

Association des retraités  
et retraitées de l'enseignement  
du Québec (CEQ)

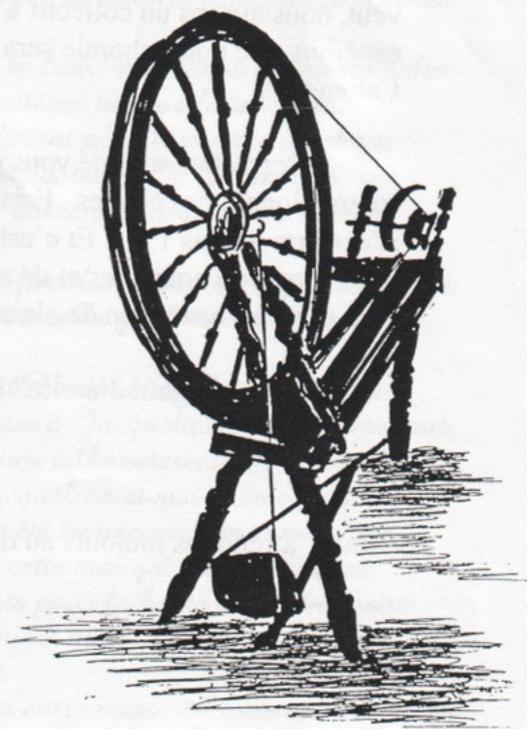
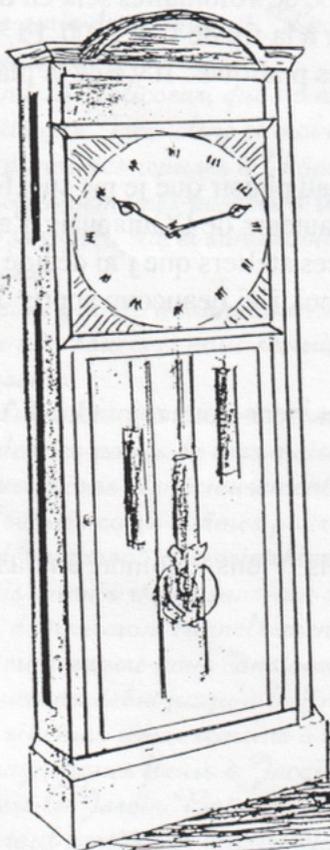
A.R.E.Q. Région 07\* Secteur D \*

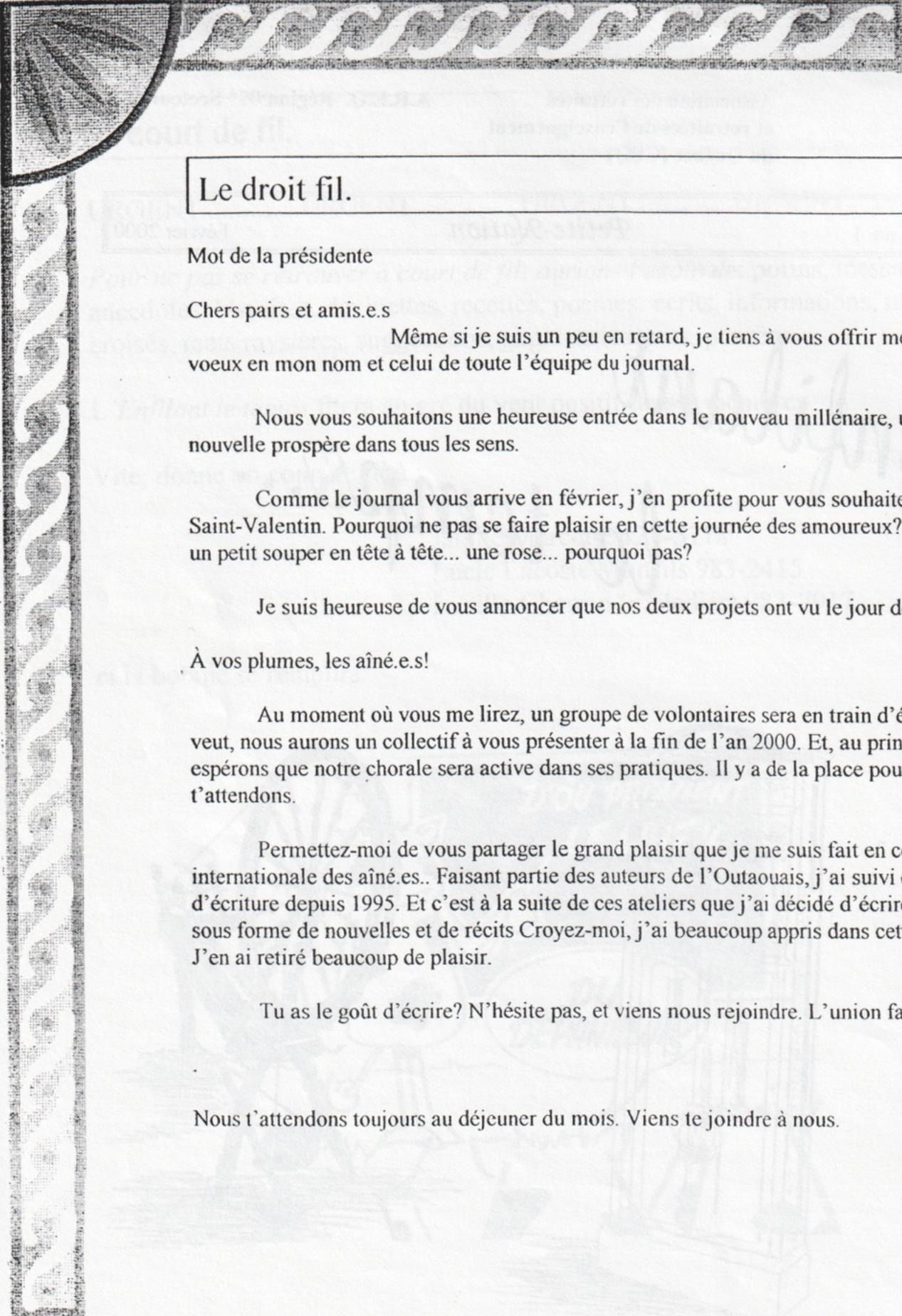
Vol. 2 no. 1

*Petite-Nation*

Février 2000

# Enfilant le temps...





## Le droit fil.

Mot de la présidente

Chers pairs et amis.e.s

Même si je suis un peu en retard, je tiens à vous offrir mes meilleurs voeux en mon nom et celui de toute l'équipe du journal.

Nous vous souhaitons une heureuse entrée dans le nouveau millénaire, une année nouvelle prospère dans tous les sens.

Comme le journal vous arrive en février, j'en profite pour vous souhaiter une Bonne Saint-Valentin. Pourquoi ne pas se faire plaisir en cette journée des amoureux? Une chandelle... un petit souper en tête à tête... une rose... pourquoi pas?

Je suis heureuse de vous annoncer que nos deux projets ont vu le jour depuis peu.

À vos plumes, les aîné.e.s!

Au moment où vous me lirez, un groupe de volontaires sera en train d'écrire. Si Dieu le veut, nous aurons un collectif à vous présenter à la fin de l'an 2000. Et, au printemps, nous espérons que notre chorale sera active dans ses pratiques. Il y a de la place pour toi, viens, nous t'attendons.

Permettez-moi de vous partager le grand plaisir que je me suis fait en cette fin d'année internationale des aîné.es.. Faisant partie des auteurs de l'Outaouais, j'ai suivi ces ateliers d'écriture depuis 1995. Et c'est à la suite de ces ateliers que j'ai décidé d'écrire mes souvenirs sous forme de nouvelles et de récits. Croyez-moi, j'ai beaucoup appris dans cette expérience. J'en ai retiré beaucoup de plaisir.

Tu as le goût d'écrire? N'hésite pas, et viens nous rejoindre. L'union fait la force.

Nous t'attendons toujours au déjeuner du mois. Viens te joindre à nous.

**Ose rêver, ose essayer, ose te tromper, ose avoir du succès, vas-y, je te lance un défi.**

## Le fil conducteur.

### Nouvelles du C.A. Du 1er et 2 décembre 1999:

Nous comptons à ce jour, 32,501 membres au 12 novembre.

Assurances: Denis Laplante recevra une formation en mai. Il redonnera cette formation à tous nos membres par la suite.

Lundi 24 janvier: Conseil régional à Hull. Les représentants des assurances de chaque secteur sont convoqués la même journée. Denis Laplante animera cette rencontre.

Session régionale d'octobre: Grande satisfaction dans l'ensemble.

Suggestion à retenir pour une prochaine session: Honorer les présidents(es) sortants(es) au souper.

Information: Étiquetage unitaire des prix, à suivre de près.

Lurette Campeau a eu l'information au sujet des assurances le 24 janvier à Hull. Pour des renseignements, appelez-la en premier.

Voici les nouvelles qui ont fait l'objet du fil conducteur. Tiens il vient de casser. Je ne suis pas surprise, après la journée que je viens de passer à Hull, j'ai tendance à tirer trop fort sur mon fil. Je me reprendrai au prochain journal. D'ici là, bonne lecture.

Margot L. Cloutier, Présidente

*Notre Grande Dame, Jacqueline Godbout, nous a quitté pendant les vacances de Noël suite à une longue, terrible et souffrante maladie. Elle a gardé jusqu'à la toute fin sa délicatesse, sa générosité, son sourire ainsi que sa bonté. Les cendres furent par la suite dispersées vers le chemin de la liberté en emportant avec elle le bonheur de sa propre libération. Elle tenait particulièrement à saluer et à remercier ses soeurs, Lily, Lucie, Nicole et Suzanne, de même que son frère Paulo, qui se sont déplacés à plusieurs reprises depuis Rivière du Loup.*

*Elle a aussi gardé un souvenir précieux de ses collègues du bureau de Hull, Robert et Louis. Lyne, Diane et Claudette furent ses grandes complices et amies durant ces 17 dernières années avec la plus grande et belle harmonie qui soit. Ajoutons à cela, Gisèle et Cassandre qui ont passé des nuits complètes avec elle à l'hôpital. Sans oublier Denis et Vincent, nos chers amis du restaurant "Le Pégase", qui l'ont si souvent transportée vers les plus grands plaisirs de la gastronomie.*

*Enfin, Andréa Jolicoeur, qui a d'ailleurs suivi à la lettre nos désirs et nos souhaits concernant l'intimité que Jacqueline et moi avons voulu protéger jusqu'à la toute fin. Andréa l'a visité à maintes reprises à l'hôpital St-Luc durant plusieurs mois ainsi que durant les 12 dernières semaines passées à la maison avec nous trois. Je la remercie spécialement pour sa générosité et son dévouement, pour la bureaucratie qu'elle a si bien réussi à nous épargner.*

*Gros merci et grande reconnaissance à notre ami et fiscaliste qui s'est déplacé jusqu'à nous afin d'alléger nos soucis et nous sécuriser d'une manière telle qu'il nous a apporté réconfort et compassion.*

*Pour conclure, nos grands amis Suzanne Labbé et Ronald Leclaire nous ont ouvert toutes grandes les portes de leur maison afin de donner à Jacqueline et moi même tout le soutien dont nous avions si précieusement besoin face à une telle catastrophe. Jours et nuits, ils se sont dévoués corps et âmes pour procurer à Jacqueline et moi-même réconfort, encouragement et dévouement indescriptibles. Jacqueline a été traitée par eux comme une Reine. Je n'aurais jamais réussi sans eux à franchir seul cette mer qui fut si houleuse. Jacqueline et moi demeureront éternellement reconnaissants pour la bonté et la générosité infinies qu'ils ont eues envers nous constamment ces 7 derniers mois. Ils ont toujours été présents à son chevet, du début jusqu'à la fin de sa maladie.*

*Nos plus sincères remerciements à tous et chacun d'entre vous. A tous ceux et celles qui ont offert de magnifiques fleurs à Jacqueline à un point tel qu'elle disait: C'est maintenant ici qu'est le Jardin Botanique.*

*Un merci tout particulier aux enseignants(es) qui ont cru en Elle et qui ont apprécié son professionnalisme et son dévouement si particulier et tout entier.*

*Par votre symbiose,  
Jacqueline & Yves*

## De fil en aiguille.

Je voudrais dire un gros "Merci" aux professeurs (es) retraité(es) qui se sont déplacé(e)s pour venir au lancement de mon livre au Musée des Pionniers, ainsi qu'à ceux et celles qui se sont procuré le livre.

Je profite de l'occasion pour féliciter tous les dirigeants de l'A.R.E.Q., ainsi que mes compagnes du tout début. Je ne croyais pas à ce moment-là que le secteur de la Petite-Nation deviendrait aussi important.

Voici quelques extraits tirés du livre de Julie Pilon:

**"Une journée de classe à l'école numéro 6 de St-André-Avellin",** vers 1935.

"L'école de rang, communément appelée "petite école", n'était pas une institution de haut savoir mais elle a certainement diminué l'analphabétisme au Québec et a aussi contribué à la transmission des valeurs sociales et religieuses."

"À l'époque, il n'y avait pas d'électricité dans les rangs. Ce n'était pas facile de corriger les devoirs à la lumière de la lampe. Les institutrices ne pouvaient pas toujours trouver une pension près de l'école car souvent, les gens les trouvaient trop gênantes. Je suis demeurée jusqu'à un mille et demi de l'école. Je devais faire ce trajet à pied, matin et soir. Lorsqu'il y avait une tempête ou durant les périodes de grands froids, M. Jean-Paul Hotte, chez qui je pensionnais, venait me reconduire et me chercher avec son attelage de chiens. Je me trouvais alors bien chanceuse.

"La maîtresse d'école n'avait pas la vie facile. Les filles de maison qui travaillaient en ville, comme on disait dans le temps, avaient de meilleurs salaires. Avec 250\$ par année, l'institutrice rurale devait voir à l'entretien de l'école, payer quelqu'un pour allumer le poêle le matin, payer sa pension chez un cultivateur du rang si elle ne demeurait pas à l'école et payer son transport au début et à la fin de la semaine. Notons que les moyens de transport en hiver à la campagne étaient très rudimentaires et qu'en plus, les chemins n'étaient pas ouverts. Il n'y avait qu'une voiture tirée par un cheval qui pouvait circuler."

"Les manuels scolaires étaient payés par les parents. Il fallait demander le strict nécessaire. Souvent les volumes étaient défraîchis, il y manquait même des pages. Si deux enfants d'une même famille avaient besoin du même livre, un seul livre était acheté. Il n'y avait pas de cahiers d'exercices. Si, dans un manuel, il y avait un exercice, l'élève recopiait dans son cahier pour éviter d'écrire dans le livre. Il n'y avait pas de bibliothèque scolaire."

**Dignité, démarche, liberté, peur, souffrance, vision, intelligence, vie, détermination sont féminins.**

## De fil en aiguille

Saviez-vous qu'un grand événement culturel mettant en vedette notre présidente Margot a eu lieu le dimanche 14 novembre au Château Montébello?

"Ben" oui! C'était le lancement de son livre: *Quand les souvenirs se bousculent*.

De nombreux invités l'ont entourée par leur chaleureuse présence.

Bravo! Margot

À quand le prochain?

La priorité de Margot est de transmettre cet héritage patrimonial à ses petits enfants.

En voici un extrait:            Les mouches à feu

Ce soir, 10 juillet 1995, impossible de me sortir de mon patio. La nuit s'annonce humide, chaude et bonne. Les mouches à feu commencent à s'allumer ici et là. Ça me rappelle le temps de ma jeunesse. Mes soeurs et moi profitons de ces soirs de juillet pour ramasser les lucioles en quantité suffisante pour éclairer notre chambre. Nous pouvions consacrer des heures à remplir notre petit bocal de verre qui faisait office de lampe de chevet. Ma soeur Rita était une conteuse d'histoires née. Elle les inventait à mesure mais nous en redemandions encore et encore. Elle n'avait qu'à changer les noms des personnages et l'endroit où se déroulait l'intrigue et le tour était joué. Toujours de plus en plus mystérieuses, ses histoires intéressaient petits et grands.

—Regarde, grand-maman, y'a des lumières qui font des clins d'oeil dans le ciel, s'écrient Mariane et Ève qui entrent en coup de vent dans le patio.

—Oui mes chéries. Je vois. Ce sont des lucioles. Les mouches de la nuit. Elles s'allument pour dire à leurs amis où elles sont. Vous vous souvenez que je vous ai déjà parlé de ces petits points lumineux que nous ramassions mes soeurs et moi, pour nous éclairer dans notre chambre, quand nous étions petites comme vous deux. Nous n'avions pas l'électricité en ce temps-là. Ce n'est qu'en 1950, quand je suis revenue à la maison pour enseigner que j'ai fait installer l'électricité à la vieille maison de mes parents. Venez, comme je vous ai promis, nous allons aller en attraper. N'oubliez pas votre petit pot.

Et doucement, sur la pointe des pieds, les bas de pyjamas relevés, nous voilà parties dans le noir, à la chasse aux mouches à feu.

—Ici, là, j'en vois, grand-maman, crient les enfants.

Chers amis,

je profite de l'occasion qui m'est donnée par le biais du journal de février pour vous donner de mes nouvelles. Comme vous le savez, le 14 novembre 1999, je lançais un livre de souvenirs, au Château Montébello: "*Quand les souvenirs se bousculent*".

Ce fut une belle expérience sur toute la ligne. J'ai envoyé cent invitations à ma famille et à mes ami.e.s. Je fus agréablement surprise de voir qu'une centaine de personnes si ce n'est pas plus, ont répondu à mon invitation.

Je veux dire combien tout ce beau monde m'a procuré de grandes joies en cette journée de lancement. Aussi, je vous remercie beaucoup. Merci aussi à ceux et celles qui m'ont encouragées en achetant mon livre après le lancement.

Margot L. Cloutier

## De fil en aiguille.

Qui ne connaît pas la propriété où demeure Denise Fahey, dans le rang des Cascades. Après lecture de cette anecdote, il vous sera facile de la repérer.

Par un bel après-midi d'été, je circulais dans le rang des Cascades avec ma fille de six ans. Tout à coup, Karina me dit:

“Maman, c'est du drôle de monde qui reste ici.”

“Ah! Oui et pourquoi trouves-tu ça?”

“Regarde maman, ils ont une grosse piscine et une toute petite maison.”

J'ai fait voir à ma fille que la maison familiale était située de l'autre côté du chemin.

“Le stress me fait maigrir.” Donc lors du mariage de mon fils, j'avais perdu une quarantaine de livres.

Une journée, ma petite-fille Mary-Pier âgée de 4 ans, regardait le vidéo de mariage de ses parents. Tout à coup, elle s'écrie: “Vite maman, viens voir, grand-maman manque de peau.

Janine Marcotte

Il faisait très froid ce matin-là et j'avais mis mon manteau de chat sauvage car je devais garder. Un élève de 1<sup>ère</sup> année passe près de moi, passe la main sur mon manteau et me dit:

“Il est beau.”

Je lui réponds: “C'est du chat sauvage.”

Il recule de trois pas et me dit: “Mais il était bien gros!!!”

Lucie Lacoste-Monfils

***Votre attitude et non vos aptitudes vous donne de l'altitude.***

## Défilé de



### Le temps de la retraite

*air: Le petit vin blanc.*

Ah! qu'il est beau le temps,  
Le temps de la retraite,  
On est toujours en fête,  
On est toujours content.  
Et puis de temps en temps,  
Joyeux, on part en voyage.  
On voit de beaux paysages.  
On est bien entre amis,  
Et l'on chante et l'on rit.  
Maintenant on profite de la vie.

Pendant des années on a travaillé  
Souvent comme des bêtes.  
On l'a bien gagnée, on l'a bien méritée  
Cette sacrée retraite!  
Le temps passe vite et je vous invite  
A chanter de suite des airs entraînants.  
Chantons tous ensemble, même si nos voix  
tremblent,  
Le chant nous rassemble dans un même  
élan.

Et nous, entre amis, adieu les soucis.  
On trouve des vedettes  
Qui savent chanter, rire et s'amuser  
Et faire la fête.  
Notre folle ivresse chasse nos tristesses,  
Toutes nos détresses et nous rend contents.  
En ce jour de fête, que rien ne nous arrête...  
Chantons à tue-tête ce charmant refrain.

Lorraine Labrosse

### Voeux 2000

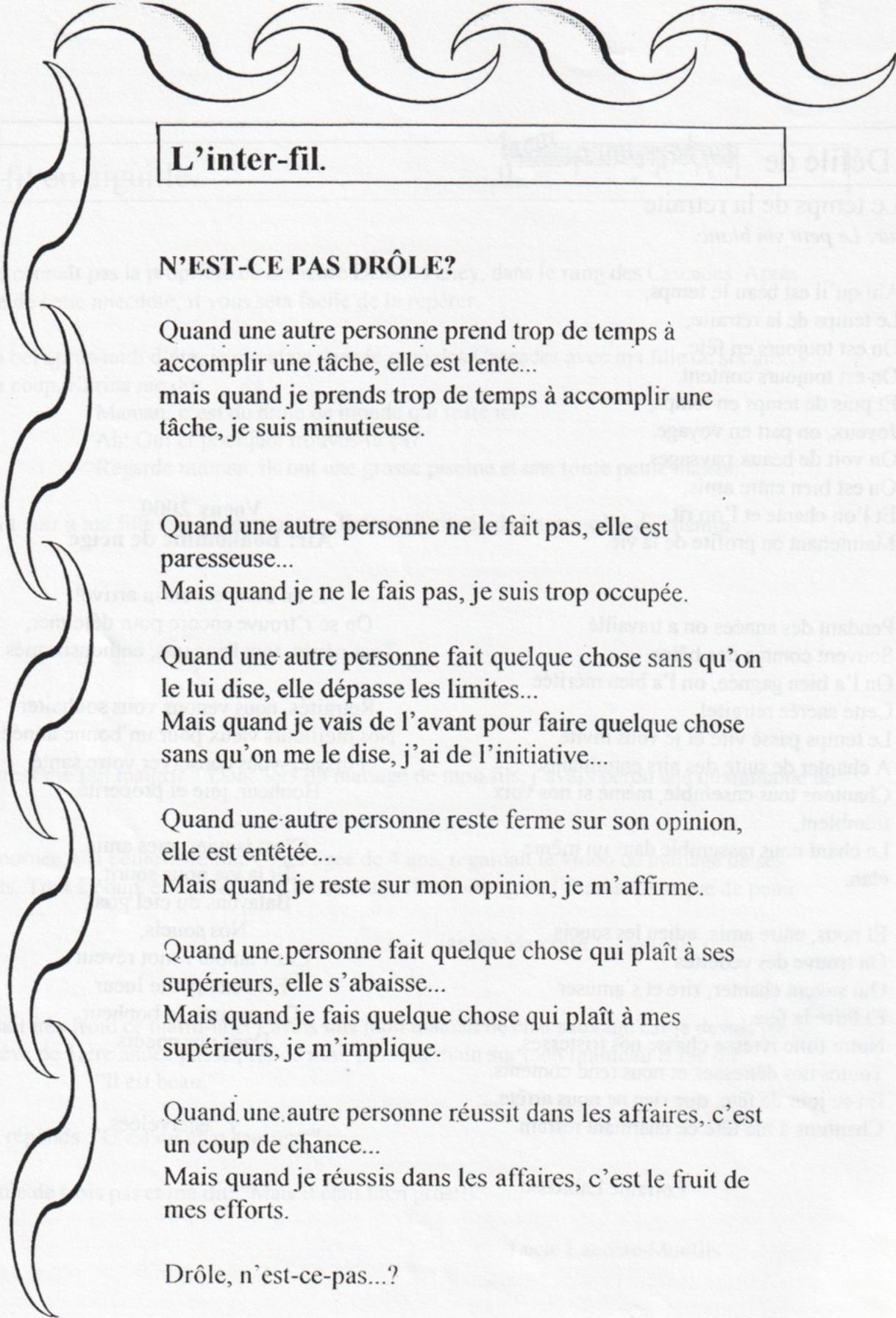
#### Air: Bonhomme de neige

L'an 2000 est enfin arrivé!  
On se r'trouve encore pour déjeuner,  
Tout pépés, tout fringants, enthousiasmés.

Retraités, nous venons vous souhaiter  
Nos meilleurs vœux pour un'bonne année.  
Puissiez-vous conserver votre santé,  
Bonheur, joie et prospérité.

C'est janvier, mes amis,  
Et la vie nous sourit;  
Balayons du ciel gris  
Nos soucis,  
Car l'amour / mot rêveur  
Est cette petite lueur  
Qui apporte le bonheur  
Dans nos coeurs.

3 écervelées



## L'inter-fil.

### N'EST-CE PAS DRÔLE?

Quand une autre personne prend trop de temps à accomplir une tâche, elle est lente...  
mais quand je prends trop de temps à accomplir une tâche, je suis minutieuse.

Quand une autre personne ne le fait pas, elle est paresseuse...  
Mais quand je ne le fais pas, je suis trop occupée.

Quand une autre personne fait quelque chose sans qu'on le lui dise, elle dépasse les limites...  
Mais quand je vais de l'avant pour faire quelque chose sans qu'on me le dise, j'ai de l'initiative...

Quand une autre personne reste ferme sur son opinion, elle est entêtée...  
Mais quand je reste sur mon opinion, je m'affirme.

Quand une personne fait quelque chose qui plaît à ses supérieurs, elle s'abaisse...  
Mais quand je fais quelque chose qui plaît à mes supérieurs, je m'implique.

Quand une autre personne réussit dans les affaires, c'est un coup de chance...  
Mais quand je réussis dans les affaires, c'est le fruit de mes efforts.

Drôle, n'est-ce-pas...?

**Celui qui cherche un ami sans défaut, reste sans ami.**

# Le temps qui file.

## Heureux anniversaires:

À tous ceux et celles qui ont pris un an de plus dernièrement.



### Mai:

- 13 Marcel Bélair
- 14 Louise Bélisle- Bricault
- 21 Marc Quesnel
- 26 Lucien Bazin
- 28 Lucie Labrosse-Angrignon
- 29 Thérèse Turpin

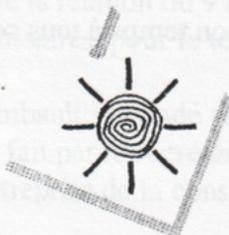
### Juin:

- 09 Lucie Sabourin
- 12 Béatrice B. Rieux
- 15 Lucia Bélisle Boyer
- 17 Francine Longpré



### Juillet:

- 09 René Deschênes
- 11 Madeleine Guindon-Filiatrault
- 13 Yvelin Corbeil
- 17 Melvin Durocher
- 18 Christiane Legris
- 23 Fleurette Allard-Poirier
- 25 Germain Brazeau



### Août:

- 05 Julie Pilon
- 09 Janine Dupuis-Valente
- 11 Suzanne Angrignon-Séguin
- 22 Jeanne Beauchamp
- 27 Thérèse Foisy-Bissonnette
- 29 Rollande Lalonde-Bisson

### Septembre:

- 06 Pauline Rioux
- 08 Janine Marcotte
- 09 Rollande Robillard
- 11 Ginette Labrosse-Lafleur
- 11 Monique Brunet
- 22 Pierrette Girard
- 23 Jean Lépine
- 24 Gaétane Gallant-Dubé
- 25 Huguette Bélanger-Séguin
- 27 Philippe Lafleur
- 28 Théo Latourelle
- 29 Rollande Corbeil



### Octobre:

- 01 Agathe Leduc
- 04 Jeanne Touchette
- 08 Marguerite L. Céré
- 10 Françoise Raymond
- 27 Pauline Duval
- 27 Monique Charron
- 28 Jeanne -Claire Demers

### Novembre:

- 02 Thérèse Mercure
- 04 Lucille Charron
- 13 Lucie Lacoste-Monfils
- 20 Ghislaine Ménard
- 20 Rollande Bisson

### Décembre:

- 02 Paul Lalonde
- 03 Lucien Chabot
- 06 Roch-Michel Lavigne
- 07 Fernand Lauzon
- 09 Roland Poirier
- 14 Bernadette Boyer-Charlebois
- 18 Marthe Langlois
- 19 Rita Blais
- 20 Ghislaine Vallée-Lafontaine
- 24 Noëlla Guertin
- 28 Francine Richer-Roy

### Janvier:

- 04 Louise Geoffroy
- 10 Agathe Beauchamp
- 17 Annette Lesieur-Bélisle
- 24 Georgette Gravel-Ménard
- 26 Paulette Lalande
- 28 Marie-Marthe St-Germain
- 30 Ghislaine Pilon

### Février:

- 03 Michèle Simon





## Le fil cassé.

Nous ont quitté:

- M. Yves Charron, frère de Lucille Charron.
- M. Paul Bélanger, frère de Huguette Bélanger-Séguin.
- M. Fernand Legault, beau-frère d'Annette Bélisle-Lesieur.
- Mme Jacqueline Charlebois, belle-soeur de Bernadette Boyer-Charlebois.
- Soeur Hélène Bélisle et M. Philippe Lafleur ont perdu leur frère.
- Madame Jeannette Bisson-Robert, belle-mère de Melvin Durocher

## La couleur du fil.

Un gros "*Merci*" aux *Caisses Populaires de la Petite-Nation* et à la *Commission Scolaire "Au Cœur des Vallées"* pour leur appui dans notre projet.

*Enfilant le temps..* saura donner du bon temps à tous ses destinataires, créateurs et supporteurs.



Un "*Merci*" bien spécial à:

**Fleurette Allard -Poirier:** pour son excellent travail comme secrétaire-archiviste du comité exécutif de l'A.R.E.Q.

**Roland Poirier:** pour sa touche poétique et personnelle lors des anniversaires de chacun(e) d'entre nous.

**Équipe de l'âge d'or de Plaisance:** spécialement à Monsieur **Bernard Jetté**, pour leur implication à l'occasion du pique-nique des retraité(es) de l'enseignement.

## Au fil des ans.

### ÉCOLE No 8 - Ste-Madeleine - arrondissement N0 9

*Le Tier décembre 1892*

Il est proposé par Edmond Duchesneau, secondé par Hubert Deschambault, que Pierre Giroux et P.A. Quesnel soient chargés de se rendre dans l'arrondissement d'école no 9, côte Ste-Madeleine nord, pour visiter le local le plus propice, autant que possible, au centre de cet arrondissement, pour y bâtir une maison d'école et que P.A. Quesnel soit autorisé de passer le contrat au nom des commissaires, avec le propriétaire du terrain choisi pourvu que le terrain soit clair d'hypothèque et qu'il soit donné gratuitement par le propriétaire.

Première démarche *le 9 mars 1893*, visite de la terre de Félix Desloriers, elle ne peut être acquise.

Il est proposé par Hubert Deschambault, qu'Edmond Duchesneau et Pierre Giroux soient chargés de se rendre dans la côte Ste-Madeleine, autre place à visiter offerte par Ferdinand Aubin, faire rapport au secrétaire-trésorier de l'endroit choisi pour bâtir la maison de l'école, non choisie.

*Le 16 avril 1893*

Conformément à l'ajournement de la réunion du 9 mars le secrétaire-trésorier est autorisé de recevoir le contrat des dits commissaires, pour le terrain de l'emplacement de l'école avec Alfred Gauthier.

Il fût proposé par Hubert Deschambault, secondé par Pierre Giroux qu'un devis de la maison d'école à bâtir sur ce terrain, soit fait par le secrétaire-trésorier qui par la présente résolution, est autorisé de donner à rabais à l'entreprise de la construction dite batisse.

*Le 20 octobre 1893*

Il est proposé par Pierre Giroux, secondé par Edmond Duchesneau que le commissaire Hubert Deschambault soit autorisé de s'assurer si l'entrepreneur de la maison d'école du haut de la côte Ste-Madeleine, M. Didace Bourgeois a terminé l'ouvrage, tel que demandé, c'est-à-dire si le bas de la couverture du côté des pignons a été redressé et les clous qu'il devait enfoncer à certains endroits a été fait. Que M. Deschambault s'assure en même temps que le puits et les cabinets faits par M. Bourgeois sont convenables. Que le secrétaire-trésorier sur le rapport de M. Deschambault soit autorisé à payer la balance de 339.00\$, prix de l'adjudication des ouvrages.

Les archives de la Commission Scolaire St-André-Avellin, 1893-1972



## Aiguillée de mots peaufinés.

Hommage aux Îles-de-la-Madeleine,

Par Juliette Langlois-Tremblay lors de son séjour aux Îles de la Madeleine l'été 1999.

Oui, il existe un coin de terre tout petit, perdu dans les eaux du golfe St-Laurent.

En ce mois d'août 1999, mon conjoint Henri-Paul et moi avons choisi ce petit coin afin d'y faire un vide intérieur pour ensuite se remplir de nouvelles forces.

Voici l'éloge de quelques éléments enchanteurs qui nous ont fascinés:

*A l'immensité des dunes de sable qui donnent rendez-vous à nos rêves fous.*

*A la lune montante qui vient saluer le soleil couchant.*

*A tous ces châteaux de sable qui nous transportent aux temps médiévaux.*

*A tous ces caps rocheux qui nous découvrent la fragilité de ce coin de terre.*

*A ces marées ascendantes et descendantes qui viennent y déposer ces milliers de coquillages.*

*A cette vaste mer qui s'étend toujours à l'infini et qui nous livre à la magie des diamants.*

*Au silence et à la tranquillité de la grande Echourie qui nous fait découvrir l'intériorité et la spiritualité en chacun de soi.*

*Au vent parfois agaçant ou parfois bienfaisant qui apporte avec lui nos secrets, nos joies et nos peines au-delà de l'espoir.*

*Au soleil levant et couchant qui nous montre la splendeur de l'horizon de la mer.*

*Aux battes parsemées ici et là sur ces 3 îles qui se regardent en un clin-d'œil.*

*A ces pêcheurs acharnés qui ramènent la riche substance de la mer afin de tenir bon.*

*A tous ces chalets et maisons parsemés ici et là qui nous accueillent pour ce séjour.*

*A toutes ces églises qui hissent leur cloches afin de nous rappeler l'importance de l'attachement à notre foi.*

*A tous ces talents de violonistes, chanteurs-cuses ou steppeurs-cuses qui nous font vibrer à la fierté de votre folklore madelinot.*

*A toute la troupe de la pièce "Mon pays, mes Îles" qui fait revivre l'histoire de ce beau coin de terre.*

Enfin...

A vous chers Madelinots, gens si accueillants et chaleureux qui montrez votre fierté de peuple insulaire, nous avons vécu un séjour de rêve et de repos parmi vous.

Votre coin si enchanteur est gravé dans notre mémoire et y est même déjà inscrit dans notre agenda pour dans quelques années futures.

Sachez rester uniques, car vos îles sont uniques. C'est cela qui nous fait revenir en votre coin de terre.

Du plus profond de notre cœur, c'est un "M", un "E", un "R", un "C", un "I", qui montent à nos lèvres car nous avons été bien accueillis.

## Aiguillée de mots peaufinés.

### *Année 2000 : Bienvenue!*

Bienvenue à toi, valeureux millénaire  
On t'attendait si passionnément..  
Gambade partout sur la terre,  
Très loin, dans chaque continent...  
Va au-delà des mers  
Rencontrer chaque paysan

Daigne apporter à chacun  
Une parcelle d'amour magique  
D'où jaillira, telle une denrée féérique,  
"Une paix" qu'on partagera en commun.

Donne à chacun son pain quotidien.  
Enlève la peur des lendemains.  
Fais que toutes les nations se donent la main  
Qu'importe la couleur, la race,  
La langue, la religion,  
De l'amour, ensemble trouvons la trace  
Pour qu'un jour, tous, nous nous aimions

L'amour est en chacun de nous.  
Pour le posséder, il faut le donner...  
Et c'est en donnant qu'on reçoit tout!  
Bien entendu, de chacun, il est à la portée

Eh bien! À chacun de nous de faire sa part

Et toi, année 2000, donne-nous l'audace  
De sourire, de reconforter, de partager, de respecter  
Tout ça, sans aucun écart...  
Que chacun y trouve sa place!  
Alors là, la paix sur terre sera déposée...

Bonne année!!!

*Denise*

*Bientôt l'an 2000,*

*Passer d'un siècle à l'autre, c'est exceptionnel pour nous tous.  
Souhaitons-nous une ère nouvelle remplie d'amour, de bonheur et de santé. Ayons foi dans  
l'avenir, soyons solidaires et disons "Merci" à la 1<sup>re</sup> d'être encore là.*

*Les profs retraités(es) de Papineauville.*

*9 décembre 1999*

### **Bonne St-Valentin**

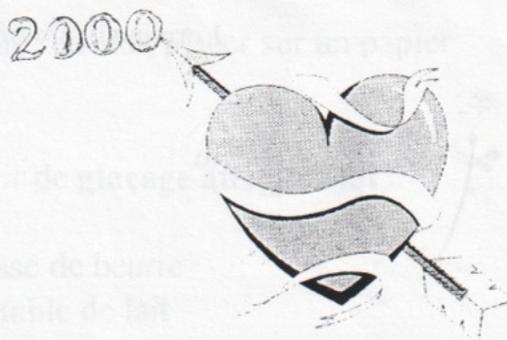
À tous ceux et celles qui ont un Valentin  
Faites-lui vite le plus beau des "câlines".  
Criez-lui votre ardent amour,  
Celui qui durera toujours...

Rappelez-vous que l'amour s'entretient  
Par de tous petits riens  
Qu'on retrouve au quotidien...  
Ce quotidien qui tisse les liens...

Répétez-lui souvent "Je t'aime"  
Ne vous laissez pas de le répéter  
Car c'est lui qui mène  
Ceux qui l'ont bien cuisiné.

Je vous aime.

*Denise*



## Le goût du fil.

### Pouding aux pommes

Mêler ensemble:

- 3 c. à soupe de margarine
- 1 tasse de sucre
- 1 oeuf

Ajouter à ce mélange:

- 1 tasse de farine tamisée
- ½ c. à thé de soda
- ¼ c. à thé de muscade, de cannelle et de sel

À cette pâte ajouter:

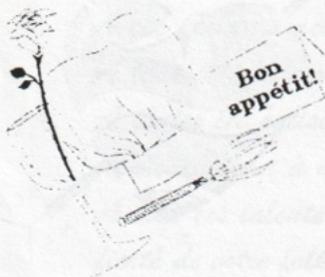
- 3 tasses de morceaux de pommes non pelées
- ¼ tasse de noix
- 1 c. à thé de zeste de citron

Déposer dans un plat beurré.

Cuire à 350 F de 40 à 45 minutes.

Bonne chance...

Lorraine Labrosse



### Biscuits à la gelée ou aux confitures

1.- 1 tasse de graisse ou margarine

½ tasse de sucre

½ tasse de cassonade

3 tasses de farine

½ c. à thé de sel

½ c. à thé de soda

2.- 1 oeuf

½ c. à thé de vanille

3. à table de lait ou de jus de pommes

Bien mélanger 1. Bien mélanger 2.

Verser 2 dans 1 et bien pétrir le tout ensemble. (Ça doit ressembler à de la pâte à tarte).

Étendre comme de la pâte à tarte.

Découper avec un verre à "coke".

Déposer gelée ou confiture sur une partie et recouvrir avec l'autre dans laquelle vous aurez fait un trou.

Déposer sur une tôle à biscuits graissée.

Cuire de 10 à 15 minutes à 375 F ou jusqu'à ce que les biscuits soient dorés à votre goût.

Bon appétit...

Adrienne Carpentier

Tu ne réussis pas ton sucre à la crème. Voici une recette infallible. Essaie et tu verras. Personne ne saura si...

Sucre à la crème sans crème

1 tasse de beurre ou de margarine

3 tasses de cassonade

1 petite boîte de lait Carnation

1 livre (450g.) de sucre en poudre

Noix au goût

Cuire le beurre et la cassonade sur feu doux. Amener au point d'ébullition en remuant constamment. Ajouter le lait, bien mêler et bouillir 5 minutes sans remuer. Retirer du feu.

Ajouter le sucre en poudre, tasse par tasse en brassant continuellement. Ajouter les noix. Déposer dans un plat beurré, laisser refroidir.

Bonne dégustation

Juliette Langlois T.

## Le goût du fil.

### Chocolat Oh! Henry

- 1 tasse de sucre
- 1 tasse de sirop de maïs
- 1 tasse de beurre d'arachides croquant

Faire fondre ces 3 ingrédients dans un bain-marie

Retirer du feu.

Ajouter:

- 2 tasses de Corn Flakes
- 2 tasses de Rice Krispies

Étendre dans une casserole et laisser refroidir.

Couper en morceaux.

Tremper dans du chocolat fondu:

- 1 paquet de 12 oz. de pépites de chocolat
- 1 barre de parafine

Utiliser un bain-marie pour fondre le chocolat.

Refroidir.

Louise Lyrette

### Roulés au Rice Krispies

- 1.-  $\frac{3}{4}$  tasse de sirop de maïs
- 2.-  $\frac{3}{4}$  tasse de sucre blanc
- 3.-  $\frac{3}{4}$  tasse de beurre d'arachides
- 4.- 2 c. à table de beurre  
4 $\frac{1}{2}$  tasses de Rice Krispies

À feu moyen, fondre 1 et 2.

Retirer lorsque le mélange est au point d'ébullition et ajouter 3 et 4.

Ajouter le Rice Krispies.

Beurrer une lèchefrite et y étendre le mélange.

Lorsque refroidi, placer sur un papier ciré.

Couvrir de **glaçage au chocolat**:

- 1/3 tasse de beurre
- 2 c. à table de lait
- 1 $\frac{1}{2}$  tasse de sucre à glacer
- 2/3 tasse de cacao

À feu doux, fondre le beurre avec le lait.

Retirer du feu et ajouter sucre et cacao en tamisant.

Mélanger.

Glacer le 1<sup>er</sup> mélange, puis rouler en 1 partie pour faire une bûche ou en 2 parties pour petites bouchées. Placer au réfrigérateur.

Louise Lyrette ...

## Le goût du fil.

### Les gelées

#### Avant-propos

Tous les fruits et petits fruits ne contiennent pas toujours la pectine qui permet de faire une belle gelée.

Pour la plupart des fruits, la pectine se développe près de la pelure et du trognon (coeur). Généralement, un fruit qui est très mûr, est plus sucré et ne contient presque pas de pectine. Donc, il est préférable de cueillir les fruits avant qu'ils soient très mûrs.

Vous pouvez faire de la gelée avec les gadelles, les groseilles, les cerises, les pommes et les pommes à gelées.

(Je n'utilise pas de pectine commerciale...) Vous pouvez faire de la gelée de légumes et de fruits qui ne contiennent pas de pectine naturelle en achetant des produits de chez CERTO ou BERNARDIN ou autres...

#### Première étape:

- Allez cueillir les fruits un peu avant qu'ils soient complètement mûrs.
- Supervisez votre récolte, enlevez les petits fruits très verts, les feuilles et les parties de petites branches.
- Lavez les fruits.
- Déposez les fruits dans une marmite et ajoutez de l'eau suffisamment pour que l'eau couvre totalement les fruits.
- Faites bouillir jusqu'à ce que la couleur de la pelure soit entièrement transférée dans l'eau.
- Faites égoutter dans un sac (moi j'utilise une taie d'oreiller) afin de recueillir tout le liquide dans un bol ou une marmite. Le temps nécessaire pour cette opération est de 6 à 8 hrs.

#### Deuxième étape:

- Les ingrédients: le liquide et le sucre.  
Un exemple: pour 4 tasses de liquide, ajoutez 3 tasses de sucre.  
Si vous désirez plus sucré, 4 tasses de liquide pour 4 tasses de sucre.
- Assurez-vous d'utiliser une marmite assez grande, versez le liquide et le sucre.
- Faites fondre le sucre à feu doux avant de faire bouillir.
- Faites bouillir jusqu'à 219 ou 220 degrés au thermomètre F, ou utilisez le test du fil entre deux gouttes avec une cuillère.
- Écumez avec une grande cuillère passoire afin d'obtenir une gelée transparente, claire.
- Versez dans des bocaux stérilisés et scellez.

#### Dernière étape:

- Dégustez et faites-en profiter vos amis.

C'est une recette expliquée qui vient de **Marie Lesage Lapalme**, mère d'Aline Lapalme Bazin.  
Préparé par Lucien Bazin, le 10 décembre 1999

## Le fil se tisse.

### HORAIRE DES DÉJEUNERS À 9:30HRES

#### 9 mars:

Cabane à Sucre du Ranch  
351 rang Des Cascades  
Plaisance  
**Brunch à 11:00hres**

#### 13 avril:

Le Duo  
302 rue Notre-Dame  
Notre-Dame-de-la-Paix

#### 16 mai: assemblée générale À déterminer

#### 8 juin:

Auberge Viceroy  
(près du golf Montpellier)  
533 route 315  
(Face au lac Viceroy)  
Ancienne Ferme Caron

#### 13 juillet et 10 août:

La Belle Bedaine (terrasse)  
664 rue Notre-Dame  
Montébello

#### 14 septembre:

Au Vieux Chaudron  
85 rue Principale  
St-André-Avellin

Venez sans crainte, les déjeuners sont des occasions de rencontres et d'échanges.....  
Et non pour distribuer des tâches...

À notre première rencontre au Forêt Noire, notre Présidente régionale et la Responsable de la Fondation Laure Gaudrault étaient avec nous.

À la Villa du Bifteck on a su permettre une rencontre qui donne le goût de continuer encore pour une autre année...

St-André-Avellin a son "Petit Délice", où un déjeuner agrémenté de petites pensées permet encore une fois de nous réunir dans un décor automnal...

Papineauville grâce à ses airs du "Temps des Fêtes" nous comblait encore une fois du plaisir de nous retrouver...

"Le Café du Village" à son tour nous ramène en ce début de Millénaire dans ce "Village Centenaire" qui a toujours su bien faire.

"Le Bistro" avec brio donne la chance de jeter un coup d'oeil aux feuilles de notre "Journal" présenté après un bon café.

#### **Pour informations:**

Margot L. Cloutier 522-6658  
Liette Campeau 983-2126  
Suzanne Séguin 427-5575  
Georgette Ménard 427-5748

### ***La cabane à sucre!!!***

**Attention...Attention...retraité(e)s du secteur "D" ...changement au calendrier des déjeuners**

Dans une cabane rustique au 351 des Cascades à Plaisance,

Le 9 mars à 11 heures, viens bourrer ta panse

À l'érablière du Ranch Jean-Yves Joannis,

Tu dégusteras autant que tu voudras des oreilles de "crisses"!

Pour digérer tout ça, dehors tu pourras t'éclater...

Dons n'oublie pas de te "greyer" d'une chaude pelisse

Et d'un "p'tit boire" si tu veux "soiffer".

## Le fil se tisse.

### Offre de cours

Si ça t'intéresse de suivre un cours d'initiation au traitement de textes, communique avec Francine Richer Roy au 983-7718. Le cours serait donné par Marie Valence à un coût minime. Une initiation à Internet pourrait aussi être offerte, si des personnes sont intéressées.



Vous vous souvenez sûrement de l'invitation que le lançais à chacun d'entre vous pour des ateliers d'écriture. Le but est de publier un livre d'ici un an.

Voici une bonne nouvelle! J'ai présenté un projet à l'A.R.E.Q. régionale et il a été accepté.

Nous aurons notre premier atelier bientôt. Je dois, en premier, faire appel à ceux qui ont donné leur nom au début d'octobre. Ensuite, j'inviterai ceux qui aimeraient se joindre à nous. Si tu aimes écrire, tu es bienvenu. Ça ne coûte rien pour écrire. Appelle-moi pour de plus amples informations.

L'atelier durera au moins une journée. Ensuite, nous déciderons de la fréquence des rencontres.

Margot L. Cloutier

*T'as des talents cachés...  
Mon p'tit doigt me l'a dit...  
Viens donc à St-André...  
Le 3ième mercredi...*

En effet, le 3ième mercredi du mois, de 1:30h à 4:00h, on pourra se rencontrer au sous-sol de la bibliothèque à St-André-Avellin, pour échanger et découvrir de nouveaux talents entre nous. Apporte ton matériel, tes idées et viens te joindre au groupe.

**Dates des rencontres: 16 février - 15 mars - 19 avril - 17 mai - 21 juin**

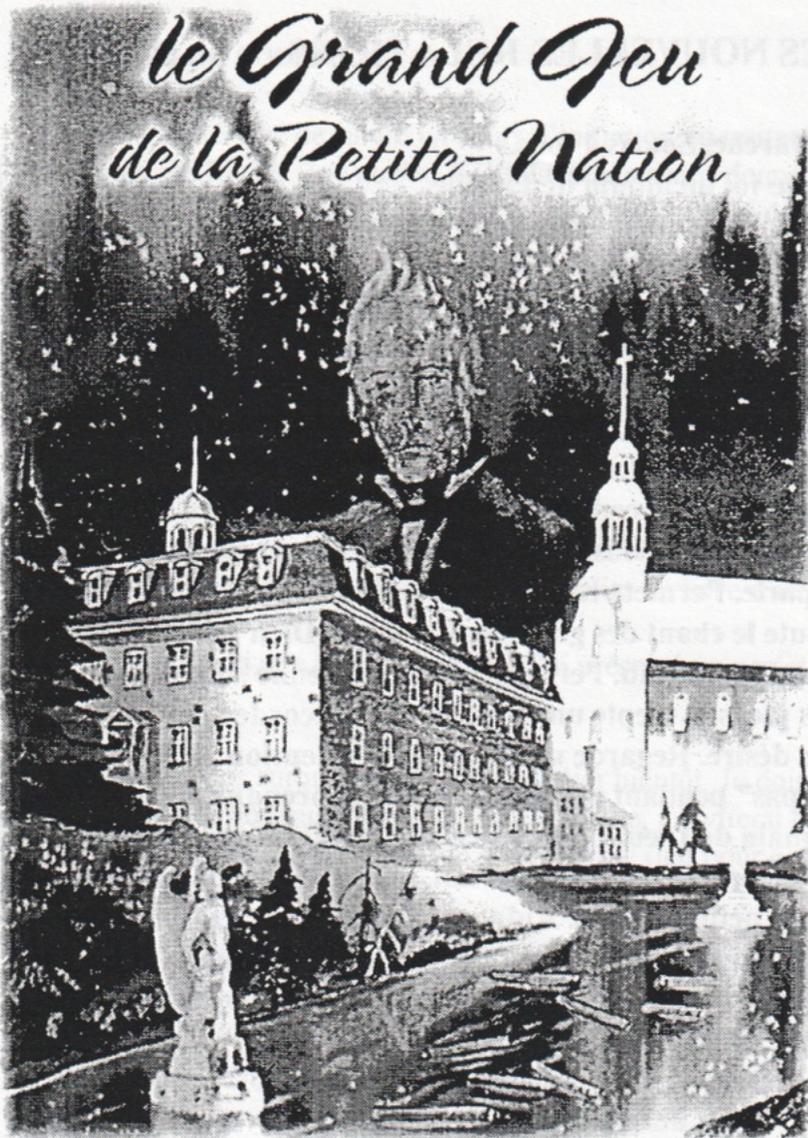
## L'ARBRE DES NOUVELLES RELATIONS

Marche, Souris à tous.  
Fabrique-toi un album de famille.  
Compte les étoiles. Imite ceux que tu aimes.  
Appelle tes amis au téléphone. Dis à quelqu'un  
"Je t'aime". Parle avec Dieu. Redeviens enfant encore une fois.  
Saute à la corde. Supprime la parole rancunière.  
Dis "oui". Maintiens ta promesse. Ris. Lis un bon livre.  
Demande aide. Change ta coiffure. Cours. Chante une chanson.  
Souviens-toi des anniversaires. Pense. Achève un projet. Aide  
un malade. Saute pour t'amuser. Fais cadeau d'un bain-mousse. Offre-toi  
volontiers. Rêve les yeux ouverts. Rends un service. Jette un vêtement.  
Éteins le téléviseur et parle. Permits-toi une erreur. Pardonne-toi.  
Comporte-toi aimablement. Écoute le chant des grillons. Remercie Dieu pour le soleil.  
Manifeste ton bonheur. Fais-toi un cadeau. Permits que l'on prenne soin de toi.  
Touche la pointe de tes pieds. Accepte un compliment. Accorde-toi  
ce que tu as toujours désiré. Regarde une fleur avec attention.  
Interdis-toi de dire: "je ne peux pas" pendant un jour. Chante en prenant ta douche.  
Vis chaque minute dans la main de Dieu. Commence une tradition familiale.  
Fais un pique-nique dans ton âme. Pour aujourd'hui, ne te préoccupe pas.  
Pratique le courage des petites choses. Aide un vieillard proche.  
Caresse un petit enfant. Regarde de vieilles photos. Écoute un ami.  
Imagine les vagues de la mer. Joue avec ta mascotte. Permits-toi d'être  
sympathique. Donne une tape sur l'épaule.  
Sois le supporter de ton équipe.  
Peins un tableau.  
Délègue un travail.  
Salue ton nouveau voisin d'immeuble.  
Fais un petit changement.  
Souhaite la "bienvenue" à quelqu'un.  
Permits à quelqu'un de t'aider. Sois convaincu que tu n'es pas seul.  
Efforce-toi de vivre avec passion: rien de grand ne se fait sans passion.

Aucune chance de "rouiller"  
T'as du "stock" pour "grouiller"

Au fil des ans.

## le Grand Jeu de la Petite-Nation



Aquarelle Jean-Yves Guindon millénaire.

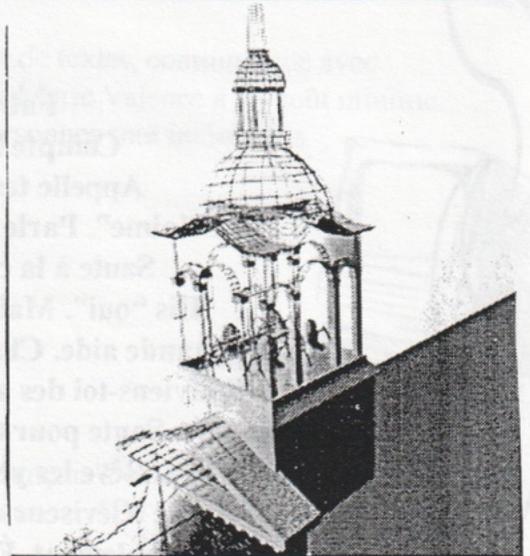
les 3, 10 et 12 novembre 1999

Saint-André-Avellin

### L'auteur du Grand Jeu de la Petite-Nation

Enfant des lampadaires montréalais de la rue Saint-Denis, il y grandit à l'ombre du parc Jarry. « Touriste » de la baie de l'Ours dès 1955, il s'y installe à longueur d'année en 1970. Écrivain à temps complet depuis 25 ans, auteur d'essais, romans, contes et biographies, il emménage au bord de la rivière, à Saint-André-Avellin en 1985. Impliqué dans l'embellissement, l'histoire et la culture de son milieu, Jacques Lamarche a conçu et rédigé ce spectacle à l'intention de la Fabrique en guise de contribution à l'opération « Sauvons notre patrimoine »

### Le spectacle virtuel



S'inspirant du scénario, des personnages réels et des lieux authentiques, Louis-Dominique Lamarche a projeté sur grand écran après traitement à l'ordinateur un décor naturel ou imaginaire, il a transposé le narrateur et la narratrice en héros virtuels recréant au passage l'histoire de la Petite-Nation à partir du 14<sup>e</sup> siècle Algonquin, du 16<sup>e</sup> siècle italien, du 17<sup>e</sup> de la Vieille et de la Nouvelle-France pour préparer la naissance de Saint-André-Avellin, le 10 novembre 1849 et son évolution jusqu'à l'avènement prochain du troisième

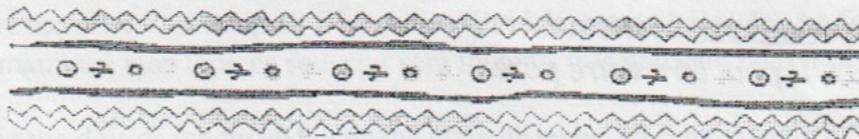
## On file à toute allure.

Par un matin très brumeux de novembre, deux "petites jeunes" retraitées quittent leur patelin de la Petite-Nation pour participer à deux jours de formation intensive dans le cadre des sessions régionales automne 1999, à l'Auberge des Gouverneurs de Gatineau.

Ces candides initiées se sont presque noyées dans une mer de paperasse informative. Elles ont fait quasiment naufrage dans ces flots tumultueux de connaissances mais elles ont émergé avec leur humour habituel, faisant honneur à notre présidente Margot ainsi qu'à notre secrétaire-trésorière Suzanne.

Nos deux rescapées ont vite compris l'immensité de cette structure qu'est l'A.R.E.Q. C'est gros l'A.R.E.Q.!!! Ces rencontres deviendront-elles une tradition ou une nécessité? Blague à part, ces "petites jeunes" retraitées ont grandement apprécié ces deux journées d'études. L'expérience des retraités des autres secteurs fut très enrichissante et les liens tissés resteront mémorables.

Avez-vous reconnu nos deux écervelées: Janine et Georgette?



### Compte-rendu:

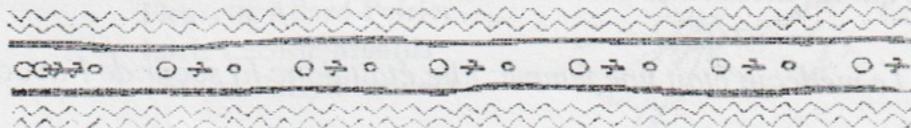
#### Méga-rencontre

Tel que convenu, notre méga-rencontre avait lieu à Plaisance, ce 26 août 1999.

Malgré une chaleur torride, une trentaine de personnes, toutes aussi enjouées les unes que les autres, participèrent au tournoi de pétanques, au pique-nique sous le préau du terrain de jeux, aux jeux organisés ainsi qu'à l'épluchette de blé d'inde.

Une belle journée bien remplie qu'on espère réitérer cet été...

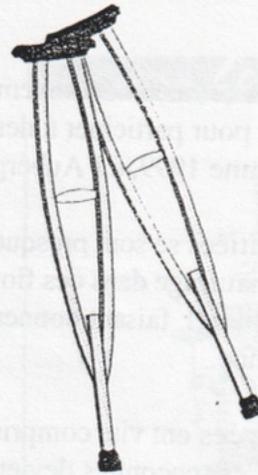
La prochaine rencontre? Y a-t-il des volontaires pour l'organiser?



**Je m'intéresse à l'avenir, parce que c'est là que je vais passer le reste de ma vie.**

## Le fil se tord.

Connaissez-vous *Gaston*...  
*Labrosse* de son nom...  
Avec une cheville cassée  
Au déjeuner de janvier s'est présenté.  
Paraît-il qu'en descendant un escalier  
Son pied a chaviré...  
Eh bien *Gaston*! la soixantaine bien sonnée,  
Faut savoir où on se met les pieds!!!



### Réponses aux jeux du journal précédent:

No 1. Il aurait fallu lire:

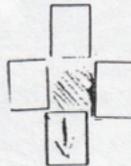
“Quel est le lien de plus proche parenté qui puisse exister entre vous et le beau-frère du frère de votre mère?”

*Il peut être votre père...*

No 2. Inscrire 100 en utilisant 6 fois le même chiffre:

*99 99/99*

NO 3. Former un carré avec



en ne déplaçant qu'une seule carte:

No 4. Le médecin d'Ottawa qui avait un frère avocat à Hull qui lui n'avait pas de frère qui fut médecin à Ottawa:

*Le médecin était une femme: elle était donc la soeur de l'avocat de Hull.*

**Chaque minute de cafard vous prive de soixante secondes de bonheur.**

## Au fil des ans.

### Au fil des souvenirs...

Un 11 février 1955, date inoubliable pour une jeune institutrice (19 ans) qui pensionne chez une famille, voisine de l'école du rang, dont cinq enfants la fréquentent déjà, deux sont à la maison et un huitième est attendu d'une journée à l'autre. Très tôt en ce matin frisquet, on frappe à ma porte de chambre: "Vite, mademoiselle, venez m'aider. Ma fille est en train d'accoucher!" Tout se déroule très vite. En passant pour aller chercher le médecin au village,, (il n'y avait pas de téléphone dans le rang) le papa avait averti la grand-maman qui arrive pour assister sa fille. Comme sage-femme, ce n'est pas sa première expérience, car elle a déjà plusieurs petits-enfants, mais moi, que pouvais-je faire? Vous pensez bien que mes connaissances en ce domaine étant nulles, c'est plutôt la nervosité qui me faisait piétiner au pied du lit. Le bébé s'annonce, on voit sa tête puis finalement c'est la naissance d'un beau gros garçon qui ne tarde pas à montrer toute sa vitalité. Moment magique, plein d'émotions difficiles à décrire mais sûrement inoubliable pour la petite institutrice de campagne. Très calme, la maman a fait ça si vite et la grand-maman si bien que lorsque le médecin est arrivé, tout était terminé. Le mieux que j'ai pu faire de vraiment valable, ce matin-là, a été d'aider au déjeuner des jeunes, bien excités par la venue d'un nouveau petit frère puis c'est le départ pour l'école. Au fil des ans, étant devenue maman à mon tour, ce souvenir sera toujours très précieux pour moi.

En terminant, je me dois de rendre un hommage plein de respect à cette maman de 12 enfants qui, encore aujourd'hui, sait les soutenir dans la joie comme dans l'épreuve.

Une "institutrice" retraitée.

## Le fil noué.

Un petit oiseau compatissant  
A eu vent que quelques retraitées  
Ont droit à des vœux de "*Prompt Rétablissement*"  
Qu'on aimerait envoyer à...

**Fleurette Allard-Poirier**  
**Lucie Lacoste-Monfils**  
**Thérèse Foisy-Bissonnete**



## Le fil conducteur.

Liste des comités du secteur "D" de la région 07 de La Petite-Nation et les noms des membres:

Comité Exécutif: Margot L. Cloutier 522-6658, présidente  
Liette Campeau 983-2126, première vice-présidente  
Georgette Ménard, 427-5748, deuxième vice-présidente  
Janine Marcotte, 427-5718, secrétaire-archiviste  
Suzanne Séguin, 427-5575, trésorière

Comité d'Accueil: Pauline Rioux  
Janine Marcotte  
Georgette Ménard  
Denise Fahey  
Michèle Mantha  
Thérèse Bissonnette

Comité du Journal: Georgette Ménard  
Denise Fahey  
Lucie Lacoste-Monfils  
Margot L. Cloutier  
Janine Marcotte  
Francine Richer-Roy

Responsables des cartes: Juliette Langlois-Tremblay  
Lucie Lacoste-Monfils

### Coordonnées utiles:

A.R.E.Q. 320, rue St-Joseph 1-800-663-2408  
Québec (418) 627-0611  
P. Qué.  
G1K 9E7

C.A.R.R.A. 1-800-368-9883

S.S.Q. 1-800-380-2588

R.R.Q. Denis Laplante 1-819-772-3049

Présidente régionale: Mme Adrienne Carpentier

L'inter-fil.

## VIEILLIR EN BEAUTÉ

*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son coeur.  
Sans remords, sans regrets, sans regarder l'heure.  
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur.  
Car à chaque âge se rattache un bonheur.*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps.  
Se garder sain en dedans, beau en dehors.  
Ne jamais abdiquer devant un effort.  
L'âge n'a rien à voir avec la mort.*

*Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce,  
À ceux qui se sentent perdus dans la brousse,  
Qui ne croient plus que la vie peut être douce,  
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement,  
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan,  
Être fiers d'avoir des cheveux blancs,  
Car pour être heureux, on a encore le temps.*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,  
Savoir donner sans rien attendre en retour,  
Car où que l'on soit, à l'aube du jour,  
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir,  
Être content de soi en se couchant le soir,  
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,  
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir.*



## La filature.

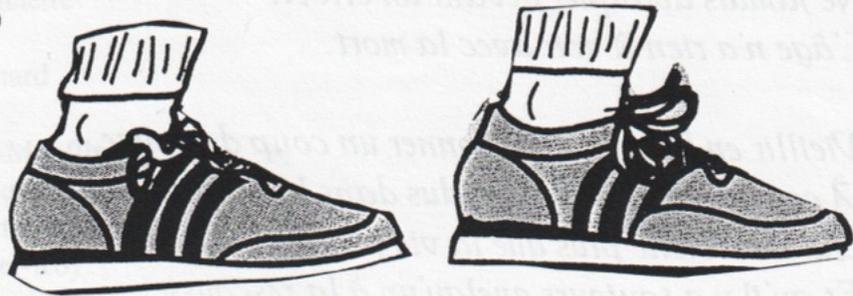
### **“La guignolée du Secteur D”**

Dans le cadre de la Fondation Laure Gaudrault, nous, les retraités(es) du Secteur “D” Petite-Nation, voulons encourager monétairement, à chaque année, un organisme à but non lucratif.

Cette année, notre choix s’est arrêté sur le *Club Athlétique de la Petite-Nation* lequel est sous la responsabilité de Jean Lépine.

Au sein de la Guignolée du Secteur “D”, Nicole Hébert a gentiment accepté de percevoir les fonds recueillis. Les retraités(es) pourront bien souscrire un don soit lors des déjeuners-rencontres ou tout simplement le faire parvenir par la poste à l’adresse ci-jointe:

Nicole Hébert,  
3067 Route 148 Ouest,  
Papineauville,  
P. Qué.  
J0V 1R0



Nos besoins sont énormes...nous affirme Jean Lépine:

Nous avons besoin d’équipements: perches, haies...

Nous avons besoin d’encourager les jeunes entraîneur(e)s en défrayant leur déplacement...tout au moins.

Nous avons besoin d’organiser le transport...des dizaines de jeunes actuellement ne peuvent se rendre aux entraînements faute de transport!

Nous voulons améliorer nos aires de sauts.

Bref, nous pourrions vous informer très précisément en quoi peut se traduire votre aide.

En toute solidarité sociale,  
Jean Lépine

**Après le verbe “aimer”, “aider” est le plus beau verbe du monde.**

## Le coup de fil.

A.R.E.Q. Chaîne téléphonique 99-2000

**Margot Cloutier**---> **Suzanne Séguin**-427-5575--->

522-6658

Ghyslaine Ménard

522-6655

Jean Lépine

983-1212

Pierrette D. Gérard

426-3920

Monique Brunet

522-6142

Annette Lesieur 983-6203

Germain Brazeau-983-6203

Rollande et Yvelin Corbeil-427-6983

Fernand Lauzon-427-5637

Marie Potvin-427-5000

Thérèse Bissonnette-427-5597

Melvin Durocher-423-6442

Marc Quesnel-427-5645

Claudine Lavoie-427-8167

Nicole Hébert-427-5498

Christiane Legris-242-4131

Agathe Beauchamp-423-6952

**Lucille Charron**-983-7917--->

Thérèse Bélisle-983-6697

Laurette Servant-983-2212

Julie Pilon-983-2249

Lucille Gravel-983-7705

Louise Bricault-983-7912

Lucia Boyer-983-6382

Thérèse Mercure-428-4867

**Denise Fahey**427-6734--->

Rhéalavigne-983-4126

Janine Marcotte-427-5718

Georgette Ménard-427-5748

Hélène Bélisle et

Rolande Robillard-427-5623

Paulette Lalande-427-6663

Marielle Crispin-985-2361

Marcel Bélair-983-2260

**Lorraine Labrosse**-423-6995--->

Aline et Lucien Bazin-423-5122

Bernadette Charlebois-423-6432

Claire Daigneault-427-5452

Rita Blais-423-6466

J. Beauchamp-423-5736

**Liette Campeau**-983-2126--->

Ghyslaine Lafontaine-983-2022

Gaétane Gallant-428-7865

Huguette Séguin-428-7351

J-Claire Demers-428-7624

Lucie Lacoste- Monfils-983-2415

Ginette Labrosse et Philippe Lafleur-983-6781

**Françoise Valiquette**-426-2986-->

Rolande Bisson-426-2964

Jeanne Valente-428-3450

Pauline Duval-426-3013

Agathe Leduc-983-7956

Rollande B. Lalonde-426-2168

**Annette Maillé**-428-7248--->

Fleurette Poirier-428-3122

Thérèse Turpin-428-3330

Marguerite Chéné-428-3958

Gilles Provost-687-3689

Lucie Sabourin-428-3519

Paul Lalonde-428-3974

Fleurette Bédard-428-3354

Louise Lyrette-428-9318

**Roch Lavigne**-428-2196--->

Louise Guèvremont-428-2257

Jeanne Touchette-428-2213

Jocelyne Ladouceur-428-3587

Louise Geoffroy-428-2536

**Juliette Tremblay**-983-2392--->

Monique Charron-983-6688

Françoise Raymond-983-2611

Lucien Chabot-427-5460

Francine et Ernest Roy-983-7718

Marie et René Valence-983-2214

Pauline Rioux-983-2493

**Michèle Mantha**-426-2507--->

Lucie Labrosse-426-2148

René et Estelle Gagnon-Deschênes-426-2310

Noëlle Guertin-428-7250

Madeleine Guindon-428-7481

Marthe Langlois-428-9166

Francine Longpré-428-1478

## À court de fil.

URGENT.....URGENT.....URGENT.....URGENT.....

*Pour ne pas se retrouver à court de fil, aurions besoin de: potins, messages, anecdotes, histoires, devinettes, recettes, poèmes, écrits, informations, mots croisés, mots mystères, suggestions, gags, caricatures, pensées.*

*L'Enfilant le temps filera au gré du vent positif de ses membres.*

Vite, donne un coup de fil à :

Janine Marcotte 427-5718

Lucie Lacoste Monfils 983-2415

Lucille Charron (maladies) 983-7917

et la bobine se remplira.

