secteur.

Les activités de l'année tirent à leur fin. J'en profite pour souhaiter à chacun de bonnes vacances et vous dis en primeur: "*Les activités reprendront dès septembre*"...qu'on se le dise...

Votre présidente actuelle,
Margot Lalonde Cloutier



Le fil conducteur.

La naissance de l'Association des professeurs retraités dans la Petite-Nation.

En juillet 1975, Julie Pilon et Carmen Bissonnette, toutes deux à la retraite, ont pris la bonne habitude d'assister au congrès de l'A.R.E.Q. qui se tenait alternativement à Québec et à Montréal. Et ça de 1975 à 1982.

En 1982, M. Jean-Paul Allaire, président de l'A.R.E.Q. à cette époque, venait à Saint-André-Avellin, rencontrer les membres pour l'implantation de l'A.R.E.Q. dans notre région.

Ce n'est que le 6 avril 1982, que nos deux néophytes, Carmen et Julie, aidées de quelques membres, reçoivent tous les retraité(es) de la région de Hull. Madame Suzanne Lalonde, présidente de la région, profita de la présence de M. Jean-Paul Allaire pour tenir sa réunion générale annuelle.

Deux années se sont écoulées avant que Julie Pilon, nommée responsable du secteur, puisse démarrer la roue. Des circonstances personnelles incontrôlables empêchèrent celle-ci d'aller de l'avant.

C'est en 1984 que Mlle Lucille Charron est élue présidente jusqu'en 1987. Madame Lucia Boyer hérite du secrétariat.

Viennent ensuite: Annette Lesieur de 1987 à 1993, Germain Brazeau de 1993 à 1995 et Margot Lalonde Cloutier, présidente actuelle depuis 1995.

Les débuts du secteur furent assez difficiles. C'est avec acharnement et détermination que Madame Julie Pilon a mené à bien cette tâche ardue. À part les réunions régulières de l'année, les projets étaient rares à cause de l'âge des membres et de l'éloignement marqué entre les municipalités et la difficulté à se déplacer.

Depuis quelques années, nous avons réalisé plusieurs projets très intéressants. Je veux parler de la fête des aîné(es) en 1996, un voyage, souper, théâtre. Nous sommes fidèles à nos déjeuners du mois. En 1997, nous avons reçu notre région 07 au Club Héritage à Notre-Dame-de-la-Paix. Cette année, le 16 février, à l'occasion de l'année des aîné(es) nous avons participé à la fête de 14 aînées. Dans notre secteur, nous avons rendu hommage à Mme Thérèse Turpin de Chénéville et Mlle Lucille Charron de Saint-André-Avellin. Une dizaine de nos membres assistaient à la fête donnée à Gatineau pour toute la région.

Cette année, en plus de notre projet de cartes de souhaits à l'aquarelle, nous tramons l'ultime projet de tisser un journal qui voit le jour aujourd'hui. Ainsi, file le temps, file la vie grâce à nos ferventes pionnières. Bravo Mesdames!

Rapport de la fête des aîné(es), 16 février 1999.

Dans le cadre de l'année internationale des aîné(es), plusieurs événements seront organisés. Chez nous, dans la région 07 de l'Outaouais, une fête fut organisée pour honorer nos aîné(es).

Le 16 février, à Gatineau, 250 retraité(es) de l'enseignement se réunissaient pour souligner à leur façon, l'année internationale des aîné(es).

Lors de cette rencontre, l'A.R.E.Q. avait invité plusieurs personnalités politiques dont le maire Guy Lacroix, la conseillère Berthe Miron ainsi que les députés Benoît Pelletier et Marc Assad.

C'est autour d'un bon repas et en bonne compagnie que se déroula la fête. Quatorze aîné(es) et les quelques invités spéciaux se partageaient la table d'honneur.

C'est sous la direction efficace et généreuse de notre présidente régionale Adrienne Carpentier que le tout se déroula et prit un air de fête.

Après le dessert, chacune des présidente de secteur présenta ses deux personnes choisies pour recevoir les hommages qui leur étaient réservés.

Dans notre secteur, Margot L. Cloutier et Fleurette Allard Poirier, lurent le boniment honorifique qu'elles avaient préparé pour **Lucille Charron** de St-André-Avellin et **Thérèse Turpin** de Chénéville. On leur remet un bouquet de corsage, un bouton de l'année des aîné(es) et un joli texte.

Adrienne en profite pour distribuer un recueil des textes écrits à l'occasion du concours littéraire. Madame Charlotte Lacasse-Gosselin fut l'heureuse gagnante du prix de 100.00\$ offert par l'A.R.E.Q. provinciale avec son texte intitulé "**Nous les personnes âgées**". Après le copieux dîner, en guise de surprise, **Les Petits Violons** de Gatineau nous charment de leurs airs tous plus beaux les uns que les autres.

Et la journée prend fin après des applaudissements chaleureux.

Margot Lalonde Cloutier



Nous, les personnes âgées

En l'année
Des personnes âgées,
Qu' avons-nous à prouver
Au reste de l'humanité?
Notre tolérance
Ou notre importance?
Notre capacité
À bien gérer
Le temps qu'il nous reste
Ou notre paresse?
Notre compréhension
Ou nos appréhensions
Devant ce monde moderne
Qui semble sans lanterne?

Il nous faudra pourtant
Mettre de l'avant
Nos bonnes idées
Sans vouloir prêcher,
Transmettre nos valeurs
Et non nos peurs,
Offrir en héritage
Nos acquis d'âge en âge
Et pour compléter,
Plus précieux encore,
Sans vouloir calculer,
Notre plus grand trésor:
«L'amour de la vie»
Aux jeunes d'aujourd'hui.

Et vaille que vaille,
En cette année internationale
des personnes âgées,
Nous, les aînés,
Acceptons d'être aidés
Mais sans l'exiger.
Acceptons nos faiblesses
Avec sagesse.
Vivons la vieillesse
Dans l'allégresse.
Acceptons d'être aimés.
Almons en retour
Pour ensemble former
Une chaîne d'amour.



Une personne âgée, c'est un grand livre d'histoires. Une oeuvre que j'ose à peine ouvrir de peur de découvrir des traces si profondes que je ne me suis jamais risquer d'effleurer. Un récit de pages tissées d'un vécu intense qui nous dévoile un bagage d'expérience qu'aucun trésor, si gros soit-il, ne peut acheter.

En ouvrant ce bouquin, je sais ce que j'y découvrirai: je rencontrerai un peuple qui est né entre deux grandes guerres. Ces luttes qui ont prodigué tant de veuves, qui ont ramené au bercail de nombreux "estropiés" en plus du vent violent de la grippe espagnole. Ces gens nés d'une race fière ont travaillé d'arrache-pied d'une étoile à l'autre, ont vécu dans la pauvreté pour ne pas dire la misère, sans se plaindre. On a qu'à se rappeler l'exil des hommes vers les chantiers afin de parvenir à nourrir leur famille tandis que les femmes "engrossées" restaient seules au foyer s'acharnant à élever de leur mieux, la "trolley" d'enfants. Oui, ces familles ont sorti de leurs entrailles toute la descendance qu'ils ont pu car leur croyance était grande et leurs valeurs hautement perchées.

Puis, peu à peu, les découvertes scientifiques les ont fait émerger de ce brouillard détrônant du même coup l'ignorance du bien-être. Lentement ils se sont dépliés face à cette nouvelle vie, troquant le dur labeur manuel pour la besogne automatisée. Mais ce n'est pas parce que les temps sont devenus meilleurs qu'ils ont mis au rancart tout ce que la vie leur a enseigné. Ils ont conservé tout le souvenir de jadis et c'est toujours avec fierté qu'ils en témoignent. Rien n'est plus impressionnant que d'entendre des grands-parents raconter leur jeunesse".

Ainsi, nos aînés ont pris le temps de voir s'écouler le sablier de la vie, le stress étant absent de leur quotidien. Ils égrainent encore un chapelet dans un monde devenu empreint de violence, d'indifférence et de scepticisme. A vrai dire, j'admire la sagesse qui émane de leur sérénité.

Maintenant que j'ai pris quelques minutes pour me pencher sur le vécu de ces légendes à qui je dois tant, je sais que je ne les regarderai plus de la même manière. J'aurai envers eux encore plus de compassion et de tendresse sachant très bien que, si je me la coule douce aujourd'hui, c'est qu'ils ont trimé dur pour me préparer le terrain. On dit qu'il faut toujours en mettre plus pour qu'il en reste un peu. Eh bien voilà! eux, ils y ont mis "le paquet".

Du fond du coeur je leur dis MERCI; merci pour tant d'amour et de générosité. Je leur fais à chacun la bise, tout en vénérant leurs rides ainsi que leurs cheveux enneigés qui reflètent fidèlement le calendrier des âges, lequel j'ai moi-même commencé à voir s'envoler les pages, une à une...

*Denise Fahey
Région 07, secteur "D", Petite-Nation.*

Aujourd'hui, quand je pense à nos aînées et aînés, je les compare à de beaux grands livres précieux, remplis de trésors fabuleux amassés au fil des expériences de vie. Quelques-uns sont intacts dans leur écrin de cuirette et leur reliure dorée sur tranche. D'autres ont été rangés sur les tablettes d'une bibliothèque au sous-sol. Une façon de ne plus les voir. Leurs pages sont jaunies et usées par le temps.

Nos aînées et aînés à la retraite se sont sentis finis, inutiles, mis de côté comme un yaourt passé date. Ils ont fermé leur porte à double tour. Ils se sont enfermés dans leur tour d'ivoire. Quel gâchis! Toutes ces connaissances acquises au fil des ans, tous ces talents naturels qui ont contribué à faire avancer notre société, à quoi serviront-ils?

D'où vient cette inconscience vis-à-vis les aînées et aînés? Pourquoi ne pas profiter de leur expérience de vie? Quand on entend les employeurs demander de l'expérience aux jeunes, tout ça est contradictoire.

Nos aînées et aînés forcés de prendre leur retraite, ont vite été remplacés. Ils ne sont pas de la génération de «l'ordi» comme disent leurs petits-enfants.

Ils ont peut-être l'air défraîchi comme ces vieux livres rangés au sous-sol mais, ils sont sensibles à l'accueil et à l'attention qu'on leur porte. Ils ne demandent pas mieux que de nous aider en partageant temps et savoir; ainsi, ils se sentiraient encore utiles.

L'autre jour, j'écoutais ma petite-fille de dix ans répondre à la question que je lui posais: «À quoi sert une grand-mère?»

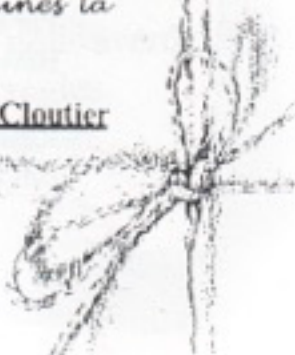
Une grand-mère me dit-elle, c'est toujours là quand on en a besoin, ça écoute tout ce qu'on a à dire, ça garde les secrets, ça nous console, ça nous guérit de nos maladies et ça nous aide dans nos devoirs. Ça nous gâte aussi avec ses bons petits plats. Quel beau témoignage! C'est ma récompense.

Combien de nos aînées et aînés rêvent qu'on leur fasse signe, qu'on leur dise qu'on a besoin d'eux?

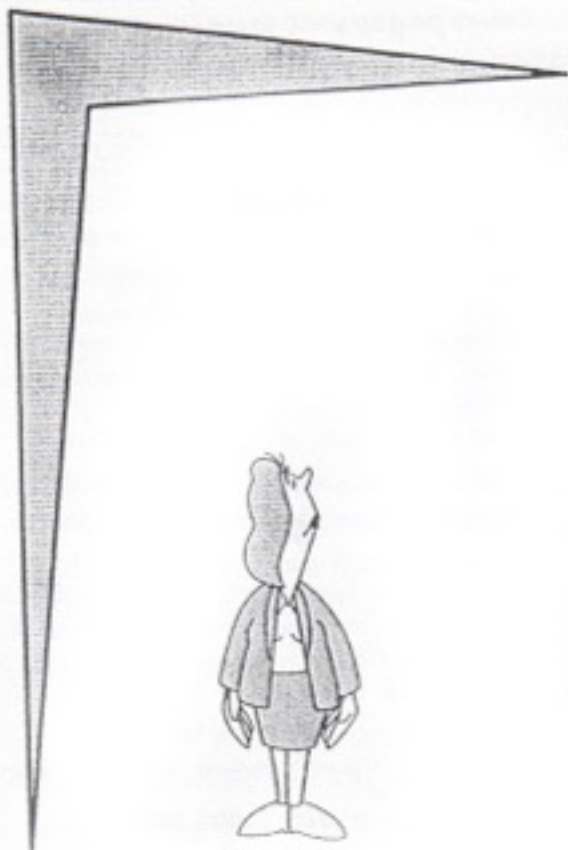
De nos jours, La maman travaille à l'extérieur, le père aussi. Une seule présence après l'école pour servir une collation, écouter le déroulement d'une journée des plus jeunes, être là tout simplement au bon moment, ça peut faire toute la différence pour l'enfant et la grand-maman. Sentir qu'on les aime, ne serait-ce pas ça être de son temps?

Nous n'avons pas à chercher bien loin. Nos jeunes foyers ont besoin de nous. La technologie ne remplacera jamais la main rassurante d'un grand-père, le cœur sensible d'une grand-mère. Redonnons à nos aînées et aînés la place qui leur revient.

Margot L. Cloutier



De fil en aiguille.



Une maladroite retraitée
Sûrement mal intentionnée
Sans le vouloir a reculé
Et son pare-choc a percuté
Une auto stationnée.

Oh! malheur pour cette infortunée,
Son forfait a été observé,
Donc, automatiquement déclaré.

Toute gênée et déplorée,
En force s'est excusée!
La victime lui a vite pardonné
Car aucun mal n'a été causé.

Reconnaissez-vous cette écervelée?
Eh! Oui, c'est Denise Fahey...

Deux grands-mères retraitées
En enfance sont tombées
Des bouts de choux ont fabriqués
Pour des enfants défavorisés.

Elles se sont embarquées
A l'appel d'un S.O.S. lancé
Par la petite-fille d'une écervelée.

Les médias, elles ont déplacés
Pour ce projet si bien imaginé
Par une école pleine d'activités.
Bravo! À cette belle créativité.

Reconnaissez-vous ces deux écervelées?
Eh! Oui, ce sont grand-mère Georgette Ménard
et
Grand-maman Janine Marcotte



Margot très occupée
ne sait plus où et quand se présenter.
Un petit coup de main ou un petit coup de fil
lui permettraient de ne pas oublier ses rencontres.
Peut-être qu'une simple note dans l'agenda
permettrait d'éviter certains oublis.



Rituel d'une petite rencontre:

Echange avec tous et chacun à l'arrivée.

Choisir sa place.

Commander son repas et le déguster.

Régler la note avant de sortir de l'endroit.

Quitter la place.

Une bonne amie saura toujours nous avertir

Si nous manquons à une de ces règles.

Attention Lyette, il n'y a pas toujours

Quelqu'un pour nous prévenir.

Le fil se tord.

Jeux

Au travail les méninges!!!

1.- Quel est le lien de plus proche parenté qui puisse exister entre vous et le beau-frère de votre mère?

2.- Inscrivez le nombre 100 en utilisant six fois le même chiffre.

3.- Disposez quatre cartes à jouer comme l'indique la figure:



Le problème consiste à former un carré en ne déplaçant qu'une seule carte.

4.- Un médecin d'Ottawa avait un frère avocat à Hull qui lui n'avait pas de frère qui fût médecin à Ottawa. Pourquoi?

Les réponses à ces énigmes vous seront données dans le prochain journal....

Le goût du fil.

Biscuits au sucre.

Câlinours de la St-Valentin

1 tasse de sucre

1 c. à thé de bicarbonate de soude

2 c. à thé de crème de tartre

½ c. à thé d'essence de vanille, de citron ou d'amandes

2 oeufs bien battus

1 tasse de shortening

2½ tasses de farine

Défaire le shortening et le sucre en crème.

Ajouter les oeufs battus et l'essence.

Incorporer les ingrédients secs.

Bien mélanger le tout.

Refroidir la pâte, rouler mince et tailler.



Cuire à 400° ou moins selon le four, jusqu'à ce que les biscuits soient dorés.

Compte-rendu :

Une belle surprise nous attendait au déjeuner du 4 février à St-André-Avellin. Valentin était au rendez-vous: d'abord un chant des plus entraînants, un poème d'amour bien figolé, des câlours bien cuisinés et enfin des gros coeurs en chocolat venaient couronner le tout... Bravo à toute l'équipe! Ce fut vraiment très apprécié...

C'est aussi à cette occasion que fut baptisé notre journal *Enfant le temps* ... Bravo Roland!

Surprise également à Plaisance le 9 mars...

Un jus d'orange bien blindé d'un heureux mélange nous fut servi à notre arrivée.

Mot de bienvenue, chanson à inclure à notre répertoire, viennent ajouter au plaisir de se retrouver...Après un retard d'une semaine à cause de la température... La participation de chacun des convives a mené à la découverte d'un nouveau jeu...Merci à toute l'équipe de Plaisance.

Montpellier nous attendait avec ses monts et vallées.

L'odeur de la cuisine augmentait le plaisir d'un repas très apprécié.

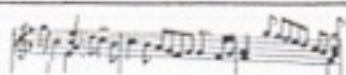
Sorties suggérées:

Conférence par la Gouverneure Générale, Lise Thibault, sera présentée à Aylmer le 25 mai.

XXXVI congrès: "*Un phare pour guider l'A.R.E.Q.*" sera tenu au Centre des Congrès de Rimouski les 1, 2, et 3 juin 1999. Pour de plus amples renseignements, consultez le "Quoi de neuf?" janvier 1999.

Pique-nique cet été? Oyé! Oyé! Préparez-vous...

Méga rencontre sera offerte. Les détails vous parviendront par la chaîne téléphonique. On vous attend en grand nombre pour en faire une belle réussite.



Chant de la Valentin

(Air: Valdéri, Valdéra.)

- 1.- De bon matin, par le ciel bleu,
On aime se rencontrer.
Le coeur joyeux, le rire aux lèvres,
Vive un bon déjeuner.

Ref: Valentine, Valentin, Valentine, Valentin, in, in, in, in,
Valentine, Valentin, vive un bon déjeuner.

- 2.- Écoutant l'un, écoutant l'autre,
Chacun donne ses nouvelles.
"Mais dis-moi donc,
Que fais-tu d'bon?"
Vive la rencontre du mois.

Refrain...

- 3.- Mêlant nos voix, mêlant nos chants,
Entonnons tous en chœur,
La Valentin, quel doux moment,
Allons-y de bon cœur.

Refrain...

- 4.- Avec ardeur, restons fidèles,
A la rencontre du mois.
De bonne humeur, restons toujours,
De joyeux retraités.

Refrain...



RÉVEILLE-TOI

(Air: Le ciel est bleu.)

Réveille-toi, réveille-toi

Cher retraité, chère retraitée

C't'une nouvelle saison qui commence.

Réveille-toi, réveille-toi

Des gens "peppés", des gens "peppés"

T'accueillent aujourd'hui à Plaisance...

Ah! qu'il fait bon d'avoir notre âge,

Ah! qu'il fait bon d'avoir du temps!

Et de marcher le coeur content

Dans les rues de notre village.

Ah! qu'ils sont beaux ces jours de chance,

Ah! qu'ils sont bons ces p'tits bonheurs!

C'est la sagesse qui se penche

Sur notre vie avec douceur...

Réveille-toi, réveille-toi

Cher retraité, chère retraitée

C't'une nouvelle saison qui commence.

Réveille-toi, réveille-toi

Des gens "peppés", des gens "peppés"

Sont tous rassemblés à Plaisance...

AIGUILLÉE

DE MOTS

PEAUFINÉS.



Petit poème...

Quand mai se pointe le nez
De l'hiver, on se dit "débarrassé"
Qu'arrive enfin la chaleur tant souhaitée
Qu'on puisse enfin "s'épivarder"...

Si ce n'étaient pas ces "maudites bibites"
On passerait beaucoup de temps dehors
Mais aussitôt qu'elles nous voient "la bitte"
Elles se "garochent" partout sur notre corps...

Pourtant, on a tout pour être heureux
La nature nous en met plein la vue!
Pourquoi faut-il qu'un moustique astucieux
Vienne ternir ce bonheur qui nous est dû?

Allons... Voyons... ne nous laissons pas aller,
Mai est arrivé... Admironons-en la beauté!
De chaque minute, sachons profiter
Après tout, ne sommes-nous pas retraité(es)!!!

Denise Fahey

Aujourd'hui, pourquoi ne pas mettre un soleil à la place du coeur?

La vie n'est-elle pas plus belle, plus chaleureuse?

TOI

Ton coeur ne bat-il pas plus vite, car tu as oublié tracas, problèmes?

VALENTIN

Respire à pleins poumons, car l'amour existe, il est vivant.

VALENTINE

L'important est de profiter du moment présent pour te rapp

Car lorsque l'on aime ou que l'on est aimé, il fait beau, très très beau.

Le ciel n'a-t-il pas changé de couleurs depuis ta retraite? Ier que

Toi Valentin, Toi Valentine, nous avons tous les mêmes liens.

Les retraité(e)s de Saint-André-Avellin

Bonne Fête à "Grand-Papa" et "Grand-Maman"!



Janine Marcotte

Une grand'maman,

C'est une voix douce
Qui enjolie mes heures.
De son amour me berce
Et nourrit mon petit cœur.

Une grand'maman

C'est un grand feu serein
Dans mon regard d'enfant.
Mes deux bras en sont pleins
Quelques soient mes penchants.

Une grand'maman

C'est de la tendresse
Qu'elle verse à flots
Sur toute ma jeunesse
Que je cueille illico.

Une grand'maman

C'est une fleur claire
Qui fleurit mes matins.
C'est une vie très chère
Qui de sa forme m'étreint

Une grand'maman

C'est comme une rose
Il lui suffit d'embaumer
Lorsque fraîchement éclore
Elle ne cesse de nous charmer.

Une grand'maman

C'est un carrousel
Tout en rires et chansons
De la musique si belle
QU'on écoute à l'unisson.



Main dans la main
Grand'papa chéri
Je peux traverser la vie
Sans me faire de souci.

Main dans la main
Grand'papa adoré
Je me sens appuyé(e)
Dans mes difficultés

Main dans la main
Grand'papa attentionné
Je n'ai pas à m'inquiéter
Tu es toujours à mes côtés.

Main dans la main
Grand'papa si doué
Je me sens comblé(e)
Par notre complicité.

Main dans la main
Grand'papa si enjoué
Je peux partout fureter
Sans me faire évincer.

Main dans la main
Grand'papa bien-aimé
Apprends-moi à prier
Aussi bien que chanter.

Le temps qui file.

Heureux anniversaire:

À tous ceux et celles qui ont pris un an de plus dernièrement.

Nous avons pensé débiter nos souhaits à partir de la nouvelle année 1999.

À mesure, les autres s'ajouteront...cela permet d'oublier le petit "UN" qui s'est ajouté avant les fêtes.

Janvier:

04 Louise Geoffroy
04 Marie Potvin
17 Annette Lesieur-Bélisle
24 Georgette Gravel-Ménard
26 Paulette Lalande
30 Ghislaine Pilon



Février:

03 Michèle Mantha-Simon
12 Denise Grenier-Fahey
17 Annette Lirette-Maillé
19 Claudine Lavoie
20 Margot Lalonde-Cloutier



Mars:

12 Gilles Provost
13 Estelle Gagnon-Deschênes
22 Aline Lapalme-Bazin
25 Lucille Gravel
29 Marie-Claire Sanscartier-Valence



Mai:

03 Ernest Roy
03 Marie-Thérèse Bélisle
05 Nicole Aubry-Hébert

Avril:

05 René Valence
05 Marie-Laure Charbonneau
06 Rhéa Lavigne
08 Claire Daigneault
12 Juliette Langlois-Tremblay
13 Laurette Servant
16 Lorraine Labrosse
22 Jocelyne Garnon-Ladouceur
30 Lyette Campeau-Robinson



Le fil conducteur .

Liste des comités du secteur "D" de la région de la Petite-Nation et les noms des membres:

Comité Exécutif: Margot L. Cloutier 522-6658, présidente
 Lyette Campeau 983-2126, première vice-présidente
 Lorraine Labrosse 423-6995, deuxième vice-présidente
 Fleurette Poirier 428-3122, secrétaire
 Suzanne Séguin 427-5575, trésorière

Comité d'Accueil Pauline Rioux
 Janine Marcotte
 Georgette Ménard
 Denise Fahey
 Michèle Mantha
 Thérèse Bissonnette

Comité du Journal: Georgette Ménard
 Denise Fahey
 Lucie Lacoste Monfils
 Margot L. Cloutier
 Janine Marcotte

Coordonnées utiles:

A.R.E.Q. 320, rue St-Joseph, Bureau 100, 1-800-663-2408
 Québec, (418) 627-0611
 P. Qué.
 G1K 9E7

C.A.R.R.A. 1-800-463-5533
 1-800-368-9883

S.S.Q. (Demandez Colette Mayrand) 1-800-463-5525
 1-800-380-2588
 1-800-833-6962

R.R.Q. 975 Blvd. St-Joseph (819) 772-3049
 Hull
 P. Qué.
 J8Z 1W8

Présidente régionale: Adrienne Carpentier

Le fil cassé.

Nous ont quitté:

- Mme Cécile Aubry, mère de Nicole Aubry Hébert, Rachel Aubry Ménard, soeur de Françoise Valiquette.
- Mme Louise Millette soeur de Danielle Millette.
- M Fernand Bissonnette frère de Marielle Bissonnette.
- Mme Lorraine Labrosse a perdu sa soeur.

La couleur du fil.

Un gros "**Merci**" aux *Caisses Populaires de la Petite-Nation* pour leur appui à notre projet.

Enfilant le temps saura donner du bon temps à tous ses destinataires et créateurs.

Pensées...

"Lorsque nous jugeons , nous ne comprenons pas; et lorsque nous comprenons, nous ne jugeons pas."

"Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas; c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles."

"Si vous ouvrez la fenêtre vous-même, il entre de l'air frais et pur. Si quelqu'un d'autre s'en charge, vous êtes en plein courant d'air."

Margot Cloutier--->Suzanne Séguin- 427-5575----->

522-6658 Annette Lesieur-983-6203
Ghyslaine Ménard Germain Brazeau-983-6203
522-6655 Rolande et Yvelin Corbeil-427-6983
Béatrice Rieux Fernand Lauzon-427-5637
522-6574 Marie Potvin-427-5000
Jean Lépine Thérèse Bissonnette-427-5597
983-1212 Melvin Durocher-423-6442
Pierrette D. Gérard Claudine Lavoie-427-8167
426-3920 Marc Quesnel-427-5645
Nicole Hébert-427-5497
Christiane Legris-423-6059

Lucille Charron-983-7917-->

Thérèse Mercure-428-4867
Laurette Servant-983-2122
Julie Pilon-983-2249
Lucille Gravel-983-7705
Louise Bricault-983-7912
Lucia Boyer-983-6382
Thérèse Bélisle-983-6697

-----> Denise Fahey-427-6734---->

Janine Marcotte-427-5718
Georgette Ménard-427-5748
Hélène Bélisle-427-5623
Rolande Robillard-427-5623
Paulette Lalande-427-6663
Marielle Crispin-985-2361
Marcel Bélair-983-2260
Rhéa Lavigne-983-2274

-----> Lorraine Labrosse-423-6995-->

Bernadette Charlebois-423-6432
Claire Daigneault-427-5452
Rita Blais-423-6466
J. Beauchamp-423-5736
Aline et Lucien Bazin-423-5122

Liette Campeau-983-2126----->

Gaétane Gallant-428-7865
Huguette Séguin-428-7351
J-Claire Demers-428-7624
Lucie Lacoste-983-2415
Ghyslaine Lafontaine-983-2022
Ginette Labrosse et Philippe Lafleur-983-6781

Françoise Valiquette-426-2986-->

Jeanine Valente-428-3450
Pauline Duval-426-3013
Agathe Leduc-983-7956
Rolande Bisson-426-2964

Fleurette Poirier-428-3122----->

Annette Maillé-428-7248
Thérèse Turpin-428-3330
Marguerite Chéné-428-3958
Gilles Provost-687-3689
Lucie Sabourin-428-3519
Paul Lalonde-428-3974

Roch Lavigne-428-2116--->

Jeannne Touchette-428-2213
Jocelyne Ladouceur-428-3587
Louise Geoffroy-428-2536
Louise Guèvremont-428-2257

Juliette Tremblay-983-2392----->

Monique Charron-983-6688
Françoise Raymond-983-2611
Lucien Chabot-427-5460
Ernest et Francine Roy-983-7718
Marie et René Valence-983-2214

Michèle Mantha-426-2507-->

Lucie Labrosse-426-2148
Pauline Rioux-983-2439
Estelle Gagnon-Deschênes-426-2310

À court de fil.

Pour ne pas se retrouver à court de fil, aurions besoin de: potins, messages, anecdotes, histoires, devinettes, recettes, poèmes, écrits, informations, mots croisés, mots mystères, suggestions, gags, caricatures, pensées.

L'Enfilant le temps filera au gré du vent positif de ses membres.

Vite, donne un coup de fil à :

Janine Marcotte 427-5718

Lucie Lacoste Monfils 983-2415

Lucille Charron (maladies) 983-7917

et la bobine se remplira.

