



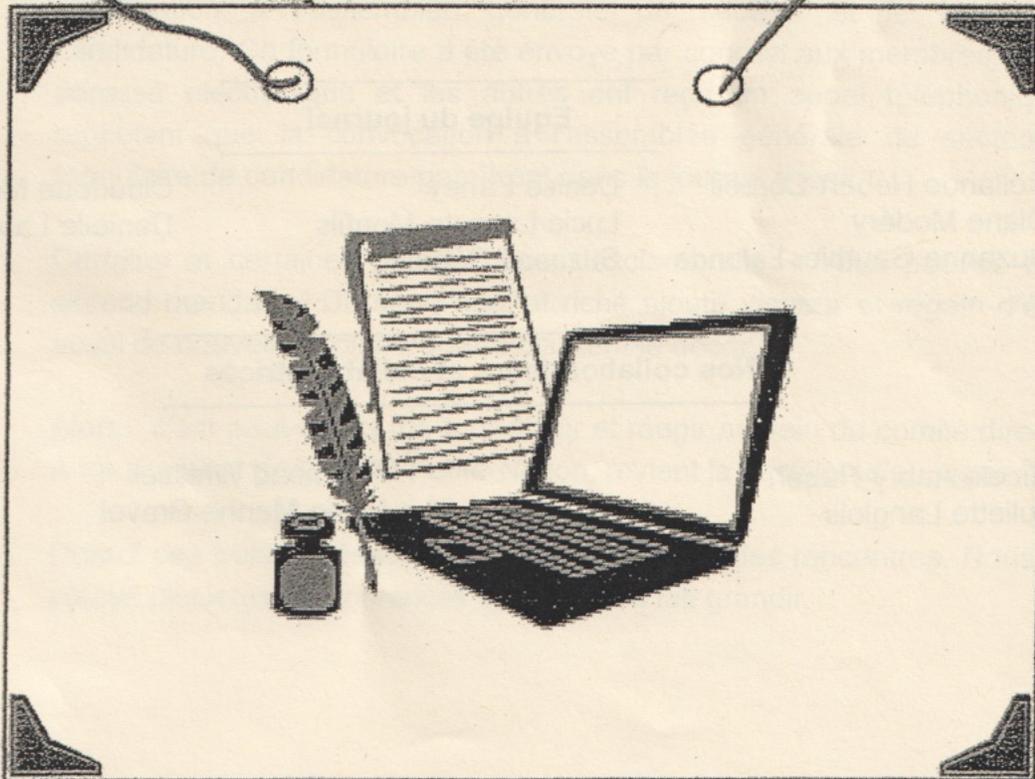
Association des retraitées et retraités  
de l'éducation et des autres services  
publics du Québec

Vol. 13 no 1

*Petite-Nation*

AVRIL 2011

*Enfilant  
le temps.*



---

## Sommaire

---

LE DROIT FIL - Mot de la présidente - <i>D'un triennat à l'autre...</i>	pages 3 - 4
LE FIL CONDUCTEUR - Nouvelles nationales - régionales - sectorielles - Assurances - Tournoi de golf	pages 4 - 5 - 6 7 - 8 - 9
AU FIL DES MOTS - Malades d'inquiétudes	page 9
Fil D'ELLES - Journée internationale des femmes	pages 10 - 11
LE FIL NOUÉ - Voeux de prompt rétablissement	page 11
AU FIL DE L'HISTOIRE - La rivière Outaouais	pages 12 à 23
DE FIL EN AIGUILLE - L'eau pour tous - Tournée du conseil national - Des chemins qui marchent	page 24 pages 24 - 25 pages 26 - 27
L'INTER-FIL - Le sens de la limite	pages 28 - 29
LE FIL CASSÉ - Décès	page 29
LE FIL SE TISSE - Convocation à l'assemblée générale - Brunch	page 30
BULLETIN DE MISE EN CANDIDATURE	page 31
ON FILE À TOUTE ALLURE - Le chœur joyeux	page 32
AIGUILLÉE DE MOTS PEAUFINÉES - Tu ne savais pas.	pages 33 - 34
LE FIL SE TORD - Qui a dit que le français était compliqué?	page 35
LA COULEUR DU FIL - Commanditaires	page 36

---

## Équipe du journal

---

Rollande Hébert-Corbeil	Denise Fahey	Claudette Ménard
Diane Modéry	Lucie Lacoste-Monfils	Danielle Labonté
Suzanne Gauthier Lalonde	Suzanne Séguin	

---

## Nos collaborateurs et collaboratrices

---

Nicole Aubry-Hébert  
Juliette Langlois

Raymond Whissell  
Marie-Marthe Gravel



## Le droit fil

### D'un triennat à l'autre...

Plus de mille jours se sont succédé depuis ce 15 mai 2008. Le plus surprenant pour Lucie et moi, c'est que nous ne les avons pas vus défiler.

Durant cette période, les autres membres de votre comité directeur ont secondé avec ouverture et esprit d'équipe les deux nouvelles : la présidente et la deuxième vice-présidente du secteur de la Petite-Nation. Avec tout notre cœur et toutes nos énergies, nous avons essayé de répondre à vos attentes et à celles de l'AREQ régionale et nationale.

D'ailleurs, les membres de votre comité directeur s'efforcent d'être à l'écoute de vos attentes. Ainsi, au déjeuner du 13 janvier dernier à Chénéville, un membre proposa une activité de plein air. Gilles Ménard mit à exécution cette suggestion; cette rencontre eut lieu à Montpellier au Lac Croche, le mercredi 23 février sous un ciel bleu et ensoleillé.

Notre premier mandat comme présidente et 2<sup>e</sup> vice-présidente prendra fin à l'assemblée générale de secteur le 21 avril prochain. Plusieurs d'entre vous direz : « Pas déjà trois ans! » La porte s'ouvre à nouveau pour toi qui désire vivre une belle et enrichissante expérience.

En feuilletant notre journal d'avril « **Enfilant le temps** » tu découvriras la convocation à l'assemblée générale de secteur et le formulaire de candidature. Ce formulaire a été envoyé par courriel aux membres ayant une adresse électronique et les autres ont reçu un appel téléphonique leur rappelant que la convocation à l'assemblée générale de secteur et le formulaire de candidature paraîtront dans le journal d'avril.

Certains et certaines d'entre vous s'exclameront : « Vous pouvez faire un second mandat! » Du sang neuf et riche ajoute vigueur et regain d'énergie; aussi de nouvelles couleurs rafraichissent le décor.

Alors...c'est peut-être à ton tour d'agir et réagir au sein du comité directeur... À toi, membre de l'AREQ Petite-Nation, revient la décision d'en juger.

Durant ces trois années, nous avons vécu de belles rencontres. Nous avons côtoyé plusieurs personnalités qui nous ont fait grandir.



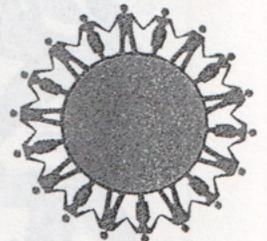


## *Le droit fil suite...*

Nous vous remercions de nous avoir soutenues et encouragées tout au long de notre mandat.

Ce triennat 2008-2011 tire à sa fin. Tous et toutes ont contribué à leur façon à rendre notre secteur vivant et fidèle aux orientations que s'étaient fixées les délégués du Congrès 2008. Les 30-31 mai et 1-2 juin prochains, vos délégués s'efforceront de bien vous représenter à Québec, lors des XLIIIe et XLIVe congrès pour le triennat 2011-2014.

Rappelons-nous que l'AREQ(CSQ) est une association qui défend avec ardeur les droits et les intérêts de ses membres et ceux des personnes âgées. Ses quelque 54 000 membres sont une force pour notre société québécoise.



**Rollande Hébert-Corbeil, présidente**  
**Lucie Lacoste-Monfils, 2<sup>e</sup> vice-présidente**



## *Le fil conducteur*

### **Nouvelles nationales**

**-Campagne de sensibilisation et de mobilisation** « Notre système de santé on l'a à cœur » fut lancée au début de février.

Ceux et celles qui n'ont pas envoyé la lettre au ministre peuvent aller sur le site de l'AREQ nationale : [www.araq.qc.net](http://www.araq.qc.net)

**-Les retraités de l'état** réclament la création immédiate du comité consultatif sur l'indexation. Plus de détails : [www.araq.qc.net](http://www.araq.qc.net)

**-CN de mars à Lévis** les 28-29-30-31 mars 2011

Au projet d'ordre du jour :

- Vers des pratiques étiques
- Dossier environnement



## *Le fil conducteur suite...*

- États financiers
- Projet des Révisions budgétaires
- Comité AREQ /CSQ
- Les statuts et règlements
- Environnement et développement durable
- Programme AREQ en action
- Et autres sujets...



### Nouvelles régionales

#### Fondation Laure-Gaudreault

L'assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault eut lieu le 1<sup>er</sup> avril dernier. Le thème de la rencontre « **Venez fêter avec nous le poisson d'avril** »

À l'horaire : assemblée, élections, dîner, jeux de société, plaisir assuré.

Postes à combler : présidence, secrétaire et publicitaire.

Impossible d'ajouter les résultats d'élection, notre journal était en impression.

Ils paraîtront dans le prochain journal.

#### Journée de formation

En préparation au Congrès en mai-juin 2011, une rencontre est prévue le 12 avril prochain au Clarion à Gatineau pour tous les délégués et substituts de la région 07 Outaouais.

#### Comité socio-politique

Les membres du comité socio-politique de l'AREQ Outaouais tiendront un forum, le **5 avril** prochain à la Résidence le Monastère, 161, rue Principale à Gatineau (Aylmer).

Le thème « **Tendre la main : entre les générations, bâtir des ponts** ».

Une trentaine de membres de l'AREQ Outaouais, soit trois personnes de chaque secteur, participeront à ce forum ainsi que quelques personnes ressources.

**Georgette Ménard**, responsable pour le secteur Petite-Nation



## *Le fil conducteur suite...*

### Comité régional de l'environnement

#### **Jour de la terre**

Visite guidée : 14 avril 2011 (non le 22 = vendredi saint)

Les membres du comité régional de l'environnement invitent tous les membres de la grande région de l'Outaouais à participer à la visite guidée du barrage et de la Centrale hydro-électrique de Waltham sur la rivière Noire, près de Fort-Coulonge.

**Date** : jeudi 14 avril 2011

**Heure d'arrivée** : 9 h 30 au Restaurant-Motel Bower's 261, rue Principale (route 148). D'autres informations seront données sur place.

**Coût** : 5,00 \$ / personne

Dîner suggéré à la ferme Livamia, 61, chemin du Lac à la Truite. (Buffet chaud à 15 \$ + taxes et pourboire)

### Assemblée générale régionale

Elle aura lieu le 17 mai 2011 à 9 h 30

Au Complexe communautaire et culturel de Buckingham, 181, rue Joseph, Gatineau (secteur Buckingham).



Madame Claudette Caron-Vaillancourt termine son dernier mandat comme présidente régionale de la région 07 Outaouais.

Les membres du secteur Petite-Nation remercient madame Caron-Vaillancourt pour toutes ces années passées au service de notre secteur. Notre présence nombreuse serait une marque de reconnaissance pour les années de service consacrées à l'AREQ régionale et sectorielle.

### Comité des assurances

Précisions pour les personnes qui auront 65 ans

Lorsque vous prenez votre retraite, SSQ prélève la prime de retraité(e) seulement le mois suivant de la prise de retraite. C'est pourquoi SSQ la modifie seulement le mois suivant l'anniversaire de l'adhérent.



## *Le fil conducteur suite...*

La modification de tarification est applicable lorsque la personne adhérente atteint l'âge de 65 ans. Ce qui veut dire que votre prime payée à SSQ sera modifiée à la baisse, le mois suivant, sur votre chèque de la Carra.

Cependant, **vos réclamations pour vos médicaments seront faites à la RAMQ dès le jour de votre anniversaire.**

Comme le tout se fait automatiquement, le pharmacien sera informé par la RAMQ. Il faudra donc lorsque vous paierez votre prime à la RAMQ lors de votre déclaration d'impôt, que vous y contribuiez dès le mois de votre anniversaire.

Pour toute information supplémentaire, vous pouvez communiquer avec votre responsable du secteur : Jean-Paul Descoeurs; 819-423-5681 ou Murielle Tessier, responsable de la région du comité des assurances, 819 568-5964. [muriellettessier@videotron.ca](mailto:muriellettessier@videotron.ca)

### **Tournoi de golf — 2011**

**Au profit de La Fondation Laure-Gaudreault et l'AQETA  
(Association québécoise des troubles d'apprentissage)**

**Date :** Le lundi 12 septembre 2011

**Lieu :** Club de golf Tecumseh 475,  
rue Saint-Louis Gatineau (Québec) J8P 8B6

**Arrivée :** 11 h 30

**Départ simultané :** 12 h 30

**Souper :** 18 h 30



Nombre de joueurs limité à 144 participants. Nous vous prions de nous faire parvenir votre formulaire d'inscription, accompagné d'un chèque (ce chèque sera garant de votre participation) libellé à AREQ des Draveurs, avant le 15 août 2011.

**À :** Madame Louise Rollin

521, rue Coulombe, Gatineau (Québec) J8P 2Y7

Téléphone : 819 669-9501 — **Courriel :** [sol12@videotron.ca](mailto:sol12@videotron.ca)

N. B. Aucun remboursement ne sera accepté pour l'annulation d'une inscription (quelle que soit la raison).

### **Responsables du tournoi :**

Jacques Deschênes : 819 663-8294 — [jackdeschenes@hotmail.com](mailto:jackdeschenes@hotmail.com)

Marquise Desrochers : 819 663-4696 — [mdesrochers346@hotmail.com](mailto:mdesrochers346@hotmail.com)



## *Le fil conducteur suite...*

### Nouvelles sectorielles

#### **-Journée de plein air au Lac Croche 23 février**

Vingt personnes ont participé aux activités de plein air en février.

Superbe journée ensoleillée. Activités réalisées : pêche blanche, raquette, ski de fond, quatre roues, marche, échanges amicaux.

Un gros merci aux personnes qui nous ont permis de déguster de délicieux mets : soupe au chou, salade de chou et fèves au lard.

#### **-Assemblée générale sectorielle**

21 avril à l'Auberge Charlemagne à Fassett

Accueil : 9 h brunch-déjeuner : 15,00 \$

Élections : postes de présidence et 2<sup>e</sup> vice-présidence



#### **-Bourse Laure-Gaudreault**

Lors d'une rencontre en janvier dernier, les membres du comité directeur et la responsable de la Fondation Laure-Gaudreault de notre secteur ont décidé suite à de nombreuses embûches rencontrées :

- difficulté à rejoindre les personnes concernées
- ajout aux nombreuses tâches de fin d'année
- déception et jalousie entre élèves
- moments et lieux inappropriés
- non-participation de certaines écoles



qu'il n'y aura pas de bourse de la Fondation Laure-Gaudreault offerte aux élèves des écoles primaires de la Petite-Nation.

Cependant, les élèves méritants des deux écoles secondaires : **LJP** et **Mastaï Robert** recevront les bourses.

En mai et juin prochains, après rendez-vous fixé avec la direction des écoles du primaire, tous les élèves de chaque école recevront un crayon avec logo et sigle de la Fondation Laure-Gaudreault.

#### **-Le comité des hommes**

Le comité des hommes est en souffrance; depuis un an le poste est vacant.



## *Le fil conducteur suite...*

### **-Condition des femmes**

Le comité de la condition des femmes est à la recherche d'une responsable.

### **-Substituts Congrès 2011**

Les deux personnes « substituts » choisies en mai 2010 pour le congrès de 2011 ne peuvent représenter notre secteur à Québec. Les membres présents à l'assemblée générale sectorielle du 21 avril devront approuver le remplacement de deux nouvelles personnes disponibles.

### **-Fête des bénévoles**

Jeudi 9 juin 2011 à l'Auberge Montebello à Montebello

Accueil : 9 h Brunch-déjeuner : 9 h 30

**Rollande Hébert-Corbeil, présidente**



## *Au fil des mots*

### **MALADES D'INQUIÉTUDE**

AUTEUR: Nortin M. Hadler, M.D.      TRADUCTEUR: Fernand Turcotte, M.D.

Dernièrement, à la TV, le Dr Fernand Turcotte présentait ce nouveau-né ayant pour titre : « Malades d'inquiétude ». Non, ce n'est pas un roman ni une biographie. Les sujets traités sont variés. Diagnostics, surmédicalisation, etc. L'auteur est un médecin chercheur, qui se distingue par un esprit critique, n'hésitant pas à mettre en cause des vérités officielles, basées sur des recherches médicales non justifiées et pouvant cacher des intérêts personnels insoupçonnés. L'auteur démontre que la peur de la maladie camoufle le refus du vieillissement et de la mort. Rappelons-nous que « le taux de mortalité est de 100% pour tout le monde ». L'auteur explique les erreurs venant des traitements inutiles et souvent dangereux. Il suggère une manière de s'engager dans une autre voie conduisant à un système de santé qu'on peut se payer.

Je remercie l'auteur qui m'a fait réfléchir à ma santé et comment je peux en garder le contrôle.

Lecture fortement recommandée.

**Juliette Langlois**



JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES – 8 MARS 2011

Toujours en action pour le respect de nos droits

Il se doit, en ce 8 mars, de souligner la Condition de la Femme. Notre Comité régional nous a concocté une journée des plus intéressante au Golf Tecumseh de Gatineau. Comme toujours, nous sommes avides de rencontrer une invitée qui saura nous secouer par ses propos.



On nous a présenté Madame Djemila Benhabid, auteure, qui nous a entretenu avec beaucoup de vivacité sur le thème : « **L'islam politique, une menace réelle ou fantasmée, et qu'en est-il des droits des femmes?** »

Débuts de Djémila Ayant grandi en Algérie dans une famille cultivée, elle s'engage très jeune avec ses parents dans les luttes politiques et sociales de son pays qui a soif de liberté, d'égalité, de justice sociale. Elle essaie de se faire un chemin dans une société d'hommes où la répression de l'expression politique est féroce, surtout pour une femme. Sa famille fut contrainte de se réfugier en France pour échapper aux menaces de mort en 1994. Et, seule, elle nous rejoint au Québec quelques années plus tard. Journaliste, écrivaine, elle fait de nombreux voyages pour regarder et dénoncer l'Islam politique caché en arrière d'une soit disant religion.

Qui parmi nous n'a vu ou rencontré au Québec de ces jeunes filles, femmes voilées? N'allons surtout pas croire que c'est toujours un choix personnel de porter le voile, de demander des dérogations en public en nous faisant croire qu'ici au Québec, nous sommes « accommodants »! L'islamisme est partout dans le monde. Que faire devant cet envahissement?

Projet islam : Exporter leur idéologie politique de société pour transformer le cours de notre Histoire en se couvrant par leurs principes religieux.

Au Québec, un courant de pensée des « **ACCOMMODEMENTS RAISONNABLES** » Pas question! Comment s'accommoder quand on sait les conditions de vie de ces femmes « cachées à nos yeux » qui doivent se soumettre à cet islam barbare, à la charia. Il est de notre responsabilité d'éloigner le racisme, le sexisme que l'on veut nous implanter. Le Québec n'a pas à s'accommoder; au contraire il doit renforcer son identité, ses valeurs. Il est urgent d'agir.



## *Fil-d'elles suite...*

Djemila est très reconnaissante envers les Québécois et Québécoises pour leur compréhension de la laïcité et du respect des droits des femmes. « Nous sommes sur le chemin du progrès, car ici, c'est possible de vivre ensemble au-delà des différences, des ghettos et des replis communautaires », dit-elle. Elle encourage la séparation de la religion et de la politique.

Donc, demandons au gouvernement du Québec de débattre la question de la laïcité comme il en fut de la langue française afin d'obtenir une Charte. Cela s'impose d'encourager cette demande. Au travail!

Suite à cette conférence, Djemila a répondu avec conviction aux questions des personnes présentes et a autographié des copies de son livre **Ma vie à contre-Coran**. Pour connaître davantage les écrits de l'auteure, rendez-vous sur Google et taper son nom ou le titre du livre. La journée s'est terminée par un lot de tirages. Merci aux donateurs. Un succulent dîner fut servi; la table des desserts nous donne le goût du « revenez-y » l'an prochain.

Notes de la conférence et de son livre.

**Juliette Langlois, 1<sup>ère</sup> vice-présidente**



## *Le fil noué*



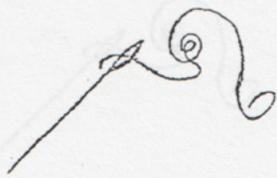
### ***Prompt rétablissement à :***

Denise Fahey

Lucie Lacoste-Monfils

### ***Toutes nos pensées accompagnent :***

Mme Rita Blais hospitalisée aux soins de longue durée à l'hôpital de Buckingham (chambre 241).



### Introduction

De tout temps, les voies de communication ont été nécessaires pour assurer la circulation des biens et des hommes.

Au début de l'installation des premiers colons européens en Amérique, ceux-ci ont vite appris l'utilité des grandes voies d'eau pour connaître et explorer le territoire. Dans notre région, la rivière Outaouais, par sa longueur, son importance et son grand bassin hydrographique a, comme nous allons le voir, joué un rôle primordial.

Pour comprendre ce qu'est la rivière Outaouais, étant donné mes limites, au lieu de m'attarder à la géographie physique de notre région, je vais surtout traiter de l'importance humaine et économique de cette rivière et de ses affluents, des grandes découvertes à aujourd'hui.

Non par chauvinisme, mais par intérêt et par amour pour notre région, les exemples retenus, au cours de ce bref exposé, s'appliqueront souvent beaucoup plus au cours inférieur de la rivière Outaouais qu'à ses cours moyen et supérieur.

### Plusieurs noms, mais une seule rivière

Au fil des ans, la rivière Outaouais a souvent changé de patronyme, Elle a, parfois à la même époque, porté des noms différents. Faut-il s'en surprendre? Peut-être pas. Longtemps, les gens de la région ont appelé le lac Viceroy : lac Vert, et le lac Gagnon : lac Long. Les jeunes d'aujourd'hui et les gens de notre génération désignent parfois un même lieu avec des noms différents.

Hier comme aujourd'hui, ce phénomène existe. Plus encore hier qu'aujourd'hui car, à l'arrivée des Européens en Amérique, des lieux à nommer, il y en a une multitude. Les divergences entre les peuples et les explorateurs demeurent fortes même s'ils ont l'embaras du choix... Ainsi va l'histoire.

La première rivière en importance dans notre région et à l'est du Canada n'échappe pas à cette règle. Six fois plutôt qu'une, elle change de nom. Tour à tour et parfois simultanément, pas toujours dans l'ordre présenté, elle porte les noms suivants:

#### **Grande Rivière :**

Ce nom est mon préféré car cette rivière est un fleuve intérieur qui relie les Grands Lacs, la plus importante réserve d'eau douce au monde, au fleuve Saint-Laurent dont la vallée sera le premier lieu d'occupation du territoire par les colonisateurs européens.



## *Au fil de l'histoire suite...*

### **Rivière des Prairies :**

Ce nom commémore le souvenir d'un jeune marchand de Saint-Malo qui s'est perdu dans les Îles de son embouchure.

### **Rivière des Algonquins :**

Ce nom lui est donné par Champlain, probablement pour rendre hommage aux Algonquins qui trafiquent les fourrures avec les Français plutôt qu'avec les Anglais comme le font les Iroquois.

### **Rivière des Français :**

Ce nom lui est donné par les Algonquins pour rappeler que les Français empruntent cette voie de communication pour voyager vers l'ouest.

### **Rivière du Nord :**

Ce nom lui est donné par les marchands de bois de Montréal au 19<sup>e</sup> siècle, par opposition à la rivière du Sud, le fleuve Saint-Laurent. Au cours de ce siècle, la rivière du Nord perdra sa bataille comme voie d'eau principale reliant les Grands Lacs au fleuve Saint-Laurent.

### **Rivière des Outaouais :**

Ce nom lui est donné en l'honneur des Outaouais qui habitent près du lac Michigan. Ceux-ci, après que les Iroquois eurent semé la terreur dans la vallée de la Grande Rivière de 1643 à 1700, escortent les convois français de fourrures depuis les Grands Lacs jusqu'à Montréal, plaque tournante du commerce des fourrures au 17<sup>e</sup> siècle. La Grande Rivière finira par porter ce nom contre toute attente. Les fourrures ont probablement plus d'importance que le bon sens géographique et historique. Il ne faut pas s'en étonner, ni s'en scandaliser, tellement d'autres exemples suivront ici et ailleurs.



Ces précisions apportées, dorénavant, je nommerai cette rivière comme tout le monde, la rivière Outaouais. Cheveux relevés, c'est la traduction française du mot Outaouais, et front au vent, les gens d'ailleurs et de chez nous, se serviront de cette rivière pour développer notre région.

Mais avant de venir à cette histoire, dégageons quelques caractéristiques physiques de cette rivière.

### **Caractéristiques physiques de la vallée de la rivière Outaouais**

#### **Superficie de son bassin hydrographique :**

146 334 kilomètres carrés, soit trois fois la superficie de la Belgique.



## Au fil de l'histoire suite...

### Sa longueur :

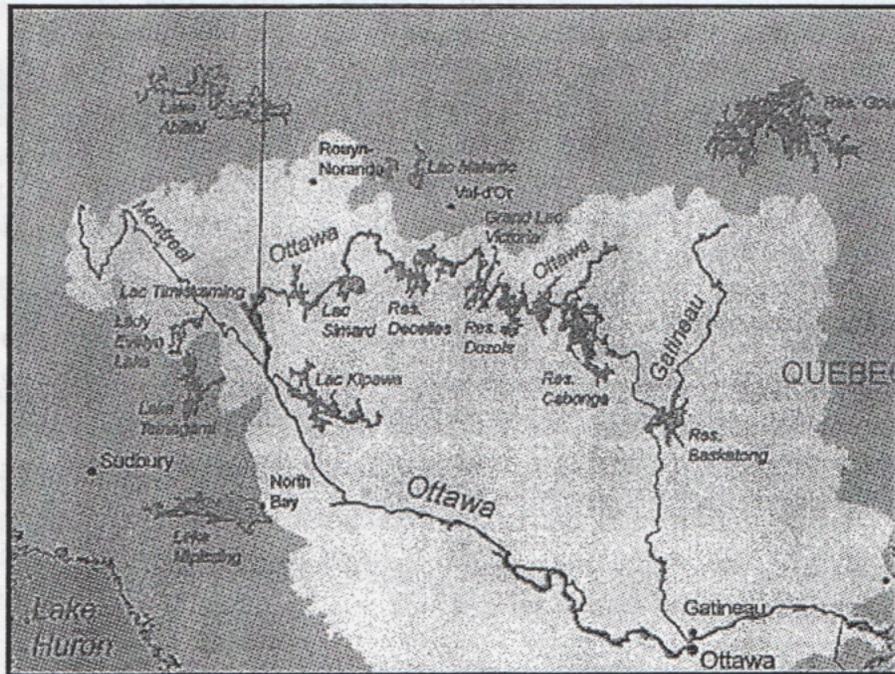
1 130 kilomètres, depuis sa source à l'est du réservoir Dozois jusqu'à son embouchure au lac des Deux-Montagnes, ce qui en fait la rivière la plus longue du Québec. La rivière Outaouais, sur la plus grande partie de son parcours, sert de frontière entre le Québec et l'Ontario. Le majestueux fleuve Saint-Laurent est à peine plus long qu'elle.

### On peut diviser son cours en trois parties :

- le cours supérieur, de sa source au lac Témiscamingue, soit environ 600 kilomètres ;
- le cours moyen, du lac Témiscamingue aux Chutes de la Chaudière, soit environ 500 kilomètres ;
- le cours inférieur, des Chutes de la Chaudière au fleuve Saint-Laurent ou encore au lac des Deux-Montagnes, soit environ 200 kilomètres.

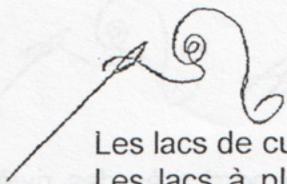
### Ses principaux affluents :

La rivière Outaouais compte plusieurs affluents dont la plupart coule du nord vers le sud. Voici les principaux : la rivière Dumoine, la rivière Noire, la rivière Coulonge, la rivière Gatineau, la rivière du Lièvre, la rivière Petite-Nation.



### Ses principaux lacs :

Son bassin est parsemé d'une foule de lacs petits et grands. En fait, dans le bassin hydrographique de l'Outaouais, il y a deux sortes de lacs.



## Au fil de l'histoire suite...

Les lacs de cuvettes ou de vallées. Le plus connu pour nous est le lac Simon. Les lacs à plateaux, plus nombreux que les premiers mais plus petits et moins profonds.

### Son climat :

La vallée de la rivière Outaouais connaît un climat continental c'est-à-dire des hivers froids et des étés chauds. Dans ce climat, les quatre saisons se distinguent bien. Il y a cependant de grandes variations de température dans une même saison. Ce phénomène s'observe particulièrement durant l'hiver. Il y a, par exemple, presque toujours une période de dégel au mois de janvier.

### Son relief :

La partie nord-ouest du bassin hydrographique de la rivière Outaouais fait partie du Bouclier canadien. Cette partie est montagneuse, parsemée ici et là de vallons cultivables et parfois fertiles. Plus on pénètre à l'intérieur des terres, plus l'altitude augmente. Le climat devient alors plus rude, la terre est plus sablonneuse et la saison végétative raccourcit. Rien pour promouvoir l'agriculture. Que de belles forêts, que de beaux paysages !

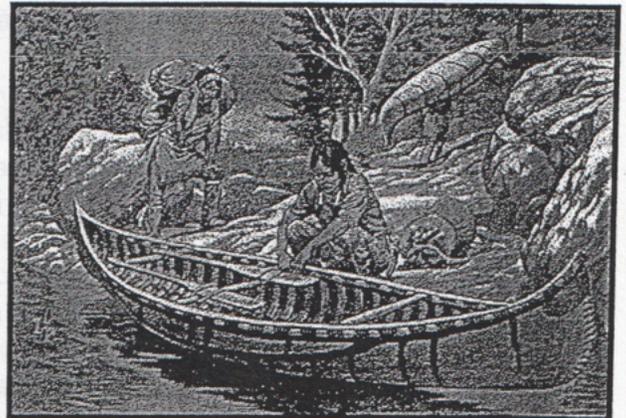
La région sud-est du bassin hydrographique de la rivière Outaouais ressemble plus aux Basses-Terres du Saint-Laurent et des Grands Lacs. Les terres sont plus faciles à cultiver et aussi plus fertiles car le sol est en terre forte. De plus, la saison végétative est plus longue. Cette partie est plus propice à l'agriculture. C'est bien visible sur le terrain.

### La rivière Outaouais entre dans l'histoire occidentale

Bien avant la venue des Français, cette majestueuse rivière, à l'allure d'un fleuve, joue un rôle indispensable dans la région. Ses premiers habitants sont des Amérindiens nomades appartenant à la nation des Algonquiens. Ceux-ci vivent surtout dans le Bouclier canadien.

Dans la vallée de la rivière Outaouais, trois tribus de la grande nation algonquienne se partagent presque tout le territoire :

- Les Amérindiens de la Grande Nation (*Kishesipirinis*) qui vivent sur l'Île aux Allumettes.
- Les Amérindiens de la Petite Nation (*Oueskarinis*) qui vivent dans le sud près des rivières Gatineau, du Lièvre et la Petite-Nation.





## Au fil de l'histoire suite...

- Les Amérindiens Têtes de Boule qui vivent dans le nord près des rivières Outaouais, Gatineau, du Lièvre et Saint-Maurice

Ces tribus amérindiennes parcourent le territoire au gré du temps et des saisons de chasse et de pêche et des rencontres entre tribus. Certes, ils voyagent sur la rivière Outaouais, mais aussi sur ses principaux affluents, le plus souvent, l'été, en canots d'écorce et parfois, l'hiver, en raquettes. C'est d'ailleurs au cours d'une de ses randonnées estivales que les *Oueskarinis*, attaqués par les Iroquois dans la région du grand lac Nomingue, sont décimés en 1653.

### La présence française se manifeste au 17<sup>e</sup> siècle

Avant d'être décimés, les Amérindiens de la Petite-Nation ont certainement eu des contacts avec les explorateurs français puisque Champlain a emprunté la Grande Rivière en 1613 et en 1615.

À son premier voyage, Champlain remonte la rivière Outaouais jusqu'à l'île aux Allumettes. Au cours de cette expédition, il perd son astrolabe sur l'île du Grand Calumet et on ne le retrouve qu'en 1867.

Certaines de mes consœurs et certains de mes confrères auraient peut-être préféré célébrer cette trouvaille plutôt que de souligner la Fête du Canada, le premier juillet. Quoi qu'il en soit, pour rien au monde, les unes comme les autres, peu importe les motifs de fêter, ne renonceraient à un jour férié. Peu importe mes dérapages, c'est au cours de ce voyage que la rivière Petite-Nation passe pour la première fois à l'histoire.

À son deuxième voyage, Champlain remonte l'Outaouais, puis via le lac Nipissing, il atteint le pays des Hurons. Ce voyage marque le début d'une longue amitié. Les Hurons, décimés par les Iroquois en 1648, déménagent leurs pénates près de Québec à l'Ancienne-Lorette. Ils sont encore là aujourd'hui.

Ces voyages sur la rivière Outaouais donnent le départ aux explorations. Dès lors, les missionnaires et les coureurs de bois préfèrent la rivière Outaouais pour se rendre aux Grands Lacs pour les trois raisons suivantes :

1. la route est plus courte ;
2. les vagues des Grands Lacs sont trop importantes pour les petits canots d'écorce ;
3. les Iroquois sont moins menaçants sur la rivière Outaouais que sur le fleuve Saint-Laurent.



Champlain-



## *Au fil de l'histoire suite...*

Au 17<sup>e</sup> siècle, beaucoup de personnages français remontent la rivière Outaouais depuis son embouchure jusqu'aux Grands Lacs. Tous les grands de notre histoire (la liste qui suit n'est pas exhaustive) y passent: Champlain, Radisson, Dollard-des-Ormeaux, Perrot, Nicolet, Joliet, Marquette, De La Salle, d'Iberville, Duluth, Vaudreuil et les missionnaires des trois principales communautés d'hommes: les Récollets, les Jésuites et les Sulpiciens. C'est l'époque des trafiquants, des explorateurs et des missionnaires.

Au 17<sup>e</sup> siècle, les Français, en plus de voyager, établissent deux forts stables sur la rivière Outaouais :

1. le poste du lac des Deux-Montagnes (actuellement Oka) ;
2. le fort de Coulonge.

Enfin, en 1674, la Nouvelle-France concède une première seigneurie, la seigneurie de la Petite-Nation, au premier évêque de la Nouvelle-France, Mgr François de Montmorency Laval. Celui-ci en fait présent six ans plus tard au Séminaire de Québec. Au cours de ce siècle, il n'y aura aucun peuplement stable dans la seigneurie.

### **La présence française se poursuit au 18<sup>e</sup> siècle**

Au 18<sup>e</sup> siècle, les Français construisent d'autres forts sur la rivière Outaouais. En voici des exemples :

1. le fort du Long-Saint à Pointe-Fortune ;
2. le fort Carillon en face du Long-Sault ;
3. le fort de la Petite-Nation ;
4. le fort du Lièvre.

Le 18<sup>e</sup> siècle, c'est aussi la Conquête. À court terme, une catastrophe pour l'élite désorganisée qui se sauve à grandes enjambées et à longues brasses et un répit pour les classes sociales qui aspirent à la paix. À long terme, la perte de notre élite est très dommageable. Heureusement que la petite noblesse, composée de certains seigneurs, de marchands, de professionnels et plus tard des députés, et le clergé prendront la relève.

Frappeurs de relève efficaces, ils n'ont peut-être pas frappé de circuits mais, à force de coups sûrs dans les moments cruciaux, ils ont gagné leurs épaulettes et par le fait même, les nôtres. Notre présence et notre vigueur en sont la preuve.



## *Au fil de l'histoire suite...*

### La présence anglaise change la donne au 18e siècle

Après la Conquête, la Compagnie de la Baie d'Hudson, fondée en 1670, et la Compagnie du Nord-Ouest, fondée en 1783, dont le siège social est à Montréal, se font concurrence et établissent des forts un peu partout en vue de contrôler le commerce des fourrures.

Pour se rendre aux Grands Lacs, les coureurs de bois utilisent encore et toujours la rivière Outaouais. De ce côté-ci des Grands Lacs et au nord, il semble que la Compagnie de la Baie d'Hudson ait le dessus, mais il en est tout autrement à l'ouest des Grands Lacs où la Compagnie du Nord-Ouest établit des forts et assure sa suprématie. C'est un accroc à l'impérialisme. Des colons contrôlent une partie de la grande richesse du territoire. Il faut le faire. Mais certains diront que ces colons sont des anglophones. Anglophones ou pas, les profits réalisés restent ici. À mon sens, vaut mieux cela que la main mise des capitalistes d'outre-mer sur des profits réalisés chez nous.

Il n'y a pas que l'argent qui attire le monde. Il y a aussi la nature et les sentiments.

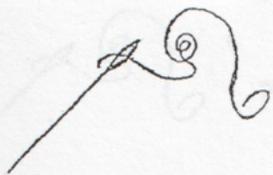
Les voyageurs de la Compagnie du Nord-Ouest ont aussi eu le mérite de donner naissance à un peuple. À défaut de Canadiennes (c'est le nom donné aux femmes d'expression française) dans l'Ouest, les voyageurs courtisent les Amérindiennes. Les Métis de l'Ouest sont la preuve de la virilité des coureurs de bois canadiens.

Ce peuple nouveau passera à l'histoire quand, maladroitement, les arpenteurs du fédéral profitent de l'expansion du Canada et de la construction du chemin de fer transcontinental pour les déposséder. Leur chef, Louis Riel, alors méprisé puis exécuté par les autorités, a repris aujourd'hui sa place parmi les grands. Mais il semble que je me sois éloigné de la rivière Outaouais.



Un petit peu plus, je vous offrirais une p'tite Molson, pour avoir le temps de jaser sur les élections de 1873 qui s'en viennent. Les divergences d'opinions s'amenuisent autour d'une table garnie de blondes.

Mais revenons à nos moutons, du moins à celui qu'on parade dans toutes les communautés françaises au Canada, lors de la fête du patron des Canadiens-français le 24 juin. La fête a changé d'aspect et de vocation, mais malgré les divergences d'opinions, les fabricants de blondes, de rousses, de blanches et de brunes savent exploiter les sentiments pour faire fortune. 24 juin après 24 juin, ils y réussissent.



## Au fil de l'histoire suite...

### Une population permanente s'installe dans la vallée de la rivière Outaouais au 19e siècle

Au 19e siècle, la vallée de la rivière Outaouais, autrefois une terre d'aventure, devient une terre d'occupation.

Le commerce des fourrures décline. Cela est si vrai que les Compagnies de la Baie d'Hudson et du Nord-Ouest fusionnent en 1821, à une époque où les fourrures perdent leur attrait. La mode et la concurrence de la Russie entre autres portent de durs coups à nos négociants.

De plus, la Grande-Bretagne, première puissance mondiale et détentrice d'un immense empire sur lequel le soleil ne se couche jamais, éprouve des difficultés qui l'agacent.

La France de Napoléon, par un tour de force surprenant, impose en 1801 le blocus continental. Dorénavant, finies les ventes de bois à la Grande-Bretagne par les pays scandinaves. Celle-ci se tourne alors vers ses colonies pour avoir du bois afin d'alimenter ses constructions navales.

Ce siècle est une véritable chance pour la vallée de la rivière Outaouais. Les colons affluent sur ses rives et sur les rives de ses affluents. Ils s'installent sur des terres qu'ils défrichent et cultivent durant l'été. L'hiver venu, les hommes vont dans les chantiers abattre du bois et les plus audacieux s'adonnent à la drave à la fonte des glaces. Dès le départ des hommes aux chantiers, les femmes prennent à leurs charges les travaux de la ferme aidées de leurs nombreux enfants, dont beaucoup sont des Sagittaires ou des Capricornes. Fringants au retour des chantiers, les hommes laissent des traces.



Ces rassemblements d'hommes dans les chantiers apportent des revenus d'appoint fort utiles aux colons mais aussi des inconvénients. Parce qu'ils sont jeunes, forts, orgueilleux et entreprenants, de nombreuses chicanes et batailles éclatent dans les chantiers et encore plus souvent dans les hôtels, à l'aller et au retour, entre les jeunes hommes de langue et de religion différentes. Selon la quantité de p'tit blanc ingurgité, les querelles sont parfois sanglantes.





## Au fil de l'histoire suite...

À cette époque, les rives de la rivière Outaouais, riches en bois, attendent d'être exploitées. Philemon Wright qui s'installe sur les rives de la rivière Outaouais dans l'agglomération urbaine actuelle de Gatineau en est un exemple. C'était bien beau de couper du bois, mais il fallait le transporter sur la rivière. Wright met en place un système de cages de bois pour emprisonner les billes de bois. Ces immenses radeaux mus par le vent ou à la rame, descendent la rivière. Arrivé à des rapides (Grenville et Carillon, par exemple), le radeau est divisé en plusieurs sections appelés *cribs*. Ces *cribs* montés par un ou deux hommes sont dirigés vers les rapides. Une fois l'obstacle franchi, le radeau est reconstitué et continue son trajet au fil du courant.

Cette façon de procéder est fort dangereuse, le gouvernement la remplace par des «glissoirs» pour écouler le bois le long des rapides et par la construction de canaux. Des moulins à scie sont érigés un peu partout le long de la rivière Outaouais. Le moulin de North Nation Mills dans la seigneurie de la Petite-Nation en est un exemple.

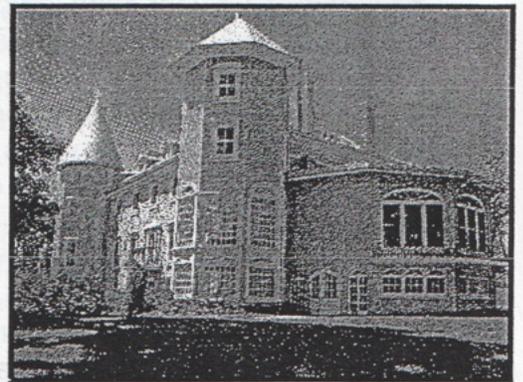
Au début du 19<sup>e</sup> siècle, les cantons se peuplent peu à peu et la seule seigneurie de l'Outaouais, la seigneurie de la Petite-Nation, s'anime et prend vie, suite à sa prise de possession en 1801 et en 1803 par Joseph Papineau, un notaire de Montréal.

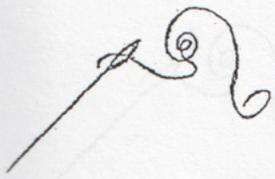
Partir de Montréal et se rendre à Montebello, voire même à Hull, est une entreprise hasardeuse de longue durée. La rivière Outaouais est gigantesque et faire des portages pour franchir ses rapides demande du temps, de la patience et surtout beaucoup de travail de «transbordage».

Julie Papineau, l'épouse de Louis-Joseph Papineau, qui devient seigneur de la Petite-Nation en 1817, a toujours détesté faire ce long voyage, surtout avant la canalisation des rapides de Grenville et de Carillon.

Le remplacement des voiliers par des navires à vapeur et l'ouverture des canaux de Lachine en 1825, de Carillon et de Grenville en 1833 rendent la navigation possible jusqu'à Bytown et même plus loin et accélèrent l'occupation du territoire. Il est désormais plus facile de se rendre dans la région de l'Outaouais.

Julie Papineau a sûrement apprécié et mieux accepté son déménagement permanent dans la Petite-Nation au retour du patriote de son exil en France.





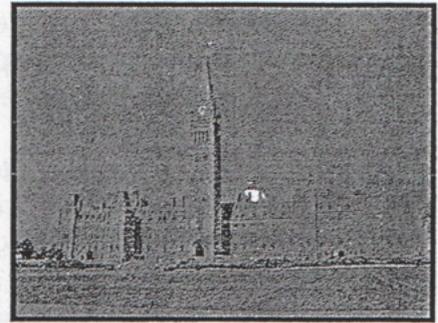
## *Au fil de l'histoire suite...*

Désormais l'Outaouais devient une voie navigable en devenir.

Certains entrevoient même la possibilité de canaliser la rivière pour atteindre les Grands Lacs. Les ambitions de ces tenants tomberont à l'eau, c'est le cas de le dire, suite à la construction du canal Rideau pour des causes militaires.

Pendant quelques années, les navires assurent la liaison entre la vallée du Saint-Laurent et la vallée de la rivière Outaouais. De cette façon, outre son bois, la Petite-Nation achemine son cheddar en Angleterre. La rivière Outaouais devient donc une voie de communication de plus en plus importante.

Ses rives plaisent à la reine Victoria qui choisit l'ancien village de Bytown pour devenir la capitale du Canada-Uni. Ainsi naît Ottawa. Pendant que les politiciens s'installent à Ottawa, de l'autre côté de la rivière une ville industrielle grossit; Ezra-Butler Eddy crée une modeste fabrique d'allumettes vers 1850 et un moulin à papier en 1890. Avec les années, d'autres usines de pâtes et papier s'installeront. Après plus ou moins un siècle d'existence, la plupart éprouve beaucoup de difficultés. Certaines ont même fermé leurs portes.



Ces usines de pâtes et papier ont un grand appétit d'électricité pour fonctionner. De petites centrales naissent et se multiplient sur les principaux affluents de la rivière Outaouais en vue de répondre à la demande. À cette production pour le développement industriel, il faut ajouter les installations pour la production d'électricité domestique. La principale compagnie productrice d'électricité de la région met en fonction des barrages, principalement sur la rivière Gatineau.

Outre sa contribution au développement agricole et forestier, la rivière Outaouais permet à quelques marins d'eau douce de s'adonner à la pêche commerciale.

### **Qu'arrive-t-il à la rivière Outaouais et à sa vallée au siècle dernier?**

Des transformations profondes. Fini le commerce des fourrures, fini le transport du bois et autres denrées commerciales sur la rivière, finie la pêche commerciale et surtout mise au rancart d'un rêve : se rendre aux Grands Lacs par la rivière Outaouais.

On ne peut arrêter l'évolution. Encore aujourd'hui, la rivière Outaouais, de sa naissance au réservoir Dozois jusqu'à son embouchure au lac des Deux-Montagnes, via le lac Témiscamingue, joue encore un grand rôle. En voici des exemples :

## *Au fil de l'histoire suite...*

Cette rivière et cette vallée envoûtante réussissent encore à nous ensorceler.

Attirés par ses sols fertiles, surtout dans sa partie sud, des cultivateurs s'adonnent encore à l'élevage, à l'industrie laitière et aux cultures fourragères.

Attirés par l'attrait de la campagne, des résidents de longue date et de nouveaux arrivants innovent et diversifient les cultures.

Attirés par une vie plus saine, certains pratiquent une agriculture biologique.

Attirés par ses nombreuses forêts, surtout dans sa partie nord, des entrepreneurs (je n'en nomme aucun de crainte de créer des impairs impardonnables) l'exploitent encore pour alimenter les industries reliées au bois (scieries, papetières, ébénisteries et autres).

Attirés par ses chutes et rapides, des investisseurs l'ont parsemée de barrages pour l'électricité. Toutes et tous qui avez mon âge se souviennent de l'érection du barrage de Carillon.

Attirés par la liberté des grands espaces, des chasseurs, surtout dans sa partie nord, profitent de sa généreuse faune.

Attirés par ses eaux, les pêcheurs sportifs s'adonnent à leur passe-temps non seulement l'été mais aussi l'hiver sur la glace ou mieux sous la glace.

Attirés par sa voie navigable, des navigateurs de plaisance, surtout dans sa partie sud, la parcourent et s'arrêtent ici et là dans les nombreuses marinas qui la bordent.

Attirés par ses paysages hors pair et quelques plages sablonneuses, de nombreux touristes y séjournent et profitent de ses installations comme hôtels, restaurants, terrains de camping, plages, parcs et autres attraits touristiques

Attirés par sa proximité, des citadins s'installent comme villégiateurs sur ses rives.

Encore attrayante et bien vivante malgré certains malaises ! L'industrialisation et une forte occupation humaine ont certes pollué les eaux de la rivière Outaouais. Malgré cela, on peut encore puiser son eau pour fournir en eau potable les grandes agglomérations qui la bordent. Après traitement, bien sûr !





## *Au fil de l'histoire suite...*

Cette richesse est à protéger. Si nous en avons conscience et avons la volonté de faire avancer les choses. Un jour peut-être les eaux de la rivière Outaouais retrouveront leur limpidité d'autrefois.

Merci !

**Raymond Whissell**

### **Bibliographie**

En collaboration, *Le Nord de l'Outaouais*, Le Droit, 1938, 396 pages

De Barbezieux, P. Alexis. *Histoire de la province ecclésiastique de l'Outaouais*, Vol. 1, Ottawa, 1897, 609 pages

De Barbezieux, P. Alexis. *Histoire de la province ecclésiastique de l'Outaouais*, Vol. 1, Ottawa, 1897, 507 pages

Gattefield, Chad et autres. *Histoire de l'Outaouais*, Collection Les régions du Québec, Institut québécois de recherche sur la culture, 1994, 873 pages

Trudel, Marcel, *Atlas historique du Canada français*, Presses de l'université Laval, 1961, 95 pages

*Ainsi que des albums souvenir, publiés lors d'anniversaires importants, des manuels de classe utilisés au Québec de 1960 à aujourd'hui et des notes de cours et autres documents. Personnels.*

**"IL Y A DEUX SORTES DE BERGERS PARMIS LES PASTEURS DE PEUPLES : CEUX QUI S'INTÉRESSENT AU GIGOT ET CEUX QUI S'INTÉRESSENT À LA LAINE. AUCUN NE S'INTÉRESSE AUX MOUTONS."**

**HENRI DE ROCHEFORT**

**"UN TRAITRE EST UN HOMME POLITIQUE QUI QUITTE SON PARTI POUR S'INSCRIRE À UN AUTRE. PAR CONTRE, UN CONVERTI EST UN HOMME POLITIQUE QUI QUITTE SON PARTI POUR S'INSCRIRE AU VÔTRE."**

**GEORGES CLEMENCEAU**



## De fil en aiguille

### L'EAU POUR TOUS, LÂCHONS LA BOUTEILLE

Comme chaque année, **Développement et Paix** fait une campagne pour sensibiliser à la promotion d'un développement humain viable par la participation de chacune et chacun de nous et le partage équitable des ressources.

Savez-vous que dans quinze ans, 1,8 milliard de personnes vivront dans des régions où l'eau sera une ressource rare? Pour une grande majorité de personnes, l'eau n'est pas considérée comme une marchandise à vendre et à acheter. L'eau a toujours été un bien public parce qu'elle est essentielle, non seulement pour la vie des êtres humains, mais aussi pour les animaux, la végétation et la vie de la planète elle-même. Au Canada, dans la plupart des régions, nous avons la chance d'avoir accès à de l'eau de qualité en abondance. Et pourtant un Canadien sur cinq ne boit que de l'eau embouteillée. Nous pouvons dire non à la marchandisation de l'eau, non à l'achat d'eau embouteillée. En choisissant l'eau publique où elle est disponible et en demandant le bannissement des bouteilles d'eau dans les lieux publics, nous faisons un geste important pour que l'eau reste accessible à tous et toutes. C'est dans notre intérêt et celui des générations futures de lâcher la bouteille! Pour dire non à la privatisation et oui à la vie avant le profit, changeons nos habitudes et revenons à la base en se disant L'eau pour tous. Une question de justice! Munissons-nous d'un contenant et remplissons-le sous le robinet.



Nouvelle campagne  
L'eau pour tous et toutes

**Juliette Langlois**



#### Tournée du Conseil national 2010-2011

Ils se sont déplacés en bloc : Mariette Gélinas, Louise Charlebois, Suzanne Faucher, Pierre-Paul Côté, André Pelletier. Donc, ce 13 octobre 2010, à Gatineau, l'AREQ de l'Outaouais se rassemble à l'Hôtel Clarion pour accueillir les membres du Conseil exécutif. De la belle visite!

Le but : préparer les 43<sup>ème</sup> et 44<sup>ème</sup> congrès de l'AREQ qui se tiendront à Québec fin mai-début juin 2011. Tous les trois ans, l'AREQ rassemble toutes les régions aréquiennes afin de discuter soit des statuts et règlements ou des moyens d'être

d'avantage « Une force pour la société ». En fin d'après-midi, nous nous sommes jointes à *La Marche des femmes 2010*. Plus de 200 femmes et hommes ont manifesté dans le secteur Hull pour appuyer la cause des femmes du monde.



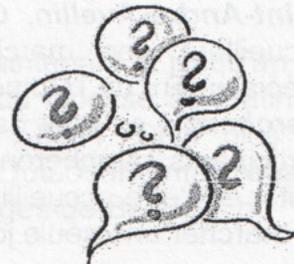
## De fil en aiguille suite...

Le mercredi 14 octobre nous a permis de revoir les responsabilités des membres du comité directeur, en regard du fonctionnement de l'AREQ en matière de pouvoir et devoir. Une révision permet souvent de remettre les choses en place pour un meilleur rendement.

Puis un moment très attendu : la conférence de Madame Isabelle Marcoux, qui nous a présenté un résumé de sa thèse dont le thème est « *Mourir en toute dignité* ». Étant encore jeune femme, qu'est-ce qui la motive? Sûrement des expériences familiales difficiles la poussent vers cette recherche afin d'y trouver une réponse pour elle et la société.

### Questions de réflexion

Une personne mourante et souffrante demande à son médecin une injection mortelle pour mettre fin à sa vie. Le médecin accepte. Est-ce de l'euthanasie? Évidemment que c'est oui.



Un médecin administre un médicament en quantité suffisante pour contrôler la douleur d'une personne souffrant d'une maladie incurable (morphine et effets secondaires) qui peut provoquer la mort. Est-ce de l'euthanasie? Pas nécessairement car c'est « donner du bon soin » et peut-être ne pas la tuer!

### Questions difficiles à trancher!

Donc l'AREQ a réclamé, par voie de communiqué, que le gouvernement apporte un meilleur éclairage sur ces questions délicates afin qu'un débat social constructif et serein puisse se tenir. Face à toutes ces hypothèses, doit-on légaliser l'euthanasie et le suicide médicalement assisté?

Madame Marcoux termine en disant que lorsqu'il n'y plus rien à faire (traitements devenus inutiles), il y a encore quelque chose à faire : les soins palliatifs. L'État se sent-elle capable de regarder ce volet tout en gardant en priorité **la dignité humaine**? Surveillez votre revue **Quoi de neuf** pour la suite de ce débat.

**Juliette Langlois**



*De fil en aiguille suite...*



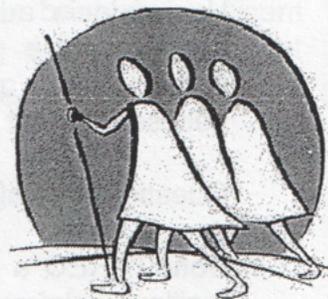
### Des Chemins qui marchent

Un pèlerinage à pied dans la région de la Petite-Nation

Du 29 mai au 5 juin 2011

**Saint-André-Avellin, Qc** - Du 29 mai au 5 juin 2011, la région de la Petite-Nation accueillera des marcheurs et marcheuses des quatre coins du Québec, plus spécialement de l'Outaouais, pour la première édition du **Pèlerinage des Chemins qui marchent** à se tenir dans le diocèse de Gatineau. Pendant les 8 jours de marche, les participants marcheront une distance de plus de 160 kilomètres leur permettant de visiter et d'être accueillis dans 15 paroisses de la Petite-Nation. Les pèlerins ont le choix de marcher une seule journée, quelques jours ou tout le parcours.

Les marcheurs emprunteront des chemins de traverse pour éviter les grandes artères très passantes, afin de favoriser l'intériorité et la communion avec la nature. Étant donné la géographie de la Petite-Nation, le parcours se fera par rayonnement avec plusieurs départs et arrivées au même endroit. Il ne s'agit pas d'un marathon, qui exigerait d'être en grande forme physique, mais au contraire d'une marche dans la nature, à son propre rythme. Les marcheurs seront encadrés et accompagnés d'une navette automobile qui pourra les prendre en charge si nécessaire. Chaque jour, pour le retour au lieu de rassemblement après le parcours de la journée, une navette en autobus sera fournie gratuitement par la Caisse Populaire Desjardins de la Petite-Nation. Nous tenons à remercier Desjardins de s'associer à ce projet comme commanditaire majeur.



#### **L'origine du projet**

Plusieurs personnes de l'Outaouais ont participé à diverses reprises au *Pèlerinage Terre et Mer Gaspésie - Les Îles* organisé chaque année par le diocèse de Gaspé depuis maintenant cinq ans. Cette expérience marquante, à plusieurs égards, leur a donné l'idée d'organiser une activité semblable dans la région de l'Outaouais. De plus, ce projet s'inscrit dans les préparatifs des célébrations du 50e anniversaire du diocèse de Gatineau en 2013.



## De fil en aiguille suite...



Il n'y a pas de meilleure façon de marquer cet anniversaire et d'apprendre à mieux connaître le territoire varié et riche en histoire du diocèse qu'en parcourant les diverses régions de son territoire, dans le cadre d'une série de pèlerinages.

Le pèlerinage des *Chemins qui marchent* se veut donc un événement intergénérationnel et interrégional qui vise à donner aux pèlerins l'occasion de vivre une expérience d'intériorité tout en offrant des temps d'activités communes de ressourcement. Les visites dans les 15 paroisses et églises de la région donneront aux marcheurs et marcheuses l'occasion de vivre une expérience de fraternité et de partage entre eux et avec les personnes rencontrées en cours de route, en plus de se familiariser avec l'histoire religieuse et civile de la région de la Petite-Nation.

### Inscription et hébergement

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire à partir de maintenant et jusqu'au 20 mai prochain. Le formulaire est disponible sur le site Internet du diocèse de Gatineau au [www.diocesegatineau.org](http://www.diocesegatineau.org) ou en téléphonant au 819 771-8391. Déjà plus de 50 personnes se sont inscrites et elles sont originaires de l'Outaouais, mais également d'aussi loin que de Bonaventure, Québec, Saint-Georges-de-Beauce ou encore Saguenay. Le coût d'inscription est de 20\$.

Pour l'hébergement, il revient à chaque participant de choisir l'option de son choix dans un gîte du passant, une auberge, un motel, un camping ou encore chez des amis ou de la parenté. De plus, il sera également possible de demeurer dans des maisons privées. En effet, des résidents de la Petite-Nation sont intéressés à accueillir des pèlerins chez eux.

### Solidaire dans la prière

Ce pèlerinage se veut avant tout une démarche spirituelle et religieuse, respectueuse des convictions de chacun. Tout au cours de ce pèlerinage, les marcheurs seront accompagnés de personnes qui à tour de rôle accepteront de porter un petit canot d'église en église. Ce petit canot contiendra les intentions de prières des participants et des communautés chrétiennes locales en signe de solidarité humaine et spirituelle.

### Logo

Le logo en forme de poisson fait référence au thème des « Chemins qui marchent (rivières) », mais il fait surtout référence à une tradition beaucoup plus ancienne qui remonte aux premiers temps du christianisme. En effet, les premiers chrétiens, à l'époque des persécutions dans l'empire romain, avaient pris l'habitude de dessiner des poissons pour se reconnaître entre eux. Le mot poisson (ICHTUS en grec) était utilisé comme acronyme de Jesus Christos Theou Uios Soter, ce qui signifie Jésus-Christ Fils de Dieu Sauveur.

**Source :** René Laprise Service des communications Diocèse de Gatineau  
[lapriser@diocesegatineau.org](mailto:lapriser@diocesegatineau.org) Tél. : 819 771-8391 Cellulaire : 819 664-6715

## Le sens de la limite

Il n'existe peut-être pas de jour sans amélioration des connaissances médicales ou de leurs applications.

Des bébés naissent et sont sauvés de plus en plus jeunes. Les cellules souches adultes effectuent des guérisons inespérées. De nouvelles pratiques chirurgicales sont couronnées de succès...

Toutes ces avancées font honneur à l'être humain et à son intelligence. Le personnel soignant les ajoute avec joie à la panoplie des moyens dont il dispose déjà. N'est-il pas formé pour lutter contre la maladie et pour en faire reculer les limites?

Mais il n'est pas réaliste d'imaginer un nombre sans cesse grandissant de services médicaux. Surtout quand ils sont très coûteux. Nous vivons dans un monde fini et nos ressources sont limitées.

### *Comme la fleur des champs*

Une limite nous est imposée par notre condition corporelle. En dépit des progrès médicaux actuels et futurs, il nous faut reconnaître que nous sommes pareils à <<une herbe changeante : elle fleurit le matin, elle change; le soir, elle est fanée, desséchée>> (Psaume 89, 5-6). Même les grands chênes et les pins majestueux s'affaissent un jour au sol.



Reconnaître cette fragilité s'avère une voie de sagesse. Celle-ci invite au respect de la consigne : <<Ne pas demander l'impossible mais seulement le possible raisonnable>> Ainsi il est légitime de s'abstenir de traitements considérés comme disproportionnés en regard des bénéfices espérés. Ces bénéfices sont à évaluer en regard de l'âge et de la condition générale de la personne malade. C'est le cas, par exemple, pour certaines réanimations cardio-respiratoires ou pour l'alimentation et l'hydratation artificielles.

### *Sagesse et humilité*

Sagesse mais aussi humilité. Rappelons-nous que les mots <<homme, humanité, humus, humilité>> possèdent la même origine. Ils évoquent l'humus de la terre, c'est-à-dire notre condition mortelle et fragile.

Plusieurs personnes gravement malades ou très âgées voient avec tristesse leurs forces diminuer, leur mémoire défaillir, leur visage s'altérer.



## *L'Inter-fil suite...*

Elles font souvent l'expérience pénible de la dépendance aux autres pour leurs déplacements, leur alimentation, leurs soins intimes.

L'image qu'elles ont d'elles-mêmes en prend alors un coup! Celle que les autres leur reflètent est vraisemblablement plus lourde encore à porter.

N'est-ce pas là aussi une limite à accepter dans l'humilité, c'est-à-dire dans la vérité? Une image vraie de nous-mêmes ne se limite pas à la force et à la beauté physique. Elle intègre également le corps qui flétrit comme la fleur des champs. Ce qui implique un double défi : garder conscience que sa dignité n'en est aucunement altérée, accepter humblement une nouvelle image de soi.

**Nicole Aubry Hébert**

extrait de : *PRIONS EN ÉGLISE* 16 janvier 2011



## *Le fil cassé*

### *Resteront dans nos cœurs :*

*Madame Thérèse Leduc-Turpin, membre de l'AREQ*

*Monsieur Rock Lalonde, frère de Paul Lalonde*

*Madame Violette Quenneville-Pilon, mère de Francine Pilon-Lalonde*

*Madame Cécile Villesèche, mère d'Henriette Villesèche*

*Monsieur Roger Bisson, époux de Rollande Lalonde-Bisson*

*Monsieur Bernard Labrosse, beau-frère de Lorraine Clément-Labrosse*

*Monsieur Rock Allard, frère de Fleurette Allard*

*Monsieur Gilles Lalonde, beau-frère de Paulette Ménard-Lalonde*



### **Errata**

Dans le journal d'octobre, il aurait fallu inscrire Mme Gabrielle Bélisle Raymond, mère de Françoise Raymond-Duchesneau, membre de l'AREQ.

**Région 07- Outaouais Secteur D, Petite-Nation**

Les membres de votre comité directeur vous invitent à

**L'assemblée générale sectorielle**

**Lieu :** Auberge Charlemagne à Fassett

**Jour :** jeudi, 21 avril 2011

**Heure :** dès 9h

**Brunch :** 15,00 \$



**Projet d'ordre du jour**

1. Salutations et bienvenue
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
3. Lecture et adoption du procès- verbal de l'assemblée générale du 6 mai 2010
4. Trésorerie : rapport annuel
5. Parole aux responsables des comités et de la Fondation Laure-Gaudreault
6. Mot de la présidente régionale
7. Congrès : Modifications aux statuts et règlements; orientations 2011-2014
8. Élections aux postes de :
  - présidence
  - 2<sup>e</sup> vice- présidence



Président d'élection : Raymond Whissell  
Scrutatrices : Rachel Aubry, Jocelyne Garnon-Ladouceur  
Secrétaire d'élection : Suzanne Gauthier-Lalonde
9. Remerciements et félicitations
10. Autres sujets :
  - 10.1
  - 10.2
  - 10.3
11. Prix de présence
12. Levée de l'assemblée



## BULLETIN DE PRÉSENTATION DE CANDIDATURE

CANDIDAT OU  
CANDIDATE :

\_\_\_\_\_ (Nom en majuscules)

\_\_\_\_\_ (Adresse)

\_\_\_\_\_ (Code postal)

\_\_\_\_\_ (Région)

à la fonction de :

\_\_\_\_\_ (Fonction)

candidature  
présentée par :

\_\_\_\_\_ (Nom en majuscules)

\_\_\_\_\_ (Signature)

avec l'appui de :1)

\_\_\_\_\_ (Nom en majuscules)

\_\_\_\_\_ (Signature)

2)

\_\_\_\_\_ (Nom en majuscules)

\_\_\_\_\_ (Signature)

J'accepte de poser ma candidature et d'exercer cette fonction si telle est la volonté de l'Assemblée.

\_\_\_\_\_ (Date)

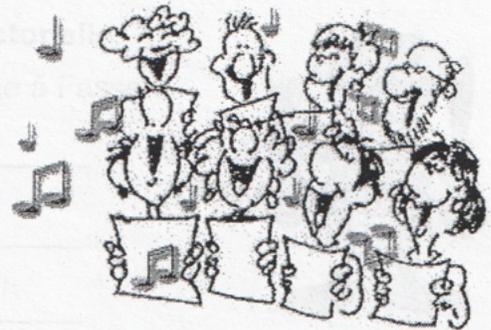
\_\_\_\_\_ (Signature)



## *On file à toute allure*

### **Le Chœur Joyeux et sa fin de saison 2010-2011**

1. Prestation printanière à venir : Le CHSLD a annulé le rendez-vous du mardi 25 janvier à cause d'une épidémie de grippe. Nous reportons donc l'activité au printemps. La date est à déterminer avec la responsable des loisirs, Mme Chantal Brûlé.
2. Marques d'appréciation aux musiciens et chanteurs pour un merci spécial :



#### ***Sachet de lavande***

Pour écouler les sachets restants, conjointement avec le comité directeur, nous avons décidé de les offrir aux membres de la chorale. Six sachets à 9,95 \$ pour un total de 68,00 \$ (avec taxes) furent achetés qui ont servis à remplir une douzaine de plus petits sachets de façon que chacun et chacune ait le sien.

#### ***Apéritif offert***

De plus, au restaurant Le Bistro, un apéritif ou un verre de vin fut offert aux membres de la chorale ainsi qu'aux conjoints et conjointes, pour une facture totale de 263,43 \$.



***Francine Tessier***, responsable

"Cela va beaucoup mieux. A mes débuts, je me serrais la ceinture. Maintenant c'est la ceinture qui me serre."

***Smaïn***

Le peu que je sais, c'est à mon ignorance que je le dois.

***Sacha Guitry***



## *Aiguillée de mots peaufinés suite...*

Un message que tous les adultes devraient lire.  
Les enfants nous observent beaucoup sans que nous le réalisons !  
Ils font ce qu'ils voient et non ce qu'on leur dit.

### Tu ne savais pas

Lorsque tu ne me regardais pas,  
je t'ai vu accrocher au mur ma première peinture  
et j'ai voulu immédiatement en produire une deuxième...

Lorsque tu ne me regardais pas,  
je t'ai vu nourrir un chat perdu  
et j'ai compris qu'il fallait être bon pour les animaux...

Lorsque tu ne me regardais pas,  
je t'ai vu préparer mon gâteau préféré, pour moi,  
alors j'ai compris que les petites choses sont très  
importantes dans la vie...

Lorsque tu ne me regardais pas,  
je t'ai entendu prier et j'ai compris qu'il y avait un Dieu  
et que je pouvais lui parler et avoir confiance en Lui...

Lorsque tu ne me regardais pas,  
je t'ai vu préparer un repas et aller le porter à un ami qui était malade  
et j'ai compris qu'il faut s'entraider les uns les autres...

Lorsque tu ne me regardais pas,  
je t'ai vu donner du temps et de l'argent à des gens nécessiteux  
et j'ai compris, que, ceux qui le peuvent, doivent aider ceux qui sont dans le besoin...

Lorsque tu ne me regardais pas,  
je t'ai vu nettoyer la maison et voir aux besoins de chacun de nous  
et j'ai compris qu'il fallait respecter les autres et prendre soin de ce qui leur appartient...

Lorsque tu ne me regardais pas,  
je t'ai vu prendre tes responsabilités au sérieux,  
même quand tu ne te sentais pas bien et j'ai compris ce que c'est d'être un adulte  
responsable...





## *Aiguillée de mots peaufinés suite...*

Lorsque tu ne me regardais pas,  
j'ai vu des larmes dans tes yeux  
et j'ai compris qu'il y a des choses qui nous font souffrir et que l'on peut pleurer...

Lorsque tu ne me regardais pas,  
j'ai vu comment tu nous aimais  
et j'ai voulu devenir la meilleure personne qu'il m'était possible d'être, comme toi...

Lorsque tu ne me regardais pas,  
j'ai appris de toi toutes les leçons importantes de la vie  
dont j'avais besoin pour devenir une personne productive en  
grandissant...

Lorsque tu ne me regardais pas,  
je te regardais et voulais te dire  
**MERCI POUR TOUTES LES CHOSES QUE JE T'AI VU FAIRE  
PENDANT QUE TU NE ME REGARDAIS PAS !**



J'envoie ce document à toutes les personnes que je connais  
qui font tellement pour les autres mais qui ne réalisent même  
pas qu'il y a des petits yeux qui les observent constamment !

Chacun de nous ( parents, grands-parents, tantes, oncles, enseignants ou amis )  
nous influençons la vie d'un enfant. Comment vais-je toucher la vie de quelqu'un  
aujourd'hui?

Seulement en envoyant ce texte à quelqu'un d'autre,  
tu vas certainement au moins le ou la faire réfléchir sur son influence sur les autres.

Prêcher par l'exemple.....Il s'agit **d'y penser!**

Texte suggéré par **Marie-Marthe Gravel.**

*"La semaine du travailleur a sept jours, la semaine du  
paresseux a sept demains."*

*Proverbe français*

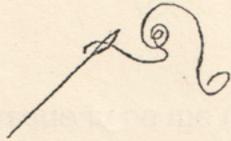
## *Le fil se tord*

Qui a dit que le français était compliqué ?  
Voyez par vous-même en lisant ce texte. J'adore !

Voici une petite chronique sur notre langue française. Personne ne pousse l'illogisme aussi loin que nous : c'est presque de la démence !  
Voici les phrases, pourtant bien "françaises" :

- Nous **portions** nos **portions**. Les **portions**, les portions-nous ?
- Les poules du **couvent couvent**.
- Mes **fil**s ont cassé mes **fil**s.
- Il **est** de l'**est**.
- Je **vis** ces **vis**.
- Cet homme est **fier**; peut-on s'y **fier** ?
- Nous **éditions** de belles **éditions**.
- Nous **relations** ces intéressantes **relations**.
- Nous **accepions** ces diverses **accepions** de mots.
- Nous **inspections** les **inspections** elles-mêmes.
- Nous **exceptions** ces **exceptions**.
- Je suis **content** qu'ils nous **content** cette histoire.
- Il **convient** qu'ils **convient** leurs amis.
- Ils ont un caractère **violent** et ils **violent** leurs promesses.
- Ces dames se **parent** de fleurs pour leurs **parents**.
- Ils **expédient** leurs lettres; c'est un bon **expédient**.
- Nos **intentions** c'est que nous **intentions** un procès.
- Ils **négligent** leur devoir; moi, je suis moins **négligent**.
- Nous **objections** beaucoup de choses à vos **objections**.
- Ils **résident** à Paris chez le **résident** d'une ambassade étrangère.
- Ces cuisiniers **excellent** à composer cet **excellent** plat.
- Les poissons **affluent** d'un **affluent** de la rivière.





## La couleur du fil

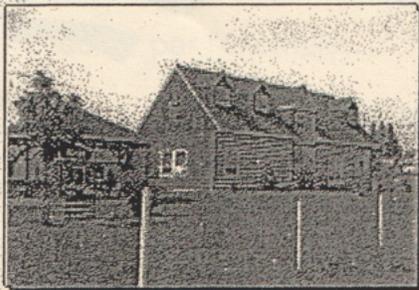


Les retraités et les retraitées de la région 07, secteur D, de la Petite-Nation tiennent à remercier la Commission scolaire au Cœur-des-Vallées pour l'aide technique et matérielle dans la réalisation du journal *Enfilant le temps*.

L'Association des retraités(es) apprécie fortement le confort d'un local toujours gracieusement mis à sa disposition.



Nous désirons remercier la **Caisse populaire Desjardins de la Petite-Nation** pour sa précieuse contribution monétaire lors de nos visites aux maisons de retraité(e)s.



Nos remerciements à la Société historique de Saint-André-Avellin inc. pour le prêt de leur local.