

AREQ Région 07 \*secteur D\*

Association des retraitées et des retraités  
De l'éducation et des autres services publics du Québec

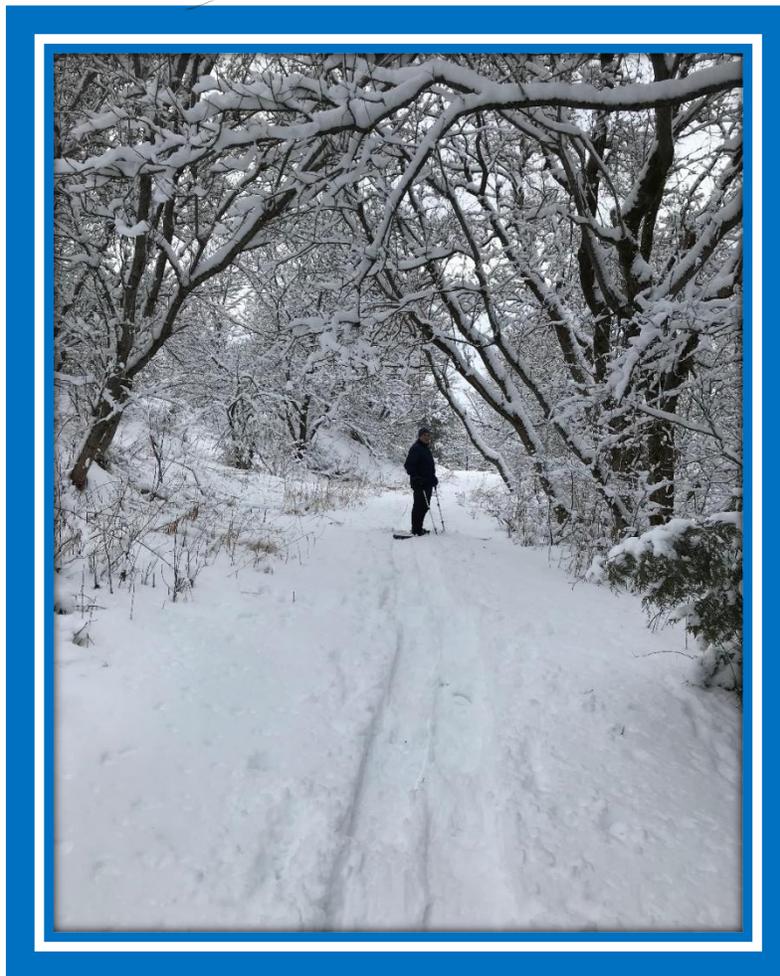


VOL.22 no 1

*Petite - Nation*

février 2020

*Enfilant  
le temps...*



<http://petite-nation.araq.lacsq.org/>

## LE SOMMAIRE

---

LE DROIT FIL- Mot de la présidente, Secteur D, Petite-Nation	3
-Mot du président régional	4
LE FIL CONDUCTEUR	
Nouvelles nationales et régionales	5-10
Nouvelles sectorielles	11-17
Comités et élections	18-21
Les écrits des membres	22-26
LE FIL CASSÉ	27

## L'ÉQUIPE DU JOURNAL

---

Denise Fahey	Suzanne Gauthier-Lalonde
Lucie Lacoste-Monfils	Rolande Hébert Corbeil
Micheline Maillé,	Suzanne Séguin
Ginette Labrosse Lafleur, responsable	

## NOS COLLABORATEURS ET COLLABORATRICES

---

Rolande Hébert Corbeil	Philippe Lafleur
Carmen Langlais	Robert Leclerc
Josée Leroux	Janine Marcotte
Georgette Ménard	
Les membres des comités	

## PHOTO-COUVERTURE

---

*"Promenade en raquette"* photo Louise Allaire, Saint-André-Avellin



## *Le droit fil ...*

Chaque année, les marchés de Noël avec leurs lumières multicolores, leurs kiosques traditionnels et leurs produits artisanaux réveillent les SOUVENIRS des Noël de notre enfance. Jeudi le 12 décembre, le Fairmont Château Montebello a déployé tous ses ornements pour nous accueillir avec faste et, l'animation complice de nos membres de Plaisance, Georgette Ménard et Janine

Marcotte, nous a épatés encore une fois.

De son côté, la chorale Le Chœur joyeux ravivait depuis novembre l'esprit de Noël dans les résidences des personnes âgées de la région, les salles communautaires et les églises. Le tic-tac de l'horloge nous a conduits aux festivités familiales tant attendues et la nouvelle année s'est installée sans trop de débordement. De mon côté, le 31 décembre, je devenais grand-mère pour la 6<sup>e</sup> fois. Ainsi va la vie.

Depuis 2014, l'AREQ Petite-Nation a accueilli sept nouveaux membres: Francine Longpré MacLeay de Lac-Simon, Louis-Ernest Dubois de Saint-André-Avellin, Brigitte Fournier de Duhamel, Monique Robin de Saint-André-Avellin, Robert St-Germain, notre joueur d'harmonica et violoniste, de Plaisance, Maurice Deschênes de Plaisance et notre toute dernière arrivée, Danièle Côté de Lac-Simon, que nous aurons sûrement le plaisir de voir en 2020.

L'Envol de septembre au club de golf Montpellier a donné le ton avec la présentation *Sur mon Chemin de Compostelle* par Maurice Deschênes. Le forum régional a fait émerger des propositions en vue du congrès 2020. Déjà nos 4 membres délégués ont reçu des formations afin de mieux comprendre leur rôle lors du grand rassemblement qui regroupera plus de 600 membres provenant de 10 régions du Québec à Lévis en juin prochain. Il s'agit de Gaétan Franc, Maurice Deschênes et Rachel Aubry qui seront accompagnés de la nouvelle personne présidente. Nos deux substituts sont Louise Boudreault et Paulette Lalande.

Pour ma part, je suis arrivée à la fin de mon deuxième mandat à titre de présidente. J'en profite pour vous rappeler que vous êtes convoqués à l'Assemblée générale sectorielle le 9 avril 2020. Vous trouverez les postes à combler dans le présent bulletin.

En tant que membres, vous avez toujours agi pour maintenir notre secteur en vie. Encore une fois, je compte sur votre présence et votre engagement pour continuer à faire de l'AREQ Petite-Nation, une association qui nous ressemble et nous rassemble. Bonne année 2020 ! Que la paix et la sagesse nous habitent et nous permettent de faire une différence.

*Micheline Maillé, Présidente sectorielle*



Déjà 2020! *Tempus fugit!* Me voilà déjà rendu à quelques mois à peine de la fin de mon deuxième et dernier mandat à la présidence de l'AREQ-Outaouais. Et les prochains mois s'annoncent tout aussi riches et productifs que les précédents.

Nous continuons notre préparation en vue du congrès de juin prochain. À cette fin, nous avons tenu une deuxième rencontre de la délégation de l'Outaouais. Vos représentants ont peaufiné les propositions de notre région quant aux changements à apporter aux statuts et règlements de l'AREQ. Nous avons discuté également sur les propositions Després et Franc portant sur le projet pilote qui veut assurer un cadre de soutien réaliste pour une relève dans les secteurs les plus touchés. Ce fut aussi l'occasion de discuter des grandes orientations que l'AREQ doit se donner pour l'avenir lors du congrès.

Nous tenons à ce que les membres de notre délégation soient bien préparés afin que vous soyez bien entendus à cette rencontre, car le congrès est un moment privilégié pour faire progresser notre Association vers un meilleur futur en tenant compte de nos besoins bien spécifiques de région désaffiliée.

En avril se tiendra votre Assemblée générale sectorielle. Ce sera le moment pour vous de faire connaître vos principaux besoins et attentes à votre délégation. Et surtout, ce sera l'occasion de pourvoir certains postes au sein de votre conseil sectoriel. Pour ceux d'entre vous qui hésiteraient à se porter volontaires, sachez que c'est un travail d'équipe des plus valorisants. Vous obtiendrez le soutien des autres membres du conseil sectoriel et l'appui des personnes qui vous ont précédés.

Personnellement, je termine six belles années à la présidence régionale. Je tiens à vous remercier pour votre soutien et, surtout, pour votre bel accueil chaque fois que j'ai participé aux activités de votre secteur. Je quitte le cœur heureux, satisfait d'avoir atteint la grande majorité de mes objectifs. Je demeure serein face à l'avenir de notre Association ayant pu constater *de visu* la richesse de ses membres. En terminant, je vous souhaite bonne continuation. De la santé, de la sérénité et tout ce qu'il faut d'énergie pour vivre pleinement votre retraite.

Nous nous reverrons sûrement, ce n'est qu'un au revoir!

*Michel Tessier, Président AREQ-Outaouais*

*Convocation à l'Assemblée générale régionale  
du 5 mai 2020*



*Vous êtes invité(e)s à notre Assemblée générale régionale, lieu de discussions propres à notre démocratie associative. C'est en effet le moment et l'endroit où discuter et faire des propositions afin de maintenir la pertinence et le dynamisme de notre association en Outaouais.*

*Ce sera aussi l'occasion de connaître la composition de notre délégation au congrès 2020 et pour vous, d'élire une nouvelle personne à la présidence régionale.*

*Dans le cadre de notre rencontre, la Fondation Laure-Gaudreault tiendra également son assemblée générale régionale. (Durée 30 minutes) M. Marcel Leroux, parrain de la région et trésorier national, sera présent.*

*Quand : mardi le 5 mai*

*Où : Hôtel Double-Tree Cartier, 117, Chemin Aylmer, Gatineau.*

*Accueil : à partir de 9 h 30*

*Ouverture de l'assemblée : 10 h*

*Dîner : service aux tables (Coût à venir)*

*Réservez cette date à votre agenda!*

*Votre présence est essentielle à notre vie associative.*

*Au plaisir de vous rencontrer,*

*Michel Tessier,  
Président AREQ-Outaouais*

## Comité de l'environnement et du développement durable

par *Robert Leclerc*, responsable régional et représentant de l'Outaouais  
au comité national

Voici un lien qui vous permettra de prendre connaissance de l'article [Les 5 grands travaux du recyclage](#) au Québec paru dans la revue Actualité du mois de janvier 2020.

Cet article très intéressant nous montre que l'industrie du recyclage au Québec ne tourne pas rond et que l'on doit continuer de travailler de plus en plus fort à 5 niveaux différents pour résoudre le casse-tête du bac vert au Québec :

1. Faire comprendre que le bac n'est pas une poubelle
2. Créer ou utiliser des débouchés locaux (économie circulaire)
3. Repenser les emballages
4. Unir les forces de l'industrie
5. Rendre des comptes pour faire mieux



On y donne des statistiques qui prouvent que l'on pourrait faire mieux autant au niveau des entreprises que des individus desservis par les 23 centres de tri du Québec qui récupèrent 717 000 tonnes de papier, verre, métal et plastique soit 64 % des matières résiduelles dont 590 000 tonnes (82 %) seront recyclées.

Même les meilleurs (TRICENTRIS et la société VIA), au Québec en arrachent. TRICENTRIS est un OSBL regroupant 234 municipalités de l'Outaouais, de l'Abitibi et des Laurentides avec ses centres de tri de Gatineau, Lachute et Terrebonne qui respectent maintenant les nouvelles normes restrictives exigées par les pays d'Asie pour l'achat des ballots et qui possèdent aussi une usine de micronisation du verre construite il y a 5 ans à Lachute. La Société VIA, aussi un OSBL, gérant ceux de Québec, Lévis et Rivière-du-Loup arrive à ne produire aucun papier mélangé dont les Chinois ne veulent plus. Ces 2 OSBL ont investi chacune près de 40 millions de dollars en 10 ans.

Même ces OSBL, les meilleurs du Québec en arrachent actuellement à cause des cinq problèmes (travaux) présents dans la filière depuis au moins une génération. Maintenant qu'il n'est plus possible de pelleter ses matières mélangées dans la cour des pays d'Asie, l'État, les municipalités et l'industrie comptent sérieusement prendre les choses en main.



Le ministre Benoit Charette est à régler actuellement les derniers détails d'une politique qui devrait paraître bientôt, et qui s'attaquera à ces cinq défis. Nous pouvons aussi individuellement faire notre part au niveau des trois premiers grands travaux du recyclage identifiés plus haut en agissant dans la mesure de nos moyens afin de laisser une planète plus juste et verte à nos enfants et à nos petits-enfants.



Bonne Année 2020 !



## Invitation pour la journée de la Terre

### Dîner Cabane à sucre et conférence

Le **jeudi 23 avril 2020**, une **conférence ayant pour titre Demain le Québec** sera présentée par un conférencier de la Fondation David Suzuki au Domaine de l'Ange-Gardien, 1031 Pierre-Laporte, Gatineau de 10 h 30 à 11 h 45. La conférence sera suivie d'un dîner *Cabane à sucre*.

**Demain le Québec** présente des initiatives québécoises inspirantes réalisées par des Québécois et des Québécoises pour un monde transformé plus vert et plus juste. Certaines de ces initiatives sont de grande envergure alors que d'autres se déploient à l'échelle d'une rue, d'un quartier. Mais toutes portent en elles un élan de transformation et un potentiel de contagion qui traversent leur environnement immédiat.

**Coût d'inscription** : 15 \$ membres et 24 \$ non-membres auprès de votre responsable de comité.



*Robert Leclerc*, Comité de l'environnement et du développement durable

## Journée Internationale des femmes 2020



### Thème : « Féministes de toutes nos forces ».

Le Comité des femmes de l'AREQ Outaouais vous invite à participer à son activité régionale annuelle.

**Date : Lundi le 9 mars 2020**

#### Activités : deux conférences vous seront offertes

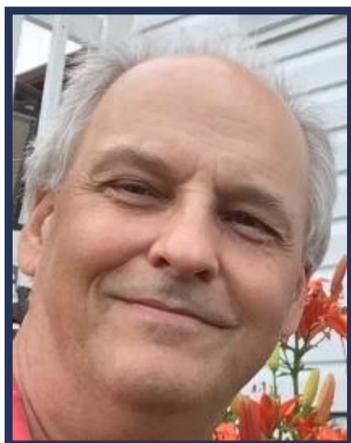
- M. Raymond Ouimet, historien de notre région.
- Une docteure en physiothérapie.

**Endroit** : Centre communautaire Père-Arthur-Guertin, Salle Bolduc, 16 rue Bériault, Gatineau.

**Accueil** : 9 h 30 à 10 h (ascenseur si nécessaire)

- Repas servi aux tables vers 12 h 15
- **Coût de l'activité pour les membres: 15 \$** car le régional et le sectoriel paient 5 \$ pour cette activité régionale du Comité des femmes
- Début de la chaîne téléphonique : le 21 février 2020
- **Retour des réponses à Carmen Langlais pour le samedi 29 février 2020**
- Après confirmation des inscriptions le montant de **25 \$** sera chargé si absence.

Comité des femmes, AREQ Outaouais. *Carmen Langlais*, responsable régionale



## L'avenir de l'AREQ dans l'Outaouais par Maurice Deschênes

Le 15 octobre dernier se tenait le « Forum sur l'avenir de l'AREQ dans l'Outaouais » réunissant 132 membres venant de tous les secteurs de la région au Château Montebello dans le village du même nom.

Le secteur Petite-Nation était l'hôte de ce Forum. La présidente Micheline Maillé nous présente un petit historique de la région et nous brosse un tableau de ce qui existe dans la région. Par la suite, elle nous décrit la situation de la diminution du nombre de membres dans l'Outaouais, conséquence de la désaffiliation de certains secteurs. Cette situation inquiète, d'où la tenue de ce forum.

Depuis un certain temps, il y avait des discussions entre membres sur la diminution du nombre des membres de l'AREQ, mais cette constatation se faisait surtout à l'intérieur de chacun des secteurs. La mise en place de ce Forum permet de faire le point sur cette dynamique causée par la désaffiliation de plusieurs secteurs.

Dans sa mise en situation, monsieur Michel Tessier veut dépasser l'aspect négatif qu'a eu la désaffiliation et permettre au Forum de trouver des solutions positives pour le mouvement. Il nous demande ce qui nous dérange quand nous pensons à l'avenir de l'AREQ en Outaouais. Il nous pose un certain nombre de questions qui vont orienter nos discussions, que ce soit au



niveau des comités régionaux ou des différences entre les secteurs ruraux et urbains, revoir notre implication dans les secteurs.

C'est la première fois en Outaouais que l'on s'arrête pour voir quel sera notre avenir.

Monsieur Dominic Provost, directeur général de l'AREQ nationale nous explique les aspects techniques qui font que l'on peut faire partie de l'AREQ ou pas. Il nous précise que l'on doit avoir été membre de la CSQ à un moment ou à un autre de

notre carrière pour devenir membre de l'AREQ. Il nous précise aussi que la désaffiliation n'empêche pas les personnes de devenir membres de l'AREQ.

Les discussions lors de ce Forum tournaient autour de deux questions fondamentales liées à ce problème :

Question 1 : Quels sont les enjeux et défis sur lesquels il faut s'attarder pour estimer l'avenir de l'AREQ en Outaouais?

Question 2 : Quelles approches nouvelles ou améliorations feront une différence pour assurer l'avenir de l'AREQ en Outaouais ?

Dans le cas de la première question, beaucoup d'enjeux sont ressortis : les assurances, la désaffiliation, les membres inactifs, les conditions d'admission, pour n'en nommer que quelques-uns.

En ce qui concerne les approches nouvelles préconisées : l'information aux futurs membres, le jumelage des secteurs, l'utilisation des technologies de l'information pour rejoindre les membres ainsi que beaucoup d'autres.

Ce qui ressort de ce Forum sur l'avenir de l'AREQ en Outaouais ce sont surtout des aspects positifs à mettre en place pour dynamiser notre région.

Bien sûr, ces recommandations se retrouveront sur les bureaux de l'AREQ nationale qui promet d'y revenir lors du congrès de juin 2020. Ce Forum pourrait être repris ailleurs ce qui permettrait de dynamiser l'AREQ dans toutes les régions.



## Un mode de scrutin plus proportionnel

par Maurice Deschênes,  
représentant au Comité  
sociopolitique régional



L'activité régionale du Comité sociopolitique du mardi 12 novembre 2019 s'intitulait : « Un mode de scrutin plus proportionnel : un système de vote équitable et démocratique ».

Le conférencier était Raphaël Canet, responsable de la mobilisation de la société civile au Mouvement Démocratie Nouvelle (MDN). Cette conférence avait lieu au Buffet des Continents et devait permettre de répondre à trois questions :

1. Pourquoi faut-il réformer le mode de scrutin au Québec?
2. Comment le système électoral va-t-il changer?
3. Quels sont les enjeux pour les prochains mois?

Le Mouvement Démocratie Nouvelle a reçu un mandat du gouvernement Legault pour agir à titre de facilitateur de la concertation avec la société civile.

Le mode de scrutin, on le sait tous et toutes, permet d'élire des représentants et représentantes aux différents niveaux de gouvernement et de refléter le plus fidèlement possible la volonté populaire.

Les conférenciers ont fait un tour d'horizon de l'histoire de la représentativité au Québec et dans le monde. Ainsi depuis 1791, le mode de scrutin québécois est uninominal majoritaire à un tour. Selon eux, le système actuel crée des distorsions entre le pourcentage de votes pour chaque parti versus le nombre de députés élus. Autrement dit, le nombre de députés n'est pas proportionnel au nombre de votes reçus.

Les conférenciers nous ont présenté le consensus des députés pour un mode de scrutin « Proportionnel mixte compensatoire avec listes régionales ».

Il y a eu beaucoup de discussion sur ce nouveau mode de scrutin. Ce n'est pas encore clair comme nouveau système. C'est à suivre pour chacun et chacune de nous, il en va de notre représentativité.

« Crée désormais un présent et un avenir tels que tu le souhaites. »



## *Des fils se tissent ...* Nouvelles sectorielles

### *Hommage à Joël Quenault !*

Grand voyageur, Joël a passé une partie de sa vie à se balader, tantôt sur des paquebots, tantôt en avion, en auto, en motoneige et même sur son tracteur.



Français, originaire de Normandie, Joël est un amant de la nature. Tout comme Adam, très tôt, il a été attiré par le péché... non... par la pêche, n'est-ce pas Joël ? Si bien qu'à la suite de l'invitation d'un grand patron du monde de l'hôtellerie, à l'époque le Canadien Pacifique, Joël a mis le cap sur le Québec.

Notre monde est vaste et les besoins en personnel, tout aussi grands. Sa bonne étoile l'a conduit ici en Outaouais, notamment comme maître des banquets au Fairmont Château Montebello, puis comme fondateur et formateur au restaurant La table des 3 vallées du Centre de formation professionnelle Relais de la Lièvre. À sa retraite, quelle chance, Joël est établi chez nous dans la Petite-Nation.

Considérant que l'AREQ est une association qui regroupe les personnes retraitées du monde de l'éducation, considérant que notre association fonctionne avec la participation de bénévoles, il n'en fallait pas plus pour que Joël désire participer à notre vie associative. D'abord responsable du comité de l'Environnement pendant huit ans, c'est en 2014 que Joël devient membre de notre conseil sectoriel. Conseiller, puis 1<sup>er</sup> vice-président, Joël a



su faire sa place et surtout laisser sa trace. Avec son penchant naturel pour l'organisation, il a contribué plus d'une fois à la mise en place de nos différentes activités en utilisant avec soin ses nombreux contacts personnels : réservation de salle, coûts préférentiels, appels téléphoniques, rencontres, déplacements, visites. Joël a été un aidant naturel très efficace et ça, à la grande satisfaction de tous les membres du CS. À titre de 1<sup>er</sup> vice-président, il a, avec son charme particulier, représenté la personne présidente à quelques occasions. En 2016, il troque son chapeau de responsable du comité de l'Environnement pour celui du comité de la Condition des hommes. Il instaure le fameux 5 à 7 de la Journée des hommes.

Joël, depuis ta démission en juin dernier de ton poste de 1<sup>er</sup> vice-président, nous sommes en mesure de réaliser tout le travail que tu faisais pour mener à bien nos différents projets.

En cette fin d'année 2019, nous, membres du conseil sectoriel de la Petite-Nation, profitons de ton passage parmi nous pour souligner cette collaboration particulière et combien efficace.

Joël, nous souhaitons que ta nouvelle vie en sol français, avec ta conjointe Patricia, t'apporte la paix et les plaisirs escomptés. Nous espérons te revoir encore et encore lors de nos rassemblements aréquiens.

En guise de reconnaissance, le conseil sectoriel AREQ Petite-Nation te remet ce certificat d'excellence accompagné d'un don de reconnaissance.

Montebello, 12 décembre 2019

*Micheline Maillé, présidente*

*Nicole Aubry, 2<sup>e</sup> vice-présidente*

*Gaëtan Franc, trésorier*

*Lucie Sabourin, secrétaire*

*Maurice Deschênes, conseiller*





## L'AREQ Petite-Nation fête Noël...



par Georgette Ménard

L'AREQ fête Noël jeudi 12 décembre 2019 dans un lieu prestigieux, le Fairmont Château Montebello. Ce bâtiment rustique et unique nous en met plein la vue à cette époque de l'année avec ses nombreux sapins et décorations du temps des fêtes. Nos palais se régalent avec l'abondance des mets aussi savoureux les uns que les autres.

Depuis 6 ans, Janine et Georgette animent ce dîner très spécial en passant par les Lutines, la Mère et le Père Noël, la Dame et le Roi de cœur, Athéna et Aphrodite aux Olympiades, sœur Augustine et sœur Bénédictine, les fameuses nonnes. Cette année, on les retrouve en Ruth et Rébéca, membres d'une communauté, les Justes (Amish) avec leur mode de vie immuable et traditionnel, leurs vêtements austères, leurs moyens de transport qui est le chariot et le cheval, leur religion droite et étroite des Saintes Écritures.

Mettant à contribution les nombreux talents et savoir-faire de ces femmes Justes, voulant mettre en lumière le signe du partage avec d'autres Justes, Noah, le diacre (Gilles Ménard) et Lévi (Lucien Chabot) Fany (Suzanne Pichard), Anna (Michèle Mantha) Gracie (France Lefèbvre) vont offrir aux étrangers de la salle les nombreux produits de qualité remplissant leurs paniers pour la Fondation Laure-Gaudreault. **Ces Justes ont amassé la jolie somme de 367 \$.** Il faut



dire que Janine et Georgette ont sollicité familles, amis et commerçants locaux pour obtenir des cadeaux qui ont permis de remplir tous ces paniers.



*Merci pour cette grande générosité.*



La rencontre du dîner de Noël a été agrémentée par les allocutions de notre présidente sectorielle, Micheline Maillé et de notre président régional, Michel Tessier, par la performance musicale du Chœur Joyeux sous la direction de Jacques-Bernard Major, par l'apport du comité d'accueil avec leurs ornements pour nos sapins et leurs centres de table, par l'échange de livres et d'autres tirages.

La communauté des Justes, vos animatrices aux multiples talents, Janine et Georgette, et les membres de la Fondation Laure-Gaudreault sont ravis de ce dîner de Noël de l'AREQ.

### Liste des commanditaires

**France Lefèbvre** : costumes

**Marché Métro Tanguay Papineauville** : 65 \$ de légumes, fruits, œufs, pain

**Les tricoteuses du club du Trico-thé** : Janine Marcotte, Georgette Ménard, Lise C. Desjardins, Raymonde Proulx, Cécile Servant, Priscille Charlebois, Suzanne Pichard, Lise S. Desjardins, Guyane Aubin, Jeanne d'Arc Dicaire

**Lise C. Desjardins** : sucre à la crème

**Priscille Charlebois** : biscuits

**Claire Ménard** : carrés aux dattes

**Janine Marcotte** : betteraves, savons

**Georgette Ménard** : confitures

**Cathie Ménard** : cidre à l'érable

**Brigitte Ménard** : courges

**Melvin Durocher** : ails

**Marc Drainville** : articles d'ébénisterie

**Choco Motive, Montebello** : chocolats

**Ferme Floralpe** : Fromage de chèvre

**Conseil sectoriel** : sirop d'érable, cidre de pommes

## Célébration eucharistique en mémoire des membres et ami (e)s décédé (e)s de l'AREQ Petite-Nation

par Rollande Hébert-Corbeil



En 1975, lors de la retraite de notre amie Julie Charron-Pilon, considérée comme la pionnière de notre secteur, cette dernière et son amie Carmen Bissonnette ont multiplié les efforts et les énergies pour mettre sur pied l'Association que l'on connaît aujourd'hui dans le secteur Petite-Nation.

Au fil des années, plusieurs instituteurs et institutrices sont venus s'ajouter à la liste des membres retraités. Personne n'étant éternel, il va de soi que certains de ces chers membres nous ont quittés. Après recherche, nous avons rapatrié le nom de la majorité des membres et amis disparus.

Pour la sixième année, le 1er novembre 2019, une célébration eucharistique eut lieu à l'église Sainte-Angélique de Papineauville en mémoire de ces êtres chers. Une photo de chaque disparu(e) apparaissait sur le grand écran de notre église au moment de la lecture des noms des 62 personnes mentionnées. Quelque 25 personnes ont assisté à cette célébration.

Après ce rassemblement, la majorité du groupe s'est rendu au Bistro de Montebello pour fraterniser et partager un excellent repas.



**1989-2019, 30 ans est la différence  
entre ces deux dates**

**6 décembre 1989**

**École Polytechnique de Montréal**

**Marc Lépine**

Tous ces mots nous rappellent ce triste évènement : 14 femmes sont mortes parce qu'elles étaient des

# F-E-M-M-E-S



C'est pourquoi encore cette année, la première semaine de décembre, l'**AREQ** secteur D, Petite-Nation a invité les personnes intéressées à porter des accessoires blancs lors de leurs déplacements en signe de solidarité pour dénoncer la violence faite à toutes personnes (enfants, femmes et hommes).

Les personnes présidentes des Clubs de marche de nos municipalités ont été sollicitées pour transmettre ce message à leurs membres. En espérant que le message a été relayé.

*Rollande Hébert-Corbeil*, représentante du comité des femmes de l'AREQ Petite-Nation



### **Appel aux artistes de l'AREQ Petite-Nation**

En route vers le Congrès de juin 2020, l'AREQ propose une démarche incitant les régions à promouvoir leurs artistes locaux. Le concours débute dans les secteurs. La remise de prix se tiendra au Congrès. Le choix de l'œuvre représentant notre secteur se fera lors de l'assemblée générale sectorielle d'avril 2020 parmi les membres participants. Puis, l'œuvre sera envoyée au niveau régional. Si elle est sélectionnée lors de l'assemblée générale régionale, elle représentera l'Outaouais au niveau national.

Des prix seront attribués aux œuvres primées :

1<sup>er</sup> prix : 1 000 \$; 2<sup>e</sup> prix : 500 \$; 3<sup>e</sup> prix : 250 \$

**Artistes de chez nous, montrez vos créations !**

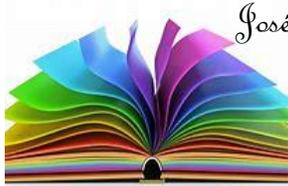




## RECHERCHE BÉNÉVOLES LECTRICES/LECTEURS

Après avoir passé de nombreuses années auprès des jeunes, peut-être leur contact vous manque-t-il et vous aimeriez trouver une façon de recréer des liens avec eux. Si vous aimez la lecture, je vous propose de partager cet amour des livres avec les tout-petits en devenant bénévoles-lectrices/lecteurs dans le cadre du programme *Lire et faire lire*. Il s'agit de lire des histoires aux élèves de 1<sup>re</sup> année plus particulièrement, par petits groupes de 3 ou 4, à raison d'une heure par semaine, pendant 8 semaines consécutives.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site [www.lireetfairelire.qc.ca](http://www.lireetfairelire.qc.ca)  
Vous pouvez aussi communiquer avec moi et je me ferai un plaisir de partager avec vous mon expérience de bénévole-lectrice.



*Josée Leroux*, coordonnatrice,

*Lire et faire lire Petite-Nation* téléphone 819 427-5230

## Projet AREQ Toujours en action !

### En safari au Parc Oméga...

par *Micheline Maillé*

En compagnie d'un guide-conférencier expérimenté, à l'intérieur d'un bus safari, vous découvrirez tous les aspects du parc Oméga : les animaux, l'histoire des peuples autochtones avec les sentiers des premières nations, la colonisation du Québec. Des postes d'information compléteront la visite.

**Quand** : le jeudi 7 mai 2020.

**Départ du tour en autobus à 10 h 30** (ne pas arriver trop en avance, mais pas en retard). Les autos doivent être garées près du grand chalet. Covoiturage souhaité pour alléger le stationnement.

**Adresse** : Parc Oméga, 399, route 323 Nord, Montebello

**Cout** : 15 \$ membres 20 \$ non-membres



Apportez votre lunch et une bouteille d'eau. Des muffins et des beignes seront offerts en collation. Ce projet de printemps se veut rempli de découvertes et de plaisir en bonne compagnie.

## Engagez-VOUS !

par Micheline Maillé

Le 9 avril prochain, c'est la date des grands changements au sein de notre conseil. Voilà une belle occasion de donner de nouvelles couleurs à votre association.

À tous les trois ans, lors de l'Assemblée générale sectorielle (AGS), 3 postes sont mis en élection et peuvent être renouvelés pour un deuxième et dernier mandat.

Selon nos statuts et règlements, en 2020-2023, donc cette année :

**Poste ouvert à la présidence**, pour remplacer Micheline Maillé qui termine son 2<sup>e</sup> mandat, soit 6 ans à ce poste.

**Poste ouvert à la 2<sup>e</sup> présidence**, pour remplacer Nicole Aubry-Hébert qui ne désire pas renouveler pour un 2<sup>e</sup> mandat.

**Poste ouvert au secrétariat**, pour remplacer Lucie Sabourin qui ne désire pas renouveler pour un 2<sup>e</sup> mandat.

Mais cette année, il y a un hic !

Les postes élus pour les années 2019-2022 sont à combler à nouveau :

**Poste ouvert à la 1<sup>re</sup> vice-présidence**, pour terminer jusqu'en 2022 le mandat de Joël Quenault, qui a quitté le pays.

**Poste ouvert à la trésorerie**, pour terminer jusqu'en 2022 le mandat de Gaétan Franc qui quittera notre région.

**Poste à combler de la personne conseillère** pour terminer le mandat de Maurice Deschênes qui aimerait briguer un autre poste.

Somme toute, il ne nous reste que 5 membres sur 6 à *débusquer* d'ici le 9 avril pour garder notre secteur bien vivant. L'AREQ nationale offre du support sur mesure pour aider les nouveaux membres élus à remplir leur tâche adéquatement. **Osez!**

## Engagez-VOUS!





Région 07- Outaouais, secteur D, Petite-Nation

---

### Avis de convocation 07-D

---

**Vous êtes convoqués à l'Assemblée générale AREQ Outaouais, secteur Petite-Nation, au restaurant Le Bistro, 570, rue Notre-Dame, Montebello**

**Jeudi, 9 avril 2020**

**Accueil : 9 h 00 / Assemblée 9 h 30**

**Cout : Gratuit pour les membres présents**

---

#### Projet d'ordre du jour

1. Mot de bienvenue de la présidente et nomination d'une présidente ou d'un président d'élection

2. Lecture et adoption du projet d'ordre du jour

3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale sectorielle du 16 mai 2019

4. Affaires financières :

a) adoption du rapport annuel 2018-2019

b) dépôt du rapport annuel au 9 avril 2020

5. Rapports de la présidente, des représentants et des responsables de comité

6. Validation des 3 personnes déléguées au Congrès national 2020 en plus de la personne présidente

7. Mot du président régional

8. Parole aux membres

#### **Élections** Postes 2020-2023

a) Présidence

b) 2<sup>e</sup> vice-présidence

c) Secrétariat

Postes à combler 2020-2022

a) 1<sup>re</sup> vice-présidence

b) Trésorerie

c) Conseiller

9. Autres points : \_\_\_\_\_

10. Levée de l'assemblée

*Micheline Maillé, présidente sectorielle*



## Bulletin de présentation de candidature

### Élection

Nationale

Régionale

Sectorielle

### Personne candidate

Prénom \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_ N° de membre \_\_\_\_\_

Adresse  
\_\_\_\_\_

Région \_\_\_\_\_

Secteur \_\_\_\_\_

### Poste

Présidence

Première vice-présidence

Deuxième vice-présidence

Secrétariat

Première personne conseillère

### Candidature proposée par

Prénom \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_ N° de membre \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

### 1) Candidature appuyée par

Prénom \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_ N° de membre \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

### 2) Candidature appuyée par

Prénom \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_ ° de membre \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

AREQ(CSQ) Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec  
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100, Québec G1K9E7

Tel. : 418-525-0611/1 800 663-2408 Courriel : [info@areq.lacsq.org](mailto:info@areq.lacsq.org) Internet : [www.areq.lacsq.org](http://www.areq.lacsq.org)

## Dates à retenir 2019-2020\*

2020	Occasions	Lieux
<b>6 février</b>	Déjeuner (9 h 30)	Restaurant La Barque 109, rue Principale, Fassett
<b>11 février</b>	2 <sup>e</sup> rencontre des membres délégués et substituts au Congrès 2020	Buffet des Continents 4, Impasse de la Gare-Talon Gatineau
<b>12 février</b>	Formation en trésorerie Membres invités	Hôtel Quality Inn 111, rue Bellehumeur, Gatineau
<b>9 mars</b>	Journée internationale des femmes	Centre communautaire Père-Arthur-Guertin 16, rue Bériault, Gatineau
<b>12 mars</b>	Déjeuner (9 h 30) 2 <sup>e</sup> jeudi du mois	Restaurant La Villa du Bifteck 58, rue Principale Chénéville
<b>23 au 26 mars</b>	Conseil national (CN) + Conseil régional (CR)	Château Laurier 1220, Place George V Québec
<b>9 avril</b>	Assemblée générale sectorielle (AGS) (9 h)	Le Bistro 570, rue Notre-Dame Montebello
<b>23 avril</b>	Conférences Journée de la Terre (EDD)	Domaine de l'Ange-Gardien 1031, chemin Pierre-Laporte Ange-Gardien
<b>5 mai</b>	Assemblée générale régionale (AGR) (9 h)	Double Tree Hilton 1170, chemin d'Aylmer Gatineau
<b>7 mai</b>	PTEA Parc Oméga (10 h 30)	Parc Oméga 399, route 323 Nord Montebello
<b>14 mai</b>	Déjeuner (9 h 30) + Conférence Ressources CLSC Petite-Nation	Au Moulin du temps 519, route 323, Namur + Salle communautaire
<b>1<sup>er</sup> au 4 juin</b>	Congrès AREQ (4 membres délégués)	Centre des congrès et d'exposition 5750, rue J.-B. Michaud Lévis
<b>11 juin</b>	Fête des bénévoles (9 h 30 Accueil)	Club de golf Montpellier 440, chemin Stéphane-Richer Montpellier

\*Nous vous aviserons si des changements sont apportés au calendrier

## Filature ... Sur les traces de madame

Suzanne Angrignon-Séguin par Suzanne Gauthier



*Merci à Suzanne d'avoir accepté de fouiller dans sa mémoire et dans ses archives. Évidemment, sa grande discrétion fait qu'elle n'a pas mentionné toutes ces implications sociales et aréquiennes. Je me suis permis d'en souligner quelques-unes. Les membres seront heureux de se rappeler les bons moments partagés avec Suzanne. Merci à cette grande dame qui a enrichi la vie de l'AREQ Petite-Nation. Je serai toujours une de ses plus grandes admiratrices.*

### Ma jeunesse

Je suis née le 11 août 1935 dans la maison paternelle des Angrignon dans le rang Saint-Joseph Ouest à Saint-André-Avellin. Mon père Jean, ma mère Berthe, mes deux jeunes frères Gaston et Jean-Guy et ma grand-mère paternelle Agnès, veuve, et moi formions une famille unie.

À 6 ans, je débute la 1<sup>re</sup> année à l'école du rang. Pas d'autobus, on marche environ un kilomètre avec les amis. En hiver, tempête ou trop de neige, mon père vient nous reconduire en traîneau tiré par un cheval. C'est très agréable ces journées. On dine à



École normale de Saint-André-Avellin

l'école. Mes professeurs sont des femmes très dévouées avec les moyens du temps. À l'été 1947, gros changement. Mon père vend la ferme et nous déménageons au village. En septembre, je commence ma 7<sup>e</sup> année au pensionnat des Sœurs de la Providence sous le régime de « quart de pension ». Je profite de certains services telle la période d'études imposée après l'école mais je dois assister à la grand-messe, assise dans le jubé à droite et aux vêpres, le dimanche après-midi. Cependant, j'ai la chance de retourner dîner

à la maison. Très timide, j'arrive de la campagne. Dès le début, je suis fière de mes résultats. Je poursuis la 8<sup>e</sup> et la 9<sup>e</sup> année puis, j'entre à l'École normale en septembre 1950.

Même si je demeure toujours à Saint-André-Avellin, c'est obligatoire d'être pensionnaire. Comme normalienne, j'ai droit à trois heures de sortie par mois. Quel privilège! Consolation, ma grand-mère vient souvent me visiter les après-midis permis et elle m'apporte des gâteries car la « gastronomie » était alors inconnue à la cafétéria.

### Ma carrière

En juin 1952, je reçois mon diplôme élémentaire avec d'excellents résultats. En juillet et août, je fais un travail plus ou moins intéressant à la Banque Provinciale de Saint-André-Avellin. En septembre heureusement, un poste d'enseignant est libre à l'école du rang

Saint-Louis, classe de 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> années. L'autre titulaire est Madame Huguette Boyer, responsable des 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup> et 7<sup>e</sup> années.

Comme nous habitons toutes les deux au village, le taxi Charron nous transporte tous les jours. Suivent un an dans le rang Saint-Amédée à Papineauville, 2 ans dans la Côte Azélie à Notre-Dame-de Bonsecours avec des groupes de 1<sup>re</sup> à 7<sup>e</sup> années. Ensuite, un poste de 4<sup>e</sup> année filles à Masson, un seul niveau mais autant de travail! Mais qui prend mari prend pays : en juillet 1958, je reviens à Papineauville avec un groupe de 6<sup>e</sup> année garçons. Puis arrêt de quatre ans pour donner naissance à mes filles : Sylvie en 1959 et à Diane en 1962. En septembre 1963, c'est un retour en 7<sup>e</sup> année fille pour deux ans et en alternance 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années pour les neuf années suivantes Après un repos obligatoire en 1974-1975, j'enseignerai à des groupes de 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> année pendant 10 ans.



Jun 1955, côte Azélie, la classe de Suzanne Angrigon

Puis en juin 1985, l'année de mes 50 ans, grande décision, c'est la retraite après 28 ans d'une carrière bien remplie au service des enfants.

## Ma retraite

Après une période plus tranquille pour refaire mes forces, différentes activités m'occupent pleinement dans cette nouvelle étape. Entretien de mes fleurs, de mon jardin et de ma maison, lecture, cours de dessin et de fusain suivis en compagnie de ma petite-fille, aide apportée à ma petite-nièce à son entrée à l'école, (je demeure toujours une enseignante dans l'âme), tartines de mélasse préparées pour mes petits-enfants qui venaient prendre une collation, etc. Je suis six fois grand-mère et six fois arrière-grand-mère. J'ai aussi beaucoup voyagé avec mon cher Rodolphe qui partage ma vie depuis plus de 60 ans. Nous continuons de participer à différentes activités dans notre municipalité.



Jun 2014, Suzanne Séguin, une trésorière en pleine action.

Membre de l'AREQ, depuis ma retraite en 1985, membre du comité directeur, l'ancêtre du conseil sectoriel, j'ai été trésorière pendant une dizaine d'années (je vous accueillais et je ramassais vos sous lors des repas), et conseillère lors de mon dernier mandat. J'ai été longtemps responsable de la chaîne téléphonique. Je continue d'assumer la tâche de photographe lors des rencontres de l'AREQ. Depuis la première parution du bulletin



*Enfilant le temps* en mai 1999, je suis votre camelot. J'en ai collé des étiquettes et des timbres et fait de la route aussi.

C'est toujours un plaisir pour moi de participer aux activités et de rencontrer des collègues de travail.



# Conférence sur notre chemin de Compostelle

par Maurice Deschênes



## Saint-Jean-Pied-de-Port en France

Ce chemin existe depuis le IXe siècle suite à la découverte des reliques de Jacques de Zébédée (apôtre de Jésus).

Durant la conférence, nous avons présenté « notre » chemin de Compostelle parce qu'il y a autant de chemins que de personnes qui le font. Nous avons abordé, bien sûr, l'aspect technique du chemin, mais ce qui est le plus important, c'est pourquoi nous avons fait ce chemin ! Pour nous, ce fut d'abord une décision spirituelle. Le fait de marcher nous oblige à aller vers soi, vers l'intérieur et voir où on en est rendu dans nos vies respectives.

Malheureusement, nous n'avons pu terminer le chemin. Nous avons fait une longue première étape de 500 km. Nous sommes partis de Saint-Jean-Pied-de-Port, en France, jusqu'à León en Espagne. La deuxième étape a été beaucoup plus courte; de León à Fonfria soit environ 160 km. Il nous reste environ 140 km pour rejoindre Santiago (Saint-Jacques de Compostelle), le fera-t-on un jour? La vie en décidera! Tout ça paraît beaucoup de kilomètres parcourus, mais en fait tout se fait un pas à la fois!

Bien sûr, il y a eu des hauts et des bas. Après quelques jours, on se demande ce qu'on est venu faire ici! On se remet en question et c'est tout à fait normal. Mais, on continue. Il y a aussi les bobos qui sortent à un moment donné. Ça aussi, c'est normal, sauf pour les plus gros bobos. En 2016, c'est Joëlle qui a été malade, donc, retour à la maison après 5 semaines de marche. En 2018, c'est à mon tour d'être malade, donc, retour à la maison de nouveau.

Terminerons-nous le chemin? Nous ne le savons pas, mais, peu importe, ce qui est important c'est le chemin et non pas la destination. Comme il est dit sur la stèle de la photo ci-jointe :



**Le chemin, c'est d'aller vers soi-même !**

## Voyage en Irlande

par Philippe Lafleur



GINETTE, LOUISE ET SUZANNE  
DEVANT LE MONASTÈRE DE L'ABBAYE DE  
KYLEMORE,  
RÉGION CONNEMARA

L'Irlande nous appelle. Tous ces noms qui chantent, Glengarry, Dublin, Cork, Kilanny, Tipperary, Limerick, Galway, Shannon, Quin, Ennis et Belfast évoquent une histoire riche de conquêtes et de libération. Peuple industriel, le port de Cork est témoin de l'activité industrielle de ce petit pays. Belfast et son chantier naval qui a vu naître le Titanic témoigne encore aujourd'hui d'un passé riche en innovations. Ses 5 millions de moutons parent les vallons d'une multitude de taches duveteuses. La verdure de ses paysages domine.

La musique traditionnelle nous envoûte et raconte la longue histoire d'un peuple qui a eu son lot de malheurs, mais dont la résilience est peu commune. Indépendante depuis 1922 la République d'Irlande est résolument tournée vers l'avenir. Profondément catholique, son paysage recèle d'innombrables églises et cathédrales, témoins du passage du temps. L'agneau trône dans la cuisine irlandaise avec son Shepherd Pie et son Irish Stew. Un Fish'n'chip avec une Guinness fait partie des incontournables. L'accueil est toujours chaleureux et le sourire bien présent, on sent que ces gens ont une joie de vivre bien marquée. Le coût de la vie surprend. L'essence se vend 1,47 euro et le cola 3 euros au resto. Le tourisme tient aujourd'hui une place importante dans l'économie du pays.

La Garda ou force policière se fait discrète et bien que ses agents portent la veste pare-balles, ils ne sont pas armés. On est loin de la vie chez l'Oncle Sam. L'empressement à nous servir et la gentillesse des gens font la joie des touristes qui affluent chaque année pour entendre parler des Celtes, des Vikings, ancêtres du peuple irlandais. Malgré le fait que seulement 1 % de la population parle le Gaélique, on se fait un devoir d'afficher dans les deux langues.

Les routes sinueuses de l'arrière-pays côtoient les autoroutes modernes, signes d'une cohabitation du passé et du présent. Si le vélo trône à Dublin (Eau Noire), il reste très marginal en région à cause de l'étroitesse des routes et l'absence d'accotement.

La conduite à gauche constitue un obstacle pour les touristes et il s'avère dangereux de traverser les rues dans les villes si on ne regarde pas à droite contrairement à chez nous, où il faut regarder à gauche. Le soleil nous boude, mais il paraît que le soleil d'Irlande est intermittent. Au 6<sup>e</sup> jour du voyage, un beau pied-de-vent, suivi d'un arc-en-ciel, suivi d'une bruine deux heures plus tard font dire qu'il faut toujours être prêt à tout. Les maisons de stuc, les toits d'ardoise ou de tuiles, les murets de pierre qui cernent les propriétés d'une propreté peu commune font la joie de ma caméra.

Dépendante du fuel pour son électricité, l'Irlande se tourne vers l'éolien et le solaire. Il faut dire qu'Éole est bien implanté ici. Les vaches au pâturage témoignent d'une agriculture plus verte et moins tournée vers les grandes exploitations. Les pubs sont omniprésents ici et la Guinness est reine. La bière en bouteille est rarissime et la canette bannie des pubs. Témoins d'une longue occupation du territoire, les clôtures de



IL Y A DES MOUTONS PARTOUT

La pierre agrémentent le paysage, certaines depuis 4000 ans, et réduisent l'espace à une dimension plus humaine. Les vaches irlandaises tout comme les moutons ne sont nullement racistes et cohabitent en harmonie en dépit de leur couleur ou de leur race. Les humains devraient s'en inspirer.

La bière, au même titre que la religion, a ses rituels en Irlande. Dans un pub, vous commandez une pinte de Guinness et on prend 60 secondes pour la verser, avant de la laisser reposer encore 60 secondes, avant de finir de la remplir. Il ne reste plus qu'à payer 6 euros. L'odeur caractéristique d'un feu de foyer qui chauffe et le goût de l'eau du robinet nous rappellent que nous sommes en Irlande.

La pluie, qui n'est jamais bien loin, explique la verdure exubérante et la vigueur des aulnes, bouleaux, sorbiers, châtaigniers et rhododendrons qui côtoient les sapins et les pins. L'amateur de grosses camionnettes serait déçu, car elles semblent être une espèce en voie d'extinction et le Quad, c'est comme le Yéti, on en parle, mais personne n'en a jamais vu.

La pollution par la publicité n'a pas encore atteint l'Irlande et on peut encore profiter des paysages en toute quiétude. Les grandes surfaces et les supermarchés se font rares au grand plaisir des petits marchands.

Pays de la propreté, on sent ce peuple fier de son environnement. Les Casey, Gallegers, Cassidy, O'Hara, ont tous leurs pareils chez nous. Si certaines choses nous différencient, d'autres nous rapprochent. Les cônes orange règnent ici comme chez nous et les lignes jaunes sont aussi jaunes en Irlande cependant, la ligne de l'accotement est pointillée.

Ne vous y trompez pas, l'eau froide à droite, l'eau chaude à gauche. La salière a un trou et la poivrière trois. L'interrupteur vers le bas, la lumière s'allume. Le Lift est l'ascenseur et cherchez Gents pour la toilette des hommes. On descend du côté gauche de l'autobus (à droite, ce serait suicidaire). Vous aimez les patates, vous serez bien servis; vous aimez les grosses portions, vous êtes au bon endroit. Vous n'aimez pas l'agneau, vous vous y ferez. Vous aimez les routes étroites et sinueuses, vous en aurez pour votre argent. Vous savez que vous êtes passés en Irlande du Nord si on indique la vitesse en miles et qu'on vous demande de payer en livre sterling.

*Petit pays dépaysant. Petit pays accrocheur. Pays de légendes. Pays de résilience.*



## *Whist amical*



par Nicole Aubry

**Jeudi le 23 janvier avait lieu à la salle municipale de Plaisance le 5<sup>e</sup> whist de l'AREQ au profit de la Fondation Laure-Gaudreault.**

**Six équipes formées de 4 joueurs se sont affrontées afin de remporter les prix en argent soit, 40 \$, 30 \$ et 20 \$. Il y avait aussi divers prix : beaucoup de livres, des objets décoratifs, un beau sac...Chacun est parti avec un prix et tous se sont promis de recommencer l'an prochain.**

**Un montant de 260 \$ sera envoyé à la FLG.**

**Merci à la municipalité de Plaisance pour le prêt de la salle et à tous nos participants.**

Resteront dans nos pensées...



*Monsieur Jean-Claude Bilodeau, décédé le 13 décembre 2019,  
beau-frère de Paulette Lalande.*

... *Docteur Jean-Luc Robert, décédé le 20 janvier 2020,  
beau-frère de Melvin Durocher*



Les membres de l'AREQ\* Petite-Nation désirent remercier  
la Société historique de *Saint-André-Avellin Inc.*  
pour le prêt d'un local de travail.



\*AREQ(CSQ) Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres services  
publics du Québec  
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100, Québec G1K9E7  
Tel. : 418-525-0611/1 800 663-2408 Courriel : [info@areq.lacsq.org](mailto:info@areq.lacsq.org) Internet :  
[www.areq.lacsq.org](http://www.areq.lacsq.org)