

AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ



Centrale des syndicats
du Québec

Vol 27 No 2

Petite-Nation

Octobre 2025

*Enfilante
le temps...*



<http://petite-nationon.areq.lacsq.org>

LE DROIT FIL

Mot du président	3
Mot de la présidente régionale	4
Action sociopolitique	5-6
Activités au régional	7
Compostelle : un voyage à la rencontre de soi et de l'histoire	7-8



LE FIL SECTORIEL

Nos représentants au sectoriel	9
Comité des femmes pour le secteur D, Petite-Nation	9
Le fil de la reconnaissance	10
Des nouvelles du Nord de la Petite-Nation avec le Projet minier La Loutre	11

LE FIL RACONTEUR

Le silence	12-13
Être enseignante en 1923	14-15
Les ordures	16-17
Les vilains petits canards	17-18
Activités sectorielles	19

LE FIL DE L'EMPATHIE

L'année 2025 tire à sa fin, ainsi va la vie	19
Décès et maladie	20

- ❖ Le parc du Moulin-Seigneurial-Papineau
- ❖ Chutes de Plaisance
- ❖ La capsule temporelle à Montebello
- ❖ Municipalité de Saint-André-Avellin



Bonjour à toutes et à tous !

Je suis ravi de vous annoncer que je commence la dernière année de mon deuxième mandat. Cela signifie que lors de notre AGS en avril 2026, vous aurez l'occasion d'élire une nouvelle présidente ou un nouveau président.

En attendant, nous avons encore une année pleine d'activités à partager ensemble. Lors de notre dernier conseil sectoriel en août, nous avons planifié une année formidable avec de nombreuses activités intéressantes.

Bien sûr, nous continuerons à nous retrouver pour nos déjeuners mensuels lorsque rien d'autre n'est prévu.

Cette année, notre traditionnel envol sera un peu différent. Nous organiserons un « Happy Hour » au Restaurant « Au Vieux Chaudron » à Saint-André-Avellin.

En octobre, le conseil sectoriel et les délégués au congrès de 2026 se retrouveront à Saint-Sauveur pour deux journées enrichissantes.

Pour les autres activités, vous pouvez consulter votre tableau d'activités que vous avez reçu par courriel, ou vous pouvez le consulter dans votre bulletin « Enfilant le temps! ».

Cette année, le dîner de Noël se déroulera à la Cabane en bois rond de Montebello. Ce changement est dû aux coûts élevés des locations de salles et des repas. Vous pourrez déguster un bon repas à un prix bien plus abordable que les années précédentes. N'oubliez pas de partager cette information avec les autres membres de notre secteur.

Le conseil et moi espérons vous voir à chacune de ces activités.

Notre secteur reste dynamique grâce à votre participation.

Bonjour à vous toutes et tous à cette journée d'accueil de votre secteur.

Malheureusement cette année je ne peux être présente à cette belle rencontre d'anciens et nouveaux membres que nous sommes si heureux d'accueillir. Bien de la peine de ne pas être là avec vous à l'**Envol** de l'AREQ Petite-Nation qui aura lieu à St-André-Avelin au Vieux Chaudron, mais on aura bien d'autres occasions à travers tout ce qui vous sera proposé comme rencontres cette année.



Dont celle-ci du régional : vous voulez en connaître un peu plus sur le Pontiac l'AREQ secteur Pontiac a l'amabilité de recevoir tous les membres de l'AREQ régional le 21 octobre à la pourvoirie Magnum de Mansfield. Nous avons réservé des autobus pour faire la route très relaxe et pour avoir encore plus de temps d'échanger. Je vous enverrai une invitation qui vous donnera tous les détails afin de faire votre inscription à votre secteur.

Ou encore celle-ci : Madame Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale à l'AREQ nationale ayant le dossier des assurances à l'AREQ, viendra nous aiguiller sur de beaux changements à l'assurance. Il y aura entre autres ceux d'une durée limitée qui permettront **aux membres de l'AREQ d'adhérer à Santé plus**. Aussi une belle ouverture à **celles et ceux ayant fait partie de la CSQ, devenant membres de l'AREQ, pourront aussi avoir cette possibilité de janvier à mai**.

Ce ne sont que deux exemples, vous avez des propositions nous sommes preneuses et preneurs. Venez échanger avec nous pour nous en faire profiter. Mon plaisir, en cette dernière année du triennat, sera de vous rencontrer très souvent et de tenter de répondre le plus possible à vos attentes.

Bonne journée,

Nicole Tremblay, présidente régionale

ACTION SOCIOPOLITIQUE

RÉUSSIR LE VIRAGE VERS LE SOUTIEN À DOMICILE AU QUÉBEC

Par Anne Plourde

Chercheuse à l'IRIS, l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques



La nécessité d'un virage majeur de l'hébergement vers le soutien à domicile (SAD) comme réponse principale aux besoins des personnes en perte d'autonomie fait consensus depuis longtemps au Québec. Bien qu'il s'agisse d'un objectif gouvernemental depuis l'adoption de la première politique sur le SAD en 1979, l'état actuel des services québécois de SAD nous force à constater que les nombreuses tentatives de réaliser un tel virage se sont jusqu'à maintenant soldées par un échec.

Dans une étude publiée récemment intitulée Réussir le virage vers le soutien à domicile au Québec, l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS) s'inspire des modèles les plus reconnus dans le monde, tels que le système assurantiel allemand et celui des pays nordiques scandinaves, pour poser les bases d'un modèle de SAD adapté à la réalité du Québec.

Tirant des leçons de ces expériences internationales mais aussi de l'échec québécois, les propositions développées dans l'étude s'appuient sur un constat clair : pour réussir le virage vers le SAD, il est impératif d'éviter les erreurs du sous-financement, de la privatisation des services et de l'imposition de méthodes de gestion industrielles inspirées du secteur privé, telles que la nouvelle gestion publique. Notre analyse montre en effet que ces erreurs sont non seulement responsables des problèmes graves d'accès aux services et de détérioration de leur qualité au Québec, mais qu'elles ont aussi conduit à des résultats similaires lorsqu'elles ont été appliquées ailleurs. Sur cette base, l'étude propose le remplacement du modèle québécois actuel de SAD par un modèle fondé sur une prestation entièrement publique des services et une gestion de proximité, locale et démocratique. Concrètement, il s'agirait de confier la gestion des services de SAD à 400 pôles sociaux de première ligne et de confier l'intégralité de leur prestation aux CLSC.



Ces pôles sociaux seraient des instances dirigeantes réparties sur l'ensemble du territoire québécois qui prendraient la forme de conseils d'administration élus démocratiquement et composés de gestionnaires (1/3), de membres du personnel (1/3) et d'usagers et d'utilisateurs des services (1/3). Ces instances de proximité seraient responsables de la gestion et de la coordination de l'ensemble des services de première ligne (dont les services de SAD) dispensés par les CLSC de leur territoire local. En redonnant aux CLSC la responsabilité de la prestation des services de SAD, le Québec pourrait tirer profit d'une infrastructure publique éprouvée et bien développée, qui jouit d'une expertise ancrée dans une longue expérience historique en matière de prestation publique du SAD.

Sur le plan du financement, les expériences québécoises et internationales démontrent également qu'un virage réussi vers le SAD sera impossible à réaliser sans investissements massifs dans ces services. Heureusement, le modèle nordique montre qu'il est possible de consentir de tels investissements sans provoquer le naufrage des finances publiques. Si le Québec dépensait, en proportion de son PIB, l'équivalent des pays scandinaves en SAD, il investirait entre 7 et 11 milliards de dollars chaque année dans ce secteur, contre à peine 3 milliards actuellement, et il pourrait multiplier par six sa capacité à répondre aux besoins. Or, bien que les pays nordiques consacrent une part beaucoup plus importante de leur PIB que le Québec au financement du SAD, leurs dépenses totales de santé pèsent beaucoup moins lourd qu'au Québec dans leur économie, ce qui laisse croire qu'à long terme, des dépenses importantes consenties dans le SAD peuvent conduire à des économies substantielles dans les dépenses de santé.

Enfin, l'étude montre que le Québec a largement les moyens financiers de faire les investissements massifs nécessaires pour réussir le virage vers le SAD que les gouvernements successifs ont échoué à réaliser. Pour ce faire, il devra toutefois renverser la tendance des deux dernières décennies durant lesquelles les entreprises et les particuliers les mieux nantis ont profité d'allègements fiscaux considérables qui ont réduit d'autant la capacité de l'État à répondre aux besoins de la population, notamment en matière de SAD.

L'étude montre que le Québec a largement les moyens financiers de faire les investissements massifs nécessaires pour réussir le virage vers le SAD.

©https://areq.lacsq.org/wp-content/uploads/QuoiNeuf_Hiver2025_FINAL_Web.pdf

Activités régionales

18 octobre 2025 : Marche mondiale des femmes (pour tous)

21 octobre 2025 : Accueil régional dans le secteur Pontiac (autobus)

30 octobre 2025 : Formation trésorerie (pour les trésorières seul.)

4 novembre 2025 : Conférence IA (secteur Hull-Aylmer) pour tous

25 novembre 2025 : Rencontre délégations congrès seulement

5 mai 2026 : Assemblée Générale Régionale (AGR)

COMPOSTELLE : UN VOYAGE À LA RENCONTRE DE SOI ET DE L'HISTOIRE

par Richard Charrette

Animateur | Association Du Québec à Compostelle

Plusieurs personnes ayant fait un chemin de Compostelle vous le diront : on ne revient pas tout à fait le même de cette grande aventure.

Pourquoi faire ce pèlerinage?

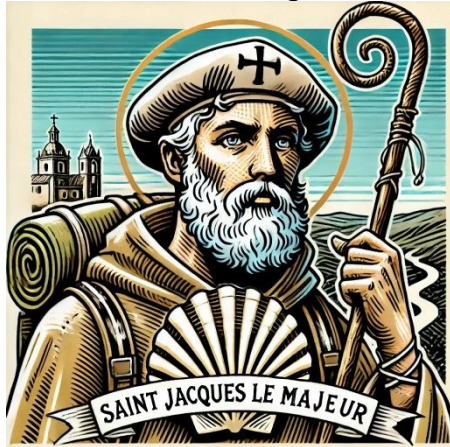
Le chemin de Compostelle est l'un des plus anciens pèlerinages chrétiens qui remontent au MoyenÂge. Des millions de pèlerins ont parcouru l'un ou l'autre de ces chemins à travers l'Europe pour différentes raisons : retrouver un sens à sa vie, pour le défi physique, la rencontre de l'autre, l'aspect religieux ou spirituel...

Aussi, les chemins qui composent Compostelle sont riches d'un héritage culturel inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO : églises, monastères,

villes ou villages, sites. Ces différents parcours font découvrir au marcheur l'histoire du pèlerinage à travers les siècles.

Différents chemins, une même destination

Le chemin de Compostelle ne suit pas une seule route mais de multiples, dont les plus populaires se trouvent en Espagne, en France ou au Portugal. Parmi les chemins les plus connus, on retrouve les suivants : Le Puy-en-Velay en France, le Camino francés en Espagne, le Camino portugés au Portugal ainsi que le Del Norte et le Primitivo en Espagne. Chaque chemin offre des paysages et des atmosphères distincts, mais tous partagent une même destination : la cathédrale de Saint-Jacques où, selon la tradition chrétienne, se trouve le tombeau de l'apôtre



Saint-Jacques.

Ces chemins ne sont pas sans difficulté, les pèlerins doivent surmonter des épreuves physiques et mentales. Les kilomètres quotidiens, les montées et descentes abruptes, les muscles fatigués, les températures parfois extrêmes, les heures de marche... Malgré tout, Crédit photo : Richard Charrette il ressort de ces défis une expérience de satisfactions et de très grande fierté. C'est aussi dans ces moments d'épuisement et de souffrance que la solidarité humaine prend tout son sens. Une certaine « force » collective nous aide à traverser les épreuves.

Au-delà de son origine religieuse, Compostelle est en fin de compte un chemin de méditation personnelle. Que l'on soit croyant ou non, le pèlerinage offre une occasion inespérée de faire un retour à soi.

Sur les Pas
de Saint Jacques



Pour plus d'information, contacter l'association Du Québec à Compostelle : <https://www.duquebecacompostelle.org/fr/>.

©https://areq.lacsq.org/wp-content/uploads/QuoiNeuf_Ete2025_FINAL_V2_Web.pdf

Le fil de notre secteur



Comité des femmes pour le secteur D, Petite-Nation

Ce comité est sous la responsabilité de Rollande Hébert-Corbeil. Au régional, nous représentons 5 secteurs : Haute-Gatineau, Pontiac, Petite-Nation, Hull-Aylmer, Des Draveurs. La responsable de la région 07, Outaouais est Madame Carmen Langlais du secteur B, Pontiac.

Nous nous rencontrons pour planifier les deux rencontres : la journée de la femme, le 8 mars et la vigile de décembre rappelant la tuerie des 14 femmes tuées à l'École polytechnique de Montréal par Marc Lépine le 6 décembre 1989.

Le 8 mars 2026 étant un dimanche, nous fêterons le lundi 9 mars 2026 au Centre communautaire Père-Arthur-Guertin. De nouvelles précisions vous seront communiquées plus tard. Bonne nouvelle année 2025-2026 à tous les membres de l'AREQ Petite-Nation!

Rollande Hébert-Corbeil, responsable secteur Petite-Nation





Remerciement

par Nicole Aubry-Nébert

J'aimerais vous offrir un petit texte pour vous remercier de l'hommage que j'ai reçu lors de la fête des bénévoles le 12 juin dernier. Que dire après une fête des bénévoles aussi mémorable remplie de surprises et d'émotion ?

J'ai entendu la chorale chanter sur la trame sonore de ma chanson préférée des paroles si touchantes, véridiques et exécutées avec brio. À ce moment, j'ai senti que les choristes l'ont exécutée avec tout l'amour qu'ils avaient pour moi. Des moments inoubliables à mettre dans ma mémoire et dans mon cœur, à garder pour les jours où je douterai de mon potentiel. Merci pour tout ! Les spectateurs de cette mise en scène ont dû payer très cher leur billet, car ce fut un intermède spécial.

Chère Micheline... le conseil sectoriel t'avait donné tout un contrat... que tu as rendu à terme de façon magistrale. Merci infiniment pour ton texte présenté avec chaleur!

Et toi maestro... quelle surprise ! Une chanson inédite... Faut le faire.

Oui... je l'aurai dans la mémoire longtemps. Gracias cher Jacques-Bernard, mon maestro préféré.

La flamme brillera longtemps grâce à vous tous. Merci !

Sur l'air d'une boîte à chanson

Oui, chère Nicole, voilà pour toi
C'est ta meilleure
Avec des mots qui parlent de toi
De tes exploits



Couplet I

Toujours disponible
Pour ceux en besoin
Ce fut ta carrière
Dans ton enseignement
Au sein de l'AREQ
Ce fut continu
Refrain

Dans un monde où le temps s'enfuit à toute allure;
Dans un monde où l'argent impose sa culture;
Dans un monde où parfois, l'indifférence isole;
Les anges existent encore : ce sont les bénévoles.

Ces gens qui, par souci du sort de leur prochain,
prennent de leur temps pour tendre la main;
Ces êtres généreux, qui s'oublient et se dévouent,
Ne les cherchez pas loin. Ils sont parmi nous.



Des nouvelles du Nord de la Petite-Nation avec le Projet minier La Loutre



Je voulais partager avec vous la joie que je ressens après un travail de plus de trois longues années à faire valoir la beauté de nos lacs, de nos centres touristiques et nos richesses en eau potable auprès de la population.

L'Alliance des municipalités Petite-Nation Nord dont je fais partie (Lac-Simon, Chénéville, Saint-Émile-de-Suffolk, Lac-des-Plages et Duhamel) a rempli deux de ses promesses face au projet minier: un référendum et un comité d'experts issu d'une solidarité scientifique régionale pour conseiller les municipalités dans le domaine.

Nous sommes fiers des résultats des référendums qui se situent **entre 90 et 98% contre le projet minier** de Lomiko Métal ayant agrandi leur territoire jusqu'à 46 km carré et leur bassin de rétention se situant au-dessus du bassin versant de nos municipalités. Voulant protéger notre environnement tout en pensant à l'eau potable pour les futures générations, nous n'avons donc pas d'autre choix que de demander le retrait du projet et un changement de vocation de région minière à région récréotouristique.

Le gouvernement québécois a retiré son aide monétaire mais le gouvernement fédéral poursuit (subvention pour travail de laboratoire) et les Américains visent le projet pour un usage militaire. Tout n'est donc pas fini. Espérons un dénouement heureux pour notre environnement. *par Louise Boudreault*



Le silence *par Denise Fahey*

Le plus beau cadeau que l'on puisse se faire, c'est de se donner des moments de silence. C'est dans ce calme qu'on déroule lentement le film de sa vie pour analyser certaines scènes qui nous viennent à l'esprit et en faire le bilan.

Le silence est l'élément essentiel à l'évacuation de nos sentiments. C'est une façon de laisser parler sa tête avec son cœur. Notre conscience dirige nos pensées qui glissent les mots dans notre âme, les caressent ou les polissent selon la nature des traces. Quand on émerge de ces réflexions, nous nous sentons bien, nous nous sentons en paix.

Quand les tracas, les besoins immédiats, quand le cœur est en lambeaux, que les sanglots nous étouffent, il fait bon se retrouver seul-e, pour faire silence et retrouver le courage de passer à travers ce mal de vivre. Après avoir ressasser sa douleur, après mûres réflexions, on en arrive, tant bien que mal, à ravalier ses déceptions, ses peines et même sa colère. En aucun temps nous ne voulons demeurer prisonnier-ère de ces émotions qui nous déchirent. C'est dans le silence que nous apprenons à écouter notre conscience, à voir plus clair, à peser le pour et le contre, à comprendre et à replacer les choses. C'est souvent à ce moment de plénitude qu'on prend les décisions qui s'imposent. Les meilleures sont sûrement celles qui font en sorte qu'on se sente bien avec soi-même et avec les autres.

J'ose affirmer que le silence est essentiel à notre équilibre.

Il arrive que certaines personnes émettent des paroles désobligeantes ou posent certains gestes alourdissant l'atmosphère. Plutôt que d'envenimer la scène, il serait préférable... de simplement jeter un regard pénétrant vers le

coupable, sans ouvrir la bouche, sans prononcer un seul mot. Le silence qui se créera parlera beaucoup plus que les paroles qu'on aimerait ne pas entendre. Cette attitude s'acquière avec la sagesse et elle a pour effet d'éviter de s'écorcher le cœur et d'écorcher celui des autres avec des paroles qui finissent par stagner toute une vie, parfois. Il arrive cependant que ces gestes ou ces paroles arrivent comme une épée dans le cœur : c'est alors qu'on s'affronte en enflammant la discussion. Ce conflit dégénère en une haine qui perdure et envenime les jours pendant des années et des années. C'est humain et...c'est malheureux.

Enfin, aimer les bains de foule, c'est bien normal et aimer être seuls-es, dans le calme de son petit nid ou ailleurs, loin du bruit et des cris, ça aussi, c'est normal. Disons qu'un bon équilibre entre les deux est souhaitable pour toutes et tous.

Pour ma part, après tant d'années dans l'enseignement, je crois encore être en manque de tranquillité, de calme. Pourtant, je suis à la retraite depuis 1992... J'aime être en société mais j'adore la solitude.

J'ouvre une fenêtre pour frôler les silences involontaires, souvent les plus agressifs, les plus surnois qui traversent la vie de certaines personnes plus faibles, plus démunies : les silences imposés, les non-dits, le silence des opinions... de ceux qui sont sans voix... celui pesant des secrets de famille... celui de la complicité, de la peur et j'en passe... Quand on est témoin de ce genre de situation, on se doit de briser le silence. Rappelez-vous : certaines paroles sont cachotières mais les silences sont tous révélateurs.

Je n'ai pas effleuré les silences où les bons souvenirs affluent car dit-on, les bonnes choses n'ont pas d'histoire, seulement d'heureux moments. Ces moments de tendresse, je les garde pour moi comme vous gardez précieusement les vôtres. Tout comme moi, vous vous régalez quand vous gambadez dans vos meilleurs instants.

Enfin, c'est en silence que j'élève mon âme vers mon Créateur et c'est dans ce même silence que je communique avec Lui. Ce sont des moments intimes tellement bénéfiques!

Savoir imposer le silence dans son cœur et dans sa tête est un merveilleux cadeau qu'on se fait afin de mieux côtoyer cette paix intérieure.

Être enseignante en 1923 pour une femme !!!

Contrat de l'institutrice, 1923

*En vertu de la présente entente entre mademoiselle _____
institutrice et le Conseil de l'éducation de l'école _____
Mademoiselle _____ accepte d'enseigner à l'école
_____ pendant une période de huit mois commençant le 1^{er}
septembre 1923. Le Conseil de l'éducation convient de verser à
Mademoiselle _____ la somme de _____ par mois.
Mademoiselle _____ se conformera aux conditions suivantes :*

- 1- Ne pas se marier, sans quoi le présent contrat sera annulé sur le champ.
- 2- Ne pas fréquenter d'hommes.
- 3- Ne pas sortir de la maison entre 8h du soir et 6 h du matin, sauf pour des raisons liées à l'école.
- 4- Ne pas trainer dans les bars du centre -ville.
- 5- Ne pas quitter la ville sans avoir reçu la permission du président du conseil scolaire.
- 6- Ne pas fumer de cigarettes, sans quoi le présent contrat sera annulé sur -le -champ.
- 7- Ne pas boire de bière, de whisky ou de vin, sans quoi le présent contrat sera annulé sur-le-champ.
- 8- Ne pas monter dans une voiture tirée par un cheval ou une automobile avec un homme autre que son frère ou son père.
- 9- Ne pas porter de couleurs vives.
- 10- Porter au moins deux jupons.
- 11- Ne pas se teindre les cheveux ni porter de maquillage.
- 12- Ne pas porter de robe plus courte que deux pouces au-dessus du talon.
- 13- Garder la maison d'école propre, balayer le plancher de la classe au moins une fois par jour, frotter le plancher avec de l'eau chaude et du savon une fois par semaine, laver les tableaux au moins une fois par jour.
- 14- Allumer le feu dans le poêle à bois à 7 h pour que la classe soit suffisamment chaude à l'arrivée des enfants (8h) et sortir les cendres au moins une fois par jour.



NOUS RAPPELONS AUX PARENTS QUE C'EST À LA MAISON QUE LEUR ENFANT DOIT APPRENDRE LES MOTS MAGIQUES :

Bonjour
S'il vous plait

Bonsoir
Pardon

Merci beaucoup.

C'EST AUSSI À LA MAISON QU'IL DOIT APPRENDRE :

À être honnête À ne pas mentir À être correct
Ponctuel, À ne pas dire de gros mots, À faire preuve de solidarité
À respecter ses amis, les personnes âgées et les professeurs

C'EST TOUJOURS À LA MAISON QU'IL DOIT APPRENDRE :

À être propre, À ne pas parler la bouche pleine
À ne pas jeter les déchets par terre

C'EST ENCORE À LA MAISON QU'IL DOIT APPRENDRE :

À être organisé, À prendre soin de ses affaires
À ne pas toucher à celles des autres.

ICI, À L'ÉCOLE, NOUS LUI APPRENNONS :

Les mathématiques, Les sciences, La géographie
L'histoire, Les langues, L'éducation physique

FINALEMENT : *Nous ne faisons que renforcer l'éducation que votre enfant a reçue à la maison.*

Ce texte qui circule sur le Web en différentes versions depuis quelque temps comporte des informations erronées. Il peut être une bonne entrée en matière pour un échange avant d'aller au bar...



AUX AMIS(ES) DE L'AREQ, UNE LECTURE INCONTOURNABLE.

Ma relation avec les vidanges remonte aux années 50. On aimait aller au dépotoir de Buckingham pour observer les chasseurs de rats qui fréquentaient ce lieu où les gens étaient venus déposer leurs vidanges ou chercher quelque trésor. Pas de recyclage, pas de compostage, que des ordures qu'on brûlait régulièrement. Dans les années 70, on passait l'été à la roulotte sur le terrain du chalet familial. Point de service de vidange! Les sacs verts étaient déposés la veille de la cueillette chez mes parents. J'ai connu le recyclage à la roulotte. L'Ange-Gardien offrait le recyclage qu'on devait acheminer à des points de dépôt. Ce qu'on faisait. Il y a 20 ans, j'ai construit un bac à compost de plus d'un mètre cube. Il est encore en opération.



Récemment sur TV5 Frédéric Choinière nous a présenté une série « Espèces d'ordures ». Dix villes nous ont brossé un portrait de la gestion des déchets qu'elles pratiquent. Plus près de nous, la série « Éboueurs » sur Canal D nous montrait le travail des éboueurs dans le grand Montréal. Alors, quand Ginette m'a parlé de la parution d'un essai « Ordures » de Simon Paré-Poupart, la décision de l'acheter fut vite prise. On y suit l'auteur qui se proclame vidangeur par choix dans toutes les péripéties de la vie d'un éboueur. Tout le monde devrait le lire pour qu'on puisse faire un examen de conscience sur notre comportement vis-à-vis les ordures.

Beaujeunehomme, Jo, Pompon, Ti-Chris, Raphaël, Édouard et bien d'autres font partie de la vie de Simon depuis 20 ans. L'auteur aborde le sujet de la perception qu'ont les gens de l'éboueur. Il porte un jugement sur ceux qui n'ont pas de jugement en mettant en danger la sécurité de l'éboueur (clous, vitres, objets pointus et poids excessif). Une lecture qui nous amène à nous questionner sur notre propre comportement face aux ordures et à voir d'un autre œil ces chevaliers de la propreté.

L'auteur qui est titulaire de deux diplômes universitaires donne à réfléchir lorsqu'il pose la question : « Quel métier aurait le plus d'impact sur nos vies

si ceux qui le pratiquent arrêtaient de travailler? » La réponse va de soi, l'éboueur. Imaginez une ville qui croule sous la pourriture et la vermine, sans oublier la puanteur, le choléra ou la peste qui pourraient en résulter.

Derrière son « truck », Simon fait ce qu'il aime faire.

Repousser ses limites et être fier de ce qu'il fait, voilà le message.

Bonne réflexion.

Philippe Lafleur



Les vilains petits canards *par Ginette Labrosse*

Samedi le 6 septembre 2025 se tenait la deuxième édition de la course de canards du Centre de Pédiatrie Sociale de Papineau à Saint-André-Avellin.

Plusieurs activités gravitaient autour de cet événement : Jeux gonflables pour les enfants, petite animalerie ainsi que de la nourriture préparée par le Conseil des Chevaliers de Colomb, conseil 3007. Que dire de la barbe à papa, des cornets de barbotine et du bon café servi par des bénévoles, sans oublier le maquillage offert aux enfants.



Mis à l'eau à partir du camping de Saint-André-Avellin, leur arrivée était prévue près de l'Ange de la rivière. Plusieurs spectateurs attendaient anxieusement sur la passerelle près du musée des Pionniers l'arrivée du premier canard gagnant.



L'attente fut longue, longue car les vilains petits canards au lieu de descendre la Petite-Nation remontaient le courant vu la direction du vent.

Belle journée ensoleillée au profit du Centre de Pédiatrie Sociale de Papineau (CPSP) dont la mission est de soigner, outiller et accompagner les enfants et familles en situation de vulnérabilité de la MRC de Papineau, afin de favoriser leur développement optimal et leur plein potentiel, en s'appuyant sur une approche de santé globale intégrant médecine, droit et sciences sociales.

Bonne main d'applaudissement aux organisateurs ainsi qu'aux commanditaires.

Pour consulter la liste des numéros gagnants ainsi que le billet chanceux du 50/50 allez sur le site du Centre de Pédiatrie Sociale de Papineau (CPSP)



AREQ Petite-Nation

Réunion du Conseil sectorielle du 28 août 2025

TABLEAU DES ACTIVITÉS POUR 2025-2026

DATE	HEURE	RAISON	ENDROIT	MOMENT	ACTIVITÉ
11-09-2025	9 h 30	Déjeuner-causerie	Moulin du Temps à Namur	Déjeuner	Déjeuner-causerie
02-10-2025	16 h	L'ENVOL	Resto Vieux Chaudron À Saint-André-Avellin Responsable France	Souper	Happy Hour 16 h à 18 h Musique et chansons France et Karaoké Souper à 18 h
15 et 16 octobre 2025		La tournée du CE à St-Sauveur	St-Sauveur		
13-11-2025	16 h	Messe commémorative	Resto Chinois à Papineauville Responsable Rollande	Souper	Souper au restaurant chinois à Papineauville
Nov.		Journée des hommes	Responsable Serge		Activité à déterminer
11-12-2025	9 h 30	Dîner de Noël	Cabane en bois rond À Montebello Responsable France	Dîner	Activité à déterminer Salle Cabane en bois rond Repas Traiteur Outaouais
15-01-2026	9 h 30	Déjeuner-causerie	Restaurant chez Angèle à Papineauville Responsable Rollande	Déjeuner	Déjeuner-causerie
12 ou 19 fév. 2026		Journée d'hiver	Information à venir		Information à venir
09-03-2026		Journée de la femme	Journée de la femme au Régional		
12-03-2026	9 h 30	Journée sociale pour tous	Café Bistro chez Léo à Thurso à 11 h 30 Responsable France	Dîner	Activité à confirmer - Initiation au Curling - Patin
16-04-2026	9 h 30	AGS	Bistro à Montebello	Dîner	AGS (sectorielle)
05-05-2026	9 h 30	AGR	À déterminer		AGR (régionale)
14-05-2026	13 h 30	PTEA	À déterminer soit Plaisance ou Papineauville Responsable Denise et Maurice Resp. : Porto chocolat, etc. France		Whist militaire Porto chocolat
8, 9, 10 et 11 juin 2025		Congrès	À Québec Assisteront : Serge, France et		
18-06-2026	9 h 30	Fête des bénévoles	Golf de Montpellier Responsable France et Louise	Dîner	Activité à déterminer

L'année 2025 tire à sa fin, ainsi va la vie.

Certains d'entre vous avez ressenti la douleur de perdre une personne qui lui était chère. Que ce soit un parent, un ami, un voisin ou une connaissance qui nous ont quittés car le chemin de leur vie s'est arrêté, ils continuent de vivre dans notre mémoire et font partie de nos souvenirs.

À vous de profiter des moments qui se présentent à vous et d'apprécier la vie qui nous est prêtée.

Bonne fin d'année à vous toutes et tous.

Par Thérèse Whisell



Resteront dans nos
mémoires

- Guy Marcotte, époux de Janine Marcotte
- Michel Chabot, frère de Lucien Chabot
- Roland Poirier, époux de Fleurette Allard

À nos amis malades

Bon rétablissement

Nous pensons tous à toi dans ces moments difficiles.

*Nous espérons ta guérison rapide, pour que nous
puissions*

Te voir bientôt.

*Tes amis de **I'AREQ***

**Les membres de AREQ Petite-Nation désirent remercier la
Société historique de Saint-André-Avellin Inc.
pour le prêt d'un local de travail.**



Société historique
de
Saint-André-Avellin
Éloge du passé

**Le musée se trouve au 20, rue Bourgeois, près de la rivière
Petite-Nation, derrière la caisse de la Desjardins Petite-Nation.**



Consultez :

<http://museedespionniers.qc.ca>

Vous trouverez une richesse d'information.
