

**AREQ**

Le mouvement des personnes  
retraitées CSQ

Région 07 \*secteur D\*

Vol. 28 no 1

Petite -Nation

juin 2026

*Enfilante  
(le temps...)*



<http://petite-nation.areq.lacsq.org/>

## LE SOMMAIRE

Mot de la présidente	page 3
Rapport de la présidente régionale	page 4
Mot des présidences	page 8
Rapport annuel sectoriel	page 9
Hommages à Maurice	page10
La flamme de l'année	page 13
Rapports des comités	page 14
Une journée mémorable	page 17
Journée internationale des femmes	page 19
Ces petites choses	page 22
Défi	page 25
Ma mère c'était la plus forte	page 26
Les bénévoles	page 28
Elle en aurait long à dire	page 30
Décès et prompt rétablissement	page 31
Remerciements	page 32

Photo « Balade Printanière » par Jean-Marc Purenne, Parc nationale de Plaisance

L'équipe du bulletin juin2026 : Denise Fahey, Ginette Labrosse, Lucie Lacoste-Monfils,  
Micheline Maillé, Suzanne Séguin  
Avec la participation de Philippe Lafleur, Rollande Hébert Corbeil, Sylvie Durocher



### **Mot de la présidente**

Bonjour à tous et à toutes,  
Merci de m'accepter comme présidente avec toutes mes contraintes mais, je ferai mon possible pour vous être utile pendant mon mandat. Il faut absolument faire du recrutement auprès des plus jeunes retraités.es et être à l'affût. J'élaborerai davantage après le Congrès car présentement, la mise en place des dossiers me gruge beaucoup de temps.  
Bon été à tout le monde et surtout, profitez de la vie !

### **Voici les membres de notre conseil Sectoriel**

**Présidente:** Francine Hébert Lemon

**1<sup>re</sup> vice-présidente:** Rollande Hébert Corbeil

**1<sup>er</sup> conseiller:** Serge Lamarche

**Trésorière:** Louise Boudreault

**Secrétaire:** France Lefebvre

*Francine Lemon, présidente*

## Rapport de la présidence régionale : bilan des mandats 2021-2026



J'ai le plaisir de vous soumettre un bilan synthétisé de mes deux mandats consécutifs (2021-2023 et 2023-2026). Pour consulter le détail exhaustif de mes activités et de mes réalisations au cours de l'exercice 2025-2026, je vous invite à visiter notre site Web au [regionoutaouais.areq.ca](http://regionoutaouais.areq.ca), sous l'onglet « Rapports annuels du Conseil régional ».

### Représentation et instances nationales

Au cours de ces six dernières années, mon engagement s'est manifesté par une présence active au sein des diverses instances décisionnelles de notre Association. J'ai ainsi eu l'honneur de siéger à une dizaine de Conseils d'administration (CA) suivis de Conseils régionaux (CR).

À l'échelle nationale, ma participation a été constante :

- **Conseil d'administration (CA)** : le CA s'occupe activement de la mise en application des décisions du Congrès. J'ai assisté en moyenne à dix rencontres du CA à Québec à chacune de ces années. Au retour, je faisais un rapport de ces rencontres au Conseil régional afin de diriger les affaires de la région.
- **Conseil régional (CR)** : à la suite des rencontres du CA, je convoque en rencontre toutes les personnes présidentes des secteurs. Donc, par année, nous tenons en Conseil régional une dizaine de rencontres pour mieux gérer la région face à ses besoins ainsi qu'aux attentes du CA.
- **Conseil national (CN)** : première autorité après le Congrès; présence bi-annuelle pour faire entendre au National la voix de notre région et rapporter à notre région la voix du National. Y sont convoquées toutes les personnes présidentes des secteurs avec les membres du CA.
- **Comités de coordination** : rencontres à Québec avec les responsables des comités régionaux lors de mon premier mandat.
- **Tournées du Conseil exécutif (CE)** : participation à deux tournées par année, incluant une rencontre d'information et de consultation (RICS) et les travaux préparatoires aux Congrès.
- **Centrale des syndicats du Québec (CSQ)** : une représentation de notre Association lors du Conseil général (CG).

Ces déplacements, bien que nombreux, ont permis des échanges d'une grande valeur humaine et associative, renforçant le positionnement de notre région.

### Action régionale et proximité avec les membres

Mon objectif prioritaire a toujours été de maintenir un contact étroit et authentique avec nos membres. Ce défi de proximité a été relevé avec succès grâce à une présence sur le terrain :

- **Rencontres sectorielles** : participation systématique, au moins deux fois l'an, aux activités d'accueil et aux Assemblées générales sectorielles (AGS).
- **Vie associative** : présence aux Assemblées générales régionales (AGR) et soutien aux activités des différents comités.

- **Convivialité** : j'ai eu le privilège de partager de nombreux moments de fraternité lors de déjeuners, de célébrations de Noël et d'autres activités au sein des secteurs.

Un moment fort de ces mandats fut l'intervention spéciale auprès du secteur **Haute-Gatineau**, dont l'AGS visait à assurer la pérennité de la vie sectorielle. Je me réjouis de confirmer que cet objectif a été atteint. À l'inverse, c'est avec un profond regret que je souligne la fermeture prochaine du secteur **Du Lièvre**, effective au 1<sup>er</sup> juillet 2026. Toutefois, je salue l'enthousiasme du secteur **des Draveurs**, qui s'apprête à accueillir chaleureusement ses membres.

## Projets innovateurs et engagements externes

Soucieuse de dynamiser notre vie régionale, j'ai entrepris et soutenu plusieurs projets structurants :

- Création de la **Fête d'été**.
- Mise sur pied dès cette année d'une **rencontre innovante** dédiée aux nouveaux membres (5 ans et moins d'adhésion).
- Bonification de la journée de diffusion de la **Tournée des régions**.

Enfin, j'ai assuré la représentation de l'AREQ auprès de partenaires externes clés, tels que la Coordination nationale de la CSQ, la **Table de concertation des aînés de l'Outaouais (TCARO)**, la **Table des aînés de Gatineau (TAG)**, ainsi que lors de l'organisation de débats électoraux.

## Conclusion

Ces deux mandats furent une expérience profondément enrichissante. Je quitte mes fonctions avec le sentiment du devoir accompli et une immense gratitude pour la confiance que vous m'avez témoignée.

*Nicole Tremblay, présidente régionale*



## MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

lors de l'AGS du 16 avril 2026 du secteur 07-D, Petite-Nation, Montebello

Ma dernière tournée des secteurs! Bien contente de vous visiter pour une dernière fois.

**Félicitations** à toutes ces personnes élues aujourd'hui, bravo à celles qui continuent.

*Les bénévoles n'ont pas forcément le temps mais ils ont le cœur*, dit Elizabeth Andrew.

Cette pensée s'adresse aussi à toutes les personnes qui œuvrent au sein des comités.

AREQ Petite-Nation est dans la même situation que des secteurs de la province, peut-être un petit peu pire qu'ailleurs, mais je vous dirais souvent meilleur car, on sait toutes et tous, depuis un bout de temps, qu'il faut travailler fort pour survivre et vous le faites.

Voyons ensemble les étapes que l'AREQ a à franchir :

### **1- COMPRENDRE LES DIFFICULTÉS VÉCUES...**

Vieillesse, difficultés à trouver de la relève, baisse du nombre de membres à cause de la désaffiliation, inconnu des syndicats pour vous le professionnel. Faisant partie de la coordination nationale de la CSQ, j'assiste aux rencontres des affiliés de cette dernière dont l'AREQ fait partie. En juin 2025, Micheline Germain, la présidente nationale, a accepté de m'accompagner à l'assemblée générale du syndicat des professionnels de la région. Une centaine de professionnels. (un petit nombre de nouveaux membres pour nous et plusieurs futurs membres qui nous connaissent maintenant).

### **2- FAVORISER UN SENTIMENT D'ESPOIR...**

Rencontre de ces syndicats, invitations particulières aux jeunes membres, plus grande visibilité de l'AREQ, plus grande reconnaissance de nos besoins et surtout, sans oublier les meilleurs membres, vous qui cochez toujours la case de présence et qui savez créer un climat accueillant.

### **3- NE PAS NOUS DÉFINIR UNIQUEMENT PAR NOS DIFFICULTÉS...**

Mettre l'accent sur les réussites : vous avez un CS complet, des activités sectorielles ... et à l'occasion, vous participez à des activités régionales. À vous maintenant de nommer vos réussites!

#### 4- METTRE L'ACCENT SUR LES FORCES QUE NOUS AVONS...

Vous, vous êtes là !! Mais vous allez me dire : OUI MAIS AVONS BESOIN DE RELÈVE!

Des actions déjà entreprises pour promouvoir la relève :

**1<sup>RE</sup> action:** Qui s'en viennent, dans le cadre d'ajouter de la relève et de nouvelles façons de faire. Appel aux membres de 5 ans et moins, membres réguliers et associés, pour une activité de 4 à 7 qui se tiendra le 27 mai 2026. Un premier appel dans cette brochette de membres qui sera suivi sûrement par d'autres invitations.... Une première année, pour ce projet innovateur, pouvant apporter jusqu'à 5000 \$ à notre budget. Déjà, des démarches sont faites pour aller de l'avant. En Outaouais, nous avons l'assurance d'avoir ces sous. Nous serons même classés PROJET PILOTE. Cet argent a été débloqué lors du dernier CN de fin mars. Nous sommes les seuls.

**2<sup>e</sup> action:** L'obtention de d'autres 5000 \$ sera encore possible pour les quatre prochaines années. Cela veut dire qu'à toutes ces années, la même formule des membres de 5 ans et moins à l'AREQ auront la priorité. Les activités pourront être soit régionales ou sectorielles. Nous sommes choyés.es dans la région, on a une belle complicité pour faire ensemble.

**3<sup>e</sup> :** Assurances

**4<sup>e</sup> :** Membres associés

**5<sup>e</sup> :** Plus de visibilité

C'étaient quelques pistes de solution afin de favoriser le rétablissement, non, disons plutôt, de beaux moyens de poursuite pour notre association.

« *L'espoir, c'est d'être capable de voir la lumière malgré l'obscurité* ». Chaque participation compte pour allumer cette lumière. Il y a deux façons de répandre la lumière : être la bougie ou le miroir qui la reflète.

J'aurais aimé, aujourd'hui, offrir à chacun et chacune qui participez à cette AGS, une lumière aréquiennaise mais, nous sommes dépendants des limites budgétaires ...vous connaissez sûrement bien ça aussi... Donc, je dois offrir cette lumière *par tirage*.

Voilà donc, la lumière du secteur de la Petite-Nation. Merci d'être là et bonne continuité !  
*Nicole Tremblay, présidente régionale en fin de mandat*

## MOT DE NOTRE PRÉSIDENT SORTANT LORS DE L'AGS DU 16 AVRIL 2026.

*Maurice Deschênes*

Bonjour à vous tous et toutes,

C'est avec un mélange d'émotions et du sentiment du devoir accompli que je vous présente mon dernier rapport en tant que président de notre secteur de la Petite-Nation. Comme on dit, tout bon compte se termine.

Mes deux mandats ont été une véritable aventure d'apprentissage et de partage avec chacun et chacune d'entre vous. Contrairement à un mandat ordinaire, le nôtre a été marqué par la fin de la pandémie. J'ai pris la relève en 2021, succédant à notre présidente, Micheline Maille, qui m'a transmis les connaissances essentielles pour débiter mon premier mandat. Ce dernier a été plutôt court, seulement deux ans.

Le temps file à toute vitesse. En 2023, je commençais déjà, mon deuxième mandat.

Je n'ai pas accompli tout cela seul. J'ai eu la chance de travailler avec une équipe formidable au conseil sectoriel. Sans eux et sans elles, rien de tout cela n'aurait été possible. Je dis « nous » parce que c'est vraiment un travail d'équipe.

Ne vous inquiétez pas, je ne vous laisse pas en plan! Une nouvelle présidence et une nouvelle équipe prendront le relais pour vous proposer des activités toutes aussi intéressantes et dynamiques. Je serai là pour guider le nouveau conseil sectoriel dans cette transition importante, si nécessaire.

Quant à moi, je vais tenter ma chance pour un mandat au niveau régional. Y aura-t-il des élections à ce niveau? On le saura le 4 mai prochain lors de notre assemblée générale régionale. J'espère vous y voir nombreux et nombreuses.

Je souhaite à la nouvelle personne présidente autant de plaisir à exercer cette tâche que j'en ai eu moi-même. Merci à tous et à toutes pour ces belles années!

**MOT DE LA NOUVELLE PRÉSIDENTE** Je tiens à remercier tous les membres présents pour votre confiance. Je ferai de mon mieux avec ce que ma vie personnelle m'autorise ou exige de moi.

Comme le disait notre présidente régionale Nicole Tremblay, et comme c'était la devise de mon école : **TIENS TA LAMPE ALLUMÉE! Put your swich on...** (excusez mon anglicisme).

Le travail d'équipe sera indispensable.

Merci encore et félicitations aux autres membres de l'équipe. *Francine Hébert Lemon, prés.*

RAPPORT ANNUEL SECTORIEL POUR ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Région	<b>Outaouais</b>
Secteur	<b>PETITE-NATION 7D</b>

	RÉEL au À prévoir	jusqu'au 30 juin	Grand total (12 mois) **ESTIMÉ**	Réel année précédente 2024-2025
Disponibilités au 1er juillet 2025	2 171,78 \$		2 171,78 \$	
<b>PLUS: PRODUITS</b>	<b>4 268,50 \$</b>			
	2 987,00 \$			
	<b>3 443,46 \$</b>	<b>1 000,00 \$</b>	4 268,50 \$	
Sommes reçues du régional	10 698,96 \$	1 000,00 \$	2 987,00 \$	
Sommes reçues du national	4 306,28 \$	3 300,00 \$		
Autres sommes			4 443,46 \$	
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>1 202,00 \$</b>	<b>300,00 \$</b>		
	100,00 \$	100,00 \$	11 698,96 \$	0,00 \$
<b>MOINS: CHARGES</b>	<b>142,03 \$</b>	<b>100,00 \$</b>		
	401,01 \$	100,00 \$		
	0,00 \$		7 606,28 \$	
	200,26 \$	200,00 \$	1 502,00 \$	
	25,10 \$	50,00 \$	200,00 \$	
Repas	6 376,68 \$	4 150,00 \$	242,03 \$	
Transport et hébergement				
Salles et invités	6 494,06 \$	-3 150,00 \$	501,01 \$	
Matériels et fournitures				
Photocopies et affranchissements			0,00 \$	
Communications				
Reconnaisances et dons			400,26 \$	
Autres charges				
<b>TOTAL DES CHARGES</b>				
Disponibilités estimées au 30 juin 2026			75,10 \$	
			10 526,68 \$	0,00 \$
			3 344,06 \$	0,00 \$

Rapport préparé par

Date

Personne présidente sectorielle

Personne présidente régionale

*Par Louise Boudreault*



*Merci!*

## **HOMMAGES À NOTRE PRÉSIDENT SORTANT** *par les membres du conseils sectoriels 2021 -2026*

Spontanément, je pense à la phrase inspirée du Petit Prince : « C'est le temps que tu mets pour ta rose, qui la rend si importante ». Maurice, au fil de ton mandat, tu as su nous offrir un temps tissé d'écoute, de passion et surtout de respect du rythme de chacune.

J'ai aimé travailler à tes côtés, toujours portée par ton engagement et ta capacité à avancer sans jamais brusquer en laissant à chacune la place de grandir et de fleurir. Eh oui, tu viens de t'engager au régional, je te souhaite beaucoup de santé, de courage pour poursuivre avec la même générosité.

*Lucie Sabourin* ✍

---

Maurice, tu as dirigé le CS avec brio, grâce à ta grande capacité d'écoute, à ton calme, à ton esprit conciliant et surtout à ton souci de bien faire les choses.

Tu t'es fait un devoir d'assister à presque à toutes les réunions de l'AREQ, que ce soit au provincial, au régional ou dans notre secteur. Voilà pourquoi tu étais toujours bien au fait de ce qui s'y passait. Grâce à ton engagement, tu nous mettais au diapason.

Quand on aime ce que l'on fait, on s'y investit pleinement et c'est exactement ce que tu as fait, tout au long de ton mandat.

Merci, Maurice. J'ai eu le bonheur de partager de belles années avec toi et avec le CS.

*Denise Fahey* ✍

---

Il est venu dans la Petite-Nation, il nous a vus et nous nous sommes adoptés !

J'en ai vu des présidents d'organismes dans ma vie, dans la Petite-Nation (pas autant bien sûr que Paulette), au Québec et au Canada mais jamais je n'ai rencontré une personne offrant aussi généreusement de son temps, de ses conseils, de son énergie, à toutes et tous, dans notre vallée de la Petite-Nation, dans l'Outaouais, au Québec avec l'AREQ. J'ai aussi remarqué que tu aimais recruter de nouveaux membres car, c'est ainsi que j'ai décidé avec mon épouse de devenir membre.

Merci Maurice pour cette année où j'ai pu te côtoyer et bien mieux te connaître.

Je sais que tu continueras dans l'Outaouais à la présidence régionale ainsi qu'au conseil national.

*Serge Lamarche* ✍

---

Homme charmant avec un sourire extraordinaire.

Tout était bien pour lui et il le démontrait de façon exceptionnelle, avec un beau sourire et son air sympathique.

Je me souviendrai toujours de cette présence unique qui faisait toujours plaisir à tous et à toutes.

Merci pour tout ce que tu as apporté et nous nous souviendrons toujours de toi, un homme compétent et chaleureux qui souriait toujours et qui avait un sens remarquable du respect.

Bonne chance dans tes nouveaux projets. Je suis certaine que tu réussiras tout ce que tu vas entreprendre.

*Paulette Lalonde* ✍

---

Maurice, ce Montréalais qui a passé sa carrière dans notre belle région de Charlevoix et qui, par un heureux hasard, est venu s'installer dans la Petite-Nation!

Micheline, notre ex-présidente, a vu en lui le potentiel qu'il nous fallait pour qu'il fasse partie de notre conseil sectoriel. Sans hésitation, il s'est jeté dans l'aventure, devenant notre président. Aujourd'hui, il est le premier membre de l'AREQ Petite-Nation à être élu président de l'Outaouais. C'est extraordinaire. Sa grande qualité, c'est de prendre soin de son monde et surtout d'encourager ses membres, en leur disant que les erreurs commises ne sont jamais graves et qu'on a un bon comité national prêt à nous aider. Alors, il nous poussait à aller de l'avant. De plus, il est toujours prêt pour des nouvelles idées: pontons au Lac Simon avec guide, un 5 à 7 au restaurant le Vieux Chaudron au lieu d'un diner, etc.

Avec lui, tout est facile. Il participe à presque toutes les activités régionales et nationales en entraînant son monde avec lui. Tout devient un plaisir avec lui.

Bon règne M. le président régional ! Quel honneur d'avoir travaillé avec vous et ce sera un grand honneur de vous avoir à la tête de l'AREQ Outaouais !

*Louise Boudreault* ✍

---

Maurice Deschênes a été président de l'AREQ Petite-Nation, secteur D de l'Outaouais 07, pendant six ans ; 2021-2026. Il a remplacé Madame Micheline Maillé. Il a été secondé par les membres de l'AREQ faisant partie du Conseil sectoriel : Nicole Aubry Hébert, Louise Boudreault, Lucie Sabourin, Denise Fahey, France Lefebvre, Serge Lamarche et Rollande Hébert Corbeil.

Maurice Deschênes était un homme sympathique; il a été agréable de travailler sous sa direction.

Il a appliqué pour devenir le nouveau président de l'AREQ Outaouais 07 ; il n'a pas eu d'opposition. Je lui souhaite bonne chance dans sa nouvelle tâche.

*Rollande Hébert Corbeil* ✍

---

Maurice, au moment où tu termines ton mandat à la présidence du Conseil sectoriel de l'AREQ Petite-Nation, je tenais à t'exprimer ma plus sincère reconnaissance. Ton engagement, ton leadership et ton dévouement ont marqué l'organisation de façon durable. Grâce à ton travail et à ton écoute, l'AREQ a poursuivi sa mission avec dynamisme et cohérence.

Merci pour ces années de service généreux et inspirant. Je te souhaite une suite remplie de satisfaction et de beaux projets.

*France Lefebvre* ✍

---

J'ai siégé avec Maurice au sein du conseil sectoriel pendant plusieurs années.

Ce que j'ai apprécié de lui: son sourire, sa disponibilité. Il était présent à chaque rencontre, il nous faisait confiance, il était toujours de bonne humeur.

Joelle, es-tu d'accord ?

*Nicole Aubry Hébert* ✍



## LA FLAMME DE L'ANNÉE 2026

par *Micheline Maillé*

En 2021, après seulement cinq années de vie à Plaisance, cet homme originaire de Charlevoix a osé relever le défi de la présidence de notre secteur. Une marque de confiance qui témoigne aussi de l'accueil chaleureux de sa communauté d'adoption.

Prendre la barre en 2021, en pleine fin de pandémie, exigeait un dosage parfait entre la prudence et la relance. Face à la situation, il a su guider l'association avec doigté. Reconduit en 2023, il a travaillé à la reprise des activités, tout en gardant un œil vigilant sur les mesures sanitaires. Cette même année, il a bouclé son pèlerinage de Compostelle, une aventure entamée en 2016. Ce périple introspectif a été un catalyseur pour sa réflexion sur son engagement associatif, plaçant dès lors la recherche de la relève au cœur de ses priorités. Aujourd'hui, en observant la présence de nouveaux membres au conseil sectoriel pour la période 2026-2029 et le nombre de membres de notre secteur, force est de constater que c'est une mission accomplie avec brio.

Féru d'informatique, il n'a jamais hésité à mettre ses compétences au service des autres. Que ce soit pour assister Rollande lors de la projection 'Hommage aux membres décédés', faire la mise en page du bulletin en l'absence de Ginette, ouvrir une page web pour notre secteur, y archiver nos bulletins ou encore, utiliser sa tablette numérique comme fidèle allié lors de ses allocutions, il a été la personne ressource par excellence.

Son implication l'a mené tout naturellement vers l'AREQ régionale, où il a eu l'occasion de remplacer la présidente au conseil national à maintes reprises. Il a su imposer sa propre couleur, celle d'un homme moderne, sensible et profondément engagé.

Ainsi, homme aux multiples facettes, il agit comme bénévole pour le centre de généalogie Petite-Nation, où il se passionne pour la recherche sur les ancêtres qui ont façonné la région. Et comme si ce n'était pas suffisant, il gère avec sa conjointe et son fils une ferme à Papineauville depuis plus de trois ans. Leurs œufs frais font d'ailleurs le bonheur d'une clientèle d'amis privilégiés.

Vous l'avez sans doute identifié depuis le début. Son leadership exceptionnel et son souci constant d'intégrer les nouveaux membres font de lui un homme remarquable.

Parce qu'il a choisi de poursuivre son implication en devenant le nouveau président de l'AREQ régionale pour un mandat de trois ans, et pour souligner son dévouement envers notre association, c'est en catimini et avec une immense fierté que les membres du conseil sectoriel ont choisi **M. MAURICE DESCHENES** comme Flamme de l'année 2026.

Toutes nos félicitations Maurice.

## **COMITÉ D'ACCUEIL** *Par Nicole A. Hébert*

Rapports des comités lors de l'AGS  
du 16 avril 2026

Cette année, le comité d'accueil a fait relâche grâce à France Lefebvre qui a pris la relève avec brio.  
Merci France de nous avoir donné congé. C'était magnifique!

## **RAPPORT ANNUEL 2025 DES ASSURANCES**

*Par Lucie Sabourin*

Suivant une demande du Comté régional, faite par Mme Pierrette Barrette, Madame Joanne Feire est venue nous donner une formation concernant les assurances. Vous pourrez, dans la douceur de votre foyer, écouter le Webinaire, disponible pour rediffusion jusqu'au 31 mai 2026. Vous pouvez consulter la Politique nationale soutien à domicile : « Mieux chez soi. »

Il semble que ce soit plus facile de faire les réclamations auprès de la compagnie d'assurance Beneva. On peut toujours avoir une aide téléphonique.

Présentement, Beneva n'accorde que 1000 \$ pour couvrir les traitements de physio et pour tous types de traitements en médecine naturelle (acupuncture, ostéopathie, naturopathie etc...)

N'hésitez pas de faire une réclamation, même si vous avez dépassé le 1000 \$ alloué. Vous ne serez pas remboursés mais, cela pourrait aider à ce que Beneva bonifie le 1000 \$.

## **CHORALE 2025** *Par Nicole A. Hébert*

Lors de la rencontre de l'Envol en octobre, au restaurant le Vieux Chaudron, Lucie Bélanger qui se désolait de la dissolution de la chorale a dit : « On devrait au moins, aller chanter à l'Atelier FSPN. » Après avoir contacté le directeur du lieu, le 10 décembre, 19 membres de la chorale, accompagnés des musiciens, ont donné des instants de bonheur aux nombreux usagés et participants. Ce fut une très belle journée de réjouissance et en plus, on nous a offert le diner.



### **COMITÉ DU BULLETIN** *par Denise Fahey*

#### **Notre équipe derrière le bulletin**

La réalisation de votre bulletin est le fruit du travail d'une équipe dévouée : Maurice Deschênes, Ginette Labrosse, Suzanne Gauthier Lalonde, Micheline Maillé, Lucie Monfils, Suzanne Séguin et moi-même, nous nous investissons afin de vous offrir un contenu agréable et pertinent à lire.

#### **La mission du bulletin**

Notre objectif premier demeure de vous informer sur tout ce qui concerne l'AREQ, que ce soit aux niveaux provincial, régional ou sectoriel. Nous nous engageons à vous transmettre les dernières nouvelles et à vous tenir au courant des événements importants.

#### **Contenu et fonctionnement du bulletin**

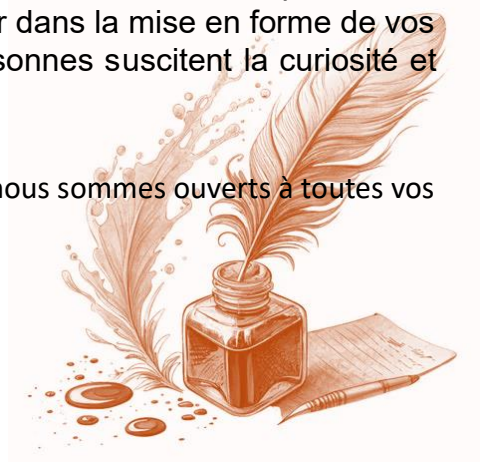
Le premier numéro de l'année vous présente les dates et les lieux de toutes les activités à venir. En plus des informations dans le bulletin, il y a aussi la chaîne téléphonique qui vous permet de rester informée et d'être invitée aux différentes activités. Voilà pourquoi on vous attend toujours avec un grand plaisir !

Le bulletin de juin, quant à lui, reprend la structure du premier, mais il inclut, en plus des remerciements destinés à nos bénévoles, un texte visant à souligner la flamme de l'année.

#### **Invitation à la contribution**

Nous sommes toujours à l'écoute de vos histoires, peu importe le contexte. N'hésitez pas à nous transmettre vos écrits ! Nous pouvons même vous accompagner dans la mise en forme de vos idées, si vous le souhaitez. Les contributions de nouvelles personnes suscitent la curiosité et encouragent d'autres membres à écrire pour le bulletin.

Si vous avez également des suggestions pour de nouvelles rubriques, nous sommes ouverts à toutes vos propositions dans le but d'améliorer notre publication.



## En guise de conclusion

Nous espérons que plusieurs d'entre vous auront envie de faire glisser leur plume sur une ou des pages pour nos prochains bulletins. Bonne lecture !



**COMITÉ DU SOCIOPOLITIQUE** par Maurice Deschênes

Dans notre région, tout est calme et paisible pour le moment. Au niveau national, on a eu deux rencontres intéressantes. La première, c'était le 6 novembre 2025 et la deuxième, les 14 et 15 avril 2026.

Lors de la rencontre du 6 novembre, on a parlé de deux projets super chouettes. D'abord, l'AREQ et la Course des régions se sont jumelées pour produire huit courts métrages sur les aînés. L'idée, c'est de mettre les aînés au cœur d'un film de fiction. Ces huit courts métrages ont été présentés dans notre région, le 8 avril dernier, au cinéma 9 de Gatineau. Si vous avez manqué ça, c'est dommage mais il y aura peut-être d'autres occasions!

Le deuxième projet, c'est le développement d'un jeu sur la retraite, intitulé : « Par ici la retraite » On a eu la chance de voir le prototype du jeu lors de cette rencontre et la version finale est maintenant disponible sur le site de l'AREQ nationale. Elle a été présentée lors du dernier Conseil national, à la fin du mois de mars.

Si vous êtes curieux, allez y jeter un œil !



*Par Nicole A. Hébert*

Cette année (2025-2026), j'ai été moins présente lors de nos rencontres mensuelles mais malgré tout, vous avez fait preuve encore une fois d'une générosité remarquable.

En effet, nous avons ramassé 780 \$. Merci beaucoup membres de l'AREQ.

Je compte sur vous pour continuer à être aussi généreux.ses!

## COMITÉ RÉGIONAL des femmes DE L'AREQ OUTAOUAIS par Rollande H. Corbeil



Notre comité a travaillé sous la présidence de Madame Carmen Langlais du secteur B. Elle a été aidée par les autres secteurs : soit le **secteur A**, Haute -Gatineau : Claudette Caron Vaillancour. **Secteur B**, Pontiac : Huguette Charrette. **Secteur C**, du Lièvre : pas de représentant. **Secteur D**, Petite-Nation : Rollande Hébert-Corbeil **Secteur E**. Hull-Aylmer : Chantal René **Secteur G**, Gatineau : Gisèle Sicard-Erickson.

Deux temps forts durant l'année, le rappel du **7 décembre 1989** : la tuerie à l'École Polytechnique et le **8 mars**, Journée internationale des droits des femmes.

Le secteur Petite-Nation a l'habitude de demander aux marcheuses et aux marcheurs ainsi qu'aux membres des clubs de marche de notre région, de porter le ruban blanc et les accessoires blancs : mitaines, tuque et foulard pour la vigile du 7 décembre de chaque année.

Aussi, lors du 8 mars de l'année courante, le comité organise une rencontre régionale.

Cette année, le 8 mars était un dimanche. Donc, nous avons célébré lundi le 9 mars 2026. Une soixantaine de personnes se sont inscrites à cet événement qui a eu lieu au sous-sol de l'église Sainte-Trinité, au 664 Duberger, à Gatineau.

Des membres de la société d'histoire des Filles du Roy étaient présentes pour faire connaître et honorer les quelques 800 femmes arrivées en Nouvelle-France entre 1663 et 1673. Elles ont fait une animation que nous avons bien appréciée.

De plus, chaque secteur propose une flamme de l'année, choisie parmi les membres qui se dévouent et participent à toutes nos activités.

Nous avons aussi eu une rencontre le 14 avril dernier au Domaine des Trembles, 250 Boulevard Saint-Raymond, à Gatineau (Hull).

## Une journée mémorable à l'édifice Denis-Benjamin Papineau

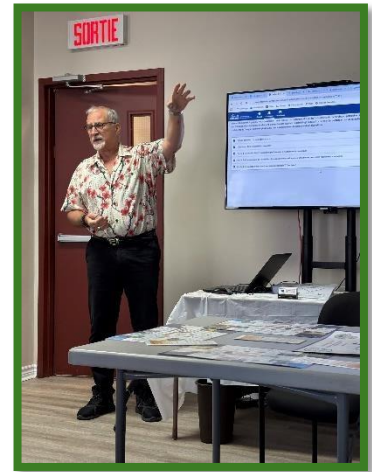
Par Micheline Maillé

L'édifice Denis-Benjamin-Papineau de Papineauville a vibré, jeudi le 21 mai, au rythme de l'histoire et du jeu. Une vingtaine de membres se sont réunis dans les locaux de la FADOQ Les Aînés de la Baie, adjacents au Centre de de généalogie Petite-Nation pour une journée d'activités captivantes. Maurice Deschênes secondé par Micheline Maillé en ont été les instigateurs.

### Matinée : À la découverte de nos racines

En avant-midi, M. Alain Faubert, directeur du Centre de généalogie depuis 2018, a captivé l'auditoire avec une présentation mettant en lumière les grands chantiers du centre.

- **Le Projet Terrier (1840-1850)** : La numérisation et l'accessibilité des registres de terre de la MRC Papineau
- **Le projet de numérisation et de mise en ligne des actes notariés du notaire MacKay (1845-1892)** : Un travail colossal de numérisation de 38 000 pages d'histoire.
- **Les registres des familles pionnières** : Croisés avec le Terrier pour retracer l'histoire des lieux habités à travers 4 grands repères temporels : 1660 à 1860, 1860- 1867, 1867-1960.
- **La relève jeunesse** : Un projet d'enquête familiale dans les écoles pour initier les jeunes à la généalogie.



M. Faubert a rappelé qu'il est possible d'effectuer des recherches gratuites au centre, ou d'accéder à des banques de données spécifiques (comme la plateforme SAVOIR de la société de généalogie de Québec-FQSG) grâce à la carte de bibliothèque.

La matinée s'est conclue par le tirage de trois prix de présence :

Nicole Aubry Hébert remporté le livre *Un Moulin disparu*, Éditions du comité culturel de Papineauville.



Hubert Ménard est reparti avec *Le Registre des familles pionnières de la Seigneurie Petite-Nation*.

France Lefebvre recevra l'arbre généalogique complet de sa famille, réalisé par des bénévoles du centre.

Un délicieux diner composé de pizzas, sandwiches, salades et beignes a ensuite permis aux participants.es de prendre des forces dans une ambiance conviviale.

### Après-midi : Place au jeu !



L'action a repris en après-midi avec un tournoi de whist supervisé par Gilles Hébert. Répartis.es sur 4 tables, les 16 joueurs et joueuses (dont quelques personnes de la FADOQ qui ont rempli les chaises des membres n'aimant pas jouer aux cartes) s'en sont donné à cœur joie pour remporter le meilleur pointage du jeu.



### VOICI LES GAGNANTS.ES DE LA JOURNÉE :

- 1<sup>re</sup> place : Gilles Hébert et Micheline Maillé
- 2<sup>e</sup> place : Josée Leroux et Denise Ménard
- 3<sup>e</sup> place : Denise Fahey et France Lefebvre
- Prix coco : Lucie Lacoste Montfils et Alain Clément

Cette belle journée s'est déroulée dans une atmosphère chaleureuse, amicale et parsemée de nombreux éclats de rire.



Témoignage fait dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, à la soirée FADOQ du Club des Aînés de la Baie, Papineauville, 8 mars 2026

## **JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE FEMMES** *Par Sylvie Durocher*

En cette journée internationale des droits des femmes, je ressens une profonde reconnaissance.

Aujourd'hui, je pense aux femmes d'ici. Mais je pense aussi aux femmes qui m'ont précédée. Celles qui ont tracé le chemin...souvent sans chercher la lumière.

Je viens d'une lignée de femmes engagées. J'ai été inspirée par deux femmes exceptionnelles :

Ma grand-mère, Jeannette et ma mère, Claire.

Ma grand-mère Jeannette était enseignante. À une époque où les femmes avaient beaucoup moins d'espace et de reconnaissance. Jeannette croyait profondément en l'éducation et s'impliquait activement dans sa communauté, notamment auprès de l'Âge d'or.

Ma mère Claire, elle aussi, était enseignante en première année à Montebello. Elle était engagée dans son village, toujours prête à donner de son temps et de son énergie. Je les ai vues s'impliquer sans chercher les projecteurs. Je les ai vues contribuer simplement parce que c'était la bonne chose à faire.

Et sans grands discours, elles m'ont transmis une valeur essentielle : « Quand on peut faire une différence, on le fait ».

Je suis le fruit de cet héritage.

Cela fait 20 ans que je suis directrice de Prévention CÉSAR.

Vingt ans d'engagement en prévention. Vingt ans à croire que sensibiliser, accompagner et soutenir peut réellement transformer des vies. Vingt ans à porter des responsabilités importantes pour notre communauté. Mais, mon implication ne s'est jamais limitée à mon rôle professionnel.

Pendant plus de vingt ans, j'ai siégé au conseil d'établissement de l'école secondaire Louis-Joseph Papineau (LJP). Depuis plus de 20 ans, je suis impliquée à la Fondation LJP. Et pendant 10 ans, j'ai été responsable de la Croix-Rouge pour la Petite-Nation.

On me doit aussi la fondation du club de marche *La randonnée* à Papineauville.

Ces engagements m'ont valu un immense honneur, j'ai reçu la Médaille du roi Charles III en 2025. Cette médaille ne représente pas seulement mon travail, elle représente l'importance de l'engagement communautaire. Elle représente toutes les personnes avec qui j'ai travaillé, collaboré, construit... Elle représente aussi les valeurs que ma grand-mère Jeannette et ma mère Claire m'ont transmises. Ce n'est pas une fin en soi, c'est un rappel que lorsque l'on s'implique avec constance et conviction, cela fait une réelle différence.



Évidemment, le chemin n'a pas toujours été simple. Il y a eu des moments de doute, de décisions difficiles, des périodes où concilier la direction, l'implication communautaire et la vie familiale demandait beaucoup d'énergie. Parce qu'au-delà de mes engagements, je suis aussi mère. Mère de deux filles : Valérie et Joanie.

Je voulais qu'elle voit qu'une femme peut être aussi engagée et aimante, qu'une femme peut diriger sans perdre sa sensibilité, qu'une femme peut prendre sa place sans s'excuser.

Et aujourd'hui, je suis aussi grand-mère d'une petite-fille de 5 ans Madeline et d'une autre de 7 mois, Clara. Quand je les regarde, je vois l'avenir et permettez-moi de m'adresser directement à elles.

À mes filles,

Je veux que vous sachiez que chaque engagement, chaque heure donnée, chaque responsabilité assumée avaient pour but de vous montrer que votre place est partout où vous décidez d'être. N'ayez pas peur de vos ambitions. N'ayez pas peur de vos choix, vous venez d'une lignée de femmes engagées et courageuses.

À mes petites-filles,

Peut-être qu'un jour, vous comprendrez ces mots. Mais je veux que vous grandissiez dans un monde où vous n'aurez jamais à vous excuser d'être fortes, brillantes et déterminées. Rappelez-vous toujours que vous portez en vous l'héritage de Jeannette, de Claire et maintenant, le mien.

Nous sommes un pont entre les générations.

Jeannette a ouvert des portes.

Claire les a gardées ouvertes.

J'essaie d'en ouvrir d'autres.

Et, je suis certaine que mes filles, mes petites-filles iront encore plus loin.

La Journée internationale des droits des femmes est un rappel. Un rappel que les droits se bâtissent. Un rappel que l'engagement transforme. Un rappel que notre exemple compte.

Alors aujourd'hui, je vous invite à continuer. Continuer à oser. Continuer à nous engager. Continuer à nous soutenir.

Pour Jeannette. Pour Claire. Pour nous. Pour nos filles. Pour nos petites-filles.

Parce que chaque geste que nous posons aujourd'hui élargit le chemin pour celles qui suivront.

Et si nous avançons ensemble, avec conviction et solidarité, il n'y a aucune limite à ce que les prochaines générations pourront accomplir.

## CES PETITES CHOSES QUI NOUS FONT TELLEMENT DE BIEN

*Par Denise Fahey*

Un message d'encouragement quand ça semble ne pas bien aller...

Un compliment pour une belle action qu'on a faite...

Un livre qui nous transporte dans un autre univers...

Une chanson qui nous rappelle un beau souvenir...

Un geste de gentillesse auquel on ne s'attendait pas...

Un rire qui fait oublier nos soucis...

Un merci qui nous fait sentir apprécié(e)...

Un regard qui nous fait sentir aimé(e).



*« La vie met beaucoup de cailloux sur nos routes. À nous de choisir d'en faire un pont ou un mur. »*

*« Le meilleur professeur de la vie, c'est l'expérience. : elle nous coute cher mais elle explique tellement bien! »*

**Une expérience à l'AREQ, secteur D, Petite-Nation; région 07 Outaouais** *Par Rollande Hébert Corbeil*

Je suis née à Montebello sur la ferme de mes grands-parents Hébert, voisine du Château Montebello autrefois Seignior Club. J'ai déménagé à l'ouest de Papineauville, entre Papineauville et Plaisance, en février 1944.

Je suis l'aînée d'une famille de 8 enfants : deux filles et six garçons. J'ai dû m'oublier à plusieurs reprises. Étant la seule d'âge scolaire en 1947, j'ai marché 5 milles aller et retour, sur la côte St-Charles, en compagnie de mon frère, âgé de 5 ans pour me rendre à l'école de rang. L'année suivante, il y avait assez d'élèves pour ouvrir l'école de la Baie de la route 8, aujourd'hui 148. J'y ai fait de la 2<sup>e</sup> à la 7<sup>e</sup> année. Ensuite, je suis allée à l'école du village pour ma 8<sup>e</sup> et ma 9<sup>e</sup> année.

Je me retrouve à l'École normale sur la rue St-Joseph à Hull, en septembre 1956; je serai 4 ans pensionnaire. Je termine mes études en juin 1960.

Engagée à la Commission scolaire de Montebello, j'enseigne à l'école St-Michel pendant 33 ans. En 1993, je prends ma retraite. À la fin juin 2026, cela fera déjà 33 ans que je serai à la retraite.

En 2008, Diane Modéry, ayant terminé ses deux termes de trois ans comme présidente de l'AREQ Petite-Nation, un membre m'a dit : « Tu as réussi à organiser des rencontres fort intéressantes avec tes anciennes élèves et tes consœurs de l'École normale, tu as du potentiel pour aller à la présidence de notre secteur ».

Après discussion avec mon époux, j'ai accepté le poste. Je n'avais aucune expérience en ce domaine. Je fus merveilleusement secondée par les membres qui faisaient déjà partie du conseil sectoriel de l'époque.

Deux ans après, l'ancienne présidente Diane Modéry quittait le poste à la Condition des femmes pour notre secteur. Après plusieurs recherches, impossible de trouver une remplaçante. J'ai dû prendre le dossier.

Depuis 2010, j'occupe ce poste. C'est une expérience très enrichissante. Cette année 2026, le thème de la Journée internationale des femmes est GÉNÉRATIONS DEBOUTTE! Il symbolise la solidarité intergénérationnelle, la lutte contre les reculs des droits et la détermination féministe (FFQ ou SPGQ)

J'ai le goût de vous rappeler quelques années importantes où les femmes sont sorties de leur esclavage.

En 1918, les femmes obtiennent le droit de vote au fédéral; en 1929, les femmes sont déclarées des PERSONNES; en 1940, le Québec devient la dernière province à accorder le droit de vote aux femmes; nous étions sous le régime de Duplessis, appelé La grande noirceur. En 1964, l'obligation d'obéissance des femmes à leur mari est abolie.

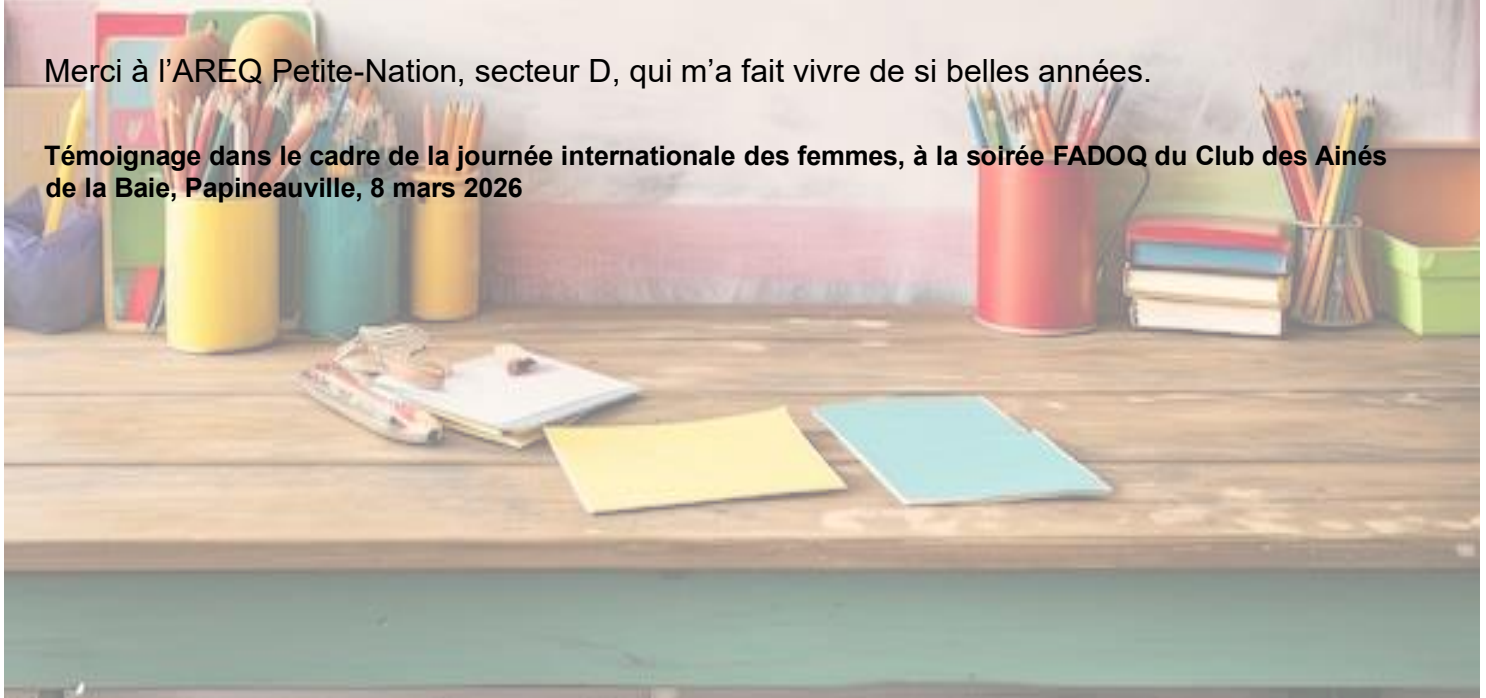
En 1979, les Québécoises peuvent prendre un congé de maternité sans risquer de perdre leur emploi. Et ce n'est pas fini. Les femmes doivent encore se battre pour conserver leurs droits et revendiquer ce qui est supposément acquis.

En devenant présidente et responsable du Comité des femmes, j'ai dû me déplacer à plusieurs reprises à travers le Québec pour me rendre à Chicoutimi, Lac-St-Jean, Rivière-du-Loup, Shawinigan, Amqui, Trois-Rivières, Lévis pour les Congrès et j'en passe, Tout cela avec des femmes engagées et intéressantes, responsables des autres secteurs de la région 07, Outaouais

J'ai eu l'occasion de faire des échanges enrichissants et de vivre des expériences formidables.

Merci à l'AREQ Petite-Nation, secteur D, qui m'a fait vivre de si belles années.

**Témoignage dans le cadre de la journée internationale des femmes, à la soirée FADOQ du Club des Aînés de la Baie, Papineauville, 8 mars 2026**



Bon  
courage



## DÉFI

*Par Nicole Aubry Hébert*

Jusqu'où un '5 à 7' et un souper de l'AREQ peuvent nous mener...

Mercredi, le 6 août 2025, (notez la date), je vais au cinéma avec une amie. Le tapis roulant et l'ascenseur sont en panne. Alors, me voilà contrainte à monter et bien sûr, à descendre les marches (très hautes et très nombreuses) avec ma canne, si je veux voir le film.

Le lendemain de cet énorme effort, un jeudi, des douleurs intenses débutent et augmentent de façon spectaculaire. Je ne dors pas ce jeudi soir-là ni le lendemain. Je souffre beaucoup : ça brûle énormément. En désespoir de cause, j'appelle Geneviève (ma fille), infirmière clinicienne. Elle me suggère fortement d'aller à l'urgence du CLSC qui est ouvert le samedi. Je m'y rends avec mon mari et mon petit-fils. On attend de 13 hres à 18 hres avant de rencontrer le médecin qui finit par me donner des anti-douleurs jusqu'au lundi matin.

J'ai de plus en plus de difficulté à marcher avec la canne et la douleur intense persiste. La solution est de m'acheter un déambulateur pour me procurer plus de sécurité dans ma démarche. La peur de tomber me hantant, je passe à l'action immédiatement. J'ai donc déserté la canne pour le déambulateur.

Ayant beaucoup de difficulté à me mouvoir, mes filles interviennent et m'interdisent de conduire ma voiture. De plus, Geneviève me prescrit des massages pour les jambes et elle veut que je consulte en physio. Il en résulte que cette dernière me donne des exercices à faire le plus souvent possible.

Le souper du 6 octobre 2025 approche à grands pas et voilà que le resto réservé pour l'Envol n'a pas de rampe pour handicapés.es !

Pour pouvoir y accéder et joindre le groupe, je ne vois pas d'autre moyen que de ressortir ma canne. Alors, canne en main, je m'exerce en marchant très souvent dans le corridor où je loge : (48 pas à l'aller et 48 pas au retour). Tout ça ajouté à mes exercices quotidiens.

Mes efforts sont récompensés, **ALLELUIA!** Le 2 octobre, je peux, avec effort, monter les marches du resto et me rendre au '5 à 7', avec ma canne, bien sûr.

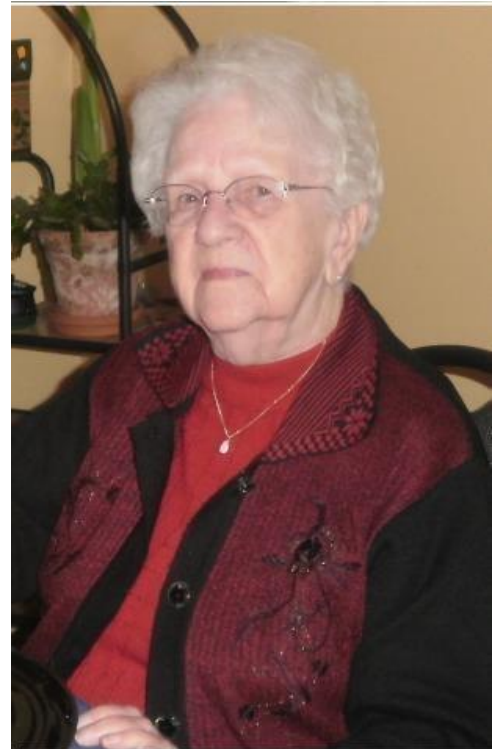
Depuis ce temps, je poursuis cette façon de faire. Cet acharnement m'a permis de reprendre la conduite de mon auto (enfin!). Cependant, je continue toujours à exécuter mes exercices.



**AVEC DE LA VOLONTÉ,  
ON PEUT Y ARRIVER N'EST-CE PAS?**

---

**Ma mère, c'était la plus forte.** J'ai neuf ans. Vendredi j'ai rapporté mon bulletin scolaire à la maison. Maman le signe, *Mme Lionel Lafleur*. Ça fait partie de son rôle de femme à la maison. On est lundi matin et je me prépare pour l'école. Une fois la vaisselle du déjeuner lavée, ce sera le branle-bas dans la cuisine. La laveuse à linge avec son tordeur s'y installera avec sa cuve à rinçage. C'est lundi et c'est jour de lavage. À notre retour de l'école pour le dîner, le repas nous attend, la laveuse est mise sur pause. Mon père arrive avec son gros camion. Je suis fier, mon père c'est le plus fort. Maman s'affaire à servir tout le monde sauf le helper qui a son lunch. Je suis assis près de mon père, il paraît que j'étais tannant. On mange sans faire trop de bruit, maman aime bien écouter les Joyeux Troubadours à la radio. La maison se vide, le gros camion est déjà parti et maman se retrouve seule avec les



plus jeunes. La vaisselle terminée, elle voit au lavage qui n'est pas terminé. Le linge est mis à sécher sur la corde et l'après-midi passe.

C'est le même rituel dans toutes les demeures et notre retour de l'école est salué par tous ces vêtements propres qui se balancent au gré du vent. La journée n'est pas terminée pour la reine du foyer. Ranger la cuisine, rentrer le linge, le plier, le ranger tout en commençant le souper en veillant à l'harmonie de la marmaille. Les devoirs à la table de la cuisine, papa qui aigüise mon crayon, le chapelet à la radio. Enfin nous sommes couchés.

Un soupir de soulagement devait souligner le silence enfin obtenu. Couchés dans la chambre des garçons, nous étions quatre, nous entendions les parents chuchoter, leur seul moment d'intimité de la journée. Elle était forte maman, il fallait qu'elle le soit. La télé arriverait à l'automne; la vie ne serait plus jamais pareille. Fini le chapelet après le souper, désormais la magie se déroulait au salon. Pas toujours facile la vie! La mort a frappé notre petite sœur qu'on a si peu connu. Toute la peine qu'elle a dû vivre, nous étions trop jeunes pour la ressentir. Elle était forte maman! Le chalet est venu en 1952. Papa l'a construit de ses mains. Enfin maman aurait un endroit pour passer les étés. Le travail se multipliait avec le déménagement à la fin des classes. Deux mois d'insouciance nous y attendaient. Maman aimait bien la pêche et le soir elle descendait jusqu'au quai pour pêcher, moment où elle pouvait être seule avec elle-même. Nous ne manquions jamais de vers, je la vois encore avec sa lampe de poche en train d'attraper de beaux gros vers qu'elle mettait au frais dans une vieille lèchefrite remplie de mousse. Elle était forte maman! Elle avait des nerfs d'acier, il le fallait pour gérer nos baignades et nos jeux pas toujours très sécuritaires. Un lave-linge avec moteur à essence, l'eau qu'on puise directement à la rivière, l'éclairage au gaz naphtha, des toilettes sur la côte derrière le chalet, tout n'était pas facile. L'été, elle n'allait pas à la messe, elle gardait les plus jeunes. Des moments appréciés j'en suis certain. Elle aimait bien quand la voisine, Mme Charrette, venait passer l'après-midi avec ses deux filles. J'appréciais beaucoup, surtout que la plus jeune, Cécile, avait mon âge. Le temps a passé, la vie a suivi son cours. Elle a survécu à la mort de papa continuant d'habiter la rue des Pins. Le bingo est devenu une vraie passion et la chance était avec elle. Prendre soin de François, le frérot trisomique, a été un lourd fardeau. L'inquiétude toujours présente. Elle a vécu de bonnes années jusqu'à ses 96 ans et elle est partie en douceur. Je la vois dans sa cuisine en train de balayer, je la vois revenant des framboises le visage tout rouge, je la vois revenir de la messe avec dans la main son *Prions en Église*, je la vois en train de nous tricoter de chaudes mitaines, je la vois sur des photos avec son beau, mon père. Je l'imagine jeune fille sur la ferme, je l'imagine à l'école du rang, je l'imagine au jardin avec

ses sœurs, je l'imagine en robe de mariée avec à ses côtés mon père, je l'imagine profitant d'un repos bien mérité.

Elle était forte maman!



Ton fils, Philippe



## Les bénévoles

*Par Denise Fahey*

*Être bénévole*

*C'est tout un art !*

*C'est quand il te prend une envie folle*

*De faire ta part.*

*Faut que tu y mettes du cœur*

*Et surtout, que tu poses des gestes !*

*Ne jamais compter tes heures*

*Encore moins le temps qu'il te reste...*

*Il faut surtout s'oublier*

*Et savoir distribuer un peu d'espoir.*

*Ce n'est pas si compliqué :*

*Il suffit seulement de vouloir.*

*Bien sûr, nous autres, les aîné (e)s*

*Maintenant qu'on est retraité(e)s*

*On a du temps à donner*

*Ainsi faire encore notre part dans la société.*

*Comment se fait-il que notre gouvernement*

*Ne s'occupe pas plus de ses aîné(e)s ?*

*C'est connu que dans plusieurs établissements,*

*Les gens âgés ne sont pas tous bien traités.*

*La maltraitance, c'est intolérable !*

*Plus souvent, il faudrait inspecter ces foyers.*

*Certains soins sont souvent déplorables*

*Et on est si lent à y remédier...*

*Les bénévoles ne peuvent pas tout faire !*

*A part constater, dénoncer,*

*Porter plainte au Ministère...*

*Mais aux dirigeants, il incombe de bouger !*

*Aujourd'hui, je lève mon chapeau*

*À tous les gens qui donnent du temps...*

*Et je le lève bien haut*

*Parce que c'est tout un engagement !*

*Chers bénévoles, chers amis(e)s*

*Acceptez toute notre reconnaissance !*

*De tout cœur nous vous disons « merci »*

*Vous faites toute la différence !*

*« En ce moment tu ne peux être*

*Une étoile au firmament,*

*Alors, sois une 100 watts à ta fenêtre*



*En attendant... »*

## **Elle en aurait long à dire... Par Ginette Labrosse**

Si la nappe des fermières de Saint-André-Avellin pouvait nous parler.

Témoign du passé, on y retrouve le nom de plusieurs femmes brodé. Du début du cercle à aujourd'hui, elles ont laissé leur trace et des archives pour l'avenir. Ce sont le nom des maris que nous voyons. Mme Léonard Labrosse par exemple. Plus tard, un prénom féminin se colle à celui du conjoint et depuis 1970 le nom de celle-ci, par exemple Ginette Labrosse.



Ce simple morceau de coton blanc raconte la fondation des fermières vers 1915 par deux agronomes québécois. Ceux-ci imaginent un regroupement de femmes qui pourrait aider leurs consœurs isolées dans les campagnes à avoir un peu de vie sociale et briser la solitude. Il faut se rappeler que dans

des temps pas si lointains, nos mères et grand-mères ne pouvaient gérer leurs propres biens et posséder une propriété. Les fermières se démarquent par leurs implications dans leur milieu. Elles enseignent le tissage, l'assemblage de courtepointes, le tricot et la nutrition. Leurs clubs deviennent des lieux d'échanges et de partage. Elles essayent de nouvelles techniques, se modernisent dans la réalisation de leurs projets et partagent avec les plus démunis. Bravo à toutes ces dames... Je les entends rire de bon cœur, se moquer sans méchanceté de l'erreur dans un patron de tricot et partager un bon repas. Il ne faut pas oublier la douceur d'un câlin d'une dame généreuse, les petits biscuits surprises de la bonne pâtissière. Plusieurs de ces dames malgré leur âge avancé sont toujours présentes aux réunions et fabriquent des objets utiles pour les gens.



*Resteront dans nos cœurs*

Le 13 novembre 2025, Marquerite Faubert Lauzon, conjointe de feu Fernand Lauzon

Le 16 février 2026, Arthur Valiquette, conjoint de Françoise Bisson

Le 18 mars, Alain Labrosse, frère de Ginette Labrosse et beau-frère de Philippe Lafleur

Le 29 mars Ariane Couture, petite-fille de Lucie Lacoste Monfils et Irénée Monfils

96881844



## Prompt rétablissement

*On pense fort à toi et nous espérons que chaque jour t'apportera un peu plus de bien-être.*

*Que la douceur et le repos t'enveloppent jusqu'à ton retour en pleine forme.*

*Les membres de l'AREQ\* Petite-Nation*

*désirent remercier*

*la Société historique de Saint-André-Avellin Inc.*

*pour le prêt d'un local de travail.*



[Https //musée des Pionniers.qc.ca](https://musée-des-pionniers.qc.ca)

Courriel : [museedespionniers@videotron.ca](mailto:museedespionniers@videotron.ca)