



Association des retraités
et retraitées de l'enseignement
du Québec (CSQ)

A.R.E.Q. Région 07 * Secteur D *

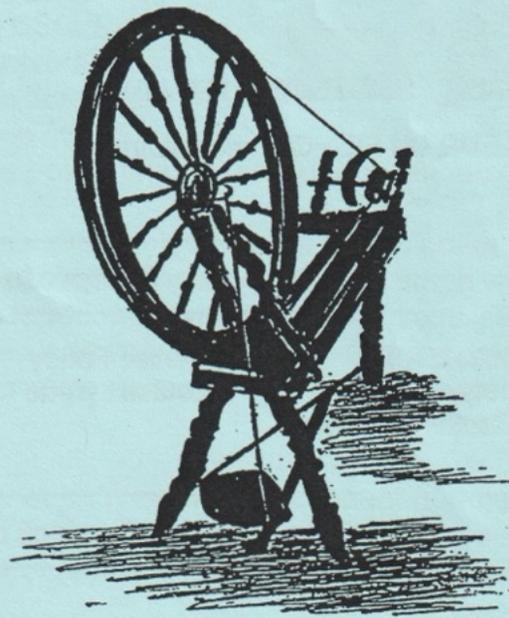
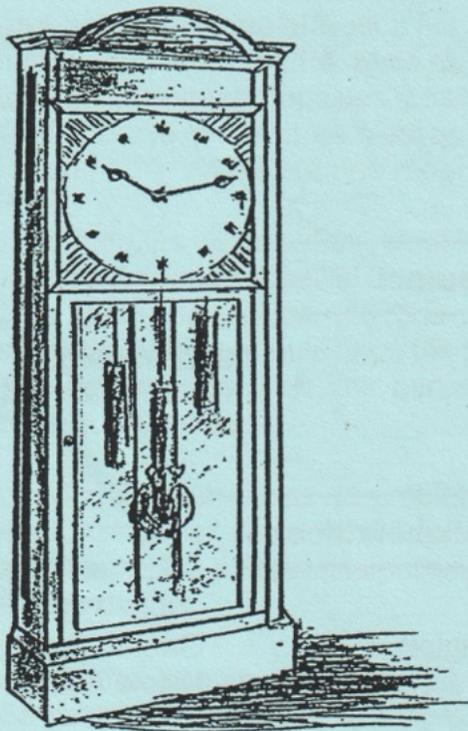
Vol. 8 no 3

Petite-Nation

Septembre 2006

Enfilant

le temps...



www.infadfranc.qc.ca/areqpn/

Sommaire

LE DROIT FIL - Mot de la présidente - Quel début d'automne!	page 3
LE FIL CONDUCTEUR - Plan d'action - Comités - Billet - Abréviations - Adresses utiles - Nouvelles	pages 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 11 - 12
FIL-D 'ELLES - Condition de la femme	page 12
LE FIL À PÊCHE - Revalorisation des hommes	pages 13 - 14
LE FIL NOUÉ - Voeux de retour à la santé	page 14
LE FIL S'ÉTIRE - Bienvenue aux retraités	page 15
DE FIL EN AIGUILLE - Le relais pour la vie -Tournoi de golf - Au mérite	pages 15 - 16 - 17 - 18
LE FIL CASSÉ - Décès	page 18
LE FIL SE TISSE - Le Comité d'accueil - Déjeuners	page 19
LE COUP DE FIL - Chaîne téléphonique	pages 20 - 21
BULLETIN SPÉCIALE - Le règlement en équité salariale	pages 22- 23
À COURT DE FIL - La relève	page 24
L'INTER-FIL - Le peroxide	pages 24 - 25 -26
VISITES AUX RÉSIDENCES DES AÎNÉS	page 27
LA COULEUR DU FIL - Commanditaires	page 28

Équipe du journal

Lucie Lacoste-Monfils
Diane Modéry
Suzanne Gauthier-Lalonde

Denise Fahey
Louise Lyrette

Suzanne Séguin
Claudette Ménard

Nos collaborateurs et collaboratrices

Claudette Caron-Vaillancourt
Pierrette Gerard

Juliette Langlois
Georgette Ménard

Gaétan Franc
Nicole Aubry-Hébert



Aujourd'hui, le soleil est avec nous, chaud, enveloppant et souriant. L'automne pointe le nez à ma fenêtre et mon chat hésite à se prélasser dans son petit coin de jardin favori, car le matin est un peu frisquet. Même les arbres frissonnent dans leur couverture de plus en plus légère. Les vacances nous quittent doucement tout en nous donnant rendez-vous pour l'an prochain. En ce beau début de septembre, le train-train quotidien nous enveloppe de sa douce certitude et nous rappelle le retour des activités qui rempliront les cases de nos calendriers jusqu'au prochain mois de juin.

Ces activités tissées au fil des feuilles mortes de l'automne, des blizzards de l'hiver ou des dégels du printemps, nous invitent à des rencontres fraternelles et amicales. Ces geysers d'énergie et de joie sont des lieux rêvés pour célébrer un événement important et qui nous tient à coeur, soit notre 25^e anniversaire de fondation.

Vingt-cinq ans! Comme c'est magnifique de se dire que nous sommes encore dans la fleur de l'âge et que nous avons toujours le goût de mordre à pleines dents dans les années qui nous attendent, avec leurs bons et leurs mauvais jours.

Présentement, nous vivons un mauvais jour. En effet, vous savez tous que nous sommes maintenant tiraillés entre deux pôles : d'une part, notre syndicat régional s'est désaffilié de la CEQ, ce qui implique que nos confrères et nos consoeurs encore actifs dans l'enseignement font partie d'une autre Fédération; d'autre part, l'Association à laquelle nous adhérons, est toujours reliée à notre ancienne affiliation i.e. la CSQ. Pour nous, rien ne change dans notre statut. Mais qu'arrivera-t-il à ceux et à celles qui rejoindront les rangs des retraités durant les prochaines années? Pour le moment, ce n'est qu'une question et j'espère que l'avenir nous apportera une réponse pouvant nous rendre tous heureux.



Quant à vous, chers retraités de juin 2006, c'est le sourire aux lèvres et la joie au coeur que nous vous ouvrons les bras pour vous accueillir! Quels que soient les enjeux politiques qui se vivent dans les hautes sphères syndicales, nous désirons vous affirmer que vous avez votre place dans l'A.R.E.Q. secteur Petite-Nation et qu'il nous fait plaisir de vous recevoir au sein de notre famille. Nous sommes très contents de vous voir partager avec nous les festivités qui entoureront la célébration de notre quart de siècle.

Comme vous le voyez, il n'y en a pas de problème et ce n'est pas maintenant que nous allons commencer à nous «enfarger dans les fleurs du tapis». Laissons les penseurs penser, les représentants représenter, les politiciens «politiser» et profitons des beaux moments que la vie a la gentillesse de nous donner.

Avant de mettre un terme à ce propos, je me joins au Comité directeur pour vous souhaiter une magnifique année remplie de surprises très agréables et de rencontres des plus enrichissantes.

Diane Modéry



PLAN D'ACTION - 2006-2007 Région 07 - secteur D Petite-Nation AXE 1 - SERVICES AUX MEMBRES

VOLETS	ORIENTATIONS	ACTIONS PRIORITAIRES	MOYENS
2 et 3	Orientation 1 : Actions offertes aux membres Que l'A.R.E.Q. suscite la participation et l'intérêt des membres pour les activités développées en ses rangs afin de renforcer la solidarité et le sentiment d'appartenance	1.1 Développer les liens «intra-sectoriels» 1.2 Développer les liens «inter-sectoriels» 1.3 Développer des liens avec nos communautés respectives	<ul style="list-style-type: none">- Fête de l'accueil des nouveaux retraités- Fête de Noël - Cabane à sucre - Fête des bénévoles- Déjeuners mensuels (dans les différents villages du secteur)- Petit bottin téléphonique- Envoi de cartes d'anniversaire- Célébration du 25^e anniversaire de fondation- Tournoi de golf au profit de la Fondation Laure-Gaudreault- Envoi de notre journal à Québec, dans les autres régions et secteurs.- Participer, dans la mesure du possible, à des activités d'autres secteurs- Participer aux activités organisées par les Comités régionaux (Journée de la femme - Journée de la terre, etc.)- Accueil de membres amis de l'A.R.E.Q.- Visite des résidences des aînés de la Petite-Nation- Bourses données à des élèves des écoles primaires et secondaires de notre territoire- Histoire des Aînés du CHSLD- Équipe lors du <i>Relais pour la vie</i>- Communiqués dans les journaux de la région : <i>Le Droit, La Petite-Nation</i>

VOLETS	ORIENTATIONS	ACTIONS PRIORITAIRES	MOYENS
1 et 2	<p>Orientation 2 : Entraide et solidarité Que l'A.R.E.Q. accentue ses efforts pour structurer ses activités d'entraide et accorde une attention accrue aux membres plus âgés ou non autonomes.</p>	<p>2.1 Rencontrer les responsables sectoriels des divers comités</p> <p>2.2 Déjeuners sur des thèmes précis</p>	<p>Repas avec ces comités :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comité de l'accueil - Fondation Laure-Gaudreault - Comité des cartes d'anniversaire - Condition des femmes - Comité du journal - Condition de l'homme - Groupe de la chorale - Environnement <p>- Thèmes touchant les hommes, les femmes, l'environnement et la violence</p> <p>-Dossier de l'indexation</p> <ul style="list-style-type: none"> - Clarifier les enjeux pour les membres - Soutenir les actions provinciales
2 et 3	<p>Orientation 3 : Information de qualité Que l'A.R.E.Q. affirme comme prioritaire la diffusion d'une information de qualité à ses membres et qu'elle en assure le développement à tous les paliers de son organisation.</p>	<p>3.1 Diffusion de l'information aux membres</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Chaîne téléphonique - Bulletin <i>Enfilant le temps</i> - Messages par la poste et lors des rencontres spéciales - Site Internet

AXE 2 - POLITIQUES GOUVERNEMENTALES

VOLETS	ORIENTATIONS	ACTIONS PRIORITAIRES	MOYENS
1, 2, 3 et 4	<p>Orientation 6 : Politiques gouvernementales Que l'A.R.E.Q. exerce une vigilance constante en regard des lois et des politiques gouvernementales qui pourraient porter atteinte au bien-être physique et psychologique et à la sécurité des personnes plus particulièrement retraitées ou aînées.</p>	<p>6.1 Se sensibiliser à la vie quotidienne de nos aînés, à leurs besoins et aux besoins des aidants naturels</p> <p>6.2 Inciter nos membres à s'informer et à s'impliquer</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Visite des résidences des aînés - Parler avec les pensionnaires afin de connaître leur situation - Parler avec les propriétaires des résidences qui vivent avec le système - Parler avec les aidants naturels - Participation à différents comités
1, 2, 3, et 4	<p>Orientation 8 Que l'A.R.E.Q. poursuive ses démarches sur le dossier de l'indexation de la rente de retraite versée par la CARRA dans le but d'améliorer la formule actuelle pour ses membres actuels et futurs...</p>	<p>8.1 Sensibiliser nos membres sur l'appauvrissement des aînés et chez les femmes.</p> <p>8.2 Clarifier les enjeux pour les membres</p> <p>8.2 Soutenir les actions provinciales</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rencontres et déjeuners - Outils donnés par l'A.R.E.Q. provinciale - Rencontre des députés - Envoi de lettres - Pétitions
AXE 3 : ENGAGEMENT SOCIAL			
VOLETS	ORIENTATIONS	ACTIONS PRIORITAIRES	MOYENS
3 et 4	<p>Orientation 12 Que l'A.R.E.Q. oeuvre à la protection de l'environnement et au développement durable dans la perspective d'un avenir viable.</p>	<p>12.1 Continuer à se sensibiliser à la nécessité de veiller sur notre environnement</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Cueillette d'objets à recycler (lunettes, tirettes de canettes, etc.) - Informer nos membres sur des faits concernant notre milieu.
1, 2, 3 et 4	<p>Orientation 13 Que l'A.R.E.Q. contribue par ses actions à réduire les effets de l'appauvrissement, de la pauvreté et de la violence afin d'assurer des conditions de vie décentes et sécuritaires à la population québécoise.</p>	<p>13.1 Souligner des événements touchant la violence</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Journée du 6 décembre



Nos différents comités
Ceux et celles qui prennent le temps de donner du temps

*Une association, c'est comme une entreprise: plus elle prend de l'expansion,
plus elle a besoin de maîtres d'oeuvre.*

Secteur D

Comité directeur : Diane Modéry, présidente
Georgette Ménard, 1^{re} vice-présidente
Denise Fahey, 2^e vice présidente
Suzanne Gauthier-Lalonde, trésorière
Janine Marcotte, secrétaire
Suzanne Séguin, conseillère

Comité des cartes : Georgette Ménard, répondante
Agathe Beauchamp, responsable
Rita Blais
Agathe Beauchamp
Lucie Labrosse
Lucie Lacoste-Monfils
Francine Tessier

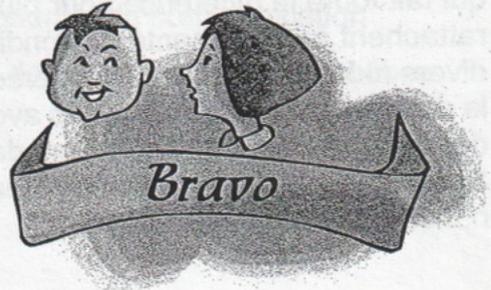
Comité de l'accueil : Denise Fahey, répondante
Pierrette Gerard, responsable
Rachel Aubry
Nicole Aubry-Hébert
Claire Durocher
Danielle Labonté
Lucie Lacoste-Monfils

Comité du journal : Denise-Fahey, répondante
Suzanne Gauthier-Lalonde, responsable
Lucie Lacoste-Monfils
Louise Lyrette
Claudette Ménard
Diane Modéry

Représentants(es) aux comités régionaux : Diane Modéry, répondante
Condition des femmes : Juliette Langlois
Environnement : Jacques Legault
Assurances : Denise Ménard
Condition de l'homme : Gaëtan Franc
Fondation Laure-Gaudreault : Nicole Aubry-Hébert

Responsables de comités régionaux

Nicole Thomas : Condition des femmes
Nicole Aubry-Hébert : Fondation Laure-Gaudreault



Merci de votre support et bonne année aréquiennne!



« Billet de la Présidente régionale »

Chers membres et amis (es) de l'A.R.E.Q.

Une nouvelle année associative commence et quel plaisir de vous retrouver à vos occupations journalières ou dans vos activités choisies pour votre bien-être ou celui des autres. L'été vous a sûrement donné la chance de faire le plein et de vous ressourcer pour les mois à venir. Bravo! Cela nous permettra d'accomplir de très belles choses encore cette année.

Bien sûr que nous avons de beaux projets, autant régionaux que sectoriels. Quand je pense à tout ce qui s'accomplit dans les secteurs, je trouve cela merveilleux et c'est ce qui fait toute la différence pour plusieurs personnes autour de nous. Les projets qui se rattachent au volet santé, le conditionnement physique, les conférences sur des sujets divers et les visites faites aux personnes malades ou seules, sont des éléments qui font la différence. À la retraite, nous avons la chance de pouvoir faire cette différence, soit de donner aux autres ou seulement de prendre des autres. Allons-y positivement et tout ira. Si nos secteurs et la région sont en santé, c'est à cause de tout ce fourmillement qui se passe chez vous, chez nous.

Lors de l'assemblée générale régionale, un plan d'action a été adopté. L'accent est mis sur l'information donnée aux membres et le soutien apporté aux comités régionaux. Vous recevrez, suite à ces plans d'action, des invitations à différentes activités qui ne devraient pas vous laisser indifférents. Je souhaite que vous participiez en grand nombre et ainsi encourager les membres des Comités directeurs, les responsables des comités et les bénévoles qui travaillent très fort pour faire de l'A.R.E.Q. un milieu de vie associatif où il fait bon vivre.

Je profite de ce billet pour souhaiter la plus cordiale bienvenue aux nouveaux membres et je les invite à participer aux rencontres afin de mieux connaître leur Association et d'être fiers d'y appartenir. Je souhaite à tous et toutes une merveilleuse année de vie associative.

***Claudette Caron-Vaillancourt, présidente régionale
Maniwaki, le 12 septembre 2006***





Abréviations courantes

C.E.	Conseil exécutif (5 personnes élues par le congrès)
C.A.	Conseil d'administration (C.E. + 10 présidents régionaux)
C.P.	Conseil provincial (C.A. + tous les présidents de secteurs)
C.R.	Conseil régional
C.D.	Comité directeur
C.S.Q.	Centrale syndicale du Québec
Com com	Comité de coordination de l'information et de communication
Assureq	Régime d'assurances des retraités de l'enseignement du Québec
C.A.S.	Comité d'action sociopolitique
C.E.R.	Comité d'éducation relative
F.L.G.	Fondation Laure-Gaudreault
C.I.	Conseil international de la C.S.Q.
C.G.	Conseil général de la C.S.Q.
C.I.N.	Conseil international de négociation de la C.S.Q.
C.G.N.	Conseil général de négociation
R.C.F.	Réseau de la condition des femmes
C.R.E.F.	Groupement des retraités et retraitées éducateurs sans frontière
A.Q.G.	Association québécoise de gérontologie
C.C.Q.	Conseil de la coopération du Québec
ACER/CART	Association canadienne des enseignants et enseignantes retraités
A.F.C.	Association des aînés et des aînées francophones du Canada
C.C.D.S.	Conseil canadien du développement social

Le beaucoup savoir apporte l'occasion de plus douter.
Montaigne



A.R.E.Q.

(418) 525-0611 ou 1-800-663-2408

Télé : 1-418-525-0769

Site Internet : <http://areq.csq.qc.net>

C.A.R.R.A

1-800-463-5533 (418) 643-4881

Site Internet : www.carra.gouv.qc.ca

Les protections RésAut CSQ

1-800-363-6344 ou (418) 835-6806

Site Internet : www.csq.gouv.net

R.A.M.Q.

(418) 646-4636 ou 1-800-561-9749

Site Internet : www.ramq.gouv.qc.ca

Régie des Rentes du Québec

(819) 772-3049 ou Québec 1-800-463-5185

Site Internet : www.rrg.gouv.qc.ca

S.S.Q.-Vie (pour l'A.R.E.Q.)

1-800-463-5535 ou 1-888-833-6962

Pour informations : Murielle Tessier 819-568-6964

Assurance médicaments (carte soleil)

1-800-561-9749

S.E.O.

819-776-5506

S.A.A.Q.

1-888-667-8687 ou 1-888-361-7620

Sécurité de la vieillesse

(819) 568-4055

Curateur public

1-800-363-9020

Site Internet : www.curateur.gouv.qc.ca

Pension de retraite du Canada

1-800-277-9915

Site Internet : www.dsc-sdc.gc.ca

Communication-Québec

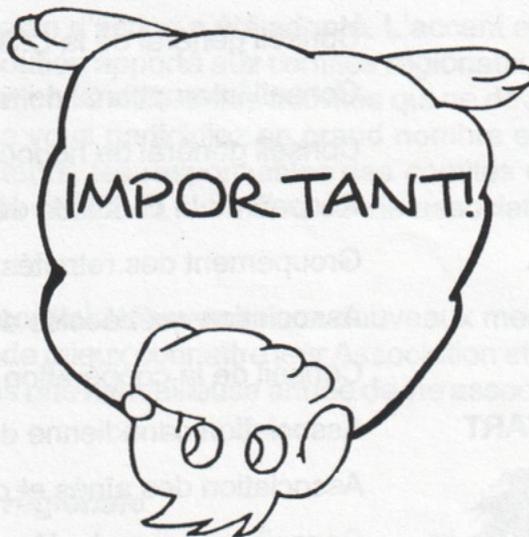
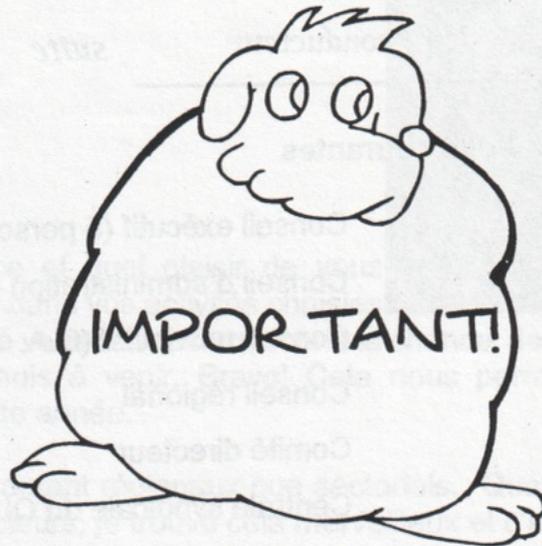
1-800-363-1363 en région : 819-772-3232

Site Internet : www.outaouais.gouv.qc.ca

Présidente régionale

Claudette Caron-Vaillancourt

(819) 449-1686 Téléc : (819) 449-2492





Nouvelles du C.A.

L'admissibilité à l'A.R.E.Q. pour les nouveaux retraités

Pour être admissible à l'ASSUREQ, il faut être membre de l'A.R.E.Q. Cependant, en vertu de la loi 130, depuis le 13 décembre 2005, pour être admissible comme membre de l'A.R.E.Q., les personnes de moins de 65 ans doivent obligatoirement adhérer à l'ASSUREQ.

Qu'arrive-t-il aux membres du Syndicat des enseignants de l'Outaouais (SEO) qui ont pris leur retraite en juin dernier? Vous pouvez adhérer à ASSUREQ et, par conséquent devenir membres de l'A.R.E.Q. vous avez 90 jours, à partir de votre date de prise de retraite, pour faire votre demande. Communiquez avec la SSQ (1-888-833-6962) pour obtenir la trousse d'adhésion. Par la suite, vous acheminez les formulaires à l'A.R.E.Q..

Nouvelles de la région

- ☺ **La rencontre régionale de cet automne se tiendra chez nous**, au Club de golf Héritage, le mardi 31 octobre 2006. Nous recevons l'Outaouais (du Pontiac en passant par Maniwaki) et j'espère que nous serons nombreux à le faire. Nous vous donnerons des nouvelles par la chaîne téléphonique.
- ☺ Cette année, notre région soulignera le **45^e anniversaire de l'A.R.E.Q.** Présentement, les festivités sont prévues pour le mois de mai lors de l'assemblée régionale, soit le 29 mai.
- ☺ Les membres de notre association souligneront la **journée des aînés le 29 septembre 2006**, pour notre secteur, le 28 septembre.
- ☺ Notre région compte 1957 membres.

Nouvelles du secteur

- ☺ **Nombre de membres : 136**
- ☺ Le Comité directeur désire remercier **Thérèse Foisy-Bissonnette (responsable du Comité des cartes) pour son dévouement pendant de si nombreuses années. Thérèse, nous te saluons bien bas.**
- ☺ **25 ans! Youppi!** Le temps passe et les années s'accumulent pour former des dizaines, puis des vingtaines, et voilà qu'un jour, ça y est... on a 25 ans. Ça se fête... Nous allons planifier cette fête et vous tenir au courant des projets entourant sa célébration.





- ☺ **25 ans! Au secours!** Je viens de vous parler du 25^e anniversaire, mais je ne vous ai pas dit l'essentiel : **nous avons besoin de vous**, de ce que l'on appelle la mémoire collective, pas sélective..., **car nous sommes à la recherche de documents, de photos qui pourraient nous aider dans un projet concernant cet anniversaire.** Nous avons un «classer» contenant toutes nos archives, mais il a été perdu dans les dédales de l'École secondaire Louis-Joseph-Papineau. Comment? Impossible de le savoir... Si vous avez des documents ou des photos, **pourriez-vous m'avertir et je me donnerai la peine de les cueillir, de les numériser et de vous les rendre intacts, le plus tôt possible.** Nous recherchons aussi **les noms des présidents et des présidentes depuis le début, ainsi que les noms de ceux qui ont formé les Comités directeurs (vice-présidence, secrétaire, trésorier, etc.)**

Merci de nous faciliter la tâche!

Diane Modéry



La nouvelle année d'activités 2006-2007 débute. Qu'est-ce qui se pointe à l'horizon?

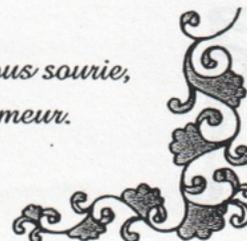
D'abord, à Saint-Hyacinthe, le 11 septembre, aura lieu une rencontre provinciale dont le thème sera « l'hypersexualisation ». La société a besoin d'en entendre parler. Dans le prochain journal, je vous résumerai l'information sur ce thème.

Il y aura la journée nationale de la non-violence le 6 décembre 2006 où l'on vous demandera d'allumer une bougie blanche sur le rebord de la fenêtre. Vous serez invités(es) au rassemblement de Buckingham. Enfin le 8 mars 2007, Journée de la Femme se tiendra une activité régionale. Des détails suivront aux prochaines rencontres.

Pour que ces journées soient signifiantes, votre présence est importante.

Juliette Langlois

*Si vous voulez que la vie vous sourie,
apportez-lui votre bonne humeur.
Panich Spinoza*





Le comité régional de la Condition de l'homme a choisi comme thème de l'année « Homme de l'A.R.E.Q. t'impliques-tu? », alors que la société s'interroge de plus en plus sur la place des hommes dans le monde de l'éducation, ainsi que ses effets.

Dans un article d'Émilie Côté (La Presse du 28 août 2006), nous apprenons qu'« Un enfant réussira mieux à l'école si son professeur est du même sexe que lui » conclut une étude américaine.

Dans le même article, elle mentionne que « de moins en moins d'hommes enseignent dans les écoles primaires et secondaires de la province. En 1999-2000, 4708 hommes enseignaient au primaire dans les commissions scolaires de la province, contre 4198 en 2003-2004. Même au secondaire, jadis bastion masculin, ils sont moins nombreux qu'avant. Les mêmes données du ministère de l'Éducation révèlent que la proportion d'enseignants masculins au secondaire est passée de 51 % à 44 % (pour la formation générale au secteur des jeunes). »

À l'émission de télévision .Com de la même journée Égide Boyer, professeur de l'Université Laval, nous apprenait que des études québécoises montraient ceci : deux garçons pour une fille avaient des difficultés d'apprentissage; trois garçons pour une fille avaient des problèmes de comportement; six garçons pour une fille prenaient du ritalin.

Dans les discussions qui ont suivi sur le sujet, autant à la télévision qu'à la radio de Radio-Canada, plusieurs opinions ont été émises sur les causes et les solutions à ces problèmes. Je vous en cite quelques-unes.

Pour ce qui est de la diminution du nombre d'hommes dans l'enseignement primaire et secondaire : malaises des hommes qui travaillent avec de jeunes enfants, rémunération des enseignants, estime de soi, revalorisation du rôle des hommes en éducation, paternelle à l'école, niveau de tolérance des hommes et des femmes qui semble différent.

Pour ce qui est de la difficulté des garçons à l'école : Egide Boyer nous mentionne que dans les trois premières années scolaires, on peut prédire le succès scolaire en fonction de deux critères : la capacité à suivre les consignes des adultes et les habilités de lecture.

Pour notre part au comité régional de la Condition de l'homme, nous avons décidé de mettre l'accent sur les points suivants : valoriser les actions positives de l'homme et faire connaître les associations qui essaient de valoriser l'implication des hommes, en particulier en éducation.





Le fil à pêche suite

Si vous connaissez des hommes et des associations qui s'impliquent en venant en aide aux hommes et aux garçons dans la région, s'il vous plaît me les faire connaître.

Nouvelles en vrac.

- ★ Un merci spécial à Michel Tessier qui quitte la fonction de responsable du comité de la Condition de l'homme de la région, fonction qu'il occupait depuis sa fondation. Il est à noter qu'il s'agit du premier comité qui a été formé au niveau de l'A.R.E.Q.. Félicitations au nouveau responsable du comité, Norbert Ricard, un autre des fondateurs.
- ★ Au niveau provincial, il y aura une première rencontre de formation d'un comité de la Condition de l'homme, le 27 septembre à Québec.
- ★ Au niveau de notre secteur, le déjeuner du 11 janvier 2007 aura pour thème : la Condition de l'homme.

Gaétan Franc, 427-5867 gaetan.franc@sympatico.ca



Le fil noué

Tous nos voeux de
retour à la santé à :

Margot Lalonde-Cloutier
Lucien Chabot
Raymond Whissell



Le fil s'étire

Bienvenue aux retraités(es)



Voilà, c'est fait! Fernand Proulx, Ginette Dufresne, vous êtes des nôtres désormais.

Nous sommes heureux(es) de vous accueillir dans notre grande famille de l'A.R.E.Q. secteur Petite-Nation.

Des confrères, des consoeurs, des plus ancien(nes), des inconnus(es) vous rencontrerez. Ici, il y a de tout et « ce tout » c'est le groupe le plus dynamique et le plus chaleureux qui existe aux alentours.

Vous voulez la preuve? Joignez-vous à nous lors de nos déjeuners mensuels ou de nos rencontres spéciales, vous verrez bien ! Vous constaterez alors la joie que nous aurons de profiter de vos talents, de votre disponibilité pour agrémenter la vie de notre secteur.

C'est même déjà commencé... On vous a serré la pince ce matin? On avait l'air content? Eh bien ! que voulez-vous de plus? C'est déjà un bon commencement. Il faut nous laisser le temps de vous connaître...

Bonne retraite! Profitez de chaque moment! Goûtez pleinement à votre «nouvelle liberté».

Au plaisir de vous revoir parmi nous!

Denise Fahey



De fil en aiguille

Le Relais pour la Vie



L'histoire commence par...

Il était une fois, en 2005, une présidente de secteur nommée Diane qui a prononcé à un déjeuner, cette phrase clé : « Il faudrait bien que l'an prochain, l'A.R.E.Q. ait une équipe à son nom lors du « Relais pour la Vie ». Et c'était parti...

Je me suis sentie interpellée... Ma mère et mon père sont décédés d'un cancer; ma sœur a eu un diagnostic de cette fichue maladie... Alors moi, l'épargnée, il fallait que je paie de ma personne, de mon temps, de mon argent, de mon énergie, de mon leadership afin de répondre au désir de Mme la Présidente (hum !)

Je n'ai pas eu de difficulté pour former une équipe de 9 femmes qui ont bien voulu être des phares dans la nuit du 9 juin 2006.



Durant 12 heures (on ne marche pas durant 12 heures) une personne dans l'équipe doit fouler le sable du parcours. La marche commence à 19 h le vendredi soir, après l'Appel des Survivants.

Pour moi, l'appel des Survivants est un des moments les plus forts de cette marche. Notre retraitée, Pierrette Gerard, nomme chaque personne présente qui a gagné son combat contre la maladie et celles-ci défilent sur la piste, entre les luminaires éteints avec un chandail jaune qui porte à l'arrière la mention SURVIVANT.

À mes yeux, l'autre moment qui comporte une charge émotive, c'est vers 22 h quand tous les luminaires sont allumés et que le joueur de cornemuse entame son tour de piste, suivi de tous les marcheurs, en jouant la mélodie : « Amazing Grace ».

Cette année, la température n'était pas « su' not' bord ». Il faisait froid et c'était très humide. Il a « mouillassé » un peu mais le moral des troupes était au beau fixe.

Qu'est-ce qu'on fait durant 12 heures? La nuit? On marche, on jase, on grignote, on fait des connaissances, on fraternise avec les autres, on fait du sudoku, on se réchauffe dans la tente avec quelques chandelles, etc.. Le temps passe très vite et bientôt le jour se lève, les oiseaux se réveillent et on sert le déjeuner (croissants, muffins, café, etc.).

C'est déjà le temps de plier bagage, de s'embrasser une dernière fois en se disant : « À l'an prochain, j'espère ! »

Merci les filles d'avoir partagé ces beaux moments avec moi et d'avoir ramassé plus de 1 000 \$: Rachel Aubry, Suzanne Gauthier, Claire Durocher, Danielle Millette, Francine Tessier, Georgette Ménard, Juliette Langlois, Diane Modery, Carole Gauthier

Un merci spécial à Sylvie Durocher (la fille de Claire Robert) qui nous a prêté sa belle grande tente et surtout d'être venue elle-même l'installer.

Chapeau! pour les bénévoles qui organisent cette marche et qui voient au bon déroulement de cet événement. C'est un travail de titan.

Thérèse Whissell, Lucette Lauzon, les Fermières, Denise Gauthier, etc., je sais que j'en oublie...

C'est une expérience très enrichissante et ce fut un plaisir de l'organiser.

À l'an prochain !

Nicole Aubry Hébert





Le 5 septembre dernier se tenait notre tournoi de golf bisannuel au profit de la Fondation Laure-Gaudreault et d'autres organismes du milieu. Nous avons recueilli 11 500 \$. Dans notre cas, le quart de cette somme (soit 2 875 \$) sera donné à la Société d'Alzheimer de l'Outaouais, pour continuer un projet déjà en place dans la Petite-Nation.

Ce fut un succès et ce, grâce à tous ceux et celles qui ont plongé dans l'activité.

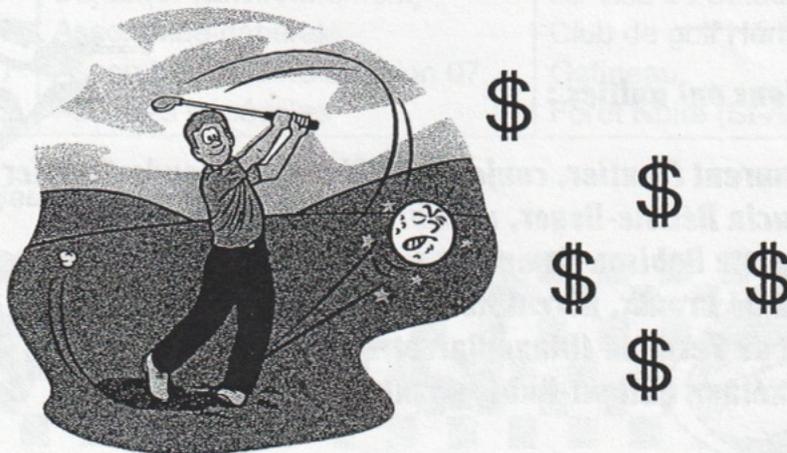
En effet, depuis novembre 2005, Nicole Morin, Ghislaine Mongeon, Auride St-Louis, Georgette Ménard, Jacques Legault (le petit dernier) et moi-même, nous nous sommes «tapé» des réunions presque chaque mois, même durant l'été. Heureusement, nos efforts ont porté fruit...

Je désire souligner l'implication de Louise Lyrette qui a «ratissé» le village de Chénéville pour recueillir des dons. Elle a ramassé une somme plutôt «rondelette».

Un merci sincère à Danielle Labonté, Claire Robert, Rachel Aubry, Nicole Aubry-Hébert, Lucie Lacoste-Monfils, Suzanne Séguin, Denise Fahey et Georgette Jolette qui ont travaillé avec toute l'ardeur que nous leur connaissons pour que la journée soit des plus agréables pour les participants. Elles ont réussi à arrondir la somme déjà assurée par les commanditaires et les golfeurs.

Un grand merci à ceux et à celles qui ont formé des quatuors ou qui sont venus partager le repas avec nous. Votre présence nous a fait grandement plaisir.

Je termine avec «un coup de chapeau» à nos artistes qui nous ont généreusement donné des œuvres. C'est une part d'eux-mêmes que nous avons reçue : Noëlla Lévesque, Lise Poirier, Fleurette Bédard, Louise Lyrette, Francine Pilon, Lucille Touchette, Marthe Blain, Louise Falstrault, Jean-Yves Guindon, Lucie Gauthier, Francine Tessier, Alain Lévesque et Denise Harvey-Desroches (tous de la Petite-Nation); Micheline Boucher, Rémi Séguin, Douglas Beauchamp, François Bernard, Réjeanne Séguin et Monique Beauchamp (de la Lièvre).





Au mérite

Lors du brunch des bénévoles, en juin dernier, encore une fois les yeux brillaient et les sourires reflétaient la fierté et le contentement des boursiers des écoles primaires et secondaires de notre région.

Les "tirelires" de nos jeunes de la Petite-Nation se gonflaient grâce à la Fondation Laure-Gaudreault.

C'est le cas de :

Carol-Ann Sauvé - école du Sacré-Coeur - Plaisance

Alexandre Bourgoïn - école St-Pie X - Papineauville

Audrey Larente - école St-Michel - Montebello

Tommy Lemieux - école Adrien Guillaume - Chénéville

Éric Richer - école St-Cœur-de-Marie - Ripon

Nicolas Ménard - école Providence - Saint-André-Avellin

Danny Proulx Chartrand - école Centrale - Notre-Dame-de-la-Paix

Pierre-Luc Racette-Fleury - école J-M Robert - Saint-André-Avellin

Marie-Pierre Lajeunesse - école Louis-Joseph Papineau - Papineauville

Alexandra Côté - école Louis-Joseph Papineau - Papineauville

Bravo à tous ces jeunes récipiendaires méritants qui font la fierté de leurs professeurs et de leurs directeurs! Cette reconnaissance est toujours appréciée de nos membres de l'A.R.E.Q..

À l'an prochain!

Georgette Ménard



Nous ont quittés :

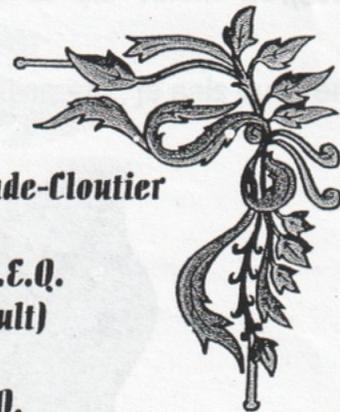
Laurent Cloutier, conjoint de Margot-Lalonde-Cloutier

Lucia Bélisle-Boyer, membre de l'A.R.E.Q.

Eyette Robison-Campeau, membre de l'A.R.E.Q.

**Aimé Proulx, père d'Hélène (Jacques Legault)
et de Fernand (Diane Barrette)**

Gaétane Gallant-Dubé, membre de l'A.R.E.Q.





Le Comité d'Accueil est formé des mêmes membres depuis plusieurs années. Ça fonctionne à merveille. Lorsqu'on a une recette gagnante, pourquoi la changer? Chacune travaille selon ses compétences, tantôt collectivement, tantôt individuellement. Mais les résultats sont toujours ceux escomptés. Nos horaires sont tellement chargés ! Voilà pourquoi l'Internet et le téléphone sont des outils indispensables. Nous avons pu, de cette façon, diminuer le nombre de nos réunions.

Je dis « BRAVO » à mon équipe qui ne compte ni les heures ni les efforts, qui met la main aux ciseaux, au papier, au bâton de colle, au fil à crocheter, aux marinades, etc. sans rouspéter et cela, souvent à la dernière minute.

Merci à Denise Fahey, notre responsable, qui nous fait entièrement confiance.

Merci à Claire, Danielle, Lucie, Nicole et Rachel.

Pierrette Gerard



Liste des déjeuners et des événements spéciaux

année 2006-2007

Dates	Événements	Lieux
28 septembre 06	Accueil et rencontre sectorielle	Club de golf Héritage (N.D-la-Paix)
12 octobre 06	Déjeuner	Coq d'Or (Plaisance)
31 octobre 06	Rencontre régionale (Outaouais)	Club de golf Héritage (N.D-la-Paix)
09 novembre 06	Déjeuner (Condition des femmes)	Le Bistro (Montebello)
14 décembre 06	Repas des Fêtes	Forêt Noire (St-André-Avellin)
11 janvier 07	Déjeuner (Condition de l'homme)	Vieux Chaudron (St-A.-A.)
08 février 07	Déjeuner	Coq d'Or (Plaisance)
08 mars 07	Journée de la femme (régionale)	(À venir)
15 mars 07	Cabane à sucre	Chez Brazeau (Papineauville)
12 avril 07	Déjeuner (Environnement)	La Villa du Bifteck (Chénéville)
11 mai 07	Assemblée générale	Club de golf Héritage (N.D-la-Paix)
29 mai 07	Assemblée générale région 07	Gatineau
14 juin 07	Fête des bénévoles	Forêt Noire (St-André-Avellin)

Tous les déjeuners sont à 9 h 30.





Diane Modéry 423-5681	Suzanne Séguin 427-5575	Aubry Rachel Ménard Gilles 427-5721 Aubry-Hébert Nicole 427-6809 Le Sieur Annette 983-6203 Brazeau Germain 428-4796 Corbeil Rollande, Yvelin 427-6983 Daigneault Claire 427-5452 Dekking Marianne 983-6597	Dubois Jean-Guy 427-5616 F.-Bissonnette Thérèse 427-5597 Labrosse Lorraine 423-6995 Marsan Lise 427-9102 Quesnel Marc 427-5645 Rodgers Yolande 983-6625 Tessier Francine 427-6646
		Denise Fahey 427-6734	Bélaïr Marcel (819) 425-1330 Chartrand Pascal 427-5636 Laflamme Pierrette 427-5709 Lavigne Rhéa 983-4126 Leduc Michel 427-5372 Marcotte Janine 427-5718 ✓ Dicaire Jeanne D'Arc 427-5316 ✓ Legault Carmelle 427-5364 Ménard Denise 427-5804 Robillard Rollande et Bélisle Hélène 427-5623 Marie-Marthe et Robert St-Germain 427-5050
		Aline Bazin 423-5122	Bazin Lucien 427-6734 Beauchamp Jeanne 423-5736 Blais Rita 423-6466 Charlebois Bernadette 423-1270 Durocher Claire, Melvin 423-6442 Franc Gaétan 427-5867 Lavoie Claudine 423-8167 Papillon Michel 427-5357 Pépin Jacques 423-6974
		Huguette Roy 427-5215	B. Demers Yollande 427-5060 Bianchi Yolain 427-5560 Hamel Jean-Yves 427-8570 Lalande Paulette 427-6663 Latourelle Théo 427-5790 Legault Gilles 427-6682 Ménard Claudette 427-5798 Ménard Georgette 427-5748
	Margot L.-Cloutier 522-6658	Bariteau Lucille 426-3625 Brunet Monique 522-6142 Dionne Lise 522-6380 Drouin Alcide 522-6525 Gerard Pierrette 426-3920 L.-Brazeau Claudette 522-6554 Ménard Ghyslaine 522-6655	
	Michèle M.-Simon 426-2507	Boudreault Louise 426-2116 Estelle G. et Deschênes René 426-2310 Faubert Lina 428-1595 Guertin Noëlla 428-7250 Quenneville Gaétan 426-3217 Vieni Monique 428-1217	

	Juliette Tremblay 983-2392	Chabot Lucien 427-5460 Charron Monique 983-6688 Desjardins Lise 983-2441 Filion Jean-Marie 983-2730 Otis Marcel 983-2986 Raymond Françoise 983-2611 Rioux Pauline 983-2439 Valence Marie, René 983-2214	
Diane Modéry et Jean-Paul Descoeurs 423-5681	Suzanne Gauthier-L. 983-2432	Barrette Diane 983-2549 et Fernand Proulx Beaudry Nicole 983-6723 Gagné Jacques 985-0030 Gauthier Alain 983-2797 L.-Daigneault Michèle 983-2446 Legault Jacques 983-1220 Séguin Huguette 428-7351	
	Raymond Whissell 983-2624	Demers Jeanne-Claire 428-7624 Gravel Lucille 983-7705 Guindon Germain 983-6694 Hotte Maurice 983-2517 Lacombe Yves 983-2730 Ginette et Lafleur Philippe 983-6781 W.-Pilon Thérèse 983-6378	
	Ernest Roy 983-7718	Valiquette Françoise 426-2986 Dufresne Ginette 983-2670 Guindon Madeleine 428-7481 Ghyslaine et Lafontaine Michel 983-2022 Roy Francine 983-7718 Servant Laurette 983-2122 Touchette Jeanne 428-2213	Pauline Duval 426-3013 Agathe Leduc 983-7956 Rollande B.-Lalonde 426-2168
	Lucie Lacoste-Monfils 983-2415	Bricault-Bélisle Louise 983-7912 Carrier Marie-Rose 983-3195 Dockstader Gérald 428-1803 Hurtubise Yves 428-7067 Monfils Irénée 923-2415 Provencher Darquise 428-7349 Quenault Joël 983-2924	
	Henriette Villesèche 423-5855	Beauchamp Agathe 423-6952 Huet Lucille 423-5504 L.-Goulet Denise 423-6996 Labrosse Lucie 423-5148 Legris Christiane 423-5028 M.-Labonté Danielle 423-5869 Thomas Nicole 743-2741	
	Louise Lyrette 428-9318	Aubry Michèle 428-3806 Bédard Fleurette 428-3354 Gousy Maurice 428-3519 et Sabourin Lucie Ladouceur Jocelyne 428-3587 Lalonde Paul 428-3974 Maillé Annette 428-7248 Poirier Fleurette 428-3122 Turpin Thérèse 428-3330	
	Barbary Colette 684-3033 Carpentier Adrienne 663-3509 Chénier Pierrette 423-6489 Robertson Russell 428-3280		



Association des retraitées
et retraités de l'enseignement
du Québec (CSQ)

BULLETIN SPÉCIAL

Le règlement en équité salariale et les personnes retraitées

Encore un peu de patience...

L'APPLICATION DU RÈGLEMENT

Nul doute que plusieurs de nos membres veulent avoir des nouvelles sur ce règlement. Depuis le temps qu'on en parle. Voici donc quelques renseignements qui touchent certaines personnes retraitées. Certaines, parce que ce règlement est **applicable pour les personnes qui ont pris leur retraite après le 21 novembre 2001.**

LA RÉTROACTIVITÉ

Elles auront droit aux versements prévus avec intérêts pour les années où elles ont travaillé et qui sont visées par le programme d'équité salariale des secteurs de la santé, des services sociaux et de l'éducation.

Il n'y aura pas de rajustements salariaux ni de rétroactivité avant la fin de tous les délais d'affichage qui sont prévus à la fin de novembre 2006. **Le versement des sommes dues depuis le 21 novembre 2001 s'effectuera vers le mois de mars 2007.**

Pour les enseignantes et enseignants, l'évolution du taux annuel de l'échelle de base sera différente de celle des emplois de professionnels équivalents, ce qui va se refléter sur les calculs de rétroactivité. Il faut se rappeler que les disparités ont été corrigées dans le règlement de 2002 sur la durée de la tâche annuelle. Cela a permis de combler l'écart de salaire annuel de 10 % avec les professionnels équivalents.

L'ÉTALEMENT

Le gouvernement a demandé, le 22 août 2006, à la Commission de l'équité salariale d'étaler les rajustements sur sept ans (8 versements sur 7 ans) plutôt que sur les quatre ans (5 versements sur 4 ans) déjà prévus à la loi. La CSQ n'est pas d'accord avec ce prolongement.

UN REPORT PÉNALISANT POUR LES PERSONNES RETRAITÉES

Pour les personnes retraitées qui ont pris leur retraite au cours des dernières années (depuis le 21 novembre 2001) ou qui la prendront cette année, cela va s'avérer très pénalisant. À titre d'exemple, une personne qui prend sa retraite en janvier 2007, avec un étalement de 5 versements sur 4 ans, obtiendrait la totalité du correctif dû et aurait plein effet sur sa rente de retraite (2001 à 2006, 5 ans).

Par ailleurs, si la Commission de l'équité salariale accepte la demande du gouvernement de prolonger l'étalement sur 7 ans, soit 8 versements sur 7 ans, cette personne ne recevrait que 5/8 du correctif, donc un effet moindre sur sa rente de retraite.

Maintenir la discrimination indéfiniment pour ces personnes, la CSQ dit NON ! Et l'A.R.E.Q. appuie.

ENCORE UN PEU DE PATIENCE

Il reste encore quelques étapes d'ici la fin novembre 2006, dont entre autres, la réponse de la Commission de l'équité salariale sur la prolongation de l'étalement demandée par le gouvernement. De plus, avec l'ampleur et la complexité de la tâche que constitue la rétroactivité, on estime que les sommes dues depuis 2001 seront versées vers le mois de mars 2007.

UN PAS DE PLUS POUR LES FEMMES

Une victoire éclatante pour des milliers de femmes qui obtiendront des correctifs afin de corriger la discrimination salariale fondée sur le sexe.

LE DOCUMENT DE LA CSQ

Comme il s'agit d'un règlement syndical, les nouvelles nous proviennent de la CSQ. Afin que vous puissiez donner des informations pertinentes sur ce dossier auprès des membres de l'A.R.E.Q., nous vous transmettons le document de la CSQ « **Le règlement en équité salariale. Ce que vous devez savoir !** », et un document annexe qui illustre quelques exemples de correctifs. Pour écrire le présent document, nous avons extrait des passages qui touchent les personnes à la retraite afin d'alléger le message.

AUTRES NOUVELLES

Dès que nous aurons d'autres nouvelles concernant ce dossier, notamment, sur les modalités, nous vous les transmettons. Elles seront aussi publiées sur le site Internet de l'A.R.E.Q.

Linda Olivier, conseillère à la sécurité sociale
Le 13 septembre 2006



La relève

En mai prochain, 3 membres du Comité directeur devront quitter leur poste. Ce sont : Georgette Ménard, 1^{ère} vice-présidente, Janine Marcotte, secrétaire, et Suzanne Séguin, conseillère. Il faudra les remplacer... Qui osera ? Toi ? Pourquoi pas ! Ce n'est pas si sorcier.

Si tu désires assister à une réunion du Comité directeur, informe-toi auprès de Diane Modery et elle t'invitera avec joie... Ce serait une bonne occasion de connaître le déroulement d'une assemblée et surtout, tu apprendrais en quoi consiste la tâche. Étant plus éclairé(e) tu pourras prendre ta décision plus facilement.

Alors, la relève, tu oses?

Tu proposes quelqu'un?

On t'attend....

Denise Fahey



Le Peroxide

"Je voudrais vous donner les avantages de cette vieille bouteille ordinaire de peroxyde 3% que vous pouvez vous procurer au prix de 1,00 \$ à n'importe quelle pharmacie.

Mon mari a été dans le domaine médical durant de 36 ans, et la plupart des docteurs ne vous disent pas ce que le peroxide peut faire, car ils perdraient des milliers de dollars."

Prenez un bouchon plein (le bouchon blanc qui est sur la bouteille) et gardez ce liquide dans votre bouche 10 minutes par jour, et crachez-le, (je le fais en prenant mon bain). Plus de douleurs d'inflammation et vos dents seront plus blanches sans pâte à dent dispendieuse. Utilisez-le au lieu du rince-bouche. (Il est écrit en petit caractère sur la bouteille "rince-bouche").

Laissez votre brosse à dent tremper dans une tasse de "Peroxide" pour prévenir les microbes.

Nettoyer vos comptoirs, dessus de table avec du peroxide pour tuer les microbes et laisser une senteur de fraîcheur. En mettre simplement un peu sur votre torchon quand vous essuyez ou en aspergez sur les comptoirs.

Après avoir rincé votre planche à découper en bois, versez du peroxide dessus pour tuer la bactérie salmonelle et autres bactéries.

J'avais des champignons sur les pieds depuis des années, jusqu'à ce que j'asperge mes pieds avec un mélange de 50/50 de Peroxide et d'eau (spécialement les orteils) tous les soirs et laisser sécher.

6. Trempez n'importe quelle infection ou coupures dans du peroxide 3% pendant 5 ou 10 minutes. Mon mari a vu la gangrène qui ne guérissait pas avec n'importe quel médicament, mais le trempage avec du peroxide plusieurs fois par jour l'a guérie.

Remplissez un vaporisateur avec un mélange de 50/50 de peroxide et d'eau et gardez-le dans chaque salle de bain pour désinfecter sans dommage votre système de toilette. Il agit comme l'eau de javel ou comme la plupart des désinfectants le feraient.

Penchez la tête en arrière et vaporisez dans les narines votre mélange de 50/50 lorsque vous avez un rhume ou les sinus bloqués. Ça pétillera et aidera à tuer la bactérie. Retenez le liquide quelques minutes puis mouchez-vous.

Si vous avez un mal de dent terrible et que vous ne pouvez pas obtenir un rendez-vous chez le dentiste tout de suite, mettez un bouchon de peroxide dans votre bouche et retenez-le pendant 10 minutes, plusieurs fois par jour. La douleur diminuera grandement.



Et bien sûr, si vous aimez que vos cheveux ait un air naturel, vaporisez la solution 50/50 sur vos cheveux mouillés après une douche et peignez-les. Vous obtiendrez une couleur plus pâle naturelle qui remplacera le brun fade ou le blond sale. Il pâlit graduellement aussi alors ce n'est pas un changement drastique.

Mettre une demi-bouteille de peroxide dans votre bain aidera à vous débarrasser des furoncles, des champignons ou autres infections de la peau.

Vous pouvez aussi ajouter une tasse de peroxide au lieu d'eau de javel à une brassée de blanc de lavage pour blanchir. S'il y a du sang sur les vêtements, versez le peroxide directement sur la tache. Laissez-le reposer une minute, puis frottez et rincez avec de l'eau froide. Répétez si nécessaire.

J'utilise du peroxide pour nettoyer mes miroirs et il n'y a pas de barbouillage, c'est pourquoi j'aime vraiment ça.

Je pourrais continuer et continuer. C'est une petite bouteille brune dont aucune maison ne devrait se passer. Avec les prix et les obligations qui augmentent, je suis contente qu'il y ait une façon d'épargner des tonnes d'argent d'une façon aussi simple.

Becky Ransey d'Indiana
tiré d'Internet



Qui a la même vision du monde à vingt ans qu'à cinquante ans a perdu trente ans de sa vie.

Mohamed Ali

À soixante dix ans, on commence l'été indien de sa vie.

Edwin Scneidman



LISTE DES VISITES AUX RÉSIDENCES DES AÎNÉS
Saison 2006-2007
(Des instants de bonheur)

Chorale : *Le Choeur joyeux*

Dates	13 h (1 h p.m.)	15 h (3 h p.m.)
Lundi 6 novembre 2006	Résidence Langlois St-Émile-de-Suffolk	Résidence Lauzon 297, Notre-Dame-de-la-Paix
Lundi 13 novembre 2006	Résidence Desjardins 79, rue Boucher Ripon	Havre de Paix 46, rue Principale Ripon
Lundi 20 novembre 2006	Résidence Bernard 933, rang Ste-Madeleine Saint-André-Avellin	Résidence Lauzon 357, rue Rossy Saint-André-Avellin
Lundi 27 novembre 2006	Manoir Chéné Chénéville	Villa des Pins 5, rue Whissell St-André-Avellin
Lundi 4 décembre 2006	Résidence des aînés + Habitations de Plaisance Plaisance	Résidence du Mérite 236, rue de la Montagne Papineauville
Lundi 11 décembre 2006	Résidence Nadeau 263, rue St-Étienne Montebello	Résidence Montebello Rue Principale Montebello
Lundi 8 janvier 2007	Résidence l'Orée des bois 8, rue Bourgeois Saint-André-Avellin	Résidence des Pionniers 6, rue Bourgeois Saint-André-Avellin
Lundi 15 janvier 2007	Résidence St-André 4, rue St-André Saint-André-Avellin	





La couleur du fil



Commission scolaire
au
Cœur-des-Vallées

Les retraités et les retraitées de la région 07, secteur D, de la Petite-Nation tiennent à remercier la Commission scolaire au Cœur-des-Vallées pour l'aide technique et matérielle dans la réalisation du journal *Enfilant le temps*.

L'Association des retraités(es) apprécie fortement le confort d'un local toujours gracieusement mis à sa disposition.



Desjardins

Nous désirons remercier la Caisse populaire Desjardins de la Petite-Nation pour sa précieuse contribution monétaire lors de nos visites aux maisons de retraité(e)s.



Nous désirons aussi remercier la municipalité de Montebello pour le local si généreusement mis à notre disposition.