



Association des retraités
et retraitées de l'enseignement
du Québec (CSQ)

A.R.E.Q. Région 07 * Secteur D *

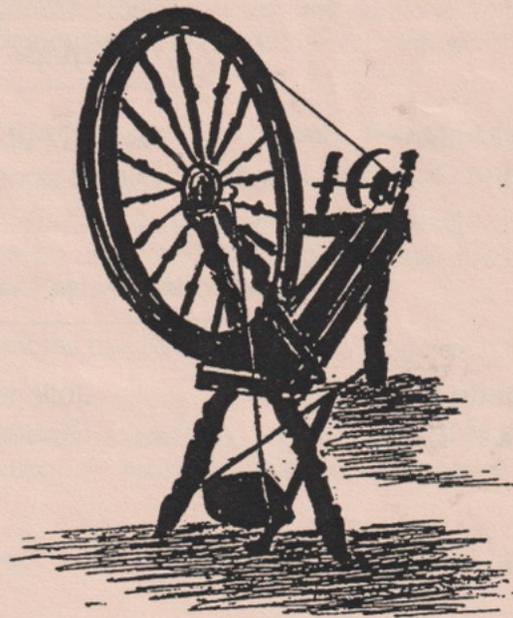
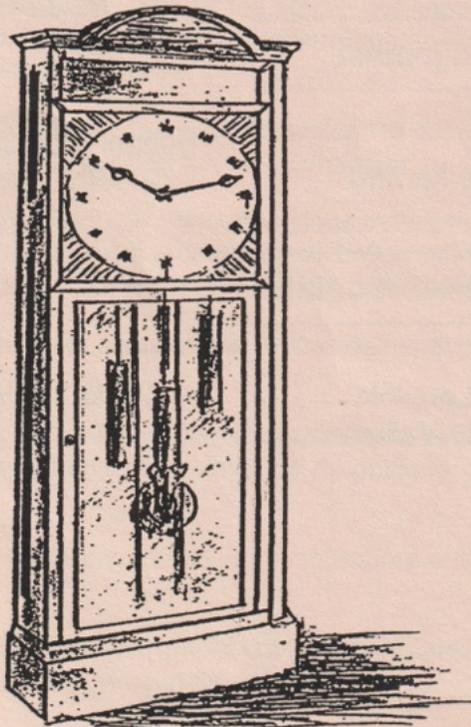
Vol. 9 no 3

Petite-Nation

Septembre 2007

Enfilant

le temps...



www.infadfranc.qc.ca/areqpn/

Sommaire

LE DROIT FIL - Mot de la présidente - Pour moi, l'automne...	page 3
LE FIL CONDUCTEUR - Billet de la présidente régionale - Nouvelles - Comité directeur - différents comités - Numéros d'urgence	page 4 pages 5 - 6 - 7 - 8
LE FIL S'ÉTIRE - Confidences de retraitées engagées	pages 9 - 10 - 11 - 12
LE FIL NOUÉ - Voeux de prompt rétablissement	page 12
DE FIL EN AIGUILLE - À la recherche du mérite	page 13
AU FIL DE MA VIE - Mon premier voyage de pêche	pages 14 - 15 - 16 - 17
ENVIRO-FIL - Récupération	page 18
FIL-D'ELLES - L'implication politique des femmes...	page 19
LE FIL SE TISSE - Liste des visites aux résidences... - Liste des déjeuners	page 20 page 21
LE COUP DE FIL - Chaîne téléphonique	pages 22 - 23
LA COULEUR DU FIL - Commanditaires	page 24

Équipe du journal

Diane Modéry
Suzanne Gauthier Lalonde

Denise Fahey
Lucie Lacoste-Monfils

Suzanne Séguin
Claudette Ménard

Nos collaborateurs et collaboratrices

Georgette Ménard
Janine Marcotte

Juliette Langlois
Claudette Vaillancourt

Nicole Thomas



Pour moi, l'automne prend tout son sens...

Encore une fois, nous voici confrontés avec la rentrée et le temps frisquet qui sera bientôt notre lot. Remarquez que je ne parle pas du verglas, ni des tempêtes... Je vous laisse le plaisir de les imaginer. Je pense plutôt à l'automne comme le symbole de notre vie. Symbole tellement réaliste puisque plusieurs d'entre nous en sommes déjà rendus là.

Attention! Je tiens à souligner que même si le corps ralentit sa cadence, la sève est toujours active. Je le dis et je le répète haut et fort... Quand même...!

Évidemment, je ne suis pas la première à comparer notre âge à la saison automnale, mais si je peux le faire, c'est que j'ai réussi à traverser le printemps et l'été de la vie. Ça c'est la bonne nouvelle!

Bien sûr, il y a de beaux côtés dans toutes les saisons, mais avez-vous réfléchi à la chance que nous avons? Pensez-y, n'est-ce pas merveilleux de nous lever le matin et d'avoir de l'arthrite dans les reins? Si ça fait mal, c'est qu'on est vivant... N'est-ce pas formidable de devoir prendre notre temps quand nous nous levons de notre fauteuil? Au moins, on peut se lever et personne ne nous blâme de ne faire qu'une chose à la fois sous prétexte de bien la faire. N'est-ce pas extraordinaire de pouvoir négliger la routine et de regarder la poussière (ou de ne pas la voir du tout sans nos lunettes) en ayant une excellente raison de ne pas se lancer à corps perdu dans le ménage? J'avais tellement hâte de pouvoir laisser des petits moutons dans les coins du salon sans que personne ne s'en formalise. Et que dire de la souffleuse et du « pelletage »? Je connais un gars (je ne le nommerai pas dans cette chronique) qui a trouvé la solution : il s'habille chaudement puis, comme un brave soldat, il monte dans son « Jeep » et il tape la neige tant et aussi longtemps que la cour n'est pas à son goût. Génial n'est-ce pas?

Que c'est agréable de refuser les sorties qui nous semblent moins nécessaires quand le froid nous guette pour nous frigorifier! Dans ces moments-là, j'adore faire un pied de nez à l'hiver et retourner m'asseoir avec un bon livre.

Enfin, j'apprécie le fait que je peux oublier des objets, des noms, des événements, des rendez-vous et que je n'ai plus de bonnes raisons à chercher...

Pourtant, je ne peux me permettre, dans cette page, d'oublier de vous souhaiter une belle année à l'A.R.E.Q. Je tiens aussi à souhaiter de belles aventures à celles qui ont laissé le Comité directeur et d'aussi belles aventures à celles qui ont pris la relève.

Beaucoup de plaisir à vous tous, responsables et membres des comités qui faites « une sacrée belle job »!

Nos salutations chaleureuses aux nouveaux et nouvelles retraités(es). Nous espérons que vous trouverez (ou retrouverez), dans ce magnifique groupe, de vrais(es) amis(es) et du plaisir à les rencontrer.

Un dernier mot de bienvenue à nos membres amis qui nous accompagnent dans plusieurs de nos activités.

Cette année encore sera remplie d'événements importants tant au niveau social qu'au niveau politique. Alors soyez aux aguets afin de ne rien rater.

Bonne saison 2007-2008!

Diane Modéry





« Billet de la Présidente régionale »



Chers membres et amis (es) de l'A.R.E.Q.

Pour nous, retraités (es), la non rentrée est très significative : souvenirs de voyage, retour aux activités journalières, retrouvailles entre amis et bien sûr reprise de toutes ces actions de bénévoles que nous accomplirons pour le bien-être de quelqu'un. Je souhaite à tous et à toutes une année très productive comme nous les aimons à l'A.R.E.Q. Quand vous prendrez connaissance de ce message, plusieurs comités auront déjà tenu leur première rencontre de l'année.

Nous poursuivons des objectifs communs, mais chaque secteur porte sa couleur respective et c'est ce qui fait de notre région, une région riche et pleine de talents à partager.

Ces jours-ci, nous entendons beaucoup parler des « accommodements raisonnables » et des commissions qui se tiennent à travers le Québec. C'est un moyen de connaître et d'exprimer ce que notre région veut pour le bien-être de ses citoyens. Peut-être pourrions-nous mieux nous comprendre et mieux vivre ensemble?

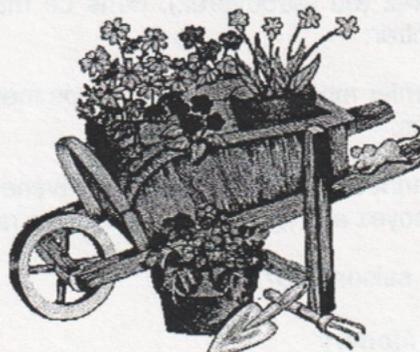
Les aînés ne sont pas laissés pour compte, car une consultation sur les conditions de vie des aînés et un Symposium « Vieillir en sécurité... à quelles conditions? » se tiendront cet automne. L'A.R.E.Q. se doit d'être présente à ces débats. Quelques personnes nous représenteront lors de ces discussions.

Nous espérons que nos gouvernements sauront nous entendre et respecter nos opinions. Nous voulons vivre dans la sérénité et la fierté d'un peuple qui a toujours été des plus accueillants.

Pour terminer, il faut dire aussi que cette année en est une d'élection au sein des secteurs et de la région. Vos présidents et présidentes sont peut-être de ceux et celles qui terminent leur mandat. Il faudra penser sérieusement à avoir de la relève. Je suis convaincue qu'on trouvera. C'est mon souhait le plus sincère pour la fin de 2007-2008. Le congrès de 2008 se tiendra à Laval au mois de mai et nous serons là.

Au plaisir de vous voir,

Claudette Caron-Vaillancourt
Présidente régionale





Nouvelles de l'A.R.E.Q. provinciale



- ♡ **Syndicats désaffiliés et adhésion à l'A.R.E.Q.**
«Une entente hors cour est intervenue le 30 juin 2007 entre la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) et la Fédération autonome de l'enseignement (FAE) concernant la désaffiliation de six syndicats dont la CSQ contestait la désaffiliation... Une page est donc tournée et les neuf syndicats sont considérés comme désaffiliés de la Centrale.» **Les personnes retraitées en juin 2007** (après ou avant) et qui faisaient partie du Syndicat de l'enseignement de l'Outaouais **peuvent adhérer à l'A.R.E.Q.** contrairement à la rumeur qui court présentement.
- ♡ **Consultation sur les conditions de vie des aînés :**
Marianne Gélinas, notre présidente, présentera un mémoire à titre d'experte dans le cadre des audiences nationales, à Québec, le 19 octobre.
Dans l'Outaouais, la consultation a eu lieu le 13 septembre.
- ♡ **Commission Taylor-Bouchard** sur les accommodements raisonnables : les consultations se dérouleront du 10 septembre jusqu'à la fin de novembre. L'A.R.E.Q. provinciale nous donnera sous peu les grandes lignes de la position qu'elle entend défendre devant les commissaires.
- ♡ **Journée internationale des personnes aînées :** le 1^{er} octobre.
Le thème de cette année : «La force de l'âge c'est de vivre son âge».
- ♡ Le **prochain Congrès** aura lieu les 3, 4, 5 juin 2008, à Laval.

Nouvelles de la région 07

- ♡ **Nombre de membres** au 31 juillet 2007 : 2014
- ♡ **Parlement des sages :** Claude Duplessis et Claudette Beaulieu représentaient la région 07



Nouvelles du secteur D - Petite-Nation

- ♡ **Nombre de membres :** 140
- ♡ Comme le Congrès se tiendra en 2008, nous aurons une année où il sera possible que nous vous demandions **votre opinion** sur différents sujets. Nous comptons sur votre générosité pour nous aider dans nos prises de position.
- ♡ Merci encore une fois à ceux et celles qui nous donnent un coup de main pour rendre la vie aréquiennaise agréable.



Nos différents comités

Ceux et celles qui prennent le temps de donner du temps

*Une association, c'est comme un édifice,
plus les bases sont solides et bien ancrées,
plus elle sera efficace et résistante au temps.*

Secteur D

Comité directeur : Diane Modéry, présidente
Juliette Langlois, 1^{re} vice-présidente
Denise Fahey, 2^e vice présidente
Suzanne Gauthier Lalonde, trésorière
Francine Tessier, secrétaire
Danielle Labonté, conseillère



Comité des cartes : Juliette Langlois, répondante
Agathe Beauchamp, responsable
Rita Blais
Lucie Labrosse
Lucie Lacoste-Monfils
Francine Tessier

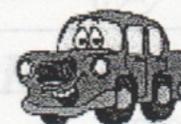


Comité de l'accueil : Danielle Labonté, répondante
Claire Durocher, responsable
Rachel Aubry
Nicole Aubry-Hébert
Lucie Lacoste-Monfils



Comité du journal : Denise-Fahey, répondante
Suzanne Gauthier Lalonde, responsable
Lucie Lacoste-Monfils
Claudette Ménard
Diane Modéry





Représentants(es) aux comités régionaux :

Diane Modéry, répondante
 Condition des femmes : Rolande Hébert-Corbeil
 Environnement : Jacques Legault, Joël Quenault (substitut)
 Assurances : Denise Ménard
 Condition de l'homme : Gaëtan Franc
 Fondation Laure-Gaudreault : Nicole Aubry-Hébert
 Comité socio-politique : Georgette Ménard

Responsables régionales aux comités provinciaux :



Condition des femmes : Nicole Thomas
 Fondation Laure-Gaudreault : Nicole Aubry-Hébert

Merci de votre support et bonne année aréquiennne!

Diane Modéry



Numéros d'urgence

Nous n'avons pas toujours sous la main, les numéros à signaler en cas de besoin spécifiques ou en cas d'urgence. Nous avons cru vous donner une liste de quelques numéros qui pourraient vous être utiles (ou à quelqu'un de vos connaissances).

Urgence pompier - Police - Ambulance	911
Centre anti-poison du Québec	1 800 463-5060
Centre de prévention du suicide	1 866 277-3553
Drogue : aide et référence	1 800 265-2626
Sûreté du Québec	310-4141 Cellulaire : *4141
Urgence sociale - Info-santé À travers le Québec, vous devez appeler dans un CLSC et demander la ligne info-santé.	
J'arrête de fumer	1 866 527-7383



Info-crime	1 800 711-1800
Info-secte	1 514 274-2333
Jeu : aide et référence	1 800 461-0140
La ligne parents	1 800 361-5085
Office de la Protection du Consommateur	1 888 672-2556
Protection de la Jeunesse	1 800 463-5621
SOS violence conjugale	1 800 363-9010
Gai Écoute	1 888 505-1010
Régie du logement	1 800 683-2245
Services-Québec	1 800 363-1363



Il ne faut aucun regret pour le passé, aucun remords pour le présent, et une confiance inébranlable pour l'avenir.

Jean Jaurès



Les sots parlent beaucoup du passé, les sages du présent et les fous de l'avenir.

Marquise du Deffard



Le fil s'étire

A vous tous, membres et amis(es) de l'A.R.E.Q.

Au tout début de ma retraite, il y a plus de vingt ans, je me posais cette question : « Qu'est-ce qui se passe à l'A.R.E.Q. ? (Les informations sur le sujet étaient rares à l'époque.) J'ai ma réponse lorsque je remplace la présidente du temps, Annette Le Sieur, pour une rencontre provinciale, à Drummondville. Je suis restée abasourdie par tous les sujets discutés, pour le bien-être des retraités(es), ce jour-là.

Depuis ce temps, j'ai vécu l'évolution de notre Association sous les présidences de Lucille Charron (1 an) puis, Annette Le Sieur, Germain Brazeau, Margot Cloutier et Diane Modery. Merci à toutes ces personnes avec qui j'ai œuvré pour avoir respecté mon choix dans les activités avec lesquelles je me sentais à l'aise. Longtemps trésorière avec, au début, un budget de quelques dollars, budget insuffisant pour ouvrir un compte bancaire, c'est maintenant avec des milliers de dollars que l'autre Suzanne doit composer. Vous voyez l'évolution... et les autres activités ont suivi, n'est-ce pas ?

Merci à vous toutes et tous de l'A.R.E.Q. car en vous côtoyant, lors de nos rencontres, ~~vous~~ avez contribué à enrichir ma retraite et comme je crois en mon Association qui est très vivante dans la Petite-Nation, c'est avec plaisir que je continuerai à participer aux activités.

À Diane, Denise et Suzanne, les habituées,
À Francine, Juliette et Danielle, les nouvelles,

Bonne année aréquienne 2007-2008 !

Suzanne Séguin



Une petite retraite de l'A.R.E.Q. ?

Septembre 1997, nouvelle retraitée de l'enseignement. Pas de rentrée à l'école mais plutôt une entrée à l'A.R.E.Q.

Découverte de cet « ex-monde » de l'éducation de la Petite-Nation, secteur D.

Rencontre d'anciens et d'anciennes collègues.

Connaissance de nouveaux et nouvelles retraités(es).

Apprivoisement de cette nouvelle famille qui grandit à chaque septembre.



Automne 1998, première responsabilité au Comité d'accueil.

Mai 1999, promotion dans la hiérarchie aréquienne : 2^e vice-présidence au Comité directeur.

Printemps 2001, un autre degré dans l'échelon : 1^{ère} vice-présidence au Comité directeur.

Qui dit confiance des membres dit également implication dans l'Association.

Implication dit aussi satisfaction des projets réalisés.

Qui dit réalisation dit aussi organisation et production.

Coups de cœur de toutes ces années :

Journal *l'Enfilant le temps* : informations.

Collectif *Grapilles* : écriture.

Des instants de bonheur : chorale et visite aux aînés.

À la recherche du Mérite : hommage aux jeunes.

Fête des Bénévoles : reconnaissance aux membres.

Cabane à sucre : cauchemar dans les Cascades, ah ! ah !

Accueil des nouveaux membres : hospitalité et richesse.

Congrès et sessions : formation.

Vin et fromage : 25^e anniversaire.

Tournoi de golf : Fondation Laure-Gaudreault.

Déjeuners mensuels : amitié et socialisation.



Faire partie d'une équipe aussi dynamique que le Comité directeur est un privilège. Cela crée des liens si forts que c'est tricoté serré.

Devise de ma vie : « Être dans la parade est plus intéressant que de la regarder passer. »

Non, aucune retraite de l'A.R.E.Q. car la plus petite implication soit-elle dans cette belle Association est une source de grande satisfaction. C'est du vrai bonbon !

Georgette Ménard



Marquise de Duffard



Sept merveilleuses années...



Je viens de passer
Sept merveilleuses années
Au sein du Comité directeur,
Carrefour rassembleur.

Toutes ces heures
Où j'ai été impliquée
Se sont transformées
En d'immenses bonheurs.

Secrétaire...
Une corvée ?
Mais quelle idée !
C'est plutôt un dynamisme super
En compagnie de camarades hors pair.

Qu'ajouter de plus ?
Que c'est une dose d'adrénaline
Quand tente de s'installer... la déprime.

Alors, Francine...
Je te souhaite des réunions divines
En coalition avec de merveilleuses copines.



Janine Marcotte



À la nouvelle cuvée

Bienvenue Mado et Jacques !

Cette année, nous accueillons parmi nous, Mado Gilbert et Jacques Dicaire.

Bienvenue au sein de l'A.R.E.Q. Petite-Nation ! Nous vous souhaitons une heureuse retraite remplie de petits bonheurs au quotidien.

Georgette Nénard



Le fil s'étire

suite

Vous aimeriez savoir où et quand on se rencontre ? Feuillotez le journal que vous êtes en train de lire et vous trouverez les réponses à vos questions.

De plus, vous aimeriez savoir pourquoi on se rencontre ? D'abord, pour socialiser, bien sûr, pour aller aux dernières nouvelles des alentours, et surtout, pour connaître ce qui se passe dans l'A.R.E.Q. Souvent, notre présidente ou un des membres des Comités ont des informations à nous communiquer. Ils profitent de ces rencontres pour nous mettre à jour. Notre association est bien structurée et elle prend bien soin de ses membres, vous verrez.

Vous voulez être des nôtres ? On vous attend !

Bonne et belle retraite !

Vos amis(es) de l'A.R.E.Q

Par Denise Fahey



Le fil noué





A la recherche du Mérite

La grande fête des Bénévoles est une activité « coup de cœur » de notre Association. C'est l'apothéose de l'année aréquiennaise.

La Fondation Laure-Gaudreault permet de souligner d'une façon très spéciale les efforts remarquables de jeunes des écoles primaires et secondaires de la région Petite-Nation.

De beaux moments d'émotions sont vécus lors de la présentation de nos lauréats et lauréates par leur directeur ou professeur. La fierté d'avoir accompli ce dépassement et d'être reconnu de tous se manifeste sur les mines épanouies et souriantes. Cette année, en juin dernier, les bourses du Mérite ont été distribuées à :

Sébastien Desjardins, 2^e -3^e, école Sacré-Cœur, Plaisance.

Alexandra Jean-Venne, 6^e, école St-Pie X, Papineauville.

Noémie Leduc-Prud'Homme, 6^e, école St-Michel, Montebello.

Mathieu Turpin, école Adrien-Guillaume, Chénéville.

Danoé Tanguay, 4^e, école St-Cœur-de-Marie, Ripon.

Gabriel Messier, 2^e, école Centrale, Notre-Dame-de-la-Paix.

Yann Lacoste, 5^e, école Providence, Saint-André-Avellin.

Nathalie Lévesque, secondaire 1, école J.-M. Robert, Saint-André-Avellin.

Yann Perras, 1^{er} cycle, école secondaire Louis-Joseph-Papineau, Papineauville.

Philippe Millette, 2^e cycle, école secondaire, Louis-Joseph-Papineau, Papineauville.

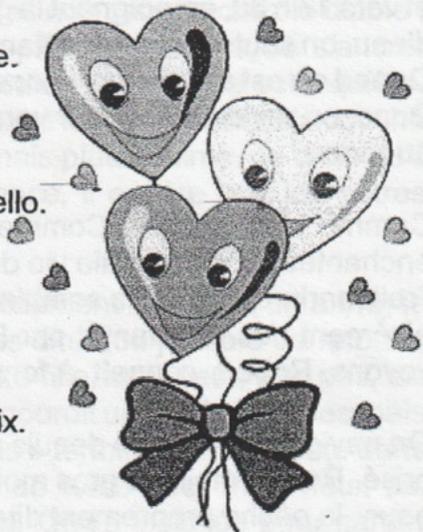
Bravo ! à ces récipiendaires méritants.

Merci à ceux et celles qui les ont stimulés tout au long de l'année.

Cette reconnaissance est grandement appréciée de nos membres de l'A.R.E.Q. Quand il s'agit d'éducation, que voulez-vous, notre cœur bat toujours un peu plus fort.

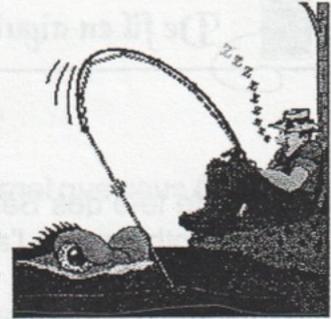
À l'an prochain !

Georgette Ménard





Mon 1^{er} voyage de pêche !



Un premier voyage de pêche à 66 ans ? Pourquoi pas, me suis-je dit. "Vaut mieux tard que jamais" dit le proverbe. Alors, pendant que j'en ai encore la capacité, donnons-y la claque, comme on dit dans le coin. Bien déterminée à vivre à plein cette aventure, je pars en direction du Parc La Vérendrye, vers le réservoir Cabonga, avec Robert, mon mari et ma petite-fille de 15 ans, Mélodie.

Après quatre heures et demie de route, ankylosée au possible, (moi, pas les autres) on arrive au camping. L'endroit est magnifique et je me dis alors que le séjour ne pourra qu'être agréable. On installe la caravane à sellette, on fait connaissance avec les voisins et vers 17 h 30, empoignant la glacière et quelques légères collations ainsi qu'une bouteille d'eau, on saute tout joyeux dans l'embarcation, car c'est l'heure d'aller taquiner le poisson. Quand on est à la pêche, l'horaire des pêcheurs est de mise. Il paraît que c'est comme ça. Donc, on reviendra souper vers les 21 h 00 et si on a été chanceux, de bons dorés seront au menu.

Comme c'est calme ! Comme c'est paisible ! Flotter sur l'eau dans un paysage aussi enchanteur, c'est la vraie vie de pacha. Comme c'est beau, toutes ces îles ! Il faut avoir l'œil marin car ces îles semblent toutes identiques. On file allègrement et l'on contourne aisément des îles, tantôt par la droite, tantôt par la gauche. Mais je ne m'inquiète pas, voyons, Robert connaît à fond ce plan d'eau depuis plusieurs années.

On navigue comme ça depuis une bonne heure quand enfin, nous voici arrivés à l'endroit prisé. Robert éteint le gros moteur servant à la navigation pour en démarrer un plus petit pour la pêche proprement dite. Mélodie et moi voguons, notre canne à pêche à la main. Robert ne pêche pas, il manipule le petit moteur et surveille les nombreuses roches. On est là depuis au moins 45 minutes et pas un seul mordillement. Il faut croire que le poisson est ailleurs. Dans ce cas, tout bon pêcheur détale et va fouiner ailleurs.

Robert repart le gros moteur et le contournement des îles reprend de plus belle. Ailleurs, c'est encore au point mort. Aucun signe que le doré veut se laisser prendre. On plie bagage encore une fois et on change de direction. On contourne toujours des îles, on bifurque ici et là et enfin, on s'arrête. On lance à nouveau nos lignes et cette fois, je laisse ma ligne à Robert sachant très bien qu'il meurt d'envie de me montrer qu'il a le tour de prendre du poisson. Aussitôt sa ligne à l'eau, il attrape un beau doré d'environ 5 lbs. Quelques minutes plus tard, c'est au tour de Mélodie d'en remonter un de 3 lbs. Mais avec tout ça, le temps passe et la brunante tombe de plus en plus. Il est presque 21 h 00 quand Robert sonne l'alarme : il faut retourner au campement avant la noirceur complète.



On est dans la pénombre. Je vois que Robert scrute les berges depuis un bon moment, qu'il semble anxieux, mais je ne m'en fais pas, il est si souvent venu à la pêche, au Cabonga ...

La noirceur ayant de plus en plus étendu ses tentacules, nous voilà repartis pour le camping. Regardant encore dans toutes les directions mais ne disant mot, Robert contourne les îles, les unes après les autres cherchant immanquablement un point de repère. Je m'aperçois bien qu'il ne reconnaît tout simplement pas l'endroit où nous sommes et la noirceur gagne toujours du terrain. On a roulé, roulé... Toujours à petite vitesse car les roches sont invisibles à cette heure tardive. Vers 22 h 00, une peur bleue se faufile dans mes pensées, mais je m'efforce tant bien que mal de la repousser. Je fais de gros efforts mais... on ne sait même pas où on est et il fait noir comme chez le diable ! Je finis par dire, d'une voix plus que décidée, de ne plus gaspiller de gazoline, de s'ancrer dans une baie. Je suis certaine que ma voix tremble... Je sais que Mélodie est inquiète, elle aussi, car elle se ronge les ongles de plus en plus. Quant à Robert, ayant déjà couché en plein bois lors d'une partie de chasse, il semble déçu mais plutôt calme. Je crois qu'il sait qu'il se retrouvera au petit jour ou que, par expérience, il espère que les autres campeurs nous chercheront le lendemain.

Toujours est-il qu'on accoste dans la baie la plus près. Solidement attaché à un arbre, le bateau sera notre gîte pour cette nuit. Ouf ! Inutile de vous dire que j'essaie de refouler mes peurs car je ne veux pas paniquer ni alarmer notre petite-fille, mais veut, veut pas, les idées les plus sombres me hantent. On débarque, on se dégourdit un peu les jambes mais on ne s'aventure pas trop, il fait si noir... Les « petits besoins » terminés, on remonte dans le bateau. Juste embarquer dans le bateau est un tour de force pour mes vieux os. Heureusement que la toile était restée dans l'embarcation. On l'a installée pour garder notre chaleur, on a enfilé tous les vêtements disponibles, puis on s'est assis, à la noirceur. On a fini par trouver la glacière et l'ouvrir pour accéder à notre mince pitance, histoire de nous remonter le moral un brin. Quelques bouchées vite avalées et... terminé le festin ! On enlève les 3 sièges qu'on refoule sur le devant du bateau, on referme la toile et on s'étend de tout son long, tous les trois côte à côte, pour se donner de la chaleur. Mélodie est entre nous deux.

Et le calvaire commence...



Avez-vous déjà essayé de vous coucher sur le fond dur d'une embarcation ? Avez-vous souvent des crampes en temps ordinaire ? Faites-vous de l'arthrite ou de l'arthrose ou avez-vous tout simplement des raideurs ? Êtes-vous un peu frileux ? Sans être froussard, êtes-vous craintif dans une situation que vous ne pouvez pas contrôler ? Êtes-vous enclin à la panique ? Et avez-vous déjà vu le film : « Seul au monde ? » Enfin, auriez-vous pu fermer l'œil cette nuit-là, ne serait-ce que quelques instants ?



Si vous répondez par l'affirmative à cette dernière question, vous avez de meilleurs nerfs que les miens. Je suis restée étendue aussi longtemps que j'ai pu, me tournant d'un bord pis de l'autre, cherchant le moindre confort pour mon corps qui refusait carrément que mes os s'étendent sur ce plancher rigide. Vers 1 h 00 du



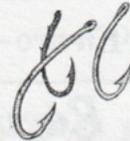
matin, quand les crampes me tordaient les jambes et qu'aucune position pouvait se qualifier d' « endurable », je me suis levée, de peine et de misère et là, j'ai ordonné qu'on me rapporte un banc afin que mes os puissent me supporter jusqu'au matin. Ce qui fut ordonné fut fait. Avait-on peur que je panique ? Je n'en doute pas. Eux aussi me connaissent...

Bien sûr, on ne dormait pas. Robert et Mélodie se questionnaient à savoir où ils auraient pu se tromper pour en arriver où on était, sans trouver la faille. Comme ils ont ressassé le chemin parcouru ! Mais ils gardaient espoir de se retrouver. Dans mon for intérieur, je ne voulais pas douter de leur capacité à se retrouver mais les doutes monopolisaient mon imagination. Je nous voyais, perdus, errant tantôt sur l'eau, tantôt sur une berge, sans nourriture, sans eau, trempés par une pluie subite, sans secours et... sans cocotiers, comme dans le film. De plus, j'entendais toutes sortes de bruit au loin, tous aussi terrifiants les uns que les autres. Même un huard s'est lamenté une partie de la nuit. Savait-il que j'avais si peur ? Cependant, je n'ai laissé personne sentir mon inquiétude mais pour une fois, je me sentais légère...mais légère !

Quand mes peurs bifurquaient, j'essayais de dérider l'atmosphère. Je savais que j'avais souvent fait rire les autres, il me semblait que je devais être capable de me faire rire un peu. C'est vrai que par bouts, on a ri comme des fous, surtout quand Robert a enfilé la poche de jute pour se réchauffer les pieds. Vous connaissez l'expression : « Un fou dans une poche ! » C'est avec des jeux de mots comme ceux-là qu'on a passé une partie de la nuit. Mes appréhensions ont été refoulées, du moins, pour quelque temps. Puis, Robert et Mélodie ont essayé de tomber dans les bras de Morphée. Je crois qu'ils ont réussi pour une heure et quelques brindilles. Pensez-vous que j'ai dormi ? Pas une seule minute ! J'avais peur... j'avais même peur de dormir, c'est-y assez clair ?

Quand on voulait bouger un membre, il fallait y aller délicatement parce que la place était plus que restreinte. La nuit a été longue et un peu froide. Heureusement que le vent était plutôt calme et que l'embarcation ne tanguait pas trop. Je me surprénais à penser que la lune et les étoiles, que je distinguais à travers la toile, étaient de garde avec moi.

Vers 4 h 00 du matin et ce, jusqu'à ce que l'aurore s'allume, un petit vent espiègle gambadait tout autour. J'avais vraiment peur qu'il s'intensifie et qu'on ne puisse prendre le large ! Enfin, vers 5 h 30, les premières lueurs apparaissent. Vers 6 h 00, nous sommes prêts. Les deux autres bancs sont réinstallés, les « petits besoins » satisfaits et le moteur est en marche. C'est fou comme la clarté du jour peut ravigoter le moral !



Je n'ai vraiment plus peur car le cauchemar est terminé, je le sais, mon intuition, toujours aussi fiable, me le fait sentir. À peine quelques minutes après le départ, je vois Robert et Mélodie, se faire des signes. Ils semblent soulagés parce qu'ils viennent de déceler un point de repère... Mélodie m'assure qu'on est à quelques minutes de notre site. Quel soulagement ! Merci mon Dieu ! Merci ! Je redeviens légère pour une deuxième fois en si peu de temps !

Il est 6 h 20 quand on s'approche du camping. Les quatre campeurs, nos voisins, étaient tous sur la grève, prêts à partir à notre recherche. Ils s'étaient aperçu, la veille, que nous n'étions pas revenus et ils avaient, d'un commun accord, décidé qu'à 6 h 30, le lendemain matin, tous viendraient à notre secours. Ils ne s'étaient pas risqués le soir même car, dans la noirceur, il est impossible de distinguer les roches.

Inutile de vous dire que de part et d'autre on était content de se revoir. Ça nous a fait chaud au cœur de voir que des inconnus s'étaient inquiétés pour nous et venaient à notre recherche. Il faut croire qu'il y a encore de très bonnes personnes sur la terre...

Ce fut malgré tout, une belle expérience que je ne regrette pas d'avoir vécue. Pour ma part, j'ai passé par une gamme infinie d'émotions mais je suis contente d'avoir été à la hauteur. Où ai-je pigé la force de garder mon sang-froid ? Je suis certaine qu'à quelque part, on a veillé sur moi, sur nous. Je suis profondément croyante et je sais que mon père, ma mère et mon frère, tous réunis là-haut, savaient qu'ils devaient intervenir pour calmer mes nerfs à fleur de peau. J'ai toujours cru que les êtres qui nous sont chers veillaient sur nous après leur départ. Maintenant, j'en ai la certitude.

Est-ce que je retournerai à la pêche ? Pourquoi pas ? On a qu'à revenir à une heure plus raisonnable si on part avant le souper. Et si on retardait encore et si... Mais, j'ai de l'expérience maintenant ! Qu'en pensez-vous ?

P.S. Quant aux deux dorés, les deux seuls qu'on avait réussi à attraper durant notre séjour, on a dû les mettre à la poubelle car ils n'étaient plus mangeables. Quand la « guigne » te tombe dessus, elle te tombe dessus et pas à peu près...

Denise Fahey



C'est lorsque vous avez chaussé vos pantoufles que vous rêvez d'aventure. En pleine aventure, vous avez la nostalgie de vos pantoufles.

Thornton Wilder



Enviro-fil

Récupération-Récupération-Récupération

Nous nous souvenons sans doute que nous, de l'A.R.E.Q. secteur Petite-Nation, récupérons depuis quelques années : timbres, lunettes, languettes de canettes, attache-pain, pour différentes causes afin de venir en aide à des personnes démunies. Je vous fais une relance, car il arrive que nous oublions de récupérer ces « gugusses » pourtant si précieux pour d'autres.

Une question souvent entendue : « Que faites-vous avec tout ça? »
Voici une réponse simple pour chaque récupération.



Timbres

Ils sont récupérés par l'organisme Développement et Paix pour des collectionneurs. Le gouvernement double le montant reçu. Le reste est envoyé aux pays sous-développés.

Lunettes

Une personne de l'Outaouais les apporte dans un pays sous-développé et se charge de les ajuster pour des personnes qui ont des troubles de vision.

Languettes de canettes

Selon une certaine pesanteur, une compagnie ou autre organisme se charge de fournir un fauteuil roulant à une personne qui en a besoin.

Attache-pain

Même procédé que les languettes.

Cartouches d'imprimantes d'ordinateur, photocopieur, télécopieur

Elles sont acheminées à Hull par Madame Jocelyne Dupuis de Ripon où M. Mario Lulas les achemine vers les pays du Sud. Elles sont remplies par des femmes et sont revendues. Les profits servent au lancement de projets afin de rendre ces femmes autonomes. Vous pouvez contacter Madame Dupuis au 819-983-2811 pour lui apporter les cartouches ou les déposer à votre bibliothèque municipale.

Monsieur Joël Quenault, co-responsable du comité de l'Environnement, secteur Petite-Nation, se réjouit de ces initiatives.

Merci de prendre le temps de récupérer chez vous, d'apporter vos « gugusses » à une rencontre de l'A.R.E.Q. Nous ferons le suivi avec plaisir.

Juliette Langlois



Notre Mère la Terre



L'implication politique des femmes de l'A.R.E.Q.

Vous savez sans doute que l'une des grandes orientations de votre Association est de poursuivre des actions pour promouvoir l'égalité des droits et des faits entre les femmes et les hommes.

Dans ce but, le Comité de la condition des Femmes souhaite réaliser un répertoire des femmes, membres de l'A.R.E.Q. qui s'impliquent dans les lieux de pouvoir. Nous aimerions savoir si vous siégez sur un comité soit à l'A.R.E.Q., soit au Conseil municipal, à la Caisse populaire, à la Commission scolaire, au CSSS, dans un Centre de femmes, un Centre d'action bénévole ou tout autre Conseil d'administration.

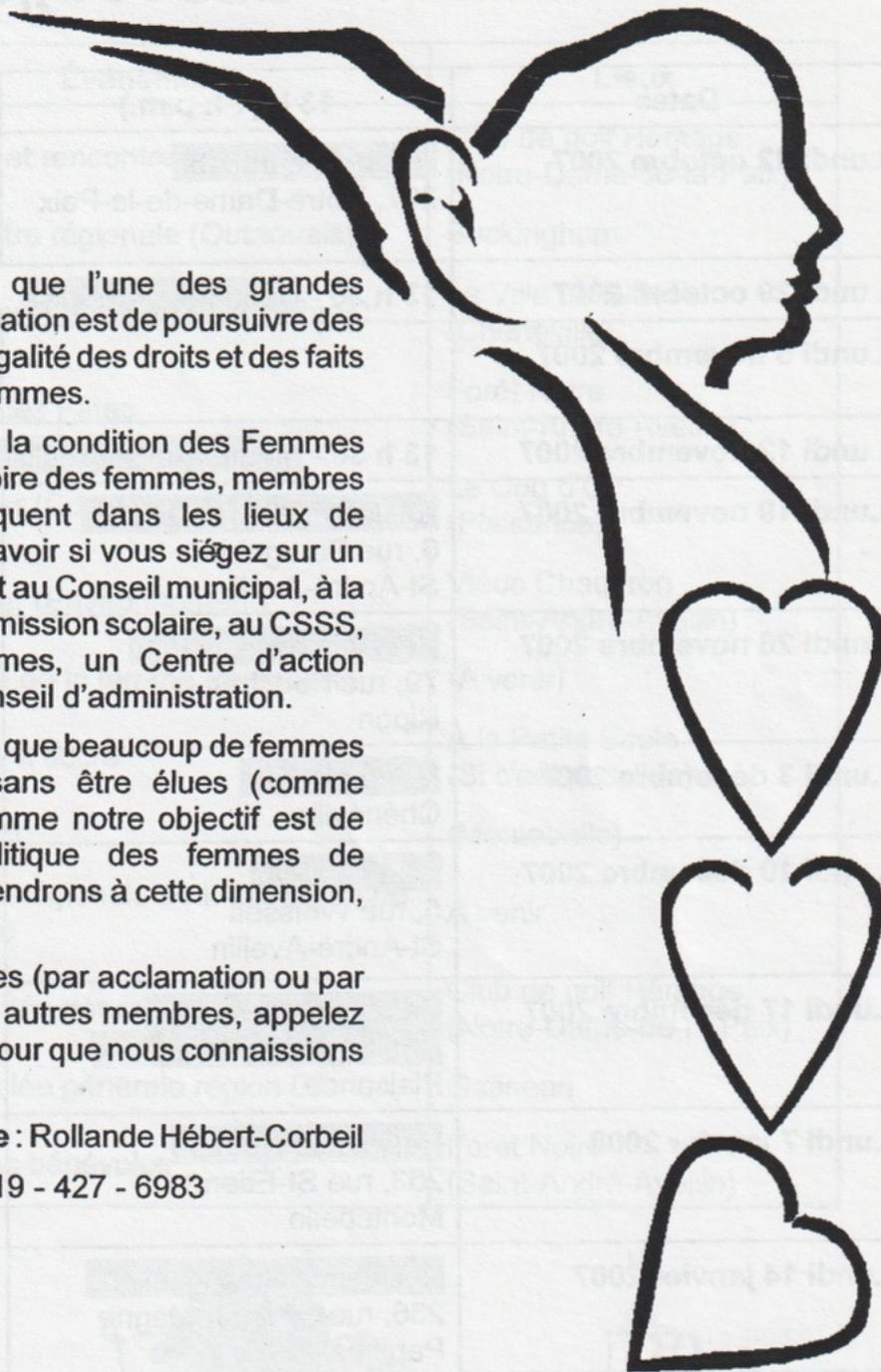
Nous sommes conscientes que beaucoup de femmes s'impliquent activement sans être élues (comme bénévoles). Toutefois, comme notre objectif est de mesurer l'implication politique des femmes de l'A.R.E.Q., nous nous en tiendrons à cette dimension, pour le moment.

Donc, si vous avez été élues (par acclamation ou par vote) ou nommées par les autres membres, appelez la responsable sectorielle pour que nous connaissions votre implication.

La responsable sectorielle : Rollande Hébert-Corbeil

Numéro de téléphone : 819 - 427 - 6983

Nicole Thomas





Le fil se tisse

LISTE DES VISITES AUX RÉSIDENCES DES AÎNÉS

Saison 2007-2008

(Des instants de bonheur)



Chorale : Le Choeur joyeux

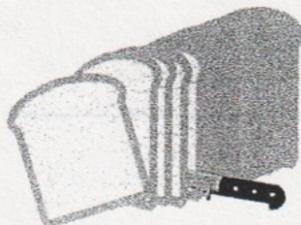
Dates	13 h (1 h p.m.)	15 h (3 h p.m.)
Lundi 22 octobre 2007	Résidence Lauzon 297, Notre-Dame-de-la-Paix	Résidence Ste-Madeleine 933, rang Ste-Madeleine St-André-Avellin
Lundi 29 octobre 2007	13 h 30 - Duhamel - à l'église	
Lundi 5 novembre 2007		Résidence Langlois (14 h) St-Émile-de-Suffolk
Lundi 12 novembre 2007	13 h 30 - Montpellier - à l'église	
Lundi 19 novembre 2007	Résidence l'Orée du bois 6, rue Bourgeois St-André-Avellin	Résidence des Pionniers 8, rue Bourgeois St-André-Avellin
Lundi 26 novembre 2007	Résidence Desjardins 79, rue Boucher Ripon	
Lundi 3 décembre 2007	Manoir Chéné Chénéville	
Lundi 10 décembre 2007	Villa des Pins 5, rue Whissell St-André-Avellin	Résidence St-André 4, rue St-André St-André-Avellin
Lundi 17 décembre 2007	Résidence des aînés + Habitations de Plaisance Plaisance	
Lundi 7 janvier 2008	Résidence Nadeau 263, rue St-Étienne Montebello	Résidence Montebello Rue Principale Montebello
Lundi 14 janvier 2007	Résidence Ste-Angélique 236, rue de la Montagne Papineauville	





Liste des déjeuners et des événements spéciaux (Année 2007-2008)

Dates	Événements	Lieux
27 septembre 07	Accueil et rencontre sectorielle	Club de golf Héritage (Notre-Dame-de-la-Paix)
30 octobre 07	Rencontre régionale (Outaouais)	Buckingham
8 novembre	Déjeuner (Condition des femmes)	La Villa du Bifteck (Chénéville)
13 décembre 07	Repas des Fêtes	Forêt Noire (Saint-André-Avellin)
10 janvier 08	Déjeuner (Condition de l'homme)	Le Coq d'Or (Plaisance)
07 février 08	Déjeuner (Environnement)	Vieuc Chaudron (Saint-André-Avellin)
mars 08	Journée de la femme (régionale)	(À venir)
mars 08	Cabane à sucre	À la Petite École (Si c'est possible)
10 avril 08	Déjeuner	(Montebello)
10 avril 08	Journée régionale de la condition de l'homme	À venir
15 mai 08	Assemblée générale	Club de golf Héritage (Notre-Dame-de-la-Paix)
21 mai 08	Assemblée générale région 07	Gatineau
11 juin 08	Fête des bénévoles	Forêt Noire (Saint-André-Avellin)





Diane Modéry 423-5681	Suzanne Séguin 427-5575	Aubry Rachel Ménard Gilles 427-5721 Aubry-Hébert Nicole 427-6809 Le Sieur Annette 983-6203 Brazeau Germain 428-4796 Corbeil Rollande, Yvelin 427-6983 Daigneault Claire 427-5452 Dekking Marianne 983-6597	Dubois Jean-Guy 427-5616 F.-Bissonnette Thérèse 427-5597 Labrosse Lorraine 423-6995 Marsan Lise 427-9102 Quesnel Marc 427-5645 Rodgers Yolande 983-6625 Tessier Francine 427-6646
		Denise Fahey 427-6734	Bélair Marcel (819) 425-1330 Chartrand Pascal 427-5636 Lavigne Rhéa 983-4126 Marcotte Janine 427-5718 ✓ Dicaire Jeanne D'Arc 427-5316 ✓ Legault Carmelle 427-5364 Ménard Denise 427-5804 Robillard Rollande et Bélisle Hélène 427-5623 Marie-Marthe et St-Germain Robert 427-5050
		Aline Bazin 423-5122	Bazin Lucien 423-5122 Beauchamp Jeanne 423-5736 Blais Rita 423-6466 Charlebois Bernadette 423-1270 Durocher Claire, Melvin 423-6442 Franc Gaétan 427-5867 Lavoie Claudine 427-8167 Papillon Michel 427-5357 Pépin Jacques 423-6974
		Huguette Roy 427-5215	B. Demers Yollande 427-5060 Bianchi Yolain 427-5560 Hamel Jean-Yves 427-8570 Lalande Paulette 427-6663 Latourelle Théo 427-5790 Legault Gilles 427-6682 Ménard Claudette 427-5798 Ménard Georgette 427-5748
	Margot L.-Cloutier 522-6658	Bariteau Lucille 426-3625 Brunet Monique 522-6142 Dionne Lise 522-6380 Drouin Alcide 522-6525 Gerard Pierrette 426-3920 L.-Brazeau Claudette 522-6554 Ménard Ghyslaine 522-6655	
	Michèle M.-Simon 426-2507	Boudreault Louise 426-2116 Estelle G. et Deschênes René 426-2310 Faubert Lina 428-1595 Gallant Gaétane 428-7865 Guertin Noëlla 428-7250 Vieni Monique 428-1217 et Frank	
	Juliette Langlois 983-2392	Chabot Lucien 427-5460 Charron Monique 983-6688 Desjardins Lise 983-2441 Otis Marcel 983-2986 Raymond Françoise 983-2611 Rioux Pauline 983-2439 Valence Marie, René 983-2214	

Diane Modéry et Jean-Paul Descoeurs 423-5681	Suzanne Gauthier-L. 983-2432	Barrette Diane et Fernand Proulx 983-2549 Beaudry Nicole 983-6723 Gagné Jacques 985-0030 Gauthier Alain 983-2797 L.-Daigneault Michèle 983-2446 Legault Jacques 983-1220 Séguin Huguette 428-7351	
	Raymond Whissell 983-2624	Demers Jeanne-Claire 428-7624 Gravel Lucille 983-7705 Hotte Maurice 983-2517 Ginette et Lafleur Philippe 983-6781 W.-Pilon Thérèse 983-6378 Whissell Ginette D. 983-2615	
	Ernest Roy 983-7718	Valiquette Françoise 426-2986 Guindon Madeleine 428-7481 Ghyslaine et Lafontaine Michel 983-2022 Roy Francine 983-7718 Servant Laurette 983-2122 Touchette Jeanne 428-2213	Agathe Leduc 983-7956 Rollande B.-Lalonde 426-2168
	Lucie Lacoste-Monfils 983-2415	Bricault-Bélisle Louise 983-7912 Carrier Marie-Rose 983-3195 Dockstader Gérald 428-1803 Hurtubise Yves 428-7067 Monfils Irénée 983-2415 Provencher Darquise 428-7349 Quenault Joël 983-2924 Suzanne Naud 983-4403	Quenneville Gaétan 281-4061
	Henriette Villesèche 423-5855	Beauchamp Agathe 423-6952 Huet Lucille 423-5504 L.-Goulet Denise 423-6996 Labrosse Lucie 423-5148 Legris Christiane 423-5028 M.-Labonté Danielle 423-5869 ThomaNicole s 743-2741	
	Louise Lyrette 428-9318	Aubry Michèle 428-3806 Bédard Fleurette 428-3354 Gilbert Madeleine 428-3553 Gousy Maurice 428-3519 et Sabourin Lucie Ladouceur Jocelyne 428-3587 Lalonde Paul 428-3974 et Francine Pilon Maillé Annette 428-7248 Maillé Réjean 428-1623 Poirier Fleurette 428-3122 et Roland Savard Éloïse 428-3164 Turpin Thérèse 428-3330	



La couleur du fil



Commission scolaire
Cœur-des-Vallées

Les retraités et les retraitées de la région 07, secteur D, de la Petite-Nation tiennent à remercier la Commission scolaire au Cœur-des-Vallées pour l'aide technique et matérielle dans la réalisation du journal *Enfilant le temps*.

L'Association des retraités(es) apprécie fortement le confort d'un local toujours gracieusement mis à sa disposition.



Desjardins

Nous désirons remercier la **Caisse populaire Desjardins de la Petite-Nation** pour sa précieuse contribution monétaire lors de nos visites aux maisons de retraité(e)s.



Nous désirons aussi remercier la municipalité de Montebello pour le local si généreusement mis à notre disposition.