



Association des retraités  
et retraitées de l'enseignement  
du Québec (CEQ)

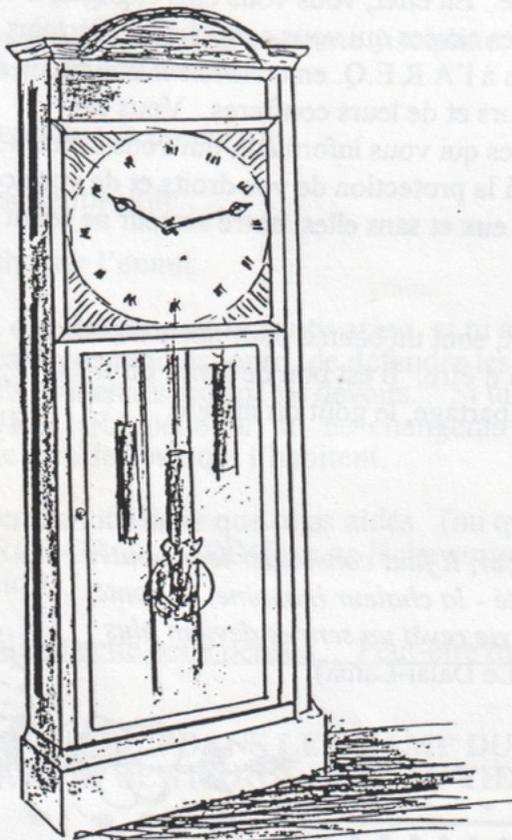
A.R.E.Q. Région 07\* Secteur D \*

Vol. 3 no. 2

*Petite-Nation*

Juin 2001

# Enfilant le temps...



Ces «Fous du monde»!

Vous connaissez sûrement les «Fous de Dieu», mais connaissez-vous les «Fous de l'homme, de la nature, de la vie», bref, ces «Fous du monde»?

Ce sont des gens que vous rencontrez partout, dans tous les organismes dans toutes les associations à but non lucratif, dans nos hôpitaux, dans nos écoles et qui accomplissent des tâches essentielles, souvent dans l'ombre de l'anonymat. Ils apportent douceur et réconfort, amour et amitié, joie et soutien à ceux qui les côtoient.

Ce sont des gens qui ont toujours du temps à consacrer aux autres, là où le besoin se fait sentir. Ils donnent sans compter ni le temps ni l'argent, sans attendre quelque chose en retour. En fait, ils poursuivent tous un même but: bonifier l'humanité, la planète.

Nous retrouvons, autour de nous, ces témoins tangibles de la générosité. D'ailleurs, beaucoup d'entre vous en faites partie. En effet, vous vous êtes engagés, à votre façon et selon vos talents respectifs, dans ces causes qui vous sont chères. Certains ont même accepté de donner un peu plus à l'A.R.E.Q. en consacrant une partie de leur temps au mieux-être de leurs consocieurs et de leurs confrères. Vous les reconnaissez, car ce sont ceux et celles qui vous informent, qui vous accueillent, qui vous représentent et qui veillent à la protection de vos droits et de vos acquis. Je les remercie sincèrement, car sans eux et sans elles, notre secteur ne serait pas aussi vivant.

Tous vos gestes posés dans cet esprit, sont un baume pour notre monde qui conserve alors son coeur et sa raison d'être. Il est bon de sentir qu'il y a toujours des gens qui ont le goût du partage, le goût du monde.

Diane Modéry, présidente

*«Pour que la vie ait une valeur, il faut consolider les qualités fondamentales de l'humanité - la chaleur humaine, la bonté, la compassion. Alors notre vie revêt un sens et devient plus paisible - plus heureuse.» (Le Dalai-Lama)*

## Les Bénévoles

**Le bénévolat, c'est l'art de la gratuité du coeur, du geste et du temps. C'est une décision prise en toute liberté par celui ou celle qui se sent l'âme généreuse...** En cette année internationale des «bénévoles», je lève bien haut mon chapeau à ceux et celles qui ont la «grandeur d'âme» de s'oublier pour les autres... Je suis fière de constater que, parmi les retraités (es) que nous sommes, **plusieurs d'entre nous** font partie de cette catégorie, oeuvrant au sein de notre communauté... Il faut dire que c'est une façon détournée, du moins dans mon cas, de remettre aux autres la part qu'ils n'ont pas reçue... et que moi, j'ai reçue en abondance...

On dit que **la santé d'une société démocratique peut être jugée à la qualité de l'engagement bénévole de ses citoyens.** Les bénévoles ne peuvent se contenter d'être de simples spectateurs; ils façonnent, chacun à leur manière, le visage de notre société d'aujourd'hui et de demain. Au Québec, un million de citoyens sont déjà engagés dans l'action bénévole. En consacrant deux ou trois heures par semaine au bénévolat, non seulement nous enrichissons notre propre vie, mais nous contribuons à améliorer la vie de toute la communauté.

Les bénévoles font librement le choix de donner leur temps et de travailler sans attendre aucune rémunération. Les motivations des bénévoles sont très variées: l'essentiel, peu importe la motivation, c'est qu'ils respectent leurs engagements.

### Voici quelques raisons qui incitent à devenir «bénévoles»:

- .....pour répondre aux nombreux besoins à combler au sein de notre communauté.
- .....pour participer à l'élaboration d'une société meilleure et plus humaine.
- .....pour vérifier nos intérêts pour une discipline, ou pour prendre de l'expérience dans un domaine en particulier.
- .....pour enrichir sa propre vie.
- .....pour se sentir utile.
- .....pour chasser l'ennui.

Alors, **quelle que soit ta motivation**, si tu as le goût d'apporter ton aide, de rendre le sort des autres un peu moins lourd, de défendre les plus démunis ou les plus faibles, de faire valoir tes droits tout en respectant tes devoirs... Si tu es déjà là... **MERCI!** Et si tu t'en viens: **BIENVENUE!** Rappelle-toi: tu ne changeras pas le monde, mais tu peux améliorer grandement le sort de ceux qui l'habitent.

Au nom de tous ceux que tu as aidés (ou que tu vas aider) je te dis, du fond de mon coeur: Un GROS GROS **MERCI** et ne lâche surtout pas, les autres ont tellement besoin de gens comme toi!

Je te glisse cette belle pensée... Peut-être qu'elle t'aidera à ouvrir ton coeur...

**« SÈME DU BONHEUR DANS LE CHAMP DU VOISIN ET TU SERAS SURPRIS DE VOIR CE QUE LE VENT PRODUIRA AU TIEN »**

Denise Fahey (Petite-Nation)

## «ENFILANT LE TEMPS» DEMANDE DU TEMPS...

Si vous êtes en train de lire ces lignes, c'est que vous avez déjà votre journal entre les mains. Vous le feuillotez par plaisir, par curiosité ou par intérêt. Vous vous y attardez pendant quelques minutes, ou pendant un bon moment. Cependant, avez-vous une petite idée du travail et du temps qui ont été consacrés à sa parution? En voici un bref aperçu.

D'abord, il y a une première réunion durant laquelle on se penche sur la conception du journal. C'est ce que je qualifie de remue-méninges, de «remue-articles». Je ne sais pas si vous avez la moindre idée à quoi peut ressembler une telle discussion au sein d'une équipe comme la nôtre... à la Tour de Babel. Ce qui est fascinant, c'est que, au bout d'une heure, ou deux ou trois ou quatre...ça commence à prendre forme, et, à la fin de la sixième heure, les filles se sont mises d'accord sur l'orientation et le contenu du journal.

Entre deux rencontres, les écrivain(e)s griffonnent, tâtonnent, marmonnent, tandis que l'ordinateur de Lucie Lacoste-Monfils gronde et tressaille devant tous les textes qui l'assaillent, à un point tel qu'il est présentement moribond.

Puis, c'est la deuxième rencontre du groupe. Là, c'est la lecture des textes, l'agréable surprise de les découvrir et la guerre aux fautes qui sont poursuivies, soulignées, corrigées. Puis, arrive le temps de la mise en page: on commence, on recommence, on se mêle, on se démêle pendant une heure, ou deux, ou trois, ou quatre... Enfin, après la sixième heure, Lucie peut remballer les articles et partir avec le plan de la mise en page.

Entre deux rencontres, Lucie Monfils retrouve Francine Roy pour faire le montage et peaufiner chaque article, chaque page. Voilà encore une longue veillée consacrée au journal.

Puis, c'est la troisième rencontre et l'impression du chef-d'oeuvre (sans prétention!) Là, attention! ce n'est pas aussi simple que ça en à l'air... En effet, entre nos feuilles s'intercalent les travaux des professeurs de l'École secondaire Louis-Joseph-Papineau. On attend, on regarde : celle-ci est trop foncée, celle-là est illisible, cette autre ne donne pas l'effet prévu. Il faut donc retravailler certaines pages et en vérifier l'impression. Quand cette étape est terminée, il faut passer à celle de l'assemblage: une broche dans les feuilles, une broche dans le doigt, et on ne lâche pas!

Finalement, après une heure, ou deux, ou trois, ou quatre... c'est la contemplation du produit fini. Au bout de la sixième heure, Francine, Denise, Georgette, Lucie, Pauline, Margot et Janine se regardent satisfaites, heureuses du résultat.

Quand je les vois travailler avec autant d'entrain, la question que je me pose est celle-ci : «Lorsqu'elles ont eu l'idée de publier ce petit journal, étaient-elles conscientes des heures de travail, des sueurs dans le toupet et des nombreux dîners que ça pourrait leur coûter?» De toute façon, ça ne semble pas les arrêter.

Bref, ce que je trouve merveilleux, moi qui suis nouvelle à temps partiel, c'est leur désir d'améliorer un produit déjà reconnu pour la qualité de sa présentation.



Diane Modéry

## PREMIÈRE PARTIE



Plusieurs personnes impliquées au sein de l'A.R.E.Q., (Petite-Nation), ont consenti à vous dévoiler pourquoi et comment elle contribue à favoriser et à maintenir un sentiment de bien-être et d'appartenance à la belle équipe que nous formons tous, dans cette belle campagne, comme le disait si bien "Mom Adrienne", lors de l'un de ses passages.

Puissent ces quelques pages vous faire découvrir tout le travail accompli avec amour et fierté par ces bénévoles.

Bonne lecture!



## Le fil conducteur.....Engagement.....

### Pourquoi j'ai accepté le rôle de présidente?

D'abord, je me suis engagée au poste de vice-présidente. Il y a sept ans de ça. Personne ne voulait prendre la charge. On m'avait dit que je n'aurais pas beaucoup de travail. Je devais remplacer la présidente à quelques rares occasions. Ça faisait mon affaire. J'aurais le temps d'appivoiser mon rôle. La première chose que j'ai apprise, c'est que la présidente partait pour la Floride pour les mois d'hiver. Il était trop tard pour reculer. J'avais dit oui. Dans quel guêpier je venais de me fourrer? Je ne connaissais rien au travail de la vice-présidence et encore moins de celui de présidente.

Inutile de me lamenter. Je me retrouse les manches et, après quelques coups de téléphone aux bonnes personnes, je me mets donc en frais de préparer mon départ pour mon premier C.P à Québec. Pauvre Madame Vautour, ça lui a pris de la patience pour répondre à toutes mes questions. Faut dire que je me suis sentie comme un chien dans un jeu de quilles. Je me dis : «Je vais faire de mon mieux ». On ne peut pas me demander plus. De retour du C.P, j'essaie d'assimiler ce que j'ai reçu à Québec. Les bouchées sont grosses. L'hiver sera long et pour moi et pour les membres qui m'ont élue. Les activités sont rares. Pendant ce temps, ma belle Annette se dore au soleil de la Floride.

Le printemps est attendu avec impatience. Enfin, Annette revient et c'est un grand soulagement pour moi de lui remettre les armes. Je peux souffler un peu. Les élections reviennent et cette fois c'est l'ami de cœur de notre chère Annette, M. Brazeau qui demande qu'on le remplace comme président. Il trouve qu'il serait plus convenable que le poste de la présidence soit comblé par quelqu'un de stable. Ça y est, je suis prise dans l'engrenage, Je suis élue présidente.

Je peux vous dire que j'étais mieux préparée. J'ai pris le collier et ça a duré sept ans cette aventure avec tout ce que ça comporte. Mais, croyez-moi, je ne regrette rien. J'ai beaucoup appris de cette expérience. Au contact des autres, je me suis enrichie. J'ai appris à mieux connaître l'A.R.E.Q., à travailler en équipe et à croire en mes forces. Ensemble, nous avons accompli plusieurs projets qui au début n'étaient que des vœux pieux. Je dis un gros merci à tous ceux qui, à travers le bénévolat, ont su m'aider et me faire vivre de bien belles heures. Merci!

Margot L. Cloutier  
ex-présidente

## UN MOT DE ...

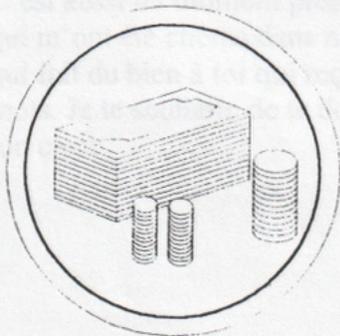
### VOTRE TRÉSORIÈRE

Depuis quelques années, en tant que trésorière, j'administre les fonds de l'A.R.E.Q., secteur Petite-Nation, c'est-à-dire que je participe au même titre que chacun des autres membres du comité directeur du secteur, à tout le processus de prise de décision devant mener à la détermination de l'utilisation des fonds disponibles.

Je me dois d'agir dans les règles de la plus grande transparence et dans le respect des règles et des politiques établies. J'informe les autres membres du comité directeur du secteur, de l'évolution de la situation financière. Je m'assure que les membres du comité connaissent les implications financières liées aux différents projets et je réponds à toutes demandes de renseignements en provenance des membres. Entre autre, je signe les effets de commerce avec la présidente sectorielle, j'enregistre les dépôts effectués et les chèques émis au Registre sectoriel des produits et charges, je contrôle les dépenses, j'effectue la conciliation bancaire et je produis les rapports annuels régionaux et/ou sectoriels.

Toutes mes tâches sont effectuées de façon à ce qu'une nouvelle personne puisse prendre la relève sans problème. Lorsque j'ai accepté ce poste, j'avoue que je ne pensais pas en retirer une si importante satisfaction. Ce travail, je l'ai fait et je le ferai encore, pour un certain temps, avec toute l'application nécessaire et dans le meilleur intérêt de tous les membres du secteur.

Un jour, pas très lointain, mon poste sera ouvert, alors à quand votre tour? Il faudra une relève... La description de mes tâches vous fait peur, mais n'ayez crainte, c'est que, si je réussis à l'accomplir, vous aussi, vous le pourrez.



Trésorièrement vôtre,

Suzanne Séguin

## *Enfilant le temps!*

Depuis qu'elles ont pris leur retraite, je crois qu'elles n'ont jamais tant travaillé.

Mais personne ne pousse dans le dos. C'est du bénévolat mais qui cimente l'amitié, crée un lien tangible entre les membres de la Petite-Nation qui exploite ainsi les nombreux talents du secteur D.

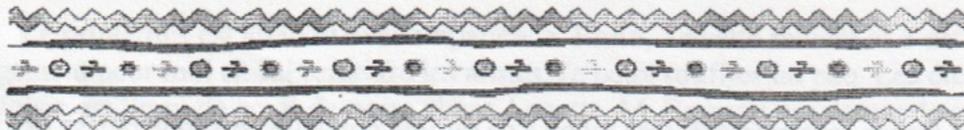
Sachez Mesdames que votre travail est hautement apprécié.

Il faut citer Margot L. Cloutier, dont le mandat fut rempli d'heures de travail au profit de tous les membres, soutenue par Georgette Ménard, Lucie Lacoste-Monfils, Janine Marcotte, Pauline Rioux, Diane Modéry, Francine Richer Roy, et Denise Fahey « non la dernière ».

Félicitations à cette équipe du Journal pour son bénévolat qui les honore toutes.

Continuez à filer la trame qui nous unit et fait la force du Secteur D.

Annette L. Bélisle



### **Et que dire du Conseil exécutif?**

On y rencontre le même dévouement mais sur une plus haute échelle.

Nous vous disons **Merci!** À Margot L. Cloutier, Diane Modéry, Georgette Ménard, Janine Marcotte et celle qui file dans l'ombre : j'ai nommé Suzanne Séguin.

Sachez, Mesdames, que nous apprécions hautement votre bénévolat. Longue vie à votre dévouement qui fait des heureux et par conséquence les rend meilleurs.

Germain Brazeau

## Bénévolat et chaîne téléphonique

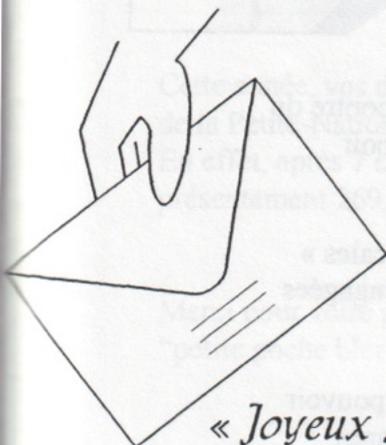


Au cours de cette année du bénévolat, à un moment de profonds changements sociaux et culturels, un appel à l'entraide et au partage se fait sentir dans la vie de plusieurs retraités, hommes et femmes. Félicitations à toutes ces personnes de l'A.R.E.Q. qui, sans obligations et à titre gracieux, utilisent de leur temps pour créer du bonheur et se rendre utiles et agréables dans le quotidien de leur vie.

Pour certains, la chaîne téléphonique est une petite action qui fait partie du bénévolat dans notre association. C'est avec plaisir que, de cette façon, nous pouvons transmettre des messages qui favorisent la préparation de nos rencontres en donnant des informations précises et aussi en écoutant les commentaires de tous. Ce qui peut contribuer à faire des réadaptations.

Le bénévolat, c'est un défi qui permet de mettre en valeur les différents talents de chacun.

Aline Lapalme Bazin



*« Joyeux Anniversaire.....mes vœux les plus sincères....! »*

Cela fait bientôt deux ans que j'ai accepté de souligner les anniversaires, à vous chers-(es) retraités-(es), dans notre secteur de la Petite-Nation, ayant comme partenaire Lucie Lacoste-Monfils.

Un peu de temps consacré tous les mois à offrir des souhaits d'anniversaire est un cadeau, car c'est l'occasion de rencontrer par l'écriture des amis-es que j'ai côtoyés-es ou non. C'est aussi un moment précieux d'adresser des « p'tits mots amoureux » à des personnes qui m'ont été chères dans ma carrière d'enseignante. En somme, c'est un petit bénévolat qui fait du bien à toi qui reçois les vœux et à moi qui te les ai exprimés dans quelques mots. Je te souhaite de te donner « ce cadeau » pour vivre cette expérience qui embellira ton cœur.

Juliette Langlois-Tremblay

## Assurances

En tant que répondante en milieu syndical de la Petite-Nation et ensuite à l'Association des retraités, pour les régimes d'assurances collectives, j'ai vu bien des changements qui devraient toujours attirer notre attention.

Avec le temps nos rides ne font pas mal, mais certaines indispositions ou maladies devraient de plus en plus nous rendre vigilants et sécurisés avec nos assurances.

Pour bien connaître tous vos droits, il me fera plaisir de vous conseiller et de vous aider. (Relisez bien les deux livrets publiés en janvier 1998)

Merci de votre attention et bonne santé!

Lyette Robinson Campeau



## Bénévole au Comité de la Condition Féminine

Au tout début de ma retraite, en novembre 1998, j'ai assisté à une première rencontre du Comité de la Condition Féminine à la demande de notre présidente et dans l'espoir qu'une autre personne accepte ce poste. J'y suis restée jusqu'en mai 2001.

Au début, j'avais peur de me retrouver au sein d'un groupe de « féministes radicales » comme déjà vu à la télé ou dans les journaux. J'y ai plutôt trouvé des femmes engagées qui luttent pour l'équité, la parité et l'égalité des femmes.

Nous y avons discuté de sujets très intéressants comme la pauvreté, la santé, le pouvoir des femmes et la violence faite aux femmes. Malgré ce que beaucoup de personnes peuvent penser, les statistiques prouvent que beaucoup plus de femmes sont victimes de pauvreté et de violence. À l'occasion de la *Marche Mondiale des Femmes* j'ai bien aimé me sentir solidaire des femmes du monde dans leur lutte contre cette pauvreté et cette violence.

Mon expérience au sein de ce comité m'a confirmé le fait qu'il faut choisir notre bénévolat selon nos goûts, nos aptitudes et nos besoins. Pour moi l'implication doit m'apporter satisfaction, plaisir et le sentiment d'être utile ou de partager une partie de ce que la vie m'a donné.

Francine Richer Roy



## La Fondation Laure-Gaudreault

J'aimerais vous glisser un petit mot concernant la Fondation Laure-Gaudreault.

La Fondation fut mise sur pied par l'A.R.E.Q. en 1960. Elle fut créée en l'honneur de Laure Gaudreault qui fonda, en 1936, la 1<sup>ière</sup> Association catholique des institutrices rurales à la Malbaie. En 1961, elle devient la fondatrice et la 1<sup>ière</sup> présidente de l'A.R.E.Q.

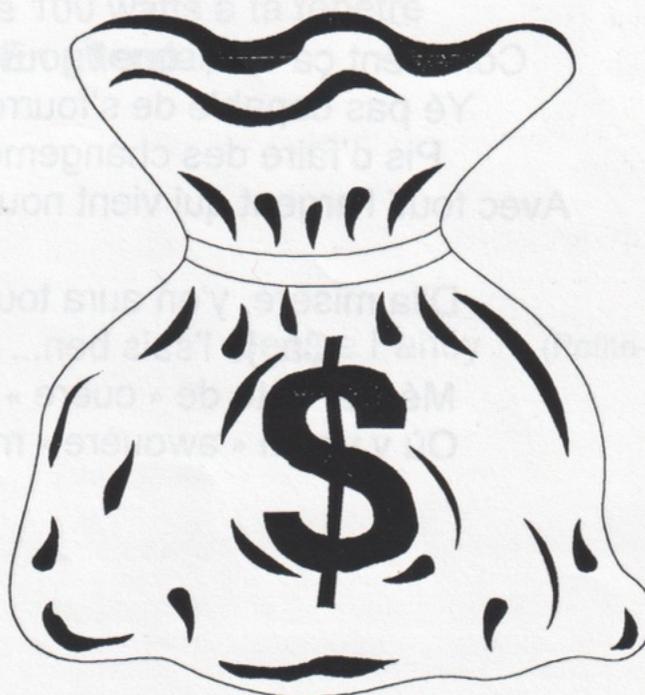
Les objectifs de la Fondation sont:

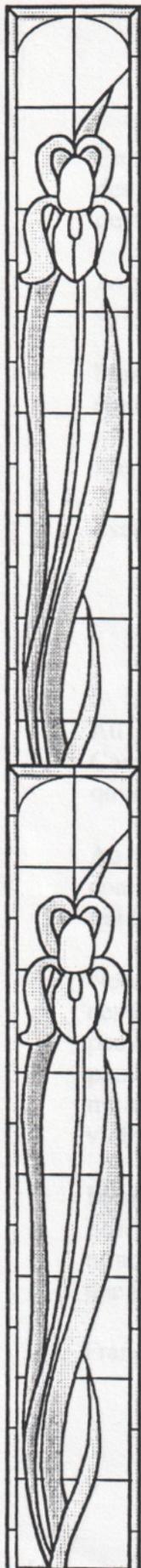
- Aider les membres retraités dans le besoin.
- Aider des oeuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin.
- Aider à la recherche médicale en gérontologie.

Cette année, vos dons à la Guignolée vont servir aussi pour le Centre de Jour du CLSC-CHSLD de la Petite-Nation. Je pense que, cette année, nous allons dépasser le montant de l'an dernier. En effet, après 7 collectes en 2000, nous avons en banque 220,55\$ et cette année nous avons présentement 269,89\$.

Merci pour votre générosité, je suis surprise à chaque mois, quand je fais le décompte de ma "petite poche bleue".

Nicole Aubry Hébert





## Les Bénévoles

Être bénévole  
C'est un art  
Ça prend une «envie folle»  
De faire sa part...

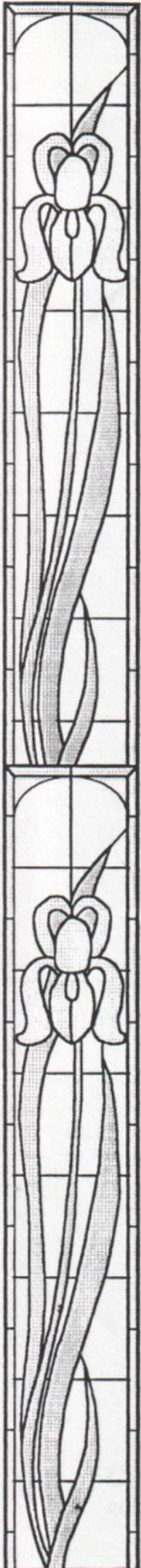
Faut y mettre du coeur  
Et surtout, poser des gestes  
Jamais compter ses heures  
Encore moins, le temps qui reste...

Faut savoir donner  
Pis, pas s'attendre à recevoir...  
On appelle ça: contribuer  
À donner d'espoir

Ben sûr, nous autres, les aînés (es)  
Astheure qu'on est pensionné  
On a du temps à donner...  
Pis, j'cré qu'on fa not' part dans 'société...

Comment ça s'fa, que l'gouvernement  
Yé pas capab'e de s'fourrer l'nez  
Pis d'faire des changements?  
Avec tout' l'argent qui vient nous arracher...

D'la misère, y'en aura toujours,  
Ça, je l'sais ben...  
Mé, j'ai hâte de « ouère » le jour  
Où y va en « awouère » moins...



**Un million de BÉNÉVOLES, just' au Québec!**  
Y'as-tu pensé?

Y'é grand'ment temps qu'on s'ouvre le bec  
Pour au moins toutes les r'marcier...

En tout cas, j'lève mon chapeau  
À tous les «ceusses» qui donnent du temps...  
Pis, je l'lève ben haut  
Par'c'que c'est tout' un engagement!!!

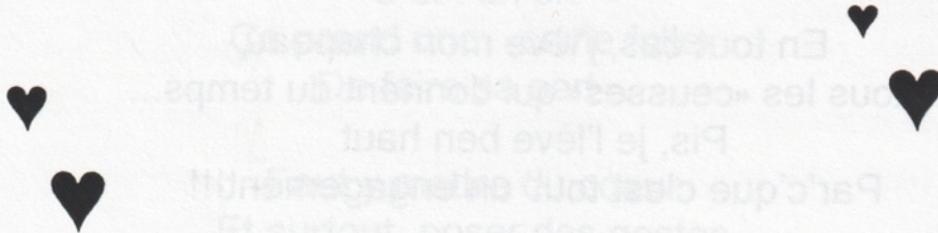
Pis pour les «ceusses » qui ont pas encore commencé  
À faire du bénévolat  
V'nez don', just' vous « essayer. »  
D'in coup, qu'vous aimeriez ça...

J'va vous citer  
Un tout p'tit poème  
Pour «ouère » si vous êtes allumés (es)  
Ça s'dit d'même:

Si tu ne peux pas être  
Une étoile au firmament,  
Sois, une 100 watts à ta fenêtre  
En attendant...

Denise Fahey (Petite-Nation)

## DEUXIÈME PARTIE



Comme vous avez pu le constater, ces personnes dynamiques ont choisi de leur plein gré, de donner: beaucoup de travail... beaucoup de temps... et surtout, beaucoup d'amour.... Je crois qu'il est juste et raisonnable de leur montrer qu'on les apprécie par un hommage bien spécial qu'on leur a dédié...

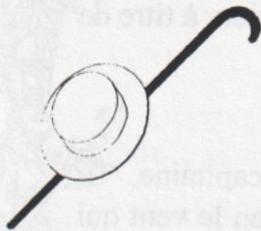
Si vous voulez bien vous joindre à nous, continuez de feuilleter...

et... Bonne lecture!

encore une fois...



## Hommage à « Mom » Adrienne.



Être présidente régionale  
C'est « quaisiment » infernal:  
Faut toujours que tu détales  
Sans jamais perdre les pédales.

C'est une « job » à plein temps  
Pis, ça prend du talent...  
« Mom » Adrienne se dépense sans bon sens  
Pour que ses ouailles aient du bon temps.

C'est une femme simple, pratique, soucieuse,  
Honnête, humoriste et généreuse.  
On l'aime bien cette « Mom » chaleureuse..  
Sa présence nous est très précieuse.

### CEPENDANT...

Les oreilles, elle nous casse  
Avec: la chose... l'affaire... la patente...  
On a hâte que ça « se tasse »  
Y'a rien d' certain, a l'a plus que soixante!

Y paraît qu'est désordonnée  
C'est c' qu'on nous a répété...  
Pis qu' ailleurs a va colporter  
Les écrits qu'on y'a passés...

Adrienne, c't'un saut, c't'un pet  
Pis a l'a du « toupet »  
Mais, c'est com' ça qu'on l'aime  
Faudrait qu'à reste de même...

Accepte ce petit hommage,  
On ne veut pas que tu te décourages...  
On veut juste brasser la cage  
Pendant que t'es dans les parages!

Sache que notre reconnaissance  
Ne vient pas seulement de Plaisance  
Mais de toute la Petite-Nation  
Cette « pleine campagne » dont tu as déjà fait mention.

Merci pour ton excellent travail  
Merci pour ta présence...  
Merci! te dit ta « marmaille »  
Merci d'être de « connivence »



Comme Adrienne passe un temps fou sur l'ordinateur, nous avons pensé vous donner son  
courriel: Mom è @ c Bell / com / on/ l'm

Sans rancune, Mom!  
Denise Fahey.

## Margot... Un gros... Gros Merci!

Pour toutes ces années de dévouement au sein du Conseil d'Administration, à titre de Présidente, nous te disons, aujourd'hui, un gros... GROS MERCI...

Tu as pris ton rôle à coeur et tu as su mener la barque avec l'allure d'un capitaine. Tu nous donnais l'air d'aller pour certains projets et nous, nous embarquions selon le vent qui poussait... Tu as été, sans aucun doute, l'étincelle qui servait à raviver la flamme de notre bon vouloir... Tu oubliais certaines choses parfois, mais nous te les pardonnons toutes... Tu étais tellement occupée à écrire et à produire... Là, encore, tu nous as donné des ailes...

Alors, Margot, ta barque a le vent dans les voiles... Même si nous te déposons "au port" nous continuerons de voguer au rythme des flots en ajustant nos voiles selon la direction du vent...

Pars dans la joie, nous nous souviendrons LONGTEMPS de toi! Et ce rappel sera un merveilleux souvenir de la croisière que nous, du conseil et tous les membres, avons fait avec toi!

REPOSE-TOI BIEN... TU L'AS TELLEMENT MÉRITÉ!

AU REVOIR ! ET ENCORE : « MERCI! »

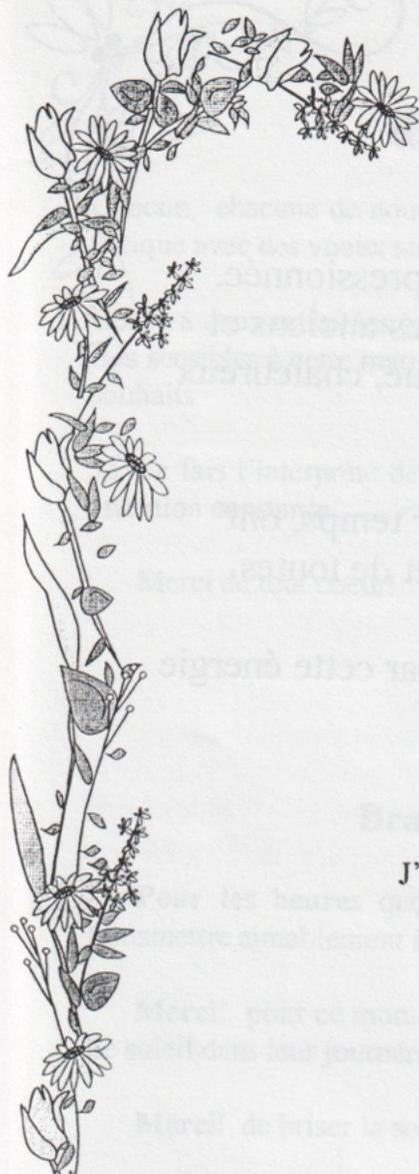
Denise Fahey

Et tes amis (es) de L' A.R.E.Q.

Ainsi que le C.A.

(8 mai 2001)





## DU C.E. Au journal

Étant nouvelle retraitée,  
J'ai été très vite sollicitée,  
Car à la retraite, c'est presque inné,  
Faut oeuvrer au sein d'un comité.  
Par le C.E. j'ai été recrutée,  
En premier.

Vite, il faut de nouveau l'impliquer,  
Janine est déjà conditionnée.  
Il ne faut pas la laisser chômer:  
Un **journal**, il faut fonder.  
Une équipe fut donc formée.  
Ce fut leur bébé.

Au contact des sept membres endiablés,  
Je me suis follement amusée.  
J'ai tissé des liens de franche amitié,  
Avec d'anciens collègues, j'ai fraternisé.  
J'ai côtoyé des gens qui m'on beaucoup apporté...  
Ensemble, nos talents, nous avons partagés.

## Bravo à l'équipe!

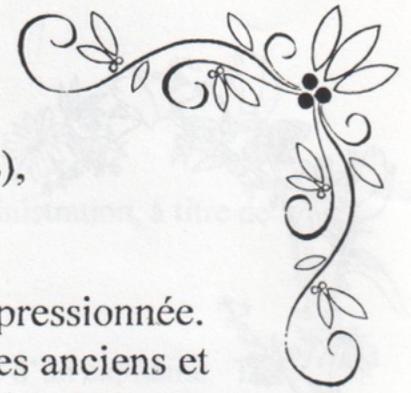
Janine Marcotte

## Bonjour! Bienvenue! C'est votre comité d'accueil...

Eh oui! Bonjour! Bienvenue! Vous nous entendez répéter "ces petites phrases passe-partout" lorsque notre comité d'accueil est à la porte pour vous "recevoir". Mais je dois vous avouer que c'est un plaisir immense d'être là, et vous saluer l'est davantage... Nous voulons que, dès votre arrivée, vous vous sentiez aussi importants et importantes que vous l'êtes, dans l'équipe de l'A.R.E.Q. Puis, c'est une façon de vous exprimer notre reconnaissance pour votre précieuse présence... Nous souhaitons fortement que la chaleur de notre accueil vous pénètre, car la tendresse et l'amitié sont des denrées essentielles: elles nourrissent autant que le pain... Alors, voilà notre mission... C'est par le sourire que passent la tendresse et l'amitié... On dit que "*le sourire ne dure qu'un instant, mais on s'en souvient longtemps*". Merci de nous donner le vôtre en retour...

Denise Fahey  
Au nom du comité d'accueil.





Au comité d'accueil des nouveaux et nouvelles retraités(es),  
12 octobre 2000.

Être reçue avec autant de gentillesse m'a émue et impressionnée. Immédiatement, je me suis sentie à l'aise dans la "gang" des anciens et des anciennes... Bravo pour votre accueil à la fois dynamique, chaleureux et humoristique.

Je félicite toutes les personnes qui, sans compter leur temps, ont travaillé à la réussite de ce déjeuner fort apprécié de tous et de toutes.

Je souhaite que notre secteur soit longtemps animé par cette énergie positive qui nous caractérise présentement.

**M**éticuleuses

**E**spiègles

**R**ayonnantes

**C**harmantes

**I**maginatives

À

Pauline Rioux

Janine Marcotte

Georgette Ménard

Denise Fahey

Michèle Mantha

Thérèse Bissonnette

Michèle Bisson





## Bravo pour les cartes de souhaits!

Chacun, chacune de nous, à notre anniversaire de naissance, recevons une magnifique carte artistique avec des vœux sincères et chaleureux de « Joyeuse Fête »

Grâce à deux retraitées généreuses, **Juliette Tremblay et Lucie Lacoste Monfils**, nous sommes très sensibles à cette marque et ça fait grandement plaisir. De plus, nous les attendons, ces bons souhaits.

Je me fais l'interprète de vous tous et toutes pour les remercier chaleureusement car c'est une attention constante.

Merci de tout coeur!

Une retraitée,  
Rita Blais.



## Bravo! Téléphoniste et Chapeau!

**Pour les heures** que tu prends à appeler consoeurs et confrères retraités afin de leur transmettre aimablement informations et renseignements.

**Merci!** pour ce moment privilégié de prendre de leurs nouvelles et d'être, qui sait, un rayon de soleil dans leur journée.

**Merci!** de briser la solitude des membres plus âgés et incapables de se déplacer.

**Merci!** d'être un élément essentiel et dynamique de la vie du secteur D car l'information est la clé de sa vitalité.

**Toi, téléphoniste**, par ton travail constant et discret, **tu mérites** notre reconnaissance.

Alors, sors de l'ombre pour que l'on puisse te rendre hommage.

La meilleure manière de te remercier est de recevoir tes appels avec bonheur et gaieté.

Pour l'année 2000 - 2001 mille mercis à toi:

Margot Cloutier   Suzanne Séguin   Lucille Charron   Denise Fahey   Aline et Lucien  
Bazin   Pauline Rioux   Fraçoise Valiquette   Annette Maillé   Roch Lavigne   Juliette  
Tremblay   et   Michèle Mantha.

Georgette Ménard

## Lyette... Un gros.... GROS MERCI!

Lyette, tu as quitté «sans bruit» ton poste de **1ère vice-présidente** et je crois que nous n'avons pas réagi trop fort pour te remercier publiquement. Alors, aujourd'hui, nous nous reprenons et te disons un «gros... **GROS MERCI** » pour ton excellent travail au C.E.

On dit que toute personne «se remplace», mais on dit aussi que chaque personne est «unique»...  
On veut te dire que c'était agréable de travailler avec toi.

On veut te dire un autre «merci» pour le poste que tu occupes toujours: celui de Représentante aux Assurances. Là aussi, ton travail est bien fait. Tu nous tiens «au courant»... S'il y a une panne, tu t'informes... Tu nous branches parfois à un autre fil... Cependant, on finit toujours par être «éclairé(e)». Tu as vraiment de «**L'ASSURANCE**» Avec toi, notre avenir est «**ASSURÉ**»...



Encore une fois: **BRAVO!** et **MERCI** pour ton dévouement.

Denise Fahey

## La condition féminine

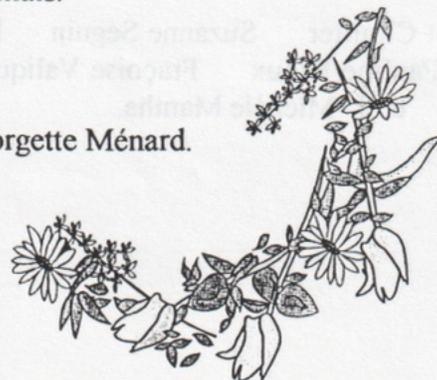
Il y a l'air conditionné, il y a la condition physique, il y a les conditions de travail, etc... Mais, chez-nous, à l'A.R.E.Q., il y a la Condition Féminine. Et c'est **Francine Richer Roy**, de par son implication dans ce dossier ô combien important pour nous, les femmes, qui oeuvre depuis quelques années dans ce domaine de plus en plus populaire à travers la planète.

*Du Pain et des Roses* jusqu'à la *Marche Mondiale des Femmes* de l'an 2000 ont fait bouger les choses, mais cela prend du temps...Et du temps, **Francine** en a donné...

**Merci et Bravo!** Pour ce bénévolat. Oui, elle a tenu le flambeau bien haut et la marche continue du plus en plus belle, car même essouffée, on passe le relais et on poursuit notre route pour que la flamme de justice, d'égalité et de paix ne s'éteigne jamais.

Quelle belle solidarité!

Georgette Ménard.



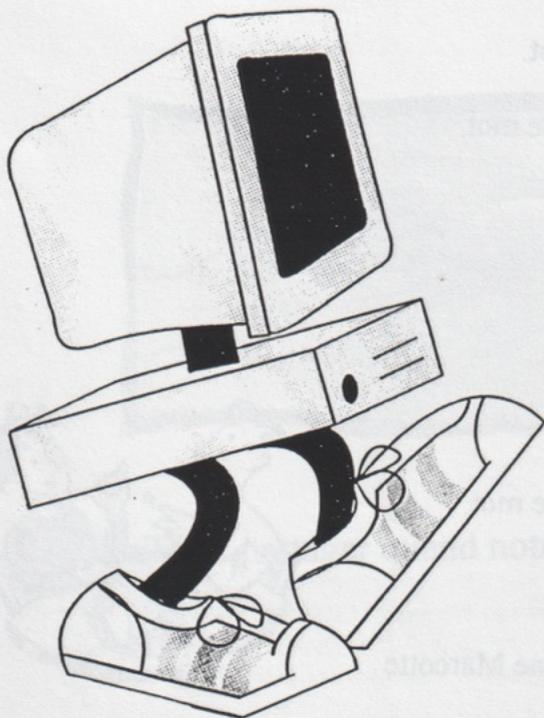
## BRAVO! À L'ÂME DU JOURNAL...

Il y a une personne remarquable qui travaille dans l'ombre et qui mérite aujourd'hui qu'on la sorte de l'ombre... Si le journal a pris forme, c'est grâce à son savoir-faire à l'ordinateur. Bien sûr, je vous parle de *Lucie Lacoste Monfils*.

Dès que les «journalistes» lui fournissent les textes revus et corrigés, c'est elle qui prend la relève... Elle s'occupe du reste, c'est-à-dire: des en-têtes, de la mise en page et de la copie des textes...des petits ajouts qui agrémentent les pages. Au début, elle était seule (ou presque) au clavier. Aujourd'hui, une ou deux consœurs, ayant réussi à apprivoiser l'ordinateur, viennent de temps en temps alléger sa tâche.

Alors Lucie, pour cet énorme boulot accompli, nous te disons: **Mille fois: MERCI!** Ta ponctualité à respecter les échéanciers, ton grand sens de l'observation, ton dévouement incomparable sont grandement appréciés. Sans ta très grande participation, « l'Enfilant le temps » n'aurait pu voir le jour...

Eh bien! **CHAPEAU!** Nous t'applaudissons bien fort et surtout, nous souhaitons te garder longtemps dans l'équipe du journal.



**Encore une fois: BRAVO!**

Denise Fahey  
Pour l'équipe du journal.

## Merci à celle qui se promène avec la poche...



Merci à la p'tite Laure Gaudrault  
qui ramasse pour la guignolée.  
Des fois, elle a mal au dos  
parce que l'sac est trop chargé...

Notre Nicole, notre trésor,  
faudrait y dire «Merci»  
à se dévoue pas mal fort,  
faut y dire qu'on l'apprécie!

Alors, Nicole, t'as compris?  
Aujourd'hui, on te remercie...  
Continue, tu fais bien ça...  
Pense même pas d'nous «sacrer là »!

Au plus fort... la poche!  
Denise Fahey

## BÉNÉVOLAT

**B**ien des gens craignent ce qu'implique... ce mot

**É**t pourtant, il est enrichissant... ce mot.

**N**ombreux avantages ressortent de... ce mot.

l'**É**stime de soi nous lègue... ce mot.

de **V**ivacité nous gave... ce mot.

de l'**O**ptimisme nous fait miroiter... ce mot.

à la **L**ongévitité peut contribuer... ce mot.

**A**ccessible nous devenons, grâce à... ce mot.

la **T**énacité nous enseigne... ce mot.



Janine Marcotte

## Les Bénévoles

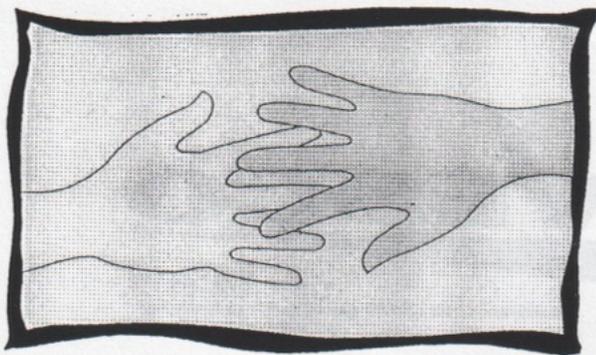
Beaucoup seront surpris d'apprendre  
qu'au jour du Jugement dernier  
les bénévoles trouveront au paradis  
une place, pour eux spécialement réservée,  
garnie de fauteuils confortables, de coussins satinés  
et de tabourets pour y poser leurs pieds.

Il n'y aura ni président de comité,  
ni chefs de groupe, ni covoiturage,  
pas d'équipes en mal d'entraîneurs,  
pas de bazars, pas de pâtisseries à vendre,  
rien à agraffer, à plier ou à poster,  
et les listes téléphoniques seront bannies.

Et, ô miracle, sur un simple claquement de doigts,  
boissons gazeuses et mets fins apparaîtront,  
et les bénévoles seront servis comme des rois.  
Mais, demanderez-vous: "Qui assurera le service pour  
ces privilégiés? Qui leur rendra justice?"

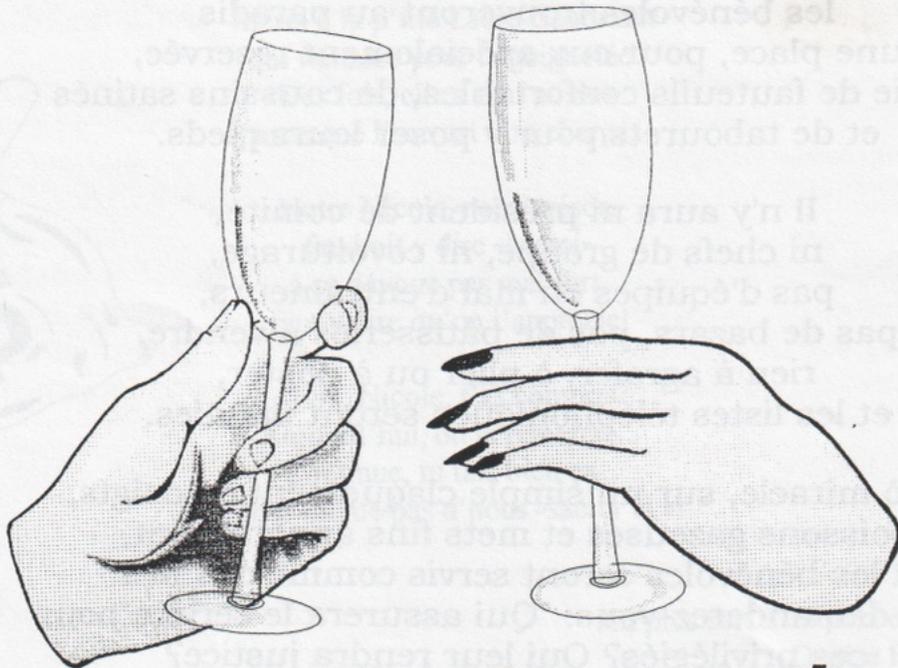
Voyons! Ce seront tous ceux qui, sur la terre,  
auront profité des autres sans jamais rien faire.

Magazine 7 Jours



Il est difficile de partager quand notre esprit est aussi fermé que nos mains.

# LEVONS NOS VERRES!



## À tous nos bénévoles.

# INOVESCO

[www.inovesco.com](http://www.inovesco.com)

1-866-466-8372

Assurances de dommages et services financiers

Aylmer (819) 684-4433  
Buckingham (819) 986-2789  
Gatineau (819) 243-3211  
Joliette (450) 759-6265  
L'Assomption (450) 589-7585  
Louiseville (819) 228-2755

Montebello (819) 423-6434  
Montréal (514) 328-4520  
Rockland, Ontario (613) 446-5133  
Saint-André-Avellin (819) 983-7366  
Saint-Zénon (450) 884-5961