



Association des retraités
et retraitées de l'enseignement
du Québec (CSQ)

A.R.E.Q. Région 07 * Secteur D *

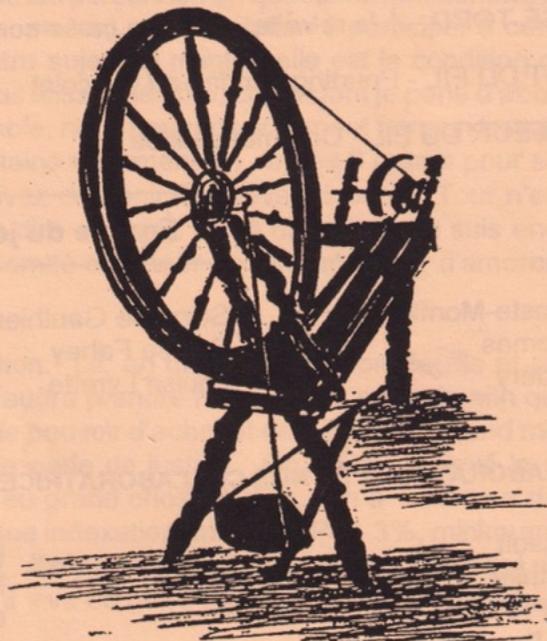
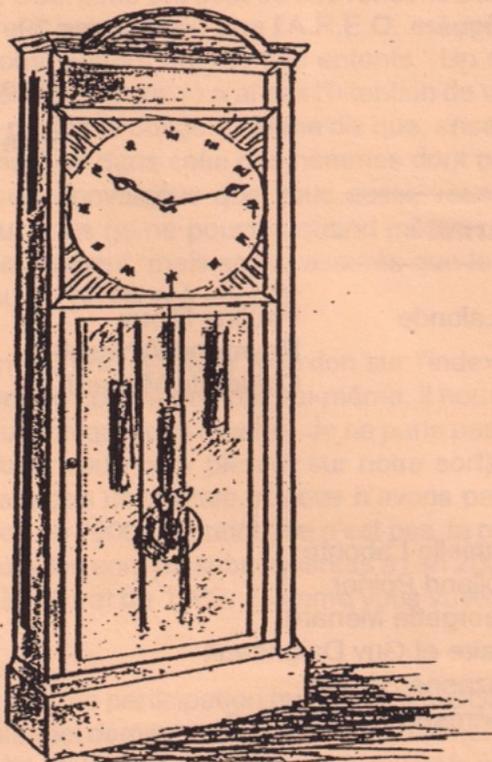
Vol. 7 no 1

Petite-Nation

Mars 2005

Enfilant

le temps...



Sommaire

LE DROIT FIL - Mot de la présidente - Comment faire chez-nous	page 3
LE FIL CONDUCTEUR - Élections	pages 4 - 5 - 6 - 7
- Nouvelles du C.A., de la région, du secteur	page 8
DE FIL EN AIGUILLE - 150 ans d'histoire à Saint-André-Avellin	pages 9 - 10
- Un livre n'existe que s'il est lu	page 10
- La chorale de l'A.R.E.Q.	page 11
- Le projet brève histoire des aînés	pages 11 - 12
- Invitation de la FADOQ	page 12
- À la recherche du mérite	page 12
LE FIL DE LA TOILE - Es-tu allé(e) visiter notre site Internet?	page 13
AU FIL DE L'HISTOIRE - Historique de la Petite-Nation	pages 14 - 15 - 16
FIL D'ELLES - La Charte mondiale des femmes pour l'humanité	page 16
AIGUILLÉE DE MOTS PEAUFINÉS - Maggie II	pages 17 - 18 - 19 - 20
- Je vous souhaite juste...	page 20
L'INTER-FIL - La St-Valentin et l'amour	page 21
LE FIL VOYAGEUR - Carnet de voyage de deux retraités	pages 22 - 23
AU FIL DE MA VIE - Plus qu'une marche, un cheminement	page 24
ENVIRO-FIL - À l'environnement, il y a du changement	page 25
Le FIL CASSÉ - Décès	page 25
LE FIL S'ÉTIRE - Jacasse des nouveaux retraités	pages 26 - 27 - 28
LE FIL SE TORD - À la retraite, voyager: ça se conjugue	pages 29 - 30
LE GOÛT DU FIL - Pouding sundae au chocolat	page 31
LA COULEUR DU FIL - Commanditaires	page 32

Équipe du journal

Lucie Lacoste-Monfils
Nicole Thomas
Diane Modéry

Suzanne Gauthier-Lalonde
Denise Fahey
Louise Lyrette

Pauline Rioux
Raymond Whissell
Claudette Ménard

NOS COLLABORATEURS ET NOS COLLABORATRICES

Gilles Legault
Alain Gauthier
Darquise Provencher
Claudette Brazeau Lauzon
Gaetan Quenneville
Juliette Tremblay

Danielle Labonté
Rolland Poirier
Georgette Ménard
Claire et Guy Daigneault
Suzanne Séguin
Thérèse Whissell Pilon



Au début du mois de mars, j'ai eu l'opportunité de remplacer notre Présidente régionale, Claudette Caron-Vaillancourt à un C.A. qui se déroulait à Shawinigan. Lors de ces trois journées, je vous avoue que tout en étant représentante de ma région, j'ai découvert avec fierté combien mon secteur était en santé aréquienne. Cependant, enthousiasmée par les échanges, je me disais que nous étions prêts et prêtes à franchir une autre étape et à nous engager plus intensément pour faire connaître certaines orientations et certains volets de la mission de l'A.R.E.Q.

Dans notre secteur, notre association est devenue une association très forte où les projets et les activités se multiplient. Nous nous intéressons en particulier aux personnes âgées et aux jeunes de nos écoles primaires. Nous sommes reconnus pour notre générosité et notre dévouement. De plus, nos activités touchent aussi bien l'environnement (collecte à chacune de nos rencontres) que la condition féminine (journée des femmes). Mentionnons aussi notre participation à des activités régionales organisées par différents comités. De plus, nous avons réussi, grâce à votre engagement, à être représentés à tous les comités officiellement reconnus par l'A.R.E.Q. provinciale: je pense aux Assurances, à la Condition masculine sans oublier ceux déjà cités.

Cependant, il y a un aspect sur lequel nous pouvons encore travailler. C'est notre engagement socio-politique. Attention, il ne s'agit pas de partir en guerre contre les gouvernements. Au contraire, il s'agit de faire connaître notre point de vue, en tant qu'association, sur certains sujets nous concernant soit dans notre milieu ou ailleurs. Par exemple, je me demandais comment je pourrais faire connaître à notre région que l'A.R.E.Q. s'intéresse encore à la «chose scolaire». La solution est probablement d'accepter l'invitation de la C.S.C.V. à assister à une rencontre afin de donner notre point de vue sur leur plan d'action pour les années à venir. C'est ce que nous ferons, Georgette et moi. Un autre aspect qui suscite des questionnements chez moi, c'est le fait que nous voulons contrer la pauvreté et sensibiliser les gens de notre milieu aux actions que nous désirons poser. Nous avons trouvé le projet grâce à la collaboration de personnes-ressources en charge du volet communautaire à la C.S.C.V. qui se pencheront sur le sujet. Suzanne G.-L. et Georgette ont déjà eu une rencontre avec les personnes en question. Maintenant, il s'agit de faire connaître à notre milieu que l'A.R.E.Q. est prête en tant qu'association à participer à contrer la pauvreté chez nous, surtout auprès des enfants. Un autre sujet qui m'interpelle est la condition de nos femmes. Attention messieurs, je n'ai pas l'intention de vous laisser de côté, cependant je parle d'abord des femmes puisque politesse oblige... Je me dis que, ensemble, nous pouvons sûrement faire un travail dans ce domaine... ainsi que dans celui des hommes dont certains réclament un «après 8 mars» pour se faire entendre... Je suis convaincue que vous aussi, vous avez des points à revendiquer... Tout n'est pas toujours bleu pour vous (je ne pouvais quand même pas dire «rose»). Il va de soi que je suis encore à l'étape du questionnement, mais soyez assurés que le Comité directeur se fera un plaisir d'amorcer une solide réflexion sur la position à adopter.

Enfin, je me permets une dernière réflexion sur l'indexation. Là, on touche votre portefeuille et comme charité bien ordonnée commence par soi-même, il nous faudra prendre notre cause en main afin que soit rectifiée cette injustice qui nous touche. Je ne parle pas de pouvoir d'achat et de pauvreté (quand même... on en aura pas beaucoup pour pleurer sur notre sort), je parle de justice. On nous a enlevé le droit à l'indexation d'une façon unilatérale et nous n'avons pas eu grand chose à dire. On a remis ce droit en vigueur à partir de l'an 2000 (attention, ce n'est pas la pleine indexation, mais de IPC - 3%, minimum 50%) et uniquement pour les années subséquentes à l'an 2000. Il n'y a que 0,04% de nos membres qui ne sont pas touchés par le décret de 1982. Comme vous voyez, il y va de notre intérêt de nous mobiliser. Oh là, là, c'est sérieux!

Vous remarquez que ma participation au C.A. m'a suscité une réflexion en profondeur. Cependant, je crois toujours que l'essentiel demeure notre capacité d'aimer, de donner et de semer la paix autour de nous. Si nous cultivons cette attitude, nous avons déjà ouvert la porte à un monde meilleur et plus heureux pour tous.



Cette année encore, nous aurons des élections, afin de nommer des représentants(tes) qui feront partie de l'équipe du Comité directeur. Les postes ouverts sont: 2^e vice-présidence et présidence. Désireuses de vous permettre de réfléchir à la possibilité de poser votre candidature, nous insérons dans le journal, une feuille de mise en candidature.

En ce qui concerne les rôles que doivent jouer les personnes détentrices des postes ci-haut mentionnés, les réunions, l'éligibilité et la durée du mandat, nous vous résumons les pages de votre document *Statuts et règlements*.

«Les devoirs de la présidence du secteur sont les suivants: (22.03 A)

- a) diriger avec le Comité directeur du secteur les affaires sectorielles et en assumer la surveillance générale;
- b) présider les réunions du Comité directeur;
- c) présider ou faire présider les Assemblées générales du secteur;
- d) convoquer les Assemblées générales du secteur selon les Statuts de l'Association;
- e) représenter son secteur au Conseil régional. Si des circonstances incontrôlables l'en empêchent, elle doit déléguer la personne qui occupe la première vice-présidence. Si cette personne est dans l'impossibilité de le faire, elle doit déléguer la personne qui occupe la deuxième vice-présidence ou, à défaut, un autre membre du Comité directeur du secteur;
- f) participer au Conseil provincial de l'Association;
- g) informer son secteur du plan d'action de l'Association;
- h) exercer, selon le plan d'action de l'Association, avec les autres membres du Comité directeur, les devoirs et pouvoirs qui lui incombent.

«Les devoirs des autres membres du Comité directeur sont les suivants: (22.03 B)

- a) diriger le secteur avec la présidence;
- b) assurer une surveillance générale des activités sectorielles;
- c) assister à la session régionale;
- d) assumer les tâches qui leur sont dévolues par l'Assemblée générale du secteur;

Réunion du Comité directeur (22.04)

«Le Comité directeur du secteur doit se réunir aussi souvent que l'exigent les affaires du secteur mais au moins trois fois par année; il doit se réunir à la demande de trois de ses membres.»

Éligibilité (23.01)

«Tout membre régulier et en règle de l'Association inscrit dans un secteur est éligible au poste de présidence de secteur ou à l'un ou l'autre des postes du Comité directeur.»



Durée du mandat (23.02)

«Les membres du Comité directeur sont élus pour trois ans sous réserve de la limite de deux mandats consécutifs complets à un même poste.»



BULLETIN DE PRÉSENTATION DE CANDIDATURE

CANDIDAT OU
CANDIDATE

_____ (Nom)

_____ (Adresse)

_____ (Région)

_____ (Code Postal)

à la fonction de:

_____ (Fonction)

Candidature
présentée par:

_____ (Nom en majuscules)

_____ (Signature)

avec l'appui de:

1) _____ (Nom en majuscules)

_____ (Signature)

2) _____ (Nom en majuscules)

_____ (Signature)

J'accepte de poser ma candidature et d'exercer cette fonction si telle est la volonté de l'Assemblée.

Date: _____

_____ (Signature)



**Comités provinciaux
(Mise en candidature)**

Si vous avez le goût de vous impliquer au niveau provincial, les Comités vous offrent cette magnifique opportunité. Il y a 8 Comités comprenant 5 membres / Comité.

Les membres du Comité des finances auront déjà été sélectionnés au C.A. de mars. Les membres des autres Comités seront sélectionnés au C.A. de juin 2005. Aussi, si vous désirez vous présenter, nous vous prions de remplir la formule d'inscription et de la faire parvenir à Diane Modéry avant le 15 avril 2005.



Association des retraités
et retraitées de l'enseignement
du Québec (CSQ)

COMITÉS PROVINCIAUX

FORMULAIRE DE MISE EN CANDIDATURE

Liste des comités provinciaux (5 membres/comité)

- Comité des communications
- Comité des assurances
- Comité d'action sociopolitique
- Comité de la condition des femmes
- Comité de l'environnement
- Comité de la retraite
- Comité des Statuts
- Comité des finances

Nom du comité: _____

Nom de la personne candidate: _____

Adresse: _____

Numéro de téléphone: _____

Région: _____ Secteur: _____

Numéro de membre de l'A.R.E.Q. : _____

Date de la retraite: _____

EXPÉRIENCE À LA RETRAITE

Au niveau du secteur: _____



Le fil conducteur suite

Au niveau de la région: _____

Au niveau provincial: _____

EXPÉRIENCE AVANT LA RETRAITE

Pertinente pour le comité visé: _____

Formation: _____

Ce qui motive ma candidature: _____

Date: _____

Signature: _____

SVP: Remettre à votre présidente sectorielle pour présentation au conseil régional.



Ce fil conducteur suite

Nouvelles du C.A.

1. **Nombre de membres à l'A.R.E.Q. au 31 janvier 2005:** 45 069 personnes.

Le dossier de l'**indexation** demeure une des priorités de notre association. Le 21 février, il y a eu une rencontre régionale qui faisait suite à la rencontre provinciale à laquelle assistait monsieur Robert Després. Nous savons que notre demande est entre les mains des centrales syndicales, ce qui ne veut pas dire qu'on ne fait rien. Ce dossier est devenu un dossier autonome, autrement dit, tout en restant associés à la CSQ, nous avons mis en place un plan de mobilisation pour que cette injustice soit éliminée. Le 11 mars prochain, il y aura une autre rencontre des responsables régionaux sur l'indexation afin de poursuivre la réflexion et la mise en marche du processus de mobilisation sur l'indexation.

Présentement, nous avons 120 membres qui sont touchés par ce dossier. En effet, si vous avez enseigné durant les années comprises entre 1982 et 1999, vous ne recevez aucune indexation pour ces années de travail. Ce que les centrales syndicales demandent c'est la formule d'indexation (I.P.C. - 3%, minimum 50%). De cette façon, nous serions au moins assurés de recevoir la moitié de l'indexation en cours pour les années non indexées présentement. Cette formule est celle qui est appliquée à toutes les années de travail qui se situent après l'an 1999 ou à partir de 2 000..

Il va de soi que **les choses ne bougeront pas si nous ne sommes pas solidaires.**

Nouvelles de la région

1. **L'assemblée générale régionale** se tiendra à Ottawa, au Capones, 831 ave. Industriel, le mardi 10 mai 2005. Cette année, il y aura élection.

2. **Sessions de formation politique en 2005, à la MRC Papineau.**

1^{ère} session: 4 mai 2005 - Pourquoi faut-il plus de femmes en politique municipale?

2^e session: 31 mai 2005 - Formation pratique sur la façon de mener une campagne électorale.

Nouvelles du secteur

1. **Le 5 mai 2005, se tiendra notre assemblée générale.** Cette année, il y a élection aux postes de présidence et de 2^e vice-présidence.

2. Le projet des **Bourses de la Fondation Laure-Gaudreault** dans les écoles primaires de la Petite-Nation est en marche. Nous récompenserons ces élèves lors de notre Fête des bénévoles.

3. Un autre projet est en voie de voir le jour, *À la rescousse de nos p'tits mousses*. Ce projet se fera en collaboration avec des personnes-ressources en charge du volet communautaire de la C.S.C.V. et la Fondation de la Réussite éducative. Présentement, nous sommes en train d'établir les bases de ce nouvel engagement.

4. Le 14 avril prochain, nous **déjeunerons à Montebello** et **ensuite**, les personnes intéressées à s'impliquer dans **le projet du CHSLD de la Petite-Nation** se rendront à **Saint-André-Avellin** pour rencontrer madame Louise Spencer. On nous a demandé notre collaboration pour recueillir une brève histoire de la vie de chacun et chacune des résidents. Si vous avez le goût de vous joindre à nous, donnez votre nom à Denise Fahey (427-6734).

L'activité **Des instants de bonheur** connaît toujours le même succès. La tournée s'est terminée le 17 janvier dernier. Bravo à notre chorale qui «prend du poil de la bête» chaque année! Merci à tous ceux et celles qui nous accompagnent dans notre aventure. Un merci spécial à la Caisse Desjardins de la Petite-Nation qui nous permet de donner une douceur aux personnes que nous visitons.



De fil en aiguille

150 ans d'histoire à Saint-André-Avellin

Fiers de leur passé et de leur présent, les Avellinoises et les Avellinois fêtent, cette année, leurs 150 ans d'histoire. Pour permettre aux aînés de se souvenir, aux plus jeunes de découvrir leurs origines, aux anciens de se retrouver et que, pour tous, ce soit l'occasion de se réunir et de fêter, voici ce que le comité organisateur propose.

D'abord, notons que les organismes de notre milieu continuent leurs activités régulières. Plusieurs d'entre eux feront cependant un petit quelque chose de spécial à l'intérieur de leur programmation donnant ainsi une couleur particulière à leur activité pour souligner le 150^e.

Quelques organismes nous ont déjà fait part de ce petit quelque chose : la venue de Fred Pellerin (11 février dernier), une soirée canadienne avec Raymond Beauchamp « calleur, (16 avril), la criée pour les morts, une parade de mode à l'ancienne. Connaissant le dynamisme de nos concitoyens et concitoyennes, d'autres surprises sont à venir.

Le Comité organisateur, quant à lui, propose pour commémorer nos 150 ans d'histoire les événements suivants.

Le dimanche 19 juin, lors d'une fête civique, nous évoquerons la création de notre municipalité. Un calendrier civique de 18 mois sera dévoilé à cette occasion. Celui-ci nous fera voyager à travers le temps au gré de notre histoire.

Une exposition se tiendra au Musée des Pionniers durant tout l'été et rappellera notre histoire aux gens d'ici et d'ailleurs.

Les 12 et 13 août, une fresque historique intitulée « Féerie avellinoise », écrite par notre écrivain Jacques Lamarche, sera jouée par des gens d'ici qui feront revivre sur scène de grandes réalisations de notre histoire municipale, en sept tableaux hauts en couleur.

La grande Fête des Retrouvailles, le 28 août, débutera par une procession à partir de l'église pour se diriger au mont St-Joseph, familièrement surnommé « La Grotte ». Puis une messe solennelle sera célébrée en partie en latin et le tout sera accompagné de chants grégoriens. Après la messe, un brunch sera offert au centre récréatif. Quel moment privilégié pour fraterniser et se remémorer de beaux souvenirs!

En après-midi, sous le chapiteau, près du Musée des Pionniers, vous pourrez vous imprégner de musique folklorique et assister à des démonstrations de certains métiers d'autrefois. Et pour voyager entre le centre récréatif et le Musée, que diriez-vous d'une navette à traction animale comme dans le bon vieux temps?



De fil en aiguille suite

Le 24 décembre, la messe de minuit sera célébrée par Mgr Roger Ebacher et ainsi s'achèveront les festivités de nos 150 ans.

C'est avec plaisir que le Comité organisateur vous invite à vous joindre à la population de Saint-André-Avellin pour fêter cet événement.

Thérèse Whissell Pilon,
Présidente, Comité organisateur du 150e



Un livre n'existe que lorsqu'il est lu

En novembre 2004, je suis invitée, comme tous les membres de notre secteur, à apporter un de mes livres à la rencontre de Noël pour participer à un échange.

Comme nous utilisons régulièrement les services de la bibliothèque municipale et que nous échangeons fréquemment des bouquins avec nos amis, les best-sellers récents ne sont pas très nombreux sur nos tablettes. Donc, devant les étagères, j'hésite. Quel volume mérite de se retrouver dans les mains d'un autre lecteur? Lequel saura séduire une lectrice qui a tout lu ou presque? Quel auteur aura le privilège d'augmenter son cercle d'adeptes?

Après avoir fait mon choix, j'emballe l'heureux élu avec du papier journal tel que demandé et je commence à espérer que quelqu'un passera bientôt quelques heures agréables en sa compagnie.

Je suis déjà à l'affût du livre que je pourrai offrir en décembre prochain si cette proposition est renouvelée.

En attendant, bonne lecture.

Suzanne Gauthier-Lalonde





De fil en aiguille suite

La chorale de l'A.R.E.Q.

Une fois de plus, la chorale de l'A.R.E.Q. a été porteuse de "notes d'amour", lors de la visite des résidences de personnes âgées de la Petite-Nation.

Voir ces sourires et ces yeux rieurs nous accueillir à chacune de nos visites nous donne de plus en plus le goût de continuer cette ronde de bonheur.

C'est en toute simplicité que le groupe entonne les airs connus qui font quelques fois apparaître un petit sourire rappelant un souvenir ou verser quelques larmes de nostalgie.

Merci aux musiciens : Darquise Provencher, Yves Hurtubise et Robert St-Germain, qui savent très facilement suivre cette chorale parfois très indisciplinée.

Merci à la Caisse Populaire de la Petite-Nation qui a permis d'offrir un petit cadeau aux personnes visitées.

L'an prochain, nous serons dans notre cinquième année de ces Instants de bonheur...

Lucie Monfils



Le projet: brève histoire des aînés...

En octobre 2004, lors de l'accueil des nouveaux retraités(es), une infirmière du CHSLD-CLSC, Louise Spencer, est venue nous soumettre un projet concernant les bénéficiaires du Centre d'Accueil.

Le but de ce projet est de recueillir l'histoire de ces personnes en perte d'autonomie. Inutile de vous dire que ce ne sera pas une étude trop approfondie, juste un léger survol de leur passé. Pourquoi cette initiative? Pour permettre de raviver les souvenirs d'une personne dont la mémoire flotte dans la brume ... et de retracer les bonnes vieilles années de celle dont la mémoire est toujours énergique.

Donc, si tu as le goût de "redonner vie" à de vieux souvenirs, joins-toi aux volontaires et donne ton nom à un membre du Comité directeur.

Un premier contact avec Louise Spencer, le 14 avril prochain, te permettra de connaître davantage ce que l'on attend de toi. Et rappelle-toi, tu n'auras qu'à remettre le brouillon de ta collecte de renseignements.



De fil en aiguille suite

D'autres se chargeront du reste.

Ce geste permettra peut-être un instant de bonheur inestimable...

Seras-tu de la partie?

Denise Fahey



Tu as le goût de sortir...

Une croisière est organisée par la FADOQ Namur/St-Émile sur M/S Jacques-Cartier, le lundi 30 mai 2005. Découverte de la rivière Outaouais, Casino de Gatineau, Parlement d'Ottawa. 139 \$ incluant 2 repas, transport, limocar, animation, etc. Dépôt de 20 \$ avant le 11 avril. Infos: Suzanne: 426-3543 ou Pierrette: 426-3920

Pierrette Gerard,

sec.- trés. de la FADOQ Namur/St-Émile



À la recherche du Mérite.

Et c'est reparti! L'A.R.E.Q. de notre secteur, via la Fondation Laure-Gaudreault, sera à l'affût des efforts de nos écoliers du primaire dans chaque école du territoire de la Petite-Nation. La fierté manifestée par les yeux brillants et le sourire élargi de Bernard, Kamille, Katia, Alexandre, Marie-Pier, Guillaume et Marie-Pierre, nos lauréats de la cuvée 2004, nous poussent, nous, membres de notre association, à découvrir et à louer d'autres progrès remarquables dans des domaines variés et cela, toujours avec la complicité des directeurs et enseignants de nos écoles.

C'est grâce à la générosité de "Grapilles" le projet d'écriture de certains de nos auteur(e)s d'ici, que nous pourrons nous permettre d'offrir une bourse de 50 \$ à sept élèves du primaire. Cette gratification leur sera remise au brunch des bénévoles en juin prochain, au club de Golf à Montpellier.

Et l'on verra encore des yeux lumineux et des sourires ravis. Quoi de mieux! Peut-être faire perdurer cette belle initiative de notre association encore pendant plusieurs années.

Georgette Ménard.



Ce fil de la Toile

Es-tu allé(e) visiter notre site internet?

Pourquoi avons-nous créé un site internet? Pour que tu puisses aller le visiter de temps en temps, sapristi! Y vas-tu? Tu ne te rappelles plus comment entrer. Je te le répète: **infadfranc.qc.ca/areqpn/**

Qu'est-ce que tu y liras? Je ne te dévoilerai pas tout, mais je peux te dire que tu y trouveras toutes sortes d'informations utiles au sujet de l'A.R.E.Q., bien sûr. La liste des déjeuners (dates et lieux), des coordonnées utiles (quand tu ne sais plus où chercher pour rejoindre soit la S.S.Q, l'A.R.E.Q ou autre...), les activités à venir, ou des comptes-rendus divers... **Enfin, va voir...**

Si tu souhaites qu'un message pertinent apparaisse, fais-le parvenir à Denise Fahey et elle se fera un plaisir de répondre à ta demande.

Tu penses te rendre sur le site? Bonne idée!



Denise Fahey

Passé quarante ans, quand on se réveille sans avoir mal nulle part, c'est qu'on est mort.

Ricet Barrier

Quarante ans, c'est la vieillesse de la jeunesse mais cinquante ans, c'est la jeunesse de la vieillesse.

Victor Hugo

On ne peut s'empêcher de vieillir mais on n'est pas obligé de vivre en vieux.

Joseph Rony



Historique de la Petite-Nation

La Capitulation de Montréal

La Guerre de Sept Ans scelle la fin de la Nouvelle-France. En infériorité numérique et militaire et mal soutenue par la mère-patrie, la Nouvelle-France s'incline.

Vaudreuil, gouverneur-général de la Nouvelle-France remet alors la Nouvelle-France à la Grande-Bretagne sans vraiment livrer de combat. Lévis, le général en chef des armées françaises en Amérique, conteste la décision de Vaudreuil et refuse d'admettre la défaite pourtant évidente. Il se retire sur l'Île Sainte-Hélène et fait brûler les drapeaux de l'armée française plutôt que de les remettre à l'armée gagnante comme le veulent les coutumes et les conventions du 18^e siècle.

Le Régime militaire

Après la capitulation de Montréal, Amherst, le général en chef des armées anglaises en Amérique, prend la direction de la Nouvelle-France. Notre territoire vit une période d'occupation militaire en attendant que la guerre entre la France et la Grande-Bretagne se termine en Europe.

Bien entouré par James Murray à Québec, Thomas Burton à Trois-Rivières et Thomas Gage à Montréal, Geoffrey Amherst se contente de maintenir l'ordre dans la colonie et prend des mesures exceptionnelles pour aider à la reconstruction des régions dévastées par la guerre. Il demande même aux soldats de garnison d'aider à la reconstruction. Étant donné qu'un malheur ne vient jamais seul, en 1762, le gouvernement français, épuisé par de nombreuses guerres et administré avec mollesse, fait faillite et ne rembourse qu'une infime partie de ses dettes. En Nouvelle-France, chaque famille perd une somme importante.

Cette perte importante provient aussi de l'incurie et de la malhonnêteté du dernier intendant de la Nouvelle-France, l'intendant Bigot. Ce dirigeant politique, malgré l'interdiction du roi de France, a payé les fournitures, les armes et les munitions de l'armée avec de la monnaie de carte. Cependant, nulle monnaie de carte (seulement de la monnaie ayant cours légal) dans les commissions reçues par cet intendant véreux. D'hier à aujourd'hui, il y a toujours eu des gens pour profiter du système.

Du traité de Paris à la naissance du parlementarisme

En 1763, la guerre de Sept-Ans prend fin en Europe par le traité de Paris. Ce traité remet la Nouvelle-France à la Grande-Bretagne. La Nouvelle-France devient alors la *Province of Quebec*.



George III, roi de la Grande-Bretagne, nous impose alors la «Proclamation Royale», une constitution autocratique qui vise à nous assimiler. Heureusement, en 1774, craignant que les Canadiens se révoltent avec les habitants des 13 colonies anglaises d'Amérique, le roi de Grande-Bretagne change son fusil d'épaule et nous octroie une nouvelle constitution, l'Acte de Québec. Bien qu'encore autocratique, cette nouvelle constitution reconnaît l'existence des Canadiens. Certains historiens ont même qualifié cette constitution comme la Grande Charte des Canadiens-français.

La stratégie anglaise porte fruit car les Canadiens refusent d'appuyer les réclamations des habitants des 13 colonies anglaises d'Amérique. Les insurgés américains, même sans l'appui des Canadiens, mènent une lutte de tous les instants et obtiennent leur indépendance par le traité de Versailles en 1783.

Si la Conquête a des conséquences politiques, elle a aussi des conséquences économiques. Les Anglais succèdent aux Français dans le commerce des fourrures. La Compagnie de la Baie d'Hudson, créée en 1670, prend de l'expansion.

Cependant, la Compagnie du Nord-Ouest née à Montréal en 1783, l'année du traité de Versailles qui accorde l'indépendance aux États-Unis, fait une rude concurrence à la Compagnie de la Baie d'Hudson. L'une et l'autre de ces compagnies établissent des forts partout en Outaouais, région capable de fournir en quantité des pelleteries de bonne qualité. Durant cette période, des Amérindiens et des trappeurs visitent la région de la Petite-Nation.

Rivalité nécessaire puisque le traité de Versailles nous prive de la vallée de la rivière Ohio. Finalement en 1821, les deux compagnies fusionnent car le commerce des fourrures est en crise. La mode des fourrures décroît et celles-ci se vendent moins bien sur les marchés européens. Et pourtant Brigitte Bardot, cette mariée trop belle... de dos, n'était pas encore née.

À la suite de cette fusion, seul le nom de la Compagnie de la Baie d'Hudson persiste. Aujourd'hui, cette vieille compagnie opère entre autres les magasins La Baie et Zellers.

Si le traité de Versailles nous prive de la vallée de la rivière Ohio, il nous enrichit de l'arrivée de nouveaux immigrants, des Loyalistes américains, qui quittent leur pays d'origine pour s'installer dans la *Province of Quebec*, principalement à Montréal, dans les Cantons de l'Est et à l'ouest de la rivière Outaouais. Les nouveaux arrivants, venus chez nous par fidélité au roi de Grande-Bretagne sont frustrés, habitués à une certaine démocratie, d'être obligés de vivre dans un état autocratique qui respecte les droits des Canadiens d'expression française. Ils réclament un régime démocratique et le droit de vivre en anglais dans la *Province of Quebec*.



Au fil de l'histoire suite

Le roi de Grande-Bretagne, pris entre deux visions opposées, tergiverse quelque temps, puis accorde une nouvelle constitution à sa colonie. La *Province of Québec* est divisée en deux provinces séparées par la rivière Outaouais: le Bas-Canada et le Haut-Canada. Il met en place un premier régime parlementaire qui permet, pour la première fois chez nous, l'élection de députés. À l'est de la rivière, les Loyalistes pourront vivre en anglais.

Pendant que les Canadiens s'initient à la démocratie, la Grande-Bretagne subit les contrecoups des guerres napoléoniennes et perd le droit de s'approvisionner en bois dans les pays scandinaves. La région de la Petite-Nation bénéficiera des malheurs de la Grande-Bretagne. Autrefois, quand les pelleteries se vendaient bien, la Petite-Nation approvisionnait les coureurs de bois et les commerçants qui empruntaient la rivière Outaouais pour voyager. Dorénavant, étant donné que les fourrures ont plus de difficulté à trouver preneur, la Petite-Nation deviendra un lieu d'approvisionnement en bois pour la Grande-Bretagne.

Ce changement de vocation sera fort bénéfique pour la région de la Petite-Nation. Pour la première fois, des colons s'y établiront de façon permanente et donneront vie à notre magnifique région.

À la prochaine parution du journal, la région de la Petite-Nation naîtra véritablement.

Raymond Whissell



Fil-d'elles

La Charte mondiale des femmes pour l'humanité

La Marche mondiale des femmes a pris l'initiative de proposer une Charte mondiale des femmes afin de décrire le monde que les femmes veulent construire. Elle s'inscrit dans la suite des actions menées dans plus de 150 pays depuis l'an 2000.

En 2005, la Marche mondiale des femmes met sur pied un relais qui fera circuler la Charte en 53 lieux autour du monde. À cette occasion, diverses activités reflétant les revendications du mouvement des femmes seront organisées. Ce long périple débutera au Brésil et se terminera au Burkina Faso, le 17 octobre prochain.

La Charte arrivera au Québec le 7 mai prochain. À cette occasion, vous pourrez participer à diverses activités tout en appuyant les revendications des groupes de femmes (lutte contre la pauvreté et contre la violence faite aux femmes).

La Charte mondiale des femmes pour l'humanité présente un monde fondé sur l'égalité, la liberté, la solidarité, la justice et la paix. Ces valeurs sont partagées par les femmes d'ici et d'ailleurs et elles serviront de trait d'union entre nous.

Nous croyons à un monde meilleur.

Nicole Thomas, Condition des Femmes.



Aiguillée de mots peaufinés

MAGGIE II

Maggie.¹

C'était son nom.

C'était .

Le 3 mai 2003, 21 jours après le lancement de GRAPILLES, Maggie était frappée mortellement par un camion conduit par un jeune homme de NDP.

Ma chienne, Maggie, est morte.

Un peu de moi aussi.

Morte.

C'est quoi au juste la mort?

Je sais! Je sais !

On n'aime pas entendre parler de cette Grande Folle aux ailes noires et décharnées..

Depuis le 26 décembre 2004, on sait mieux comment cette Dame Invisible peut se servir des tonnes d'eau d'un tsunami, comme d'un énorme 9,1 à l'échelle de Charles Francis Richter pour faire disparaître 160 000 personnes de toutes religions comme de toutes provenances et les inscrire proprement dans son petit carnet noir.

Pfft!

Deux vagues.

Trois secousses. Ou moins.

Pfft!

« 160 000 morts sans me forcer, ricane cette Grande Voleuse de vies¼ »

Pfft!

J'ai l'âge pour penser à elle, cette Grande Dame, dite La Faucheuse.

Pas tous les jours.

Presque.

Elle me fait des signes.

(C'est peut-être juste dans ma tête. Allez donc savoir!)

Quand je me lève.

¹ MAGGIE, tiré du livre GRAPILLES, Collectif d'auteurs de la Petite-Nation, Éditions de la Petite-Nation, 2003, pages 67-70.



Ce n'est plus au *saut* du lit. Mais bien au *débarquement* maintenant. Pas de mouvements brusques. Mes muscles endoloris malgré une bonne nuit de sommeil, dit réparateur (de quoi?), ne répondent « Présents! » qu'après plusieurs heures de réchauffements et d'étirements, tous douloureux. Les pieds me gèlent. Les doigts aussi. Comme si ma pompe sanguine voulait m'écoeurer en prenant des raccourcis. Toutefois, le cerveau semble obtenir sa ration quotidienne et se dit un bénéficiaire reconnaissant. « Merci, mon cœur! »

Quand je me rase.

J'étire bien ma peau devenue un peu flasque, pour éviter une phlébotomie qui pourrait m'être fatale. Je joue de la crème anti-tout-ravalement en pigeant dans les pots magiques de ma douce moitié. Elle me laisse faire.

Quand je marche.

Beaucoup plus lentement. Plus inquiet.

Au fait, je marche moins depuis la mort de Maggie.

Je la manque.

Et mon corps, détenteur de tous mes excès et de tous mes âges, s'en ressent. Les articulations du cou craquent de façon sinistre. Mes doigts, je n'en parle pas. Ils échappent tout et écrivent tout de travers. Ma colonne et mes genoux penchent comme la tour de Pise. Par en avant. Il y a des positions que je ne prends plus. Pas par respect. Mon corps ne les tolère tout simplement plus. Je ne me plains pas. Je constate les dégâts comme un estimateur après un sinistre. Je prends acte.

Encore assez intelligent pour me rendre compte que je suis un homme qui a pris de l'âge. Pas celui de mes artères. (Je n'en sais pas beaucoup sur elles, d'ailleurs! Elles ont peut-être le même âge que moi! Pfft!)

Cet automne, j'ai pris l'engagement de soutenir les efforts environnementaux de notre chanteur-québécois-engagé qui a vu son Félix catapulté dans les décors du Gala par un animateur baveux : je me chauffe – et toute la maison aussi – au gaz propane! Je ne fais plus d'exercices aller-retour, du garage au foyer, avec 6 gros morceaux de bois d'érable qui pèsent une tonne et me sciaient les bras en quatre tout en m'étirant outrageusement les muscles striés. Finies ces coupes à blanc qui dévastent nos forêts québécoises en Petite-Nation.

Stop à l'hécatombe forestier! (Richard Desjardins serait fier de moi !)

Debout les Verts!

D'ailleurs, je devenais vert après 30 bûches!

Je me suis tourné vers le propane.

Propre (!) Inodore (!)

Je n'en sais strictement rien.

Mais je me sens mieux cet hiver.



Aiguillée de mots peaufinés suite

Pour combattre ce mortel virus (« *omnium fidelium defunctorum* ») qui s'est insinué en moi le 9 décembre 1937, le jour de ma naissance à l'hôpital Saint-Luc de Montréal, je me force.

À lire.

À écrire.

À chanter, À faire chanter.

À cuisiner.

À faire plein de choses utiles et inutiles.

À me souvenir.

À me rappeler.

De quoi au juste?

Ah oui!, je parlais de ma chienne, Maggie.

Qui est morte, elle.

Mortelle « *omnium fidelium defunctorum* »).

(Jeu de mots!!!)

Pendant que j'écoutais les voix célestes du chœur LA CHANTERELLE à Buckingham, ma Maggie s'écrasait à tout jamais sous une masse de fer qui ne lui a laissé aucune chance.

Bang!

Pfft!

Quand j'écoute une chorale maintenant, je pense à Maggie. C'est plus fort que moi. N'en déplaie aux choristes et à leurs chefs réputés. Je suis devenu inquiet de ceux et celles que j'aime. Après chaque concert, je les appelle. Pour voir. Pour m'assurer que tout va bien. Il y a tellement de tsunamis, de 9,1, de 911, de camions fous qu'il faut vérifier au cas où .

À bien y penser, un homme qui marche seul, pense peut-être à sa chienne écrasée par un camion.

Une nuit de mai.

En plein printemps.

Je ne sais pas.

Vous? Vous le savez à quoi pense cet homme qui marche sans sa chienne qui est morte le 3 mai 2003?

Moi, quand je marche seul, je ne suis jamais seul. La Grande Folle me dit de surveiller mes arrières. De bien regarder où je mets les pieds. (J'é choisis mes endroits!) D'ouvrir grandes mes oreilles. Pour bien entendre le camion fou. Je n'ai pourtant pas peur. Pourquoi?



Parce qu'avec Maggie, j'ai appris à sentir les résineux, à flairer les animaux tapis sous les ramures, à goûter la neige tombée, toute blanche qui goûte l'hiver et les gouttes de pluie gelées, à me laisser darder par les rayons du soleil qui chauffent mes vieux os, à regarder de près les pistes fraîches des chevreuils, des lièvres, des écureuils. À voir venir les mastodontes à 10 roues ou à 4. Et à me tasser dare-dare sur l'accotement pour éviter à ma douce de devoir marcher seule.

J'ai appris à me détendre en tendant l'oreille. À faire semblant de dormir pour mieux veiller sur mes amours.

Quand j'y pense, Maggie aurait aimé ça protéger ma première petite-fille, Estelle, la fille de ma grande Isabelle. Et l'autre bébé annoncé de Marie-Claude.

La vie n'est pas faite que de morts!

Merci, Maggie!

ROLAND POIRIER

24 janvier 2005



Je vous en souhaite juste assez....

Je vous souhaite juste assez d'expériences bonnes ou mauvaises, pour garder une attitude brillante.

Je vous souhaite juste assez de pluie pour apprécier le soleil.

Je vous souhaite juste assez de douleur afin que les petites joies vous paraissent plus grandes.

Je vous souhaite juste assez d'argent pour satisfaire vos besoins et ainsi, vous apprécierez les surplus.

Je vous souhaite juste assez de perte pour apprécier ce que vous avez.

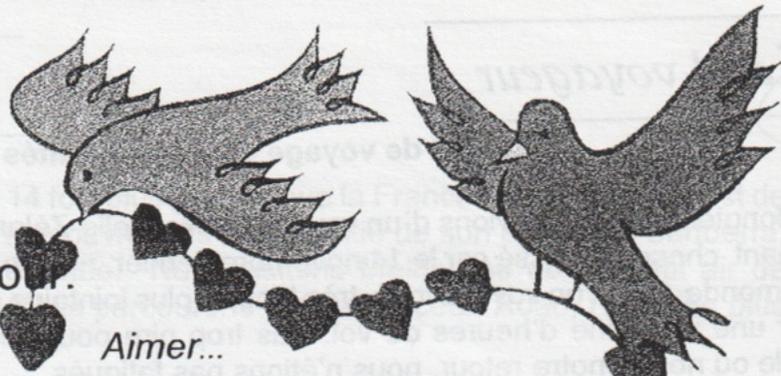
Je vous souhaite juste assez de « Allô! » pour ne pas avoir trop de derniers « Au revoir. »

Et je crois que trop souvent nous nous attendons à avoir une vie parfaite avec ce que tout cela comporte. Nous avons tous besoin de nous faire rappeler que s'il n'y avait pas de moments pénibles dans la vie, nous ne pourrions apprécier les bons.

Donc, mes amis, en cette nouvelle année, je vous en souhaite « juste assez. »

Extrait d'un message reçu d'une petite cousine sur Internet. Provenance inconnue.

Pierrette Gerard



La St-Valentin et l'amour.

Aimer...

- * C'est être capable de m'accepter moi-même, tel que je suis.
- * C'est être capable d'accepter l'autre, tel qu'il est.
- * C'est être capable de respecter l'autre.
- * C'est être capable de traiter l'autre comme je voudrais qu'on me traite.
- * C'est être capable de reconnaître mes torts.
- * C'est être capable de dire: "Je te félicite!"
- * C'est être capable de dire: "Excuse-moi!"
- * C'est être capable de pardonner, d'oublier.
- * C'est être capable d'écouter l'autre.
- * C'est être capable de retenir ma langue afin de ne pas offenser.
- * C'est être capable de faire confiance.
- * C'est être capable d'être dérangé(e) par l'autre.
- * C'est être capable de m'oublier pour l'autre.
- * C'est être capable de dire: " Merci!"
- * C'est être capable d'être présent quand on a besoin de moi.
- * C'est être capable de dire: " Je t'aime"
- * C'est être capable de prouver mon amour par des gestes tangibles.
- * C'est être capable de tout sacrifier... sauf l'amour.

Darquise Provencher

extrait du journal des enseignants(es) retraités(es) de l'Ontario.



Carnet de voyage de deux retraités

Depuis longtemps, nous rêvions d'un voyage en Nouvelle-Zélande et en Australie. C'est maintenant chose du passé car le 14 novembre dernier, nous partions pour le paradis du bout du monde. C'est un voyage long, très long, la plus lointaine des destinations. On peut compter une vingtaine d'heures de vol. Pas trop pire pour des retraités de notre âge! Croyez-le ou non, à notre retour, nous n'étions pas fatigués.

La Nouvelle-Zélande, pays insulaire, est une énigme. Elle renferme des paysages des plus sauvages. On retrouve encore dans ce paradis, une faune et une flore endémiques (spécifiques au pays). Les saisons sont inversées; l'hiver débute en juillet et se termine à la fin de septembre; le printemps dure d'octobre à décembre; l'été, de janvier à mars et l'automne d'avril à juin.

Le pays fait 1 600 km du nord au sud et les deux îles (île du Nord, île du Sud) ne sont séparées que de 30 km par le détroit de Cook. C'est un relief très accidenté dans la plupart des régions. L'anglais et le maori sont les langues officielles. La population compte 3 800 000 habitants.

Auckland est la plus grande ville de la Nouvelle-Zélande. Franz Joseph est remarquable pour ses glaciers, Queenstown pour ses falaises, ses fjords et ses montagnes enneigées. Le mont Cook est le point le plus élevé avec 3 734 mètres de hauteur. Une visite au parc thermal de Rotorua vous permet de marcher au milieu de geysers, de mares de boue effervescente et de jets de fumées sulfureuses et volcaniques. Waitamo attire des milliers de touristes pour ses grottes illuminées de myriades de vers luisants. Maori de Whakarewarewa réserve des aborigènes est un endroit privilégié pour leurs traditions, leurs artisanats et leurs légendes.

Le climat donne un pays de riches pâturages où paissent quelque 10 millions de bovins, 45 millions de moutons (mérinos) et 1,1 million de cerfs. La Nouvelle-Zélande est le plus gros exportateur de kiwis (le kiwi vient de la vigne).

L'Australie est la plus grande île du monde mais elle fait partie également le plus petit continent existant. La biodiversité de la flore australienne est fantastique grâce notamment à la pluralité des zones climatiques. L'eucalyptus pousse partout (il y a 700 espèces de cet arbre). L'Australie accueille plus d'une centaine de marsupiaux parmi lesquels une soixantaine d'espèces de kangourous. Il y a aussi le koala.





Le fil voyageur suite

Comme superficie, l'Australie est 14 fois plus grande que la France. Sa population est de 20 millions d'habitants. Le désert recouvre plus de la moitié de son étendue. Canberra, la capitale, est une ville bien ordonnée. Nous visitons Melbourne où un petit air de l'Angleterre flotte dans les rues. Nous parcourons la Great Ocean Road, l'une des plus belles routes côtières.

Cairns est une ville complètement touristique et avec le Kuranda Scenic train, nous franchissons des tunnels taillés à la main. Queensland possède la plus grande barrière de corail considérée comme l'une des merveilles du monde. C'est en catamaran que nous nous sommes rendus à cet endroit. Guy a même fait une plongée en apnée.

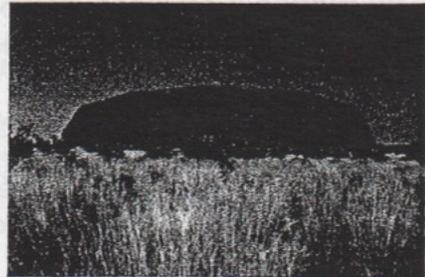
Avez-vous entendu parler de Ayers Rock? C'est une montagne sacrée des aborigènes où sont conservées de nombreuses peintures rupestres. Le coucher et le lever du soleil donnent une couleur rouge à ce monolithe de 8 km de circonférence et 348 mètres de hauteur. Nous terminons notre voyage par la visite de la grandiose ville de Sydney avec son aquarium de Darling Harbour, son fameux opéra, son jardin botanique, ses 68 baies, etc. Quelle belle ville !

Pour terminer voici quelques mots maoris :

Kia ora= Que tu vives

Kia ora ! Tena koutou=Que vous viviez=vous voici tous

Tina koe=salutations



Claire et Guy Daigneault



Le fil noué

Une pensée spéciale

Pour:

Germain Guindon qui se remet d'un AVC.

Annette Bélisle Lesieur, qui s'est fracturé une jambe.



Plus qu'une marche, un cheminement

Grâce à ce journal (mars 2003) et à Grapilles, j'ai partagé avec vous mon expérience du Chemin de Compostelle, vécue en septembre et octobre 2002. Presque deux ans plus tard, en juillet 2004, je suis repartie sac au dos.

Voilà déjà un an que je m'étais inscrite au « Chemin des sanctuaires du Québec ». Pourquoi? Toujours difficile de répondre. Un besoin de cheminement personnel m'incitait à repartir pour un autre périple, cette fois-ci en sol québécois. Encore une fois, aller dans ses profondeurs, vivre le dépouillement, accepter les déceptions quotidiennes dont la pluie..., développer davantage la tolérance et reconnaître la présence de Dieu à travers Agathe, Colette, Gerry, mes trois compagnons de route. Enfin vivre une deuxième expérience incomparable de cheminement.

Le parcours du Chemin des Sanctuaires du Québec est inspiré des pèlerins du Moyen-Âge qui traversaient à pied la France et l'Espagne pour se rendre à Saint-Jacques-de-Compostelle. En effet, un pèlerin québécois, Denis LeBlanc, ayant parcouru les 1800 kilomètres en Europe a eu l'idée d'élaborer ici au Québec, un chemin de pèlerinage qui relie l'Oratoire Saint-Joseph à la cathédrale de Sainte-Anne-de-Beaupré. Environ 400 kilomètres séparés en 18 étapes, avec un hébergement planifié, qui m'ont fait découvrir de merveilleux coins de notre belle province.

Donc, pendant 18 jours, j'ai déposé mon agenda, mes clés, le téléphone, mes occupations et je me suis laissée guider par mes pas. J'ai «paqueté» mon sac à dos de l'essentiel seulement. C'était ma petite maison quotidienne qui me suivait bien fidèlement. Mes souliers de marche ont eu à tremper dans les flaques d'eau mais ils se sont bien tirés d'affaire. Ils ont pris soin de mes pieds et je suis revenue en bonne forme. Que de belles et bonnes personnes rencontrées ici et là et surtout dans les lieux d'hébergement. Là, de petits soins nous attendaient souvent. Quelques chiens nous ont salués à leur façon. Des «jassettes» le long du chemin, de bons mots d'encouragement devenaient une nourriture pour aller au bout de chaque étape.

J'ai vraiment ouvert mon cœur aux messages que je ressentais; cela devenait du divin en moi. Marcher et marcher encore pour aller toujours au plus profond de mon être. Ces 18 jours de marche sont classés dans le fichier des plus beaux moments de ma vie. Merci à toutes les personnes qui m'ont supportée en pensée. Incroyable comme cette force aide à faire les derniers pas devenus difficiles.

www.sanctuaires.ca

Juliette Langlois 27 juin-15 juillet 2004





Enviro-fil

À l'environnement, il y a du changement...

Lors du dernier dîner de l'A.R.E.Q. à Saint-André-Avellin, on m'a demandé d'être votre représentant sur le Comité de l'Environnement, à l'A.R.E.Q. régionale. À ce titre, je remplace Henriette Villesèche qui assume d'autres responsabilités. Elle avait remplacé Paul Lalonde. Ça bouge!

Le 21 janvier 2005, lors d'une réunion à Gatineau, on a décidé de poursuivre le projet de souligner la journée de la Terre. Cette année, **la journée de la Terre sera le 22 avril** et le Comité a déjà contacté **deux éminents climatologues** qui viendront nous entretenir sur le réchauffement climatique et sur les solutions à y apporter. Comme d'habitude, **la conférence est gratuite** et cette année, elle se déroulera à **l'Hôtel Clarion** (ancien Hôtel des Gouverneurs, en face des Promenades, à Gatineau). Durant cet après-midi (12h à 15h30), MM Crabbé et Zwier répondront également à vos questions.

Votre secteur de l'A.R.E.Q. a également défrayé une partie des dépenses de cette journée (soit 50 \$).

C'est un rendez-vous!

Pour plus d'informations, vous pouvez me téléphoner au 427-6682

PENSÉE: Notre surconsommation d'énergie n'est pas tant une question de gourmandise que d'insouciance et de nonchalance. Nous pourrions réaliser de grandes économies si nous faisons preuve d'un peu... de discipline. Un tout petit exemple: si nous baissions le chauffage... durant la nuit.

Votre nouveau représentant,

Gilles Legault



Le fil cassé

Reposent en paix:

Mme Noëlla Ladouceur, belle-mère de Lucien Chabot
Mme Rosana Derouin Mantha, belle-soeur de Michèle Mantha Simon
M. Jean-Denis Valiquette, beau-frère de Françoise Bisson Valiquette
M. Ghislain Goulet époux de Denise Labrosse, amie de l'A.R.E.Q.
Mme Madeleine Hotte, soeur de Maurice Hotte.
M. Benoît Whissell, père de Raymond et Thérèse Whissell.





Ce fil s'étire

Jacasse des nouveaux retraités...

La retraite, c'est formidable car on a toutes nos journées entières pour faire ce que l'on veut: jouer avec nos petits-enfants, faire nos activités préférées (v.t.t., marche, pêche, patin, etc.). Il faut prendre sa retraite lorsqu'on est en bonne santé. J'éprouve cependant un petit problème: j'ai de la misère à savoir à quel jour de la semaine on est rendu car tous les jours semblent des samedis ou des dimanches...

Gilles Legault.



"Je suis retournée à l'école de la vie" nous dit celle-ci

La retraite arrivée et la tête remplie de mille projets, c'est en couple que nous débutons cette merveilleuse étape.

Lorsqu'on attend trop de la vie, la vie elle-même se charge parfois de semer de bien gros cailloux sur notre route. Qui ne connaît pas ce dicton "Tu reçois les épreuves que tu es capable de surmonter." Par contre, j'aurais préféré relever un autre défi que celui qui m'attendait: une lutte pour ma survie, un combat contre le cancer.

Trois ans plus tard, je suis encore en vie, l'angoisse diminue peu à peu et on recommence à faire des projets mais à court terme cette fois-ci.

Maintenant, j'essaie de vivre pleinement tous ces beaux moments de liberté et de les apprivoiser afin de pouvoir les partager avec tous les gens que j'aime et qui m'entourent.

Danielle Labonté.



Le Temps est le bien le plus rare parce que c'est le seul bien qu'on ne puisse ni produire, ni donner, ni échanger, ni vendre.

Jacques Attali, extrait de: *La voie humaine*



LA RETRAITE

Quel beau mot!

Depuis un an, je vis sur une autre planète.

Très occupé.

Bénévolat pour l'église.

Préparation de soupers pour les Pompiers de Namur

Et pour les aînés de Namur et St-Émile.

Je prends soin de moi, de ma mère et de mes deux filles.

Le plus important, c'est que je me lève à l'heure que je veux.

Je suis fier de mes 45 ans en cuisine et très, très fier et content d'être à la retraite.

Merci à Dieu. Merci à la vie.

Vive la retraite!

Gaétan Quenneville



Un nouveau retraité

La retraite, une nouvelle vie, pas de stress, pas d'horaire, pas de cloches, etc. C'est tellement différent et reposant. Il y a des journées planifiées et d'autres pas, j'ai toujours des choses à faire surtout avec mes nombreuses activités. L'hiver, je pratique le ski de fond, la motoneige, le vtt et de temps en temps, la pêche sur la glace. Au printemps, arrive la pêche et j'ai entrepris de rénover la maison familiale située à Notre-Dame-de-la-Paix. À l'été, il y a les voyages de pêche au doré et les voyages avec mon épouse, je fais en plus un voyage de vtt (cette année en Abitibi). À l'automne, je pratique toutes les chasses et je coupe 12 cordes de bois de chauffage pour l'hiver suivant. Je pratique aussi une activité annuelle avec mon épouse, la danse country en couple. J'espère avoir la santé pour continuer cette nouvelle vie et je me pose une question: l'homme est-il fait pour travailler ?

Alain Gauthier, le nouveau retraité



Ma retraite

Juin 2004

Depuis juin 2004, j'ai entrepris la merveilleuse aventure de la retraite. Mais la rentrée de septembre a suscité en moi la passion de ma profession. La transition, par le biais de la suppléance, est devenue nécessaire pour me permettre de m'épanouir pleinement et de faire éventuellement la coupure officielle. Mon choix me convient parfaitement car je n'éprouve plus de pression et j'ai conservé le contact avec les enfants.

Afin de me préparer à ma retraite à temps plein, j'ai quand même débuté certaines occupations. En voici l'énumération :

1. Visiter régulièrement les aînés du centre « Manoir Chéné ».
2. Participer à des ateliers sur la saine alimentation.
3. Améliorer ma forme physique (marche, etc.).
4. Chérir et prendre soin de mes enfants et de mes petits-enfants.
5. Rénover ma maison.

Étant donné que je suis nouvellement retraitée, je dois apprivoiser ma nouvelle vie seule et me trouver de nouvelles passions. Je prévois m'inscrire dans une ligue de quilles, me joindre à une chorale, participer à des déjeuners de l'A.R.E.Q., des activités de l'Âge d'Or et voyager.

Claudette Brazeau Lauzon

La retraite, qu'est-ce que c'est, sinon la permission officielle de rouiller.

Jeanine Boissard

Pour la femme, la retraite signifie deux fois moins d'argent et deux fois plus de mari.

Anonyme

Les grands-mamans, c'est des mamans à la retraite.

Parole d'enfant



Ce fil se tord

À la retraite, voyager: ça se conjugue?



Bien sûr, voyons donc: **je** fais mes valises, **tu** pars en croisière, **il** décolle en avion, **elle** se promène en métro. **Nous** prenons le train, **vous** roulez en auto, **ils** embarquent sur le traversier, **elles** montent dans l'autobus.

La retraite! Quelle étape merveilleuse dans la vie de plusieurs retraités(es)! Certains vous diront: "J'ai mon m... voyage!" pendant que **d'autres** "voyagent" **d'un bout à l'autre du globe**.

Les plus audacieux, appelés "**globe-trotteurs**" s'envolent chaque année (même que certains le font 2-3 fois par an) soit vers la France, l'Espagne, le Portugal, la Suisse, la Grèce, la Hollande, l'Allemagne, la Tunisie, la Chine, la Thaïlande, l'Indonésie, la Malaisie, le Maroc, la Polynésie française (Tahiti, les Marquises), Hawaï, la Nouvelle-Zélande, l'Australie, la République dominicaine, les États-Unis, l'Ouest canadien, les Maritimes et j'en passe...

La Floride accueille les vacanciers appelés "**Snowbirds**". J'en connais parmi eux qui, malheureusement, se cassent les ailes en chemin et doivent revenir vite au bercail. Pauvres petits oiseaux blessés! En passant, je leur souhaite un prompt rétablissement!

Certains prénommés "**touristes**" préfèrent ne pas trop s'éloigner et s'absentent pour une semaine ou deux, ou pour quelques jours et souvent même pour une seule journée... On les rencontre d'un hôtel à l'autre, d'une piste de ski à l'autre, d'un sentier de moto-neige ou de v.t.t. à l'autre, d'un camping à l'autre, d'un lac à l'autre, d'une piste cyclable à l'autre....

D'autres, plus calmes, plus modérés, appelés "**petits promeneurs**" se contentent de se dégourdir les jambes en arpentant les rues ou les sentiers pédestres, se rencontrent à la piscine et aux déjeuners de leurs congénères. Quelques-uns poussent même l'audace jusqu'à enfourcher leur bicyclette pour sillonner les pistes cyclables de la région...

À toute cette gamme de voyageurs, ajoutez aussi ceux et celles qui passent quotidiennement d'un livre à l'autre, selon leur humeur, ainsi que ceux et celles qui courent inlassablement d'un théâtre à l'autre, d'un spectacle à l'autre...

Par contre, les moins chanceux, appelés "**visiteurs d'occasion**" se baladent d'un hôpital à l'autre, d'un médecin à l'autre...



Ce fil se tord *suite*

On entend souvent dire: "Quand je serai à la retraite, je voyagerai. C'est mon rêve!" **Voyager, un rêve? Pourquoi pas!** Quand tes pensées vagabondent dans l'imaginaire et que tu folâtres dans tes rêveries, où crois-tu que tu es? En voyage, sapristi! À prix plus que modique, au pays de tes rêves, sans bagage, sans aucune restriction...

Alors...que tu sois sur terre, sur mer ou dans les airs, que tu le veuilles ou pas, tu fais partie des voyageurs... Mais il y a "**voyageurs**" et "**voyageurs**"... *tout de même!*

Denise Fahey

On devrait apprendre la patience dans un pays étranger, car c'est là la vraie mesure du voyage. Si l'on ne souffre pas de la frustration de ses habitudes, comment peut-on être certain que l'on est vraiment en train de voyager?

Gertrude Diamant, extrait de *The Days of Ofelia*





Pouding "Sundae" au chocolat

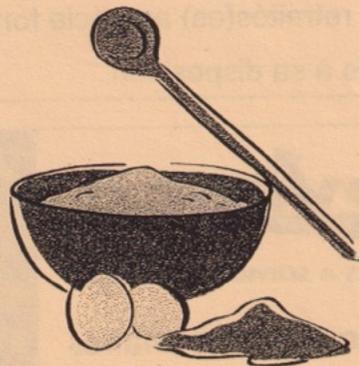
Sauce au chocolat

- 2 c. à table de beurre
- ½ c. à thé de sel
- ¾ tasse de sucre
- 1 2/3 tasse d'eau chaude
- 4 c. à table de cacao

Mêler tous ces ingrédients dans un moule carré de 8" (voir note au bas de la page) et brasser jusqu'à ce que le tout soit fondu.

Gâteau au chocolat:

- 1 1/3 tasse de farine
- ¾ tasse de sucre
- 3 c. à thé de poudre à pâte
- un peu de sel
- 4 c. à table de cacao
- ¼ tasse de graisse végétale
- 1 oeuf légèrement battu
- ¾ tasse de lait



Mêler les ingrédients secs puis incorporer la graisse. Faire un puits au centre et y verser l'oeuf et le lait. Mélanger avec les ingrédients secs juste ce qu'il faut pour les humecter.

Déposer par cuillerées sur la sauce au chocolat.

Cuire à 350°F pendant 40 à 45 minutes.

Note: pour une meilleure réussite, j'utilise un moule à tube peu profond. Le gâteau cuisant plus vite, il y aura plus de sauce.

Suzanne Séguin

Gourmandise, paresse, luxure: ce sont les trois vertus cardinales, les vertus de la Fête. Le Paradis sur terre.

Jean-Louis Bory, extrait de: *Ma moitié d'orange*.



La couleur du fil



Commission scolaire
Cœur-des-Vallées

Les retraités et les retraitées de la région 07, secteur D, de la Petite-Nation tiennent à remercier la Commission scolaire au Cœur-des-Vallées pour l'aide technique et matérielle dans la réalisation du journal *Enfilant le temps*.

L'Association des retraités(es) apprécie fortement le confort d'un local toujours gracieusement mis à sa disposition.

INOVESCO

ASSURANCES & SERVICES FINANCIERS

Mêlez-nous de vos affaires

L'assurance-groupe
des enseignants et des retraités !

Entreprise - Automobile - Habitation

Cautionnement - Motocyclette - Bateau
Voyage - Assurance de personnes - Responsabilité
Services bancaires - RFR - Placements

St-André-Avellin
130, rue Principale, # 10
Québec, QV 1W0
(418) 203-7366 • 1 868 827-7777



www.inovesco.com



Desjardins

Nous remercions les **Caisses populaires Desjardins de la Zone des Deux-Vallées** pour leur généreuse participation à notre tournoi de golf de septembre 2004.

Nous désirons remercier la **Caisse populaire Desjardins de la Petite-Nation** pour leur précieuse collaboration monétaire lors de nos visites aux maisons de retraité(e)s.